

卫生计生委医政司护理管理处 郭燕红◎主审

NURSE

修订版

护士临床“三基”

实践指南

李秀华◎主编

 北京科学技术出版社

护士临床“三基”实践指南

修订版

主编◎李秀华

主审◎卫生计生委医政司护理管理处 郭燕红

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

护士临床“三基”实践指南/李秀华主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7908 - 7

I. ①护… II. ①李… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 160723 号

护士临床“三基”实践指南

主 编: 李秀华

责任编辑: 李金莉

责任校对: 黄立辉

责任印制: 李 茗

封面设计: 飞亚景设计·李欢

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

字 数: 550 千

印 张: 21.25

版 次: 2016 年 1 月第 2 版

印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7908 - 7/R · 1936

定 价: 38.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

■ 主 编 李秀华

■ 编 委 (以姓氏笔画为序)

马丽娟	王 薇	王秀卿	王贵萍
王桂荣	王莉蓉	左选琴	宁玉文
吕瑞京	朱加加	邬巧玲	刘力平
刘玉芬	许春娟	孙 宁	孙 晔
李月君	李月玲	李秀华	杨桂玲
杨勤兵	肖 竹	沈玲美	张 华
张恒平	陆 良	邵雪燕	周 湘
周 瑾	郑 智	赵 芳	郝庆英
贾兰萍	徐文艳	郭 彤	郭敬霞
高 敏	崔风云	崔晓荟	曹力燕
韩春燕			

■ 主 审 卫生计生委医政司护理管理处 郭燕红

全国卫生系统的“医院管理年活动”已施行多年,各医疗系统在新时期的医疗工作将会更加规范。新的医疗环境对于护理工作者的综合素质以及专业修养都提出了更高的要求。根据护士临床工作的需要,应北京科学技术出版社的委托,中日友好医院护理部组织临床护理专家,编写了《护士临床“三基”实践指南》一书。本书综合了临床医学、护理学的基本理论、基本知识、基本技术等临床必备知识和技能,对于提高护士的临床实践技能以及理论水平有很大的指导意义。

本书内容新,范围广,涉及医学基础知识,危急、重症护理,内科护理,外科护理,耳鼻喉科护理,口腔科护理,妇产科护理,儿科护理,中医护理等九部分,基本上涵盖了临床护理专业的各个领域所涉及的相关问题,适合各级医护人员阅读。特别要提出的是,疼痛作为一门新学科单独设章列入本书,这主要是基于我们在疼痛方面进行的探索和总结,希望书中有关疼痛护理的相关专科知识,对疼痛护理的发展和疼痛专科护士水平的提高起到促进作用。同时,本书涉及了中医护理的相关知识,对于中国传统医学中医专科护理方面也进行了归整。

在本书即将付梓出版之际,特向为编写此书给予大力支持的许树强院长、郑宏书记、彭明强副院长及

各科室主任、专家、相关工作人员致以诚挚的感谢。

由于编写此书的时间较短,在选题和编校过程中不免会有错误和纰漏,希望广大读者批评指正。

李秀华

第一部分 医学基础知识

第一章	生理解剖	3
第二章	免疫与病原微生物	23
第三章	检验	34
第四章	营养	47
第五章	药理	76
第六章	基础护理	84
第七章	疼痛护理	122

第二部分 危急、重症护理

第八章	急诊急救	141
第九章	危重病护理	173

第三部分 内科护理

第十章	呼吸内科	207
第十一章	心血管内科	219
第十二章	消化内科	239
第十三章	血液科	255
第十四章	内分泌科	269
第十五章	神经内科	291
第十六章	风湿免疫科	331
第十七章	肾内科	346

第四部分 外科护理

第十八章 普外科	363
第十九章 神经外科	386
第二十章 胸外科	402
第二十一章 心血管外科	414
第二十二章 泌尿外科	429
第二十三章 骨科	441

第五部分 耳鼻喉科护理

第二十四章 耳鼻喉科	455
------------------	-----

第六部分 口腔科护理

第二十五章 口腔科	477
-----------------	-----

第七部分 妇产科护理

第二十六章 妇科	493
第二十七章 产科	505

第八部分 儿科护理

第二十八章 儿科	523
----------------	-----

第九部分 中医护理

第二十九章 中医护理	575
------------------	-----

第一部分 医学基础知识

第一章 生理解剖	3
1. 解剖学常用的方位术语有哪些?	3
2. 呼吸系统的组成及其主要功能是什么?	3
3. 呼吸的3个环节是什么?	3
4. 什么叫上呼吸道? 什么叫下呼吸道? 上、下呼吸道以何处为界?	3
5. 气管异物为什么多坠入右支气管?	4
6. 气体在肺泡内如何进行交换的?	4
7. 呼吸中枢位于何处? 其工作原理是什么?	4
8. 红细胞在运输 O ₂ 和 CO ₂ 中的作用是什么?	4
9. 简述 O ₂ 化学结合过程并说明 CO 中毒致死的主要原因?	5
10. 何谓胸膜腔? 胸内负压有何意义?	5
11. 什么叫肺活量?	5
12. 何谓肺泡通气量? 何谓肺通气量? 两者有何不同?	5
13. 血气分析是什么? 常见指标正常值?	5
14. 血气分析的目的是什么?	6
15. 消化系统的组成及其主要作用是什么?	6
16. 门静脉的组成及特点是什么?	6
17. 门脉高压时静脉的血液可通过哪几条侧支循环途径经上下腔静脉 回流入心脏?	7
18. 胃的结构和功能是什么?	7
19. 胃的运动形式有几种?	7
20. 胃液由哪几部分组成? 胃酸的作用是什么?	7
21. 肠液由哪几部分组成? 其作用是什么?	8

22. 胆汁的成分和作用有哪些? 8
23. 胆汁的产生和排放途径是怎样的? 胆汁日排放量是多少? 8
24. 胰腺的分泌功能有哪些? 8
25. 循环系统的组成及其主要作用是什么? 8
26. 何谓微循环? 9
27. 心肌细胞的构成和功能是什么? 9
28. 心肌细胞的电生理特性有哪些? 9
29. 正常的心律是如何产生及传导的? 9
30. 心脏的传导系统包括哪些? 有何功能? 9
31. 什么叫体循环? 什么叫肺循环? 10
32. 什么是心脏前负荷? 临床上左右心室的前负荷分别以什么表示?
..... 10
33. 什么是心脏后负荷? 临床上左心室的后负荷以什么表示? 10
34. 评价心脏泵血的指标有哪些? 10
35. 脉管系统包括哪些部分? 10
36. 什么叫血压? 什么叫收缩压? 什么叫舒张压? 10
37. 影响血压的因素有哪些? 11
38. 什么叫中心静脉压? 其正常值是多少? 11
39. 内分泌系统的构成及其主要作用是什么? 11
40. 调节血糖的激素有哪些? 哪些激素可以升高血糖? 哪些激素可以
降低血糖? 11
41. 血液系统是怎样构成的? 11
42. 血液的主要成分及各成分的作用? 11
43. 何谓造血干细胞? 有何功能? 12
44. 何谓造血祖细胞? 12
45. 血液凝固的基本过程是什么? 12
46. 何谓正常的止血机制? 12
47. 正常人的血液容量是多少? 12
48. ABO 血型的分类依据是什么? 12
49. 泌尿系统的组成及其主要作用是什么? 12
50. 上、下尿道是如何划分的? 13
51. 尿是如何生成的? 13
52. 何谓肾单位? 13
53. 肾脏的解剖结构? 肾脏的大小是多少? 肾脏有多重? 13
54. 什么是肾小球? 肾小管的功能是什么? 13

55. 肾小球滤过功能如何测定?	13
56. 影响肾小球滤过的因素有哪些?	14
57. 肾小球入球和出球小动脉间三角区存在什么组织结构? 有何作用?	14
58. 男性尿道和女性尿道在构造上有何差别?	14
59. 神经系统的组成及其主要作用是什么?	15
60. 什么叫中枢神经? 什么叫末梢神经?	15
61. 周围神经系统包括哪些?	15
62. 神经系统的基本活动方式是什么?	15
63. 反射弧由几部分构成?	15
64. 脑主要分为几部分?	15
65. 脑的主要血液供应?	15
66. 何谓 Willis 环?	15
67. 大脑 3 条沟和 5 个叶分别指什么?	16
68. 基底核包括哪几部分?	16
69. 脑干由哪几部分构成?	16
70. 何谓脑干网状结构?	16
71. 下丘脑有哪些功能?	16
72. 内囊损伤后有什么临床表现?	16
73. 何谓血脑屏障? 有何作用?	16
74. 何谓脑脊液循环?	17
75. 脊髓、脊神经节段与脊柱的关系?	17
76. 脊髓的功能有哪些?	17
77. 脑室系统包括哪些室腔?	17
78. 脑神经有多少对? 名称是什么?	17
79. 锥体系的组成有哪些?	17
80. 锥体系损伤后有什么表现?	18
81. 锥体外系的组成及功能?	18
82. 锥体外系损伤后有什么表现?	18
83. 浅反射包括哪些? 深反射包括哪些?	18
84. 感觉分为哪几类?	18
85. 左、右大脑半球的功能有何差别?	18
86. 牵张反射可分为哪两种类型?	19
87. 什么叫幻觉?	19
88. 什么叫错觉?	19

89. 什么叫共济失调?	19
90. 病理现象有哪些?	19
91. 什么叫危险三角区?	19
92. 免疫系统的组成及其主要作用是什么?	20
93. 何谓免疫屏障? 包括哪些?	20
94. 正常体液和组织中的杀菌物质有哪些?	20
95. 正常人24小时胃液、胰液、肠液的分泌量是多少?	20
96. 麦氏点的临床意义是什么?	20
97. 腹膜的生理功能与临床意义?	20
98. 视觉传导通路受损后的表现有哪些?	21
99. 什么叫瞳孔的对光反射?	21
100. 什么叫近视? 什么叫远视? 什么叫散光?	21
101. 人体由多少块骨构成?	21
102. 骨按形态分为哪几种?	22
103. 骨的构造是什么样的?	22
104. 骨的作用是什么?	22
105. 什么叫骨质疏松?	22
106. 颈、胸、腰椎各由多少块骨构成?	22
107. 肌肉组织有几种?	22

第二章 免疫与病原微生物

1. 什么叫免疫? 什么叫免疫系统?	23
2. 免疫功能主要表现在哪些方面?	23
3. 什么是非特异性免疫? 什么是特异性免疫?	23
4. 什么叫免疫细胞? 什么叫免疫活性细胞?	23
5. 中枢免疫器官包括哪些?	24
6. 骨髓的功能有哪些?	24
7. 胸腺的免疫功能主要有哪些?	24
8. 外周免疫器官包括哪些?	24
9. 淋巴结的功能有哪些?	24
10. 脾脏的功能有哪些?	24
11. 五类免疫球蛋白的特性和功能是什么?	25
12. 何谓单克隆抗体? 有何临床作用?	25
13. 补体活化的经典途径是如何的?	25
14. 吞噬细胞对病原微生物的吞噬过程是怎样的?	26

15. 什么叫细胞因子?	26
16. 什么叫抗原?	26
17. 抗原是如何分类的?	26
18. T细胞介导的免疫应答主要过程分为几个阶段?	27
19. B细胞介导的免疫应答主要过程分为几个阶段?	27
20. 什么是免疫耐受性?	27
21. 什么叫抗体?	27
22. 什么是体液免疫应答? 什么是细胞免疫应答? 各有何作用? ...	27
23. 什么是人工主动免疫? 什么是人工被动免疫?	28
24. 什么是超敏反应? 超敏反应分为几类?	28
25. 什么叫微生物? 微生物一般分为哪几类?	28
26. 什么是微生物学? 什么是医学微生物学?	28
27. 细菌的特点是什么?	29
28. 细菌的结构包括哪些?	29
29. 细菌的生长繁殖需要哪些条件?	29
30. 细菌的生长繁殖可分为哪几期?	29
31. 简述细菌合成代谢产物及其在医学上的应用是什么?	29
32. 外毒素和内毒素主要区别是什么?	29
33. 什么叫消毒? 什么叫灭菌? 什么叫无菌?	30
34. 什么叫防腐?	30
35. 常用的物理消毒灭菌法有几种?	30
36. 影响消毒灭菌效果的因素有哪些?	30
37. 什么是病毒? 主要特点有哪些?	30
38. 病毒的各种结构及功能是什么?	31
39. 如何利用病毒对理化因素的抵抗力来预防病毒的感染?	31
40. 病毒的传播途径有哪些?	31
41. 病毒感染对宿主细胞的影响有哪些?	31
42. 病毒感染的类型有哪些?	31
43. 寄生虫对宿主的致病作用有哪些?	32
44. 传染病流行的基本环节是什么?	32
45. 什么是正常菌群? 什么叫条件致病菌? 菌群失调症是什么? ...	32
46. 感染的传播方式及途径有哪些?	32
47. 什么叫医院内感染?	33
48. 什么叫菌血症? 什么叫脓毒血症? 什么叫败血症?	33
49. 什么是呼吸道病毒?	33

50. 什么是虫媒病毒? 如何传播?	33
51. 什么是肝炎病毒? 如何分类?	33
52. 柯萨奇病毒可能引发什么病?	33
第三章 检验	34
1. 血标本收集时如何添加抗凝剂?	34
2. 静脉采血的注意事项是什么?	34
3. 红细胞计数的正常值是多少? 血红蛋白的正常值是多少?	35
4. 红细胞计数、血红蛋白增多或减少的临床意义是什么?	35
5. 白细胞计数的正常值及意义是什么?	36
6. 血小板计数正常值及临床意义是什么?	36
7. 红细胞沉降率(ESR)正常值及临床意义是什么?	37
8. 中性粒细胞增高有何意义?	37
9. 血糖正常值及临床意义是什么?	37
10. 血培养时标本采集的注意事项是什么?	38
11. 如何进行血气标本的收集?	38
12. 检验血中 K^+ 的血液标本的采集和处理有何要求?	38
13. 检测肾素-血管紧张素转化酶及醛固酮标本的采集有何要求?	38
14. 出血时间的定义、正常值及临床意义是什么?	38
15. 凝血时间的定义、正常值及临床意义是什么?	39
16. 凝血酶原时间的正常值及临床意义是什么?	39
17. 血清钾的正常值及临床意义是什么?	39
18. 总胆固醇正常值及临床意义是什么?	40
19. 甘油三酯正常值及临床意义是什么?	40
20. 高密度脂蛋白胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇正常值及临床意义 是什么?	40
21. 尿标本收集常用的方法有几种?	41
22. 尿标本收集的注意事项是什么?	41
23. 尿标本保存时防腐剂如何添加?	41
24. 尿量受哪些因素影响?	41
25. 什么是血尿? 什么是肉眼血尿? 什么是镜下血尿?	41
26. 血尿的临床意义是什么?	41
27. 什么是蛋白尿?	41
28. 蛋白尿的临床意义是什么?	41

29. 什么是胆红素尿? 临床意义是什么?	42
30. 什么是乳糜尿? 临床意义是什么?	42
31. 什么是管型? 常见的有几种? 常见于何种疾病?	42
32. 尿中常见的结晶有几种?	42
33. 尿糖的正常值是多少?	42
34. 如何正确测定内生肌酐清除率?	42
35. 大便标本采集的注意事项有哪些?	43
36. 什么是柏油样便? 有何临床意义?	43
37. 如何正确进行咽拭子培养?	43
38. 如何正确留取痰培养?	43
39. ABO 血型如何区分?	43
40. 脑脊液 (CSF) 标本如何采集?	44
41. 脑脊液检查分几种?	44
42. OGTT 试验的正常值和临床意义是什么?	44
43. 指尖血糖测量的注意事项是什么?	45
44. CT 检查的注意事项是什么?	45
45. 磁共振 (MRI) 检查的注意事项是什么?	45
46. 经颅多普勒超声 (TCD) 检查的注意事项是什么?	46
47. 胸片检查的注意事项是什么?	46
第四章 营养	47
1. 简述蛋白质的生理功能是什么?	47
2. 人体蛋白含有几种必需氨基酸?	47
3. 蛋白质的分类有几种?	47
4. 人体蛋白质营养状况评价的指标有哪些?	47
5. 脂类的组成有哪些?	47
6. 试述单不饱和脂肪酸对人体的益处是什么?	47
7. 为何说高密度脂蛋白是一种对人体有益的脂蛋白形式?	48
8. 举例说明日常膳食中亚油酸的主要来源有哪些?	48
9. 简述碳水化合物的生理功能有哪些?	48
10. 哪些人群易发生乳糖不耐受, 如何处理?	48
11. 碳水化合物的食物来源有哪些? 适宜摄入量是多少?	48
12. 碳水化合物分几类?	48
13. 糖原的分类及作用有哪些?	48
14. 碳水化合物构成人体哪些重要成分?	48

15. 什么是食物的特殊动力作用?	48
16. 人体能量消耗的主要途径是哪些?	49
17. 三大营养素食物热效应的消耗比例是多少?	49
18. 人体内的常量元素包括几种?	49
19. 人体内的必需微量元素包括几种?	49
20. 矿物质的生理功能有哪些?	49
21. 钙有哪些生理功能?	49
22. 钙的参考摄入量 and 主要食物来源?	49
23. 磷有哪些生理功能?	49
24. 为什么说磷能调节能量的释放?	49
25. 磷的主要食物来源有哪些?	50
26. 钾有哪些生理功能?	50
27. 钾的主要食物来源有哪些?	50
28. 镁的主要生理功能是什么?	50
29. 镁的食物来源有哪些?	50
30. 铁在人体内的主要存在形式是什么?	50
31. 铁的生理功能是什么?	50
32. 铁的主要食物来源有哪些?	50
33. 锌的主要生理功能是什么?	50
34. 锌的主要食物来源有哪些?	51
35. 锌缺乏时人体会会有哪些表现?	51
36. 铜的生理功能是什么?	51
37. 铜的主要食物来源有哪些?	51
38. 硒的生理功能有哪些?	51
39. 硒的主要食物来源有哪些?	51
40. 铬的生理功能有哪些?	51
41. 铬的主要食物来源有哪些?	51
42. 碘的生理功能有哪些?	51
43. 碘的主要食物来源?	52
44. 碘缺乏可导致哪些疾病的发生?	52
45. 碘缺乏的原因有哪些?	52
46. 预防碘缺乏的措施是什么?	52
47. 试述维生素的共同特点是什么?	52
48. 维生素分几类?	52
49. 脂溶性维生素的共同特点是什么?	52

50. 水溶性维生素的共同特点是什么?	53
51. 维生素 A 的来源有哪些?	53
52. 维生素 A 的生理功能是什么?	53
53. 维生素 A 的主要食物来源有哪些?	53
54. 维生素 D ₂ 、维生素 D ₃ 的前体是什么?	53
55. 维生素 D 的生理功能有哪些?	53
56. 维生素 D 的食物来源有哪些?	53
57. 生活中预防维生素 D 缺乏最安全、有效的方法是什么?	53
58. 维生素 E 的生理功能是什么?	54
59. 维生素 E 的主要食物来源有哪些?	54
60. 维生素 K 的生理功能有哪些?	54
61. 维生素 K 的主要食物来源有哪些?	54
62. 维生素 B ₁ 的生理功能有哪些?	54
63. 维生素 B ₁ 缺乏可引起何种疾病,其主要临床表现是什么?	54
64. 维生素 B ₁ 的主要食物来源有哪些?	54
65. 维生素 B ₂ 的生理功能有哪些?	54
66. 维生素 B ₂ 的主要食物来源?	54
67. 维生素 B ₂ 缺乏所表现出的症状有哪些?	54
68. 维生素 D 缺乏可以导致哪些疾病?	55
69. 维生素 A 缺乏的临床表现?	55
70. 维生素 B ₆ 的生理功能?	55
71. 维生素 B ₆ 缺乏的临床表现?	55
72. 维生素 B ₆ 的食物来源?	55
73. 维生素 B ₁₂ 的生理功能?	55
74. 维生素 B ₁₂ 缺乏可导致哪些疾病?	55
75. 维生素 B ₁₂ 的主要食物来源?	55
76. 烟酸的生理功能?	55
77. 烟酸缺乏可引起哪些疾病?	56
78. 烟酸的主要食物来源?	56
79. 叶酸的生理功能?	56
80. 叶酸缺乏可导致的疾病?	56
81. 叶酸的主要食物来源?	56
82. 维生素 C 的生理功能?	56
83. 维生素 C 缺乏可导致何病,如何预防?	56
84. 什么是内生水?	56