

父亲 南怀瑾

南怀瑾第三子
南一鹏 著

首部最完整翔实还原
南怀瑾一生的作品
大师之后，再无传奇



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

父亲 南怀瑾

南小舜 题词

父亲

南怀瑾



南怀瑾第三子

南一鹏 著

上

青 州 南 園

余懷瑾

▲ 父亲南怀瑾书法



▲ 全家出游荣星花园



▲ 出游荣星花园父母合影



▲ 父亲与姐姐和我的朋友们合影

休洗紅洗多紅
 色澹不惜故縫
 衣記得初提當
 人壽百年能幾
 何後束新婦
 今為婆
 休洗紅洗多紅
 在水舊紅裁作
 衣新紅翻作裡
 迴黃轉綠無定
 期世事返復
 石所
 古詩 新舊二字顛倒
 痛而思之有味
 戊寅冬月 戲書
 南懷瑾 一笑



▲ 与谢福枝（左一）和首愚法师（右一）机场合影



▲ 在机场与闫修篆先生合影



▲ 与王凤峤先生（右二）和李蔚亮（右一）合影



▲ 父亲送我赴美

道業名
山不費
尋天人
三界有
聲聞夜
束再把
吳鈞省
辜自平
生敬世
心
乙丑仲夏



父亲生活照（一）

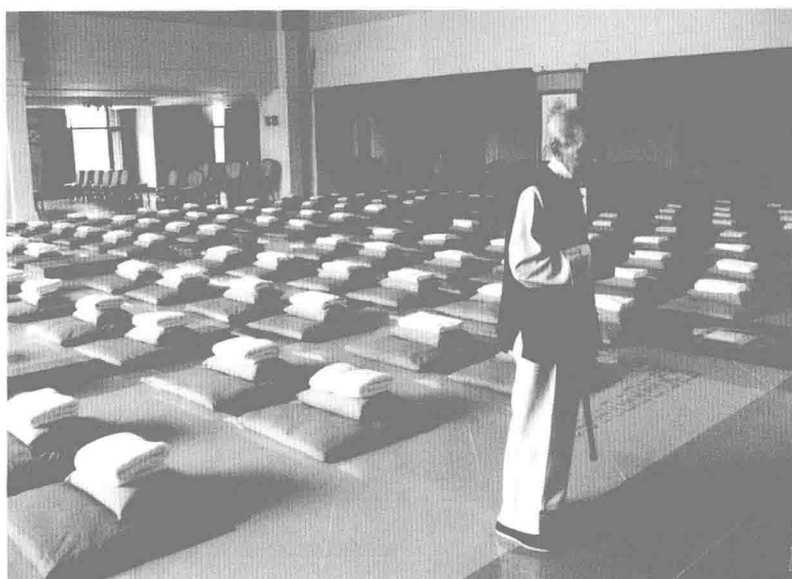


父亲生活照（二）

沈心寺北
南東一曉人
才海內空早
歲曾考周史
席賢宗老名
隨習賢風功
高將將成仙
外才書進福
望器中萬物
一掃同表然
破凡心母日
雲如虹
戊寅年南懷瑾
南懷瑾
笑而已



▲父亲生活照（三）



▲父亲生活照（四）

南懷瑾
九二歲書

心即我佛

▲ 父亲南怀瑾书法



▲ 一九八九年回温州探望家人，与大妈（左二）及大哥南宋钊（左一）、二弟南小舜（右一）合影



▲ 一九八九年于香港探望父亲



▲ 与父亲在太湖大学堂合影

本立道生



LORUS HOLDING LIMITED
501 Diamond Exchange Building, 8-10 Duddell Street,
Central, Hong Kong. Tel: 9465234 Fax: 9521 9 261201
香港中環德輔道中八號至十號大匯豐樓

(信真病紙)

請轉交 南小舜 即誌

愛護女：你的來信收到了。告訴你母親，過年時，我正忙得不可開交，那有時間通電話拜年。就是接到別人拜年的電話，也心驚胆戰，希望不要打電話拜年，實在很廢，我必時問為精神。請他諒解！

你們要少輪船公司到上海，我看也是心驚胆戰，憑你們缺乏現代國際常識的經驗，怎麼可以。你們又要找外商港商掛鉤，我也不敢。因為世間最難處理是親情，到了成功或失敗，有找情更難辦。這道理你們不懂的。況且，我為了一念，金港錢路已經變累死我了，你們不能幫上忙，以我，我麻煩煩煩。

聯益興業有限公司

心 外 無 佛



LOURUS HOLDING LIMITED
801 Diamond Exchange Building, 8-10 Duddell Street,
Central, Hong Kong. Tel: 8619838 Fax: (862) 6 261 201
香港中環德輔道中801號匯豐大廈801室

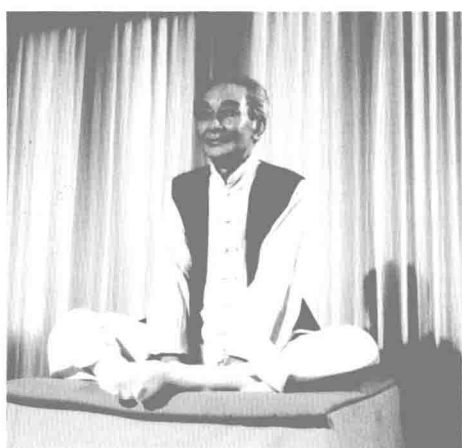
聯益興業有限公司

才是正办。试想：如果这个世上没有三七十多岁的
老老，你们自己还要活不活。我一生也没有靠过父母
兄和姊妹的精神，应该学习自立。
如果你们只要外面出面，不拖累别人，我为你们介绍一位
温世在香江的外商胡小江，他的太太叫陈秀英，跟
在温州。你们可以坦向他商量，他们可借公司名义
给你们办，但要合理，合理，合理，千万不要将来拖累
别人。陈秀英是温州家裡的电话：二三三七五九我已
经对他说过，你们读来再说。

1998
3.4日下午

南怀瑾

不二門中
我亦信聰
明絕頂是
真能此身
不上如來
座由捨河
山亦要人
丙子春
性乾存念
南懷瑾



▲父亲演练示范照片

自序

父亲，两个字，看似普通，因为人人必有；叫着困难，因为不是人人都有。

每个人来到人世间报到后，都需要学习理顺自己一生的人际关系，而父母是所有关系发展的源头。想要了解自己，必须先了解自己的父母，无论有无，接受自己与父母的缘分，然后才能从根源上奋起。近百年来，西方心理治疗的根本理论，也是从这个源头开始，去理顺所有人生关系的。

父子的情分不是子女出生就完成了的，是需要经过传授与承接才能够体会的。传授须有心，承接必有能，否则看似有缘，却是无分；名为父子，实同陌路；许多家庭中父子的关系仿佛若是。子若不教，就是授者无心，自然父子情薄；学而不解，就是受者无能，纵有门第书香亦枉然。

人的一生时间有限，成就就在于如何分配时间。如果把时间精力分与公众，那么多半会伤及私情。曾国藩的家信书，诸葛亮的《诫子书》，都是因为父辈常年不在家，只好用书信教育子女。名人背后，多半是没有长久的父子生活的。所谓功业需要专注，专注必有所择，舍家而报国，大丈夫是矣。然而家道所以不衰，是必须继起有人。曾文正有次子纪泽，成其家教之善；窦禹钧以五子登科，永铸燕山之名。但若子女不具无惧智慧、天下胸怀，亦是不得持续先人齐家之德。凡是后继有人，方得彰显先翁，始得家道不衰，家门不辱，家风德馨。

家父往生三周年间，旧交新友发表过许多的怀师记述，也体现父亲的一生行果，颇为感人。父亲老友周瑞金先生，以“认识南怀瑾，弘扬南怀

瑾”的公开讲述，立一代宗师之名，讲稿化为文字，更是遍覆网络，增其教化。然而，怀念父亲的读书人非常多，只是半为耳闻，半为崇敬。熟读其书者多，能修其德者少；崇敬其行者多，愿行其道者鲜。固然，坊间也有发心修整其言其行者，许多未曾亲炙其教者，亦写作出书，转述父亲的故事。然而综观市面，依旧未见可传述家父生平全貌的书籍。或有早期报道，多出于媒体人士之手，对其学术唯能赞叹，却又不能信服；对其为人，当作时尚分析，却无解语之智，偏差远矣，只能视为发扬其名的新闻记录。感念于此，得徐茹女士的发心鼓励，集父亲友朋学子和众人的过往回忆，加诸自己的种子因缘经历，以父亲心愿行修为纬，世间功业为经，成此黄卷记载，以供后学览阅，也是敢竭鄙诚，戮力为之。

文章可成，端赖文字，我等为文，皆抄袭仓颉之智，本无新意可言。此书内容亦如是，谈及父亲的行述，多有借鉴诸生怀师文章，冀望诸生释怀，东风可借。历史往事，虽未亲侍其侧，可谓神临其境，若有小瑕，必当往后修正补足。论及父亲的言教，则以甲子岁月缘分，同心阐述，除非文义错植，所诉可以当作大众了解父亲的参考。

自甲午年初，时常往来沪杭两地，缅怀父亲行脚，概述父亲教化。对其青年时期在杭州的追风情怀，也有无限遐思。有幸驻足杭州数宿，适逢居住的旅店伏于西湖北山之阴，推窗揽景，即可闻山雀花香，漫步院中，便可抚参天古木；步道幽静，芳草铺地，池鱼添色，楼阁清爽，虽非洞天，已是福地。更甚者，此山即父亲年少时逐仙之处，问道之所，又是我日日健行之地，得以接近父亲弱冠行止，岂非天意。

乙未年，春夏之交，杭城多雨，我依旧卯时入山，徜徉诸岭。时而细雨吹面，思亲思绪如山径盘桓回旋，随情境神隐活现。待出得抱朴葛岭路，随步即可至秋水山庄，此时西子湖岸荷花初发，在雨雾中摇曳。念及父亲曾于闲地庵读书，或许也曾见此美景，不禁有感，叹曰：“微雨北山伤情路，新荷秋水念斯人。”当下依稀可见，仍是百年前的青山秀水，有着少年风发湖畔挥剑的父亲蜃影。

受到外在环境的影响，追求不凡似乎是社会教育的普遍目标，以父亲怀瑾先生所做的思想和对社会的贡献，绝对是继往开来的不凡事迹；但是父亲总结他的人生是“一无是处，一无所长”，并没有把世间的成就看在眼里，这是何等胸襟。尤其在即将往生时，告诫诸子，训以“平凡”二字，正是回归中华文化的精微奥妙之处。让事务以简单的方式呈现，需要非常复杂的思考策划；让人生在平凡中完成，没有抱怨苦痛，这才是真实的不凡。

书稿粗成，付梓在即，忆昔鹄鸣山背剑寻仙的少年，灵岩寺练剑访师的青年，峨眉山舍剑闭关的发僧，阳明山执香板如剑的禅德，南普陀持慧剑扫浊世的智者，以三万六千顷太湖之水洗剑的南师，我言父亲一生遂其心愿，已经是，掌中剑气映如虹，修得光寒四十州。如今父亲挂剑西行，其慧如如，愿所施种子萌发茹茹，为我民族之再兴而筑基，敢将思念成一短引，以承父志：

“北山郁郁南水芊，初阳昀昀抱朴间。思亲定里龙华会，葛岭传灯又寻仙。”

南一鹏

九月三日写于洛杉矶

目录·上篇（一九一八至一九八〇）

第一章 天纵清净本来身（一九一八至一九三五）

一九一八年，正在新文化运动的健将们急切地想要打倒“孔家店”，清算那“吃人”的礼教传统，为再造一个“新文化”中国而革故鼎新的历史关头，在浙江省乐清县翁洋镇地团叶，初春时节的农历二月初六，小镇上的人们像往常一样，又开始了为生存而奔波的一天。也正是在此时，南家一处宁静的院落里，一个男婴满系全家的欢喜，呱呱坠地，开始了他一生的尘世因缘。他，就是我的父亲，也就是后来为世人所熟知的，以传播传统文化为己任，以再开三教生面为毕生志事的修行者——人人尊崇的南老师，我的父亲怀瑾先生。

004 一、河洛香火八百年

即便是那些并没有所谓大富大贵的光鲜的历史人物，他们始终也以耕读立本为源，以德行立身行事，为后人点了一盏灯火，照亮了行远自迩的通途。

011 二、起复新旧裂变时

无论外面如何思潮激荡，他所处的相对封闭的乡土社会仍然是一个遵从传统习俗的社会。

016 三、童蒙养正有家风

他的爱不是娇生惯养，不是现今社会流行的毫无原则的溺爱，而是洒扫应对、事无巨细地严加管教。

029 四、总角情谊无尽期

在他的心里，久别未重逢的林梦凡始终占据着特殊的地位，有着不一样的分量。

034 五、家变异数祸兮福

一个人在“福报”很好的情况下，不要把“福报”一下子都用完了。修得了“福报”，也是要慢慢用、省着用的。

039 六、师事诗馋朱复翁

他重视举一反三，反对死板灌输，喜欢采用赏识激励的引导方法。

044 七、习武弃医初立志

要多交天下朋友，多交有知识、有学问、有道德的朋友；有钱了，要多买书，多读书。

049 八、青灯一盏暖书香

生命的自性里头具备一切智慧，正如六祖开悟了以后说的，“何期自性，本自具足”——真正开悟了，自性里头便具备了一切。

054 九、许折东南第一枝

他面前是未知的远方，而未知总是吸引人的。

059 十、龙虎磨盘梦亦真

童年的梦，预示了后来人生的一些轨迹和经历，这似乎是不可思议的事情。

第二章 更向云山寻旧路（一九三五至一九四九）

时间到了一九三五年。这年年初，日本侵略者对中国军民步步紧逼，蓄意挑起了“察东事件”，要挟国民政府达成《大滩口约》；五月，影片《风云儿女》风靡一时，救亡抗日的民族类情绪持续发酵；六月，长江发生大水灾，十几万人不幸罹难，哀鸿遍野……全中国似乎都笼罩在这样不安的气氛中。

“男儿何不带吴钩，收取关山五十州。”身处这样波谲云诡、民族危亡的时代环境中，父亲的个人命运自然无法置身事外。

066 一、不负如来不负心

他总有一股强烈的求知欲，锲而不舍地读书、习武、求道，从来不允许自己闲下来。

075 二、城隍山顶话剑气

只是当时已立志学文兼学武，俾能经世济时，而长年累月这样练剑，必然诸事分心，心不专一反而一事无成。

080 三、真心无惧人行假

宁愿相信好人是大多数，有些人做坏事也是迫不得已，从佛理上讲，也是一种因果。

083 四、蜀道初登一饭难

要知道人生的艰难，春风得意之时，也要保有忧患意识。

091 五、鹤鸣川蜀访剑仙

无论在什么时代，总存在着高明的骗术。若不是在心理上故弄玄虚，就是在道具上虚张声势。

096 六、也将身赴细柳营

父亲是一个正直不屈的人，不会为了升官发财而向他人卑躬屈膝，巴结讨好。

100 七、焕师解疑方识我

太老师袁焕仙这么坦率、这么严肃地指出父亲性格上的弱点，在父亲的一生中，恐怕是第一次，也是唯一的一次。

109 八、灵岩七日座为首

这些在灵岩寺所经历的人和事，对于父亲来说无疑是十分重要的。

114 九、维摩精舍立道场

袁太老师在维摩精舍的讲课，内容非常丰富，涉及儒释道三家学问，父亲和其他学生一起，认真记录下来。

122 十、峨眉古刹封关顶

父亲第一次进到这个庙里，感觉自己好像来过这个地方。细想起来，原来是他童年时代“三个梦”当中的第二个梦，在这里得到了应验。

129 十一、参学虚云老和尚

普度众生的路本就千条万缕，所同者无非是一颗无执无我的法忍初心，虚云如是，父亲亦如是。

138 十二、远走康藏学善财

在父亲心中，就算有再好的待遇，也不是长久居住之地，他曾说：“梁园虽好，决非久住之乡。”

142 十三、收拾河山亦要人

他既没有走上仕途，也没有遁入空门，既非入世，又非出世。

146 十四、施援种子护佛法

搭救巨赞法师，虽然求了不少人，欠了不少人情，但是为了友情谊，为了弘扬正道，父亲愿意舍弃骄傲和尊严。

149 十五、常话巴山夜雨时

一个人对一个地方有感情，倒不见得一定是山川风物，主要还是对这个地方所遭遇的人、所经历的事有感情。

第三章 端坐蒲团传薪火（一九四九至一九八〇）

随着在战场上的节节败退，国民党在大陆的统治已是日薄西山。彼时，见势不妙的“党国”要员、商业人士，以及对时局迷茫的知识分子，纷纷溜之大吉，携妻儿老小，坐飞机、轮船，迁往台湾或是香港；当兵的或机关的下级人员，大部分只身随着部队或机关一起过去；还有一些人，因为全家一起走太不容易，要卖家产凑路费，但兵荒马乱，谈何容易，只好一个人先行，等安排好之后，再接