

汉字+拼音谐音双管齐下，开口能说

TOP100生活主题 3000余实用表达句

刘志芳 胡晓丽 刘艳红 戴卫平◎主 编
刘 淼 李佳宾 闫 雪◎副主编

1秒钟急救 日常英语口语

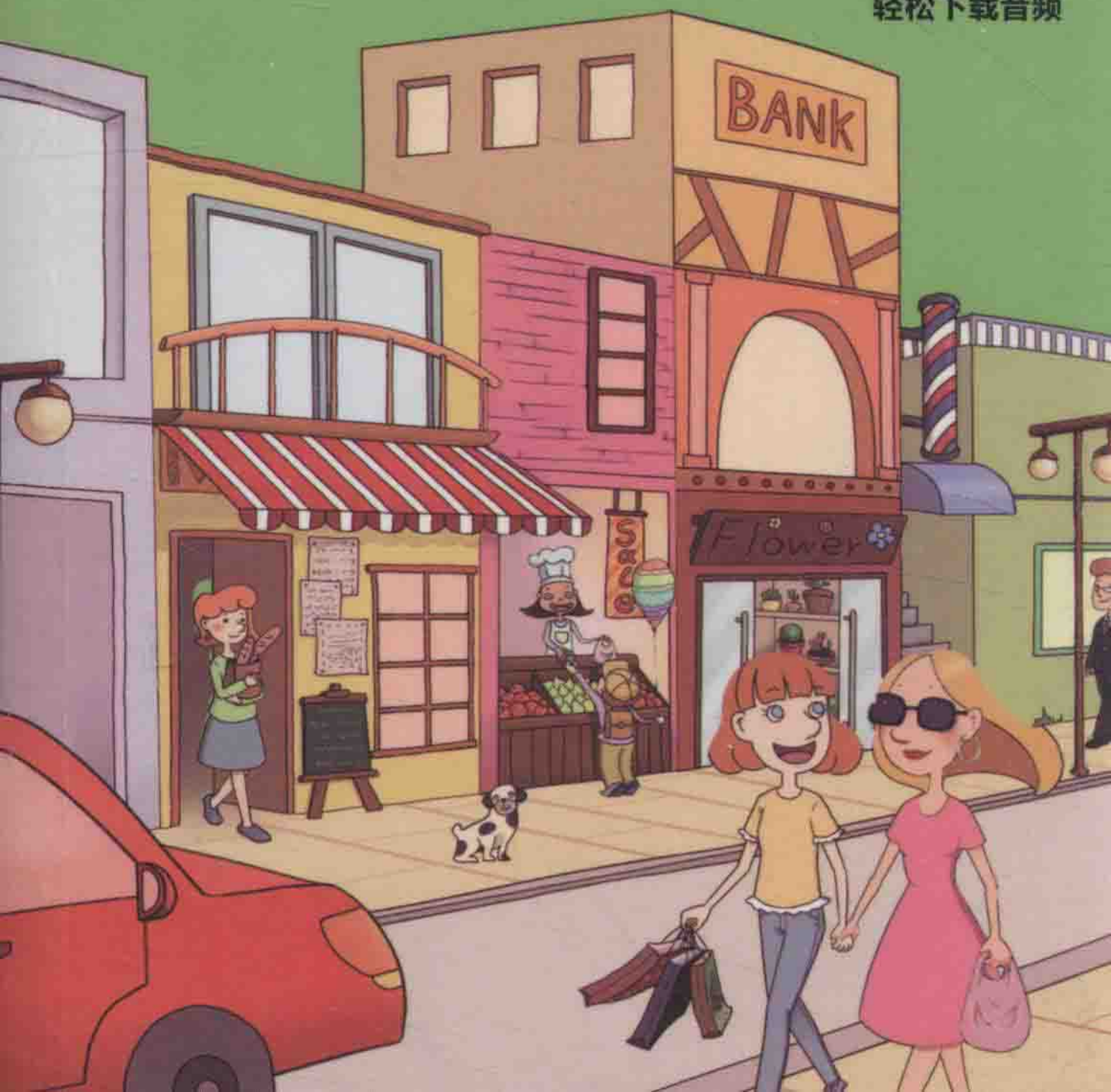


快乐生活天天用得上

- 检索词抢先播报主题交流关键
- 词汇+表达+文化全方位精解



扫一扫
轻松下载音频



1秒钟急救 日常英语口语

刘志芳 / 胡晓丽 / 刘艳红 / 戴卫平 ◎主 编
刘 淼 / 李佳宾 / 闫 雪 ◎副主编



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

1秒钟救急日常英语口语 / 刘志芳等主编. -- 北京:
中国宇航出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5159-1036-9

I. ①1… II. ①刘… III. ①英语—口语 IV.

①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第313541号

策划编辑 刘 杰
责任编辑 刘 杰

装帧设计 曾仲宇
责任校对 李文广

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承 印 北京画中画印刷有限公司

版 次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

规 格 880×1270 开 本 1/32

印 张 16.5 字 数 372千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1036-9

定 价 29.80元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

PREFACE

日常生活中，无论是学习还是工作，都会接触英语，都需要具备一定的口语表达能力。初学者说英语往往有许多困扰，例如看得懂英语却不能开口表达，或者发音不过关，说出的英语让别人听起来一头雾水。在用英语与别人交流时，往往只能用手比划，遇到紧急情况则无计可施。这类读者急需一本针对性强、覆盖面广、能解燃眉之急，应对日常基本交际的口语书。

本书专门为英语口语基础薄弱的读者量身定制，简单易学，随查随用，旨在帮助读者轻松扫除交流障碍，提升自信心，自如应急。

本书以最鲜活、最实用的日常英语口语为素材编写设计，主要包括日常生活最为常见的 16 大场景，涵盖生活起居、休闲娱乐、交通出行、求医问药、公共服务等方方面面，并细化为 100 个生活交流主题。每个主题按照检索关键词分别列举最实用的表达句，主旨突出，脉络清晰，方便读者快速定位并找出自己所需的表达。

编者秉承“化繁为简，学以致用”的原则，在每个表达句后面贴心列出最接近单词发音的谐音汉字和拼音。只要识汉字会拼音，英语一样可拼可读，既省时又省力，即便是零基础的读者也可以现学现用，达到有效沟通。用谐音辅助说英语，其中不乏令人捧腹之处，这可以让读者巧记单词，为口语学习增添些许乐趣。此外，编者特别对口语表达中的重点句型、词汇、文化背景等进行了拓展讲解，希望读者在学习的过程中兼顾语言知识的积累，提高对语言的驾驭能力，做到活学活用。

如何使用本书?

首先按照目录查找交流主题, 然后根据关键词查到你要说的话, 按照汉字或者拼音轻松把英语说出来。或者直接把要说的句子指给老外看! 例如, 想询问如何办理登机手续, 可在“空中飞人”主题下检索关键词“办理登机手续”, 你可能用到的话便一目了然。

办理登机手续



 请问 CA975 航班什么时候登机呢?

Excuse me, what's the checking time for flight CA975?

谐音 一克斯克右子 米 我次 泽 拆克应 太木 否 夫来特 西歛
奈赛问夫爱无

yi ke si ke you zi mi wo ci ze chai ke ying tai mu fou fu lai te xi
ei nai sai wen fu ai wu

 flight: 航班

编者力求为英语学习者提供正确、快捷的学习方法, 让英语成为大家的机遇, 而不是阻碍大家的发展。需要特别说明的是, 谐音辅助开口说英语只是为了方便读者应急使用, 广大读者切不可完全依靠谐音而摒弃系统的发音学习。

本书由刘志芳、胡晓丽、戴卫平、刘艳红、刘淼、李佳宾、闫雪、韩莹、于锐、张可心、于莉、宫海娟、郝妍、董欣然编写。编写者深知本书存在难以避免的局限性, 仍需不断提升与完善, 对此我们期待并感谢每位读者的宝贵建议。

祝学习愉快!

编者

2016 年 1 月

1

全面 ▶ 16 个日常生活场景



Part 1

生活起居 Daily Life



Part 2

交际达人 Daily Communication



Part 16

生活百态 Colorful Life

涵盖面广，满足日常交际需求

实用 ▶ 100 个生活交流主题

2

Topic 1 起床大作战 Getting Up	/ 002
Topic 2 清晨洗刷刷 Washing Oneself	/ 006
Topic 3 厨艺秀 Cooking	/ 010
Topic 4 家政女皇 Doing Housework	/ 014
Topic 5 电视发烧友 Watching TV	/ 018
Topic 6 洗洗睡吧 Sleeping	/ 022

熟悉交谈氛围，任何主题想说就说

3

易查 ▶ 检索词直指交流关键

Topic 50

录取通知
Offer Letter

顺利录取

录取心情

录取须知

抢先播报，脉络清晰，查找便捷

地道 ▶ 高频表达句集中学

4

 为什么闹钟没响?
Why didn't the alarm go off?

 请把闹钟关上。
Please turn off the alarm clock.

要说的话全在这里，可系统学习，
也可备查学习

5

巧学 ▶ 汉字拼音辅助开口

 弟的泽俄拉木克老克够奥夫
di de ze e la mu ke lao ke gou ao fu

识汉字会拼音就能镇定自若说出地道英语

拓展 ▶ 语言知识详细解析

6

 同义句：Are you up yet? (你起床了没有?)

 brew up指“(大量)泡茶”，该短语为英式口语中的常用词。

讲解语言知识，活学活用，提高驾驭语言的能力

7

模仿 ▶ 资深外教朗读音频

果汁饮料

27:31

纯正发音，直接跟读模仿就能练好地道
口语

目录

CONTENTS

Part 1

生活起居 Daily Life

- Topic 1 起床大作战 Getting Up / 002
- Topic 2 清晨洗刷刷 Washing Oneself / 006
- Topic 3 厨艺秀 Cooking / 010
- Topic 4 家务女皇 Doing Housework / 014
- Topic 5 电视发烧友 Watching TV / 018
- Topic 6 洗洗睡吧 Sleeping / 022

Part 2

交际达人 Daily Communication

- Topic 7 初次见面，请多关照 Greetings / 028
- Topic 8 互报家门 Introductions / 032
- Topic 9 我爱聊“天” Talking About the Weather / 038
- Topic 10 送君千里终须别 Saying Goodbye &
Seeing off / 042
- Topic 11 浓情谢意 Expressing Thanks / 046
- Topic 12 深感抱歉 Apologies & Responses / 050
- Topic 13 祝福祝愿 Blessing & Congratulation / 054

Part 3

喜怒哀乐 Emotions & Feelings

- Topic 14 笑逐颜开 Delight / 060
- Topic 15 横眉立目 Anger / 064
- Topic 16 悲悲戚戚 Sadness / 068
- Topic 17 喜上眉梢 Favorite / 072
- Topic 18 抓狂 Disgust / 076

Topic 19	大吃一惊 Surprise	/ 080
Topic 20	万念俱灰 Disappointment	/ 084
Topic 21	难买后悔药 Regret	/ 088

Part 4

珍馐美味 Delicacy

Topic 22	美味中餐 Delicious Chinese Dishes	/ 094
Topic 23	优雅西餐 Elegant Western Food	/ 098
Topic 24	多样快餐 Diverse Fast Food	/ 102
Topic 25	开心自助餐 Buffet	/ 106
Topic 26	甜品控 Dessert	/ 110
Topic 27	开怀畅饮 Drink & Wine	/ 114
Topic 28	请客吃饭 Inviting Somebody to Dinner	/ 118

Part 5

购物狂人 Shopping

Topic 29	超市购物 At the Supermarket	/ 124
Topic 30	商场血拼 In the Department Store	/ 128
Topic 31	网上淘宝 Online Shopping	/ 132
Topic 32	试穿试用 Trying On and Trying Out	/ 138
Topic 33	杀价高手 Bargaining	/ 142
Topic 34	包装付款 Packaging & Payment	/ 146
Topic 35	换货退货 Exchanging & Returning	/ 150

Part 6

休闲娱乐 Leisure & Entertainment

Topic 36	我是麦霸 At the KTV	/ 158
Topic 37	视觉盛宴 At the Cinema	/ 162
Topic 38	叫醒耳朵 Music	/ 166

Topic 39	一决胜负 Matches	/ 170
Topic 40	派对狂欢 Parties & Balls	/ 176
Topic 41	游乐嘉年华 At the Playground	/ 182
Topic 42	闲庭信步 At the Park	/ 188

Part 7

勤学好问 School

Topic 43	学校课程 Curriculums	/ 196
Topic 44	作业与论文 Homework & Thesis	/ 200
Topic 45	博览群书 Book Lending	/ 204
Topic 46	考试与成绩 Exams & Results	/ 210
Topic 47	参加社团 Joining a Party	/ 214

Part 8

留学海归 Overseas Students & Returnees

Topic 48	学校申请 School Applications	/ 220
Topic 49	托福/雅思成绩 TOEFL/IELTS Score	/ 226
Topic 50	录取通知 Offer Letter	/ 232
Topic 51	留学签证 Student Visa	/ 238
Topic 52	奖学金 Scholarship	/ 244
Topic 53	顺利毕业 Graduation	/ 250
Topic 54	归国计划 Return Plan	/ 256

Part 9

安居乐业 Housing

Topic 55	租公租婆 Renting a House	/ 264
Topic 56	买房置业 Buying a House	/ 268
Topic 57	家用电器 Household Appliances	/ 272
Topic 58	物业服务 Property Services	/ 278

Topic 59 打造爱巢 Decorating a House	/ 282
Topic 60 蚂蚁搬家 Moving	/ 286

Part 10

交通出行 Transportation

Topic 61 乘坐地铁 By Subway	/ 292
Topic 62 乘坐公交 By Bus	/ 296
Topic 63 乘出租车 By Taxi	/ 300
Topic 64 乘坐火车 By Train	/ 304
Topic 65 空中飞人 By Air	/ 308
Topic 66 自驾出游 Self-Driving Travel	/ 314

Part 11

求医问药 Doctor and Pharmacy

Topic 67 医院看病 At the Hospital	/ 320
Topic 68 探望患者 Visiting a Patient	/ 324
Topic 69 紧急施救 First Aid	/ 328
Topic 70 药店买药 At the Drugstore	/ 332
Topic 71 健康100分 Physical Examination	/ 336

Part 12

强身健体 Body Building

Topic 72 有氧健身 Aerobic Shaping	/ 342
Topic 73 时尚瑜伽 Yoga	/ 346
Topic 74 游泳健将 Swimming	/ 352
Topic 75 登山背包客 Mountaineering	/ 358
Topic 76 满满正能量 Psychological Health	/ 364

Part 13

公共服务 Public Services

- Topic 77 靠谱的小金库 At the Bank / 372
- Topic 78 邮寄物品 At the Post Office / 376
- Topic 79 兄弟, 加满油! At the Gas Station / 380
- Topic 80 衣物焕然一新 At the Laundry / 384
- Topic 81 潮流洗剪吹 At the Hair Salon / 388

Part 14

欢度节日 Holidays

- Topic 82 新年狂欢 New Year / 396
- Topic 83 热闹春节 Spring Festival / 402
- Topic 84 甜蜜情人节 Valentine's Day / 406
- Topic 85 母亲节/父亲节 Mother's Day &
Father's Day / 410
- Topic 86 团圆中秋节 Mid-Autumn Day / 414
- Topic 87 温馨圣诞节 Christmas / 420

Part 15

爱情滋味 Romantic Love

- Topic 88 浪漫约会 Romantic Date / 428
- Topic 89 两情相悦 Falling in Love / 434
- Topic 90 海誓山盟 Proposal and Engagement / 438
- Topic 91 执子之手 Wedding / 442
- Topic 92 结婚纪念 Wedding Anniversary / 448
- Topic 93 爱情结晶 Pregnancy / 454
- Topic 94 缘分已尽 Breaking Up / 458



Part 16

生活百态 Colorful Life

Topic 95	丁克家庭 Dink Family	/ 464
Topic 96	月光族 Moonlight Group	/ 470
Topic 97	宅男宅女 Homebody	/ 476
Topic 98	手机控 Phone Freak	/ 482
Topic 99	博客/微信/微博 Blog & Wechat & Microblog	/ 488
Topic 100	转基因食品 Genetically Modified Food	/ 494

附录A	人物与称呼	/ 500
附录B	数字	/ 504
附录C	月份和星期	/ 508
附录D	时间概念	/ 510
附录E	季节与气候	/ 512
附录F	常用地点	/ 513

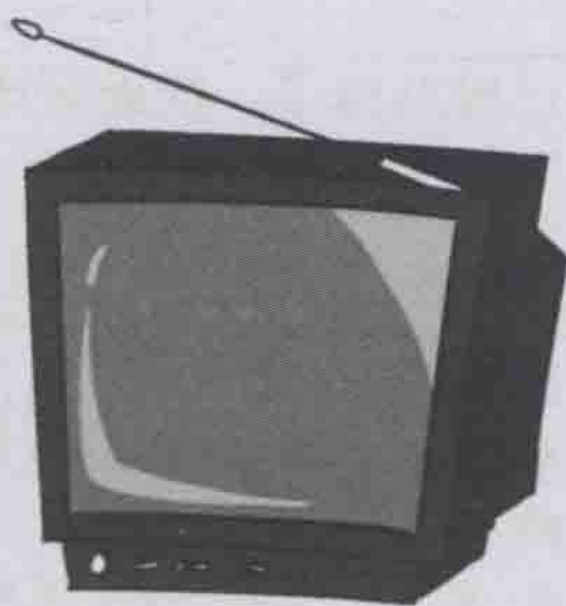
Part

1



生活起居

Daily Life



Topic 1 起床大作战 Getting Up

Topic 2 清晨洗刷刷 Washing Oneself

Topic 3 厨艺秀 Cooking

Topic 4 家务女皇 Doing Housework

Topic 5 电视发烧友 Watching TV

Topic 6 洗洗睡吧 Sleeping

Topic 1

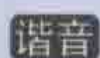
起床大作战
Getting Up

唤醒及询问他人



起床时间到了。

It's time to get up.



谐音 一次 太木 兔 盖特 阿普

yì cì tài mù tù gài tè ā pǔ



同义句: It's time to wake up. (该起床了。)



快起床, 否则你要迟到了。

Get up now! Or you will be late.



谐音 盖特 阿普 闹 奥 右 为 欧 毕 类 特

gài tè ā pǔ nào ào yǒu wéi ōu bì lèi tè

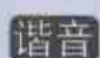


相关表达: Rise and shine. (快点起床。)



已经八点了, 快点起床穿好衣服吧。

It's 8 o'clock now, please be hurry, wake up and get dressed!



谐音 一次 欸特 俄克老克 闹 普力子 毕 哈瑞 为克 阿普 安的
盖特 拽斯特

yì cì kǎi tè é kè lǎo kè nào pǔ lì zǐ bì hā ruì wéi kè ā pǔ ān de
gài tè zhuài sī tè



get dressed: 换好衣服, 穿戴整齐



昨晚睡得好吗?

Did you sleep well?



谐音 弟的 右 斯力普 外欧

dì de yǒu sī lì pǔ wài ōu



同义句: How was your sleep last night? (昨晚睡得怎么样?)



你醒了吗？

Are you awake?



谐音 阿 右 俄 为 克

a you e wei ke

同义句：Are you up yet? (你起床了没有?)



周末你一般几点起床？

When do you usually get up on weekends?



谐音 问 度 右 右 柔 力 盖 特 阿 普 昂 为 肯 子

wen du you you rou li gai te a pu ang wei ken zi

weekend: 休息日。相关词汇：工作日 (weekday)



昨晚你熬夜了？

Did you stay up late last night?



谐音 弟 的 右 斯 得 阿 普 类 特 拉 斯 特 奈 特

di de you si dei a pu lei te la si te nai te

stay up late: 睡得晚，熬夜

赖床



我还不太清醒。

I'm not quite awake.



谐音 爱 木 闹 特 快 特 俄 为 克

ai mu nao te kuai te e wei ke

我还困着呢。

I'm still drowsy.



谐音 爱 木 斯 弟 欧 捉 奥 贼

ai mu si di ou zhuo ao zei

同义句：I'm still sleepy. (我还是想睡觉。)



我还在打呵欠。

I'm still yawning.



谐音 爱 木 斯 弟 欧 要 宁

ai mu si di ou yao ning

yawn: 打呵欠

 昨晚的酒还没醒呢。

I have a hangover.

谐音 爱海无俄航欧我

ai hai wu e hang ou wo

 have a hangover: 宿醉未醒, 酒后身体不适

 让我再睡十分钟吧。

Let me sleep in for ten minutes.

谐音 来特米斯力普因否谈米你次

lai te mi si li pu yin fou tan mi ni ci

 sleep in: 睡懒觉, 睡过头

 真不想起床。

I don't wanna get up.

谐音 爱东特忘呢盖特阿普

ai dong te wang ne gai te a pu

 wanna表示“想要, 希望”, 非正式口语, 用法同want to。

 我睡过头了, 要迟到了。

I've overslept. I'm going to be late.

谐音 爱无欧我斯来普特爱木够应兔毕类特

ai wu ou wo si lai pu te ai mu gou ying tu bi lei te

 oversleep: 睡太久, 睡过头

 怎么已经这个时间了!

It can't be that time already.

谐音 一特看特毕在特太木奥欧入爱弟

yi te kan te bi zai te tai mu ao ou ru ai di

 我是个夜猫子。

I'm a night person.

谐音 爱木俄奈特泼森

ai mu e nai te po sen

 night person: 夜猫子