



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

刘尚义 常用药对辨析与临证应用

唐东昕

主 编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

刘尚义 常用药对辨析与临证应用

唐东昕

主
编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究》分册之一,获得国家出版基金项目资助。本书较详细地介绍了国医大师刘尚义教授的临床常用药对,根据刘老用药的规律主要划分为生熟药对、同株药对、协效药对、经方药对、辨病药对、辨证药对、对症药对以及经验药组等几类,在引证前人经验的基础上,侧重阐述刘老之经验,同时也记述了作者的心得与体会,以便加深对药对的理解与运用,组方简便,疗效确切,对应用中药和方剂颇具价值,有利于中医药同道更为清晰、深刻的认识中药药对配伍关系,有利于提高中医临床用方用药的安全性和有效性,以指导临床合理用药。

本书可供中医、全科医生使用,也可供教学、科研及其他医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

刘尚义常用药对辨析与临证应用 / 唐东昕主编. —北京:科学出版社, 2015. 12

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目
ISBN 978-7-03-046979-3

I. ①刘… II. ①唐… III. ①中药配合-研究 IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 310789 号

责任编辑:王 鑫 郭海燕 / 责任校对:张凤琴

责任印制:赵 博 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张:13 1/4 插页:1

字数:217 000

定价:78.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

国医大师刘尚义简介



刘尚义,教授、主任医师、师承博士生导师、师承博士后导师。第二届“国医大师”、贵州省四化建设标兵,五一劳动奖章获得者,全国卫生系统先进工作者,享受贵州省政府特殊津贴,为经国家人事部、卫生部、中医药管理局确定的第三批、第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,中华中医药学会第二、三、四届全国理事,国家中药品种保护审评委员会第一、二届委员,国家医疗保险(中药)咨询专家。曾应邀赴俄罗斯、奥地利讲学,应邀赴韩国从事医疗工作,中央电视台“中华医药”栏目以“医药名家”为题向国内外推介。长期从事医疗教学工作,具有坚实的中医药理论基础,广博的文、史、哲知识,丰富的医疗教学经验,学术造诣高深。经过五十年的医、教、研实践,厚积薄发,对中医药理论有极深的领悟。长期致力于中医内科临床和中医瘍科理论实践及中医传统丸散膏丹的炼制。擅长疑难杂病的诊治,尤其对肿瘤、皮肤病、肾病、脾胃病等有较多的治疗经验。



刘尚义教授在为徒弟讲解中医戥子

民生是亮点
中医著文章

甲午夏 刘尚义

刘尚义教授手迹

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾问	王玉川 朱良春 李济仁 吴咸中 张学文 周仲瑛 徐景藩 路志正	王永炎 苏荣扎布 李振华 张琪 陆广莘 胡之璧 郭子光 颜正华	邓铁涛 李大鹏 李辅仁 张伯礼 陈可冀 贺普仁 唐由之 颜德馨	石学敏 李连达 吴以岭 张灿理 陈凯先 班秀文 程莘农
主编	王国强	王新陆	吕玉波	孙树椿
副主编	马建中 严世芸 吴湏 徐镜人	李俊德 张大宁 高思华 王之虹	李清杰 陈传宏 曹洪欣 王垂杰	杨明会 林鹏 谢阳谷 王麟鹏
编委	王健 布仁达 次旦久美 李郑生 张佩青 范永升 徐丹华 曹正达 程海英 戴铭	王红 李军 杨金生 张增敏 范春琦 徐光星 巢国俊 谢钟	朱婉华 李艳 吴坚 陆为民 周海哲 郭淑云 彭斌 谢新才	刘小斌 李炜弘 张冰 阿古拉 洪净 黄辉 韩天雄 颜乾麟

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《刘尚义常用药对辨析与临证应用》

编委会

主 审 杨 柱

主 编 唐东昕

副 主 编 吴 曦

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 倩	王镜辉	牛小杰	冉光辉
杨 兵	李 军	李 娟	吴 慧
陈 杰	陈启亮	金露露	柯龙珠
郭 斌	黄雯琪	琚皇进	

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

自序

师父刘尚义工于经、史、子、集，博及儒、释、道、书法、篆刻、国画、围棋、剑术、诗词、戏曲等诸多领域，鉴藏玉器、陶瓷，对美学、物候学也有研究。其在中医学领域已走过五十载，其超强的记忆，广博的学识，精湛的医术，为世人称道。现年逾古稀，亦精神矍铄，手不释卷，朝夕躬耕于教学、临床、科研之间。其强调，学习中医应“读经典，多临床，跟名师”，关键在“悟”。学医亦如佛法所云，“始于戒律，精于定慧，证于心源，妙于了悟”。

其临床处方，常常两药、三药并用，成对成组，寥寥几味药，每获“四两拨千斤”之效，常常令患者、同道赞叹不已。余跟师三年，积累近百药对药组，记录师父平时对所用药对的讲解等，撰成此书。同门杨柱教授，亦是大学授课老师，同门吴曦教授以及我与杨柱教授的硕士研究生李军、王镜辉、郭斌、牛小杰、柯龙珠、金露露、琚皇进、吴慧、陈启亮、黄雯琪、杨兵、陈杰、冉光辉、李娟、王倩等共同组成编委会，对初稿进行了归纳整理，说明药对药组之功效，结合现代药理知识及历代出处等，便于日常学习参考之用。

余才疏学浅，定有纰漏，不妥之处，敬请斧正。

唐东昕

2015年12月15日于北京

前 言

祖国医药是一个伟大的医学宝库，中药学是伟大宝库的重要组成部分，它是我们劳动人民长期与疾病作斗争过程中的经验总结。药对是临床用药中相对比较固定的一种药物配伍方式，使两味药相互依赖、相互制约，组方治病，以达到增强临床疗效的目的，是历代医家长期医疗实践的经验总结，组成简单却具备配伍的基本特征，体现了中医遣方用药的特色与优势，具有内在的组合变化规律与丰富奥妙的科学内涵。

“用药如用兵”，自古医药不分家。国医大师刘尚义教授十分重视传统中医药研究，其临床处方，寥寥几味药，每获“四两拨千斤”之效，常常令患者，同道赞叹不已。古人原以单味药立方，即谓之单方，后来体会出药物之配合运用，较之单味药增强疗效，所以后世才有七方之分类，充分体现出药物配伍的功效。而讲究君臣佐使配伍使用的方剂是中医治疗疾病的主要工具之一，是中医的重要环节，理法方药的重要组成部分，实现辨证论治的主要手段，也是中医临床用药的主要形式。“药有个性之特长，方有合群之妙用”，方剂临床疗效的发挥，很大程度上取决于中药的配伍，而药对就是联系中药和方剂的桥梁，药对作为方剂的核心，是组成方剂的基本单位。

临床中刘尚义教授处方时，常常双药并书，寓意两药之配伍应用，其间有起到协同作用者，有互消其副作用专取所长者，有相互作用产生特殊效果者，皆称之为药对。

刘老常常两药三药并用，成对成组，药组药对配伍使用形成特色。本书较详细地介绍了国医大师刘尚义教授的临床常用药对药组，根据刘老用药的规律主要划分为生熟药对、同株药对、协效药对、经方药对、辨病药对、辨证药对、对症药对以及经验药组等几类，在引证前人经验的基础上，侧重阐述刘老之经验，同时也记述了作者的心得与体会，以便加深对药对

的理解与运用，组方简便，疗效确切，对应用中药和方剂颇具价值，有利于中医药同道更为清晰、深刻的认识中药药对配伍关系，有利于提高中医临床用药的安全性和有效性，以指导临床合理用药。

国医大师刘尚义教授中医药理论造诣深厚，学术成就卓越，在行业领域内具有较大的影响，为继承发扬祖国医药学遗产，传承中医药药对知识，谨将国医大师刘尚义教授临床用药配伍的经验整理，通过对其临床实践经验的归纳与分析，对中医药的传承和发展必将起到重要的引领与推动作用。

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

自序	
前言	
导论	1
用药心法	2
第一章	6
一、药对的历史渊源	6
二、药对的临床意义	7
三、药对的配伍规律	8
第二章 生熟药对	9
一、生地黄 熟地黄	9
二、生大黄 熟大黄	11
三、酸枣仁 熟枣仁	14
四、生首乌 制首乌	16
五、生诃子 熟诃子	19
六、生、炒莱菔子	21
七、生、炒蒲黄	23
八、生、炒麦芽	25
第三章 同株药对	27
一、麻黄 麻黄根	27
二、槟榔 大腹皮	29
三、苏叶 苏梗	32
四、制首乌 夜交藤	35
五、银花 银花藤	37
六、桑叶 桑白皮	40
七、橘核 陈皮	41
八、益母草 茺蔚子	44
九、枸杞子 地骨皮	46
第四章 协效药对	50
一、白术 苍术	50
二、白芍 赤芍	52
三、白丑 黑丑	55
四、白前 前胡	57

五、知母 贝母	59
六、大蓟 小蓟	62
七、茯苓 土茯苓	64
八、牡丹皮 地骨皮	66
九、仙茅 仙灵脾	69
十、补骨脂 骨碎补	71
十一、石决明 草决明	74
十二、麦门冬 天门冬	76
十三、炒麦芽 炒谷芽	78
第五章 经方药对	80
一、黄连 吴茱萸	80
二、黄连 肉桂	83
三、山梔 淡豆豉	86
四、良姜 香附子	89
五、蒲黄 五灵脂	92
六、川楝子 延胡索	94
七、枳实 白术	97
八、女贞子 旱莲草	99
第六章 辨病药对	103
一、癌肿,用鳖甲与莪术、冬凌草与菝葜	103
二、肺癆,用菝葜与百部	106
三、黄疸,用茵陈与田基黄	108
四、癭瘤,用黄药子与海藻	111
五、肤病、膜病,用地肤子与白鲜皮	113
六、疮疡,用紫草与紫花地丁	116
七、痹证,用豨薟草与海桐皮	118
八、鼻疾,用苍耳子与辛夷	120
九、目疾,用石决明与草决明	122
十、风疾,用羌活、独活与防风	124
第七章 辨证药对	128
一、气郁,用佛手与郁金	128
二、湿郁,用胆南星与藿香、苍术与厚朴	131
三、湿热,用萆薢与六月雪、金钱草与田基黄	135
四、痰瘀,用石菖蒲与郁金	139
五、阴亏,用白薇与玉竹、石斛与玉竹	142
第八章 对症药对	147
一、纳差,用益智仁与木瓜	147
二、呃逆,用丁香与柿蒂	149
三、便秘,用紫菀与草决明	151

四、寒热错杂，用柴胡与葛根、柴胡与黄芩、黄连与桂枝	154
五、便血，用槐花与地榆	161
六、尿血，用大小蓟与石韦	164
第九章 经验药组	167
一、葛根 黄芩 黄连	167
二、巴戟天 续断 狗脊	170
三、黄芪 百合 薏苡仁	172
四、北沙参 天冬 麦冬 五味子	175
五、紫菀 款冬花 百部	177
六、当归 川芎 刘寄奴	180
七、瓜蒌壳 法半夏 黄连	182
八、生地黄 熟地黄 山茱萸	185
九、玄参 大贝 牡蛎 天丁	189
十、法半夏 天麻 羌活 独活	192
十一、黄芪 百合 薏苡仁	195

导 论

刘尚义教授秉承仲景“勤求古训，博采众方”之训，以“抗志以希古人，虚心而师百氏”为旨，潜心于岐黄之术，遍览群籍，学贯古今，上自《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典医籍，下及金元、明、清诸家和近现代名家之著述，无不尝阅。他胸襟开阔，治学谦逊严谨，主张兼收并蓄，一贯重视学习西医知识，力求中西医之间的沟通与结合，倡导“中西既济”、“引西润中”，旨在与时俱进，发展中医。十分推崇“衷中参西”之先驱张锡纯，精研《医学衷中参西录》，赞其革新精神；与西医同道也有颇多交流合作，多次应西医专家邀约会诊，以治病救人为宗旨，共同推进医学发展，提高医疗水平。主要论著与科研有：主编或参编著作，如《南方医话》、《医林拔萃》、《中医证候辨治轨范》、《中医证候鉴别诊断学》及修订本、《中医疾病诊疗纂要》、《中国药膳学》、《感冒论治学》、《中医基础》、《中医疡科》、《中国医学史概述》、《中医诊断学》、《中医名言选》、《中国中成药》（一册）（二册）、《中国中成药优选》、《中国基本中成药》、《中医内科临床治疗学》（修订版）等20多部著作。个人学术专著：《橘井春回：刘尚义学术思想和医疗验》。发表了学术论文30余篇，包括：《中国炼丹术发展史略》、《〈易经〉学术发展述要》、《学习李杲的脾胃内伤学体会》、《张介宾温补思想初探》、《温补学派源流浅说——兼论张景岳学术及医疗经验》、《中医思维返观》、《谈尿路结石》、《读〈王锡章内科、妇科、儿科医案〉后》、《试论〈中医诊断学〉的起源及发展》、《中医温病学术发展述要及对SARS病辨证论治思考》、《癌痛灵软膏镇痛效果与度冷丁、二氢埃托菲的临床对比观察》、《“康尔寿”治疗肾阴阳两虚证138例临床观察》、《“消尔癬”治疗牛皮癬120例临床观察》、《刘尚义治疗恶性肿瘤经验》、《刘尚义教授辨治乳腺癌经验》、《辨证论治肺癌60例》、《刘尚义教授巧用对药抗肿瘤的体会》、《刘尚义教授经方运用的体会》、《刘尚义治疗内伤杂病重在治肾经验》、《中医辨证论治20例难治性慢性咳嗽》、《论慢性阻塞性肺疾病的辨证论治》、《刘尚义教授运用补肾活血法治疗骨折延缓愈合经验介绍》、《刘尚义教授辨治慢性肾炎经验》、《刘尚义慢性肾病诊治经验》、《国家级名老中医刘尚义教授成才之路研究报告》、《刘尚义教授学术思想述要》等。长期致力于中医传统丸散膏丹的炼制，如龙膏、凤膏、蟾灵膏、固垒膏等。主持有“康尔寿软膏与杜冷丁镇痛作用的对比研究”等课题，通过省级成果鉴定。

用药心法

“用药如用兵”，自古医药不分家。其临证十分重视传统中医药研究，其临床处方，寥寥几味药，每获“四两拨千斤”之效，常常令患者、同道赞叹不已。

（一）重视药性

清代医家徐灵胎曰：“凡药之用，或取其气，或取其味，或取其色，或取其形，或取其质，或取其性情，或取其所生之时，或取其所成之地，各以其所偏而即资之疗疾，故补偏救弊，调各脏腑”，其推崇而遵之，临证用药，重视药之用、气、味、色、形、质、性情、所长之地、所生之时，之阴阳、升降、开阖、轻重、浓淡、浮沉等。

1. 观五色，药入五脏

色青入肝，清肝泻火、疏肝理气，治肝火、肝郁等。药如青黛、大青叶、青礞石、青皮、青蒿。

色赤入心，安神宁心、养血和血、活血化瘀，治心神不安、血虚血瘀之证。药如朱砂、红花、丹参、苏木、桂枝。

色黄入脾，健脾消食、益胃生津、清热除湿、温胃止痛，药如黄芪、党参、太子参、石斛、麦冬、黄连、黄芩、黄柏、灶心土、干姜、玄胡索。

色白入肺，清肺化痰、养肺润肺、培土生金，药如石膏、桑白皮、白前、白果、白僵蚕、百合、荸荠、梨、白术、山药、茯苓。

色黑入肾，补肾、利水、止血，药如熟地黄、玄参、黑豆、黑芝麻、制首乌、桑椹、黑糯米、车前子、王不留行、血余炭、棕榈炭、地榆炭。

2. 食五味，药养五脏

辛入肺，辛以散之，宣肺利卫，药如麻黄、桂枝、细辛、银花、薄荷。

酸入肝，酸以收之，泻肝、柔筋、敛肝，药如白芍、乌梅、木瓜、山萸肉。

苦入心，苦以泻之，清热泻火、清心宁心。药如黄连、莲子心、竹叶卷心。

甘入脾，甘以培中，健脾益胃。药如黄芪、大枣、炙甘草、麦门冬、天门冬。

咸入肾，咸以软之、潜之，滋肾潜阳，补肾强腰，软坚散结。药如牡蛎、龟板、鳖甲、盐炒杜仲、盐炒续断、芒硝。

3. 观其形，以形治形

中空升发，能发汗通窍，如麻黄、葱白、木贼。

以叶升发，能发汗透邪，如苏叶、桑叶、荷叶、大青叶。

以皮治皮，如大腹皮、茯苓皮、生姜皮、地骨皮、丹皮、桑白皮、白鲜皮。

以心治心，如竹叶卷心、莲子心、芭蕉心、桂心。

以子补肾，药如女贞子、枸杞子、菟丝子、覆盆子、韭菜子。