

2010年

北京市学生体质与健康调研报告

REPORT ON THE PHYSICAL FITNESS AND HEALTH
SURVEILLANCE OF BEIJING SCHOOL STUDENTS IN 2010

北京市教育委员会
北京市卫生局
北京市体育局
北京市学生体质与健康调研组 编

北京出版集团公司
北京出版社

2010年

北京市学生体质与健康调研报告

REPORT ON THE PHYSICAL FITNESS AND HEALTH
SURVEILLANCE OF BEIJING SCHOOL STUDENTS IN 2010

北京市教育委员会
北京市卫生局
北京市体育局
北京市学生体质与健康调研组 编

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2010年北京市学生体质与健康调研报告 / 北京市教育委员会等编. — 北京: 北京出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-200-09414-5

I. ①2… II. ①北… III. ①学生—人体测量—调查研究—北京市—2010②学生—体格检查—调查报告—北京市—2010 IV. ①R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 195159 号

责任编辑: 王 鑫

责任印制: 宋 超

设计制作: 周秀荣

2010年北京市学生体质与健康调研报告

2010 NIAN BEIJING SHI XUESHENG TIZHI YU JIANKANG DIAOYAN BAOGAO

北京市教育委员会
北京市卫生局
北京市体育局
北京市学生体质与健康调研组

编

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京顶佳世纪印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 24印张 405千字

2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

印数1—2000

ISBN 978-7-200-09414-5

定价:48.00元

质量监督电话: 010-58572393

编 委 会

总 策 划：宋玉珍

主 审：潘勇平

执 行 主 编：吕若然

执行副主编：段佳丽

编 委：宋玉珍 北京市教育委员会

潘勇平 北京市东城区中小学卫生保健所

吕若然 北京市疾病预防控制中心

段佳丽 北京市疾病预防控制中心

郭 欣 北京市疾病预防控制中心

耳玉亮 北京市疾病预防控制中心

孙 颖 北京市疾病预防控制中心

符 筠 北京市疾病预防控制中心

刘亨辉 北京市疾病预防控制中心

许景华 北京市宣武区中小学卫生保健所

邬盛鑫 北京市海淀区中小学卫生保健所

聂玉祥 北京市通州区中小学卫生保健所

杨 合 北京市顺义区中小学卫生保健所

任占田 北京市怀柔区中小学卫生保健所

陈建生 北京工业大学

贾宝剑 首都师范大学

前 言

2010年全国学生体质健康调研是自1985年建立全国学生体质健康调研制度以来的第六次大规模调研，是《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和国务院《全民健身条例》发布以来的第一次调研，也是中央7号文件印发以来的第一次调研，因而具有特殊的重要意义。本次调研工作将是对各地贯彻落实中央7号文件精神的一次检验。正因为如此，各部委对这次调研给予了高度重视。教育部、国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部、财政部六部委联合制订了《2010年全国学生体质健康调研工作方案》（以下简称《工作方案》），对全国学生体质健康调研工作进行了详细安排和部署，也提出了非常具体的工作要求。

北京市根据《工作方案》的总体要求，在北京市历次参与全国学生体质健康调研工作和北京市实际开展学生健康体检工作的基础上，积极部署，明确任务，逐步实施，确保本次调研工作顺利开展，确保本次调研数据准确可靠。第一，北京市教育、卫生、体育等部门高度重视此次调研工作。在接到工作任务后迅速召开多部门联合工作会，落实各项组织保障工作，成立市、区、校三级工作组。第二，北京市体质调研领导小组组织召开检测点领导工作会，向各检测点详细部署了体质健康调研工作，要求成立区级体质调研领导小组、建立检测队伍。同时根据《工作方案》要求，要求各检测点积极准备和调试各项检测仪器，确保在体质健康现场检测前仪器设备到位。第三，为保证学生体质健康检测质量，北京市体质调研领导小组分阶段组织市、区两级培训工作。确保每个体质检测人员持证上岗。第四，北京市体质调研工作组成立了由教育、卫生和体育等各方面的专家组成的市级督导组，在接受国家督导组督导的同时，开展北京市调研督导工作。严格按照全国体质调研检测规范，对各调研点现场各项检测进行深入、细致的督导检查，及时发现问题，现场反馈，解决问题，确保北京市体质调研工作的数据质量。

为了使社会各界及时了解本次调研的结果，尽可能使大家充分利用这一宝贵信息资源，使之产生广泛的社会效益，现将本次调研结果进行整理汇编，以供广大教育、卫生、体育工作者及科研人员参考。本书共分四部分：第一部分为2010年北京市学生体质与健康调研的基本情况；第二部分为2010年北京市学生体质与健康调研调查结果；第三部分为2010年北京市学生体质与健康调研数据；第四部分为2005年北京市学生体质与健康调研数据。

本次调研工作中，各区县教委、卫生局、体育局等部门做了大量组织协调工作，各监测站具体落实，各监测点校的领导和有关人员密切配合。马军教授、林宛生教授、王绍丽主任医师为本调研报告和相关论文提出了宝贵意见，对此，我们表示衷心的感谢。

数据整理和编辑过程中，可能存在错误之处，敬请各界批评指正。

北京市学生体质与健康调研组

2012年5月

目 录

第一部分 2010年北京市学生体质与健康调研基本情况	(1)
北京市教育委员会 北京市卫生局 北京市体育局关于开展2010年北京 市学生体质健康调研的通知.....	(3)
2010年北京市学生体质与健康调研专家组.....	(29)
2010年北京市学生体质与健康调研样本构成与分布	(30)
关于公布2010年全国学生体质健康调研论文评选结果的通知.....	(31)
第二部分 2010年北京市学生体质与健康调研结果	(33)
2010年北京市学生体质与健康调研结果	(35)
新中国成立60年北京市中小学生蛔虫病防治效果及其对策的分析研究 ...	(45)
1955—2010年北京市儿童青少年身高、体重、胸围长期趋势	(51)
北京市1991—2010年青少年机能运动素质变化趋势	(66)
北京市中小学生超重肥胖与生活方式关系的分析	(82)
北京市女大学生超重现状及其影响因素分析	(90)
2010年北京市大中小学生体育锻炼相关行为现状分析	(97)
超重肥胖对北京市学生运动素质的影响	(103)
2000—2010年北京市学生人群视力不良状况动态分析	(114)
2010年北京市学生低血红蛋白检出情况分析	(124)
2010年北京市学生恒牙龋齿患病情况分析	(130)
北京市初中学段(13 ~ 15岁) 学生体质现状及其影响因素初探	(135)
北京市东城区2000—2010年学生形态机能与素质变化趋势	(159)
1985—2010年北京市海淀区儿童青少年身高、体重、胸围生长趋势 ...	(170)
儿童青少年体质健康水平与体育锻炼行为及其影响因素的研究	(177)

儿童青少年体质量指数与身体素质指标的相关性研究	(184)
2010年海淀区儿童青少年体质健康水平及其体育锻炼状况分析	(191)
从肺活量体重指数看儿童青少年的身体机能发展状况	(199)
北京市东城区学生2000—2010年龋病情况动态分析	(204)
第三部分 2010年北京市学生体质与健康调研数据	(213)
第四部分 2005年北京市学生体质与健康调研数据	(295)

第一部分

2010年北京市学生体质 与健康调研基本情况

北京市教育委员会

京教函〔2010〕376号

北京市教育委员会
北京市卫生局
北京市体育局
关于开展2010年北京市学生
体质健康调研的通知

各有关区教委，北京工业大学、首都师范大学，北京市疾病预防控制中心：

根据教育部等五部委关于《印发〈2010年全国学生体质健康调研实施方案〉的通知》（教体艺〔2002〕12号）精神，本市将进行2010年学生体质健康调查研究工作。现将有关工作要求通知如下：

一、高度重视此项调研工作，加强领导，全力支持，组织专业队伍，严格按照标准保质保量地完成检测调研工作。

二、为了保证调研工作的准确性和连续可比性，各调研点校的确定与样本构成，原则上延用2005年调研点校(见附件4)。对于样本量不足或打工子弟学生过多的学校应进行调整，并经市调研领导小组批准，报全国学生体质健康调研办公室备案后方可调整。

三、为保证学生体质健康调研工作的顺利进行，由市学生体质健康调研办公室负责筹措调研工作所需基本经费，不足部分由各区县地方政府协调筹措解决。

四、为保证此次调研工作的顺利开展，我市成立北京市学生体质健康调研办公室(附件2)。各有关区和高校要参照市学生体质健康调研工作安排(附件3)，成立学生体质健康调研工作领导小组(各区由教育行政部门牵头)，并组建专业检测队伍。请各有关部门于7月15日前将组织机构和检测队伍名单报市教委体育美育处。

附件：1. 2010年全国学生体质健康调查研究实施方案

2. 北京市学生体质健康调研工作组织机构及成员名单
3. 北京市学生体质健康调研工作安排
4. 2010年学生体质健康调研检测点校名单



主题词：教育 卫生 调研 通知

抄送：市卫生局、市体育局、市财政局、市疾病预防控制中心

附件1:

2010年全国学生体质健康调查研究实施方案

根据《中华人民共和国体育法》《全民健身条例》《国民体质监测工作规定》，国家从2000年开始建立国民体质监测系统，每5年对3~69岁的中国公民进行一次体质监测，2010年将实施第三次国民体质监测工作。青少年学生的体质健康调研工作是国民体质监测的重要组成部分，也是贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》具体要求。为做好此项工作，特制订本实施方案。

一、目的

(一) 掌握我国学生体质与健康现状和发展变化趋势，为制定学校体育卫生工作发展规划、科学开展学校体育卫生工作提供科学依据。

(二) 贯彻落实《全民健身计划纲要》《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，推进以学校体育为重点的青少年体育运动，促进青少年体质健康水平提高。

二、调查对象

为客观反映我国学生体质与健康现状和发展变化规律，本次调查在31个省、自治区、直辖市的普通高校和中、小学进行。调查对象为汉族7~22岁学生，少数民族7~18岁学生。

汉族学生体质与健康调研原则上在2005年各省、自治区、直辖市确定的好、中、差三片进行。

在部分省、自治区(见附件4)对蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、壮族、朝鲜族、苗族、彝族、布依族、侗族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族、傈僳族、佤族、东乡族、纳西族、柯尔克孜族、土族、羌族、撒拉族的学生进行调查。其他少数民族的学生是否进行调查，由各省、自治区自行决定。少数民族19~22岁学生是否列为调查对象由各省、自治区、直辖市根据具体情况自行确定。

三、调研点校的确定与样本的构成

(一) 调研点校的确定

汉族及少数民族高校和中、小学调研点校的确定，原则上延用2005年调研点校，有调整时必须在原调研点校附近选择同类学校，并报全国学生体质与健康调研办公室备案。

(二) 抽样方法

本次调查延用分层随机整群抽样调查方法，即首先确定调研点校，再以年级分层，以教学班为单位随机整群抽样构成调研样本。

随机整群抽样时，所抽取的班级数以能满足最低调研样本数为限。

(三) 样本构成、样本分组与样本含量

调研样本分为检测样本和问卷调查样本。

1. 检测样本

(1) 样本构成

检测样本由体检样本和体测样本组成。

体检样本：由随机整群抽取的教学班全体学生构成。

体测样本：由体检样本中筛选的正常学生构成(正常学生指能从事各项体育锻炼活动，发育健全、身体健康的学生。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试)。

(2) 样本分组

汉族学生：7~22岁汉族学生按城、乡、男、女分为四类，每岁一组，共64个年龄组。

少数民族学生：7~18岁的蒙古族、回族、维吾尔族、壮族、朝鲜族学生按城、乡、男、女分为四类，每岁一组，共48个年龄组。其他少数民族7~18岁学生按男、女分为两类，每岁一组，共24个年龄组。开展19~22岁少数民族学生调研的，样本分组按男、女分为两类，每岁一组，共8个年龄组。

(3) 样本含量

汉族学生：7~18岁学生每片每类每个年龄组样本含量为50人；19~22岁学生每类每个年龄组样本含量为100人。

少数民族学生：7~18岁学生每类每个年龄组样本含量为100人。开展

19~22岁少数民族学生调研的，每类每个年龄组样本含量为100人。

鉴于各地小学生入学年龄不一，6岁年龄组学生样本数量不作具体规定。

2. 问卷调查样本

(1) 样本构成

问卷调查分为教师问卷和学生问卷。

(2) 样本含量

教师问卷调查样本：调研点校一名体育教研室负责人。

学生问卷调查样本：体检样本中的小学四至六年级、初中、高中和高校的男女学生。

四、调研项目

调研项目包括检测项目和问卷调查。

检测项目分必测项目和选测项目(见附表1)。必测项目为各省、自治区、直辖市必须按规定要求完成的项目；选测项目为各省、自治区、直辖市根据当地实际情况自行选择的项目，不做统一要求。

问卷调查项目见《2010年全国学生体质健康调研学生调查问卷》。

五、调研管理

(一) 组织领导

由教育部牵头，会同国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部、财政部共同组成“全国学生体质健康调研协调小组”及其办事机构“协调小组办公室”，负责领导、协调全国学生体质健康调研工作。聘请有关专家组成“全国学生体质与健康调研组”，负责全国学生体质与健康调研的具体业务工作，并对各省、自治区、直辖市调研工作进行业务指导。

各省、自治区、直辖市参照以上办法建立相应组织机构，并负责组建检测队，开展本地区调研工作。

调研点校由主管校长及有关部门人员组成学生体质与健康调研工作组，配合检测队完成本校的调研任务。

(二) 组织实施

调研工作应与学生体质健康标准测试、体育考试、学生体检等工作有机结合起来，做到工作安排有序、检测数据共享。本次调研素质项目测试结果应作

为本学期学生体质健康标准测试成绩及学生体育考试成绩，各监测点学校及县(区)教育主管部门要制定相应的实施办法使之落到实处。

(三) 检测队组建

检测队应尽可能依托现有的学校体育卫生专业机构，在历次全国学生体质与健康调研检测队伍的基础上组建，检测人员必须是体育卫生专业技术人员，新充实的人员必须接受岗前培训，熟练掌握检测方法，考核合格后方能上岗。

(四) 主要工作安排

各省、自治区、直辖市应从即日起开始各项调研准备工作。

2010年5月底前，各省、自治区、直辖市制定本地区的学生体质健康调研工作方案，并报全国学生体质与健康调研协调小组办公室备案。

2010年6月底前，召开全国学生体质健康调研工作会议，对调研工作进行部署；举办全国学生体质健康调研人员培训班，对各省、自治区、直辖市有关人员进行体质健康现场检测及数据录入的培训。

2010年8月底前，各省、自治区、直辖市对检测队伍进行强化培训。

2010年9月至11月底，各省、自治区、直辖市进行现场检测工作。《全国学生体质健康调研检测卡片》(见附表2)由各地按统一式样自行印制，学生调查问卷印在检测卡片的反面或与检测卡片装订在一起。

2010年12月20日前，各省、自治区、直辖市按照“全国学生体质健康调研组”提供的统一软件完成数据录入，并将数据录入软盘或通过电子邮件上报“全国学生体质健康调研协调小组办公室”进行统一的检查验收。

六、经费

全国学生体质健康调研经费由中央财政和留归国家体育总局使用的彩票公益金共同解决，各省、自治区、直辖市学生体质健康调研经费由地方财政和留归地方体育部门使用的彩票公益金共同解决。

七、检测器材与数据录入

一是按照2005年全国学生体质健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材，凡符合2005年全国学生体质健康调研器材规定要求的检测器材在校正后可继续使用，不足部分可根据调研器材的规定要求和此次调研的需要适当补充。

二是为保证检测质量，本次调研数据统一采用手工录入，不得使用IC卡记录和录入数据。