



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

苏荣扎布学术思想宝泉

布仁达来

主
编



科学出版社



国家出版基金项目

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

苏荣扎布学术思想宝泉

布仁达来

主 编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究》分册之一,获得国家出版基金项目资助。编者系统总结了国医大师苏荣扎布的学术思想,包括蒙医理论、辨证分析、治疗原则及方法、主要论著选等,展现了国医大师临床治疗特色,实用性强。

本书可供广大蒙医药、中医药临床及科研、教学工作者阅读参考,具有较高的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

苏荣扎布学术思想宝泉 / 布仁达来主编. —北京: 科学出版社, 2015. 12
(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046512-2

I. ①苏… II. ①布… III. ①蒙医-临床医学-经验 IV. ①R291.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 285554 号

责任编辑: 郭海燕 曹丽英 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 9 插页: 1

字数: 225 000

定价: 58.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	
主 编	王国强			
副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷
编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《苏荣扎布学术思想宝泉》

编委会

主 编 布仁达来

副 主 编 斯 琴 阿古拉 爱 华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王月洪 布仁达来 白玉梅 苏日娜

阿古拉 呼布钦 周 真 哈申图雅

哈斯额尔德尼 洪玉光 娜日苏 索龙高娃

桂 芝 爱 华 席迎春 浩布日其其格

塔 娜 斯 琴 满达呼 额尼日勒

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概

览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

前 言

在蒙医药学发展历史进程中涌现出很多有识之士，为蒙医药学科的发展进步做出了巨大的贡献。苏荣扎布老师以精湛的学术与高超的医术获得我国首届国医大师荣誉称号。苏荣扎布老师幼年时因患重病而结识了蒙医蒙药，并立志以身相许这门科学，并将其发扬光大。经历几十年的风雨砥砺终于成就了他的意愿，成为蒙古族著名教育家和蒙医学家。

苏荣扎布老师，原内蒙古蒙医学院院长，终身教授，主任医师，自治区杰出人才，国家首届国医大师，自治区终身成就奖获得者。从事蒙医临床医疗 70 余载，蒙医药学高等教育 50 余载，积累了丰富的医学教育、医疗和科学研究经验，特别是在心、脑血管系统疾病，消化系统疾病和妇科系统疾病的研究和诊治方面取得了独特的成就。先后研究撰写出版了《蒙医医疗手册》、《蒙医临床学》等著作，主编了《蒙医内科学》、《蒙医治疗原则和治疗方法》等教材和《蒙古学百科全书·医学卷》等著作，总结了自己的丰富实践经验和学术思想，对蒙医进行了新的探索，为弘扬民族医学做出来贡献。其中《蒙医内科学》获得自治区科学技术成果奖二等奖和国家优秀教学成果奖。《蒙古学百科全书·医学》，获全国图书奖提名奖和一等奖。论著“现代蒙医理论体系的基本特点”获国际蒙医药学术会议“伊希巴拉丹珠尔”金奖等。

本书着重介绍了苏荣扎布教授对蒙医药学基本理论的论述和学术思想以及专病专治特色。苏荣扎布教授主编了《蒙医医疗手册》、《蒙医内科学》、《中国医科百科全书·蒙医学分册》、《蒙医学选编》、《蒙古学百科全书·医学》、《蒙医临床学》等多部著作和“蒙医学概说”、“论蒙医整体理论”、“论现代蒙医理论体系的基本特点”等学术论著，充分体现了他对蒙医药学产生的渊源及其发展和蒙医学整体观理论、治疗病之内因为原则理论、治病要注意“赫依”为原则的观点等的学术思想。研发新药心脏-I 号、新-II 号、吉如很西木吉勒、九味乌日塔拉散、七味檀香汤等蒙药方剂具有创新性的学术研究内涵。

苏荣扎布教授学识渊博，本书所总结内容，均来源于苏荣扎布教授学术著作和论著。苏荣扎布教授学术思想的总结问世，必将对蒙医药研究和发展增添新的光彩。我们希望本书对研究蒙医临床和研究蒙医学的有识之士有所裨益。限于我们的学识水平，对苏荣扎布教授的学术理论和学术思想的整理及研究存在不够全面和深入，希望得到同仁和广大读者指正。

布仁达来

2014 年 12 月 20 日

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

前言

第一章 国医大师苏荣扎布传略	1
第二章 对蒙医基本理论的观点	4
第一节 人体的生理功能	4
第二节 病理机制	17
第三章 谈蒙药基本理论	22
第四章 诊病特色	26
第一节 诊病原则	26
第二节 问诊特色	27
第三节 望诊特色	28
第四节 尿诊特色	28
第五节 脉诊特色	30
第五章 疾病本性辨证分析	33
第一节 病因辨证分析	33
第二节 病性辨证分析	33
第三节 从“诊病十要点”角度辨别分析	36
第六章 论治疗原则与治疗方法	38
第一节 治疗原则	38
第二节 治疗方法	48
第七章 主要论著选	57
第八章 辨证论治思想	72
第一节 对基本理论的辨证法思想	72
第二节 辨证用药思想	74
第三节 临床治疗辨证思想	75
第四节 临床研究特色	76
第九章 专病专治	79
第一节 赫依病治疗	79
第二节 心刺痛病治疗	89
第三节 心脏热病治疗	112
第四节 先心病治疗	120
第五节 肺心病治疗	123
第六节 癫痫病治疗	125
第十章 大师年谱	130
参考文献	133

第一章 国医大师苏荣扎布传略

策·苏荣扎布（1929年12月~2014年8月），男，内蒙古镶黄旗人。蒙医学教授、主任医师、名老蒙医、国医大师，中共党员。曾任内蒙古蒙医学院院长，中国中医药学会内科分会委员，内蒙古自治区蒙医学会副理事长等职务。第五届、第六届、第七届内蒙古自治区人大代表、第七届全国人大代表。苏荣扎布教授于1943年开始学习蒙医药学起，为蒙医药教育事业、科学研究、临床医疗工作呕心沥血70余载，做出了突出贡献。是蒙医药高等教育奠基人之一。

公元1929年12月5日苏荣扎布出生于商都阿都沁苏鲁克旗牧马人家里，父亲策格米德，母亲阿拉旦格日乐。幼年时期他和家人过着安宁富裕的生活。当时商都阿都沁苏鲁克旗是清朝廷礼部的种马场，他父亲是一位管理马群的马倌，责任重大。1935年6月朝廷派人来清点马群，该浩特的马群少了50匹马，结果父亲策格米德被重罚，成为倾家荡产的马倌。祸不单行，父亲由于种种原因患重病，一病不起，身体一天比一天衰弱，于1936年5月31日去世。父亲去世，家庭失去了顶梁柱，过着艰难的生活。1943年春季母亲为照顾患病的侄儿翁盖宝日而患传染病，并于当年4月16日离开了人世。同时苏荣扎布也被传染病魔，被隔离在名为宏海山的无人烟的山脚下搭起的简易窝棚里，由叫贡布老人的远方亲戚护理，近3个月的时间苏荣扎布逐渐康复，然而护理他的贡布老人被染上了疾病，医治无效便离开了人世。

1943年12月20日由其姨父将苏荣扎布送到位于宝音德力格尔山下的宝日策吉寺拜拉木扎布和巴布（贡其格拉西）两位高僧为师，学习文化和蒙医学。1948年春旗政府在该旗哈音哈日瓦寺成立了一所联合医院，苏荣扎布和两位老师都参加了该医院的建设活动和医疗工作。1949年苏荣扎布在宝日策吉寺读经学医和跟随师父临床实践已经6年，可以单独行医了。就在同年6月8日（农历五月十二日）师父巴布将苏荣扎布叫到身边说：“你来这里学习医学经典和跟随我诊治患者已经6年了，从今天开始你要靠自己独当一面行医了。今天是慈悲星的日子，我将把药袋交给你，正式把你送上行医之路。”1950年春，苏荣扎布参加了察哈尔盟鼠疫防疫队和内蒙古鼠疫防疫队在该盟正镶白旗举办的培训班，是他开阔视野，拓展思想的一次难得的机遇。在这次培训学习过程中苏荣扎布以出类拔萃的表现引起了当时内蒙古卫生部副部长胡日琴毕力格的注意。1953年9月17日与爱人阿拉坦其其格结婚成家。

1956年苏荣扎布被调到旗医院工作，1957年4月末苏荣扎布接到察哈尔盟卫生处派他到呼和浩特市参加内蒙古卫生部举办的“内蒙古蒙医进修学校进修班学习”的通知。4月29日苏荣扎布来到呼和浩特市内蒙古卫生部报到，5月1日在学校所在地，位于呼和浩特市西北郊的乌素图召举行了开学典礼。进修班共38人，学期为一年，在学期间苏荣扎布参加了“蒙医学研究小组”共同翻译、整理、出版蒙医古籍著作等工作。一年后苏荣扎布以优异的成绩结业，并由内蒙古卫生部选拔到内蒙古医学院任蒙医学专业专任教师。

1958年在内蒙古医学院成立蒙医学专业开始，苏荣扎布老师担任蒙医班班主任，同时主要承担讲授蒙医专业本科班、专科班的“蒙医诊断学”、“蒙医治则治法”、“蒙医温病学”、“藏语”课程，所用教材是苏荣扎布老师带领大家编写的校内自编油印版教材。1959年9月由包孟武、郭永和两人介绍加入了中国共产党，并指定为蒙医教研室主任。1964年蒙医学专业设立了蒙医基础教研室、蒙医临床教研室两个科室，苏荣扎布老师担任蒙医临床教研室主任，讲授“蒙医内科

学”课程，并着手编写“蒙医内科学”教材。1969年下半年起由苏荣扎布牵头组织蒙医专业教师开始编写适合当时基层医疗人员的蒙古文《医疗手册》，于1973年10月出版发行。1972年第二次按基础学科设立了蒙医基础教研室、蒙药方剂教研室、蒙医临床教研室三个科室。蒙医临床教研室主任仍由苏荣扎布老师担任，负责组织领导教学工作。1964~1972年苏荣扎布老师对上述自编油印版校内教材曾进行前后三次修改校订，并油印用于教学。1974年开始撰写“蒙医内科学”经过苏荣扎布老师与锡林郭勒蒙医研究所著名老蒙医劳瑞老师共同修改定稿等几年的艰辛劳作，于1976年正式出版发行，应用于蒙医学高等学府教学，成为蒙医学高等教学的第一部教材，为蒙医学高等教育教学的规范化、系统化、体系化建设起到了指导作用。

1985年国家教委组织成立了高等院校蒙医学统编教材编审委员会，苏荣扎布老师被聘任为该编审委员会总编，组织编写了全国高等院校蒙医药专业用第一版25部教材，为蒙医学高等教育的发展奉献了智慧与力量，为蒙医学科的发展作出了载入史册的功绩。这项作为蒙医药高等教育事业填补了一项空白，是蒙医药历史上的一大创举，对蒙医诊疗标准的统一，临床的规范化，人才培养的正规化起到了划时代的作用。其中《蒙医内科学》、《蒙医治疗原则与治疗方法》两部教材由苏荣扎布老师主编完成，《蒙医内科学》1981年获得自治区科技成果二等奖，1988年获全区普通高校优秀蒙文教材一等奖，1989年获国家级优秀教学成果奖。

苏荣扎布老师在多年的医疗实践中积累了丰富的临床经验，并具有良好的医德医风和全心全意为患者服务的精神。在临床工作中他坚持理论与实践、实践与教学相结合的理念，总结和研制出了十一味白檀香散、七味广枣散、冠心Ⅱ号、养心丸、秘诀丸等治疗心血管疾病具有独特疗效的验方，取得了可喜的成果，赢得了广大患者的信赖和尊敬。在长期的临床工作中，他认真总结经验，充实理论，于1999年撰写出版了《蒙医临床学》专著，这部著作是他一生行医的经验结晶，对蒙医药教学、科研、医疗工作起到了很好的指导作用。在科学研究方面，多次参加国家和自治区的相关学术会议，先后在国内外杂志上发表了具有重要学术价值的论著，受到同行们的极高赞誉。他主持完成了内蒙古科委临床研究课题三项。主编出版国家“十五”攻关项目《蒙古学百科全书·医学》，并于2004年获全国图书奖提名奖和一等奖。论著“现代蒙医理论体系的基本特点”获2001年国际蒙医药学术会议“伊希巴拉丹珠尔”金奖。除此之外，他还参加编写出版了《中华医科百科全书·蒙医学分册》、《蒙医名医集成》、《蒙医学选集》、《蒙医临床学》等著作。

苏荣扎布教授于1984年调任内蒙古民族医学院党委委员、副院长，分管教学、科研工作。1988年学校更为内蒙古蒙医学院，苏荣扎布教授任院长，负责全面工作。1988年，由苏荣扎布教授牵头和于顺石等人筹集资金在蒙医学院中心立了用大理石雕刻的杰出的蒙古族学家和医学家伊希巴拉珠尔塑像和在蒙医学院设立了“伊希巴拉珠尔科学研究奖励基金”，并以个人名义向基金捐献人民币5000元。1996年6月，苏荣扎布教授退休，回内蒙古医学院休养。

苏荣扎布教授于1979年12月当选内蒙古自治区第五届人民代表大会代表，1983年4月当选内蒙古自治区第六届人民代表大会代表，1988年4月当选内蒙古自治区第七届人民代表大会代表。同时当选中华人民共和国第七届人民代表大会代表，赴北京于4月8日参加了大会。

苏荣扎布老师非常热心于公益事业。1996年退休后在呼和浩特市牧民招待所院内开办了“苏荣扎布蒙医诊所”继续为民众服务。同年，在家乡宏海山为纪念两位恩师为他们立了功德碑和植树造林达35余亩（1亩=666.67m²）。1998年，他个人出资近7万元在家乡锡林郭勒盟镶黄旗设立了“宏海苏荣扎布教育奖励基金”，先后奖励优秀教师15名，优秀学生84名，资助贫困学生15名，贫困家庭4家。2007年7月15日，在家乡镶黄旗哈音哈日瓦寺西侧修建了“苏荣扎布敬德文化历史博物馆”为家乡文化建设做出了贡献。2008年，他又捐献自己获得内蒙古自治区“在文化科技事业上做出杰出贡献人才奖”的20万元奖金，全部捐出，在内蒙古医学院设立了

“宏海苏荣扎布蒙医药科研奖励基金”，用以奖励在蒙医药领域做出突出贡献的优秀人才。

苏荣扎布老师前后获得诸多荣誉称号有：

国家级：少数民族地区多年从事科技工作者奖；“蒙医药专业建设与发展奖”；获国家优秀教学成果奖；为发展我国医药卫生工作中做出突出贡献奖；全国继承中医药专家学术经验指导工作中做出贡献奖；1991年开始享受政府特殊津贴；中医药继承工作特别贡献者奖；2009年获“国医大师”荣誉称号。

自治区级：在乌素图水库建设工作劳动模范奖；全区科学技术先进工作者；《蒙医内科学》获内蒙古科技成果二等奖；学习使用蒙语文一等奖；自治区优秀教育工作者奖；在《中华医学百科全书·蒙医学》编写工作中取得突出成绩奖；教育、教学、研究以及培养人才方面成绩卓越特殊贡献奖；《蒙医内科学》获优秀蒙文教材一等奖；全区科学技术工作中做出突出贡献的先进工作者奖；“蒙医专业建设与发展”获优秀教学成果一等奖；自治区民族教育先进工作者奖；编写的高等教材《蒙医内科学》和《蒙医治疗原则与治疗方法》获成绩突出奖；“现代蒙医学基本特点再探”全区蒙医药学术会议优秀论文奖；“蒙医学起源发展及其特点研究”获国际蒙医药学术会议学术论文“伊希巴拉珠尔金奖”；内蒙古首届“十佳杰出人才”奖；全区老干部先进个人荣誉奖；内蒙古自治区“名蒙医”荣誉称号；内蒙古自治区终身成就奖。

学校级：乌素图蒙医进修班研究小组工作中取得突出成绩奖；科研工作中获得优秀成绩奖；《名老蒙医经验选编》获哲里木盟科学技术进步一等奖；优秀共产党员奖等。

第二章 对蒙医基本理论的观点

第一节 人体的生理功能

人体的生理功能是指基于三根、七素结合功能的生命活动。就是说人体是大自然的缩影形态，依赖于大自然，由三根七素相互依存的协同关系而构成，通过对立统一功能完成人的整体生理活动，在这个功能的相对平衡的运行基础上确保人体活动的规律。这就是现代蒙医所遵循的人与自然相统一的整体理论，蒙医整体观是解释人体的重要根据，是矛盾与统一的整体观点之精髓。

一、人体两种秉性

人体是由三根和七素结合形成生命运动的整体。人体秉性有两种，即三根和七素。两种秉性在人体内部生理活动中，以阴阳、五源性质而互相矛盾的同时相互依赖、相互促进的整体来确保生命内部活动的延续。并且时刻充实着人体整体形成的36种元素，是人体形成、生存发展及终结的根本。此36种元素分别如下：骨骼、软骨，大脑，脊髓与白脉（神经），肌肉与肌腱，血，热能，颜色、皮肤，孔窍，呼吸，湿润、体液，五脏（肝脏、心脏、肺脏、脾脏、肾脏），六腑（胆囊、胃、小肠、大肠、膀胱、三舍、子宫），五官（体身、眼睛、鼻、耳朵、舌），思维五感（触感、视感、嗅觉、听感、味感），知觉五位（像、声、触、嗅、味），也称为欲望五效。概括：血管、大脑脊髓、白脉、孔窍、五官、骨骼、肌肉、腺体、脏腑、感知等10种。

二、人体三根

人体的三根称为赫依、希拉、巴达干，是由五源土、水、火、气、空等五种元素汇合构成，系机体古来有之人体生存的根源。它不断吸收五源精华而得以滋生、补充自身损耗，保持体内相对平衡维持机体生理活动，成为生命之根源。如果三者发生变化可以损伤身心引起疾病，影响七素成为疾病的本质。下面对三根起源，分类，秉性与分布区域、循环行径、功能等方面予以介绍。

（一）三根的起源

三根起源于胚胎。即父母精液和精血贮藏着五源精华，三根依赖五源精华而滋生。其中赫依依赖于气源精华，希拉依赖于火源精华，巴达干依赖于水土源精华而得以滋生。在胚胎发育过程中，三根可依赖胚胎初步形成三支基本脉络，即中央脉、阳性脉和阴性脉。三根依赖此三基脉而得以滋生、发育、成熟。中央脉由胚胎脐部分支伸向身体中线部，归气源，属阴阳双重脉，赫依依赖中央脉，位于身体下部。阳性脉由胚胎脐部分支伸向身体右侧部，归火源，属阳脉，希拉依赖阳性脉，位于身体中部。阴性脉由胚胎脐部分支伸向身体左侧部，归水源，属阴脉，巴达干依赖阴性脉，位于身体上部。三根在胚胎期间吸收母体饮食五源精华而不断得到滋生，完善其二十

种秉性功能。

（二）三根分类

赫依分为司命赫依、上行赫依、普行赫依、调火赫依、下清赫依等五种。希拉分为消化希拉、变色希拉、能成希拉、能视希拉、明色希拉等五种。巴达干分为主靠巴达干、腐熟巴达干、司味巴达干、能足巴达干、能合巴达干等五种。

（三）三根的秉性成分

秉性是指本身具有的特性及机能。三根的秉性共有 20 种。赫依具有轻、糙、动、凉、微、坚六种秉性。希拉具有锐、热、腻、轻、臭、泻、湿七种秉性。巴达干具有腻、寒、重、钝、软、固、黏七种特性。其中赫依的轻、糙、动，希拉的锐、热、腻，巴达干的腻、寒、重等是重要秉性。

三根在人体整体内部活动中，发挥人体第一秉性作用，并从阴阳学说来讲属于阳。但每个三根其内部阳中有阴，阴中有阳。例如，三根来源于父母的精卵，其精液属于阳，精血（卵子）属于阴。希拉属于阳，而巴达干属于阴，赫依为平性或具有两面性，而且在适当条件下对希拉和巴达干具有催化作用。

（四）三根秉性成分表现

（1）人体正常情况下所有行为都具有自身本质特性的表现。如每个人都有不同的才华、性格、行为。

（2）三根在人体中时刻发生着蓄积、发作、平息等变化。时刻接受着自身的生理活动影响以及饮食、起居、时节及其他因素的影响。如果这些因素的性质与赫依、希拉、巴达干三者的任何一个的秉性相吻合则引起增盛，反之则引起衰减。相克的因素共同作用于三根则会引起相搏和紊乱。

（3）赫依、希拉、巴达干出现过于增盛、衰减、搏乱时会出现相应的症状，其有利于诊断和辨证。

（五）三根分布区域、循径及功能

三根在全身普遍分布与循环，但有其主要分布区域、循径及功能，可分为总的和各自两方面。

1. 三根总的依存部位及循径

巴达干主要依存心脏以上部位，循环区域为精华、骨髓、肌肉、精液、脂肪、二便和鼻、舌、肺、脾、肾、胃、膀胱等。希拉主要依存脐与心脏之间，循环区域为血液、汗液、眼睛、肝脏、大肠、胆囊等。赫依主要依存脐以下部位，循环区域为骨骼、皮肤、耳、心脏、主脉、大肠等。

赫依、希拉、巴达干三者均有其运动功能，但三者的全部运行主要靠赫依的动力功能。

三根主要功能：赫依是人体内外呼吸运动、血液循环、新陈代谢和心理活动与肢体活动等一切生命运动的内在动力。赫依主司心灵开窍、五官清晰、促发欲望。具有诱导或调解希拉与巴达干的功能活动之作用。

希拉是不断产生胃火与全身热能，机体消化吸收的主要力量。具有产生热量和调节体温、饿、渴、开胃进食，使人容光焕发，神色充沛，思维敏捷，意志坚强等功能。

巴达干具有令人体廓强壮，富有耐力，宽宏大量，产生睡意，牢固记忆，关节活动灵活，皮肤细腻润滑并洁白等作用。

2. 三根各自依存位、循径及功能

(1) 赫依：司命赫依居头顶部，循行于咽喉和胸部，主司呼吸、吞咽、排除唾液、打喷嚏、并使人记忆增生，感官明锐等功能。司命赫依是所有赫依的根基，对全身内外窍的运行及所有神经感能的运行及心理活动具有总的调节作用。

上行赫依居人体胸部，循行于喉、舌、鼻三处。主司发音，并能使人精力充沛、感觉灵敏，面色红润、光泽。

普行赫依居心脏，循行于全身。主司人体各种肌腱活动、九窍开辟，并促进血液循环，输送精华于全身各个部位。

调火赫依居胃，循行于人体消化系统管腔内。主司消化食物、分解精华与糟粕，促使营养物质被人体吸收利用。

下清赫依居肛门部位，循行于大肠、直肠等消化道末端、生殖器及膀胱、尿道、大腿内侧。主司精液、月经、二便等排泄与控制。

(2) 希拉：消化希拉居食物将要消化与尚未消化之中间部位，即胃与肠的连接之处。其作用为消化食物，促使体内各营养物质的分解并产生热能，以便其他希拉的作用得以更好地发挥。

变色希拉居肝脏，其作用是促使食物之精华转变颜色，成为血液，胆汁、肉、骨和二便等物的各种正常颜色。

能成希拉居心脏，主司意识活动的某些方面，能使人心胸正直，富有胆识和自豪感，并增强人的智慧，产生欲望。

能视希拉居眼睛，主司人的视觉，使人能够辨别外界各种物质的颜色，形状、位置等。

明色希拉居皮肤，使得皮肤红润并富有光泽。

(3) 巴达干：腐熟巴达干居胃，其作用为磨碎食物，使其糜化，以便消化。

主靠巴达干居胸腔，是其他四个巴达干的依靠和基础。它具有调节体液的功能。

司味巴达干居舌，主司味觉。

能足巴达干居头部，可以充沛人体感觉器官的机能，并促使人对事物产生满足感。

能合巴达干居人体各关节腔内，使得人体关节牢固，伸屈自如。

三、人体七素

七素，即构成和滋养人体形态结构及生命活动的七种精华。

从生理基本构成角度称其为人体七要素，从赫依、希拉、巴达干失衡发病角度称其为被害者。下面从七素的起源、类别及其作用做简要介绍。

(一) 七素的起源

如上述在胚胎形成内容中提到的父母精液和精血是七素的起源。七素是滋养人体整体及内部活动的基础性两种秉性的第二种。阴阳学属于阴，在三根活动中始终成为物质基础。但是每个要素均包含着阴中有阳，阳中有阴。例如精液属于阳，精血属于阴。精髓、血、骨等均属于阳性，肉、脂肪、骨髓均属于阴性。

(二) 七素的分类

根据人体从外界摄取营养物质经过一番代谢化解的不同程度分为食物之精微、血、肉、脂、骨、骨髓、精液（精血），也包括滋养这些物质的元素及各自的清质（指精华之精）。食物的糟粕

即秽物是食物被消化过程中排泄出的废物。食物之精华与糟粕不断地被分解成精华与糟粕，其精华滋养活力素，而秽物则被排出体外。

糟粕与秽的区别：胃内初次产生的糟粕为胃膜黏液；血液之糟粕为胆汁及小便颜色和腐殖质；肌肉之糟粕为唾液，鼻涕；脂肪之糟粕为滋补内脏的油腻物；骨之糟粕为牙齿，指甲，毛发；骨髓之糟粕为滋养皮肤的油脂；精液（精血）之糟粕为生殖器之分泌物等等；而最终产生的糟粕为二便及汗水，称之为三秽。

（三）七素的作用

七素的作用是人体生理功能之生命运动的物质基础。六味食物初次于胃内代谢所产生的食物精微是后几种物质产生的根源。因此它直接影响着后续的代谢过程。此精微滋生血液。

血液能滋润机体，通过血液循环滋补肌肉、脂等其他精华的产生，是生命活动所必要的物质基础。希拉主要依靠血液循环将热能传播于全身，因此七素之一的血液其好与否直接影响着消化希拉的作用。血液能滋润身体各部分，使其滋润光滑。蒙医古籍关于血液有如下记载“生物的生理活动主要依靠于血液”，因此血液循环越好机体生理活动便越好。血液精华则滋生肌肉。

七素之肌肉主要滋补身体的内、外、间质肌肉、筋络、软组织等。巴达干主要循环于肌肉，因此巴达干的增减直接影响着肌肉的强弱。肌肉覆盖于全身，粘连全身各关节有其重要的作用。甚至在赫依的支配下完成全身组织及四肢各关节的运动。肌肉精华滋生脂肪。

七素之脂肪滋补全身内外各脂肪组织。巴达干循环于脂肪，并能使全身各个脏器及皮肤滋润光滑，富有弹性。脂肪精华滋生骨骼。

七素之骨骼为机体支架，构成躯体，支撑整个身体。骨骼是赫依的主要循环场所，因此骨骼的强弱直接取决于赫依循环。骨骼精华滋生骨髓。

七素之骨髓具有壮身生精的作用。巴达干依靠骨髓循环于其中，因此巴达干的平衡与否直接关系到骨髓的强弱。骨髓精华滋生精液、精血。

精液、精血滋补精子与卵子。精液、精血是巴达干的主要循环场所，根据其依存部位与体系属性，其属于赫依和聚合性直接相关。精液、精血具有使人精神焕发、繁衍生息及储存精华的作用。其精华滋生活力素。

七素之最终精华活力素在古籍中被称为“思维之崇”的生命之灵魂。其依存于心脏，遍布于全身，使得人神采奕奕，延年益寿。

四、三根与七素的相对平衡作用

机体三根七素的相对平衡作用由以下五方面叙说，即三根的一般活动的内在关系、七素的内在关系、根素的联合作用的相对平衡、精华与糟粕分解的相互滋补理论、精华与糟粕的分解最终三味的根素滋养互补等。

（一）三根一般活动的内在关系

三根一般活动的内在关系是由相互对立、相互依赖辩证关系来实现的。希拉属火，并具有锐、热为主要特性，因此属于阳，是产生机体热量的根源。巴达干属水土，并具有重、寒为主要特性，因此属于阴，产生机体水分及降低机体热能的根源。因此三根中希拉与巴达干的相互对立特征是不可避免的，而它们的平衡是相对的、有相应条件的。

赫依属气，并具有轻、糙为主要特性，因此其具有两面性，有诱导或调解希拉与巴达干的功能活动之作用。因此赫依、希拉、巴达干的内在活动随着时节的变化而有规律的集聚、活动、平

息等变化的基础上使生命活动得以正常延续。此种增盛、衰减的运动变化均以赫依为动力，以希拉和巴达干的相互对立作用为基础来确保生命活动得以正常进行。例如万物不可缺少空气、日光、水一样。

（二）七素的相互滋补关系

七素的相互滋补关系是由前者为后者作为依靠，而后者又从前者吸取营养物质的有序变化关系。食物进入胃内在胃的三种热能的作用下初步分解产生的饮食精微是其余相继产生精华的基础，因而饮食精微的分解过程的好与坏为血液的代谢分解作为依靠以外通常为其余几种要素的产生起到决定性作用。同时影响着肌肉的分解代谢。这个过程时时刻刻都在进行着，无论哪个环节出现异常，其余过程也跟着受影响。古籍记载“前者增盛或衰减，后者也跟着增盛或衰减”，就是指七素的相互滋补关系。

（三）根素协同作用的关系

三根七素协同作用的关系是机体生理活动中通过三根与七素的相互依靠与被依靠作用来完成机体精华糟粕的分解活动的关系。如上所述人体胚胎是依靠由父母“三十六种元素”构成的两种秉性的精华形成的，相互对立的基础上统一的有机整体。因此研究人的形成、存在、发展、衰退、损坏与死亡等生命活动规律的前提是研究三根七素的内在活动的关系。也就是说研究生理作用的前提是研究机体三根七素两种秉性的内在活动的相互依靠与被依靠之关系的规律。从以下两点介绍。

（1）精华糟粕的分解是生命活动的根本。从蒙医理论的角度来讲，精华糟粕分解和滋补的代谢是人体的生理活动所需营养的不断生化和滋补三根七素，时刻补充其耗损的基本活动。因此这种生化与滋补的代谢一旦停止也就意味着生命活动的结束。它由人体三根的特殊作用作为动力，由七素作为物质基础。它们的协同作用有规律的进行是精华糟粕的分解与滋补的相对平衡的代谢过程。而空气、日光和六味饮食等自然界的五源之精华合理应用是精华与七素的最初来源的主要条件。例如，万物的产生与存在不可缺少自然界的土地一样。如果没有此根本条件精华与糟粕的分解也就会停止。而这些条件发生不同程度的变化，精华与糟粕的分解也会发生不同程度的变化，进而三根七素的一般活动的相对平衡也会跟着受影响。

（2）精华与糟粕分解的规律是我们日常食用的饮食进入胃内进行初步消化，继而在肝胆等消化系统和全身七素的代谢，全部在胃的三种热能（三种消化热能）和它的全身分支热能的作用下完成。比如，人们日常食用的饮食在胃内腐熟巴达干的作用下被初步消化成食糜，在消化希拉的作用下得到进一步消化，最后在调火赫依的作用下精华与糟粕不断地分离后分别输入各自的代谢部位。精华与糟粕的分解过程中产生的秽物虽然都经历着初步、中间、最后的顺序来被分解，然而巴达干和希拉的作用都在赫依的推动下从初步大致的分解产生的精华中产生下一个精细的精华……从初步产生的精华中滋补血液，随后变成肌肉等七素相继滋补。分解出的糟粕也在初步大致的分解中产生下一个精细的分解而产生秽。从最初的糟粕补充胃黏液，血液糟粕中产生胆汁，胆汁精华为黄水，糟粕为尿之颜色与尿液腐殖质等有序的排出三秽。由此如精华与糟粕不断地聚合并分解，分解又聚合的形式产生生命活动所需的营养物质来滋补机体三根七素，滋补着最后的精华“思维之崇”。最后的糟粕汗、大便、小便称为三秽，排出体外。这就是全部分解代谢的机理。

（四）精华与糟粕的分解中根素的相互滋生机理

根据蒙医的代谢理论，三根与七素的补充来源于日常饮食中所蕴含着的五源性能和六味的作