

九型人格教养法

〔中国台湾〕胡挹芬◎著

遥控直升机



玩具机器人



羽毛球



妈妈



亲子时间



儿童汽车



奶奶



快乐家庭



遥控汽车



九型人格教养法

〔中国台湾〕胡挹芬 著

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格教养法 / 胡挹芬著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5682-1891-7

I. ①九… II. ①胡… III. ①人格心理学②家庭教育 IV. ①B848②G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第028914号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经雅书堂文化事业有限公司授权出版

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2015-8568

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本 / 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 182千字

版 次 / 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

定 价 / 35.00元


责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



九型人格引你正视孩子的独特个性

30年前，我的父母从“华明心理辅导中心”学到了九型人格，从此，属于第一型的父亲开始潜心研究，并成立了家庭成长小组，我和我妹便成了他的第一批学生。之后，我的同学及朋友、我同学的同学、我朋友的朋友逐渐加入。就这样，我们这群人每周六晚上在我们家讨论及研究九型人格，风雨无阻地持续了十多年。对我来说，九型人格已经不是知识，而是每天生活的一部分。5年前，我父亲因病去世，一时千头万绪，不知道该如何处理他这25年来所搜集整理的九型人格资料。于是，我上网输入“九型人格”，找到了挹芬。我们就这样认识了。

挹芬先后写了5本九型人格的书，我每本都读过，写得浅显易懂又富有创意，跟我们当年那个网络还不流行的年代、手上只有一本《性格型态》，已经不可同日而语。这本亲子书，让我觉得更上一层楼，因为她把九种不同型态的父母以故事的形式描述得淋漓尽致，而这身临其境的案例颇能让人产生共鸣，我想这应该跟她这几年不断地推广课程、与无数的学员互动所累积的案例有关。不仅如此，书中还为不同类型的父母与子女提供了一些有效的亲子处方，九型人格重视的是每个人的独特性，所以每型人所得到的处方都是不一样的。

如果您对九型人格还不够了解，建议您先看她 2009 年出版的《九型人格学》。如果您想更深入地了解自己的性格形成受到童年环境及家庭印记怎样的影响，建议您可以看她 2010 年出版的《九型人格心灵密码学》。如果您已经为人父母，关心自己的子女成长和亲子关系的发展，那您绝对不可错过这本书。

我们都希望我们的孩子好，我们做的一切努力，都是希望我们的孩子将来能过上更幸福的生活，所以我用自己（包含社会）的价值观和标准来教育我的孩子。在这个过程中，父母的性格决定了对待孩子的方式；而孩子的性格在与父母性格的交互作用下，发展出千变万化的亲子关系。

家父在世时时常感叹，我们的教育学了太多用不到的东西，却没有学习怎样当一个父母，也没有学习怎么去了解子女的性格密码，于是，我们照着父母教育我们的方式、加上自己的性格，来教育我们的孩子，要求他们符合我们的期待。然而，我们却忽略了孩子的独特性，忽略了自己性格上的正反面（阳光面及阴暗面）对孩子产生的影响。

这本书将让我们学到：父母的性格不同，对待孩子的方式也不同；孩子的性格不同，对父母的回应也迥然不同。以我自己为例，父亲是要求完美、严格的第一型，母亲则是随遇而安的第九型，我也是第九型。童年的我敬畏父亲，努力使自己达到他的标准，但父亲却总认为我做得不够好；而在母亲面前，我几乎不用费吹灰之力就能得到她的夸奖与肯定，她认为我总是最棒的。长大后的我学会了九型人格，我很感谢父亲的严格让我做事有一定的质量，也感谢母亲总是当我压力的出口。


现在，我也有了自己的孩子——两个可爱的女儿，我们夫妻俩也在



不断尝试和探索她们的人格特质，发展性格上的阳光面，避免走向不健康的阴暗面。在公平与因材施教之间，也需要很多智慧来解决。我们或许了解孩子的某部分，但还有更多未知的部分值得去探索——亲子之间的性格差异、孩子的潜能、烦恼心事、父母的困惑、怎样爱孩子才爱得恰到好处以及怎样帮助孩子走自己的路……我想，挹芬的这本书，给大家提供了很多宝贵的参考和建议。我相信，每个家庭都有很多故事，而这些故事套用九型人格的观点，是那么的真实而又容易理解、预测，这都值得我们借鉴、深思。

陈永欣

加油成长教室



当你说东，孩子说西时……

水火不容的亲子关系

我们常常会听到或亲身体验过不和谐的亲子关系。或听到父母诉苦，说孩子不听他们的话；或听到孩子抱怨，说父母根本不懂他们的想法。

那么，亲子之间到底在哪个环节出了问题？

上千个案例告诉我，沟通不畅是最主要的原因，而亲子彼此不同的人格类型，正是造成沟通不畅的关键所在。

人格机制造就了每个人的价值观、解读信息的标准以及沟通方式。当亲子属于不同的人格类型时，活泼的看不懂害羞的，内向的受不了外向的，鸡同鸭讲的场面就会不断上演。

当亲子属于同一种人格类型时，彼此会比较容易理解对方的想法，但是，在相同的人格盲点上，双方的负面能量是加倍的。比方说，亲子都属于直爽火爆的第八型，关系好的时候，亲子会如好朋友一般无所不谈；一旦关系紧张，两个燃烧的“汽油”桶放在一起会有什么场面，那就可想而知了。

所以，运用九型人格学来帮助亲子间了解彼此的人格特质，比单凭

着“我自己的孩子我还不了解吗”这样的心态，或“我熟读了许多亲子沟通书籍”这样的大海捞针方式，更能针对不同个体与不同人格类型相处的多变性，提供更为有效的亲子沟通技巧。

让我们来看一个例子吧！

莉君因为与母亲关系紧张而常常感到纠结，于是报名学习九型人格课程，她很想知道，为什么自己与母亲合不来，一见面没说两句话，口气就会变差。

莉君是“第六型 矛盾型”，她的母亲是“第七型 鬼才型”。仅从字面上就可以想到，莉君和母亲之间有多大的差异性与冲突的可能性！

第七型人具有主动、乐观、活泼的性格，他们不喜欢花时间做深入的思考，更讨厌负面的感觉，他们宁愿先做再说。第七型人是机会主义者，也是爱好物质的享乐主义者。

而第六型人恰恰相反。他们最爱反复分析事情，尤其是对潜在的问题特别执着。遇到问题，总是先往最坏的情况想。第六型人认为，只要能处理最坏的情况，其他的小问题与小担心就没有那么可怕。

因此，在莉君母亲的眼里，莉君的反复斟酌会把事情想得很糟，实在是一种愚蠢至极的行为。而母亲总是急躁地催促莉君向前：“先去做了再说！”

但是，这给莉君造成了很大的压力，并且把莉君性格中不好的一面——焦虑完全引爆出来。

而母亲的“想到马上做”与“不设想太多”，在莉君看来，其实是极端的不负责任与短视。

自从接触“九型人格学”后，莉君逐渐能够了解母亲的内心。第七



型的母亲在人格上最大的盲点是“贪心”。因此，母亲总是担心莉君不能很好地把握机会，进而失去应得的东西。所以，她才急切地催促莉君先做再说。只是莉君从小并不了解母亲的想法，反而认为是母亲太过肤浅与专横，从不尊重她的意愿；内心对母亲的埋怨日积月累，最终导致莉君长大后与母亲难以相处。

莉君说：“‘九型人格学’让我了解到母亲性格中‘害怕不够’的特质。因此，我开始学习去同理她的‘不满足感’，慢慢地，对她有了多一点的体谅。也因为这新生的体谅，让我能够更客观地去看待母亲与我。

“母亲的急性子与不考虑别人的感受，是第七型人的人格盲点之一。她只是习惯以‘害怕不够，所以要争取更多’的观点与方式去面对她生命中的人与事。

“说穿了，母亲和我都身在人格牢笼里。但是，我们之间的爱，不应该因此而受到阻碍，更不应该彼此误解。”

别让人格机制成为你和孩子之间的铜墙铁壁

相信身为父母者，都会费尽心思去跟孩子“沟通”。只是，父母的人格特质会影响其沟通的方式，而这正是决定沟通是否有效的关键。

可惜的是，许多父母并不自知，只是一厢情愿地以“自己认为最好的方式”去跟孩子沟通。

往往在无数次的碰壁之后，选择气馁地消极管教（只要孩子不变坏或功课中上，其他就无所谓了）；或不愿意改变沟通方式而使亲子关系进一步恶化（因为改变沟通方式，就意味着要先改变自己的某一部分，许多父母也没想要借此自我成长）。

让我们以“九型人格学”的角度再来看一个例子。

假设，你的孩子最近经常放学晚归，你打算要和他谈一谈这种行为可能导致的后果。

如果你是第一型父母，向来赏罚分明的你可能会特别强调：这样的行为是不对的，学生的本分应该是……除了苦口婆心地训斥之外，甚至还定下严格的规矩来要求孩子去遵守。你认为孩子就应该听从父母的正确意见。（第二型的孩子很可能会认为你不通人情，而第七型的孩子则会对你的规定阳奉阴违。）

如果你是第二型父母，想积极打入孩子生活圈的你可能会主观地认定，孩子一定是在家里得不到他想要的，才会产生“不立刻回家”的行为。你想知道孩子的需要，却容易纵容他本该受到规范的行为。你认为你无所不在、无所不关心的爱能够唤回孩子的心。（第三型的孩子很可能会认为你太自私；第四型的孩子则会逃得更远。）

如果你是第三型父母，向来以优良爸妈自居的你可能想马上与孩子讨论出可行的计划，希望亲子同心、快速地帮助他改掉坏毛病。你认为只有给孩子适当的目标，甚至压力，才能帮助他健康成长。（第四型的孩子很可能会认为你在做给别人看；第六型的孩子则会把压力反弹给你。）

如果你是第四型父母，向来鼓励孩子展现自我，你可能会想办法去感受孩子所感受的一切。你认为你与孩子之间应该心有灵犀，你要帮助他拥有孩子本该拥有的快乐。（第五型的孩子很可能会认为你过于压迫；第一型的孩子则想摆脱被当成孩子的感觉。）

如果你是第五型父母，向来凡事讲道理的你可能会以客观的态度跟孩子好好谈谈“因果论”、谈谈他的行为可能导致的短期与长期的结果。



你认为你得帮助孩子看得够远、够透彻。（第六型的孩子很可能会认为你不了解他的真实情况；第八型的孩子可能会懒得理你。）

如果你是第六型父母，向来是解决问题的高手，你可能会先在心里反复地思索、探究，甚至推演孩子发生错误行为的原因。你会一再确认孩子已经了解问题的严重性，不然，你的焦虑与猜疑会与日俱增。（第七型的孩子很可能会认为你太老套；第九型的孩子则会变得异常固执。）

如果你是第七型父母，向来与孩子玩在一起，你可能会采取一贯的轻松态度来面对孩子的问题，你不想强迫孩子要怎么做，事实是，你不太想管这种小事。（第八型的孩子很可能会认为你没有父母的权威感；第五型的孩子则会放弃与你进行沟通。）

如果你是第八型父母，向来以保护者姿态出现的你可能会不问三七二十一，先关起门把孩子狠狠地教训一顿再说。不过，只要孩子在外面受到欺侮，你一定会加倍讨回公道。（第二型的孩子很可能会认为你太不讲理；第九型的孩子则会对你委曲求全。）

如果你是第九型父母，向来不会青筋暴露地教训孩子，你可能会一直拖到最后才跟孩子“侧面地”谈论他的行为问题。因为你不想直接面对孩子的反抗或不高兴的情绪。你认为不需要把话讲得太直接，孩子自己应该懂得分寸；同时你觉得孩子的想法也有他的理由，最后不了了之。（第一型的孩子很可能会认为你模棱两可而对你失去信任；第三型的孩子则会继续钻空子、找借口。）

九种父母有九种不同的教养手法，而九种孩子也各有应对父母的不同方式。所以，别人教育孩子的成功经验，未必能为你提供良好的示范。

毕竟，你和别的父母的人格类型不同。别人做得来的，你也许做不

到。而别人的孩子与你的孩子也未必具有相同的个性，适用于他的孩子的良方，可能是你孩子的噩梦！

所以，本书的目的就是要帮助你根据你和孩子的人格类型，选用适合的教育方式来让孩子走上自己的人生之路！

挹芬

序章

- 九型人格的教养奥秘 // 2
- 认识九型人格学 // 3
- 找出孩子的主导人格类型 // 8
- 他是哪一型孩子 // 10
- 找出你的主导人格类型 // 20
- 你是哪一型父母 // 22



Part1 你的孩子是一个什么样的人

- 第一型人 // 30
- 第二型人 // 34
- 第三型人 // 39
- 第四型人 // 43
- 第五型人 // 48
- 第六型人 // 53
- 第七型人 // 58
- 第八型人 // 63
- 第九型人 // 69



Part2 你是一个什么样的人

第一型人 // 76

第二型人 // 82

第三型人 // 90

第四型人 // 101

第五型人 // 113

第六型人 // 124

第七型人 // 137

第八型人 // 147

第九型人 // 159



Part3 做孩子的麻辣军师

第一型孩子 // 170

第二型孩子 // 178

第三型孩子 // 186

第四型孩子 // 193

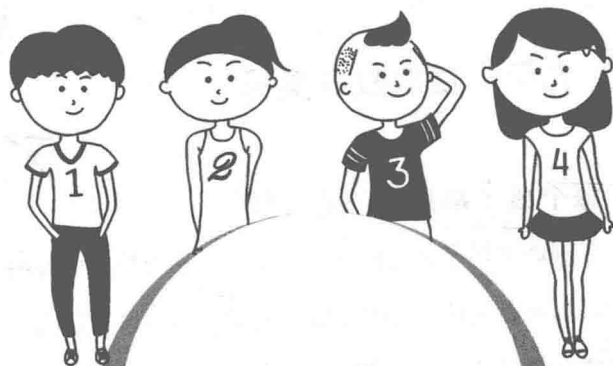
第五型孩子 // 201

第六型孩子 // 209

第七型孩子 // 218

第八型孩子 // 225

第九型孩子 // 233



序 章



九型人格的教养奥秘

每个孩子都是独一无二的

尽管许多学术研究显示，文化、成长背景、父母的人格特质与教养方式，都是影响孩子性格发展的因素。但不可否认的是，每个孩子与生俱来就有他自己的“天生气质”，也就是早已注定的人格特质。

有些孩子天生就比较安静，而有些孩子还在妈妈肚子里时，就已经非常活泼好动了；有些孩子天性敏感，而有些孩子则大大咧咧不长心眼儿。即使是同胞的兄弟姐妹，每个人的个性也各不相同。

帮助孩子走自己的路

父母总是期望孩子能按照父母的规划，长成父母想要的样子。既然无法选择孩子的“天生气质”，父母便想努力打造一个合乎心意的孩子。

这种“为孩子规划前途”的教养态度，正是造成亲子关系紧张的一大主因。因为每个人都是宇宙间独立的个体，包括我们的孩子。总有一天他们都将长大成人，在这个浩瀚的世界中，独立地开始自己的生活。

身为父母的我们，究竟应该给孩子一张我们想要的蓝图，还是帮助他找到自己的生命位置？



“九型人格学”的教养奥秘就在于，帮助父母认识孩子独有的人格特质，并且学习如何在孩子成长的过程中，给予他勇气与支持。

健康的身心发展，是给孩子最好的人生礼物

人生如海浪，难免有起伏。当生命的低潮来临时，一个拥有健康性格的人，比较能够以乐观且有建设性的态度去面对挫折。我始终认为，父母能够给孩子最好的礼物，除了健康的身体之外，就是帮助他发展出健全的性格。这两项是孩子一辈子受用的东西，比金山银山都宝贵。

而“九型人格学”则是上天送给父母的礼物。它可以帮助父母明白：

1. 孩子与自己是两个不同的个体，是两种人，有着不同的想法与做法。因此，当孩子不听“使唤”时，父母不会太受挫折。
2. 孩子有自己的特质。作为父母，应当帮助孩子找出自己的特质，学会欣赏自己和别人的优点，建立自信，培养宽广的胸襟。
3. 人格类型没有好坏，要和孩子一起学习尊重与自己不同意见的人。

认识九型人格学

起源

Enneagram 发音为：ANY-a-gram，这个字是希腊文。ennea 代表数字“九”，gram 代表的意义是“图形”。Enneagram 意思是“九角图：