

金麦田习惯养成精品阅读

专心才能 干大事



专注习惯

[韩] 儿童文学研究会 著

[韩] 朴钟言 绘

李吉芳 译



全国百佳图书出版单位

APOTHE

时代出版传媒股份有限公司

安徽少年儿童出版社

金麦田习惯养成精品阅读

专心才能干大事

专 注 习 惯

[韩] 儿童文学研究会 著

[韩] 朴钟言 绘

李吉芳 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

著作权登记号：皖登字12151570号

정직과 용기가 함께하는 자기계발 동화-07 어린이를 위한 집중습관 / 专心才能干大事 (专注习惯)

Copyright © 2007~2014 by The Dreamers Publishing House

All rights reserved.

Original Korean edition was published by The Dreamers Publishing House

Simplified Chinese Translation Copyright © 2016 by Shanghai Gaotan Culture Co., Ltd

Chinese translation rights arranged with The Dreamers Publishing House through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China

中文简体字版权归上海高谈文化传播有限公司所有

图书在版编目(CIP)数据

专心才能干大事·专注习惯/[韩]儿童文学研究会著; [韩]朴钟言绘;
李吉芳译. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2016.2

(金麦田习惯养成精品阅读)

ISBN 978-7-5397-8309-3

I. ①专… II. ①儿… ②朴… ③李… III. ①儿童文学—图画故事—韩国—现代
IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第311488号

JINMAITIAN XIGUAN YANGCHENG JINGPIN YUEDU

金麦田习惯养成精品阅读

ZHUANXIN CAINENG GAN DASHI ZHUANZHU XIGUAN

专心才能干大事·专注习惯

[韩]儿童文学研究会/著

[韩]朴钟言/绘

李吉芳/译

出版人: 张克文

策划: 白利峰

责任编辑: 陆莉莉

责任校对: 张姗姗

特约编辑: 宣慧敏 沈睿

责任印制: 田航

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse1984@163.com

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533532 (办公室) 63533524 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印制: 安徽新华印刷股份有限公司

开本: 635mm × 900mm

1/16

印张: 10

字数: 70千字

版次: 2016年2月第1版

2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5397-8309-3

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究

关于韩国儿童文学研究会

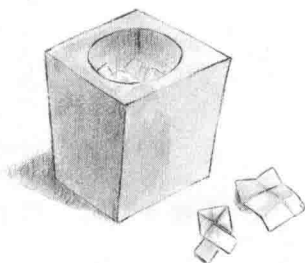
有一群读童话、爱童话的大人们时常聚在一起讨论童话，研究童话对孩子的教育意义。渐渐地，他们深感秉持科学教育理念、自主开发童话的必要性和紧迫性。虽然这群人的社会身份各不相同，有家长、儿童文学作家、出版社编辑等，但他们都有一个共同的目标——为孩子们写童话，因此，他们成立了韩国儿童文学研究会。

良好的习惯不是一两天就能养成的，更不是与生俱来的。习惯又被称为“第二天性”，即使是心智成熟的成年人，也很难改掉养成已久的习惯。成功的人在小时候就会为自己定下规则，并且付诸行动，长期坚持。所以，即使时间流逝，待他长大成人，这些好习惯也不会轻易丢失。

韩国儿童文学研究会为了帮助孩子们塑造健全的人格，实现美好的未来，组织作家创作了一系列旨在培养儿童良好习惯的故事书，内容包括阅读习惯、学习习惯、沟通习惯、专注习惯、时间管理习惯、写作习惯等。每个故事的创作灵感都源于孩子们的现实生活，因此孩子们或多或少会从故事里的主人公身上看到自己的影子，并能有所感悟。希望孩子们能从中汲取力量，勇敢地改正自己的缺点，做一个智慧的人、健康的人。

专心才能高效地使用时间

韩国儿童文学研究会



亲爱的小朋友们，如果你们在做作业或是读书的时候，心思被其他事物吸引，是不是很容易分散注意力呢？一般这时爸爸妈妈会提醒你们：“集中注意力！”因为，如果做作业时被其他新奇的事物吸引，你们就不能按时完成作业，学习效率也会下降。这种情况如果反复发生，学习成绩就会受到影响。所以，你们需要一种能够集中精力、不浪费时间、将作业做到最后的力量。这种力量被称为“专注力”。

只有拥有了专注力，才能在对自己所做的事情感兴趣的基础上一一点一点地去实现梦想。我们尊敬的许多伟人有一个共同点，就是都具有超强的专注力。能

够全神贯注地做自己喜欢的事，是一点一滴地迈向成功过程中需要走的关键一步。首先，要想好自己喜欢做并能做好的事是什么，以此确定自己的梦想；其次，需要对梦想进行规划。不过这其中最重要的是，需要有好心情。心情愉悦的时候，更能全身心地去做某一件事。所以，小朋友们要在心情好的时候，充分集中注意力，为了梦想而奋斗。

不是只有坐在书桌前时，才需要专注力。无论是学习还是读书、画画、唱歌、写作、遐想、拍照等都需要专注力。所以，集中注意力后才能高效利用时间，才能一点点接近梦想。除此之外，小朋友们还要好好想想，自己喜欢做的事情有哪些。持久而稳定的专注力和意志力建立在兴趣的基础上。

| 目 录 |

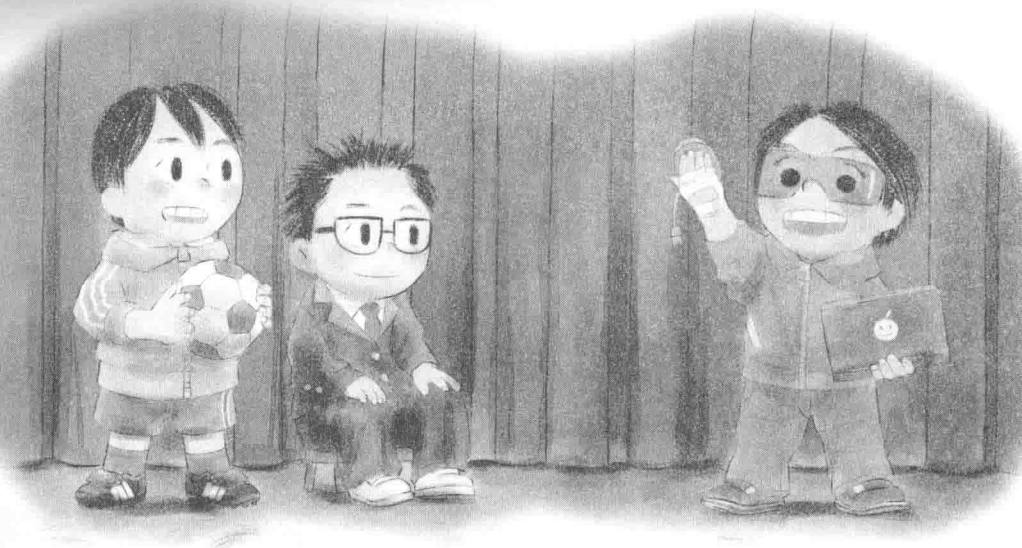
足球少女与模范生班长 1

雅莉的零分卷子 24

寻找梦想的方法 43

世界上最难的事情 58





三个朋友的特别发表会 78

刺激的感觉 102

集中，我需要集中注意力 130



足球少女与模范生班长

带球前进的雅莉铆足了劲儿，一脚射门，却被银宇一下子扑住了。

女同学们看到银宇扑到球，欢呼起来。

“听说你是从首尔来的？”

丁零零，下课铃声响了。像是等待这一刻似的，同学们一窝蜂地涌到了兴振旁边，全都好奇地望着兴振。

“嗯，对啊。”兴振对于大家的关注感到很有压力，含糊地回答道。

“首尔的学生漂亮吗？你们学校现在都流行什么啊？对了，你们学校伙食怎么样，好吃吗？”

皮肤像黑豆一样黝黑的雅莉，叽叽喳喳地问个不停。





“应该和这里差不多。”

“哎，你说话怎么吞吞吐吐的啊？”

“对不起……因为你总是一次问很多问题。”

雅莉蹙着眉头，有些不满意兴振的回答。

“首尔的学生学习成绩都好吗？”班长银宇插了一句。

“应该是吧。”

兴振仍旧含糊地回答着。这时，坐在前面的雅莉忍不住发火了。

“是就是，不是就不是，你怎么说话模棱两可的？”

听到雅莉的话，其他同学也同意地点了点头。大家渐渐对兴振失去了兴趣，一个个散开了。兴振这才松了口气。因为紧张，他从早上开始就一直竖直的脖子和紧绷的肩膀现在有点儿痛。

“要是你有什么不明白的，就来问我吧。”

银宇拍了拍兴振的肩膀。兴振点了点头。

“下一节课是体育课，咱们得换上运动鞋去操场上课。”银宇笑着对兴振说道。随后与他一起走向了操场。

在炙热的阳光下，蟋蟀发出恼人的叫声。兴振环顾四周，初次见面的老师与同学让他感到有点儿不自在。他低着头开始咬起了指甲。

“今天天气这么好，大家自由活动吧！”老师对



站成一排的同学说道。

听到老师说可以自由活动，同学们欢呼着各自结伴玩去了。尴尬的是没有任何人跟兴振结伴，因为大家都跟他不熟。

就在兴振观察大家脸色时，将足球揽在腰边的雅莉喊了一嗓子：“咱们去踢球吧！”

同学们慢慢聚到了雅莉身边。兴振不喜欢运动，转身走向操场边的台阶，一边坐下去一边用手扇着风。

“嘣”的一声，足球飞上了天。下落时，雅莉轻松地用头接到球，然后带球跑向了球门。

“进一球吧！崔雅莉！”

女同学们正忙着在操场边为雅莉加油打气。兴振看着连男同学们都挡不住的雅莉，禁不住发出赞叹：

“哇，足球少女啊，运动神经真是太好了！”

带球前进的雅莉铆足了劲儿，一脚射门，却被银宇一下子扑住了。女同学们看到银宇扑到球，欢呼起来：“不愧是银宇啊！”



雅莉遗憾地用鞋子碾着草坪，看着银宇。兴振越发觉得踢足球没有意思。他边抖着腿边环顾四周，可除了同学们的鞋带之外什么都没看到，于是噘着嘴用脚在地上画起画来。

正当他快要对画画也感到厌烦时，下课铃声响了。同学们边擦着额头上的汗，边往教室走去。兴振也跟着他们慢慢走向了教室。

闹哄哄的教室里只有兴振像是透明人一样，没有同学理他。兴振用手支着下巴，坐在窗边最后一排。原本就没什么事情可做，加上连同桌都没有，他心里很不好受，现在只期盼着下一次调座位快点儿到来。

感到无聊的兴振偷偷地望着银宇的座位。之前银宇对兴振说过，有什么不明白的事情可以问他，但此时银宇却不在座位上。兴振气不打一处来，叹了一口气，鼓着腮帮子，故意弄得很大声地将课本从课桌里翻了出来。

“真没意思。”兴振机械地翻起了书。

“我回来了！”

兴振在学校一直很孤单，回到家后也顾不上和高兴地迎出来的奶奶打招呼，就急忙进入卧室找妈妈了。妈妈正在卧室里对着镜子梳妆打扮。

“呀，兴振回来啦！新学校怎么样啊？”妈妈透过镜子看到兴振突然把脸别了过去，就问道。

“我们回原来的地方吧。”兴振嘟囔着一屁股坐在了地上。

“这是什么话？”妈妈根本没在意兴振的话，正忙着为出门做准备。她涂完口红整理完衣服后，才回头看了兴振一眼。

“我要回首尔的学校。”兴振边抹鼻子边缠着妈妈，妈妈为难地叹了口气。

“昨天不是还因为可以交到新朋友而高兴吗？”

“我哪有？我不管，我没有说过！妈妈，咱们快点儿回去吧！”

妈妈将兴振拉过来抱在怀里，像安慰小孩子一样轻轻拍了拍兴振的屁股。



“等爸爸回来以后咱们就回去，好吧？”

“真的吗？”

“还记不记得爸爸说过，等他从美国回来，会给你买你最喜欢的游戏机？跟妈妈一起再等等好吗？拉钩！”

兴振边哭着鼻子边将小指头伸了出来。妈妈与兴振拉钩，又亲了亲他的脸颊，满是愧疚地起身了。



“奶奶给兴振买了很多好吃的，兴振边吃东西边做功课吧，妈妈一会儿就回来。”

“好。”兴振朝妈妈挥了挥手。

“奶奶，我饿了。”妈妈刚走，兴振就跑过去抱住了奶奶，奶奶轻轻地摸了摸兴振的脸。

“知道了，宝贝孙子。快去把书包放好，洗洗手吃饭吧。”

“嗯。”兴振说完便跑去洗手了。奶奶准备了满满一桌子兴振喜欢吃的菜。

“我要开动了！”兴振舀了满满一勺饭放到了嘴里。

“奶奶，我想看电视。”兴振嘴里嚼着饭，向奶奶提出了请求。

“等吃完饭再看电视吧。”

“不要，我要现在看嘛！”

电视里正演着兴振喜欢看的动画片，他马上就被动画片吸引了，连饭粒掉到桌子上都没有察觉到。

“兴振，快点儿吃饭啊。”奶奶看不下去了，将掉在桌上的饭粒一粒一粒捡了起来。听到奶奶的话，

