

失智怎麼伴？

24位名人陪伴失智親人的故事



失智怎麼伴？

24位名人陪伴失智親人的故事



聯合晚報 編著

國家圖書館出版品預行編目資料

失智怎麼「伴」-24位名人陪伴失智親人的故事

聯合晚報編輯部作. — 初版. — 新北市

天主教失智老人社福基金會

2014.12

248面:15X21公分

ISBN 978-986-84354-1-4 (平裝)

1. 老年失智症 2. 健康照護 3. 通俗作品

415.9341

103025949

失智怎麼「伴」-24位名人陪伴失智親人的故事

2015年3月初版 4月再版 定價:新台幣250元

有著作權 翻印必究

出版者:聯合晚報

發行人:黃年

社長:羅國俊

編輯委員:蕭衡倩、張宗智、何振忠、洪淑惠、范凌嘉、邵冰如、謝蕙蓮

作者:聯合晚報編輯部

編輯:王敬慈

美編:封面/李言恩、內頁/王銘滄、陳香梅

地址:新北市22161汐止區大同路一段369號

戶名:聯合報股份有限公司

劃撥帳號:00018567

聯合晚報讀者服務專線:(02)8692-5830

天主教失智老人基金會 合作

電話:(02)2332-0992

網址:www.cfad.org.tw

劃撥帳號:192309802

轉帳帳號:玉山銀行永和分行 0521-968-151-999

戶名:財團法人天主教失智老人社會福利基金會

【目錄】

序一 02 連 戰 讓失智長者享有快樂的晚年

序二 04 洪山川 憶不容遲！No Time To Lose

序三 06 鄧世雄 認識他、找到他、關懷他、照顧他

序四 08 羅國俊 當失智症來敲門

序五 10 朱英龍 失智怎麼伴——愛的陪伴

特輯 12 失智症篩檢量表與生活行動計畫



21 江宜樺 陪父親走失智的路



33 劉秀枝 爸媽都失智 我預存知能本



43 蔡英文 媽媽老化 改變了我



53 李烈 失智的外婆 無語的陌生



63 褚士瑩 外婆畫得出魔神仔



73 陳長文 媽媽失智就醫 子女很煎熬

【目錄】



83 江漢光
抱著躁動的父親入睡



93 陳嘉樺
奶奶時空錯亂 Ella 好心疼



101 李豔秋
媽媽失智了 懊惱沒及早警覺



113 郎祖筠
最怕爸爸問：妳是誰？



123 蔡立慧
失智外婆惶恐的問：家在哪？



131 吳娟瑜 媽媽失智或許是幸福



141 江綺雯 公公走了 才更認識失智



151 張鎮華 失智的太太 是我的特大女兒



161 寇紹恩 媽媽上課去 變得好開心



169 岡野雄一 失智也不是壞事嘛！



177 葉天倫 什麼都忘 就是沒忘愛

【目錄】



185 周希誠 愛的能力 及早培養



195 許玉秀 和失智的媽媽玩鬥智



205 楊水生 謝謝妳沒有忘了我



213 林書煒 時髦的媽媽 六十歲就失智



221 張淑潔 我和魔法奶奶更親密



239

譚艾珍

失智的爸爸
總愛說我女兒



229

黎煥雄

遺忘是種幸福的殘忍

失智怎麼伴？

24位名人陪伴失智親人的故事



聯合晚報 編著

《序一》

讓失智長者享有快樂的晚年

■連戰(天主教失智老人基金會榮譽董事長)

台灣正快速進入高齡化社會，需要受關懷與照顧的失智老人，正逐年增加，天主教失智老人社福基金會近年透過媒體、出版教材、電影紀錄片，期以喚起大眾對失智議題的關注；這次出版新書「失智怎麼『伴』——二十四位名人陪伴失智親人的故事」，正是再度展現對失智長輩和家人的關心，更希望讓大眾以正面的心態面對失智症。

根據國際失智症協會的統計，全世界失智症患者已經超過三千六百萬名，我國目前也有超過十九萬戶的失智症家庭，但家有失智者，不代表不幸，失智症更不應被視為悲傷絕望的疾病；只要家人能充分認識了解失智症的各種症狀，調整心態，用心理解失智長輩的感受和行為，還是能夠營造健全幸福的家庭生活，也讓失智長輩享有快樂的晚年。

為讓社會大眾認識這個疾病，並提供失智老人「全人、全程、全家、全隊」的服務，天主教會台北總教區、聖母聖心傳教修女會、耕莘醫院暨永和分院，在一九九八年九月二十一日成立了天主教失智老人基金會。當時很高興我接受了教廷的邀請，與單國璽樞機主教一起擔任基金會的

榮譽董事長，並與獲得醫療奉獻獎的葛永勉修女、趙懷仁修女等人開始了基金會的服務工作。

十多年來，二〇〇一年基金會設立了我國第一所失智老人的教育示範養護中心「聖若瑟失智老人養護中心」，直接提供失智長者二十四小時服務；發展各項教育訓練方案，培育更多照顧人才；另外也從二〇〇三年開始，即開世界之先例，推展失智症篩檢，呼籲國人早期發現、早期治療。

基金會不但在台北地區服務，提供養護服務、日間照顧、居家服務、送餐服務，也到全國各地（包括離島地區）為家屬與專業人員辦理教育訓練工作，以落實「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的失智老人照護宣言。

這次基金會與聯合晚報合作，策畫「失智怎麼『伴』——二十四位名人陪伴失智親人的故事」一書，深入訪問二十四位家有失智長者的名人，由他們現身說法，細說如何照顧陪伴失智長輩；更從正面角度，提醒民眾要用健康的心態去面對家有失智者的現實，書中同時訪問專家學者，對失智者家庭提出實用的建議。

幫助失智長者與他們的家庭，是基金會一直努力的目標，這本新書的問世，更代表對失智長者和家屬的關懷，希望各界也能夠一起投入關懷、認識失智症的行列，為全國的失智長者打造更好的環境和未來！

《序二》

憶不容遲！No Time To Lose

■洪山川(天主教失智老人基金會董事長)

人口結構快速老化，高齡化社會的來臨，是全世界必須共同面臨的挑戰，伴隨而來的是愈來愈多失智長輩衍生的照顧需求與問題。根據二〇一三年國際失智症協會估計，二〇五〇年全球失智症人數將會增加到一億三千五百萬，如何讓各國政府、民間重視「失智症」問題，進而整合資源有效因應；以及社會大眾開始學習「自我管理」概念預防失智，已是「憶」不容遲的課題！

天主教的服務向來都以社會的需要為出發點，只要有需要，願意投身做「地上的鹽、天上的光」，做別人不願意做的事。本會在這樣的期許中，秉持天主大愛精神，設立專職照顧失智老人的聖若瑟失智老人養護中心；並積極運用各種媒介及教育宣導，希望喚起社會大眾對失智症的認識與關心，進而一同與我們關注這項議題。

未來台灣老化速度將勢必走入「超高齡社會」，以WHO所制訂的定義為，老年人口將占總人口數的百分之二十，屆時失智症患者將持續增加，影響層面不僅是單一個人而是整個家庭。因此，如何在照護漫長道路上，給予失智長輩及家屬的支持，是一項很重要的使命，本會也會將愛

的種子傳遞下去，讓更多需要幫助的家庭，可以獲得即時的幫助與支持。如同耶穌的聖言所說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個做的，就是對我做的」，在別人的需要上，看見自己的責任。

爲此，二〇一四年本會與聯合晚報合作出版「失智怎麼『伴』」二十四位名人陪伴失智親人的故事」一書，透過名人最真摯的分享，正向推廣失智症議題，提醒民眾多加注意身旁家人不尋常的行爲，及早發現及早就醫；當面臨龐大的照顧壓力下，該如何減輕負擔，必能對更多失智症家屬有所助益，更盼本書之問世，可以帶給世人更多的提醒，共同與我們一起「認識他、找到他、關懷他、照顧他」，致力爲失智老人打造一個愛的世界，讓他們活得更有品質與尊嚴！

《序三》

認識他、找到他、關懷他、照顧他

■鄧世雄(天主教失智老人基金會執行長)

失智症患者從發病到死亡，一般病程約八到十年，甚至有些長達超過十五年，在照顧資源不足的情況下，家庭照顧者常獨自撐起重擔，備受壓力與挫折，不知向誰求助。

本會自一九九八年成立以來，一直以「認識他、找到他、關懷他、照顧他」四大目標努力，爲了「認識他、找到他」，透過各項活動及運用傳播媒體廣泛宣導；而爲落實「關懷他、照顧他」，除了開辦台灣第一家專責失智老人養護中心、並奔波全國各地辦理「專業照顧人員培訓班」與「家屬照顧技巧訓練班」，建構完整失智照護服務願景。

從一九九九年開始，我們取得ADI(國際失智症協會)授權編譯出版第一本華文「老人失智症照護手冊」，繼而陸續出版「關於阿爾茲海默氏症問題與回答」(2011年)、「記憶減法&愛的加法-失智照護隨身書」(2011年)、「失智症整合照顧大專用書」(2011年)、「老人失智症大作戰漫畫1、5集」(2011年迄今)、「失智症照顧者使用手冊」(2013年)等書籍；也透過影音媒介「被遺忘的時光」紀錄片(2010年)、「昨日的記憶」電影(2012年)與「失智症十大警訊-阿嬤妮動

畫」(2013年)，致力社會宣導教育，落實「認識他、找到他」的目標。

二〇一四年本會與聯合晚報合作「不能遺忘的故事」專題，由專業記者專訪家有失智親人且身為照顧者的知名人士；報導推出後便引起社會很大的迴響，透過政府官員、藝人、主播、醫師、企業家：等不同對象，真摯分享陪伴家人的心路歷程，每一個故事，都充滿了身為家屬的無助與不捨，但我們感受到更多的是，對於失智症家人的愛。

此外，名人分享的許多建議除了讓政府部門作為政策擬定之參考外，本會也時常接獲民眾分享，十分期待每星期出刊或欲蒐集之前的報導；亦有學校、企業及非營利團體來信，向本會爭取同意轉載內容於單位刊物，讓更多人看到；更以其正面的報導，榮獲103年度新聞局「光明報導獎」之肯定。

為讓更多人關注失智議題，本會匯集報導內容，同時邀請多位專家學者提供建議後，出版「失智怎麼『伴』」二十四位名人陪伴失智親人的故事」一書。付梓之際，要特別感謝聯合晚報團隊以及第一線採訪的記者朋友，因為他們的全心投入，才能讓原本不輕易分享家中失智親人的名人，願意現身說法，不吝地與民眾分享；家屬可能面臨到的問題以及又該如何尋求資源協助之經驗。

期盼透過本書，為政府在擬定之老人政策上提供建言；對身心煎熬的照顧者有所助益；也讓民眾對失智議題有所體驗，進而擴散宣導效益，從台灣逐步擴大到海內外華人地區，提升長輩及家屬的生活品質，打造一個失智老人愛的世界。

《序四》

當失智症來敲門

■羅國俊（聯合晚報社長）

再精彩的人生，遇上失智症，很輕易就此被迫中止；家中不幸有人罹患失智症，等同宣判一家人的夢魘來臨。

失智症的盛行率不斷提高，而且早發性失智症的病例也持續增加。台灣正面臨人口老化危機，失智患者暴增，衛生福利部最新統計，台灣六十五歲以上民眾失智症盛行率為百分之四點九七，平均每二十個老年人就有一人罹患失智症。

調查發現，國內六十五歲以上老年人輕度以上失智症為百分之四點九七，極輕度失智症為百分之三點二五，至於輕微認知障礙盛行率更高達百分之十八點七六，幾乎每五名老人就有一名有認知障礙困擾，預估國內六十五歲以上失智症患者近十三萬人。

每名失智患者，即代表後面有著一個痛苦的家庭。失智症不會選人發病，再聰明再笨的人、再有錢再窮的人、再有權力再弱勢的人，都可能會是失智症敲門的對象。根據世界衛生組織預估，到二〇五〇年，每八十五人就會有一人失智，這是很驚人的數字，對抗失智症，已經是全球