

因为不安，所以青春
因为茫然，所以青春
因为彷徨，所以青春
因为孤独，所以青春
因为忐忑，所以青春

아프니까 청춘이다

[修订升级版]

韩国金兰都 李载赫 著
徐建霞 译

因为痛， 所以叫青春 **3**

——写给讨厌朝九晚五、不想工作的你

不知道自己想干什么，
也不知道什么工作适合自己

《因为痛，所以叫青春》

吴亦凡 读后推荐！全亚洲疯狂 **重印700多次**
9个国家，1000万年轻人读后泪目的青春能量书

[韩] 金兰都 李载赫 著
徐建霞 译

因为痛, 所以叫青春

김난도의 내일

3

——写给讨厌朝九晚五、不想工作的你

著作权合同登记号 桂图登字：20-2013-231号

김난도의 내일 FUTURE: MY JOB

By 金兰都, 李载赫

Copyright © 2012 by 金兰都, 李载赫

All rights reserved

Simplified Chinese Copyright © 2014 by GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE LTD

Simplified Chinese language edition arranged with Munhakdongne Publishing Group through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目(CIP)数据

因为痛, 所以叫青春3 / (韩) 金兰都, (韩) 李载赫著; 徐建霞译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5551-0559-6

I. ①因… II. ①金…②李…③徐… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第313528号

YINWEI TONG, SUOYI JIAO QINGCHUN 3

因为痛, 所以叫青春 3

作者: [韩] 金兰都 李载赫
责任编辑: 陈恒达 袁靖亚
版式设计: 谢玉恩
责任审读: 张桂宜
版权编辑: 周琳

译者: 徐建霞
封面设计: 古润文化
责任印制: 林斌
责任校对: 曾高兴 田芳
策划: 陈恒达

出版人: 韦鸿学
社址: 广西南宁市东葛路66号
电话: 010-53202557 (北京)
传真: 010-53202554 (北京)
网址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经销: 全国各地新华书店
印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
地址: 北京市顺义区牛栏山镇腾仁路11号院4幢、5幢
本: 880mm × 1240mm 1/32
字数: 140千字
次: 2016年1月第2版
号: ISBN 978-7-5551-0559-6
定 价: 35.00元

邮政编码: 101399

印 张: 7
印 次: 2016年1月第1次印刷
累计印次: 第3次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
本书图片使用如有疑问, 请权利方与广西科学技术出版社北京图书中心联系。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

↓ 目录

序言一 我们为什么工作 / 16

序言二 学会享受你的工作 / 22

第一部分

FUTURE 工作的未来

F

From White-Collar to Brown-Collar 趋势一：蓝领2.0登场；褐领横扫白领

英国管家学校：微微弯曲膝盖便能够赢得世界 / 35

荷兰马蹄技术专家：少女的铁锤也格外美丽 / 41

荷兰木匠学校：在木头上雕刻人生 / 44

韩国阿迪人力车夫：让时间回到过去的有为青年 / 49

U

Unbelievable Power of Fun 趋势二：快乐工作的力量

欧莱雅：工作时间最短国家的悖论成立 / 55

美国谷歌：边玩边工作的“fun”型企业 / 63

美国Smule公司：一周工作四天？太多了 / 70

T

Towards Micro-Startups 趋势三：实行微创业

活跃在硅谷的大学生创业军团的秘密 / 77

在美国，用100美元来改变世界 / 83

波特兰快乐针织毛线店：边聊天，边享受针织 / 88

25岁波特兰姑娘的事业：陪别人逛超市并制定食谱 / 94

在首尔，没钱也要GO / 98

U

Utopia for Nomad-Workers 趋势四：游牧工作者的理想国

在日本幸福终点站的游牧白领 / 106

英国电子自由职业者的诞生 / 110

荷兰，非正式员工的天堂 / 116

R

Return to Local Places 趋势五：回归本土经济时代

开始经营家庭酒庄和餐厅的意大利青年 / 125

与青春一起绽放的皮革工艺学校 / 131

济州岛：不在工作中死去，就在工作中飞翔 / 135

E

Entrepreneurship for Social Good 趋势六：社会事业的全盛时代

孟加拉国的乡村银行 / 144

募捐专家学校：聚集的不是钱而是人心 / 147

韩国开放式衣橱：将正装借给口袋空空的求职者 / 150

第二部分

MY JOB 我的事业

M

Mismatch, Good-bye! 策略一：再见吧，不匹配

企业和求职者的错误相遇 / 157

英国临时工职业介绍所“碎片时间” / 160

SNS求职专家告诉我的秘密 / 163

靠创意取胜的网络就业竞技场 / 167

Y

Your Brand is Your Power 策略二：建立你的品牌

越南专卖店范味11 / 172

英国皇家艺术学院：人本身才是真正的品牌 / 176

法国新自由职业者全盛时代的主人公 / 182

J

Joy of Learning 策略三：持续学习，持续

美国斯坦福大学校园内的就业训练 / 186

德国青年和企业一起成长 / 192

荷兰帮助青年人进行职业培训的社会公共机关 / 197

O

Over the Global Border 策略四：跨越国界的障碍

日本东京的优衣库 / 201

意大利米兰的时尚业 / 203

B

Business for Happiness 策略五：为幸福而工作

韩国文化移民者的小小幸福 / 207

忽略他人的看法，只感受自身的热情 / 213

后记 为了未来而工作 / 216

[韩] 金兰都 李载赫 著
徐建霞 译

因为痛, 所以叫青春

김난도의 내일

3

——写给讨厌朝九晚五、不想工作的你

著作权合同登记号 桂图登字：20-2013-231号

김난도의 내일 FUTURE: MY JOB

By 金兰都, 李载赫

Copyright © 2012 by 金兰都, 李载赫

All rights reserved

Simplified Chinese Copyright © 2014 by GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE LTD

Simplified Chinese language edition arranged with Munhakdongne Publishing Group through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

因为痛, 所以叫青春3 / (韩) 金兰都, (韩) 李载赫著; 徐建霞译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5551-0559-6

I. ①因… II. ①金…②李…③徐… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第313528号

YINWEI TONG, SUOYI JIAO QINGCHUN 3

因为痛, 所以叫青春 3

作者: [韩] 金兰都 李载赫
责任编辑: 陈恒达 袁靖亚
版式设计: 谢玉恩
责任审读: 张桂宜
版权编辑: 周琳

译者: 徐建霞
封面设计: 古润文化
责任印制: 林斌
责任校对: 曾高兴 田芳
策划: 陈恒达

出版人: 韦鸿学
社址: 广西南宁市东葛路66号
电话: 010-53202557 (北京)
传真: 010-53202554 (北京)
网址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经销: 全国各地新华书店
印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
地址: 北京市顺义区牛栏山镇腾仁路11号院4幢、5幢
本: 880mm × 1240mm 1/32
字数: 140千字
版次: 2016年1月第2版
书号: ISBN 978-7-5551-0559-6
定价: 35.00元

邮政编码: 101399
印张: 7
印次: 2016年1月第1次印刷
累计印次: 第3次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
本书图片使用如有疑问, 请权利方与广西科学技术出版社北京图书中心联系。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

我知道，你 **想经济独立，**
可又不想上班。

世界那么大，
我为什么一定要工作？

为什么一定要

朝九晚五
才等于“好工作”？

为什么一定要考上公务员、
跪拜大外企的 offer，
才算“好工作”？

我为什么不能去日本当个“游牧白领”，为什么不能在波特兰陪人逛超市，食谱制定师也是薪水颇丰啊！我为什么不能在北欧开个快乐毛线店，一边织毛衣一边讲笑话？我为什么不能去荷兰马场抡铁锤，做个马蹄技术专家，收入也不比在银行上班差啊！

好玩的事情那么多，为什么你认为只有朝九晚五才能挣钱？

世界那么大，美国、日本、意大利、荷兰、韩国……

各个国家和我们年龄相仿的年轻人，毕业后在干什么？

全球超级畅销书《因为痛，所以叫青春》作者金兰都教授，历时数年全球调研，给出全球年轻人工作选择的六大趋势——这六种目前看起来“最不靠谱”的工作，其实在10年后才是超级金领职业！

世界那么大，工作选择那么多，金老师带你去看看。



为了拥有美好的未来，
无数年轻人在问：
“要怎样做才能拥有属于我的职业，我的明天？”
这本书就是我对这一深远问题的回答。

——金兰都



↓ 作者寄语

寻找只属于自己的职业

寻找只属于自己的职业。这真的不是一句空泛的口号。这是就业市场发生巨大变革的时代，每个职场人，特别是年轻人必须做出的选择。

当前我们社会直面的核心问题是福利、教育、经济和青年群体的走向，而要解决这些难题，归根结底，还是就业问题，即要解决“如何创造更多工作机会，实现更好就业”这个问题。全世界的年轻人都在因找不到工作而备受挫折，大学生毕业就失业的现象屡见不鲜，低收入、无保障的打零工一族日益增多……

早在完成第一部随笔集《因为痛，所以叫青春》时，我便深切感受到就业这一问题的严峻性，正如书中所说的“鸡蛋从内部自然破裂是生命的奇迹，而被外力打破就只能沦为食物”，我坚信每个职场人都应该寻找一份只属于自己的职业，而不是随便找个工作。基于此，我开始了对就业趋势和对策的研究。

其间，我向很多青年提出过问题，询问他们究竟该如何明确这独一无二的“我的职业”。在读者来信中，我被问到最多的，学生们进行职业规划时最想得到解答的都是关于“我的职业”这个问题。

“老师，我不知道我想干什么，也不知道未来做什么工作比较适合自己……”——这是他们普遍的困惑。对此，作为一名教书育人的老师、一个研究消费趋势的学者，我希望通过一本书深入探讨这个问题。为此，我做了一年多的深入研究。2012年初春，我见到了KBS全景部的制片人李载赫。经过反复探讨，我们得出如下共识：当今社会，就业已成为全球最热门的焦点问题，但关于这个问题，无论是在政策上还是学术研究上都没有很好的指导。立足于“我的职业”的概念，我们最终决定进行本书的创作，同时开发一档预测性实录电视节目——在现有新型案例和对未来指向性趋势预估的基础上。

我们要做的是，从未来趋势的角度彻底地探索和分析就业市场，概括来讲就是预测未来，即以全球化的视野，彻底分析“就业市场未来都有哪些趋势”和“要寻找只属于自己、最适合自己的职业，需要制定怎样的战略”。

为了寻找这两个问题的答案，世界各国的年轻人做出了各种探索。纵观各国现状，许多年轻人正在蹉跎岁月，将大把大把的时间花费在看不到希望的未来中。我到过亚洲和欧洲的10多个国家，在这些国家不断变化的就业市场中，到处可见正在寻找工作的年轻人，有的因工作而疲惫不堪，有的因工作而幸福快乐……他们在社会中久经历练，渺茫的希望和巨大的

挫折不断交替——我们对年轻人这样波动的日常生活状态进行了翔实的记录。最后，我们意外地发现，正是那些坚持不懈、努力奋斗的年轻斗士一点点改变了世界就业市场的版图。

本书中，涉及年轻人想寻找的理想的工作、好工作的时候，我将尽量避免用“工作”这个字眼，而用“我的职业”代替，因为“工作”一词已被用滥，难以表达积极的意义。在我眼里，所谓的好工作并不是简单的哪个工作好，在哪个职业圈就职的问题，而是要首先认真地思考并回答“为什么工作”“什么是好工作”“什么样的工作最能实现自我价值”“怎么找到好工作”“怎么好好工作”这几个问题，然后我们才能通过自己的努力找到真正“只属于自己、最适合自己的职业”。

我在《因为痛，所以叫青春》中曾提到：如果存在一本能够解答“为什么工作能够引领生活”这样疑问的书，那么此书必然会告诉我们为了工作该“如何做”，并且作出实质性的回答。

现在是回答这个问题，并做出相应改变的时候了，改变长时间与工作敌对的状态，改变原来一成不变的思维模式，用全新的思维角度，用饱满的劲头，去寻找和创造只属于自己、最适合自己的能从事一生的职业，而不是满足于找到一份只够养家糊口的“工作”。

社会在不断变化，随着时间的流逝，就业市场也必然会发生令人瞩目

的新气象。这个时代，编剧开始变得最受追捧；这个时代，银行职员和教师成为所有年轻人的梦想职位；这个时代，人力车夫和木工再次复兴；也是在这个时代，律师和医生从金饭碗的象征，也面临找不到合适工作的困境……“好职业”一年不同一年，就业市场似乎也存在这样那样的流行趋势。

在这些流行趋势中，有六种就业趋势特别明显，它们的首字母组合在一起恰好构成英文单词“FUTURE”（未来），代表了就业市场未来的发展方向；同时，通过梳理这些全球化的就业趋势，我们整理出寻找理想工作的五大策略，它们的首字母组合在一起，恰好构成英文词“MY JOB”（我的职业）。这六种趋势和五大策略，将帮助正在寻找“我的职业”的青年们开阔视野，增强信心，并成为他们衡量未来职业竞争力的标准。

这十一个关键词并不是单靠文献调查或直观取材得出的。首尔大学生活科学研究所消费趋势分析中心的研究人员一直在研究韩国的变化趋势，并每年出版《韩国趋势》系列丛书，这十一个关键词也是研究人员通过科学的研究方法对追踪得到的数据进行研究后得出的科学分析结论。

此书既是一本已找到工作的快乐青年现在和未来的分析实录，也是一本帮助尚在路上的疲惫青年找到“我的职业”并最终成为合格职场达人的指导用书。此书同时还提供了一部分个人发展规划。