



聖濟總錄校注

(上冊)

宋·趙佶 敕編

主校 王振國 楊金萍



上海科學技術出版社

《聖濟總錄》又名《政和聖濟總錄》，中醫學重要著作之一，共二百卷，由宋徽宗敕編，系北宋朝廷征集民間及醫家所獻醫方，結合內府所藏整理編纂而成。全書內容包括運氣、敘例、治法及臨床各科病證，涉及內、外、婦、兒、五官、針灸諸科及養生之類，其收載藥方約二萬首，既有理論，又有經驗，內容極為豐富，是一部較有實用價值的方書。

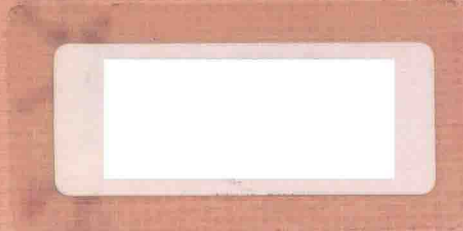
本校注本是以日本文化十三年甲戌（一五二五）聚珍本為底本，參合其他幾種版本校勘撰成。



聖濟總錄校注

(上册)

◎ 責任編輯 劉詩發
 ◎ 文字編輯 江深清
 ◎ 書籍設計 趙軍
 張紅梅



www.ssidp.cn

上架建议：中医古籍

ISBN 978-7-5478-2832-8



9 787547 828328 >

定价：698.00元(上下册)
易文网：www.ewen.co



聖濟總錄校注

(上册)

宋·趙佶 敕編

主 校

王振國 楊金萍

校注者

(按姓氏筆畫排序)

王春燕	李紹林	李懷芝	何 永
范 磊	金秀梅	周 揚	郭君雙
張豐聰	路明靜	臧守虎	劉 鵬

學術秘書

劉 鵬

上海科學技術出版社

內 容 提 要

《聖濟總錄》，又名《政和聖濟總錄》，中醫學重要著作之一，共二百卷，由宋徽宗敕編，係北宋朝廷徵集民間及醫家所獻醫方，結合內府所藏整理編纂而成。全書內容包括運氣、敘例、治法及臨牀各科病証，涉及內、外、婦、兒、五官、針灸諸科及養生之類，共收載藥方約二萬首，內容極為豐富，是一部較有實用價值的方書。

本校注本是以日本文化十一年甲戌(1814)聚珍本為底本，參合其他幾種版本校勘整理而成。

全國古籍整理出版規劃領導小組資助出版

圖書在版編目(CIP)數據

聖濟總錄校注：全2冊/（宋）趙佶敕編；王振國，
楊金萍主校。—上海：上海科學技術出版社，2016.1

ISBN 978-7-5478-2832-8

I. ①聖… II. ①趙… ②王… ③楊… III. ①方書—
中國—宋代 IV. ①R289.344

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2015)第 243235 號

聖濟總錄校注

宋·趙佶 敕編 王振國 楊金萍 主校

上海世紀出版股份有限公司 出版
上海科學技術出版社

(上海欽州南路 71 號 郵政編碼 200235)

上海世紀出版股份有限公司發行中心發行
200001 上海福建中路 193 號 www.ewen.co

上海中華商務聯合印刷有限公司印刷
開本 889×1194 1/16 印張 129.75 插頁 8
字數 2680 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2832-8/R·1006

定價：698.00 元

本書如有缺頁、錯裝或壞損等嚴重質量問題，請向工廠聯繫調換

校注

說明

一、成書情況

《聖濟總錄》，又名《政和聖濟總錄》《大德重校聖濟總錄》，宋徽宗趙佶敕編，成書於北宋政和至宣和年間（1111—1125）。該書是北宋朝廷徵集民間及醫家所獻醫方，結合內府所藏整理編纂而成，為繼宋代《太平聖惠方》後的一部大型方書。該書鏤版後，未及刊印，即遭靖康之難，版隨內府圖籍被攜往北方金人之地。金大定年間（1161—1189）和元大德四年（1300）曾二次刊印。其後，日本文化十一年甲戌（1814）亦有聚珍本刊行。目前，金刻本已不存，元大德刻本也僅國家圖書館、中國中醫科學院圖書館等尚存殘卷，日本聚珍本尚存完帙，另外還有明抄本和清乾隆五十四年己酉（1789）刻本等多種版本。

二、內容結構

本書共二百卷，錄方近二萬首，主要按病証分為六十六門。卷第一～第四首列運氣、敘例、補遺、治法，屬於總論性質；卷第五～第一百八十四為臨牀各科病証的論治方藥，首之以諸風門，終之以乳石發動門；卷第一百八十五～第一百九十為補益門、食治門；卷第一百九十一～第一百九十四為針灸門；卷第一百九十五～第一百九十七為符禁門；卷第一百九十八～第二百為神仙服餌門。本書以病分門，門各有方，據經立論，論皆有統。內容極其豐富，包括運氣、敘例、治法及臨牀各科病証，涉及內、外、婦、兒、五官、針灸諸科及養生之類。

三、版本情況

《聖濟總錄》版本，分為三箇系統。

（一）宋本系統

- （1）元大德四年庚子（1300）江浙等處行中書省刻本（簡稱“元刻本”），但為殘卷。
- （2）日本文化十一年甲戌（1814）聚珍本，二百卷，內容完整。
- （3）日本抄本，臺灣中央研究院歷史語言研究所藏。常有小字旁注，內容較完整，與日本聚珍本相近，但亦有錯訛脫漏情況。

(4) 1919年上海文瑞樓據日本活字本又刊行石印本（簡稱“文瑞樓本”），二百卷，足本。

(二) 明抄本

具體抄年不詳（稱“明抄本”）。二百卷，有多處脫漏。內容與宋本系統有較大差異。

(三) 乾隆五十四年汪鳴珂補刻本

多處有殘缺，有後人補入的內容，其中兒科卷與宋本出入甚大（簡稱“乾隆本”）。

本次整理，以日本文化十一年甲戌（1814）聚珍本為底本，此本卷帙完備，板刻質量好，訛誤較少；以元刻本為主校本，參合其他幾種版本進行校勘。他校則旁參《內經》《傷寒論》《諸病源候論》《千金方》《外臺秘要》《醫心方》《太平聖惠方》《幼幼新書》《醫方類聚》等書內容。

四、校勘的方法和出校原則

本次整理以對校法為主，並結合理校、他校、本校等方法，四校合參。具體方法如下：

(1) 採用現代標點方法，對原書進行重新句讀。

(2) 因全書採用繁體橫排，故表示前文的“右”改為“上”。

(3) 底本中因簡單筆劃致誤，可逕改，不出校。

(4) 內容基本保持底本的原貌，不做大的改動。底本中明顯的錯訛之處，逕改；凡底本與校本不同，顯係底本錯誤者，則據校本改；凡底本與校本不同而文義皆通者，一般情況下不改，出校記說明；凡底本引用他書之處有刪節或改動，不失原意者，不改動。

(5) 對書中難解字詞加以注釋。

(6) 保留每卷開首的分卷目錄。

(7) 因明抄本、乾隆本內容缺略等造成的異文，不出校。

聚珍版聖濟總錄序

《聖濟總錄》二百卷，宋政和^[1]中奉勅撰。晁^[2]、陳^[3]二氏書目及馬氏《通考》^[4]無著錄。《文淵閣書目》云：一部一百二十冊，闕；一部九十五冊，闕欠四十二卷。《內閣藏書目錄》云：《聖濟總錄》二十六冊，不全，元大德^[5]間重校，莫詳姓氏。意者此書刊版未遍行於世，靖康之變^[6]，隨內府圖籍而北行。元之滅金也，復爲元人之有，是以再刊於金大定^[7]，三刊於元大德，而南宋諸家未能睹此書也。迨於明代，脫佚頗多，楊士奇^[8]、張萱^[9]等所錄可以証矣。清·程

林^[10]爲之《纂要》，購求殘帙，凡得三本，互相補苴^[11]，尚闕一百七十三卷至一百七十七卷。而《四庫全書總目》收載程林《纂要》，云未睹其原書，則其佚於彼，可推而知也。

我邦天文丁未^[12]之歲，吉田宗桂意安從僧策彥入明，留居四年，其歸也，齎《大德重校聖濟總錄》二百卷來。其家世世珍藏，不啻拱璧^[13]也。是西土所佚而存於我東方，如有神物呵護，可謂醫門一大幸矣。良因謂印本之全者，止此一部，倘罹祝融陽侯之厄^[14]，則將如之何？癸酉^[15]春，與山本錫侯、丹波紹翁

[1] 政和：北宋徽宗趙佶的年號(1111—1117)。

[2] 晁：即晁公武(約1101—1174)，字子止，世稱“昭德先生”，南宋澶州清豐(今河南濮陽)人，一說山東巨野人，宋高宗紹興二年(1132)進士，曾任四川轉運司屬官，恭、合、榮州知州，臨安府少尹等。著有《郡齋讀書志》，被譽爲“私家目錄之璧”。

[3] 陳：即陳振孫(約1179—1262)，原名瑗，字伯玉，號直齋，南宋吳興(今浙江湖州市)人，一說安吉人。曾任鄞學教諭、南城縣宰，知台州，升浙西提舉，官國子監司業，以通奉大夫、寶章閣待制、某部侍郎致仕，著《直齋書錄解題》，爲私家目錄版本方面的著作。

[4] 馬氏通考：即馬端臨的《文獻通考》。馬端臨(約1254—1340)，字貴與，號竹洲，生活於南宋末至元代，饒州樂平(今江西省樂平市)人。

[5] 大德：元成宗鐵穆耳的年號(1298—1307)。

[6] 靖康之變：北宋靖康二年四月(1127)，金軍攻破東京(今河南開封)，擄走宋徽宗、宋欽宗父子及趙氏皇族宗親、妃嬪、朝臣等北上金國，並劫走大量的財物及圖籍，北宋滅亡。靖康，宋欽宗趙桓的年號(1126—1127)。

[7] 大定：金世宗完顏雍的年號(1161—1189)。

[8] 楊士奇：楊寓(1366—1444)，字士奇，號東里，明代江西泰和(今泰和縣澄江鎮)人，歷仕建文、永樂、洪熙、宣德、正統五朝，仁宗時擢禮部侍郎，宣宗時爲內閣輔臣，死後贈太師，諡文貞，著《東里全集》《文淵閣書目》《歷代名臣奏議》等。

[9] 張萱：張萱(約1557—1641)，字孟奇，號九岳山人，又號青真居士，自號園公，明代博羅(今屬廣東惠州)人，明萬曆十年(1582)舉人，授殿閣中書，任吏部郎中、貴州平越府知府。著《內閣藏書目》《秘閣藏書錄》《西園見聞錄》等。

[10] 程林：字雲來，別號靜觀居士，生卒年不詳，清代新安(今安徽歙縣)槐塘人，移家杭州，程衍道族孫。善畫，精於篆刻。精研醫學，撰《聖濟總錄纂要》《傷寒論集注》《金匱要略直解》等。

[11] 補苴(jū 拘)：補綴、縫補，引申爲彌補缺陷。唐·韓愈《進學解》：“補苴罅漏，張皇幽眇。”苴，用草墊鞋底。《新序·刺奢》：“今民衣敝不補，履決不苴。”

[12] 天文丁未：日本紀年，即日本后奈良天皇天文十六年，爲明世宗嘉靖二十六年，即1547年。

[13] 拱璧：古代大型玉璧，或稱大璧，用於祭祀，因需雙手拱執，故名，後指異常珍貴之物。《左傳·襄公二十八年》：“與我其拱璧，吾獻其柩。”唐·孔穎達疏：“拱，謂合兩手也，此璧兩手拱抱之，故爲大璧。”

[14] 祝融陽侯之厄：水火之災。祝融，古代火神，此指火災。陽侯，古代波濤之神，此指水災。

[15] 癸酉：日本文化十年癸酉，即1813年。

謀，借之於吉田氏十世孫子穎，以爲原本，以丹波氏家藏本及古寫本校讐，活字刷印於醫學，凡二百部，庶幾古醫方藉以不至堙沒焉。斯舉也，醫官暨其子弟肄業於醫學者若干人，分掌其役，不假手工工人而竣其事。屬敘於良。此書固不待

良文而輕重，然不敢辭者，喜佚書獨存於我而足以嘉惠後學也。聊書其概略，爲之序。

文化十一年^[1]歲次甲戌春三月東都侍醫兼醫學提舉司杉本良仲溫撰

[1] 文化十一年：日本紀年，即 1814 年。

- 督刊：侍醫法眼兼醫學提舉司 杉本良
 提調：侍醫法眼兼醫學同提舉 山本瑞
 西城侍醫法眼兼醫學同提舉 千田恭
 內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學同提舉 曲直瀨正隆
 奉朝請醫官醫學同提舉 丹波元胤
 內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉 舟橋玄鼎
 奉朝請醫官醫學副提舉 游佐審
 校勘：外班直房醫官兼醫學副提舉 平田信行
 外班直房醫官 喜多村直
 外班直房醫官 千賀輯
 外班直房醫官 大八木高廣
 外班直房醫官 久志本常傳
 醫學生 河野俊
 校對：外班直房醫官 勝本湛清
 散班醫官醫學施藥局監理 岡濇
 醫學生醫學施藥局監理 高麗直展
 醫學生醫學施藥局監理 舟橋玄恒
 醫學生醫學施藥局監理 古田明
 散班醫官醫學施藥局直事 小島質
 收掌：奉朝請醫官醫學施藥局監理 井上玄方
 外班直房醫官 武田信近
 外班直房醫官 谷邊轅
 外班直房醫官 岡井道哉
 散班醫官醫學施藥局監理 數原尚綱
 擺印：奉朝請醫官醫學施藥局直事 久志本常定
 奉朝請醫官醫學施藥局直事 秦子明
 奉朝請醫官醫學施藥局直事 久保德潤
 外班直房醫官 大淵常春
 散班醫官醫學教讀 栗本元良
 醫學生醫學教讀 笠原正豹
 散班醫官醫學施藥局直事 森正適
 散班醫官醫學施藥局直事 數原元香
 散班醫官醫學施藥局直事 村上信厚
 散班醫官醫學施藥局直事 大膳亮道一
 散班醫官醫學施藥局直事 森春元
 散班醫官醫學施藥局直事 山田正直
 醫學生醫學施藥局直事 吉益忠良
 散班醫官 片山玄幸
 醫學助教兼醫學施藥局直事 小野職孝
 監造：醫學典簿 大野世成
 醫學典簿 鈴木貞好

大德重校聖濟總錄序

臣聞天地以溥生^[1]爲大德，所以曲成萬物而不遺。聖人贊天地之化育，故斂時五福，以敷錫^[2]於庶民。夫民之爲物也，智者寡，愚者衆。起居失常，食飲無節，外爲寒暑燥濕風以賊其形，內爲喜怒思憂恐以亂其氣，形氣乃傷，疾所由作。聖人有憂之，謂祝由不可以盡已也。遂制^[3]藥石針艾，以攻八風六氣之邪，爲湯液醪醴，以佐四時五行之正^[4]，防其未然，救其已病，然後物各遂其生，民不夭其命矣。亦謂非立憲言，不可以福萬世也。於是上法天道，下因地宜；究陰陽之本，明生死之由；考於古而驗之今，取諸己而施之人；定爲成書，著之玉版，藏之金匱；宣之於布政之堂，秘之於靈蘭之室；以俟來哲，以施無窮。其爲仁民愛物之心，斯可謂極矣！然其言至簡，其論至要，其理至深，後世學者雖有上智，非研精覈慮，則亦未易窺其奧也。故曠代之中，能以斯術鳴世者，時固有之。若夫神聖工巧，獨得先世不傳之

秘，如和、緩、越人，亦不過十餘人而已。況去聖已遠，支分派別，析而爲眾科，業而爲專門，所以人各拘其偏而莫肯究其全，則益不逮於古矣。積習成常，流弊滋甚，懼大道將遂^[5]於湮微^[6]，故《聖濟總錄》由是而作焉。上下凡二百餘卷，始終幾二百萬言。逐病分門，門各有方；據經立論，論皆有統。蓋將使讀之者，觀論以求病，因方以命藥，則世無不識之病，病無妄投之藥。唯法有逆從，治有先後，在乎智者擇其所當，從其所宜而已。究而言之，寔醫經之會要，學者之指南，生民之司命也。惜其始成於政和，重刊於大定，既綿歷^[7]百年之久，不能無三豕之訛^[8]。今主上神極禦天，修飾制度，治具畢張，以謂是書所載，雖先聖之緒餘，其所以康濟斯民，亦致^[9]治之一助也。乃詔江浙行省，刊於有司，布之天下。其或謬戾，隨加釐正，復降德音，俾下臣爲之序引。臣誠愚陋，竊不自量，仰惟聖德如天，甄陶^[10]萬類，爰自

[1] 溥(pǔ 普)生：廣生、大生。溥，廣，大。

[2] 敷錫：施賜、布與。《尚書·洪範》：“斂時五福，用敷錫厥庶民。”唐·孔穎達疏：“當先敬用五事，以斂聚五福之道，用此爲教，布與眾民，使眾民慕而行之。”錫，給予。《玉篇·金部》：“錫，與也。”

[3] 制：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本作“治”。

[4] 正：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本作“政”。

[5] 遂：明抄本、日本抄本、文瑞樓本同，乾隆本作“墜”。

[6] 湮微：沒落衰微。漢·趙岐《〈孟子〉題辭解》“孟子閔悼堯舜湯文周孔之業將遂湮微”，宋·孫奭疏引《正義》：“湮，沉也；微，小也。”

[7] 綿歷：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本作“經歷”。綿歷，延續時間長久。《北史·於謹傳》：“蕭氏保據江南，綿歷數紀。”

[8] 三豕之訛：喻指文字傳寫或刊刻致誤。《呂氏春秋·察傳》：“子夏之晉，過衛，有讀史記者曰：‘晉師三豕涉河。’子夏曰：‘非也，是己亥也。夫己與三相近，豕與亥相似。’至於晉而問之，則曰晉師己亥涉河也。”

[9] 致：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本作“至”。

[10] 甄陶：原指燒制瓦器，後指化育、造就。《文選·何晏〈景福殿賦〉》：“甄陶國風。”唐·李周翰注：“甄陶，謂燒土爲器。言欲政化純厚，亦如甄陶乃成。”

即位以來，於今七年，恩浹^[1]飛沉，仁及草木，然猶夙夜孜孜，廣求民瘼^[2]，或一物不得其所，則必爲之惻然。臣謂此書復出，則上可以輔相天地之宜，下可以永底^[3]蒸民^[4]之

生^[5]，物無疵癘，咸濟^[6]於仁壽之域矣。

大德四年二月一日集賢學士嘉議大夫典瑞少監臣焦養直謹序

[1] 浹(jiā 加)：遍及。《楚辭·大招》：“冥凌浹行，魂無逃只。”王逸注：“浹，遍也。”

[2] 瘼：疾苦。

[3] 底(dǐ 抵)：原作“底”，明抄本、乾隆本、日本抄本、文瑞樓本同，據《尚書·咸有一德》“永底烝民之生”句改。底，致。《尚書·舜典》“乃言底可績”，孔安國傳：“底，致。”《玉篇·廠部》：“底，致也。”

[4] 蒸民：眾民、百姓。蒸，通“烝”，眾多。《詩·大雅·烝民》：“天生烝民，有物有則。”毛傳：“烝，眾。”又《孟子·告子上》作：“《詩》曰：天生蒸民，有物有則。”

[5] 永底蒸民之生：典出《尚書·咸有一德》，曰：“克綏先王之祿，永底烝民之生。”孔安國傳：“言爲王而令萬姓如此，則能保安先王之寵祿，長致眾民所以自生之道，是明王之事。”

[6] 濟：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本作“躋”。濟，通“躋”，登上，到達。《漢從事武君碑》：“大位不濟，爲眾所傷。”黃公渚注：“濟，讀爲躋，登也。蔡邕《陳太丘碑》：‘大位未躋。’”

方技之書，尚之久矣。聖人治世，亦所不能後者也。若夫《黃帝內經》《神農本草》、秦越人之《八十一難》、仲景之三百九十七法、王叔和之《脈訣》、朱奉議之《活人》，固在所勿論，自餘千方萬論，歷世所傳，誠不爲不多，然得其全者或寡矣。故近代諸書，獨不若《聖濟總錄》之詳且備也。聖主以至仁爲心，勤恤民隱，所以首命板行之於天下，非惟重下民今日之命，蓋將有開於先而覺於後也。《書》曰贊贊襄哉^[1]。夫是書之行也，雖本於上意之所注^[2]，其所以始而終之者，亦近臣有以贊襄之也。故凡與斯議者，並附於下：

醫愈郎諸路醫學副提舉臣 申甫

醫效郎御藥院副使臣 王希逸

承直郎太醫院判官臣 和思誠

奉訓大夫太醫院判官臣 隋有

朝列大夫太醫院副使臣 王佐

集賢直學士朝列大夫太醫院副使臣 歐陽懋孫

中順大夫太醫院使臣 韓公麟

少中大夫同提點太醫院事臣 汪斌

嘉議大夫提點太醫院事臣 麻惟繇

正議大夫同簽樞密院事左衛親軍都指揮使提點太醫院事臣 鄭忙古^[3]仄

昭文館大學士正奉大夫提點太醫院事臣 李邦寧

榮祿大夫平章政事大都護提點太醫院事臣 脫因納

[1] 贊贊襄哉：贊助輔佐。語出《尚書·皋陶謨》“予未有知，思曰贊贊襄哉”。

[2] 注：明抄本作“經”。

[3] 古：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本無。

政和聖濟總錄序

生者天地之大德，疾者有生之大患，方術者治疾之大法。昔者神農氏、黃帝氏獨觀太初^[1]，旁燭^[2]妙有^[3]，味百藥以辨物，審百疾以全生，其制名，其取類，其正君臣，其立佐使，其見於太素玉冊之書，雷公、岐伯之問，蓋皆開神明之蘊，窮陰陽之變，原性命之理，而與天地同其覆載。中古已還，鏤之玉版，藏之金匱，功利及草木，惠澤被牛馬，所以遺天下後世甚厚。歷年既久，流弊滋甚，糟粕具在，而精意不傳。《內經》有病名而莫之究，有治法而莫之習，極其妙至於通仙而莫之

悟。人之生也，其位參於天地，其靈貴於萬物，形不盈仞^[4]而心侔^[5]造化。崑崙^[6]尺宅^[7]，修之可以長生；寸^[8]田神牖^[9]，聞之可以反照^[10]；天關^[11]神廬^[12]，息之可以召和。去土符^[13]，書金格^[14]，煉丹卻粒^[15]，禦氣凌虛^[16]，不假於物而裕然自足。嗟夫！達士可以神解，昧者且不能養其形，而況於了其心乎！內之五藏六府，外之九竅四關，著之於色，發之於聲，寓之於三部九候^[17]，一失其平，則疾疢隨至。神聖治於未兆，工巧救其已然。非天下之至精，孰能探天

[1] 太初：指天地未分之前的混濁狀態。《列子·天瑞》：“太初者，氣之始也。”

[2] 燭：洞察。《韓非子·孤憤》：“智術之士，必遠見而明察，不明察，不能燭私。”

[3] 妙有：道家指超乎“有”和“無”以上的原始存在，或指虛無之中生有的狀態。《文選·孫綽〈游天臺山賦〉》：“太虛遼廓而無闕，運自然之妙有。”唐·李善注：“妙有謂一也。言大道運彼自然之妙一，而生萬物也……《老子》曰：‘道生一。’王弼曰：‘一，數之始而物之極也。’謂之為妙有者，欲言有，不見其形，則非有，故謂之妙；欲言其無，物由之以生，則非無，故謂之有也。斯乃無中之有，謂之妙有也。”

[4] 仞(rèn)：古代長度單位，七尺或八尺為一仞。《說文·人部》：“仞，伸臂一尋，八尺。”《廣韻·震韻》：“仞，七尺曰仞。”

[5] 侔(móu)：齊等、等同。《說文·人部》：“侔，齊等也。”

[6] 崑崙：道家術語，頭之別稱，又名上丹田。《黃庭內景經·若得》：“若得三宮存玄丹，太一流珠安崑崙。”注曰：“洞神經云：頭為三臺君，又為崑崙。指上丹田也。”

[7] 尺宅：道家術語，面部別稱。《黃庭內景經·脾部》“外應尺宅氣色芳”，注曰：“尺宅，面也。”

[8] 寸：日本抄本、文瑞樓同，明抄本、乾隆本作“丹”。

[9] 寸田神牖：道家指臍下三寸，又名下丹田。《黃庭內景經·上睹》：“方寸之中念深藏，不方不圓閉牖窗。”注曰：“方寸之中，下關元在臍下三寸，方圓一寸，男子藏精之所，言謹閉藏之。”

[10] 反照：反觀自照。李時珍《奇經八脈考》：“內景隧道，唯反觀者而照察之。”

[11] 天關：道家術語，口之別稱。《黃庭內景經·脾長》：“閉塞三關握固停。”注曰：“經云：口為天關精神機，手為人關把盛衰，足為地關生命扉。”

[12] 神廬：道家術語，鼻之別稱。《雲笈七籤》卷六十一：“天關中為內氣，神廬中為外氣。”原注：“神廬，鼻也。”《東醫寶鑑》：“神廬者，鼻也，乃神氣出入之門戶也。”

[13] 土符：符書、符錄。

[14] 格：法式。《字彙·木部》：“格，格樣，法則也。”

[15] 卻粒：道家辟谷絕食以求長生的一類功法。

[16] 禦氣凌虛：駕禦雲氣，飛升上凌於太虛空中。

[17] 候：日本抄本、文瑞樓本同，明抄本、乾隆本此後有“之間”。

下之至蹟^[1]？非天下之至粗，孰能祐天下之至神？朕憫大道之鬱滯，流俗之積習，斯民之沉痾，庸醫之妄作，學非精博，識非悟解。五行之數，六氣之化，莫索其隱，莫擬其遠。曰寒曰熱，曰寒熱之相搏，差之毫釐，失之千里。而有餘者益之，不足者損之，率意用法，草石雜進，夭枉者半，可勝嘆哉！萬機之餘，著書四十二章，發明《內經》之妙，曰《聖濟經》。其意精微，其旨邁遠^[2]，其所言在理，所以探天下之至蹟。亦詔天下以方術來上並御府所藏^[3]頒之，為補遺一卷，治法一卷，卷凡二百，方幾二萬。以病分門，門各有論，而敘統附焉。首之以風疾之變動，終之以神仙之服餌，詳至於俞穴經絡、祝由符禁，無不悉備，名之曰《政和聖濟總錄》。其所載在

事，所以祐天下之至神。蓋聖人之馘^[4]世，本在於上，末在於下，無見於上則治之道不立，無見於下則治之具不行。經之所言者道也，醫得之而窮神；《總錄》之所載者具也，醫用之而已疾。漢·張仲景作《傷寒論》而雜之以方，唐·孫思邈作《千金方》而繼之以《翼》，以謂不如是，則世莫能用其術。然之^[5]二人者，游於方術之內者也。彼超然獨見於方術之外，下顧岐伯之流而與之議，始可謂知道。朕作《總錄》，於以急世用而救民疾，亦斯道之筌蹄^[6]云耳。天下後世宜致思於忘筌蹄而自得者，俯仰之間，嘖^[7]笑之度，禦五行之數，運六氣之化，以相天地，以育萬物，至於反營魂而起當生者，豈細事哉！蓋將有來者焉。

[1] 至蹟(zé 責)：極其深奧玄妙。《易·繫辭上》：“言天下之至蹟而不可惡也。”蹟，深奧。《小爾雅·廣詁》：“蹟，深也。”

[2] 邁遠：高遠。邁，超過。

[3] 御府所藏：宮禁內府藏書。

[4] 馘：同“駭”。《篇海類編·馘(鳥)獸類·馬部》：“馘，與駭同。”《周禮·夏官·大司馬》：“及所弊，鼓皆馘，車從皆譟(噪)。”鄭玄注：“疾雷擊鼓曰馘。”唐·陸德明《釋文》：“馘，本亦作駭。”

[5] 之：日本抄本、文瑞樓同，明抄本、乾隆本作“斯”。

[6] 筌蹄：筌為捕魚用的竹器，蹄是捕兔的網。比喻達到目的的工具或手段。《莊子·外物》：“筌者所以在魚，得魚而忘筌；蹄者所以在兔，得兔而忘蹄。”唐·陸德明《釋文》：“蹄，兔胃也。又云：兔弮也。繫其脚，故曰蹄也。”

[7] 嘖：同“顰”，皺眉。

總目 錄

上 册

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 卷第一 運氣 / 1 | 卷第二十三 傷寒門 / 321 |
| 卷第二 運氣 / 44 | 卷第二十四 傷寒門 / 330 |
| 卷第三 敘例 補遺 / 85 | 卷第二十五 傷寒門 / 338 |
| 卷第四 治法 / 99 | 卷第二十六 傷寒門 / 347 |
| 卷第五 諸風門 / 106 | 卷第二十七 傷寒門 / 354 |
| 卷第六 諸風門 / 124 | 卷第二十八 傷寒門 / 362 |
| 卷第七 諸風門 / 140 | 卷第二十九 傷寒門 / 370 |
| 卷第八 諸風門 / 153 | 卷第三十 傷寒門 / 378 |
| 卷第九 諸風門 / 163 | 卷第三十一 傷寒門 / 384 |
| 卷第十 諸風門 / 175 | 卷第三十二 傷寒門 / 394 |
| 卷第十一 諸風門 / 188 | 卷第三十三 傷寒門 / 402 |
| 卷第十二 諸風門 / 197 | 卷第三十四 中噎門 瘧病門 / 410 |
| 卷第十三 諸風門 / 208 | 卷第三十五 瘧病門 / 418 |
| 卷第十四 諸風門 / 217 | 卷第三十六 瘧病門 / 428 |
| 卷第十五 諸風門 / 229 | 卷第三十七 瘧病門 / 435 |
| 卷第十六 諸風門 / 241 | 卷第三十八 霍亂門 / 442 |
| 卷第十七 諸風門 / 248 | 卷第三十九 霍亂門 / 451 |
| 卷第十八 諸風門 / 259 | 卷第四十 霍亂門 / 457 |
| 卷第十九 諸瘧門 / 278 | 卷第四十一 肝藏門 / 463 |
| 卷第二十 諸瘧門 / 290 | 卷第四十二 肝藏門 膽門 / 472 |
| 卷第二十一 傷寒門 / 301 | 卷第四十三 心藏門 小腸門 / 479 |
| 卷第二十二 傷寒門 / 311 | 卷第四十四 脾藏門 / 492 |

- 卷第四十五 脾藏門 / 502
 卷第四十六 脾藏門 / 513
 卷第四十七 胃病門 / 521
 卷第四十八 肺藏門 / 533
 卷第四十九 肺藏門 / 542
 卷第五十 肺藏門 大腸門 / 549
 卷第五十一 腎藏門 / 558
 卷第五十二 腎藏門 / 568
 卷第五十三 腎藏門 膀胱門 / 577
 卷第五十四 三焦門 / 583
 卷第五十五 心痛門 / 597
 卷第五十六 心痛門 / 605
 卷第五十七 心腹門 / 614
 卷第五十八 消渴門 / 625
 卷第五十九 消渴門 / 635
 卷第六十 黃病門 / 645
 卷第六十一 黃病門 胸痹門 / 653
 卷第六十二 膈氣門 / 662
 卷第六十三 嘔吐門 痰飲門 / 670
 卷第六十四 痰飲門 / 679
 卷第六十五 欬嗽門 / 686
 卷第六十六 欬嗽門 / 697
 卷第六十七 諸氣門 / 707
 卷第六十八 吐血門 / 720
 卷第六十九 吐血門 / 726
 卷第七十 鼻衄門 / 731
 卷第七十一 積聚門 / 737
 卷第七十二 積聚門 / 748
 卷第七十三 積聚門 / 761
 卷第七十四 泄痢門 / 771
 卷第七十五 泄痢門 / 779
 卷第七十六 泄痢門 / 785
 卷第七十七 泄痢門 / 794
 卷第七十八 泄痢門 / 801
 卷第七十九 水腫門 / 808
 卷第八十 水病門 / 817
 卷第八十一 腳氣門 / 827
 卷第八十二 腳氣門 / 837
 卷第八十三 腳氣門 / 846
 卷第八十四 腳氣門 / 855
 卷第八十五 腰痛門 / 866
 卷第八十六 虛勞門 / 873
 卷第八十七 虛勞門 / 883
 卷第八十八 虛勞門 / 893
 卷第八十九 虛勞門 / 905
 卷第九十 虛勞門 / 914
 卷第九十一 虛勞門 / 924
 卷第九十二 虛勞門 / 934
 卷第九十三 骨蒸傳尸門 / 948
 卷第九十四 諸疝門 陰疝門 / 964
 卷第九十五 大小便門 / 975
 卷第九十六 大小便門 / 981
 卷第九十七 大小便門 / 987
 卷第九十八 諸淋門 / 994
 卷第九十九 九蟲門 / 1002
 卷第一百 諸尸門 諸注門 / 1010

下 冊

- 卷第一百一 面體門 髭髮門 / 1025
 卷第一百二 眼目門 / 1036
 卷第一百三 眼目門 / 1046
 卷第一百四 眼目門 / 1055
 卷第一百五 眼目門 / 1062
 卷第一百六 眼目門 / 1069

- 卷第一百七 眼目門 / 1077
 卷第一百八 眼目門 / 1086
 卷第一百九 眼目門 / 1095
 卷第一百一十 眼目門 / 1103
 卷第一百一十一 眼目門 / 1111
 卷第一百一十二 眼目門 / 1120
 卷第一百一十三 眼目門 / 1128
 卷第一百一十四 耳病門 / 1133
 卷第一百一十五 耳病門 / 1144
 卷第一百一十六 鼻病門 / 1151
 卷第一百一十七 口齒門 / 1159
 卷第一百一十八 口齒門 / 1166
 卷第一百一十九 口齒門 / 1172
 卷第一百二十 口齒門 / 1179
 卷第一百二十一 口齒門 / 1187
 卷第一百二十二 咽喉門 / 1198
 卷第一百二十三 咽喉門 / 1206
 卷第一百二十四 咽喉門 / 1213
 卷第一百二十五 癭瘤門 / 1221
 卷第一百二十六 瘰癧門 / 1227
 卷第一百二十七 瘰癧門 / 1235
 卷第一百二十八 癰疽門 / 1242
 卷第一百二十九 癰疽門 / 1253
 卷第一百三十 癰疽門 / 1262
 卷第一百三十一 癰疽門 / 1272
 卷第一百三十二 瘡腫門 / 1282
 卷第一百三十三 瘡腫門 / 1289
 卷第一百三十四 瘡腫門 / 1296
 卷第一百三十五 瘡腫門 / 1303
 卷第一百三十六 瘡腫門 / 1311
 卷第一百三十七 瘡腫門 / 1319
 卷第一百三十八 瘡腫門 / 1325
 卷第一百三十九 金瘡門 / 1330
 卷第一百四十 金瘡門 / 1337
 卷第一百四十一 痔瘻門 / 1343
 卷第一百四十二 痔瘻門 / 1352
 卷第一百四十三 痔瘻門 / 1358
 卷第一百四十四 傷折門 / 1369
 卷第一百四十五 傷折門 / 1377
 卷第一百四十六 雜療門 / 1385
 卷第一百四十七 雜療門 / 1391
 卷第一百四十八 雜療門 / 1397
 卷第一百四十九 雜療門 / 1403
 卷第一百五十 婦人血風門 / 1410
 卷第一百五十一 婦人血氣門 / 1424
 卷第一百五十二 婦人血氣門 / 1443
 卷第一百五十三 婦人血氣門 / 1450
 卷第一百五十四 妊娠門 / 1462
 卷第一百五十五 妊娠門 / 1471
 卷第一百五十六 妊娠門 / 1480
 卷第一百五十七 妊娠門 / 1489
 卷第一百五十八 妊娠門 / 1498
 卷第一百五十九 逆產門 / 1508
 卷第一百六十 產後門 / 1520
 卷第一百六十一 產後門 / 1529
 卷第一百六十二 產後門 / 1538
 卷第一百六十三 產後門 / 1547
 卷第一百六十四 產後門 / 1555
 卷第一百六十五 產後門 / 1563
 卷第一百六十六 產後門 / 1571
 卷第一百六十七 小兒門 / 1578
 卷第一百六十八 小兒門 / 1588
 卷第一百六十九 小兒門 / 1596
 卷第一百七十 小兒門 / 1606
 卷第一百七十一 小兒門 / 1614
 卷第一百七十二 小兒門 / 1624
 卷第一百七十三 小兒門 / 1639
 卷第一百七十四 小兒門 / 1650