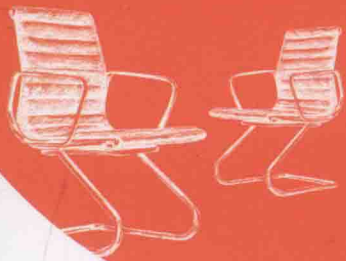


专家与您  
面对面

# 皮 炎

主编 魏保生 刘颖



## 怎么防？怎么治？

全面了解皮炎

正确面对皮炎的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

# 皮炎

主编 / 魏保生 刘颖

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

皮炎 / 魏保生, 刘颖主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1  
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7658-5

I. ①皮… II. ①魏… ②刘… III. ①皮炎-防治 IV. ①R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144309 号

---

## 专家与您面对面——皮炎

---

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm  $1/32$

印张 5  $1/4$

字数 83 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7658-5

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 内容提要

皮炎怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于皮炎您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解皮炎的基础上，能正确应对皮炎的“防”与“治”。本书适合皮炎患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



## 专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

---

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香  
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红  
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清  
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福  
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石  
谢素萍 熊 露 魏保生

---



## 前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



## 目录

### 第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是皮炎 / 2

皮炎湿疹类皮肤病有“三无”特点 / 3

皮肤病常与瘙痒“结伴而来” / 4

皮肤病变可为内脏疾病提供线索 / 5

皮肤的功能 / 6

皮肤的附属器官 / 8

皮脂腺的作用 / 9

你知道皮肤有多重、多大、多厚吗 / 10

皮肤有几种颜色 / 11

痒觉是如何形成的 / 12

皮肤的微细结构是如何的 / 13

皮肤可以呼吸吗 / 14

容易受伤的人体第一道防线 / 15

何谓紫外线与防晒品 / 16

### 第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

什么是日光皮炎 / 20

什么是多形性日光疹 / 23

什么是放射性皮炎 / 27

什么是痱子 / 29





- 夏季皮炎是怎么回事 / 31
- 什么是接触性皮炎 / 32
- 接触性皮炎的发病与 4 个因素有关 / 33
- 接触性皮炎的过敏原或刺激物几乎无所不包 / 33
- 过敏性接触性皮炎是一种变态反应 / 36
- 刺激性接触性皮炎原因有待探明 / 37
- 刺激性接触性皮炎的表现也是多种多样 / 37
- 过敏性接触性皮炎的临床表现 / 39
- 洗头 and 染发 can 导致接触性皮炎 / 42
- 戴首饰戴出的皮炎 / 42
- 穿拖鞋穿出的接触性皮炎 / 43
- 买家具买出的皮炎 / 43
- 类似皮炎的皮损要考虑是由内因还是外因引起 / 44
- 什么是光接触性皮炎 / 44
- 什么是颜面复发性皮炎 / 44
- 什么是异位性皮炎 / 46
- 遗传性过敏体质格外惹人注意 / 47
- 异位性皮炎可分为婴儿期、儿童期和成人期三个阶段 / 47
- 与异位性皮炎有关的表现及并发症 / 49
- 异位性皮炎的临床特征 / 52
- 何谓药物性皮炎 / 52
- 药物的抗原性是引起药疹最重要的原因 / 53
- 药疹必有用药史 / 55
- 疱疹样皮炎发病特点 / 59
- 什么是神经性皮炎 / 60



### 第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 考虑到接触性皮炎时更要与湿疹鉴别 / 64
- 斑贴试验是测试接触性皮炎的很好检查 / 65
- 速发型接触性反应是接触性皮炎的一种特殊类型 / 70
- 异位性皮炎的血液化验检查所见 / 72
- 容易与异位性皮炎混淆的疾病 / 73
- 真的是药疹吗 / 73
- 药疹必须与相关的发疹疾病鉴别 / 75

### 第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 日光皮炎的治疗 / 78
- 多形性日光疹的治疗 / 79
- 放射性皮炎的治疗 / 80
- 接触性皮炎的处理 / 82
- 异位性皮炎的治疗 / 83
- 摆脱药疹的困扰 / 85
- 怎样治疗并预防疱疹样皮炎 / 86

### 第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 接触性皮炎的预防应从两大方面来着手 / 90
- 异位性皮炎的日常调养 / 90
- 药疹的预防 / 92



## 第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

如何保养皮肤 / 96

保护皮肤男女有别吗 / 98

怎样根据不同的季节对皮肤进行保养 / 99

如何根据不同部位来保护皮肤 / 101

外用药后的皮肤也要注意保护 / 103

化妆品与皮肤过敏的关系 / 105

怎样对敏感性皮肤进行养护 / 106

常用的皮肤测试方法 / 107

皮肤可以分为哪些类型 / 109

怎样对干性皮肤进行保养 / 111

怎样对油性皮肤进行保养 / 112

怎样对中性皮肤进行保养 / 113

中年女性怎样保养皮肤 / 114

老年人怎样保养皮肤 / 116

面部按摩的作用 / 118

食物纤维的美肤作用 / 120

如何用指压法进行美容 / 122

蔬菜的护肤作用 / 123

水果及干果的护肤作用 / 124

豆类、瓜类、花类有何护肤作用 / 126

桃花有何美容作用 / 127

肉类、乳类、蛋类、海鲜类有何护肤作用 / 129

黑色食品、油类及微量元素的护肤功效 / 130



- 蜂产品的护肤功效作用 / 131
- 酸奶的美容保健功效 / 132
- 大蒜的美容功效 / 134
- 喝水与美容的关系密切吗 / 135
- 怎样自制美容饮料 / 137
- 何谓光敏物质 / 138
- 如何防晒 / 140
- 维生素的护肤作用 / 141
- 怎样防止皮肤干燥 / 143
- 如何预防嘴唇干燥 / 144
- 怎样进行颈部的护理 / 145
- 怎样进行手部保养 / 147
- 沐浴对美容有益吗 / 148
- 用哪种肥皂洗澡对皮肤最好 / 149
- 冷水浴的健身作用和注意事项 / 150
- 桑拿浴对皮肤的治疗和保养作用 / 152
- 你会洗澡吗 / 153
- 怎样在沐浴的过程中进行护肤保健 / 155



## 第 1 章

# 疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识  
须知道



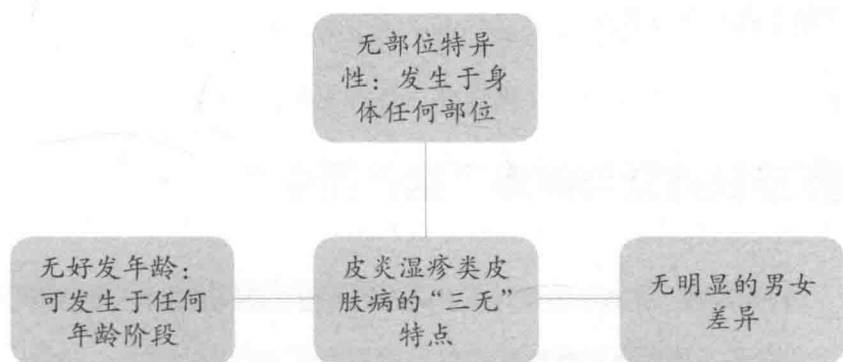




脉曲张性) 湿疹、汗疱性湿疹及真菌性湿疹等。

### ⑧ 皮炎湿疹类皮肤病有“三无”特点

皮炎湿疹类皮肤病从总体上来说可发生于任何年龄阶段，也无明显的男女差异。可发生于身体上任何部位。



当然，其中有些病种好发于特定人群，如婴儿湿疹、尿布皮炎仅见婴幼儿，化妆品皮炎多见于年青女性，手部皮炎湿疹多见于家庭主妇或某些职业工人。

在早期刚刚发病时，如果炎症反应较轻，主要表现为水肿性红斑，或再伴有分散或密集的高起的红疹（丘疹）。皮疹边界有的清楚，



有的不清楚；如果炎症反应较重，则可出现成群小水疱，如因强烈刺激物引起的则可出现大水疱。

因瘙痒难忍，人为搔抓或摩擦，丘疹、水疱破溃渗水，形成糜烂面，而后结痂，待炎症开始消退时，创面则逐渐愈合，表面出现细薄脱屑。

如致病因素未能及时发现和去除，病程中则可时轻时重，经久不愈。

整个皮损变得干燥、粗糙，浸润肥厚，色泽也由鲜红转暗红，常留下色素沉着表现。

## 皮肤病常与瘙痒“结伴而来”

皮炎湿疹、荨麻疹的患者几乎毫无例外地总是同时伴有皮肤瘙痒。

“致痒介质”最重要的是组胺，由组织内的肥大细胞产生、释放，这些被释放出的组胺首先与遍布体内的一种特殊受体结合，而后直接作用于皮肤内感觉神经末梢引起瘙痒。

白介素-2是另一种致痒介质，由淋巴细胞产生、释放，它也需要先与一种特殊受体结合再发挥其作用。

来自神经元组织的鸦片肽、P物质亦已被证实是致痒介质。

还有诸如胰蛋白酶、木瓜蛋白酶、5-羟色胺、缓激肽、胰激肽、





血管活性肠肽、血管舒缓素及前列腺素等均经研究发现可能与引起皮肤瘙痒有关。

研究发现，可能是由一种无髓鞘的伤害感受器 C 纤维负责痒的传导，痒感信号通过脊髓传入大脑内主管痒感的神经中枢。

### 皮肤病变可为内脏疾病提供线索

皮肤病学是内科的一个重要分支，除了病变仅限于皮肤组织，或其症状主要表现在皮肤（包括口腔黏膜）上的各类疾患，统统归类为皮肤专科疾病外，系统器官疾病除全身症状及各器官病变所表现的症状外，尚可有一部分皮肤损害的症状表现，如内科、儿科中发热、皮疹组的急性传染病猩红热、麻疹、风疹、伤寒等在内科、传染科、儿科中出现；伴有皮肤病症状的明显与遗传因素有关的出生后不久即发病的疾患。

皮肤科的皮肤症状表现常常是潜在性重要器官系统疾患的初发迹象，通过皮肤病变的症状表现这一线索，联系整体有关器官系统的可疑症状及体征，进一步深入体检及必要的实验室检查，可以早期发现内部器官系统的重要疾患，进而达到早期诊断、早期及时治疗的目的，甚至可能挽救某些患者的生命。