

◎ 米 苏 编 著

受益一生的 50堂经典哲学课

50 位哲学大咖

教你换一种思考方式，

了解哲学与生活的真谛。

唤醒沉寂的理性，打开桎梏的心灵，

在喧嚣中找到宁静，

在浮华中发现真实，在繁杂中看到简单。



 中国纺织出版社

○ 米 苏 编 著

50 受益一生的 堂经典哲学课



 中国纺织出版社

内 容 提 要

哲学不仅是一门学科，更重要的是给读者提供一种别样的思维方式。在当今浮躁的大时代下，如何看待现实、看待人生，如何理解生活、理解时代，是值得每个人思考的问题。学习哲学，既可以了解哲学的发展历程，了解著名哲学家的思想，又能从中获益——学会如何幸福地生活。

本书贯穿了整个西方哲学史，将每个阶段的哲学精髓、哲学大家的经典语录，全都摘录了出来。将故事性、趣味性、知识性、思考性融为一体，给读者提供一本不枯燥、有阅读价值的哲学书。

图书在版编目（CIP）数据

受益一生的50堂经典哲学课 / 米苏编著. —北京：
中国纺织出版社，2016.7
ISBN 978-7-5180-2417-9

I. ①受… II. ①米… III. ①哲学—通俗读物 IV.
①B-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第043883号

策划编辑：郝珊珊

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2016年7月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15.5

字数：195千字 定价：36.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

一直以来，哲学给人的印象大都是枯燥乏味、晦涩难懂，似乎谈论的所有都凌驾于生活之上，与现实隔着长长的距离。其实不然，周国平先生在谈论哲学的用途时说道：“哲学无实用，实用无哲学。”哲学就其本性而言，并不是要为我们解决生活和工作中的具体问题，它是要我们去思考根本的问题。当一个人懂得用哲学去思考问题的本质时，他就具备了一个宽阔的视野，具备了一个良好的心态，可以抵达更高的境界，活得更透彻、更明白。

然而，对于不是从事哲学专业研究的读者来说，了解的哲学家以及哲学思想往往都是碎片化的，许多人能说出柏拉图的名字，却未必知道他的思想；很多人能脱口而出“我思故我在”这句话，却记不起这究竟是谁的名言、真正的含义是什么。

在这个浮躁的气息愈发浓烈的时代，潜心阅读已成了一种奢侈，更何况是那些读起来枯燥无味、与轻松愉悦简直格格不入的哲学理论书。可外面的世界越是喧嚣，我们的内心越当保持宁静。选择了浮华，注定要失去思想的崇高；出没于喧嚣，注定会陷入焦躁。读哲学的目的并不是要成为哲人，像苏格拉底、亚里士

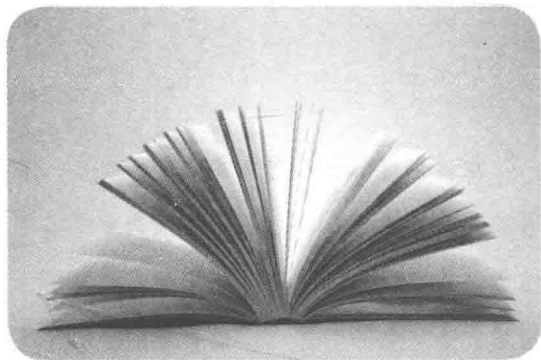
多德那样先知先觉，而是要品味深藏在理论中的精髓，以此滋养心灵，提升内在，彻底唤醒沉寂的理性与桎梏的心灵。

一个人要活得明白，必须用头脑去观世界、树人生。每天抽出一段时间，读点儿哲学书，不是修一段苦行，而是开启心智的大门。为了能够让更多的读者系统地了解哲学，多认识一些重要的哲学家，正确理解他们的哲学思想，我们精心编写了这本《受益一生的50堂经典哲学课》。这本书以西方哲学史为基础，按照哲学发展的时间顺序，精心选取了50位著名的哲学家，用通俗易懂的语言讲述了他们的生平以及主要的哲学思想，文中还穿插了一些哲学大家们的趣闻轶事，让读者在轻松的阅读中走进哲学家们的真实生活和独特思想。

最后，真心希望每一位翻开此书的人，都可以透过哲学大师们的思想和哲语，在喧嚣中找到宁静，在浮华中发现真实，在繁杂中看到简单。

米苏

2016年2月



目 录

Lesson1 泰勒斯

水是万物之源，一切都充满神明 001

Lesson2 毕达哥拉斯

一切都是变化的，唯有“数”是永恒的 007

Lesson3 赫拉克利特

世界是永恒的活火，万物流转不息 012

Lesson4 巴门尼德

存在者存在，非存在者不存在 018

Lesson5 芝诺

阿喀琉斯永远追不上乌龟 022

Lesson6 恩培多克勒

用生命拥抱自己的思想 026

Lesson7 德谟克利特

靠想象探知世界的原子论者 030

Lesson8 高尔吉亚

一切皆不存在，一切皆不可知 036

Lesson9 苏格拉底

我只知道自己一无所知 039

Lesson10 柏拉图

让哲学家成为帝王 047

Lesson11 第欧根尼

重估一切现存价值 056

Lesson12 亚里士多德

吾爱吾师，吾更爱真理 061

Lesson13 皮浪

悬搁判断，不作任何决定 069

Lesson14 伊壁鸠鲁

快乐是人生的最终目的 074

Lesson15 爱比克泰德

顺应自然，服从命运 081

Lesson16 马可·奥勒留

一个哲学王的生命沉思 086

Lesson17 奥古斯丁

追随信仰的圣徒之声 090

Lesson18 爱留根纳

自然与上帝 096

Lesson19 安瑟伦

上帝存在于现实中 100

Lesson20 托马斯·阿奎那

人生之幸福在于信仰 103

Lesson21 奥卡姆

如无必要，勿增实体 108

Lesson22 托马斯·莫尔

一个空想社会主义者 110

Lesson23 弗朗西斯·培根

知识就是力量 113

Lesson24 托马斯·霍布斯

以国家为利维坦 119

Lesson25 勒内·笛卡尔	
我思故我在.....	122
Lesson26 巴鲁赫·斯宾诺莎	
一切都在神之内.....	127
Lesson27 戈特弗里德·威廉·莱布尼兹	
先定的和谐.....	133
Lesson28 约翰·洛克	
心灵是一块白板.....	139
Lesson29 乔治·贝克莱	
存在就是被感知.....	144
Lesson30 大卫·休谟	
温和的怀疑论.....	148
Lesson31 让·雅克·卢梭	
人生而自由.....	154
Lesson32 伊曼努尔·康德	
自由与自律.....	158
Lesson33 约翰·戈特利布·费希特	
自我设定一切.....	164
Lesson34 弗里德里希·谢林	
自然与精神.....	168
Lesson35 黑格尔	
诗意的精神.....	172
Lesson36 亚瑟·叔本华	
意志与人生.....	177
Lesson37 路德维希·费尔巴哈	
人是人的上帝.....	185

Lesson38 卡尔·马克思	
哲学可以改变世界.....	189
Lesson39 索伦·克尔凯郭尔	
孤独信仰.....	196
Lesson40 弗里德里希·尼采	
上帝死了.....	201
Lesson41 埃德蒙德·胡塞尔	
关于现象的学问.....	205
Lesson42 亨利·柏格森	
一切皆绵延.....	208
Lesson43 阿弗烈·诺夫·怀特海	
过程与实在.....	212
Lesson44 伯特兰·罗素	
哲学是做什么的.....	215
Lesson45 路德维希·维特根斯坦	
可说与不可说.....	218
Lesson46 马丁·海德格尔	
人是“走向死亡的存在者”.....	221
Lesson47 让-保罗·萨特	
我不关心上帝，我只关心人.....	225
Lesson48 阿尔贝·加缪	
在荒诞中找寻幸福.....	229
Lesson49 约翰·罗尔斯	
正义即公平.....	233
Lesson50 伊曼努尔·列维纳斯	
他者哲学.....	236

Lesson

1

泰勒斯

水是万物之源，一切都充满神明

博学的大家：从治驴有方到智斗商人

看过伊索寓言的朋友，一定还记得《驮盐和棉花的驴子》这个故事。一头自作聪明的偷懒驴子在帮主人驮运盐时，不小心在河里摔了一跤，盐融化之后变轻了。驴子尝到了甜头，以后干活时都这样做，害主人损失了很多盐。后来，主人让驴子驮运棉花时，驴子故技重施，结果棉花吸了水越来越重，驴子被淹死了。

故事不陌生，但故事背后的事情，可能很多人都不知道：那个给驴子设计圈套的“主人”的原型，其实就是大哲学家泰勒斯。

当时，盐矿需要用驴子把盐驮运到海岸线上，再将其放到货船上。在运盐的路上，驴子得蹚过一条浅浅的小河。一次，其中的一头驴不小心绊倒在河里，盐巴融化了，驴子起来时发现身上的负荷少了。此后，每次过河时，这头驴就故意在河里摔倒。盐矿的矿主担心驴子腿部受伤了，便请医生给它做检查，发现并无大碍。无奈之下，盐矿主只好找泰勒斯来帮忙。

泰勒斯观察了几天之后，很快就发现了问题所在。第二天，他用海绵替换了盐塞在麻袋里，让驴子驮着。当驴子走到小河中央时再次摔倒，海绵吸饱了水，一下子重了许多。在背了几天沉重的湿海绵之后，自作聪明的驴子就改掉了偷懒的毛病。

泰勒斯不仅对生活观察细致入微，还颇具商业头脑。

橄榄是希腊很重要的农作物，人们除了食用橄榄以外，还会榨取橄榄油用于做饭和点灯，或是当护肤品。有那么几年，当地的气候条件不适合橄榄生长，泰勒斯断定，这种糟糕的气候不会持续太久，于是他就走访了一些橄榄种植园，说愿意买下他们用来榨取橄榄油的设备。农民们一听大喜，因为急需用钱，就连忙把自己的榨油设备卖给了泰勒斯。

结果，泰勒斯买下榨油设备的那一年，气候条件出奇的好，橄榄大丰收。此时，农民们又需要设备来榨橄榄油了，泰勒斯便把之前买的设备租给这些人，一下子赚了不少钱。不久后，他又以合理的价格将这些设备卖给了橄榄种植户。

在此之前，曾有商人挖苦过他，说：“理论是空口白话，有什么用呢？能给你带来金子 and 面包吗？”泰勒斯借助这次机会，给了对方一个教训，并对他说：“我想要发财，简直易如反掌。可惜，我的心不在金钱上……”

他追求的不是金钱，是知识这一无价之宝

泰勒斯的心的确不在金钱上，他追求的是知识这一无价之宝。

泰勒斯（约公元前624—前546）出生在小亚细亚爱奥尼亚西岸的米利都，这是古希腊的一座城邦。据说，他有犹太人、希伯来人、腓尼基人的血统，当时社会对血统十分重视，因此他从小接受到了良好的教育，这也为他日后的成就奠定了基础。

泰勒斯热衷于研究哲学和自然，博学多才，被誉为希腊的“七贤”之一，与梭伦齐名。公元前600年，他从遥远的希腊到埃及游学，在此之前他已经去过很多东方国家，学习了不少数学和天文知识。在埃及这个古老神秘、充满智慧的国

度，泰勒斯做了一件很“酷”的事。

金字塔是古埃及国王的陵墓，在公元前2000多年，古埃及人民靠着最简单的工具，建造出如此雄伟而精致的建筑，的确令人佩服。只不过，在金字塔建成的1000多年里，因为它太高太大了，人们根本无法知道它究竟有多高？直到泰勒斯的出现，这个谜才有了答案。

泰勒斯的灵感，源于自己在阳光下的影子。那天，他当着法老和百姓的面，悠闲地踱着四方步来到金字塔面前，阳光将他的影子投射在地面上。每过几分钟，他就让人测量他影子的长度，当测量值与他的身高相等时，他马上将金字塔在地面上的投影处做一记号，然后再丈量金字塔底到投影尖顶的距离。这样，他就算出了金字塔的高度。在场的百姓，无不佩服。

在天文学方面，泰勒斯也有不少的贡献。北方天空中最明亮、最重要的星座之一，小熊星座，就是泰勒斯发现的。此外，他还曾经预言过公元前585年5月28日的日食；确立了冬至和夏至，以及每月30日和每年365天；提出太阳的直径是日道的七百二十分之一，这个数字比我们当今知道的太阳直径只略差了一点。

这个通晓数学、天文学、工程学，有着商业才干的博学大咖，几乎涉猎了当时人类的全部思想和活动领域，被誉为希腊科学之父。直到白发苍苍时，他开始致力于研究哲学，招收学生，并建立了米利都学派。

打破神话的束缚，去自然界寻找本原

水是万物之源

很遗憾，泰勒斯没有留下什么著作，如果非要用一句话来总结他的哲学，那么“水生万物，万物复归于水”再合适不过了。我们在前面也说过，泰勒斯是希

腊的七贤之一，而七贤中每个人都有一句闻名的格言，泰勒斯的格言正是“水是最好的”。

早期的爱奥尼亚哲学家们，总希望能在变化不已的自然现象中找出不变的本体。然而，对于“宇宙的根源是什么”这一问题，神话的解释根本无法满足人的好奇心。和这些人一样，泰勒斯也想在宇宙间的各种质料中找到答案。

水、火、气、土，这四种元素是自然界最常见的四种元素，泰勒斯认为，水是这四种元素中形式变化最明显的：水冷到冰点时可以变化成固体冰，热到沸点时可以变化成气体。液体，固体，气体，这三种状态完全可以说明大部分的具体事物，最重要的是，任何有生命的东西都需要水才得以生存。

除了这一论据之外，泰勒斯又结合起早年在埃及游历时学习观察洪水的心得。当时，他仔细阅读了尼罗河每年涨退的记录，并亲自查看水退后的现象。结果，他确实有很大的发现：每次洪水退后，不仅会留下大片的淤泥，更重要的是，在淤泥中存在许多微小的胚芽和幼虫。看到这一现象，再联想起埃及人原有的宇宙神话，他得出了“水生万物”的结论。

这样的结论，在2000多年前的古希腊，俨然有着石破天惊的力量。在此之前，人们一直用神话来解释这个世界，还从未有谁用经验所及之物来说明万物的起源。他的结论，简直就是一场思想变革的标志。《科学史》的作者著名科学史家W. C. 丹皮尔在评价泰勒斯时这样说道：“他第一次从大自然中来寻找自然的本原，而不是再拿神话故事说教来解释这个大千世界了，泰勒斯第一次远离了神甚至是抛弃了神。”

万物都有灵魂

如果说，任何有生命的东西都需要水才能够生存，那么没有生命的东西呢？

对此，泰勒斯又提出一个观点：世界充满神明。也就是说，神明的力量贯注于世间万物，无生命的东西也可能是“活的”。泰勒斯曾经用磁石与琥珀做了实

验，发现这两种物体可以吸引铁片，确信它们的内部有生命力，只不过肉眼看不见而已。由此，泰勒斯得出一个结论：任何一块石头，看起来冰冷坚硬、毫无生气，却也有灵魂蕴含其中。

米利都学派的毕达哥拉斯，在哲学观点上与泰勒斯对立，泰勒斯反复地向毕达哥拉斯强调：“整个宇宙都是有生命的，而又正是灵魂使一切生机盎然。”这一观点十分流行，直到公元前300年，斯多葛派的哲学家还在用泰勒斯的实验来证明世间万物因生命而相互吸引。

当然，泰勒斯的“万物有灵论”并不是真正的唯物论，而更像是活物论。因为，真正的唯物论是人类清楚分辨物质与精神的差异之后才出现的。但不管怎样，泰勒斯摆脱了人们一直以来的神话思维，只由经验所及的现象来探求万物的根源，并由此根源解释万物的变化，是人类思想的一次伟大飞跃。

一个不属于常人的世界

仰望星空的人

英国的王尔德曾经说过：“我们都生活在阴沟里，但仍有一些人还在仰望星空。”

泰勒斯，就是那个仰望星空的人。据说，有天晚上，泰勒斯走在旷野之间，抬头看着星空，满天星斗，他预言第二天会下雨。就在他预言的时候，没看见脚下有个坑，扑通一声就掉了进去，险些要了命。好心人路过，将其救了起来。这时，泰勒斯说：“谢谢你把我救起来，可你知道吗，明天会下雨。”

后人把这件事纳入了哲学家笑话之中，嘲笑哲学家只知道天上的事情，却不知道脚下发生了什么事。可是，2000年以后，德国哲学家黑格尔却说：“一个民

族只有有那些关注天空的人，这个民族才有希望。如果一个民族只关心眼下脚下的事情，这个民族是没有未来的。”

哲学的鼻祖，不是那么容易炼成的。专心致志，做到的又有几人呢？正因为泰勒斯心中只想着“天空的事”，他才能够成为希腊智慧第一人。

孤独的绝世天才

泰勒斯一直过着孤独的生活，终身未娶。年轻时，泰勒斯的母亲劝他结婚，他说：“还不到时候。”等他年纪大了，母亲逼他结婚时，他又说：“已经过了那个时候了。”

梭伦曾经到米利都去探望过泰勒斯，询问他为何不娶妻生子。为了让梭伦明白自己所想，泰勒斯雇佣了一个人假扮从雅典来的客人，带给梭伦一个噩耗，说梭伦的儿子去世了。听闻这个消息，梭伦悲痛欲绝。这时，泰勒斯对梭伦说：“像你这样意志坚强的人，遇到此事都会萎靡不振，何况我呢？这就是我不娶妻生子的缘故。不过，你不用难过，这个消息是假的。”梭伦看着面前的这个人，似乎在刹那间懂得了这位希腊第一智者。

大约在公元前546年，年近八十的泰勒斯在一次观看体育比赛时平静地死去。他的学生阿那克·西曼德和阿那克·西曼德的学生阿那克·西美尼将米利都学派发扬光大。



- ★ 别人为食而生存，我为生存而食。
- ★ 宇宙的起源是水，一切都充满神明。
- ★ 请进，神明也在这儿。
- ★ 只有那些从不仰望星空的人，才不会跌入坑中。
- ★ 在数学的天地里，重要的不是我们知道什么，而是我们如何知道。

Lesson

2

毕达哥拉斯

一切都是变化的，唯有“数”是永恒的

一个极力推崇“数”的思想家

提起“勾股定理”，多数人都不会陌生，即直角三角形的斜边平方，为两个直角边的平方之和。发现这则著名的数学定理的人，就是哲学家毕达哥拉斯。

公元前582年，在小亚细亚沿岸一座叫萨摩斯的岛屿上，毕达哥拉斯出生了。此时，岛屿正处于极盛时期，在经济、文化方面都超越了希腊本土的各个城邦。毕达哥拉斯的父亲是一位富有的商人，很小的时候，他就被父亲送到提尔，在那里他接触到东方的宗教和文化。公元前551年，毕达哥拉斯到米利都拜访了泰勒斯、阿那克·西曼德，并成了他们的学生，开始了他的哲学生涯。

与泰勒斯不同，毕达哥拉斯十分重视“数”，企图用数来解释一切。他主张，宇宙的本原不是水，而是数。在他看来，每个事物的背后都包含数，都能够用数来度量，“数”比起任何具体质料，都更适合作为万物的本原，因为它与存在着及生长着的物体之间有更多的相似点。整个宇宙，是这样从数中演化出来的：一产生出二，从一和二产生出点，从点产生出线，从线产生出平面，从平面产生出立体，从立体产生出可感物体。这种可感物体的元素，有水、火、气、土

四种，这些元素以各种方式相互转化，结合在一起就产生出有生命、有智性、球形的宇宙。一切都是变化的，唯有数是永恒的。

毕达哥拉斯还认为，数既是本原，也是万物的质料及其本性与规定，数的元素是偶（代表无限）与奇（代表有限），而“一”则兼具奇偶两种性质。由此，他还推出了十对基本对立，即“有限与无限，奇数与偶数，单一与众多，直线与曲线，左方与右方，阳性与阴性，静止与运动，善良与邪恶，光明与黑暗，正方与长方”。其中，有限与无限、一与多的对立是最基本的对立，并称世界上一切事物均还原为这十对对立。

在几何方面，毕达哥拉斯证明了“三角形内角之和等于两个直角”的论断；研究了黄金分割；发现了正五角形和形似多边形的做法；还证明了正多面体只有五种，即正四面体、正六面体、正八面体、正十二面体和正二十面体。

许多人不解，既然毕达哥拉斯对“数”如此着迷且颇有研究，那么为何将其称之为“哲学家”呢？这是因为，他一方面试图用一个元素，即数字，来说明万物的起源；另一方面，就是我们下面要说的，毕达哥拉斯的“灵魂论”及伦理观，对后世有巨大的影响。

灵魂是不朽的东西，可以轮回转世

相传，毕达哥拉斯曾经看到一只被人鞭打的小狗而起了怜悯之心，并上前制止，说：“住手，不要再打它了，我一个朋友的灵魂寄居在它身上，我听到了他的声音。”

故事的真伪，我们无从去考证了，但有一点却是不争的事实：毕达哥拉斯在离开萨摩斯岛后，迁往了南意大利的克罗顿。在那里，他为居民立法，手握大