

禅·生活

智慧的苏醒

科学看佛教

常通 著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

智慧的苏醒

科学看佛教

常
通
著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

智慧的苏醒 / 常通著. -- 北京 : 中国商务出版社,
2015.5(2015.8重印)

ISBN 978-7-5103-1316-5

I. ①智… II. ①常… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 121469 号

智慧的苏醒

——科学看佛教

ZHIHUI DE SUXING

——KEXUE KAN FOJIAO

常 通 著

出 版:中国商务出版社

发 行:北京中商图出版物发行有限责任公司

社 址:北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号

邮 编:100710

电 话:010-64515210 64255862 (编辑三室)

010-64266119 (发行部)

010-64263201 (零售、邮购)

网 址:<http://www.cctpress.com>

微 博:<http://weibo.com/u/5299664645>

网 店:<http://cctpress.taobao.com>

邮 箱:cctpress@163.com

照 排:北京燕园商学教育咨询有限公司

印 刷:北京京都六环印刷厂

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张:8.875 字 数:178 千字

版 次:2015 年 7 月第 1 版 2015 年 8 月第 2 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5103-1316-5

定 价:29.80 元

版权专有 侵权必究

盗版侵权举报电话:010-64245984

如所购图书发现有印、装质量问题,请及时与出版部联系。电话:010-64248236

序

在科学发展到今天这个程度的社会，人们完全接受了科学道理。大家的一切行为必须符合科学的解释，否则容易被社会遗弃。可以这样说，现在是科学控的时代，一切科学解释不了的事情，很难得到社会的认可，即使眼前的科学技术还不能对所有现象做出解释。

遇到一些不能解释的事情，我们多半会采取回避的态度，所谓求同存异。把用眼前科学无法解释的现象先放一放，回避一下，然后想方设法去找科学依据，来证明这一现象的科学性，以求得在科学控时代的大众认可。

佛教在中国传播了两千多年，成为中国传统文化的一部分。它包含了很多古老的科学观，解释了很多在“科学”一词还没有出现时的现象。这些现象，有的已经被现代科学认可，更多的现象现代科学一时还无法解释。

比如说：“佛观一钵水，八万四千虫。”

这句话在两千多年前显微镜尚未诞生的时代，佛陀就

亲口讲出，而近代科学一直到三四百年前发明了显微镜之后才得以证实。再比如：“汝观地性，粗为大地，细为微尘。至邻虚尘，析彼极微色边际相，七分所成。更析邻虚，即实空性。”一直到近代科学发明了电子显微镜之后，我们才最终了解这句话的含义在物理学上是物质可以无限细分的意思，一直可以分解到“微尘”、“邻虚尘”，再分解下去，就是虚空。就是现代物理学说的“分子”、“原子”……“轻子”、“光子”、“夸克”……直至无限。

类似的问题很多很多。佛教在远古时期描述的现象，有的被现代科学发明的新仪器证实，更多的因为现代科学的局限还不能完全破解。在科学控的今天，这些没有得到证实的现象，被怀疑或者束之高阁，佛教也时或被人误以为是“迷信”。

事实上，不管我们能否解释清楚，这些现象都是必然存在的。比如我们的生死问题，佛教早就做了详细的解释。但是，因为目前的科学技术还不够成熟，或者说目前的科学仪器还不够发达，使得这些解释成为不可谈及的“迷信”。

更有甚者，有些别有用心的人利用这种空档，故弄玄虚，进行一些坑蒙拐骗的违法行径，让佛教的“迷信”称号更加沉重。所以，一旦触及我们现实存在的生死问题，人们往往回避逃开，或者固执地沿用古人的说法，让现代人不知所云，如听天书。

为了让现代人能够面对现实，认清我们所面对的生死问题，理解古人对生死过程的解释，用科学控中长大的一辈人可以理解的方式，把佛教中的生死过程描述出来，同

时，让佛教中难以理解的轮回、空和世界观等理论，用现代人容易接受的方式表达出来，我自己提出了“觉的能力”的概念。

“觉的能力”这一概念本来是多余的。自古以来表达我们的佛性、法身、智慧、光明藏等等已经有很多说法。不过在现代科学控的时代，依附科学的解释方式来诠释我们的佛性、法身、智慧、光明藏等名词，有着很大的便利。

“觉的能力”比较容易让在现代科学控中长大的人接受，他们用“觉的能力”去套佛教中的佛性、法身、智慧、光明藏等，会容易理解佛教中一些难以解释的名词，对自己生活中的三世因果、六道轮回的难题，也很容易得到开释。

下面就请从“‘觉的能力’看世界”开始，让我用“觉的能力”这一名词，把我们是如何被迷惑、如何堕入生死、如何轮回的过程描述出来。最后，还用“觉的能力”一词，教导大家如何脱离苦难的轮回，如何把我们的“觉的能力”觉悟起来，使我们的智慧苏醒过来。

常 通

2015 年春

目 录 | CONTENTS

第一章 觉的能力

“觉的能力” 看世界.....	3
觉知错误成妄想	6
因为妄想有生死	9
“觉的能力” 不变迁	12
“觉的能力” 与 “觉的工具”	15
“觉的能力” 与 “觉的结果”	18
“觉的能力” 被迷惑	20
“觉的能力” 是如何轮回的	22
迷惑结果出成见	25
成见牵你去轮回	27

六道路口自己判	30
生死关头不迷惑	33
“觉的能力”需助念	35
临终助念少痛苦	38
“觉的能力”入中阴	40
“觉的能力”入胎藏	43
五戒十善保人身	48
“觉的能力”要觉悟	51
“觉的能力”要修行	55
禅修中的“觉的能力”	57

第二章 科学地看待佛教

科学地认识佛教	63
黔驴技穷讲神通	67
现代物理解色空	70
本源自性天真佛	77
梦有五种佛教说	81
佛教解释后悔药	84
什么是加持力	86

方便法门说佛教	92
智慧前身是知识	94
精进精进再精进	96
开发自己的“灵光”	107

第三章 佛教经典中的科学观

《华严经》说时间差	113
《华严经》中“不可说”	117
法界无处不华严	119
阿僧祇数是多少	120
七地八地大跨越	125
人生短暂苦漫长	128
罗汉天眼五百世	130
娑婆世界银河系	133
《楞严经》中说惜福	138
《楞严经》中说流泪	141

第四章 佛教命运中的科学观

大家都关注命运	147
命运发展因果说	149

强人命运多艰辛	151
望子成龙大执着	153
因为跪着所以矮	156
玩游戏多造恶业	158
基因与业定将来	161
充满纠缠的人生	163
纠缠结果是生病	165
冤家亲家皆债主	167
冤亲债主讲小爱	170

第五章 科学地建立信心

信心难发道难行	175
妄想执着即成见	178
成见脱去了生死	180
正法威猛我能行	183
信根坚固有秘诀	185
凡圣的秘密	187
知见多端丧本真	188
才思敏捷入道难	193

第六章 科学地应用佛教

对外认识的缺陷	199
智慧设计新知识	200
不识好歹善管理	203
语言文字难说明	207
出示你的结婚证	209
唯心、极乐两净土	211
真、俗二谛要分清	213
显密双修有俱胝	215
天地与我同根	217
平等普显现 无净和共住	220
普贤妙有般若空	222
禅修好处科学说	224
四禅八定方便说	227
禅修的科学实验	235
饱餐明月却无渣	237
功夫入门有方便	239
学佛进阶可游戏	242

认真做事不评论	245
法执难破因我执	247
问题识得莫为冤	249
莫叫湿却袈裟角	253
不识好歹讲规矩	256
好事也应如法做	259
乾坤肚皮大包容	262
人生如戏努力演	264
水月空花酬众生	266
编后记	269

第一章

觉的能力



“觉的能力” 看世界

每一个生命对外界都能感知或者叫“觉”，这是一切生命共有的特征，这里我们称之为每一个生命都具有“觉的能力”。但是每一个生命对外界感知或者说“觉的结果”，是随着他们使用的工具不同而相异的，这就是说，我们的“觉”因为对外感知工具的缺陷而被迷惑。

人类对外的感知或“觉”，是通过我们的感官——眼、耳、鼻、舌、身的视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉来实现的。因为每一个人的这些感官不同，我们对外界的认识也会有所不同。当然还有很多人具有超出这些感觉器官对外感知的能力，比如我们平时常常说的“直觉”。

其他生命形式因为与人类感知工具不同，对外界的感知，会有很大的差别。但是每一种生命必然会有自己对外感知的工具，以满足其最最基本的生存需要，否则他们将无法在这个世界上存在下去。所以，对于一切的生命形式来说，他们只是被迷惑的程度有所不同而已。

很明显，所谓高级的生命，就是对外感知被迷惑得少一些，或者说是容易，也可以说是知道通过修行使得他们的觉的能力被迷惑得更少一些。所谓的低级生命，就是对外感知被迷惑得严重一些，甚至不知道可以通过修行恢复自己被迷惑的这些能力。从表面现象来说，就是他们对外感知的器官完整性不同。

所谓的圣人就是知道这些道理，并且积极改善自己这些工具的人，甚至是努力提高或拥有更完美的对外感知工具的人。而我们凡夫则可以定义为不知道这个道理、不知道去改善对外感知的工具、不知道去拥有这些更完美工具的人。

近代的科学工作者对这个道理已经有所明白，他们开始改善我们人类对外感知的工具，设计出了延伸我们人类的视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉的各种形式的工具，比如望远镜、显微镜、声呐、超声波探测、无线电通信等。但是对于佛教来说，这些也仅仅是延伸了我们“天眼”的一小部分而已。

而低等的生命就可怜了，它们可以说是被迷惑得比较深，还不知道可以通过自己的努力去提高自己对外界的感知能力。这也是人与动物的科学定义，因为人与动物的最大区别就在于，人类知道设计并使用工具，而动物是不会的。这就很容易了解，同一种生命形式，对同一外界会产生不同认识的原因，或者说，我们“觉”的结果因为觉的工具差别而不同程度地受到迷惑。

我们可以用“余晖”来比喻我们的“觉的工具”与真实的落差。余晖，这个名词是显示器专业的专有名词。20

世纪 80 年代的电视机余晖很大，严重的就拖一个长长的尾巴。这主要是电子束打在不好的荧光粉上，荧光粉发光时间过长导致的。

比如，就拿计算机屏幕来说，我们眼睛所见到的世界，看到的内容是每秒 30 帧的图片刷新而成的，是电子束不断扫描的结果。如果眼睛分辨率过高，我们看这个画面就是抖动或不连续的，甚至是一些断断续续的点。我们的眼睛实际上就像荧光屏一样，受到余晖的影响，使得我们对真实的世界失去了观察力，而把真实的世界看成了另外一种情景。

而从微观世界中的粒子来说，我们看到的世界实际上是由很小很小的微观粒子组成的。甚至可以说，我们看到的世界只是不稳定的粒子高速运动而构成的幻象。如果我们的眼睛可以不受余晖的影响，就会发现这个世界只是一些以每秒 10 的 9 次方的速度“抖动”着的不稳定粒子。

可惜的是，我们的眼睛只能分别每秒 10 次左右的“抖动”。我们看的电影以每秒 24 次的“抖动”就把我们骗得死死的了，因此而以为这些电影是真实地在运动中。可见我们在每秒 10 的 9 次方这样高速“抖动”面前是怎样的脆弱和无力。

佛教把我们所见所闻等归纳为妄想，就是因为我们在这些“抖动”面前不能真实了解其实相。佛陀在《楞严经》里把我们对世界万物描述为“譬如有人，以清净目，观晴明空。唯一晴虚，回无所有。其人无故，不动目睛，瞪以发劳。则于虚空，别见狂华”。就是说有一个人，当他的眼睛