

中的道

生活禅

# 内在的贵族


过承祁 著

这是一本随笔，内容涉及儒释道与工作生活学习，

是作者在读印度奥修、中国老庄和孔子等著作时写下的心得。



作者用了一种极其平实的语言写作，用自己的经历作素材。

深入浅出，虚怀之中不失关怀，幽默之时不失悲悯。

 中国出版集团  
现代出版社

# 内在的贵族

过承祁 著

   
现代出版社  
中国出版集团

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

内在的贵族 / 过承祁著. — 北京 : 现代出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5143-4004-4

I. ①内… II. ①过… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第206027号

---

## 内在的贵族

- 作 者 过承祁  
责任编辑 李 鹏  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)  
网 址 www.1980xd.com  
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com  
印 刷 成都新千年印制有限公司  
开 本 880 × 1230 1/32  
印 张 7  
版 次 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-4004-4  
定 价 36.80元

---

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



代序

## 老子就是宁静的花朵

我什么也不说  
只是完完全全地生活  
像花朵  
在你或他的身旁  
静静地开放并凋落  
我只需要静静地开放与凋落  
不必做出无谓的选择  
对你对他对自己  
我都没有什么好说  
不要相信一些无稽之谈  
比如关于花的美丽传说  
是时间选择了我  
并让我在有限的时间里  
实现宿命中的自我  
我本不为人知  
你对我的赞歌  
只是一个无法预料的巧合



# 目 录 CONTENTS

## 代序 老子就是宁静的花朵

- 001 智 慧
- 002 空 无
- 003 死 敌
- 004 模糊的时间
- 005 老子是生活
- 006 单独与孤独
- 007 玫瑰的力量
- 008 放 松
- 009 静止是美
- 010 道
- 011 阴 性
- 012 打 扮
- 013 问题与答案
- 014 最近的庙宇
- 015 自 我
- 016 喝茶就是讲道
- 017 委曲则全
- 019 逻 辑
- 021 写小说
- 022 渔 猎

- 023 距 离
- 024 爱是给予
- 025 权力与财富
- 026 过日子
- 027 通过别人来了解自己
- 028 整体观
- 029 佛和傻瓜
- 030 哲学与宗教
- 031 惊 奇
- 032 疯 狂
- 033 节 奏
- 034 精神病
- 035 认识自己
- 036 钱与尊重
- 037 佛的乐与悲
- 038 学会倾听
- 039 犯 傻
- 044 闻 道
- 045 大 师
- 046 自 然
- 047 你太有头脑了
- 048 装聪明的人
- 050 鼻 子
- 052 静 心
- 054 我为什么不能赚钱





- 056 人 性
- 057 放 弃
- 058 学 习 目 的
- 059 修 养
- 060 读 书
- 061 规 则
- 062 我 的 爱
- 063 赚 钱
- 065 我 不 反 对 金 钱
- 067 人 生 是 不 定 式
- 068 做 女 人 真 好
- 070 女 人 是 家
- 072 领 导 与 指 导
- 074 简 单
- 075 没 问 题
- 076 平 凡
- 077 知 识
- 079 停 留 并 不 等 于 停 止
- 080 诗 人 说 海
- 081 诗 不 讲 逻 辑
- 083 向 前 走
- 084 工 作
- 085 面 具
- 086 谦 虚
- 087 完 美

- 089 女 人  
090 禁欲的人  
091 送东西  
092 说话听不懂的人  
094 劳动与休息  
095 琴和女人  
096 生命是波  
098 起 点  
099 结 巴  
100 再说完美  
103 小孩子是大师  
105 性 急  
107 谈还是不谈  
112 没有师父，也没有学生  
117 她一直被外在打扰  
120 不搭界的回答  
125 生命是个奇迹  
127 没有爱的拥抱  
131 无意于佳乃佳  
134 真理是被经验的  
137 没有神你会生活得很乏味  
139 爱与慈悲  
140 淘 气  
141 女人是魔鬼  
142 顿与渐







- 143 享受麻烦
- 145 武 功
- 146 不必解释
- 148 土地敞开才能有收获
- 149 清静并不等于内向
- 150 不必担心
- 151 茶 道
- 154 不动脑筋
- 155 远离不是逃避
- 156 我是一种融合
- 157 思想家是片刻的
- 160 猴子和乌龟
- 161 圣人无常师
- 162 实在地生活就是真理
- 163 花开花落一样的课堂
- 164 圣人的个性
- 166 无我就是混沌
- 168 每个孩子都是天才
- 169 南瓜、冬瓜和傻瓜
- 170 摆
- 172 高 人
- 173 不 言
- 174 走极端
- 176 时 间
- 177 弄出问题的人

- 178 一 定
- 179 打麻将可以成佛
- 181 你有你的自然，我有我的自然
- 183 内在的贵族
- 185 名 牌
- 186 老虎的利牙
- 187 工作与自然
- 188 怪 胎
- 189 普 通
- 190 历史与神话
- 191 数学太简单
- 192 轨道与小河
- 194 责任与爱
- 196 朝三暮四与朝四暮三
- 198 睡不着觉的红木床
- 199 喜 剧
- 200 女人的发泄是在倒垃圾
- 202 没头脑不是件坏事
- 204 救世与扶贫
- 207 酒和道
- 208 亲 密
- 209 政治与野心
- 211 流 露
- 212 面 相
- 213 后 记





## 智 慧



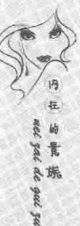
我算不算是个有智慧的人？我参与了许多许多策划，让有的人成为千万富翁，但我自己想买一套能读书、藏书、画画、写字的房子，却买不起。出版书要省吃俭用一年半载，而且又不是什么畅销书，所以大多都蚀本。我想自己变成一个专家的同时，好像什么也没达到。我修行的都是一些帮助别人的道道儿，对自己却不能直接产生作用，或者根本不产生作用。武学大师说最厉害的武功是爱，智慧大师也会说最大的智慧也是爱。我想也是。

# 空 无



空无是不是两个生命之间一个宁静的存在或者是更为热闹喧嚣。

当我处在有生命的时候，我怎能明白什么时候是空，什么是无？如果说能的话，我只能是想象与猜测。





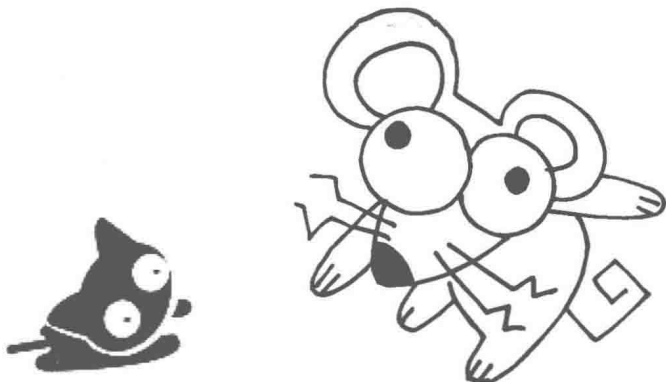
## 死 敌



我们常常说谁是谁的“死敌”，看来最大的“敌”莫过于“死”。印度的奥修说“死”不是“敌”，是比友更为亲密的自己。认为“死”是“敌”的人生命无法安逸，自己成为自己的敌人是何等的辛苦。

其他的敌人都可能不是敌人，甚至可以化敌为友，唯有死亡，成了一生的从不放手的敌人。

人生来就是与自我抗争，就是在跟自己过不去。



## 模糊的时间



我们原本在模糊的时间里生存，我们和朋友喝酒，抱着女人做爱，教孩子唱歌，生命是长还是短，是不知不觉的。是谁把时间理得那么清晰，于是滴答滴答，那个本是滴水的声音，那明亮晶莹的滴水声，让我们变得紧张。

如果没有时间，我们就没有成长或衰老死亡。也许永远都是死亡，也许永远都是童年，也许你永远都在恋爱，也许你永远都在干同样一件事……

当超越了时间，我们会更快乐、更充实，过去、现在、未来融为一处。春天里的冬天，秋天里的冬天，冬天里的春天，冬天里的夏天……一个季节里拥有四季，开花同时又收获，收获同时又播种，还有比这个更充实的吗？





## 老子是生活



老子是生活，既不是高于生活，也不是低于生活。艺术概论通常把艺术说成是源于生活高于生活的。如果说高于生活是一种提升，那么低于生活就是一种堕落。老子的伟大正是因为他的平凡。

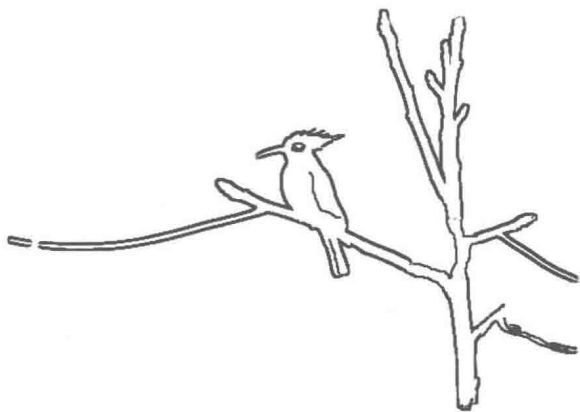


## 单独与孤独



你可能单独过，但你未必孤独。你可能从未单独过，但你一直很孤独。

一个把自己看得很重的人，就是让他身处人海之中，他也是孤独的。一个看重别人的人，就算是在一个孤岛也会得到人们的关爱。







## 玫瑰的力量



情人节会有很多人送玫瑰。这让我看到玫瑰的力量。玫瑰代表的是爱。

爱是生命，而婚姻是制度，一个制度只能保护物质与权利，它又怎么能保护、维持“爱”这样的生命？

所以有许多人选择爱，而不选择婚姻。

他或她选择了玫瑰。

为什么非要到情人节，才想送玫瑰。情人节“送”玫瑰，看起来更像是一种制度。