



关于非洲，我们所想象的部分，一直都是源于对它的无知。

非洲常识

一部真正全方位认识非洲的百科全书
让人身临其境的非洲之旅与文明探寻

吕夏乔◎编著

非洲常识

吕夏乔◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

非洲常识 / 吕夏乔编著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2015.10

(各国常识书系)

ISBN 978-7-214-16764-4

I. ①非… II. ①吕… III. ①非洲—概况 IV.
① K94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 240830 号

- 书 名 非洲常识
著 者 吕夏乔
责任编辑 朱 超
装帧设计 尚世视觉
版式设计 张文艺
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jspph.com>
<http://jsrmcbs.tmall.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 12
字 数 235 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-16764-4
定 价 28.00 元

PREFACE

前言

非洲的侧面

没有哪个大洲如非洲一般，拥有如此之多的侧面，以至于让人想不出一个恰当的词来形容它。

也许，你会说非洲是粗犷的，在那广袤的热带稀树草原上，大型野生动物们肆意地繁衍和生长，遵循着物竞天择、适者生存的自然法则；那里有一望无际的撒哈拉大沙漠，海市蜃楼消逝处，埋藏着世世代代非洲人怅眺过的干涸梦想；那里有大量的古老部落集群而居，以最原始的方式保留着祖先的遗规训诫，他们击掌则引吭、闻音则起舞，不喜也不谙丝竹管弦之声里的曲折衷肠……但如果你在毛里求斯的白色沙滩上，看到一对对沉浸在甜蜜爱情中的男男女女，或者在维多利亚湖畔明镜般的水面看到红花绿树倒映其中，再或者亲身感受一个四世同堂的非洲大家庭里的和美融洽，你便又会觉得非洲是温婉多情的。

也许，你会说非洲是贫瘠的，这里极少有适于农耕的土地，这里很多人还徘徊在温饱线以下，这里大部分地区还没有通电，这里很多人不知道智能手机和互联网为何物……但是，如果你看到联合国开发计划署公布的人类发展指数排名名单里，非洲的塞舌尔赫然位于发达国家之列；如果你在南非开普敦的大型商场里，看到各种价格高得吓人的商品前面顾客络绎不绝；如果你知道非洲有多少矿产资源的储量均居于世界前列，你又会觉得，非洲是富有的。

也许，你会说非洲是野蛮的，他们鲜少有文字记载的历史，很多部落至今仍然以狩猎和采摘为生，那里仍然保留着许多残害人身心的陋习，比如少男少女成年割礼……但如果你看到非洲人对待外来之客的发自内心的热情，如果你看到保存至今的9000年前那些栩栩如生的非洲岩画，如果你感受到埃及金字塔和狮身人面像带给心灵的极度震撼，你又会觉得，非洲的文明是傲人的。



也许，你会说非洲是天真热情的，这块热带大陆到处充满着阳光，这里的人不懂得“伤春悲秋”，他们不知忧患为何物，总是一副今朝有酒今朝醉的乐天做派。但如果你知道这块土地上，在长达 400 多年的时间里，有多少黑人被当成奴隶贩卖到美洲的种植园；当你看到非洲妇女们左环右抱带着一大堆孩子，不知道所承担的生活重担何时是个头；当你看到光着脚丫的适学儿童挺着因为饥饿而肿胀起来的鼓鼓的肚皮；当你得知非洲很多地方现在依然内乱不止，大量的难民居无定所，你又会觉得，非洲是让人忧伤的。

也许，你会说非洲是粗俗的，那里的人用手抓饭吃，或许常年不洗澡，但就是在这些人中间，产生了一个又一个的诺贝尔奖获得者，产生了一个又一个于国际政坛纵横捭阖的政治人物。

也许，你会说非洲是没有主见的，一直以来都被外来的力量牵着鼻子走，非洲的国界线是殖民者划定的，非洲在世界市场中的地位是被边缘化的，非洲国家的民主进程在很大程度上受到欧美大国的影响……但也正是非洲，固执地保留着自己的部落酋长制，甚至极大地给予这片土地上的野生动物们自由。

也许，你会说非洲的色彩是黯淡的，这里没有明艳的中世纪油画，没有维也纳的金色音乐厅……但这里有“地中海白莲”突尼斯，有“彩虹之国”南非，有“非洲明珠”乌干达……

是的，哪一个侧面都不能代表非洲，但哪一个侧面都是非洲。因而，本书并不试图对非洲进行任何形而上的定义，仅仅是从文化、交通、经济、生活、旅游、教育、政治、历史、地理、人口与科技 11 个方面，粗线条地勾勒出非洲的不同侧面。线条与线条之间留有的巨大空白，则有赖于您的填补。

目 录

第 1 章

非洲生活 ——现代文明的角落

1. 非洲的特色小吃有哪些? \ 002
2. 非洲人的主食是什么? \ 003
3. 非洲人为什么要吃土? \ 003
4. 非洲的饮食习惯有什么特点? \ 004
5. 非洲有哪些特殊的社交礼仪? \ 005
6. 非洲家庭的夫妻关系是怎样的? \ 006
7. 为什么非洲人喜欢把东西顶在头上? \ 007
8. 什么是非洲“丛林肉”? \ 008
9. 非洲人的服饰有什么特点? \ 009
10. 非洲人的名字有什么特点? \ 010
11. 非洲的社交礼仪有哪些禁忌? \ 011
12. 非洲的医疗水平如何? \ 012
13. 非洲各个地区普及互联网了吗? \ 012
14. 非洲原始部落的人是怎样打猎的? \ 013
15. 非洲人养哪些奇特的宠物? \ 014

非洲交通

——火车与骆驼同行

1. 非洲有哪些著名的国际机场? \ 016
2. 非洲有高速铁路吗? \ 017
3. 非洲常用的交通工具有哪些? \ 018
4. 非洲人为什么喜欢把车喷成五颜六色的? \ 019
5. 非洲的城市交通有什么特点? \ 019
6. 为什么达累斯萨拉姆被称为“平安之港”? \ 020
7. 非洲哪些地区还在使用独木舟? \ 021
8. 为什么非洲巴士被称为“猪笼车”? \ 022
9. “非洲之傲”列车为什么被称为“铁轨上的豪华游轮”? \ 022
10. 非洲哪些地方至今没有开通铁路? \ 023
11. 在非洲搭出租车要注意什么? \ 024
12. 在非洲公路上行驶时碰到动物该怎么办? \ 025
13. 如何在非洲热带雨林安全行走? \ 025
14. 非洲哪些地区能经常见到人骑骆驼? \ 027
15. 非洲的交通规则有什么特色? \ 028
16. 什么叫“搭顺风车”? \ 029

第 2 章

非洲经济

——废墟上的希望

1. 如何看待非洲经济的现状? \ 032
2. 非洲有哪些货币? \ 033

第 3 章

3. 非洲有哪些比较有名的银行? \ 034
4. 毛里求斯是靠什么发展起来的? \ 035
5. 非洲各国的消费水平如何? \ 036
6. 非洲有没有发达国家? \ 037
7. 非洲主要的进出口贸易有哪些? \ 038
8. 非洲大陆有哪些知名的企业? \ 039
9. 非洲的钻石产业是什么现状? \ 040
10. 光伏为什么能成为非洲的新型产业? \ 040
11. 非洲最著名的咖啡产地有哪些? \ 041
12. 非洲哪几个国家经济发展最快? \ 042
13. 非洲存在哪些有影响力的经济组织? \ 043
14. 为什么近年来越来越多的投资涌向非洲? \ 045
15. 怎样理解非洲经济在世界经济中的地位? \ 046

第 4 章

非洲政治 ——复杂的棋局

1. 南非的种族隔离制度是什么样的? \ 048
2. 非洲部落和国家之间是什么样的关系? \ 049
3. 非洲有哪些不同的政治体制? \ 050
4. 非洲政坛有哪些知名女性? \ 051
5. 非洲联盟是个什么样的组织? \ 052
6. 刚果(金)和刚果(布)有什么区别? \ 053
7. 什么是“非洲发展新伙伴计划”? \ 054
8. “和平卫士”曼德拉是怎样的一个人? \ 054

9. “泛非主义”经历了哪几个发展阶段? \ 055
10. 你知道《卢蒙巴家书》吗? \ 056
11. 非洲政治民主化的过程中有哪两个重要的年份? \ 057

非洲旅游

——从金字塔到好望角

1. 非洲有哪些热门的旅游城市? \ 060
2. 非洲有哪些经典的旅行线路? \ 062
3. 非洲有哪些著名的旅游景点? \ 063
4. 非洲旅行必备的物品有哪些? \ 064
5. 去非洲旅游前要做哪些准备? \ 065
6. 去非洲旅游最主要的花费有哪些? \ 066
7. 非洲有哪些值得参观的历史遗迹? \ 067
8. 在非洲野生动物园旅游要注意什么? \ 068
9. 非洲野生动物园有哪些危险的动物? \ 068
10. 什么是“马拉河之渡”? \ 069
11. 马达加斯加为什么被称为“挪亚方舟”? \ 070
12. 为什么毛里求斯适合蜜月旅行? \ 072
13. 突尼斯为什么被称为“地中海的白莲”? \ 072
14. 南非为什么被称为“彩虹之国”? \ 073
15. 南非第一旅游景点“LESEDI 文化村”有什么样的景观? \ 074
16. 卢克索有哪些旅游景观? \ 074

第 5 章

第 6 章

非洲科技 ——互联网上的新朋友

1. 为什么非洲人热衷于“指尖社交”？ \ 078
2. 非洲的电子商务是什么样的？ \ 078
3. 怎样看待撒哈拉以南的能源革命？ \ 079
4. 互联网企业为什么热衷于投资非洲？ \ 080
5. “电力非洲”是一个什么项目？ \ 081
6. 哪些知名的跨国科技公司进入了非洲？ \ 081
7. 你知道刚果（金）的机器人交警吗？ \ 082
8. 非洲有哪些具备潜力的科技公司？ \ 083
9. 非洲科技发展的现状是什么？ \ 083
10. 非洲有哪些科技园区？ \ 084
11. 智能手机对非洲产生了什么影响？ \ 084
12. 非洲有哪些极富创意的智能产品？ \ 085
13. 非洲手机支付的发展为何走在世界前列？ \ 086
14. 肯尼亚手机应用 Ushahidi 为什么广受欢迎？ \ 087

第 7 章

非洲文化 ——古老与现代融合

1. 什么是“黑非洲”？ \ 090
2. 为什么北非属于阿拉伯世界？ \ 091
3. 为什么说鼓是“非洲音乐的灵魂”？ \ 091
4. 非洲人的头饰有什么特点？ \ 092

5. 什么是非洲黑木雕? \ 093
6. 非洲有哪些原始部落? \ 094
7. 非洲主要有哪些宗教信仰? \ 096
8. 什么是非洲的传统宗教? \ 097
9. 非洲的语言文字有什么特点? \ 098
10. 非洲的面具拥有什么样的文化内涵? \ 099
11. 非洲的丧葬习俗有哪些特点? \ 100
12. 非洲有哪些著名的特色节日? \ 101
13. 非洲有哪些奇特的文化现象? \ 102
14. 最能代表埃及文化的是什么? \ 103
15. 埃塞俄比亚的咖啡仪式是什么样的? \ 105
16. 什么是“尼罗河泛滥节”? \ 107
17. 你知道“非洲火人节”吗? \ 108
18. 非洲近代出现了哪些著名的作家? \ 109

第 8 章

非洲人口 ——四世同堂的困惑

1. 非洲的人口分布有什么特点? \ 114
2. 非洲的人种是如何分布的? \ 114
3. 非洲面临着怎样的人口困境? \ 115
4. 为什么非洲的人口增长率堪称世界之最? \ 116
5. 非洲哪些地区的人口最密集? \ 117
6. 非洲的男女比例如何? \ 117
7. 非洲有哪些著名的人口大迁移? \ 118

8. 非洲女性的地位如何? \ 119
9. 非洲儿童面临的主要困难有哪些? \ 119
10. 如何看待非洲人口低龄化现象? \ 120
11. 为什么尼日尔人口很多, 经济很差? \ 121
12. 非洲人口的城市化带来了哪些影响? \ 121
13. 非洲有哪些国家开始老龄化? \ 122
14. 人口增长为非洲带来了哪些机遇和挑战? \ 123

第 9 章

非洲教育

——丛林中的读书声

1. 非洲的教育经历了哪几个阶段? \ 126
2. 非洲有哪些著名的大学? \ 127
3. 非洲的大学教育现状如何? \ 129
4. 为什么非洲有些大学不用交学费? \ 129
5. 为什么非洲的辍学率很高? \ 130
6. 非洲教育落后的表现有哪些? \ 131
7. 为什么非洲的学校男女比例差别很大? \ 132
8. 为什么说农业教育在非洲前景广阔? \ 133
9. 非洲的学前教育发展情况如何? \ 134
10. 非洲哪些国家在实行义务教育? \ 135
11. 非洲教育环境较好的国家有哪些? \ 135
12. 非洲的大学生毕业后是如何就业的? \ 136
13. 什么是“非洲虚拟大学”? \ 137

14. 你知道非洲教育基金会吗? \ 138
15. 非洲职业教育发展现状如何? \ 138

非洲历史

——太阳下的王权

1. 历史上有哪些国家殖民过非洲? \ 142
2. 殖民历史对非洲有哪些影响? \ 143
3. 非洲的独立运动分为哪几个阶段? \ 144
4. 为什么将 1960 年称为“非洲独立年”? \ 145
5. 南非是如何发展起来的? \ 145
6. 古埃及有哪些灿烂的文化? \ 146
7. 古罗马和北非有什么联系? \ 148
8. 埃塞俄比亚为何没有沦为殖民地? \ 148
9. 汉尼拔为什么被称为“战略之父”? \ 149
10. 什么是“黑三角贸易”? \ 150
11. 非洲历史上著名的帝国有哪些? \ 151
12. 为什么称恰卡为“黑色拿破仑”? \ 152
13. 古埃及第一王朝的创建者是谁? \ 154
14. 埃及的历史可以分为哪几个阶段? \ 154
15. “少年法老”图坦卡蒙身上有何未解之谜? \ 156

第 10 章

第 11 章

非洲地理

——被赤道分割的大陆

1. 非洲的国家是如何分布的? \ 160
2. 非洲有哪些主要的河流? \ 160
3. 非洲著名的湖泊有哪些? \ 162
4. 非洲的气候类型分布有什么特点? \ 164
5. 撒哈拉沙漠是如何形成的? \ 164
6. 马达加斯加有哪些特有的动物? \ 165
7. 非洲有哪些自然资源? \ 166
8. 非洲大陆地形分布有什么特点? \ 167
9. 非洲大陆的海岸线有什么特点? \ 167
10. 非洲有哪些知名的山脉? \ 168
11. 非洲哪些地方会下雪? \ 169
12. 你知道东非大裂谷吗? \ 170
13. 非洲哪些地区容易发生地震? \ 170
14. 肯尼亚为何被称为“东非十字架”? \ 171
15. 好望角是如何被发现的? \ 171
16. 非洲各国的国境线为什么大都是直线? \ 172
17. 你知道亚非交界处的苏伊士运河吗? \ 173
18. 南非为何有 3 个首都? \ 174

参考文献 \ 175



Knowledge of Africa

非洲生活

第 1 章

——现代文明的角落

初到非洲的人可能会被非洲人粗犷的饮食方式吓到，可能会不禁感叹头顶负重的非洲妇女，或者流连于非洲的特色小吃，比如极具特色的烤香蕉。非洲人吃饭有特殊的礼仪习俗，不同辈分的人坐在不同的地方，有些地区甚至细化到食物的不同部位给谁吃。非洲人也有自己的休闲娱乐，原始部落通常会有各种各样的聚会节日，这些习俗大多与宗教信仰有关；在一些发展较快的地区，唱歌、跳舞、购物则是日常的娱乐方式，与其他国家的人们一样。非洲大陆有数千个民族和数千种语言，不同的民族又有不同的习俗，所以，非洲文化的丰富多样性可想而知。



1. 非洲的特色小吃有哪些？

撒撒

撒撒 (sadza)，即津巴布韦的手抓玉米饭，虽然用材简单，制作也不复杂，味道却相当不错，是津巴布韦一道著名的主食。做一顿撒撒仅仅需要玉米粉和肉汁，将玉米粉加水熬煮，至水收干成糊状，直接盛盘浇上肉汁、盖上蔬菜，或者捏成条状，蘸上肉汁、就着蔬菜，既饱腹，又美味。虽然看起来简单，但是，要做一顿地道的撒撒，无论是水与面粉的配比，还是熬煮时的火候掌握，再或者是水收干的程度，都需要精准地把握，这样制作出来的撒撒才软硬适中、口感合宜。

炸角

炸角，顾名思义，是一种油炸的三角状食物。坦桑尼亚的炸角也是比较受人喜欢的一种食物，它是由面皮和包馅制成。这种吃法其实在中国民间也有，只不过是包成饺子状，而非洲人则是包成三角状。炸角的做法也比较简单，将馅料（如牛肉丁）焯熟之后，包入面皮之中，然后放进油锅里炸至金黄再捞出，等凉凉了即可食用。

炭烤蝙蝠

看完了“撒撒”和“炸角”，如果你以为非洲的小吃实在没什么有特色的，那就大错特错了。事实上，非洲人的食物刁钻起来，远超过我们的想象，如烤蝙蝠。这个在我们看来绝对是“暗黑料理”的食物，却受到非洲人的普遍喜爱，不管是街边的烧烤摊，还是饭馆里，总能觅到它的身影。可以说，炭烤蝙蝠是非洲的一道“横”菜。

油炸蝗虫

在赞比亚的首都卢萨卡，也有一种略显“重口味”的传统小吃，即油炸蝗虫。相较而言，油炸蝗虫比较多见，世界各国均有以其为食的传统。将蝗虫炸过以后，口感酥脆，据说营养价值也较高，更重要的是，历来凡蝗虫大规模过境处，农田悉数成为荒田，严格算来，食用蝗虫也算是为民除害呢。

考斯考斯

考斯考斯 (cous-cous) 是突尼斯最著名的一道菜。这道菜的做法是将煮熟的肉类与菜类拌上香料，再在上面铺上一层小米饭。虽然做法看似简单，但一般情况下，突尼斯家庭只在迎接贵客时才上这道菜。



2. 非洲人的主食是什么？

提起主食，我们往往会想到大米和小麦面粉，但是在非洲，大米和小麦面粉全赖进口，价格十分昂贵，普通的家庭一年也吃不上几回，更不用说将它们作为日常生活中的主食了。那么，非洲的主食有哪些呢？

玉米原本生长于美洲，欧洲的殖民者发现了美洲新大陆后，将玉米种子带回来，并在对非洲进行殖民统治时，又将玉米传至非洲。玉米植株对环境的适应能力极强，且产量巨大，十分适合食物短缺的非洲；传入不久，玉米便已成为非洲人最主要的一种主食。非洲人对玉米有最主要的两种吃法，一种是烧烤，一种是将玉米磨成面粉，做成手抓饭。

提起香蕉，我们一点都不陌生，这是一种生长于热带、风靡于全球的水果。非洲大部分地区位于热带，香蕉产量巨大，且拥有各种各样的品种与口味。非洲人除了将香蕉当作水果之外，更多是将它当作主食，一日三餐都有它；可以烧烤，可以油炸，可以煮汤，总之，香蕉成为非洲人不可或缺的主食之一。

除了玉米和香蕉之外，木薯也是非洲人的主食。木薯类似于红薯和山药，但口感较红薯和山药差很多；由于木薯在非洲遍地都是，且本身的产量十分高，所以也成为非洲人的主食。非洲人对木薯的食用方法多种多样，但无非也是烤、煮、炸、蒸几种。很多去非洲旅游的人，很难适应木薯的口味。

非洲的第四大主食便是土豆了。其实非洲人对于土豆的吃法没有什么特别的创新，跟香蕉、玉米、木薯的做法类似，这里就不再赘述。

看了非洲人的几种主食，我们不难发现，这些主食拥有两个共同点，第一是耐旱、耐贫瘠，且均属于无须精耕细作的粮食品种，十分符合非洲人粗犷的性格；第二是单位面积的产量很大，对于整体上缺衣少食的非洲人来说，最适合不过了。

3. 非洲人为什么要吃土？

不管是坦桑尼亚还是肯尼亚，在撒哈拉以南的广大非洲，许多地方均有食土的传统。他们将土制成泥饼、泥条，既可摆摊售卖，也可满足自己家庭所需。

非洲人食土的传统由来已久。由于土地贫瘠、生产资料不足，几无商品贸易，非洲人，尤其是撒哈拉以南的非洲人，长期处于缺衣少食的状态之中。他们生存环境之中的一应植物、动物，均是其食物的来源。所以，可以说非洲人是名副其实的“靠天吃饭”，遇上天灾或荒年，便陷于饥饿之中。食土，便是在粮食极度缺乏的时