

毒品预防教育 高中生读本



马模贞 主编

长城出版社

高中生毒品预防教育读本

主编 马模贞

魏国辰 李 仪
肖远英 张红旗

长城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毒品预防教育高中生读本/马模贞主编. - 北京: 长城出版社, 1999.9

ISBN 7-80017-436-0

I. 毒… II. 马… III. 禁毒-教育-青少年读物 IV. C913.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61408 号

编著者 马模贞

装帧设计 仵振国

出版发行 长城出版社

地 址 北京市甘家口三里河路 40 号 邮编 100037

发行部地址 北京市丰台区六里桥北里五号院 邮编 100073

发行部电话 (010)63424011 63424010

经 销 新华书店

印 刷 北京市通州区鑫欣印刷厂

字 数 65 千字 印张 2.75

开 本 787 × 1092 毫米 1/32 开

印 次 2000 年 6 月第 2 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

定价: 3.50 元

·版权所有·翻印必究·

前 言

同学们,你知道什么是毒品吗?你知道它给中华民族乃至全人类带来何等严重的灾难吗?

拥有 5000 年古老文明的中国,它的历史像黄河一样奔流不息,像长城一样雄壮宏伟。但是,翻开中国近代史,在第一页上记载着的却是沾满血腥和污秽的鸦片战争!

中国人民永远不会忘记,150 年前帝国主义用毒品和大炮作为侵略的武器,打开了中国的大门。从此,封建的中国一步步沦为半殖民地、半封建社会,致使国家主权沦丧,经济崩溃,国民体质下降,蒙受了“东亚病夫”的奇耻大辱。

100 多年来,英勇顽强的中华儿女,为了禁绝毒品,进行了不屈不挠的斗争,涌现出了以林则徐为代表的一大批仁人志士,谱写出一曲曲惊天地、泣鬼神的英雄赞歌。但由于清朝及国民政府的腐败无能,致使毒品严重泛滥。中华人民共和国成立后,党和人民政府下决心在全国掀起一场声势浩大的禁烟肃毒运动。在短短的 3 年中,就在全中国基本上禁绝了毒品,使我国在相当长的历史时期里成为“无毒国”。

但是,80 年代以来,在我国重新出现的毒祸,已从边境乡镇蔓延到内地和一些大中城市,特别值得注意的是,吸毒者年龄日趋低龄化。毒品犯罪分子利用青少年对毒品的无知和好奇心理,引诱毒害青少年,使青少年成为最大受害者。毒品正威胁着更多的青少年!

为了宣传贯彻中共中央、国务院关于加强禁毒教育工作的指示精神,增强广大人民群众尤其是青少年的禁毒意识,我们组织有关专家编写了本书,力求客观、科学地将毒品的有关知识介绍给大家。本书生动地再现了毒品对人体生理、心理上的多层次摧残,介绍了吸毒为什么会成瘾,以及世界禁毒行动和反毒斗争基本情况。详细说明了青少年预防吸毒的方法和途径。并就戒毒的形式、方法与过程,进行了介绍和分析。希望同学们充分认识到毒品对人类的危害,珍爱生命、拒绝毒品。人人响应党中央、国务院禁绝毒品的号召,同毒品违法犯罪行为作坚决的斗争。

目 录

第一章 毒品和毒品识别	1
一、什么是毒品	1
二、毒品的种类	2
三、毒品的来源	3
第二章 毒品及其性能	7
第三章 毒品的作用和特征	11
一、毒品的作用	11
二、毒品的特征	12
第四章 吸毒为什么会成瘾	13
一、药物依赖与药物滥用	13
二、药物依赖的一般机理	14
三、海洛因的依赖机理	14
四、“冰”毒、摇头丸的作用机理	15
第五章 吸毒对自身和家庭的危害	17
一、吸毒对个人身体的摧残	17
二、吸毒对家庭的危害	23
第六章 吸毒对国家、社会的危害	27
一、吸毒冲击国家财政	27
二、吸毒使社会犯罪率增加	29
第七章 预防吸毒	31
一、青少年如何预防吸毒	31
二、吸毒三预防	34
第八章 戒毒	38
一、为什么要戒毒	38

二、戒毒的形式	38
三、戒毒的方法与过程	40
四、复吸原因分析	42
五、康复治疗	43
第九章 世界禁毒行动	46
一、世界各地毒品滥用情况	46
二、世界联合禁毒行动	48
三、世界各国和地区的禁毒措施	48
第十章 反毒斗争	52
一、国际反毒斗争举要	52
二、中国的禁毒史及现状	56
[附录 1] 《强制戒毒办法》	61
[附录 2] 《麻醉药品管理办法》	65
[附录 3] 《精神药品管理办法》	72
[附录 4] 《戒毒药品管理办法》	77

第一章 毒品和毒品的识别

一、什么是毒品

毒品,通常指能使人成瘾的物质。它的种类很多,各国根据毒品流行的种类而规定其范围。我国在 1990 年 12 月 28 日颁布的全国人大常委会《关于禁毒的决定》中,根据当时的情况,将毒品定义为“鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品”。国际禁毒公约将具有依赖性的药物分为麻醉药品和精神药物两大类,进行国际管制,它们有时候被统称为“精神活性药物”。这些药物如果被滥用即是毒品。

广义的毒品还包括毒品原植物和生产毒品的原料,如制造鸦片和海洛因的罂粟、提取可卡因的古柯、大麻植物及制造冰毒的麻黄碱等。

但毒品的种类范围不是一成不变的。某些药品具有易成瘾性以及可能被滥用造成危害的特性,成为新的毒品,使毒品的范围不断扩大。国际上通过各国采取开列和定期公布毒品(或管制药物)清单的方法,确认毒品范围。联合国药物管制公约规定,所列的麻醉药品和精神药物及制毒物质清单,需依缔约国和国际麻醉药品管制局的提议,经联合国麻醉药品委员会的最后认定,并可随时修订。

二、毒品的种类

以国际公约为依据,可将有依赖性的药物或物质分为三大类:

(一)麻醉药品

(1) 阿片类:包括天然来源的鸦片以及其中所含的有效成分,如吗啡、可卡因,也包括人工合成或半合成的化合物,如海洛因、杜冷丁、美沙酮、芬太尼及二氢埃托啡等。

(2) 可卡因、古柯叶和古柯糊。

(3) 大麻。

(二)精神药物

(1) 镇静催眠药和抗焦虑药,如巴比妥类、苯二氮草类等。

(2) 中枢兴奋剂,如苯丙胺、甲基苯丙胺、亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA)。

(3) 致幻剂,如麦角酰二乙胺、北美仙人球碱、苯环己哌啶(PCP)。

(三)其他

(1) 烟草。

(2) 酒精。

(3) 挥发性有机溶剂。

自 20 世纪 80 年代起,出现了一些新的称为“策划药”的毒品,它们是受管制药物衍生而来的物质,经过毒品制造者在化学结构上加以改造,成为作用与毒性更强的毒品。目前我国发现的亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA),俗称“迷魂药”、

“摇头丸”就是其中的一种。

三、毒品的来源

目前世界上主要的毒品来源于“金三角”、“银三角”和“金新月”。

金三角：地处东南亚，指的是泰国、缅甸和老挝接壤的边境地区，包括缅甸的掸邦东部，泰国清莱府、清迈府北部，老挝琅南塔省、丰沙里省、乌多姆塞省及琅勃拉邦省西部。总面积约 20 万平方公里。该地区的自然条件十分适合罂粟生长。峡谷南北纵列，森林蔽日，峡谷间宽阔的平地，成为当今世界上罂粟生长的良好天然场所。居住在这里的 30 多个民族历来以种植罂粟为生，是其主要的经济来源。20 世纪 60 年代，国际市场毒品价格急剧上升，大大地刺激了“金三角”地区的毒品生产，数以百吨计的鸦片、吗啡、海洛因，通过各种渠道销往东南亚乃至远销美国和欧洲。虽然泰缅两国政府数次给予打击，联合国也投入资金帮助当地居民改种其他经济作物，但由于毒品交易高额利润的驱使，“金三角”地区的毒品生产和加工并未有所收敛。只是种植和加工地点逐渐向北转移，现已延伸到我国云南边境。缅北、缅东北、老挝北部及越南北部已成为罂粟种植和毒品加工的新的主要地区，形成新的“金三角”。80 年代末 90 年代初，这个地区的罂粟连年丰收，该地区的各大毒品集团控制的海洛因加工厂，日夜加工生产。当前，“金三角”仍是世界上最大的鸦片类毒品的生产地和供应地。

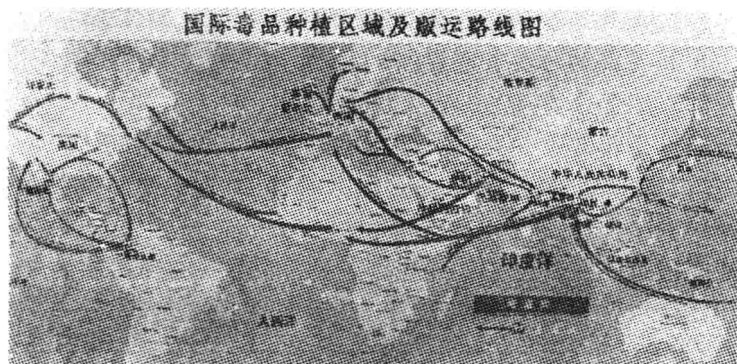


毒品加工厂

银三角:地处南美,指的是哥伦比亚东南部、秘鲁东部和玻利维亚东北部的安第斯山及亚马逊地区,这里是古柯和大麻的主要产地。该地区气候温热湿润,森林密布,极适合古柯和大麻生长。哥伦比亚的大麻、古柯种植面积为6万~9万公顷,年产古柯叶1.2万吨,大麻近万吨,占世界大麻总产量的二分之一。哥伦比亚是“银三角”乃至整个拉丁美洲的毒品加工提炼地和集散地,是世界可卡因和大麻的供应站。西方黑市上的可卡因和大麻的15%~20%,美国大麻消费的60%、可卡因的75%,都来自这个国家。哥伦比亚的毒品产量占“银三角”总产量的70%。而对秘鲁来说,可卡因是该国最重要的出口“商品”,年获利达10亿美元。目前秘鲁的古柯非法种植面积已有20万公顷,可卡因年产量达600吨左右。玻利维亚则有五分之二的耕地种植古柯。据玻官方估计,从

事古柯的种植、加工、贩运者占全国人口的十分之一强。除上述 3 个国家外,拉丁美洲其他国家也程度不等地种植古柯。

金新月:地处西南亚,从土耳其东部,经伊朗、阿富汗直到巴基斯坦一带。因其形状好似一弯新月,故由此而得名。这里是鸦片和海洛因的另一大产地。“金新月”地区气候干燥,交通不便,人口稀少,住着剽悍的帕坦族和俾路支族。这里是一个三不管、三管又难管的地区。该地区也有着种植罂粟的悠久历史。鸦片年产量为 700 吨~800 吨。现在这里还新建起了海洛因加工厂,毒品供应量仅次于号称海洛因之都的“金三角”。



国际毒品种植区域及贩运路线图

世界上非法种植罂粟的地区除“金三角”、“金新月”外,还有墨西哥、黎巴嫩以及上述提及的哥伦比亚等国。

当前,在东欧和西欧也已发现了许多毒品原植物种植区。独联体各国的种植面积已达 300 万英亩,其中哈萨克斯坦种植面积约为 35 万英亩,塔吉克斯坦山区被称为“鸦片种植者的天堂”;非洲的科特迪瓦、尼日利亚、塞内加尔等国,也成了

罂粟种植区。此外,埃及的西奈地区有越来越多的大麻和罂粟的非法种植。“金新月”中的阿富汗、巴基斯坦等国,也发现有非法种植的大麻。

在欧洲,苯丙胺类药物的非法制造相当严重,MDMA(“迷魂药”)的非法制造正在迅猛增加。亚洲某些地区也有非法制造甲基苯丙胺的现象。

这些毒品被毒贩子们通过各种手段撒向世界各个角落,危害着人类的健康与社会的安宁。

练习题:

1. 简要回答什么是毒品?
2. 毒品的种类有哪些?
3. 世界上毒品的三大来源地是_____、_____、_____。

第二章 毒品及其性能

上述分类介绍中的毒品,我们用“致依赖性物质”这一专业术语更为确切。因为在上述物质中有很多是可以供医疗使用的药物和未被法律禁止而人们又能广泛接触到的东西(如有机溶剂等)。我国认定为毒品的物质主要指的是鸦片、海洛因、可卡因、大麻、苯丙胺类等。还有一些镇静催眠药,是临床上常用的药物,但因其依赖性强,也常被当做毒品使用。这里综合作一简单介绍。

(一)鸦片

鸦片(粗制鸦片)是从罂粟未成熟果实中流出的乳状物经风干而成,鲜品呈膏状,日久则坚硬易脆,为棕色或暗棕色。其吗啡含量为10%。社会上吸毒者吸食的鸦片,便是此种物质,俗称黑米、福寿膏、烟土、洋土等。影视作品中描述的抽大烟,一般指的就是这种物质。

(二)吗啡

吗啡是从鸦片中分离出的生物碱,是麻醉性镇痛药。它通常作为药品在医院内使用,有时也会转入非法渠道,被用作毒品。

(三)海洛因

海洛因是吗啡乙酰化合而成,化学名称为二乙酰吗啡。它的形状一般为白色结晶性粉末(灰白色)或红色液体,俗称白粉、白面、红鸡、白龙珠。有些地方依海洛因纯度的不同,分

为3号、4号。

上述3种毒品系阿片类麻醉药品。长期使用会导致人体各器官功能衰退,先天免疫功能丧失,易患多种疾病,尤其是破坏人体胃肠功能、肝功能及生育功能。超剂量使用则会导致死亡。

这类毒品,特别是海洛因成瘾性极强,吸食或注射一段时间后,突然停用,8小时~16小时就会出现停药反应,如出汗、紧张、失眠、胃肠不适、四肢剧痛及痉挛等。海洛因一旦成瘾,就会不断加大剂量,甚至要冒着中毒死亡的危险而超量使用,以求过瘾。吸入大量海洛因导致吸毒者昏迷嗜睡、血压过低、心跳缓慢不规律、血液缺氧、皮肤湿冷、瞳孔缩小、畏光、周身痒痛、呼吸缓慢;长期吸毒,突然中断,就会出现焦虑、不安、烦躁、易激怒、冲动、攻击、自伤、自残等异常心理和行为,医学上称之为戒断症状。严重者可出现白细胞增多,体液丢失与体内电解质失调,危及生命,最后导致死亡。

(四)可卡因

可卡因系由古柯叶中提取的生物碱,呈白色粉状晶体或液体。可卡因俗称“可可精”。

可卡因属中枢兴奋剂,药效猛,毒性大,成瘾快。据测试,70毫克的纯可卡因几乎可以使体重70千克的成人立即死亡。

可卡因具有成瘾性。滥用者犯瘾时皮肤苍白、瞳孔散大、体温升高、过分兴奋激动周身颤抖、痉挛、肌肉扭曲变形,严重时可出现颠狂的幻觉。可卡因产生的明显精神效应可分为4期,即:欣快期、心情不佳期、幻觉期和精神病期。

最后出现的精神病期,幻觉持续存在,吸毒者完全失去自我判断力,把幻觉视为真实,这时常出现意外,如暴力行为或

自杀等。

(五)大麻

大麻来源于大麻科属植物,有干燥花冠及其提取的树脂。大麻的叶、花、茎主要含有四氢大麻酚,又称四氢大麻苦胶,为墨绿色或棕色植物粒,俗称“迷幻烟”。

大麻烟是大麻植物的叶子、花顶部晒干后,压成砖块或搓成枝条状,呈淡绿色或棕色,类似干烟丝的物质,具致幻作用的四氢大麻酚含量为 0.25% ~ 0.8%。

大麻树脂是将大麻植物花顶部的树脂分泌物晒干或烤干,然后压成粉末状或与蜡混合制成的硬片状物质,颜色有浅棕色、绿色、深棕色或黑色等。

大麻是世界上滥用最广泛的毒品。它主要作用于中枢神经系统和心血管系统。吸食一般剂量时,可产生欣快感,短程记忆受损,视、听、触或味觉变得更加敏锐,心率加快,血压升高。剂量加大时,能引起幻觉与妄想、思维混乱、出现焦虑和惊慌感;长期大量使用者则会表情淡漠、呆滞,判断力与记忆力受损,精神不集中,甚至产生自杀意愿等症状。

(六)苯丙胺类

苯丙胺类系化学合成品,有不同颜色的片剂,也有溶液和白色粉状固体。甲基苯丙胺俗称“大力丸”、“冰”等,是一种无味透明的结晶体。

苯丙胺类属中枢神经兴奋剂。初次使用(口服 10 毫克 ~ 30 毫克)可体验到欣快感或焦虑情绪,行为上则表现为活动增多、话多,易激怒,坐立不安等。药物剂量增加时,会出现焦虑情绪加重,情感表现愚蠢。一次大剂量中毒可导致惊厥、昏迷及心律失常而死亡。长期滥用者,会出现被害妄想或夸大

妄想,在妄想支配下可能采取冲动甚至自杀或杀人等行为。

(七)亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA)

亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA)系化学合成品。俗名“迷魂药”、“摇头丸”,有各种颜色和形状的片剂,有时也有带颜色的胶囊。多在娱乐场所如舞厅、酒吧出售。

亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA)既有兴奋作用又有致幻作用。在大剂量使用的情况下,常有听觉和视觉的改变,包括心理混乱、抑郁、失眠、焦虑及神经错乱。身体症状有肌肉紧张、不能自控的咬牙、恶心、口干、手部颤抖、视觉模糊、发冷、出汗,甚至虚脱以致死亡。

(八)麦角酰二乙胺(LSD)

麦角酰二乙胺系麦角生物碱的半合成品,是致幻剂,俗称“迷幻药”,我国目前还未发现这类毒品。国际上流行的这种致幻剂的外形为带有各种图案的浸透 LSD 的小方形纸块,尺寸有四分之一邮票大,称之为 tab 或 trip。还有一种是小药片(微型药丸)。

麦角酰二乙胺是最强烈的迷幻药物之一。50 微克 ~ 100 微克的剂量足以使人产生幻觉,服用后 30 分钟内幻觉出现,3 小时 ~ 5 小时达到高峰,而通常在 12 小时内消失。短期服用出现逼真幻觉,空间和时间被扭曲,或产生混乱的感觉。长期服用可能引起恐怖幻觉和迫害妄想,丧失自制力,惊慌失措,导致出逃和自杀行为。

练习题:

1. 海洛因的毒害作用是什么?
2. 可卡因的毒害作用是什么?