

赞

你是最好的自己  
给自己点个赞

鼯鼠的土豆等 / 著



「这个世界上，  
只有自己，才能挺自己一辈子」

- / 烦恼时要为自己的洒脱点赞
- / 逆境时要为自己的理性点赞
- / 焦虑时要为自己的行动点赞

古吴轩出版社

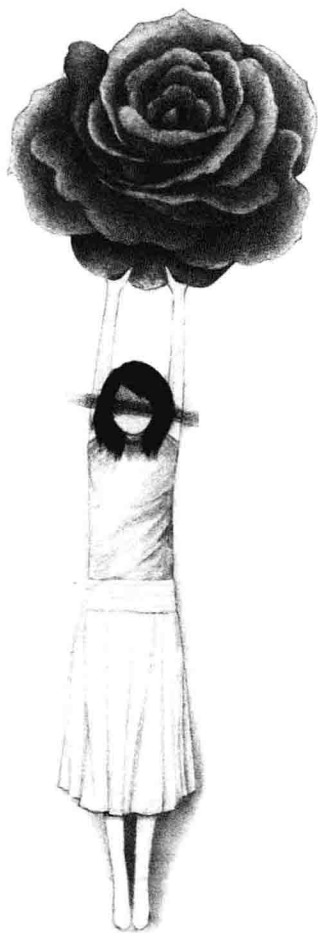
中国·苏州

# 给自己点个赞

你是最好的自己



鼯鼠的土豆等 / 著



古吴轩出版社

中国·苏州

## 图书在版编目 (CIP) 数据

给自己点个赞 / 鼯鼠的土豆等著. — 苏州: 古吴轩出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5546-0340-6


I. ①给… II. ①鼯… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 244025 号

责任编辑: 徐小良

见习编辑: 李爱华

策 划: 葛忠雷 徐彭欢

装帧设计: 飞鼠  装帧设计  
00704929181

书 名: 给自己点个赞

著 者: 鼯鼠的土豆等

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

经 销: 新华书店

印 刷: 北京蓝空印刷厂

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 8

版 次: 2014年11月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0340-6

定 价: 32.80元

你是什么人便会遇上什么人，

你是什么人便会选择什么人。

总是挂在嘴上的人生，

就是你的人生；

人总是很容易被自己说出的话所催眠。

我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，

将会成为你所有的人生。

## Part 1 现在拥有的就是最好的

---

完善自我的过程 //03

你选择的，往往正是你内心最想要的 //06

你不必害怕，岁月有的是时间让你遇见更好的人 //20

姑娘，你慢慢来 //25

在风雨中遇见你，必然要惺惺相惜 //30

那些不愿意被改变的人 //39

## Part 2 和喜欢的一切在一起

---

最牢固的感情，大都势均力敌 //47

恋爱好比下棋，要棋逢对手才能长久 //52

好姑娘，别犯傻 //60

程晓鸥的爱情岁月 //64

请爱我，趁年轻 //69

别让别人给你贴的标签，遮盖你的光芒 //76

## Part 3 你永远当得起更好的自己

---

我已长大，可以成为你的臂膀，为你挡风遮雨 //81

世界最美的相逢，从来都是相互共赢 //85

打造好命的自己 //89

只愿你成为更好的自己 //94

这世界需要你一人走完 //98

## Part 4 除了这一生， 我们没有别的时间可以浪费

---

你想要的，总会在合适的时候到来 //103

挺住，才能活出特立独行的自己 //108

既然选择远方，便不顾风雨兼程 //113

热爱你所热爱的 //127

我们都会死很久，别活太着急 //133

这个世界，永远不会只白不黑 //137

## Part 5 你以为你在合群，其实你在挥霍青春

---

愿我成为一个市井小民 //143

要很容易为小事高兴，才会活得很高兴 //147

人生是你自己的，别人没有义务对你负责 //151

每当遇到阴雨天，就做自己的小太阳 //154

火光里的小世界 //158

连一场暗恋都舍不得回忆 //163

## Part 6 为了梦想，多执着都不过分

---

坚持，想说爱你不容易 //171

有智慧的生活——过自己想要的生活 //175

站在理想国的土地上 //178

名师指路不如贵人相助 //183

梦碎大道 //191

生活是自己的，与他人无关 //198

## Part 7 把脚下的路走成幸福的模样

---

自己要足够好，才能担得起更好的//203

当爱情抛弃了你//208

很高兴，我错过了你//214

不争，也有属于你的世界//230

面对你生命中的苦难，我无能为力//233

空蒙月光//242



# Part 1

## 现在拥有的就是最好的



当你老了，回顾一生，就会发觉：  
什么时候出国读书、什么时候决定做第一份职业、  
何时选定了对象而恋爱、什么时候结婚，  
其实都是命运的巨变。  
只是当时站在三岔路口，眼见风云千樯，  
你作出抉择的那一日，  
在日记上，相当沉闷和平凡，  
当时还以为是生命中普通的一天。



## 完善自我的过程

By 鼯鼠的土豆

我毕生的梦想，就是嫁一个跟我相爱的人，幸福地生活。为了这个梦想，我尽可能使自己强大，使自己优秀，使自己有能力，这样就能让我有能力爱我想爱的人，让我爱的人爱我。无论任何情况，我都不用为了别的原因，放开他的手。

过去我觉得这目标特别难，可是嫁给他之后我才发现，其实没那么难。

我很小的时候，我妈给我一个绘本，里面有句话影响了我过去的所有岁月：“在这个世界上什么都有可能不是你的，无论你曾经为此付出过多少。无论如何，曾经努力过，曾经很用心地去想实现过就是一件有意义的事，虽然人们往往只在意结果。”

最后结果不好又怎么样呢？难道就因为最后结果不好，过程中的快乐、幸福、成长就都不是收获吗？其实有很多东西比结果更重

要，它至少充实了岁月，丰富了人生。

有一次跟外籍顾问聊天，问他为什么会这么成功。老头笑笑说：“我只不过控制我的生活，而没有被生活推着走。”本周聚会，我们聊的就是这个话题，我提到我最近看的书《你原本无需这么辛苦》里写：“人生是一个不断完善自我和获取成就的过程。”回家之后我自己总结，其实掌控生活，获得成就，无非就三步：先认清自己，然后树立目标，最后实现想要的生活。

如何认清自己呢？我以前常用的方法，就是列一个表，写上自己有什么技能，擅长什么，优点是什么，缺点是什么，拥有什么财产，挣多少钱，花多少钱，有多少朋友，有什么依靠。列表的过程，也是思考的过程，更是清醒地认识自己的过程。

树立目标这问题以前我没思考过，我的目标都是我一开始就知道的。请教前辈，他给我介绍了一种他爸教他的方法，就是算算自己，吃饱穿暖要花多少钱，然后想想自己的能力怎么能挣够吃饱穿暖的钱，接下来想象你自己最想要的生活。如果这种方法没效，他又给我提供了另外一种方法，就是假设你有一个亿了，你现在打算过什么样的生活。

实现想要的生活就比较简单了，只有一个捷径，就是专注。专

注于自己的目标，不要分散自己的精力，让自己做的所有事都围绕着这件事，为这件事而努力，做你最渴望的事。

人生在世，无非四件事：读书、历事、见人、行路。而当这四件事都为了你的目标而转，你掌控这四件事就容易得多，实现目标也就不是一件很难的事了。做了不一定能实现，但不做一定不会实现。没试过的人不会因为没实现梦想而难过，因为他一开始就放弃了梦想。试过而没成功的人，也没什么可后悔的，他见过的风景，可能是没试过的人想都想不出来的。

最后用《杀鹤鹑的少女》里面的一句话来结尾：“当你老了，回顾一生，就会发觉：什么时候出国读书、什么时候决定做第一份职业、何时选定了对象而恋爱、什么时候结婚，其实都是命运的巨变。只是当时站在三岔路口，眼见风云千樯，你作出抉择的那一日，在日记上，相当沉闷和平凡，当时还以为是生命中普通的一天。”

## 你选择的，往往正是你内心最想要的

By 狸奴老妖

我和元宝的相识很有意思。大二的时候，我和小伙伴一起去向新生兜售电话卡，站在学校门口“勾搭”来往的新生，结果通通被无视！学弟学妹们也忒不给学姐面子了！

正焦躁着，来了个白白净净的小帅哥，我就直接两眼放光地扑了过去：帅哥，要办电话卡不？省得你跑老远去移动大厅哦，价格更便宜哟，走过路过不要错过哟。

元宝很淡定地看了我一眼，然后就默默地掏了钱，成了我的第一个顾客。

于是他便常常打趣，他来大学认识的第一个人就是我，还是因为我卖给他电话卡。

后来元宝又很巧合地加了我们的社团，我俩很快就感觉到了彼此的“逗逼”本质，勾搭在一起——吃饭、喝酒、吹牛。

元宝个子不矮，长得白净，又瘦，看起来像个小孩，我拿他当哥们儿，他叫我老徐。

元宝的理想是做一个导演，这孩子疯狂地迷恋电影，看起电影来很是凶猛。我们之所以聊得来，很大程度上是因为我看片的口味比较诡异，经常找些奇怪的片子来看，看完了之后觉得好，便推荐给他。于是，他隔一段时间就问我，最近有没有发掘什么好东西，问我要电影看。

有段时间我对同性恋很感兴趣，找了很多这种题材的电影，然后兴致勃勃地给他推荐了《霜花店》、《罗马的房子》等好多这类型的电影。过了一段时间他很困窘地告诉我，他看这种电影看多了，开始怀疑自己的性取向了，差点没把我给乐死，我不怀好意地揶揄他赶紧“出柜”。

大学那会儿，我们是真的很要好，他和我，还有另外一个学长猪哥，总是腻在一起玩儿。

他们也从来不拿我当女生看，在一起喝酒、吃饭、唱歌、说黄色笑话，然后故作震惊地说：哎呀，你难道不是纯洁的小女生吗？怎么可以这么黄这么暴力？然后一起嘲笑我这辈子估计都没有嫁出去的希望了。

我们还曾经一起结伴去天堂寨旅游，在原始森林到处走，对着大山狂吼乱叫。我比他们两个大男人爬得更起劲，还兴致勃勃地要

他们陪我坐空中索道，结果两人很没出息地都果断拒绝，因此被我嘲笑了很久。

几个人无组织无纪律地把身上的现金花得一干二净，连车费都没剩下，于是只好祈求大巴车的师傅带我们出山，然后到了县城找个银行门口放我们下去取钱，想起来都还觉得丢人。

那时候，是真的开心，可以肆无忌惮地谈天说地，互相打击和吐槽，无意识地在合肥的街头上乱走，干一些很二却很有意思的事情。

那时候室友总是拿我们打趣，说你们关系那么好，干脆在一起相互凑合凑合得了。

我们吓得连连摇头。我说，我才不会喜欢这种毛孩子；他说，他才不会喜欢这种男人婆。

或许正因为知道彼此都不是对方喜欢的类型，便来往得更加坦荡，即使一起勾肩搭背出门逛街看电影也不会感觉别扭。

自从大二认识了之后，我们在一起打发了很多无聊的日子。

毕业的时候我留在了合肥，为找房子发愁。

刚好那时候元宝打算租房子准备考研，于是我，他，他同学以及他同学的女友，我同学，五个人租了一套房子。

我们都是年轻人，便过得很热闹，有时候大家会在一起做饭，我那时候炒菜炒得很糟糕，元宝总是说：老徐炒菜就是卖相不好，



味道还是可以的。

我在家投简历，每天化好妆踩着高跟鞋出去面试，元宝在家看书复习准备考研，其他人都有工作。

没有面试的时候，往往就剩下我和元宝两人在家。

他在房里看书，我在房里不停地焦躁地刷网页投简历。

有时候他会来我房里说几句话，有时候我会去他房里说几句话。互相抱怨几句，吐槽几句，或者八卦几句，然后他继续回去看书，我继续回去刷简历。

他那时候决定考研，而且是北影导演系。

刚认识的时候，这孩子就说自己喜欢电影，想以后成为一个导演。

他买了很多书来看，一副势在必得的样子。

有空的时候，我们在一起聊天，他跟我说他的导演梦想，说他想去北京，想自己有一天能够拍出好电影。但是他又很困惑，觉得自己能力不足，没有资本，怕自己目标太高。

他总是说：老徐，你觉得我几年能够考上北影导演系？

我说：你打算用几年考上？

他很坚决：不管了，我打算考两年，要是考不上话，我就去北漂，从最底层开始混，总有一天能够混上导演的。好多导演都是混出来的啊，我觉得我也行。

我说：好啊，你下定决心就好。