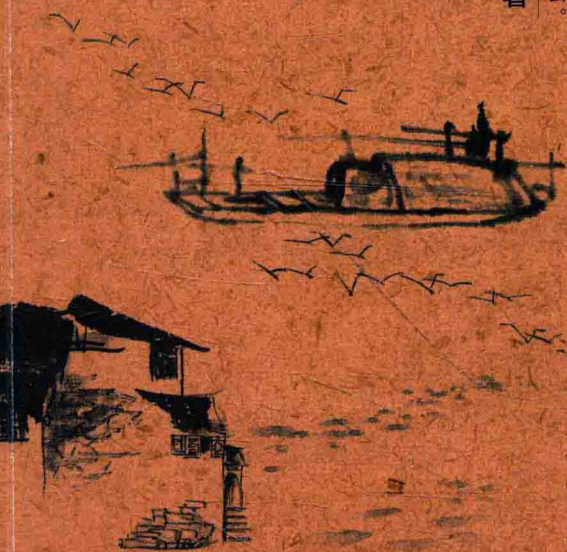


一实斋吟稿

方军诗词作品选

起舞云歌碧，一汪洗砚闲。春华恭岁月，秋韵慰心安。
禅墨何时醉，诗词几阙欢。舒怀随性至，空纸妙清玄。

方军 ■ 著



东南大学出版社

「一 实斋吟稿」

方军·著

方军诗词作品选

东南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一实斋吟稿：方军诗词作品选 / 方军著. — 南京：
东南大学出版社，2015.11

ISBN 978-7-5641-6075-3

I. ①一… II. ①方… III. ①诗词 — 作品集 —
中国 — 当代 IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第248277号

书 名 一实斋吟稿·方军诗词作品选
出版发行 东南大学出版社
社 址 南京四牌楼2号 邮编：210096
出 版 人 江建中
网 址 <http://www.seupress.com>
电子邮件 press@seupress.com
经 销 全国各地新华书店
印 刷 南京千字文印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/32
印 张 12.625
字 数 180千字
版 次 2015年11月第1版
印 次 2015年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-6075-3
定 价 56.00元



作者近影

作者简介

方军 别署苏研、原方、觉源，号一实斋主、北溟堂主人、眉山世家堂后隐、居巢散人，1956年2月生于安徽省巢湖市。曾任南京海军指挥学院研究生教育中心政委，现为军旅书画家，国家一级美术师，南京艺海潮书画院院长，中国将军金陵书画院秘书长，中国水墨艺术研究院执行院长，中国艺术学会副主席，中国国学研究会名誉会长，中国书法家协会会员，中华诗词学会会员，中国艺术研究院创作委员。先后入海军政治学院和鲁迅美术学院、中国美术学院深造。他诗书画皆能，精书法，擅画鹰，工诗文，有“诗书画三绝”之誉。

在军旅生涯三十多年里，他笔耕不辍，坚持午休时间练字习画，夜晚或读书或撰文或写诗或书画创作。年积月累，诗文书稿30万字之多，书画作品垒垛盈尺，画稿堆满藏室。诗文书画作品散见于全国百余种报刊和典籍。喜游历山川名胜，饱览历史遗迹，欣赏民俗风情。每每有感赋诗，兴起挥毫作画再题诗跋文书法。故一笔一墨，神采飞扬之间，贯穿着一种极其珍贵的文化品质，一种独特的艺术风格。

从2000年开始在全国举办《万水千山总是情·方军书画

作品全国巡回展》，历时15年，先后在31个省会城市展示精品力作，所到之地受到各界人士的欢迎和好评。《人民日报》《解放军报》《人民海军报》《中国书画报》《书法报》《美术报》《信息导刊》《南京日报》《新华日报》以及中央电视台、江苏电视台、上海东方电视台、安徽电视台和中央人民广播电台等一百多家传媒进行了专题报道。

2001年春应邀进中南海为怀仁堂贵宾厅创作书画作品。2005年夏应中国航天城邀请，为航天英雄杨利伟创作书画作品《横绝九霄》《飞鹰图》。佳作被国家文化部、美术馆、名人纪念馆、人民大会堂、毛主席纪念堂、中南海及党和国家领导人收藏。出版有《方军书法集》《方军书法作品全国巡回展专集》《方军画鹰作品选》《一实斋诗抄》《方军诗书画作品集》《一实斋诗文散记集》等。

方军被中国文联确认为“有突出成就的书画家”，2000年荣获“二十世纪德艺双馨艺术家”称号。2005年被国家文化部文化艺术人才中心授予“中国杰出人民艺术家”荣誉称号。

目 录

序一 / 丁芒.....1

序二 / 苏自宽.....7

方军书画作品全国巡展感赋

中南海创作书法感赋四首.....12

海南春色.....13

三亚南山寺.....14

广州纪事.....14

福州书画巡展感赋.....15

福州榕树王.....15

鼓浪屿感怀.....15

书画巡展郑州城.....16

郑州书画展感赋.....16

观少林.....16

书画巡展太原府感赋.....17

游晋祠.....17

书画巡展济南感赋.....17

登泰山.....18

济南趵突泉.....18

游青岛鲁迅公园.....18

感赋上海朵云轩.....19

观上海黄浦江两岸.....19

登滕王阁远眺.....	19
南昌八大山人纪念馆.....	20
望庐山.....	20
武汉书画巡展感赋.....	20
游黄鹤楼.....	21
杭州书画巡展感赋	21
游西湖	22
合肥巡展有感三首	22
石家庄书画巡展感赋	23
参观西柏坡	23
天津即景	24
拜王学仲教授感赋	24
西安古城	24
兵马俑	25
西安途中有感	25
书画巡展感赋二首	26
联袂书画巡展感赋	27
书画巡展奉天府	27
瞻昭陵感言	28
游沈阳故宫有感	28
书画巡展长春市	28
访驯鹰传人	29

哈市书画展风采.....	29
美哉哈尔滨.....	30
东北三省巡展纪事.....	30
兰州景观.....	31
兰州书画展感赋.....	32
书画巡展青藏高原.....	32
朝拜塔尔寺二首.....	33
赞贺兰山岩画.....	33
诗话贺兰山.....	34
西夏王陵.....	34
游银川沙湖景观感赋.....	34
呼市画展有感.....	35
参观昭君博物院并题词留念.....	35
为胡忠先生即兴创作雄鹰图感赋.....	36
书画巡展西北行二首.....	37
登峨眉山金顶.....	38
观刘氏庄园有感.....	38
拜眉山三苏祠.....	38
访杜甫草堂.....	39
画展重庆感赋.....	39
信步缙云山.....	39
采风丽江古城二首.....	40

登西山龙门眺望滇池.....	40
观贵州黄果树瀑布.....	41
画展贵阳所见.....	41
游贵阳天星桥.....	41
游贵阳天河潭.....	42
游贵阳甲秀楼.....	42
西南巡展感言.....	42
书画巡展长沙感赋.....	43
巡展长沙会战友.....	43
重游橘子洲头感赋.....	43
登岳麓书院.....	44
观爱晚亭.....	44
重游韶山.....	44
瞻仰韶山毛泽东主席铜像.....	45
游张家界登天门山.....	45
游张家界鬼谷栈道.....	46
神奇张家界.....	46
赞张家界.....	47
游凤凰城感赋二首.....	48
参观友谊关边防哨所感赋.....	48
南宁书画展感赋.....	49
翰墨结缘.....	50

广西北部湾书画院交流感赋.....	50
南宁遇同乡感赋.....	51
与战友同游桂林古东瀑布景观.....	51
观古东瀑布.....	52
游七星岩.....	52
赏刘三姐大观园.....	52
游靖江王府独秀峰.....	53
揽独秀峰.....	53
品桂林碑林.....	53
畅游漓江.....	54
桂林山水绕城行.....	54
书画巡展北京感赋.....	54
战友情义.....	55
再观中南海感赋.....	55
游八达岭长城.....	56
好汉石留影.....	56
战友情怀.....	56
情系老龙湾.....	57
书画巡展新疆途中.....	57
有感乌鲁木齐市.....	57
题吐鲁番葡萄沟二首.....	58
游交河故城.....	58

题火焰山.....	59
新疆天池感赋.....	59
即兴题天山雄鹰二首.....	60
采风喀纳斯感赋.....	60
登观鱼台.....	61
客居一道湾景区.....	61
游鸣沙山.....	61
惊叹月牙泉.....	62
感叹莫高窟.....	62
游嘉峪关.....	62
探险夏尔希里自然保护区.....	63
参观阿拉山口海关.....	64
纵揽戈壁滩感赋.....	64
新疆亚心网访谈.....	64
新华网新疆专访.....	65
书画巡展新疆并采风感赋二首	65
雄鹰啸傲台湾岛.....	66
鹰展“台北故宫博物院”	66
参观“台北故宫博物院”	66
兴游日月潭.....	67
拜中台禅寺.....	67
纵览阿里山.....	67



畅游垦丁海边公园.....	68
野柳地质公园.....	68
车行太平洋海岸.....	69
赴台湾书画交流感赋.....	70
书画巡展感言.....	71
画展金陵感赋五首.....	72

记事抒怀

七律·金陵抒怀.....	75
七律·咏巢湖.....	76
远眺巢湖.....	76
广德之行有感.....	77
游巢湖银屏山仙人洞.....	77
黄山感赋.....	78
一上黄山.....	78
二上黄山.....	79
三上黄山.....	80
四上黄山.....	81
五上黄山.....	82
六上黄山.....	83
齐云山天街.....	84
欢庆香港回归祖国.....	84

纪念周恩来总理诞辰一百周年.....	85
贺中国共产党成立80周年	86
赠朱开霖老师.....	87
为宣城谢朓楼创作书法作品感赋.....	87
题龙喜砂壶.....	88
游西递.....	88
屯溪花山迷窟.....	89
贺苏自宽先生七十寿辰.....	89
拜散老艺术馆.....	90
赠好友王苏湘诗书作品	90
题《倚石图》.....	91
题天津画家杨晓君.....	91
应邀参加泾县第二届桃花潭 诗书画笔会感赋三首.....	92
献给“十运会”	93
游湖州南浔古镇.....	93
咏 荷.....	94
题梅景山庄.....	94
三游济南趵突泉有感.....	95
孔圣殿.....	95
拜孔庙.....	95
孔林千年古柏.....	96

参观安吉吴昌硕纪念馆有感.....	96
拜吴昌硕故居感赋.....	96
坐观太湖品时鲜.....	97
昌硕故里举办书画展有感.....	97
游安吉石浪奇景.....	97
五秩抒怀.....	98
元旦感赋.....	98
赠吴胜英老师.....	99
题宜兴兴望文化园.....	100
中秋抒怀.....	100
赞国泰集团十周年庆.....	100
题《荷花翠鸟图》.....	101
题牡丹图.....	101
题《喜鹊三柿图》.....	103
题《松鹰图》.....	103
巢湖二中六十华诞感赋三首.....	103
金鼠贺岁书画展感赋.....	105
题雪灾一首.....	105
对雪感赋.....	106
题《雄鹰傲雪图》.....	106
喜赋艺海潮书画院（征和诗）.....	107
正月十五闹元宵.....	107

赞宜兴乔阳企业诗二首.....	108
砚边散记.....	108
缅怀慈父.....	109
七律·咏宜兴.....	109
奉题四川震灾诗四首.....	110
祥云圣火耀金陵.....	111
七律·盛世端午好景长.....	112
皖南即景.....	113
立秋七夕.....	113
搏击奥运.....	114
贺《艺海大观》创刊.....	115
七律·屈辱历史不能忘.....	115
中秋感怀二首.....	116
重阳秋韵.....	116
七律·重阳时节游甬里.....	117
翠影弄春晖.....	117
空妙轩箴言五首.....	118
七律·自勉.....	120
书画感言十首.....	120
冬至回乡祭父.....	124
游绩溪龙川感赋一首.....	124
元旦感怀.....	124

除夕乐.....	125
颂牛二首.....	125
牛年感赋.....	126
书画工作室落成庆典感赋.....	127
立春感赋.....	127
元宵节感赋二首.....	128
感春.....	128
清明情.....	129
惜春二首.....	129
咏春.....	130
南京解放六十年赋.....	130
人民海军六十华诞感赋.....	130
楹联九对.....	131
品时鲜.....	133
初夏.....	133
夏日抒怀.....	134
情逸双栖图.....	134
端午有感.....	134
咏荷.....	135
立秋.....	135
躬请观音入新宅.....	135
写荷.....	136