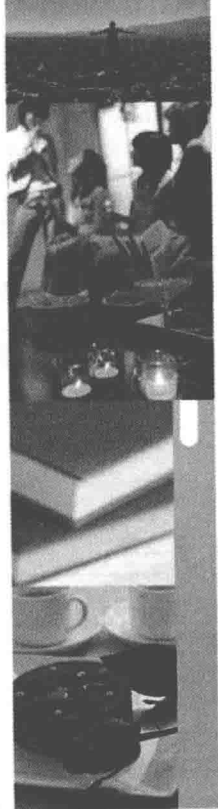




休闲拾趣

主编 © 王荣泰 陈金伟

新 华 出 版 社



休闲拾趣

主编◎ 王荣泰 陈金伟

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

休闲拾趣 / 王荣泰, 陈金伟主编. ——北京: 新华出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5166-1861-5

I. ①休… II. ①王… ②陈… III. ①家庭生活—休闲娱乐—通俗读物 IV. ①G89—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第158751号

休闲拾趣

主 编: 王荣泰 陈金伟

出 版 人: 张百新

责任编辑: 张永杰

责任印制: 廖成华

选题策划: 要力石

封面设计: 马文丽

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京市石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 尹 鹏

印 刷: 河北鑫宏源印刷包装有限责任公司

成品尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 10

字 数: 200千字

版 次: 2015年7月第一版

印 次: 2015年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-1861-5

定 价: 28.00元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

序

梁 衡

什么是阅读，阅读就是思考，是有目的的，带着问题看，是一个思维过程。广义地说，人有六个阅读层次，前三个是信息、刺激、娱乐，是维持人的初级的浅层的精神需求，后三个是知识、思想、审美，是维持高级的深层次的精神需求。

一个经济体量巨大的国家，应该有与之相匹配的阅读生态。“一个不读书的民族，是没有希望的民族。”遍观周遭，浅阅读、碎片化阅读盛行，深阅读、慢阅读成为稀见之事。物质的繁荣替代不了精神的丰富，浅阅读也构建不起基础牢固的精神世界。人要多一些含英咀华来涵养自己。读文学，可以陶冶情操，滋养情怀；读历史，可以鉴古知今，明得失，知兴衰；读哲学，可以把握规律，增长见识。

心理学研究表明，一个人的思想意识、行为方式的养成，需要

经历服从、认同、内化三个阶段。习近平总书记这样谈读书的作用：“读书可以让人保持思想的活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。”在今年的《政府工作报告》中，李克强总理说：“阅读作为一种生活方式，把它与工作方式相结合，不仅会增加发展的创新力量，还会增强社会的道德力量。”阅读对于每个人来说，都会持续释放出个人潜在的极大力量。

《中国剪报》创办 30 年的历程，记录着社会进步，文化发展的变迁，也是 30 年来社会阅读精神史的记录。

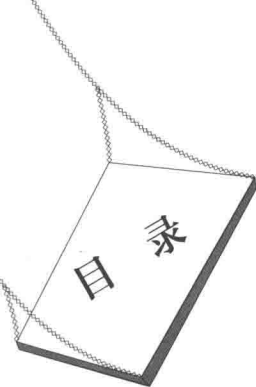
《中国剪报》经新闻出版署正式批准于 1991 年元旦创刊，在全国率先开发报刊信息资源、服务经济建设。次年 5 月，《中国剪报》编辑部迁至北京。

30 年来，《中国剪报》始终坚持“集千家精华，成一家风骨”的办报宗旨，立足主流媒体，把握正确导向，传递有效信息，传播适用知识，面向中老年读者。共刊发文章 30 万篇，文字总量 1.5 亿，发行总数达 16 亿份。为了适应中青年读者的需要，中国剪报社在 2005 年又创办了面向全国发行的《特别文摘》杂志。

《中国剪报》和《特别文摘》十分重视与读者互动，广泛征求读者对报刊的意见建议，自 1992 年以来已连续举办 23 届读者节活动，共投入资金 240 万元，参与人数达 45 万人次，获奖人数达 3.4 万，受到读者的普遍好评。中国剪报社还主动承担企业的社会责任，积极支持公益事业，先后在中国共产党早期领导人瞿秋白的纪念馆

竖立“觅渡、觅渡、渡何处”的巨石文碑，在江西井冈山和云南大理捐建希望小学，向灾区捐款献爱心等，受到各界人士好评。社长王荣泰被中国报业协会授予“中国杰出报人奖”，报社荣获“中国报业经营管理奖”。

今年适逢《中国剪报》创办 30 周年。30 年来我一直是这张报纸的读者、作者和朋友，见证了她的成长。现在，报社从《中国剪报》和《特别文摘》中精选出了近 3000 篇文章，编辑两套丛书共 16 本，既有经典美文，也有平凡故事；既有读史新见，也有百科揭秘；还有生活之道，健康智慧，等等。作为编辑部回报读者的礼物，也是向社会上所有关心过本报的人们的汇报。目前，“书香中国”“全民阅读”正方兴未艾。期望这两套丛书能为每个人的精神成长、社会文明增添新助力，贡献正能量。



四季花卉

哪些花儿口彩好 / 3

阳台花谱月历 / 4

年宵花卉的选择与莳养 / 5

春节花卉的花后处理 / 7

春节插花最易犯的错 / 8

让花儿在节日绽放 / 9

节后盆景重养护 / 10

春节 巧选花卉扮居室 / 11

适合新年摆放的花卉 / 12

春天种什么花 / 13

温室盆花的春季养护 / 14

春防君子兰烂根 / 15

早春及时修剪月季 / 16

早春浇花宜用温水 / 17

早春栽培风信子 / 17

鲜花闹春 / 18

家庭盆花春季如何养护 / 20

春季花卉换盆正当时 / 21

清明后给花换盆 / 22

阳春月季要翻盆 / 23

红掌的春季养护 / 23

树桩盆景的夏季养护 / 24

茉莉的夏季养护 / 25

四季海棠夏季咋管理 / 26

夏季君子兰栽培指南 / 26

夏季盆花如何管理 / 27

五月及时防治病虫害 / 29

君子兰夏季防徒长 / 29

仙客来怎样度夏 / 30

夏日如何制作竹盆景 / 31

常春藤夏季养护要点 / 32

谨防盆花“中暑” / 32

盛夏养花四防 / 33

仙人掌类植物度夏要点 / 34

夏菊死亡有五因 / 35

夏天养盆吐氧植物 / 36

阳台花卉度夏六招 / 37

六月雪 感受夏季凉爽 / 38

入秋 细心采集贮存种子 / 39

秋剪杜鹃花四法 / 40

木本花卉秋季扦插 / 40

菊花秋季管理 / 41

秋季养花四注意 / 42

秋凉给君子兰换盆 / 43

秋天：择时请花入室 / 44

畏寒花卉的越冬管理 / 45

茉莉花入冬枯死的原因 / 45

多肉植物越冬法 / 46

冬季种盆耐冻的“草” / 47

牡丹越冬 / 48

冬种牵牛花管理要点 / 48

盆花的冬季管理 / 49

名花冬季需用罩 / 50

让菊花安全越冬 / 50

让仙人球安全过冬 / 51

别让盆栽芦荟着凉 / 52

栀子花越冬管理 / 53

冬养文竹要注意 / 53

如何抢救被冻茶花 / 54

花木冬剪 / 55

葡萄有天牛虫害怎么办 / 56

盆栽茶花有八怕 / 56

养水生植物要防蚊 / 57

盆栽鸡冠花 / 58

灭苯能手常春藤 / 59

茉莉花怎样换盆 / 60

新买的花卉怎样养护 / 60

驱蚊草养护注意事项 / 61

怎样使绿萝青翠可爱 / 62

如何盆栽芦荟 / 62

长寿花的养护和管理 / 63

阳台方位不同 花卉选择有别 / 64

科学选择浇花水 / 66

常见的喜阴植物 / 67

怎样使金橘多结果 / 68

怎样雕刻水仙头 / 69

菊花老根重养护 / 70

竹类盆景的养护 / 71

变叶木秃脚的原因 / 71

让健康花香在居室弥漫 / 72

杜鹃花的繁殖 / 73

科学养护水培植物 / 74

让紫藤连年开花 / 74

阳台上怎样养盆栽葡萄 / 75

买盆栽花卉六注意 / 76

鹤望兰如何才能常年开花 / 77

巧防吊兰叶尖枯萎 / 77

选对花草 净化空气 / 78

白兰花盛花期的养护 / 79

如何栽培含笑花 / 80

水培花卉营养液也需“喂”氧 / 81

水养转运竹叶片为何发黄 / 82

君子兰烂心的处理方法 / 82

四招养护好白兰花 / 83

夏威夷椰子栽养要点 / 84

紫鹅绒叶子变绿有原因 / 85

花儿黄叶找原因 / 85

水洗疏根巧换盆 / 86

盆栽桃枝“流胶”怎么办 / 86

木屑养花好处多 / 87

杜鹃花的繁殖 / 88

根据花卉习性和生长情况浇水 / 89

兰花促香五注意 / 89

养花别忘给土壤消毒 / 90

四种植物帮助室内保湿 / 91

判断花卉缺水有诀窍 / 92

居室养花草 注意植物的“呼吸” / 93

室内植物：忠实的绿色“宠物” / 94

君子兰的养护 / 95

废物利用巧养花 / 96

海棠叶长“胡子”怎么办 / 97

盆景杂草有妙用 / 98

巧治盆花黑白蝇虫害 / 99

芦荟最好用黄豆施肥 / 99

浇花四法 / 100

用水晶泥养花 / 101

文竹矮化更美观 / 101

花卉肥料的收集与施用 / 102

新买的盆菊为何枯萎 / 103

花卉萎蔫巧诊断 / 103

红豆杉最适合新装修房 / 104

红豆杉该如何养 / 105

君子兰优劣看叶片 / 105

杜鹃花浇水五要 / 106

养殖水草有讲究 / 107

水仙“哑花”啥原因 / 108

仙客来为何花蕾凋萎 / 109

家庭养花技巧 / 109

盆栽玉兰花怎样管理 / 110

如何使盆栽蜡梅多开花 / 111

君子兰叶枯死不要扔 / 112

盆栽彩色马蹄莲四注意 / 113

养花用硫黄杀菌、防腐、促生长 / 113

盆栽桂花养护技巧 / 114

水仙盆养三法 / 116

心脏不好种盆薰衣草 / 117

让翠菊开花茂盛 / 117

仙人掌如何防腐烂 / 118

妙用大蒜养好花 / 119

五种花卉不宜买 / 120

如何制作掌上盆景 / 121

小庭院怎样种花 / 122

让郁金香每年都开花 / 123

花木简易防虫法 / 124

富贵竹养殖技巧 / 125

君子兰分株后如何养护 / 126

花卉保鲜法 / 126

看花器选插花 / 127

蝴蝶兰为啥不开花 / 128

盆栽梅花 / 129

常年护花花常妍 / 130

万年青开花结果有窍门 / 131

树桩盆景的修剪 / 132

水仙五怕 / 133

宠物常识

适合女性收养的宠物 / 137

预防宠物病七项注意 / 138

谨防宠物生夏季病 / 139

夏日饲养宠物须知 / 139

宠物的急救与护理 / 141

秋季天气干燥 宠物饮食很重要 / 142

注意宠物在家中的安全 / 143

寒冬如何呵护宠物 / 143

怎样给宠物洗澡 / 145

宠物独处四注意 / 146

秋季养鱼注意多 / 147

巧妙观察金鱼是否患病 / 148

金鱼的饵料 / 149

让热带鱼安然过冬 / 149

金鱼常见的十种疾病 / 150

水族新手的入门鱼种 / 152

夏天养鱼 要勤搞卫生 / 153

冬季养鱼怎样更省电 / 154

如何给鱼缸消毒 / 154

田螺可净化鱼缸污水 / 155

面包虫的繁育 / 156

金鱼度夏“六要” / 156

金鱼吃啥食物好 / 157

赏玩金鱼雅趣多 / 158

如何辨别金鱼雌雄 / 159

选好热带鱼的五大步骤 / 159

金鱼喂养六大要点 / 160

买鸟如何看老幼 / 161

巧辨鸟龄 / 162

观赏鸟沙浴好处多 / 162

怎样训鸟鸣唱 / 163

笼鸟过冬防便秘 / 164

鸟也有表情 / 164

调教虎皮鹦鹉 / 165

帮画眉“整容”要细心 / 166

三种家庭观赏鸟的饲养 / 167

怎样识别会咬人的狗 / 168

狗毛巧清除 / 169

夏日要给狗除蚤 / 170

看行动辨狗语 / 171

如何抱养小狗 / 172

让宠物安然度秋 / 172

对症清除宠物异味 / 173

如何带宠物狗坐车 / 174

谨防购买“星期狗” / 175

狗狗乱叫应对有招 / 176

怎样阻止狗狗随便扑人 / 177

狗狗排便问题咋解决 / 177

小狗急救妙招 / 178

什么狗适合你养 / 179

狗突然呕吐咋处置 / 180

宠物尸体最好火化 / 180

大龄宠物别总换食物 / 181

纠正小狗的坏习惯 / 182

选龟四法 / 183

乌龟冬眠三注意 / 183

养猫必备小药箱 / 185

这样“教育”猫 / 186

学会给猫刷牙 / 186

小猫洗澡 大有学问 / 187

乌龟不吃食怎么办 / 188

仓鼠饲养小禁忌 / 188

宠物吃醋没跳蚤 / 189

精挑细选狗粮 / 190

爱犬秋季健康注意 / 191

初学养龟要注意 / 191

家有淘猫咋管理 / 192

你听得懂“猫语”吗 / 193

狗为什么呕吐 / 194

寒冬如何给宠物洗澡 / 194

与虎皮鹦鹉和谐相处 / 196

教狗定点便便 / 197

读懂仓鼠的身体语言 / 198

让仓鼠自愿爬上你的手 / 199

金鱼、锦鲤鱼喂什么好 / 199

新买的金鱼别放进鱼缸 / 200

养宠物当心耳螨 / 201

收藏爱好

艺术品收藏需防六大陷阱 / 205

收藏早期金融卡 / 206

收藏酒瓶三大观念 / 207

收藏古纸币四要点 / 208

木偶收藏贵在精 / 209

景泰蓝收藏“一认二重三细” / 210

宝玉石名称“猫腻儿”多 / 211

六种布票值得收藏 / 211

三类水晶值得收藏 / 212

小心赝品信札 / 213

收藏界暗语行话一览 / 214

保存邮票四要点 / 215

旧银器的收藏潜力 / 216

“四字”诀收藏地铁卡 / 217

切忌购买“减价壶” / 218

四类算盘收藏潜力大 / 219

正确清洗和田玉 / 220

扇画收藏六知 / 220

大众收藏要对路 / 222

老百姓怎样收藏国画 / 223

普洱茶收藏三大误区 / 224

选购紫砂壶的小技巧 / 225

紫砂壶养壶四忌 / 227

悬挂字画有讲究 / 227

鉴别翡翠真假 / 228

这样鉴定羊脂白玉 / 229

茶和茶具的搭配 / 230

谨防珠宝市场猫腻儿 / 230

玛瑙去污莫用肥皂 / 232

别买偏红紫砂壶 / 232

翡翠饰品为何越戴越绿 / 233

运动旅行

又到钓鳖时节 / 237

冬日巧垂钓 / 238

冬钓 番薯做饵料更见效 / 239

垂钓 鱼种不同 配饵有别 / 240

秋后钓鱼窍门 / 240

万能钓饵——面食 / 241

春钓收竿四窍门 / 242

垂钓选钓饵 / 243

晚秋钓青鱼 / 243

正确使用渔竿 / 244

徒步装备的选择 / 245

登山杖选购要点 / 246

滑雪装备使用常识 / 247

滑雪小窍门 / 248

野外旅行如何选择露营地 / 249

选对鞋子再运动 / 250

野外烧烤七大秘诀 / 251

春日十大踏青好去处 / 252

健康背包方案 / 254

旅途怎样防止衣服起皱 / 254

游岩洞时间不宜长 / 255

游览寺庙应知的佛教常识 / 256

春季野外活动五原则 / 256

老人出行要注意 / 258

独自旅行八大注意事项 / 259

漂流常见危险 / 260

带孙辈出游五大锦囊 / 261

旅游带点牛肉类食品 / 262
夏季登山学问多 / 263
高原旅游需“高倍”防晒 / 264
国内城市最佳游玩季节 / 265
有些地方适合“骑游” / 267
踏青出游注意些什么 / 268
登山小窍门 / 269
慧眼选对老年旅游团 / 270
春季出游须知 / 271
乘坐飞机八大安全守则 / 272
冰雪旅游需注意什么 / 273
老人出游最好选准时节 / 273
神州梯田美 / 274
寻找早春花花世界 / 276
出境游要注意哪些问题 / 278
旅游读匾 受益匪浅 / 280
机场免税店淘宝秘籍 / 282

五大温泉线 泡出新年爽滋味 / 283
冬季旅游四忌 / 284
登山带上淡盐水 / 285
滑雪装备如何挑 / 286
三大赏雪胜地 / 287
台湾游五大提醒 / 289
旅游中 DV 使用八注意 / 290
老人春游七提示 / 291
帐篷切勿随处搭 / 292
出游穿双厚袜子 / 293
遭遇森林火灾自救五法 / 294
旅游怎样打点行李 / 295
哪种背包方式更佳 / 296
五招减轻时差影响 / 297

后记

编者 299

四季花卉

哪些花儿口彩好

过年送花在近年来逐渐成为一种时尚，除了火炬、红掌、杜鹃等颜色鲜艳的盆花，还可以送一些具有“好口彩”的盆花。

一帆风顺 即白鹤芋，白色的佛焰花序亭亭玉立，好似一张撑开的帆，白鹤芋花叶俱美，且又耐阴，寓意吉祥。

金玉满堂 即富贵籽，豌豆大小的鲜红果实，宛如玛瑙挂于枝头，十分红火、热烈，尽显吉祥喜庆、富贵荣华，使人充满幸福感。

富贵竹 叶形纤秀，柔美优雅，茎节极富竹韵，盆栽水培皆宜。

长寿花 12月至翌年4月开花，花期长达4个多月，寓意长命百岁、福寿安康，是馈赠长辈的理想盆花。

吉祥果 即火棘，入秋后果实累累，好似一颗颗红色的珍珠，颇有喜庆气氛。如果条件适宜，果实可一直保持到第二年花开。

金钱树 因其圆筒形叶轴上的小叶呈偶数羽状排列，且叶质厚实、叶色光亮，好似串起来的钱币而得名。金钱树四季常青，株形优美，大气而不失典雅。

平安树 即兰屿肉桂，叶片宽大，四季常青，能散发出净化空气的香味，可使人松弛紧张的神经。

发财树 即马拉巴栗，名字非常喜庆，株形优美，是春节期间的送礼佳品。