

中国名校硕士谈考研丛书  
本丛书合作网站：www.kaoyan.com

第13版

# 考研 战略战术

考研的理想境界：战略上藐视考研+战术上重视考研  
考研者的备考秘笈：错过本书=错过改变命运的机会

85天从零走向梦想  
三跨生的追梦之路  
清华法硕409分经验谈  
考研英语85分的学习体会  
考研葵花宝典十式  
回首研究生生活  
回首青春十年

主编：桑磊

多年畅销  
最新修订

增加多篇最新文章 适合即将考研学子



北京航空航天大学出版社  
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

中国名校硕士谈考研丛书  
本丛书合作网站：[www.kaoyan.com](http://www.kaoyan.com)

第13版

# 考研 战略战术

考研的理想境界：战略上藐视考研+战术上重视考研  
考研者的备考秘笈：错过本书=错过改变命运的机会

85天从零走向梦想  
三跨生的追梦之路  
清华法硕409分经验谈  
考研英语85分的学习体会  
考研葵花宝典  
回首研究生生活  
回首青春十年

主编：桑磊

多年畅销  
最新修订

增加多篇最新文章 适合即将考研学子



北京航空航天大学出版社  
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

## 内 容 简 介

本书为《中国名校硕士谈考研丛书》最新修订第13版之《考研战略战术》。10多年来,该丛书已成为考研图书的知名品牌,在考研群体中享有很高声誉。与目前流行于市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同,本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会,共收录全国三十余所著名高校的数十位研究生(部分为博士生)的文章,其中部分作者系入学考试专业第一名。多年来,许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。

《考研战略战术》定位为“备考方法全攻略”,从考研战略战术的角度,为考生全方位指导备考方法。全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法、复试策略等。我们认为,这些方法本身并不重要,重要的是读者可以从中得到启发,并结合自己的具体情况做出判断,以补充、完善自己的备考方法。

自2000年起,本书历经10多次修订,数万名考研者在她的激励下实现梦想,开创成功人生。第13版在第12版的基础上,更新了大部分文章,选用了近几年,尤其是去年刚考上研究生的作者的文章,以使本书与时俱进,适合即将考研的学子。本丛书不仅适合于即将考研的高年级本科生和在职人员,而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

### 图书在版编目(CIP)数据

考研战略战术/桑磊主编. --13版. --北京:北京航空航天大学出版社, 2014. 11  
ISBN 978-7-5124-1555-3

I. ①考… II. ①桑… III. ①研究生—入学考试—经验—中国 IV. ①G643

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第140119号

版权所有, 侵权必究。

### 考研战略战术

桑磊 主编

策划编辑 谭 莉

责任编辑 郑 方

\*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(邮编100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010) 82317024 传真:(010) 82328026

读者信箱:bhpress@263.net 邮购电话:(010) 82316524

北京楠海印刷厂印装 各地书店经销

\*

开本:700×960 1/16 印张:21.75 字数:428千字

2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-1555-3 定价:39.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题,请与本社发行部联系调换。

联系电话:(010) 82317024

又一个春天了，新一轮考研开始了，还有朋友在考研，  
准备还用此书作为能提供的最珍贵的礼物吧。

我在首版后记中曾写道：“如果读者因着本书的烛照，而能有所获益，从而在考研道路上少走些弯路，多一些信心和勇气，我的尝试就已达到。”从本书首版到现在已经过去十多年了，我们欣慰地看到，当年那一星微弱的光照，如今已呈燎原之势。在过去的日子里，她照亮了近二十余万名青年奋发学习的道路。通过新浪、搜狐等网络的传播，全国数百万人感受到了她的光芒。

在某种意义上，她已成为一支精神的火炬，点燃了无数考研者的梦想和希冀。她的核心理念是“幸福和自由”，考研只是为了达到这个理想而走过的一段路程。她也是编者、作者和读者共同的青春纪念。当年的读者，如今已成为了她的作者，甚至编者，火炬还将一年年传下去。她所倡导的积极、健康、理性、上进的考研观和人生观，将继续为每一位考研者驱散考研路上的寒冷和黑暗。

——桑磊





# 《中国名校硕士谈考研》丛书

## 第13版前言

当今社会正逐步迈向知识经济时代，毋庸置疑，21 世纪的竞争是人才的竞争。而在今日中国，大学本科生屈指可数的时代已一去不复返。国家出台的高考扩招政策更使本科生的数量成倍增长。人们已达成一个共识：大学本科教育只是高等教育的第一步。于是，考取研究生，接受更高层次的教育，成为无数青年提高自身素质、改变人生命运的重要途径。

作为过来人，多年来，我们一直关注于此，并希望能为此做些什么。

2000 年，我们编辑出版了《中国名校硕士谈考研》一书。该书受到广大读者的厚爱，《人民日报》、《中国教育报》等媒体先后作了报道。2002 年，《中国名校硕士谈考研》改为丛书，分为《考研战略战术》和《风雨考研路》两册。

与目前流行市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同，本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会，共收录全国三十余所著名高校的数十位硕士（部分为博士）的文章，其中部分作者系入学考试专业第一名。多年来，许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。

《考研战略战术》定位为“备考方法全攻略”，从考研战略战术的角度，为考生全方位指导备考方法。全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法、复试策略等。我们认为，这些方法本身并不重要，重要的是读者可以从中得到启发，并结合自己的具体情况作出判断，以补充、完善自己的备考方法。

《风雨考研路》多角度地展现了考研者的奋斗历程，体现了对考研群体的独特人生体验的关注，反映出当代中国青年拼搏奋斗的进取精神，读来催人奋进，希望能为考研者们提供精神上的支持。其中部分作者为大学本科毕业直接考取硕士研究生，也有一些作者曾经是教师、医生、记者、机关干部、下岗职工，他们回顾改变人生命运的考研岁月，并进而反思考研，探讨人生意义。

我们还作出了这样一个尝试：让读者提前看一看研究生生活的色彩。为此，在附录“回首研究生生活”栏目中，我们请部分毕业作者撰文回顾自己的这一段青春时光，总结得失，并写下对人生和社会的思考。

从2000年首次出版《中国名校硕士谈考研》至今，已有十余年时间，我们从2009版开始，增设附录“回首青春十年”栏目，特邀部分作者撰文，以展现从读研开始近十年的人生轨迹，以供后来者参考借鉴。

多年来，我们与我国最大的考研门户网站[www. kaoyan. com](http://www.kaoyan.com)建立了良好的合作关系，部分文章即选自该网站论坛（[bbs. kaoyan. com](http://bbs.kaoyan.com)），在此谨致谢意。

本丛书不仅适合于即将考研的高年级本科生和在职人员，而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

在本丛书的编辑和出版过程中，得到了来自各方面的支持和帮助，我们深表感谢。限于水平，书中仍会有不尽如人意之处，恳请业界人士和读者批评指正。

今后，我们将继续策划本丛书的更新版本，欢迎来稿。投稿内容可侧重以下任一方面或几方面：考研经历与心路历程；报考经验、临场经验、复试经验；公共课和专业课的复习经验；反思考研热，探讨考研、读研的意义，以及如何经营人生等深层次问题。其中《考研战略战术》仅接受当年已参加过复试的准研究生们投稿。截稿日期为每年5月20日。

投稿邮箱：[us21cn@263. net](mailto:us21cn@263.net)

编 者

2014年11月



# 目录

## 85 天从零走向梦想 (北京大学硕士研究生 李明初) ..... 1

英语阅读只做真题,其他辅导书都做不到和真题完全一致,甚至会误导你的思考方式,这会让你前功尽弃。真题至少做3遍,这是底线,最后要做到的效果是,在文章完全理解的情况下,阅读部分拿到满分。

## 清华金融硕士状元心得 (清华大学硕士研究生 彭珂) ..... 7

勤做笔记勤总结是复习考研数学最好的方法。我的考研数学笔记本有4本,其中高数、线代、概率各一本,专门用来记录自己的知识盲点和一些常犯错误,还有一本是专门留着总结历年真题和后期预测卷里遇到的各种错误。

## 一分耕耘一分收获 (华中科技大学硕士研究生 李杰) ..... 14

既然你有考研的决心和毅力,那你不妨给自己再加上一动力,挑你所学学科专业实力强劲的名校或者研究所!普通本科出身的我可以向你保证,两者的研究生的区别是很大的。

## 考研,是生活的一部分 (中国人民大学硕士研究生 陈宏宇) ..... 20

经过这六个环节,阅读、翻译、新题型、写作这四个题型都被不同程度地复习了一遍。我这套方法的最大好处也在于此:花复习一个题型的时间,达到复习四个题型的效果。

## 清华法硕409分经验谈 (清华大学硕士研究生 闫春辉) ..... 28

一定不要留复习死角,每一句话每一个字都要认真看。目标是达到凡

是有1、2、3、4这样一条一条的都背过，其他内容凭理解和印象能写出来70%。当你达到闭上眼睛能清楚想到这本书上某部分都说了些什么的程度，你就过关了。

### **挺住就是一切**（浙江大学硕士研究生 朱正刚） ..... 36

最后的题目基本上与自己猜的差不多。其实每个人都可以做到这些，对考点熟悉的话，就会发现要考的也没很多。再次提醒，一定要猜题，不见得能猜中，但是只有这样，才能知道自己是什么水平，才可以与老师的思路沟通。

### **愿你忘我地追逐梦想**（中国人民大学硕士研究生 陈 渠） ..... 41

学校综合实力强，资源丰富，有利于个人成长和发展；专业实力强，学术氛围好，有助于专业能力的提高；地理位置好，有助于未来的就业和发展前景。这三方面评价越高，考取的难度也就越大，因此大家需要认真考虑投入、收益和风险，根据自身实力谨慎地选择报考志愿。

### **成功的另一个名字：永不言弃**（南京大学硕士研究生 武 静） ..... 50

我就跟自己说，你坚持到考试结束，做得怎么样都没关系，只要坚持下来，那就是成功。就这样坚持到铃声响，题目还没做完。考研的孩子，无论怎样都要坚持到最后。只要坚持下来，真的就都是自己的英雄。

### **数一140+不是梦**（北京理工大学硕士研究生 冯 桐） ..... 58

我的经验总结一下，其实就是几点：看教材、多总结、动笔做、不看遍数看掌握。

### **青春尾巴叫考研**（上海交通大学硕士研究生 周凯荣） ..... 62

数学备考过程中，善于总结是上110分的关键，模拟是上120分的关键，仔细不跳步是能上130分的关键，至于140分以上，那就是上考场的心态问题了，平时一定要学会克服自己容易紧张焦虑的心理。

## **挺住，就意味着一切**（华中科技大学硕士研究生 涂盛霞） ..... 71

记单词是每天早上必做的事，一遍一遍反反复复，我已经不知道那本绿皮书翻了多少遍了。单词是基础，伴随整个考研，每个阶段记单词的方法并不一样，熟悉、认识、会写、最后将整本书不够熟练的单独写下记忆，四五遍就差不多了。

## **考研英语 85 分的学习体会**（四川大学硕士研究生 王钰玮） ..... 77

如果你记忆力好时间又允许的话，你可以去背真题阅读；如果你和我一样，那就把重点放到单词上吧。这里有一个小小的技巧：就是大多数单词不一定要会写，只要做到看到了能知道它的意思就行。

## **考研，没有你想象的那么难**（北京航空航天大学硕士研究生 马 侦） ..... 84

段落翻译完之后要知道段落结构，全文翻译完后要知道全文结构，只有知道全文结构和段落结构才能在后期阅读中知道哪些地方细读，哪些地方略读，哪里可能是答案的出处，从而提高阅读的速度和准确度。

## **潮起潮落，考研之海**（南京大学硕士研究生 谢 石） ..... 91

英语有句话：“Hoot for the sky, because if even you miss, you'll still be among the stars.” 莫怕登天难！勇敢地把自己全身心抛向广袤的天空，就算你错失了目标，你也将置身于群星之中。

## **行动起来，为了你的期待**（厦门大学硕士研究生 吴 婷） ..... 98

我一般是这样给自己定计划的：阶段性的总目标（专业课、英语、政治）——每周目标——每天目标。阶段性总目标和每周目标我只在脑海中规划，每天的目标有时会按照专业课、英语、政治的顺序简单写一个便签，罗列今天要完成几项。

## 考研——难弃的梦（华中科技大学硕士研究生 覃道森） ..... 106

“I'm gonna make him an offer he can't refuse.”这是经典电影《教父》里的一句台词，化用到考研来说，就是“考一个让导师无法拒绝你的高分”。考高分的关键，一是基本功扎实，二是答题很熟练。

## 感慨又是一年春风（上海交通大学硕士研究生 韦俊龙） ..... 113

三大要素：智力，努力，毅力。毅力是必需的，而智力和努力则是动态平衡，勤能补拙。在制订考研计划时也要根据智力和努力情况合理调整，学得慢的计划时间自然就比较聪明的同学长了，不必为之烦恼。

## 逆旅（华东理工大学硕士研究生 孔令曼） ..... 120

“背默结合法”，早上起来背管理学中的一章或者几章，晚上再拿出两小时把白天背的内容默写一遍，也不用仔仔细细一字一句地写，主要是复习框架，把自己背的那些概念点都默写出来。

## “浙”里的路，自己闯出来（浙江大学硕士研究生 高帆） ..... 128

结合自身实力，尽量避免竞争焦点，提高自己录取概率，有一句话是这么说的“选一个学校的标准是估量自己的水平，自己蹦一蹦能够得着的学校”。最终目标的选择，其实是专业选择和学校选择的综合。

## 中大经管状元路（中山大学硕士研究生 廖宇） ..... 137

决定考研分数的应该就是阅读能力，不仅所占分数比例大，能拉开的差距也大。如果基础不是很好，应该从长难句看起，长难句是考试中考察的重点和难点，把这个问题解决了，英语的复习将事半功倍。

## 人大法硕备考之路（中国人民大学硕士研究生 李惠婧） ..... 145

在别人对应试教育怨声载道时，学法律的你不妨用法律人的理性思维来看待应试教育。每种英语考试都有其软肋，那就是在命题人年复一年的命题中我们会发现一套独有的应试模式，真题的套数越多，暴露的套路也

就越清晰。

### **复旦金融硕士备考经验**（复旦大学硕士研究生 张晓筱） ..... 150

每看一章教材就做一章的《复习全书》，而有不会做的题或者有一些地方没想到，我就把题目抄在本子上。我一般不抄解题方法，只是把思路和易错点记在旁边的空白处，这样的话在之后复习的时候比较方便，把旁边做记号的地方用手遮住就能再自己做了。

### **如何利用英语真题**（武汉大学硕士研究生 王震坤） ..... 156

这里说的思路有两个：原文作者的思路和命题人的思路。研究原文作者的思路就是说你要弄懂西方作者的行文思路以及每一段的主题句如何设置的思路。命题人的思路更为重要，关系到你如何破题。大家要学会破题，而不是盲目跟着解析。

### **相信坚持的力量**（华中科技大学硕士研究生 何 煦） ..... 163

专业书可能都是第一遍理解很辛苦，但坚持读下去，后边一遍一遍重复也就豁然开朗了。读完一遍后，我感觉根本不知道里面讲了什么的，什么都记不住，然后读第二遍我就开始边读边抄书，花了大概二十几天终于抄完了，感觉真的有很大进步，对大多数知识点有了大体的了解。

### **你想要的，岁月都会给你**（武汉大学硕士研究生 夏 梦） ..... 171

没有人在意你吃过多少苦，低过多少次头，遮掩过多少次锋芒，咽下多少骄傲。他们最看重的是结果，只有在成功的时刻，他们才会看到你的光芒万丈。所以，任何时候，都不该看轻自己和自己的梦想，是在为自己拼一个天下。

### **三跨生的追梦之路**（对外经贸大学硕士研究生 刘玉巧） ..... 179

个人建议是专业课方面不管是本专业还是跨专业，一定要找个目标院校的学长学姐带你，比如你要考贸大行政管理的研究生，就要找一个2014

年或者2013年考上的师兄师姐给你上专业课,给你制订专业课复习计划,讲解专业课,勾画重点,甚至到后期给你出几套模拟试卷。这样才能保证你的专业课成绩突出!

## 考研经验专题谈(南京师范大学硕士研究生 程 诚) ..... 184

这是你一个人孤独的战斗,从搜集信息、资料到复习方法的摸索再到心态的稳定,平衡来自外界的不良情绪与压力,全部都得靠你个人的能耐和本事。所以,考研其实是很锻炼你的能力、心态、手段还有提升你的知识储备的。没有经历过考研的人生是比较缺憾的。

## 毕业4年,从建筑设计到电子,从绝望到希望

(湖南大学硕士研究生 周文韬) ..... 196

我不是为了一个好工作,或者就为考研而考研。我来这里是开始追逐自己的梦想和理想的人生。这只是一个开始,不是结束,我将坚持努力,给自己一个充实的人生。人生可贵,但是只有燃烧和发光才会更可贵。这才是我学到的最重要的东西。

## 考研葵花宝典十式(上海财经大学硕士研究生 王 民) ..... 202

每一遍都有不同的目标,我的第二遍目标是分析为什么会做错,出同样的错误,第三遍是攻克里面的单词,第四遍是找到经常性的错误,如何应对。

## 尘埃落定,陌上花开(中山大学硕士研究生 吕 强) ..... 210

我一共做了好几本不同类型的笔记,如知识框架和注意点笔记,易错题和经典题笔记。注意点笔记都是一些小细节的东西。比如某个步骤用到的小技巧,某些容易忽视的步骤,还有反复错的点,按章节整理出来。这些都是考试时易失分的地方,不时拿出来看看,记得更牢固。

## 南大企管二战考研经验(南京大学硕士研究生 陈 睿) ..... 219

对于做错的题，一定要找到错在哪，为什么错，如果是反复犯过的错误，一定要写下来，标注在显眼的地方，提醒自己下次绝对不能再错了。就这么反复反复，你的数学能力就会不断提高，计算的准确率也会越来越高。

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| <b>附录 A 回首研究生生活</b>                     | 229 |
| 读研，我读到了什么（中央财经大学硕士 武泽龙）                 | 229 |
| 读研路上，你不孤单（大连理工大学硕士 毛庆凯）                 | 233 |
| 随心飞翔（北京师范大学硕士 杜 斐）                      | 237 |
| 人生有梦（暨南大学硕士 张芳圆）                        | 242 |
| 教堂山之路（浙江大学硕士 樊儒昆）                       | 247 |
| “穷二代”的呼声（中山大学硕士 李 星）                    | 252 |
| 在路上（天津大学硕士 姚 茜）                         | 256 |
| 激情飞越渡关山（清华大学博士 聂宏毅）                     | 259 |
| 三载读研路 感恩惠园情（对外经济贸易大学硕士 李 兰）             | 262 |
| 生活，又一个段落（北京大学硕士 李 胜）                    | 265 |
| <i>Never Surrender</i> 后记（中国人民大学硕士 胡 艳） | 268 |
| 面朝大海，春暖花开（北京师范大学硕士 李玲香）                 | 271 |
| 君子自强不息（北京大学硕士 吴计政）                      | 274 |
| 散笔读往——我的北大三年（北京大学硕士 吴航斌）                | 280 |
| 回想研究生那两年（外交学院硕士 文 木）                    | 284 |
| 写给后来者（华北电力大学硕士 郝 伟）                     | 288 |
| 跳好读研这块板（东南大学硕士 郑 刚）                     | 293 |
| 长远之志，平常之心（浙江大学硕士 叶鑫潮）                   | 297 |
| <b>附录 B 回首青春十年</b>                      | 302 |
| 极地跨越（厦门大学博士 高众勇）                        | 302 |
| 与考研无关的人生（中国政法大学博士 鲍 晨）                  | 305 |
| 我这十年的学习（北京大学硕士 萧冬铎）                     | 307 |
| 造就一双隐形的翅膀（清华大学博士 聂宏毅）                   | 311 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 从边关到首都的彷徨与探寻（北京大学硕士 曾华锋） .....   | 314 |
| 青春的美丽，与结果无关（中国政法大学士博士 孙 锐） ..... | 317 |
| 附录 C 考研政策信息问答 .....              | 320 |
| 附录 D 编后记 .....                   | 328 |
| 第 4 版后记：一本书和一群人的成长 .....         | 328 |
| 第 10 版后记：青春十年 .....              | 331 |

# 85 天从零走向梦想

◎ 北京大学硕士研究生 李明初

作者系北京大学软件与微电子学院金融信息服务  
2014 级研究生，电子邮箱：limingchu91@126.com

## 作者小传

在复旦大学金融学专业度过了美好而安逸的本科四年，我以为自己会选择直接工作或者出国，我也曾坚定不移地不想选择这样一条千军万马过独木桥的道路。但命运总喜欢捉弄我们，而选择北大选择考研无疑是我做过的最正确的选择。如果不是这次痛苦而美好的经历，如果不是敢于放下已有的一切，我不知道自己还能否达到自己期待的高度，也不知道怀揣梦想的自己会有如此大的爆发力。从心所欲，一次次用事实证明了她的重要性。正因如此，我也将在新的城市开启新的旅程。未来，总是这样值得期待。

这只是一种方式，可以让复习有节奏，有计划，有效率，因为考研是一场孤独的奋斗，需要强大的意志力、自制力才能避免外界无关因素的干扰，学会为每一天做好详细的计划会减少无谓的时间浪费。

英语阅读只做真题（时间多可以多做几年的真题），其他辅导书都做不到和真题完全一致，甚至会误导你的思考方式，这会让你前功尽弃。真题至少做 3 遍，这是底线，最后要做到的效果是，在文章完全理解的情况下，阅读部分拿到满分。

对于做过真题后的错题，要反复看，不要背答案，好好理解，直到自己能独立完全做对，甚至看见题就能想起每一步的做法为止。数学做题一定要动笔，有些人做题只想，想出思路就跳过，而不会脚踏实地认真完整地做每一道真题，这是致命的错误，犯懒会让你在实战时输得很惨。

2013 年 10 月 11 日，是我人生的一大转折，因为从这一天开始，在用了一整天了解考研的流程以及选定专业后，我正式开启了为期 85 天的考研之路。那一天，我查遍整个网络都找不到一个人告诉我短短两个半月的考研之路是否会成功。但此时此刻的今天，我可以用北京大学的录取通知书告诉你，一切都是来得及的。有梦想，一切都不会晚。

先报一下各科成绩吧。政治 68，英语一 78，数学三 129，专业 104，总分 379。实话说，这个成绩并非出类拔萃，但被北大录取足够了，用两个半月能考出来也足够了。

现在开始说我为期 2 个半月的考研之路。

## 准备阶段

### 一、认清自己

正确评估自己的实力是制订合理计划以及达成目标的第一步。那么，开始考研之路的第一天我是什么样的基础呢？我是一个 6 年几乎没碰政治、英语六级 481 分、数学略好但仅限于大一大二两年学过以及专业课中微经学过但已经时隔 2 年没再用过的人。并且，出于对培训机构的不信任（良莠不齐），我没有听过任何老师的课程。所以对于考研辅导课程我的建议是你时间足够多，或者希望辅导老师能增加你考研的信心，可以通过这些课程来得到些启发，但最重要的是要保持自己独立分析判断的能力，要相信自己。

那个时候考研就是一场赌博，网上没有人说过自己在 2 个半月的考研经历。所以，那些一直在问时间是否来得及的人可以得到答案了，也给那些对自己不够有信心的人一些信心吧。

### 二、时间规划

在时间如此紧迫，大部分人已经开始第二轮、第三轮复习的时候，时间无疑是最宝贵的，当然，和时间同样宝贵的就是自己的身体。出于这样的考虑，我没有太为难自己，但一天还是有大概 10 个小时的时间用于复习。

具体来说，我开始定的时间安排是这样：7:00 起床跑步，8:00 开始一天的复习。中间除了吃饭，以及下午半小时的跑步，一直看书到晚上 10:00。

我的第一轮复习纲要是这样的：10 月剩下的将近 20 天的时间，完成一轮复习，包括政治《考研精编》，英语主要利用午饭和晚饭前后 1 小时的零散时间背单词和范文，数学李永乐《复习全书》，专业课《现代观点》。任务量的确是很大的，但我的重点放在抓大放小，掌握知识框架，形成体系，并在头脑中留下全局性的印象。

从 11 月开始，第二轮复习，重点在做题，特别是刷真题，而且要开始抓细节，抓得分点。一开始，我是把 4 科分散在 2 天中，以两天为周期进行交替复习。但事实

上，我在尝试了几天后发现这个时间表把4科分散在2天内是不合理的，因为本来就沒基础，第一轮自己记住的不多，所以隔天复习一次效果很不好，而且没有连续性。所以我改成了4科每天都看，基本上1科用3节课。这里提一下，我全天的复习还是保留了按课时走的方式，这样的好处是：1. 让复习更有节奏感，使自己有时间观念，争取把每一分钟效用最大化；2. 避免大脑太过疲倦而降低效率。但我慢慢压缩了课间时间，因为有时不累，但有铃声会提醒我可以歇会了。还有一点，我每天给自己留了早晨和下午一个半小时用来慢跑，这个好处就是提神醒脑，并且有锻炼身体的功效，但一定注意不勉强，我一般是跑到坚持过第一轮疲劳期后身上微汗的状态。其实后来我在每天学时不变的情况下，对复习进度进行了微调，毕竟要在实践中探索最适合自己的复习计划，但我的原则是第二轮复习20天不变，每天学习时长不变，跑步不变。这只是一种方式，可以让复习有节奏，有计划，有效率，因为考研是一场孤独的奋斗，需要强大的意志力、自制力才能避免外界无关因素的干扰，学会为每一天做好详细的计划会减少无谓的时间浪费。

最后冲刺阶段就是查漏补缺，我采取了更灵活的策略，就是在保持大框架不变的情况下，前一天晚做出第二天的详细计划，这样第二天一睁眼就可以立刻着手开始，而不必拖拖拉拉。

当然这只是最适合我的复习方式，还是需要因人而异，在实践中不断探索，用最短的时间让自己达到最佳的复习状态是每个考研人要做的事。

## 各科经验

### 一、政治

这次考试我最大的感受就是选择题做得很不好，大题押中2道半。实话说我在政治上下的工夫很足，因为这是我的短板，稍有不慎就会单科不过线，所以我投入时间最多。我觉得一个很大的问题就是看政治不够全面，做题不够多，而且对错题的反思回顾不足。这些不足也在一定程度上反映了考研复习时间带来的一些弊端，大家可以作为借鉴。

简答题我主要是背了四大政治名师出的预测卷简答题的答案，毕竟简答题的思路并非一朝一夕可以训练出来，所以我选择了这样一个不是办法的办法。当然，我确实背了足够多，但今年的确有一定运气的成分，因为今年政治热点比较集中，所