

两宋 休闲词研究

张翠爱

著



中国社会科学出版社

两宋 休闲词研究

张翠爱 著

琅然，清圆，谁弹？响空山，无言，惟
翁醉中知其天。月明风露娟娟，人未
眠。荷蓑过山前，曰有心也哉此贤！
醉翁啸咏，声和流泉。醉翁去后，空有
朝吟夜怨。山有时而童巅，水有时而回
川，思翁无岁年。翁今为飞仙，此意在
人间，试听徽外两三弦。

——苏轼《醉翁操》

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

两宋休闲词研究/张翠爱著. —北京: 中国社会科学出版社,
2015. 12

ISBN 978-7-5161-7425-8

I. ①两… II. ①张… III. ①宋词—诗词研究 IV. ①I207.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 309478 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 郭晓鸿
特约编辑 席建海
责任校对 郝阳洋
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京君升印刷有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2015 年 12 月第 1 版
印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 27.5
插 页 2
字 数 426 千字
定 价 99.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话: 010-84083683

版权所有 侵权必究

盐城工学院学术著作基金资助

序

时至 21 世纪，科技和经济得到了空前发展，人们的思想观念和精神状态也随之发生了很大的变化。一方面，人们越来越敢于解放思想、有所创新；另一方面，则在许多人身上产生了“活得很累”的精神疲倦和困顿。因此，2006 年张翠爱与我商议其论文选题时，便伤感地谈起当代人在现实生活中所面临的诸般无奈，想从唐宋词中寻觅疗治心理疾病的精神养料，从而提升当代人的生活质量。我很赞同她的这个看法。《两宋休闲词研究》便是基于这种考虑而确定下来的题目。

应该说，唐宋词中本无所谓“休闲词”。但是，当我们用现代的观念重新考察和审视唐宋词苑，便可发现那里确实存在着大量描写休闲生活，抒写休闲情趣的作品，因此，我们不妨就把它径直命名为“休闲词”。而在以往，人们往往小视这类作品，以为它们只是吟风弄月、游山玩水，无关人生大事。但若深入研究，即可发现它们不但包含着许多有益于身心健康的思想养料，而且可以用以帮助匡正今人的某些错误休闲观念，有助于提升人类的生存状态和生命质量。从这个意义上说，本书可谓首次把休闲词提高到了一个全新的思想高度来加以认识和诠释。而且，本书不仅仅局限于就宋词而论宋词，更把两宋休闲词与中国古代博大且渊深的休闲思想传统（如庄子、陶渊明、白居易等人的思想）联系起来论述，从而揭示了两宋休闲词的深刻思想渊源。接着又以晏殊、苏轼等为代表，剖析和揭示了宋人的休闲心态和休闲思想，这就起到了以点窥面的作用。在此基础上再对两宋休闲词展开分类考察，这就使其思想内涵更加丰满和充实。而且更为难得的是，本书还对宋代休闲词所具有的现代意义进行了阐发，揭

示其所蕴含的有益于今人的养生思想，并以此来匡正当代某些错误的休闲观念，在一定程度上具有古为今用的作用。

本书的研究立足于细读原著，显得比较踏实和朴实，有些地方还显露了作者独到的见解。当然，本书也存在着某些不足和缺点，尚待进一步改进和完善。学海无涯勤为舟，希望作者以此为起点，对这一课题展开更加深入和更加细密的研究，以期取得新的成绩。

杨海明

2013年6月12日

目 录

序	(1)
绪论	(1)
第一节 两宋休闲词研究的现实背景	(1)
第二节 古今中外文化中的休闲思想	(7)
第一章 两宋休闲词兴盛的政治经济背景	(22)
第一节 宋代商业经济的繁荣与宋代休闲文化的兴盛	(22)
第二节 宋代文官的优厚待遇与宋代词人的休闲生活	(26)
第二章 两宋休闲词的思想渊源与文化遗产	(31)
第一节 庄子对两宋休闲词的思想影响	(34)
第二节 陶渊明对两宋休闲词的思想影响	(73)
第三节 白居易对两宋休闲词的思想影响	(124)
第三章 两宋词人的休闲观	(149)
第一节 晏殊的休闲观	(149)
第二节 苏轼的休闲观	(158)
第三节 姜夔的休闲观	(198)
第四节 两宋词人普遍的休闲文化心态	(210)

第四章 从休闲词考察宋人随处都可休闲的文化	(224)
第一节 以皇室、宫廷为中心的宫廷词	(224)
第二节 枕奠于繁华都会生活的都会词	(229)
第三节 休闲词的别一天地——乡村词	(235)
第五章 从休闲词考察宋人随时都可休闲的文化	(244)
第一节 节目繁多的节序词	(247)
第二节 酒色相伴的宴饮词	(260)
第三节 四时游赏的游乐词	(275)
第六章 从休闲词考察宋人无物不可休闲的文化	(307)
第一节 追求超凡脱俗之休闲情趣的月词	(308)
第二节 追求清雅超逸之休闲情趣的梅词	(322)
第三节 追求心灵自由之休闲情趣的舟词	(339)
第七章 两宋休闲词的当代意义	(348)
第一节 两宋休闲词中的养生思想	(348)
第二节 两宋休闲词对当代休闲娱乐可资借鉴的积极意义	(399)
结语	(420)
主要参考文献	(421)
后记	(433)

绪 论

大自然赋予人以智慧，亦赋予人以欲望。而人的欲望则是无止境的，如果没有休闲的心态，人类欲壑难填必将给自然、社会与自我造成无尽的灾难，最终导致人不但不能诗意地生活于大地之上，而且会直接危及人类的生存。而类别多样的两宋休闲词反映了宋人的悠闲生活方式和生活态度，再现了宋人面临种种困惑、劫难却始终能泰然处之的休闲心态，可以让我们目睹宋人曾经诗意地栖居于大地的风采。以往，由于思想意识的局限，休闲词的价值一直被人们忽视甚至贬低。但当我们的思想意识发展到21世纪的当代，已经意识到休闲的重要，于是便对宋词中的休闲词有了重新认识。故而本书以两宋休闲词作为研究对象，剖析其中的休闲精神和价值情趣，并揭示其有益于当代人的现代意义，就是一个既具学术价值又具现实意义的研究课题。

第一节 两宋休闲词研究的现实背景

现代社会，从自然、社会到自我皆出现一系列不和谐状况，它们严重影响社会的进步，如果任其发展将危及人类的生存。

自然是人和社会存在的物质条件，人与自然应该是一个整体，人类文明与进步不应该以破坏自然为代价。我国古代圣贤们早就主张“天人合一”。《老子·第二十五章》云：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强字之曰‘道’，强为之名曰‘大’。大曰逝，逝曰

远，远曰反。”老子的道是先天地生的，为天下之母，即是日月星辰、宇宙万物之母。庄子亦主张“天人合一”，其《大宗师》云：“其一也一，其不一也一。其一与天为徒，其不一与人为徒。天与人不相胜也，是之谓真人。”^①也就是说，不管人喜好或不喜好、认为或不认为，天和人都是合一的。若认为天和人是一合的就和自然同类，认为天和人是不合一的就和人同类，把天和人看作不是相互对立的人就叫作真人。持有“天人合一”思想的人不会不爱大自然，更不会破坏大自然。恩格斯说：“我们连同我们的肉、血和头脑都属于自然界。”^②人类靠自然界而生活，故马克思把自然界比作人类的“身体”：“人靠自然界生活。这就是说，自然界是人为了不致死亡而必须与之不断交往的、人的身体。所谓人的肉体生活和精神生活同自然界相联系，也就等于说自然界同自身相联系，因为人是自然界的一部分。”^③

而人类当前与自然的关系又如何呢？

长久置身钢筋水泥和玻璃铸造的高楼大厦且处于快节奏、强竞争氛围中的人们，已经越来越意识到自然对于人类身心健康的重要。但当他们走向现实自然环境，又发现人类几乎丢失了自己美丽的家园。随着科技的进步和对自然界的征服，人类的经济实力、工业化水平大大增长，人们的生活水平亦大幅度提高。但在取得现代文明的同时，却也造成了人与自然的严重对立，人类正逐步远离自然，脱离自然，带来了一系列的问题：非典疫情、禽流感、艾滋病等疾病蔓延；天空不再蔚蓝，河水不再清澈；食品不再卫生；水资源在枯竭，物种在减少……这就是我们人类所处的环境，人类已处于不良的生存状态。环境污染、气象异常、自然资源枯竭、物种灭绝、植被破坏、人口膨胀等生态问题的严重性和紧迫性已为国际社会所普遍认同，成为至关重要的世界性课题和重大国际会议所关注的焦点。破坏生态平衡的因素有自然因素和人为因素。自然因素如水灾、旱灾、地震、台风、山崩、海啸等；而人为因素则是造成生态平衡失调的另一个不

①（清）王先谦集解，方勇校点：《庄子》，上海古籍出版社2013年版，第72页。

②〔德〕恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1984年版，第159页。

③〔德〕马克思、恩格斯：《马克思恩格斯全集》第42卷，人民出版社2001年版，第95页。

容忽视的原因，如瑞典研究显示滥捕鱼类或者向海洋排放污染物可能导致赤潮，它会造成大量的海洋生物死亡，破坏生态平衡，对自然环境有着严重威胁。据中国科学院测算，目前由环境污染和生态破坏造成的损失已占到中国 GDP 总值的 15%，这意味着一边是 9% 的经济增长，一边是 15% 的损失率。环境问题，已不仅仅是中国可持续发展的问题，已成为阻碍经济发展的绊脚石。

很多事实和数据表明，当今人类生存状况是：生态严重破坏，人与自然关系恶化，失去了“天人合一”的和谐局面。人类发展与环境保护要相互协调，人类的生产活动如果再自由地发展，留给自己的则只有荒漠。如果人类的需要长期停留在物质享受上，就会产生恶性消费和恶性发展，从而破坏生态环境，也将摧毁人类自身。我们一定要牢记先贤哲人语重心长的教诲，在征服、改造自然和发展文明的同时，更应善待自然，多一些厚道，少一些糟践。

人与自然关系恶化的实质源于社会的失衡。生态问题虽然出现得很早，但却是在近代发达国家掠夺式生产方式和生活、消费方式在全世界范围内普遍化的结果。这一普遍化把发达国家生产的逻辑扩大到了全球，从而使生态危机演变成了全球性的危机。当今，西方发达国家一方面呼吁重视、解决生态问题；另一方面却采取转嫁危机、移祸他人的自私做法，将工业废料、高耗能与高污染的工业转给发展中国家，加剧了落后国家和地区的生态问题。这表明西方国家只有可能解决本国或局部的问题，而不可能解决全球生态问题。人和自然的关系是以社会为中介的，因此，基于人与人之间不同的关系所组成的社会，对人同自然的关系就不能不起着强有力的制约作用。为了个人的经济利益，部分人不顾他人的健康安全，制造假冒伪劣产品，例如在牛奶、奶粉中加入危害人体健康的三聚氰胺（三聚氰胺是一种重要的化工原料。其含氮量高达 66.6%，白色无味，要采用“高效液相色谱”这种高科技才能检测出，是理想的蛋白质冒充物），导致只吃配方奶粉的婴儿患肾结石、膀胱结石，严重的甚至死亡。还有在养殖饲料里添加化学成分，促使家禽快速生长且产蛋多，猪崽 3 个月便可养肥养壮，鱼虾产量亦猛增。养殖者收入增加了，但却让人们吃出了病。如

此，食品安全不是与农药、化肥、化工就是与转基因有关联，为什么摆脱贫困的人们又面临诸般的无奈？这样做的后果不仅仅是人们对乳业、蛋业、肉业、渔业失去信心，尤其严重的是人们对社会、对他人失去了信任，带来了人与人之间、人与社会之间的不和谐，从而导致了人与自然、社会与自然的对立。

当前国际形势继续发生复杂而深刻的变化。和平与发展仍然是当今时代的主题，谋和平、求合作、促发展是各国人民的共同愿望。越来越多的国家主张国际关系民主化，提倡多边主义和发展模式多样化。经济全球化和区域合作深入发展，给各国经济社会发展提供了更多机会和更大空间。但是，不稳定和不确定因素增多。传统与非传统安全问题相互交织，严重威胁世界的和平与发展。地区热点问题错综复杂，局部冲突时起时伏。南北差距继续扩大，贸易纠纷和摩擦增加，资源、能源问题突出。个体为了自身的财富和幸福，造成了人与人之间、国与国之间的恶性竞争。如果我们不改变人与人之间的社会关系，就不可能改变人与自然之间的关系。而要改变人与人之间的关系，关键还得从每一个自我开始改变。而每一个自我的生存状况又如何呢？

当前社会财富总量已大大增加，这是有目共睹的事实，但人们的快乐总量却没有同步递增。究其原因，卫生部首席健康教育专家洪昭光教授分析道：

4 当今社会，经济高速发展，物质越来越丰富，但生活的压力也与日俱增，人们浮躁、急躁，心里并不轻松。许多国家的研究表明：与20世纪50年代相比，尽管经济收入明显提高，但人们的幸福度却没有多少改变，人们并不觉得更快乐。这是为什么呢？有人说，这是发展的代价，因为发展需要付出，即鱼与熊掌不能兼得。一位哲学家说过：“领先需要代价，但从长远的观点看，落后的代价更大。”因此，在今天一日千里的社会发展中，人人都想领先，人人都怕落后，自我加压，被迫加压，节奏加快，竞争激烈。人体生物节律被破坏，膳食规律被打乱，快餐饱餐，吸烟酗酒，运动减少了，失眠增多了，于是

一系列由紧张、压力、不良生活习惯所造成的身心疾病如高血压、高血脂、冠心病、溃疡病、糖尿病、癌症应运而生，慢性病发病率增高、发病年龄提前已成为不可阻挡的趋势。据卫生部 2002 年全国营养与健康状况调查，我国已有高血压 1.6 亿人，高血脂 1.6 亿人，体重超重 2 亿人，糖尿病 4000 万人，健康形势十分严峻。高科技，你究竟是利还是弊？新世纪，你将把人们带到哪里去，是更幸福还是更痛苦？^①

高科技本身没有错，它是可以给人们带来愉悦、幸福的，但由于生活在财富猛增的快节奏社会里的人们的心理存在问题，从而导致了他们身心健康出现问题，而且其程度极其严重：

许多人年纪轻轻就提前过劳死了，本该活到 100 岁却平均只有 70 岁，许多聪明的白领、骨干、精英们本该活得更健康，更潇洒，却反而纷纷成了“白骨精”。上海社科院最新公布的“知识分子健康调查”显示，在知识分子最集中的北京，知识分子的平均寿命从 10 年前的 59 岁降到调查时的 53 岁，这比 1964 年第二次全国人口普查时北京人均寿命 75.85 岁低了 20 岁。

什么原因呢？最根本的是压力过大。美国哈里斯调查中心指出：60%—90% 的疾病与压力有关，而且都市里有近一半的人感到压力使他们的健康状况越来越糟。另外，压力可造成包括从心脑血管病、溃疡病、糖尿病、癌症、心理障碍到头痛、背痛、腰痛、失眠等至少 100 种以上的疾病。

人类在压力下，生物钟被打乱，日夜节律颠倒，抽烟酗酒，通宵达旦，大吃大喝，花天酒地，下了餐桌又上麻桌，加上城市的高楼郁闷，空气污浊，自然就产生一系列生活方式疾病。……有人认为事业要成功就必须放弃健康，那就大错而特错了，用世界卫生组织前总干

^① 洪昭光：《40 岁登上健康快车》，漓江出版社 2006 年版，第 9 页。

事中岛宏博士的话来说就是“死于无知，死于愚昧”了。事业和健康是骨肉相连的亲兄弟，是风雨同舟的好朋友，而绝非一对冤家。^①

当今社会虽然财富在不断增加，而且节假日占一年的1/3，但是由于人们缺乏正确的休闲观念，不少民众闲暇时间的利用存在质量较低的问题，导致身心的诸多疾病；而另一部分社会的高薪阶层、强势群体，有的为了充分实现自我的人生价值，有的为了自己的名、利、权，有假不休，有时超负荷连续工作三四十个小时，导致身心诸多疾病，甚至猝死。可见，当每一个自我出现了身心受损、健康恶化的不良状况，个体的健康、快乐指数就会下降。

综合以上分析可知，当今社会，从自然、社会到自我皆出现不和谐的混乱状况。仔细分析便可发现，生态危机包含着社会危机，社会危机源于个体生命的异化。无止境地获取财富是人对自然破坏性开采、自然界动态平衡破坏和自我净化调节功能减弱的根本性原因，是国与国之间、人与人之间根本矛盾所在。只有让每一个自我拥有休闲的理念，获得自我的发展，才能从根本上解决生态和环境问题，从而实现人与自然的和谐、人与人之间的和谐。否则，自然与人失去了和谐共存之趣，人类失去了自然的关爱，即便拥有了充分的物质财富和充裕的闲暇，而污染的空气使人呼吸难以畅通，污染的水质使人难以下咽，个体的心无论如何宁静和安闲，而将要衰竭的身体怎么享受人生？生存已成了问题，面临着毁灭命运的个体无论怎样富有，必将不可能享受休闲的诗意生活了。由此看来，“休闲”是一剂济世和益人的良药。休闲活动、休闲精神乃是人类达到追求快乐幸福的终极目的之重要手段。所以，当今世界对于休闲理论、休闲消费乃至休闲经济的关注日益高涨，但休闲文学研究在我国研究的基础还比较薄弱，尤其是两宋休闲词方面的研究，少之又少。在论著方面，杨海明先生的《唐宋词与人生》下编“诗意消遣：两宋词人的高情雅趣和‘雅玩’词篇”有专门章节论述了“休闲生活与园池词”，给予人们极大的启发，可

^① 洪昭光：《40岁登上健康快车》，漓江出版社2006年版，第14—15页。

谓开启了学术界有关休闲词研究的先河；李立《看似逍遥的生命情怀——诗词与休闲》一文涉及两宋的诗词很少，让人们领略不到宋词的休闲情趣；刘尊明先生等编著的《休闲宋词鉴赏辞典》分为注释和赏析两部分，文字通俗浅近，但未能系统地从理论层面去挖掘宋词的休闲意蕴。

本书正是在以上文化背景下促发的，是在借鉴相关研究成果的基础上，尤其受到《唐宋词与人生》和《看似逍遥的生命情怀——诗词与休闲》的启发而着手研究的，力求从休闲的角度，以唐圭璋《全宋词》为底本，对两宋词进行全面、系统而深入的探析，以弥补学术界有关两宋休闲词研究的空白。重新诠释和挖掘两宋休闲词，对当今人们正确的休闲观念的形成、休闲素养的养成皆有有益的帮助，也有助于我们整个人类的生存状态和生命质量的提升，从而希望能从根本上消除当今世人生活的无奈之苦。故本书是一个很有意味且很有价值的研究课题，值得深入探讨。

第二节 古今中外文化中的休闲思想

“休”在《说文解字》中解释为：“息止也，从人依木。”《尔雅》解释为：“休，息也。”《易·大有》曰：“顺天休命。”郑注：“美也。”即人能在树荫下休息，暂时获得摆脱劳作的自由，也是让人愉悦的美事。从字义考察“休”，可见“休”无论作名词、动词、形容词还是副词，多趋向指人们生命处于一种美好的状态或有向此状态转变的可能。

休闲之“闲”，《说文解字》作“閒”，释云：“隙也。”且注云：“隙者，壁际也。引申之，凡有两边有中者，皆谓之隙。隙谓之间。间者，门开则中为际。凡罅缝皆曰间，其为有两有中一也。……间者，稍暇也，故曰‘閒’暇。今人分别其音为户闲切，或以闲代之。间者，隙之可寻者也，故曰间厕，曰间迭，曰间隔，曰间谍，今人分别其音为古菟切。……从门月，会意也，门开而月入，门有缝而月光可入，皆其意也。”^①由此注解可以看出，“閒”一通“闲”，一俗作“间”，原意是指门的缝隙、空

^①（东汉）许慎：《说文解字》，（清）段玉裁注，上海古籍出版社1988年版，第589页。

隙。而与“閒”并列的“闲”，在《说文解字》中注云：“闲，阑也。”从字义考察“闲”，可见“闲”无论作名词、动词还是形容词，皆不是指人类为了基本生存的物质生命活动，而是指精神生命活动，而且偏向指能让人类个体生命达到一种酣畅淋漓的自由状态，当然，这种自由是有自我约束、限制的。

从词源学来看，“休”与“闲”本是两个词，它们自产生时起就已经被赋予了与人的美好生存状态相关的内涵。因此，我们今天将它们连起来使用，如果不脱离其原来的词意，则休闲应当指人的符合道德、法度的幸福、美好的生活。“休闲”一词在我国古汉语中虽然早已存在，据上海人民出版社文渊阁四库全书电子版检索结果显示，有216卷共222处与“休闲”匹配。如《毛诗古音考》卷二曹植“吁嗟篇”云：“吁嗟此转蓬，居世何独然。长去本根逝，夙夜无休闲。”《魏书》卷八十三云：“又自夸文章，从姨兄常景笑而不许。每休闲之际，恒闭门读书……”《东坡全集》卷三十一云：“休闲等一味，妄想生愧腩。”《十五家词》（卷十八）之清陆求可《月湄词》（上）中的《惜分飞（春半）》云：“燕燕莺莺，啼向我满院柳眠花。昼夜寻花卧，春光一半休闲过。”等等。但是，把它作为一门学问进行研究，“却是一件非常晚近的事情，是当代科学技术高度发达的产物，是人类文明真正走向反省自我，达到人的自律性发展的重要标志之一，是文明社会高度发展的必然选择”^①。下面分别来看休闲观念在东西方的发展概况。

一 古代休闲思想

我国的休闲研究起步较晚，但是，我国传统文化中有着丰富的休闲思想内涵，由对休闲辞源的考察即可洞悉古人对休闲有着独特而深邃的体悟，而且，回顾中国文学的历程，从《诗经》《楚辞》、汉赋、唐诗、宋词、元曲到明清文人小品，其中就出现过大量关于休闲的作品，蕴含着丰富的休闲思想和休闲情趣，无不体现出中国文化对休闲

^① 成素梅：《休闲学研究的内在本质》，《自然辩证法研究》2004年第10期。

的体验、理解和思考。

“朝吟风雅颂，暮唱赋比兴；秋看鱼虫乐，春观草木情。”古人如此概括《诗经》，可见休闲思想在其中占有重要的位置。《小雅·六月》云：“比物四驂，闲之维则。维此六月，既成我服。”^①《国风·汉广》云：“南有乔木，不可休思。”^②南朝的钟嵘云：“气之动物，物之感人，故摇荡性情，形诸舞咏。”（《诗品》）《国风》中的许多诗篇，就是从自然现象的景物或景象开始咏叹，然后进入对人的生活事件与内心世界的咏叹，人们在与自然世界的相互交融中获得了劳作之余的休闲。《诗经》除了在赞美自然、讴歌生活的诗歌中表达了大量的休闲思想、休闲文化和休闲方式外，尤其值得今人关注的是周朝的大夫们在向周王进谏时亦认为休闲是治国安邦的重要谋略和准则。《大雅·民劳》云：“民亦劳止，汔可小康。惠此中国，以绥四方。……以定我王……以为王休……以近有德……国无有残。”^③直接阐述了休闲对于百姓的小康、对于国家安定兴盛的重要性。《商颂·长发》云：“受小球大球，为下国缀旒，何天之休。不竞不綈，不刚不柔。敷政优优。百禄是遒。”^④殷商帝王祭天的颂词所祈求的吉庆、美善和福禄，只有在不相争不急躁、不强硬不柔软的休闲心境中才可获得。《小雅·十月之交》云：“民莫不逸，我独不敢休。天命不彻，我不敢效我友自逸。”^⑤这体现了统治者关心人民的休闲。经过时光的沉淀，涤尽尘埃，穿过苍苍蒹葭，我们似乎仍然隐约可见远古人们的那一份休闲的雅致与美好。

《周易·说卦》云：“是以立天之道，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义。兼三才而两之，故《易》六画而成卦……”^⑥“三才”指天、地、人。大意是构成天、地、人的都是两种相互对立的因素，而“卦”，是《周易》中象征自然现象和人事变化的一系列符号，以

① 程俊英译注：《诗经译注》，上海古籍出版社1985年版，第325页。

② 同上书，第16页。

③ 同上书，第550—552页。

④ 同上书，第681页。

⑤ 同上书，第374—375页。

⑥ 郭彧译注：《周易》，中华书局2006年版，第403页。