

依据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

小学国学课推荐教材
小学图书馆必藏图书
小学生最喜爱的国学读物

【一日一课·日有所诵·习有所乐】

国学

小学生日课

低年级

朱木郎 李秀梅◎主编



中国经济出版社

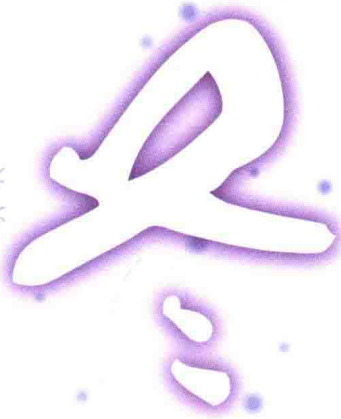
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

国学

小学生日课

低年级

朱木郎 李秀梅◎主编



姓 名：_____

学 校：_____

年 级：_____

班 级：_____



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国学·小学生日课·低年级·冬/朱木郎, 李秀梅主编.

北京: 中国经济出版社, 2015. 1

(“国学·小学生日课”丛书)

ISBN 978 - 7 - 5136 - 3381 - 9

I. 国… II. ①朱… ②李… III. ①中华文化—小学—课外读物

IV. ①G624. 203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 179893 号

策划编辑 崔姜薇

责任编辑 贾轶杰

责任审读 霍宏涛

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市媛明印刷厂

经销者 各地新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6. 125

字 数 120 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月第 1 次

定 价 29. 80 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68355416 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390) 服务热线: 010 - 88386794

序 共读国学 传承文明

2014年4月1日，教育部印发了《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》。《纲要》要求，在中小学课程和中考、高考升学考试中增加中华优秀传统文化内容比重。教育部此举将发起于民间的国学复兴引向高潮，越来越多的人认识到，国学蕴含的文化教育、人格教育和人性教育是当代中国文化建设的基石。这就是21世纪的国学复兴首先从教育开始，从中小学开始的原因。

近年来，国学在中国迅速升温，从大学、中小学再到幼儿园，大有席卷全国之势。然而，开设国学课程的全日制学校、以国学教育为主的专业机构等，多将《三字经》《百家姓》《千字文》等作为教科书，遴选对象较为狭窄，梯级设计不够科学，内容的讲解多靠语文教师自由发挥，同时还有一些糟粕和背离时代的内容出现在课堂上。国学读本单一的现状使少年儿童不得不反复诵读仅有的几部“经典”，而并不能真正领会国学的意义，不能将身心浸润于国学精神之中。

这样的情况与优质系统的国学教育经典读本的稀缺不无关系，教育专家也呼吁“国学热”需要更丰富的传统文化支撑。为此，我社精心策划推出了“国学·小学

生日课”丛书，无论从形式上还是内容上，都在尝试突破，力求打造经典。

丛书按照国家新课程标准和《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》精神，从传统经典读物中精心筛选出适合小学生学习的国学文化与知识，内容编排上按学段形成梯级，按四季形成分册，与中国传统的节气、节日对应，与小学语文教材同步，使国学与小学生的日常生活、学习建立链接，使传统文化以鲜活的形式呈现。

为了使小学生对学习国学产生兴趣并保持热情，丛书的编写体例活泼有趣，模拟“一对一”聊天式授课模式，将每天的日课分为一日一课、日有所诵和习有所乐三个板块，让小学生轻松快乐的气氛中享受润物无声的“不学之学”。

丛书内容按公历编排，一日一课，小学生无论哪天开始使用本书，都可以逐日前行，一年后首尾相接。“日课”的形式也有助于老师和家长帮助小学生养成“日有所读”的好习惯，终生受益。

丛书由从教20多年的学者型教师朱木郎、李秀梅夫妇担纲编写，他们已出版中小学生读物100多种，接受过《人民日报》《中国教育报》等主流媒体的专题报道，著名作家莫言曾专门为他们题字。

2014年2月24日，习近平总书记主持中共中央政治局第十三次集体学习时说：“培育和弘扬社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化。”同年“五四”青

年节，习近平总书记到访北京大学，在与师生进行座谈时指出：“中华文明绵延数千年，有其独特的价值体系。中华优秀传统文化已经成为中华民族的基因，植根在中国人内心，潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式。今天，我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力。”

有大学问，必有大情怀。五千年的东方智慧，绵亘未央，让我们一起共读国学，传承文明。

中国经济出版社社长



2015 年 1 月于北京

12月

12月1日	
立冬	2
12月2日	
立冬补嘴空	4
12月3日	
古人穿什么	6
12月4日	
古代冬衣·裘	8
12月5日	
古代冬衣·绵袍	10
12月6日	
咏冬诗选（一）	12
12月7日	
咏冬诗选（二）	14
12月8日	
咏冬诗选（三）	16
12月9日	
三字经·四诗	18
12月10日	
三字经·五子	20
12月11日	
三字经·三皇二帝	22
12月12日	
三字经·夏商	24
12月13日	
三字经·周代	26
12月14日	
传统故事·女娲造人	28
12月15日	
传统故事·后羿射日	30
12月16日	
传统故事·天女散花	32

12月17日	
今古对对读·北风	34
12月18日	
今古对对读·落雪	36
12月19日	
今古对对读·冬鸟	38
12月20日	
今古对对读·雪趣	40
12月21日	
冬至	42
12月22日	
饺子的来历	44
12月23日	
中医	46
12月24日	
《黄帝内经》	48
12月25日	
悬壶济世	50
12月26日	
成语·雪中送炭	52
12月27日	
成语·不知天寒	54
12月28日	
成语·饥寒交迫	56
12月29日	
成语·不寒而栗	58
12月30日	
成语·一曝十寒	60
12月31日	
成语·卧冰求鲤	62

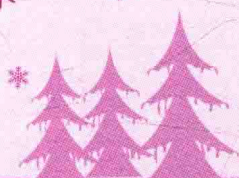
1月

1月1日		1月17日	
“元”和“旦”	66	古人如何预测天气	98
1月2日		1月18日	
瑞雪	68	古人喝生水还是开水	100
1月3日		1月19日	
诗中“雪”（一）	70	古人怎么取火	102
1月4日		1月20日	
诗中“雪”（二）	72	对对读·渔火	104
1月5日		1月21日	
诗中“雪”（三）	74	对对读·星	106
1月6日		1月22日	
腊八粥	76	对对读·云	108
1月7日		1月23日	
腊八蒜	78	可怕的“年”	110
1月8日		1月24日	
三字经·秦朝	80	可喜的“年”	112
1月9日		1月25日	
三字经·汉朝	82	年俗·春联	114
1月10日		1月26日	
三字经·三国两晋	84	年俗·福到	116
1月11日		1月27日	
三字经·南北朝	86	年俗·压岁	118
1月12日		1月28日	
三字经·隋朝	88	对联故事（一）	120
1月13日		1月29日	
读李白（一）	90	对联故事（二）	122
1月14日		1月30日	
读李白（二）	92	对联故事（三）	124
1月15日		1月31日	
读李白（三）	94	对联故事（四）	126
1月16日			
古人如何冷藏食物	96		

2月

2月1日	
千年美谈·灌水取球	130
2月2日	
千年美谈·愚公移山	132
2月3日	
千年美谈·毛遂自荐	134
2月4日	
千年美谈·千里送鹅毛	136
2月5日	
孔子·四体不勤	138
2月6日	
商鞅·立木南门	140
2月7日	
王莽·市无二价	142
2月8日	
伍子胥·感恩图报	144
2月9日	
谢灵运·才高八斗	146
2月10日	
欧阳修·画荻教子	148
2月11日	
《声律启蒙》选读（一）	150
2月12日	
《声律启蒙》选读（二）	152
2月13日	
《声律启蒙》选读（三）	154
2月14日	
《声律启蒙》选读（四）	156

2月15日	
《声律启蒙》选读（五）	158
2月16日	
正月十五吃元宵	160
2月17日	
正月十五猜灯谜	162
2月17日	
谜语故事·密码	164
2月18日	
谜语故事·醉和尚	166
2月19日	
谜语故事·招书童	168
2月20日	
三字经·唐朝	170
2月21日	
三字经·五代	172
2月22日	
三字经·宋辽金	174
2月23日	
三字经·元朝	176
2月24日	
三字经·读史	178
2月25日	
古代对少儿年龄的称呼	180
2月26日	
古代对成人年龄的称呼	182
2月27日	
古代对老人年龄的称呼	184
2月28日	
喜迎春	186
敬 启	188



12月

十二月



立 冬

立冬是二十四节气之一，表示冬季开始。

立冬的“立”，是“开始”的意思。

我国习惯上把农历的十月、十一月、十二月归为冬季。

十一月又叫“冬月”，十二月又叫“腊月”，所以冬季这3个月合起来就是“十冬腊月”。

“十冬腊月”还是个成语，指寒冷的季节，也就是冬季。



◎冬（佚名绘）



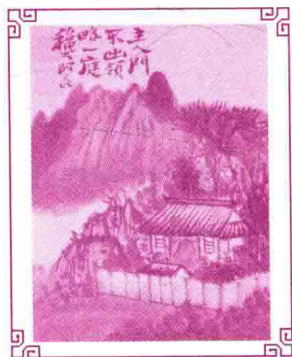
日有所诵

xì yǔ shēnghánwèiyǒushuāng
细雨生寒未有霜，
tíngqiánmùyèbànqīnghuáng
庭前木叶半青黄。

(宋·仇远《立冬即事》)

【意译】

一场细雨带来了许多寒意，却没有结成霜冻。庭院前树上的叶子，已经一半青一半黄了。



©无题 (清·石涛绘)



习有所乐

1. 记一记：

立春、立夏、立秋、立冬，合称“四立”。

2. 猜一猜 (打一冬季用服饰)：

五指尖尖肚子空，有皮无骨爱过冬，不怕寒冷不怕风，十冬腊月逞英雄

谜底：_____

【答案明天见】



立冬补嘴空

立冬，在古代是一个重要的节日。

人们劳动了一年，庄稼都收到仓里了，终于可以休息了。正好利用立冬这个日子，顺便犒（kào）赏一下自己。这叫“立冬补冬，补嘴空”。

怎么补呢？“好吃不过饺子”嘛。

这饺子的做法可有讲究，要倭（wō）瓜馅的。

倭瓜就是西葫芦，是夏天特意留下来的。经过长时间的糖化，做饺子馅，味道可是别有风味呢！



日有所诵

wèn liú shí jiǔ

问刘十九

lǜ yǐ xīn pēi jiǔ hóng ní xiǎo huǒ lú
绿蚁^①新醅^②酒，红泥小火炉。

wǎn lái tiān yù xuě néng yǐn yì bēi wú
晚来天欲雪，能饮一杯无？

（唐·白居易）

【注释】

①绿蚁：新酿的酒还未滤清时，酒面上浮着一层酒渣，颜色微绿，细如蚂蚁，称为“绿蚁”。②醅（pēi）：酿造。

【意译】

新酿的米酒，上面还浮着绿色的酒渣，红泥烧制的用来烫酒的小火炉也已经准备好了。

天色阴沉，看样子晚上要下雪，能否与我共饮一杯呢？

**习有所乐**

填一填：

1. 立冬的“立”，是_____的意思。
2. 农历十一月又叫“_____”，十二月又叫“_____”。

【昨日参考答案】

手套



古人穿什么

我国有文字记载的历史，大约 4000 年。前 3000 年，人们的衣料以丝和麻为主；后 1000 年，逐渐转变为以棉为主。

以丝和麻为主的时代，贵族穿丝帛，百姓穿麻衣。



◎民国时期女性服饰

古时所谓“布”，一般指麻布。所以，平民百姓还有一个别称叫“布衣”。



◎宋代女性服饰

棉花是从海外引进的，最早在新疆、云南、海南等地种植。宋代时，海南岛黎族妇女善织棉布，故称“黎布”。



日有所诵

guī jiā
归 家

zhì zǐ qiān yī wèn guī lái hé tài chí
稚子牵衣问，归来何太迟？

gòng shéi zhēng suì yuè yíng dé bìn biān sī
共谁争岁月，赢得鬓边丝？

(唐·杜牧)

【意译】

孩子们拉着衣服问我，为什么这么久才回家来？

我和谁在争夺岁月，赢得了双鬓银发？



习有所乐

1. 记一记：

(1) 李白和杜甫合称“大李杜”，李商隐和杜牧合称“小李杜”。

(2) 平民又称“布衣”，以平民身份相交往的朋友叫“布衣之交”。

2. 字谜：一口咬破身上衣

谜底：_____

【昨日参考答案】

1. 开始 2. 冬月 腊月



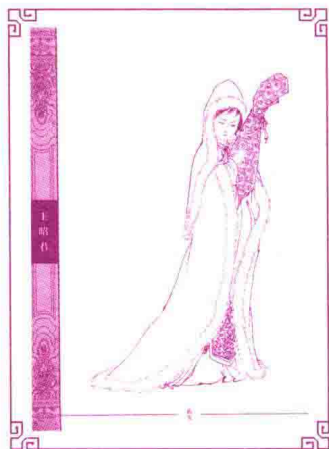
古代冬衣·裘

古人最常见的冬衣是裘(qiú)。

裘是皮衣，毛向外的那种。

用来做裘的皮毛多种多样，如狐、豹、羊、鹿、貂(diāo)等。其中狐皮和豹皮最为珍贵。

狐皮中，又以狐狸腋(yè)下的部分最为轻暖，因而是最高级的。所以有一个成语叫“集腋成裘”。



◎身穿裘衣的王昭君（汉代）

【成语】

集腋成裘——狐狸腋下的皮虽很小，但聚集起来就能制一件皮袍。比喻积少成多。



日有所诵

qiān jīn zhī qiú fēi yì hú zhī yè yě
千金之裘，非一狐之腋也。

（《史记》）