



当代齐鲁文库·山东社会科学院文库

THE LIBRARY OF
CONTEMPORARY SHANDONG

SELECTED WORKS OF SHANDONG
ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES

山东社会科学院◎编纂

中国人口通史 (下)

路遇 滕泽之◎著

中国社会科学出版社



当代齐鲁文库·山东社会科学院文库

THE LIBRARY OF
CONTEMPORARY SHANDONG

SELECTED WORKS OF SHANDONG
ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES

山东社会科学院◎编纂

中国人口通史 (下)

路遇 滕泽之◎著

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国人口通史：全2册 / 路遇，滕泽之著. —北京：中国社会科学出版社，2015.12

ISBN 978-7-5161-7321-3

I. ①中… II. ①路…②滕… III. ①人口—历史—中国
IV. ①C924.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 296016 号

出版人 赵剑英
责任编辑 冯春风
责任校对 张爱华
责任印制 张雪娇

出版 中国社会科学出版社
社址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮编 100720
网址 <http://www.csspw.cn>
发行部 010-84083685
门市部 010-84029450
经销 新华书店及其他书店

印刷装订 环球东方(北京)印务有限公司
版次 2015年12月第1版
印次 2015年12月第1次印刷

开本 710×1000 1/16
印张 62
插页 11
字数 1016千字
定价 248.00元(全2册)

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话:010-84083683

版权所有 侵权必究

目 录

第六章 明、清时期 (1368 ~ 1911)	(497)
第一节 明 (1368 ~ 1644)	(497)
一 明朝前期的人口社会形势	(498)
(一) 明朝经济的恢复与发展	(498)
(二) 增加人口的几项政策措施	(500)
(三) 调整人口布局的大迁徙	(502)
二 明朝中期的人口社会形势	(504)
(一) 明代农业生产的更高发展	(504)
(二) 皇族扰民, 严重破坏了社会经济的发展	(506)
(三) 残酷的土地掠夺和农民的失业	(507)
(四) 残酷的赋税剥削	(509)
(五) 严重的流民问题	(511)
三 明朝末期的人口社会形势	(512)
(一) 明末大饥荒造成人口重大耗损	(512)
(二) 杀良冒功和对农民起义的残酷镇压	(514)
(三) 朝廷官军对人民的蹂躏	(517)
(四) 清兵入关蹂躏和掠夺人口	(518)
四 明朝人口构成	(518)
(一) 人口性别构成	(519)
(二) 人口职业构成	(521)
(三) 人口阶级构成	(525)
五 明朝户口管理考查	(527)
(一) 关于户口管理的一般问题	(527)

(二) 关于虚丁与实丁相混的问题	(530)
(三) 在乡军户与卫所军户	(532)
(四) 都司卫所管民	(536)
(五) 关于匠户的户口管理	(537)
六 明朝人口总量	(538)
(一) 对原有人口统计数字的剖析	(539)
(二) 对峰值人口的一般估计	(546)
七 分地区人口考查及地理分布	(551)
第二节 清 (1644 ~ 1911)	(582)
一 清朝中前期人口社会形势	(582)
(一) 清兵入关后的大屠杀	(583)
(二) 一场海禁的惨祸	(586)
(三) 奴隶人口与“逃人法”	(589)
(四) 清朝经济的恢复与发展	(591)
(五) 清朝户口管理	(594)
(六) “摊丁入亩”对人口统计的重大影响	(598)
(七) 清朝中前期人口高速增长的原因	(602)
二 清朝后期的人口社会形势	(607)
(一) 社会性质的演变对人口发展的影响	(607)
(二) 鸦片输入造成了严重的人口问题	(608)
(三) 镇压太平天国革命的人口浩劫	(610)
(四) 人口形势的继续恶化及清朝灭亡	(618)
三 清朝人口数量	(622)
(一) 清朝前期人口统计数字的性质	(622)
(二) 人丁占总人口比例的确定	(626)
(三) 清初人口数量	(628)
(四) 清朝人口的继续增长	(641)
四 清朝人口迁徙	(652)
(一) 向四川移民	(652)
(二) 向东北地区移民	(657)
(三) 向台湾移民	(671)

(四) 向其他地区移民	(674)
(五) 圈地令与东北移民入关	(680)
五 清朝人口构成	(684)
(一) 人口年龄构成	(684)
(二) 人口性别构成	(687)
(三) 人口职业构成	(694)
(四) 人口阶级构成	(696)
六 清朝人口地理分布	(700)
第七章 民国时期 (1912 ~ 1949)	(717)
第一节 民国时期的人口社会形势	(717)
一 民国建立初期	(718)
二 第一次国内战争时期	(720)
三 第二次国内战争时期	(723)
四 抗日战争时期	(726)
五 第三次国内战争时期	(730)
第二节 民国时期人口数量	(733)
一 混乱的人口统计	(733)
二 民国人口基数考	(744)
三 民国八年人口考	(759)
四 民国十七年人口考	(766)
五 民国二十五年人口考	(775)
六 民国三十四年人口考	(785)
(一) 全国总人口考证	(785)
(二) 分省人口考证	(788)
七 民国末年人口考	(802)
八 战争饥荒与人口发展	(814)
第三节 民国时期的人口构成	(823)
一 人口年龄构成	(823)
二 人口性别构成	(829)
三 人口职业构成	(838)
四 人口阶级构成	(846)

第四节 民国时期的人口迁徙	(852)
一 向东北地区的移民	(853)
二 向塞北地区的移民	(861)
三 向西北地区的移民	(862)
四 向西南地区的移民	(864)
五 向西康省的移民	(866)
六 向江苏省沿海滩地移民	(868)
第五节 民国时期人口地理分布	(869)
一 河南省	(870)
二 河北省	(872)
三 山东省	(873)
四 辽宁省	(875)
五 吉林省	(877)
六 黑龙江省	(878)
七 热河省	(880)
八 察哈尔省	(881)
九 绥远省	(882)
十 山西省	(883)
十一 陕西省	(885)
十二 宁夏省	(887)
十三 甘肃省	(888)
十四 青海省	(890)
十五 新疆省	(890)
十六 西藏地区	(892)
十七 西康省	(894)
十八 四川省	(895)
十九 云南省	(897)
二十 贵州省	(899)
二十一 湖北省	(900)
二十二 湖南省	(902)
二十三 广西省	(904)

二十四 广东省	(905)
二十五 福建省	(907)
二十六 江西省	(909)
二十七 浙江省	(910)
二十八 安徽省	(912)
二十九 江苏省	(914)
三十 台湾省	(916)
历史的启示	(917)
附表图	(942)
一 中国历代户口统计总表	(942)
二 中国历代人口发展趋势图	(963)
三 中国历史人口分布图	(965)

第六章 明、清时期

(1368 ~ 1911)

这一时期的特点是人口持续高增长。中国自宋代开始就出现了人口大增长的趋势。特别是由于生产力的不断提高，南方经济得到了更广泛的开发，促进了南方人口的大幅度上升。在大多数时间里，全国人口大体上能保持在1亿左右的水平。虽然其间曾发生多次战乱，造成的人口耗损也极其严重，但由于基数很高，分布面广，总人口一直没有降到7500万以下。进入明朝，由于生产力的进一步发展，科学技术的进步，使社会经济的发展达到了更高的水平，人口增长也超过了宋代的水平。到了清代，生产力又有更大的提高，社会经济，特别是农业经济的更高发展，为人口增殖提供了更多的生活资料，在全国范围内普遍出现人口大幅度增长的局面，这又是一个划时代的变化。到康熙末年已达15000万，至道光时已突破了4亿大关。

第一节 明

(1368 ~ 1644)

公元1368年，以朱元璋为首的农民起义军，推翻了元朝的残暴统治，建立明朝，初都应天，为南京（今南京）。洪武三十一年（1398），朱元璋死，长孙朱允炆继位。次年（1399），镇守北平的燕王朱棣（朱元璋第四子）发动“靖难之役”，举兵叛，建文四年（1402），朱棣夺取皇位。永乐元年（1403），改北平为北京。永乐十九年（1421），迁都北京，先后历时凡277年。

一 明朝前期的人口社会形势

中国在蒙元统治的百余年里，由于对人民的压迫剥削过于残酷，使社会经济的发展受到了严重的影响，人口没有恢复到宋金时期的水平。元末战乱，社会生产又遭严重破坏，人口受到重大耗损。特别是北方地区，到处一片荒芜，人民陷入了严重的贫困饥饿之中。面临这一严峻的形势，明朝建立后，采取了一系列措施，安定人心，稳定社会秩序，恢复发展生产，迅速摆脱了困难的处境，使人口发展又开始稳步增长，并创下了超过宋代的水平。

（一）明朝经济的恢复与发展

明朝建立后，一项最紧迫的任务就是安定社会秩序，恢复发展生产，使生活极端贫困的广大人民能够生存下去，以消除继续发生社会动乱的因素。明朝政权确立后，立即制定了新的赋税制度，废除了蒙元统治者加在人民身上的沉重赋役负担，解放了大批奴隶，招徕遍布各地的无籍流民，垦种无主荒地，并帮助贫苦农民解决耕牛种子。还规定以垦田多少作为对地方官政绩考核的重要标准之一。这一切都促进了明初生产的迅速恢复。

元末战乱波及全国，但大战场主要在北方，所以北方地区受战争蹂躏特别严重，因此明初也特别致力于对北方地区的经济恢复。本来在蒙元统治时期，北方地区的人口就比较少，经元末战乱之后，更是一片荒凉。很多地方“道路榛塞，人烟断绝”。大片被荒弃的土地无人耕种，使优越的自然地理条件和肥沃的土地得不到利用。鉴于这种情况，朱元璋采取大规模移民的措施，来充实北方的人口，估计先后徙民约数百万。凡到北方近城地方开荒，按人口每人给粮田 15 亩，又菜地 2 亩；到离城较远的地方开荒，也根据不同的情况，按照人口分派一定的垦荒数额。官府帮助解决耕牛农具的，适当征税，自己解决耕牛农具的，免征 3 年赋税。在完成官府派定的垦荒数额之后，多垦荒地不限。并规定永不起科（实际上及至宣德年间都陆续起科征税）。凡是流民回乡的，不限原有土地，亦可尽力垦荒。这就使很多无地农民，以及被释放了的奴隶、农奴，有可能拥有自己的土地。这就出现了一大批自耕农，他们情绪高涨，使农业生产得到了较快地恢复发展。到洪武二十六年（1393）考查全国耕地，已达到 8507623 顷，按户部户籍平均，每人占有耕地约 14 亩。原来被荒弃了的

土地，基本上都得到垦种。

明初屯田制的高度发展，是农业生产恢复发展较快的又一重要因素。有民屯，有军屯。民屯就是组织人多地少的所谓狭乡无地农民，到因战争造成的土旷人稀的地方去，耕种由官府占有的无主荒地，成为官田的佃户，只向官府田庄缴纳地租。这也是解决农民土地问题的一种方式。同时所有的军队，都要以卫所为单位实行屯田。在边疆地区的军士，要三分守城，七分种田。在内地的军士，要二分守城，八分种田。收获的粮食，除征收部分税粮，就近在军队屯驻地方仓储外，其余为本卫所官军俸粮。这又在很大的程度上减轻了人民的负担，有利于整个社会经济的发展。

在解决土地问题的同时，又发动农民兴修水利。至洪武二十八年（1395），在全国已开筑塘堰 40987 处，修治河道 4162 处，陂渠堤岸 5000 多处。说明对农业生产的重视。例如，陕西渭河两岸，渠网交错，仅泾阳、三原、醴泉、高陵、临潼五县，即可溉田 7 万余顷。同时农业生产技术也有很大改进，除工具的改进外，特别提倡犁深耙细，保持水土，并重视积粪施肥，使农作物的单位面积产量有较大的提高。

明太祖朱元璋，出身贫苦农民家庭，做过地主的牧童，深知农民受地主阶级压迫剥削的痛苦。他不仅在战争中注意保护人民的生命财产，约束部队不得扰民，而且在他成为皇帝以后，虽然变成了地主阶级的总代表，并且不得不依靠地主阶级的一些上层人物来巩固他新建的封建政权，但他仍怀有对地主嫉恨之心。所以他的很多政策都是扶贫抑富。宋元两代，江南土地高度集中，元末战乱对地主虽有触动，但江南地主仍然拥有巨大的势力，占有大量土地，继续残酷地剥削农民。这是影响农民生产积极性、影响农业生产恢复发展的一个重要障碍，也是对新建封建政权的潜在威胁。所以朱元璋决定效法汉高祖刘邦徙山东（今河南崤山以东，指整个中原地区）富民实关中的办法，多次徙江南富户安置于京师附近及北方地区，命户部徙籍浙江等九布政使司（简称布政司，也称省，一级政区）、应天 18 个府（约今江苏、安徽两省地及上海市）富民 14300 余户于南京，以解决这个问题。成祖时继续了太祖的政策，永乐元年（1403）徙直隶苏州等 10 个郡、浙江等 9 个布政司富民实北京。永乐二年（1404）又徙山西富民实北京。其后又选应天（今南京）、浙江富民 3000 户充北京宛平、大安二县厢长，附籍京师，仍充本籍徭役。日久贫乏逃

窜，再选其本籍富户递补。宣德间（1426～1435）定制，富户逃匿，要发边充军，官司邻里隐匿富户也要坐罪。对富户压抑之严厉是历史上少见的。这些措施对地主阶级是一个沉重的打击，即使他们脱离乡土，不易组织对新政权的反抗，也使大批佃户摆脱了这些地主的剥削，促进了农业生产的发展。当然明朝建立后也逐渐培植起一批新的地主，就是忠于明朝廷的官僚地主。其后随着统治中枢的腐败，明朝封建统治者对农民的剥削同样很残酷，这另当别叙。

与农业生产恢复发展的同时，手工业生产也得到了恢复发展。在蒙元统治时期，手工业工匠大多数被分拨在朝廷或诸王的作坊中当工奴，没有人身自由，限制了工匠的生产积极性，使宋代比较繁荣的手工业生产受到了极大的摧残。明朝建立后，除了一部分仍集中在官办的作坊中劳动外，一般工匠，改为每月十天到官府服役。不服役则月纳银6钱，其余时间可以从事自己的生产活动。他们的身份则都是自由民，生产积极性得到进一步发挥。更重要的是明代资本主义已开始萌芽，出现了很多私营的手工业作坊，手工业生产逐渐发展到比前代更高的水平。随着手工业生产的发展，工商城镇人口增多，提高了农产品的商品化程度，又进一步促进了农业生产的发展。

明代经济恢复发展较快的另一个重要原因是，明初吏治比较清明。朱元璋执法很严，贪污银60两就要斩首示众。洪武十七年（1384）揭发出户部侍郎郭恒贪污集团一案，株连致死达数万人。这使官吏们不敢肆意对人民敲诈勒索，民心比较安定，人民生活有所改善。上述经济情况的恢复发展说明，它必然使明朝前期的人口有较快的增长。

（二）增加人口的几项政策措施

在封建经济的条件下，人口增长的基本因素是发展生产，改善人民生活，以提高人口的增殖能力。同时明朝在恢复发展生产的过程中，还采取了其他一些措施。

1. 在战争中注意保护人口。朱元璋的军队，在战争初期虽然也有杀掳现象，但他发现问题能及时纠正，严格要求部下不准扰民，不准肆意滥杀，逐渐变成了一支战斗力很强而又纪律严明的军队。在平定南方诸割据势力，决定北伐之前，他又一次对部下说：“前代革命之际，肆行屠戮，

违天虐民，朕实不忍，诸将克城，毋肆焚掠妄杀人。”^①所以在朱元璋兼并其他农民起义军和伐灭蒙元军队的战争中，破坏性较小，人口损失也较小。这是战后南方地区劳力不甚缺乏、有足够的人口向北方迁徙、生产恢复发展较快的重要原因。

2. 及时赈济和安置由于战争蹂躏所造成的饥民，重灾区由朝廷直接组织赈济，并要富户救济乡里贫民，对孤寡残疾也由官府负责救济。洪武五年（1372）曾诏令郡县普遍设立养济院，收养无依无靠的孤儿和老人。这些救济措施，尽管在当时的条件下，不可能实行得那么好，但对安定社会，促进生产的发展，也会起一定作用。

3. 释放奴隶，也是增加朝廷编户民的一项重要措施。在蒙元统治时期，奴隶人口的数量非常庞大，尤其在北方，蒙元朝廷、各级官府、诸王贵戚们都曾占有大量奴隶。虽然蒙元政权灭亡了，但奴隶的身份必须及时明令予以改变，才能解除他们继续被抑为奴婢的顾虑，积极投身于生产的恢复发展中去。所以明朝建立后，立即宣布释放奴隶，并编入平民户籍中。在明朝虽然也有奴婢，但数量不大，主要是家庭服役，而不是生产奴隶。并且有一定限制，一般地主不准占有奴隶，也不准买卖，违者要重罚。这不仅增加了社会劳动力，有利于生产的恢复发展，也有利于人口的增长。

4. 严令禁止豪势之家阉童男为宦奴。这种恶习曾盛行于五代时期，闽广地区尤为严重。宋朝建立后，曾严令禁止，并在广州地区杀阉工500余人。此种恶习大概在元朝又盛行，所以明初再申严令禁止。然而在明初又出现了一股自阉的歪风，有些人为了追求某种利益，自己阉割生殖器官，到各王府求为内侍。这种行为，被明朝廷视为游惰不孝，曾屡申禁令，违犯者发边充军，甚至处死。成化十年（1474），有自阉被罚充军300多人从边地逃回至北京，要求录用，被重杖之后遣回。

5. 提倡早婚。洪武元年（1368）定制：“凡庶人娶妇，男年十六，女年十四以上，并听婚娶。”^②这是历史上官方规定的最低结婚年龄。春秋时越王勾践，为了迅速发展人口，增加人力，向吴国报仇，对女子的结婚

^① 《明史·太祖纪》一。

^② 《明史·礼志》九。

年龄也只规定为17岁，两汉为15岁，西晋17岁，明降低到14岁。而对男子，历史上多无明确规定。尽管明朝最低结婚年龄的规定，不是强令执行，但也容易在社会上促成早婚之风，有损于民族健康，从长远来说也不利于人口的发展。

6. 对地方官以年增户口多少为考课政绩的内容之一。《明史·叶伯巨传》记载，洪武九年（1376）叶伯巨上疏说：“夫户口盛而后田野辟，赋税增。今责守令年增户口，正为是也。”尽管这里说的是为封建国家增加赋税收入，但对整个社会经济的发展也是必要的。明初的人口基数比历代都高，仍很重视人口的增长。从历史发展总的趋势来说，社会生产力不断提高，逐步改变着粗放的耕作方法，使土地的利用价值也在不断提高。虽然当时的生产工具，基本上还是靠人力直接操作，但由于耕作技术的进步，在同样条件的土地上，投入更多的人力，就可以获得更高的产品。所以社会经济的发展，客观上要求重视增加人口。

（三）调整人口布局的大迁徙

元末战乱，使人口受到重大耗损。尤其是北方地区，人烟稀少，到处是一片荒凉，大片肥沃的土地被抛荒。为了适应恢复发展生产的需要，明朝建立后，采取了大规模移民的办法，充实人口过度稀少的地方。

明朝人口迁徙规模之大，是南北朝以后所仅有的。其中有三种情况：一是从人口比较稠密的地方，迁往人口稀少的地方。洪武三年（1370）徙苏、松、嘉、湖、杭诸州（今江浙地区东部）无地农民4000余户于濠州（今安徽凤阳附近）。洪武九年（1376）徙山西等地民无产者于凤阳屯田。洪武十五年（1382）迁广东番禺、东莞、增城降民24400余口于泗州（治今江苏盱眙）。今安徽北部淮河流域至洪泽湖，为明之凤阳府，是元末农民大起义的发祥地，也是朱元璋的故乡。元末这里战乱很多，人口损失惨重，向这一地区大规模移民，一为补充大量耗损了的人口，二为繁荣朱元璋的故乡。洪武二十一年（1388）又以山西南部地区人多地狭，迁泽（治今长治）、潞（治今晋城）二州民之无田者往彰德（治今河南安阳）、真定（治今河北正定）、临清（治今山东临清）、归德（治今河南商丘）、太康（治今河南太康）诸府州闲旷之地屯田。洪武二十二年（1389）以两浙民众地狭，徙杭、湖、温、台、苏、松诸府州（今江浙东部及浙东地区）民无田者，往耕淮河以南滁州（治今安徽滁县）、和州

(治今安徽和县)等地。又徙山西贫民于大名(治今河北大名)、广平(治今河北肥乡北)、东昌(治今山东聊城)三府,凡给田26072顷。洪武二十五年(1392)徙山东东部登(治今蓬莱)、莱(治今掖县)二府贫民5635户,就耕于东昌府。洪武二十八年(1395)徙青(治今益都)、兖、登、莱、济南五府,凡5丁以上之户及贫民无田者,共1051户,4666口,起赴东昌,编籍屯田。其后于建文帝时又徙山西无地农民于北平。成祖永乐时(1403~1424)又检山西太原、平阳(治今临汾)、泽、潞、辽(治今左权)、沁(治今沁县)、汾(治今汾阳)等府州,丁多田少及无田之家,分其丁口,徙往北京附近地区。还有在战乱期间造成的大量流民,自发选择人口稀少的地区垦荒,更不知有多少。各地迁徙人口数量,大多没有具体记载,其总数估计当在数百万,其中多为洪武十四年(1381)以后的迁徙。大迁徙对因战争造成的人口过度稀少地区的经济恢复与发展,起了重大的作用。例如东昌府(包括今山东武城、夏津、高唐、临清、冠县、茌平、聊城、莘县、鄄城,河北丘县、馆陶,河南范县),战乱结束时几乎是无人区,到洪武二十四年(1391)统计,还只有2270户,24100口。到洪武二十八年(1395),东昌、广平(治河北肥乡北)、大名(治今河北大名)地域相连的三府(原来几乎都是无人区),仅屯田户即达58124,官府收租粮3225980余石,棉花248万斤。东昌府到天顺年间(1457~1464)的人口已达54239户,424494口,与附近其他地区的人口密度已基本相当。

第二种情况是把蒙古统治者强掳至塞外的人口迁回来。塞外地区虽然人口更稀少,但多是沙漠地带,其自然地理条件不利于农业生产的发展,人民生活极端贫困,把他们迁徙回来,安置在更需要增加人口的地方,则能更好地发挥他们恢复发展生产的作用。洪武四年(1371)三月,徙山后(指今内蒙阴山以北地区)民17000户屯北平。六月,徙山后民35800余户于内地诸府卫,又徙沙漠遗民32800余户屯田北平。还有很多人在蒙元灭亡后自己从塞外逃回内地,也都得到了安置。

第三种情况是充实京都所在地的人口。为了发展京都附近地区的生产,繁荣都城经济,每一朝代建立后,都注意增加都城附近的人口。洪武居南京时,曾徙直隶(南直隶,今江苏、安徽两省及上海市)、浙江民2万户于京师(今南京),又徙江南富民14300多户于京师。成祖时要移都

北京，永乐元年（1403）徙南直隶苏州等10郡、浙江等9省富民实北京。永乐二年（1404）徙山西富民实北京。永乐三年（1405）又徙山西民万余户实北京。经过多次迁徙，使两京所在地人口很快增长起来，都市经济日渐繁荣。

这些全国性的大规模迁徙，加之社会安定，人口增殖，使那些由于战乱而造成的人口稀少的地区，在较短的时间里就改变了原来那种荒凉的面貌，抛荒耕地得到垦种，生产得到恢复，社会粮食产量有了很大的提高。所以《明史·食货志》说：“是时，宇内富庶，赋入盈羨，米粟自输京师数百万石外，府县仓廩蓄积甚丰，至红腐不可食。”这可能有一点夸张，但也说明，一些地区土地闲旷，人口不足的矛盾，已得到基本的缓解。

二 明朝中期的人口社会形势

从明初到正统年间（1436～1449）是人口增长较快的时期。正统以后，虽然从总的形势来看，社会经济仍保持着繁荣的景象，特别是农业经济有更高的发展。但由于封建统治阶级的生活越来越腐朽，对人民的剥削越来越残酷，使人民的生活也越来越贫困。这种繁荣的经济与人民贫困之间的矛盾出现之初，社会总人口还在继续增加，但增长速度缓慢，并逐渐处于停滞状态。

（一）明代农业生产的更高发展

农业生产发展的水平越高，为人口增殖所提供的物质资料，在一般情况下也相应提高。明代农业生产恢复后，继续向着更高的水平发展，这表现在许多方面。

1. 从耕作技术上说，已在逐渐改变过去那种广种薄收的耕作方法，并不是耕地占有越多越好。明人吕坤《实政录·小民生计》里说：“田少则易为粪，自锄则易为力，雇人则易为宜，剔耜则易为功，收获则易为毕，看守则易为目，往来则易为足。膏田一亩，胜薄田十倍。精田一亩，胜荒田一倍。而痴农贪多，以为广种无薄收，不知多田有重粮也。”“重粮”说的是田多赋税也多，薄田收获虽少，赋税仍得按亩计征。这段记载很形象地描述了明代农业生产，已开始向精耕细作的方向发展。人口虽不断增加，并不感到耕地不足。在水利灌溉上，不仅修建了大批水利工程，而且有些农民还因地制宜，用各种方法提水灌田。不仅畜力水车已非

罕见，而且在南方一些地区，还利用竹筒导水入田，甚至发明了利用水力自动翻水的水车，“农者坐而视之，无举手之劳，而田已毕灌矣”^①。

2. 农作物品种结构，在明代也出现了一些新的变化。不仅南方水稻早已传入了北方，北方的小麦及其他杂粮已传入南方，都得到了越来越广泛的种植，而且南方种稻已可一年多熟。明人谢肇淛在《五杂俎》里记载：“闽田两收，北人诧以为异，至岭南则三收矣。”一般稻田可收二至三石，上等好田可达五六石。而且稻的品种也多样化了，并不断引进更新。同时明代航海事业发达，还从国外引进了一些新的作物品种，如红薯（也称甘薯、白薯、地瓜，名称很多）、玉米以及油料作物的花生等。它们的产量都比较高。这些作物虽然尚未达到像清代那样得到更广泛地种植，成为一般贫苦农民的主食品，但对丰富人们的食需品种已经开始起作用。而且明代经济作物的生产也有较高的发展，特别是棉花的种植更为广泛，在很大的程度上已取代了桑麻在普通人民衣着上的地位。它也反映了农作物单位面积产量的提高，可以拿出较多的土地去从事经济作物的种植。

3. 手工业劳动和商贸活动的发展。明朝中期以后，很多史料记载，农民去田者多，甚至有些地方“以十分百姓言之，已六七去农。”^② 这个问题虽然从户口管理来说，很多人口脱离户籍，使我们难见明代人口全貌，但另一方面也说明，明代农业生产确有较高发展。人虽去农，总要吃饭，粮食从哪里来呢？当然要由仍在从事农业生产的农民来提供。之所以“六七去农”，又反映了农村有大批剩余劳动力，也是农业生产技术有很大提高的表现。在同样土地条件下，投入较少的人力，可以生产出更多的粮食。而那些所谓“剩余劳动力”，也必须找到一条谋生的出路，因而他们大批地被吸引到各种手工业劳动中去，或从事商贸活动，促进了市场经济的发展，大批农产品也进入市场，反过来又促进了农业生产的发展。这是明代人口出现较高增长的又一重要原因。

明代农业经济虽有较高的发展，但就大多数人民来说，仍然只能维持最低生活，而有些人连最低生活也维持不了。尽管明代人口有很大增长，但并不存在人满为患的问题，之所以出现贫困饥饿等严重社会问题，完全

①（清）许纘曾：《滇行纪程》。

② 何良俊：《四友斋丛说》卷十三。