



丁海连○著

完美 隔代教育

爷爷奶奶如何带好孩子

当好“隔代家长”，没有那么难！

破解隔代教育难题，
让祖辈轻轻松松带孩子！

黑龙江科学技术出版社

丁海连〇著

完美 隔代教育

爷爷奶奶如何带好孩子

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

完美隔代教育: 爷爷奶奶如何带好孩子 / 丁海连著.
— 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5388-8630-6

I. ①完… II. ①丁… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第310477号

完美隔代教育: 爷爷奶奶如何带好孩子

WANMEI GEDAI JIAOYU : YEYENAINAI RUHE DAIHAO HAIZI

作 者 丁海连
责任编辑 李玄梅
封面设计 白立冰
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143
网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 三河市明华印务有限公司
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 13.5
字 数 150千字
版 次 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-8630-6/G · 1080
定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言 Preface

随着时代的发展，生活的节奏越来越快，很多年轻父母因为工作太紧张或者没做好抚育孩子的心理和知识准备，就把孩子托付给了爷爷奶奶等祖辈人照顾，祖父母们就开始作为教养孩子的“主力军”冲锋陷阵，这些祖父母自觉地成为全面照顾第三代的“现代父母”。我们把这种由祖辈对孙辈的抚养和教育称之为隔代教育。

中国是世界上为数不多的存在“隔代教育”的国家。在国外，孩子很小就进了幼儿园、托儿所，18岁独立成人，所以基本上没有隔代教育。据调查显示，在我国城镇有近五成的孩子跟着爷爷奶奶、外公外婆长大，孩子的年龄越小，与祖辈家长在一起生活的比例就越高。随着社会高龄化趋势的形成，隔代教育现象越来越普遍。

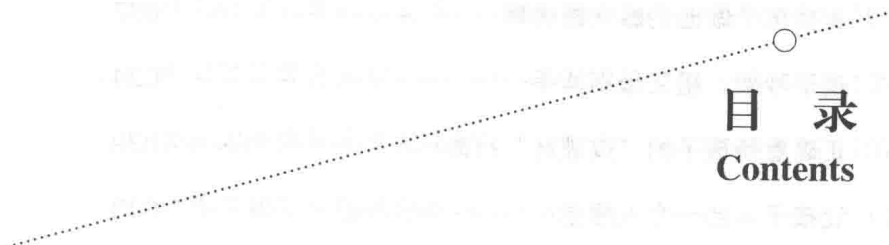
隔代教育作为一种客观存在的家庭教育方式，对孩子的个性发展有着极大的影响。有人说，隔代抚养教育有害无益，会把孩子给毁了。其实这话过于片面、绝对了。中国共产党的创始人之一李大钊是由伯祖父抚养长大的，俄国文学家高尔基是由他的外祖母对他实施的早期启蒙教



育，我国著名的运动员刘翔也是隔代教育的一个成功典范……事实表明，祖父母不但能带好孙子，也能把孙子培养成材。事实上，能不能带好孩子，关键不在于谁带，而在于教育思想观念是否科学。

俗话说，“家有一老，赛似一宝”。对于教育孩子，老人有别人无法比拟的独特优势。祖辈们富有爱心，对孙辈非常疼爱，也有充裕的时间和精力与孩子在一起生活，并且能够耐心地与孩子沟通。更重要的是祖辈具有抚养和教育孩子的实践经验，对孩子在不同的年龄容易出现什么问题以及该怎么处理，知道得要比年轻父母多得多，这是由于祖辈在长期的社会实践中积累了丰富的社会阅历和人生感悟，他们知道孩子应该在一个愉快、宽松的环境中生活，不强求一定要这样或那样。并且事实证明，许多由祖辈带大的孩子身体素质都比较好，他们在生活适应与安全保障方面都要强于其他孩子。

然而，由于祖辈的生活方式、知识结构、价值观念、教育方式等方面与现代社会多少会有差别，再加上老人在生理与心理上也有老年人的特点，以至于在对孩子进行教育时，对孩子的个性发展多少都会有一些负面影响。因此，隔代教育是否能成功，关键在于祖辈要知道怎么去擅用其长，避其所短，能在发挥其教育优势的同时，认真克服种种负面影响，从而让孩子现有的家庭教育状况得以改进，让我们的孩子快乐、健康地成长。为此，我们特意编写了这本关于爷爷奶奶怎样教育孩子的书，相信您如果拥有此书，并能把里面的方法付诸实践，就一定能帮助您成为与时俱进的合格家长，带出优秀的孩子。



目 录 Contents

第一章 发挥优势，爷爷奶奶也能带出好孩子

- 丰富的育儿经验，让孩子的成长更顺利····· 002
- 充裕的时间和精力，让孩子拥有不间断的爱····· 005
- 丰富的人生阅历，是教育孩子的优良资本····· 007
- 人老有童心，让孩子的童年不孤单····· 009
- 平和的心态，让孩子的成长环境更轻松····· 011

第二章 千万别溺爱，早独立的孩子更优秀

- 不包办代替，让孩子不再依赖····· 016
- 绝不满足孩子的不合理要求····· 020
- 要舍得让孩子吃点苦····· 024
- 让孩子学会独立思考····· 029



支持孩子做他们感兴趣的事·····	032
孩子吵架，祖父母别插手·····	034
正确看待孩子的“搞破坏”行为·····	039
让孩子学会一个人睡觉·····	043
把孙辈培养成小小理财家·····	047

第三章 巧妙沟通，祖孙之间隔代不隔心

与其做一个高明的说者，不如做一个高明的听者·····	052
唠唠叨叨害处大，爷爷奶奶要牢记·····	056
要用真诚的赏识和鼓励，赢得孙辈的心·····	061
信任孩子，做孩子的好朋友·····	065
学会听懂孩子的“弦外之音”·····	068
放下长辈的姿态，听听孩子的心声·····	071
批评孩子也要讲技巧·····	076
帮孩子赶走不良情绪·····	081
非语言沟通方式同样很重要·····	085

第四章 良好品格易塑造，爷爷奶奶早知道

培养孩子诚实守信的好品格·····	092
谦虚的孩子进步快·····	095



孩子的孝心要从小培养·····	100
引导孩子学会分享·····	103
懂礼貌的孩子才受人欢迎·····	107
让孩子拥有一颗感恩的心·····	113
让孩子学会对自己负责·····	117

第五章 培养好习惯，成就孩子的幸福人生

拥有好习惯，是孩子最大的财富·····	124
爱清洁讲卫生，搭起健康“防护墙”·····	127
养成作息好习惯，让孩子拥有好身体·····	131
让孩子养成健康的饮食习惯·····	134
把节俭意识植入孩子的心田·····	139
当心慢手慢脚带出磨蹭的小孙子·····	145
让孩子养成爱运动的好习惯·····	150

第六章 不要“圈养”孩子，外面的世界才精彩

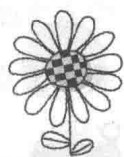
不要“圈养”孩子·····	156
帮孩子战胜社交恐惧症·····	159
鼓励孩子勇敢去冒险·····	163
让孩子多参加户外活动·····	167



常带孩子去邻居家串串门·····	171
从小培养孩子的自我保护能力·····	174

第七章 祖辈父辈懂配合，教出出色好孩子

在教育方法上，祖父两辈人要保持一致·····	182
祖辈不要当着孙辈的面批评年轻父母·····	186
让子女成为教育的主角·····	191
当老人“重养轻教”时，年轻父母怎么办·····	195
当老人无意间“夺走”了孩子的爱时怎么办·····	199
当年轻父母管教孩子时，老人横加干涉怎么办·····	203



第一章

发挥优势，爷爷奶奶也能带出好孩子



丰富的育儿经验，让孩子的成长更顺利

现在很多年轻人都不太愿意让老人帮忙照看孩子，总认为他们那些“老一套”已经过时了，其实，这种想法是片面的。

祖辈一般都养育过两个以上的子女，取得了一定的育儿经验。这些“过来人”在抚育孙辈时能自然地、主动地将育儿知识与经验运用于现代儿童身上，通过演示、启发等方法，引导、帮助年轻父母共同抚育幼儿。

宣宣的妈妈李女士在结婚之前就非常想要孩子，看到别人可爱的小宝宝就喜欢得不得了，可是夫妻二人一直忙于工作，要孩子的事就耽搁了下来。当李女士到了30岁时，在做了充分准备之后，女儿如约来到这个世上，那份幸福和欢乐让他们夫妻俩笑得合不拢嘴。

然而，做一个称职的妈妈并不容易，宣宣出生后第一次发烧，正值寒冬。看着才七个半月大的女儿，李女士不知所措，心急如焚。她把暖



空调开到最大，把小宝宝捂得密不透风，生怕再着凉。可李女士的婆婆却对她说：“别太担心，小孩子发烧感冒是常有的事，你不用把孩子捂成这样，不然热量更散不出去了，应该穿得宽松舒服点，用物理降温法试试吧。”李女士赶忙让老公拿来酒精棉球。效果真是显而易见，加上几个人的日夜守护和精心照顾，女儿的小脸由通红变成了粉红，李女士如释重负。

宣宣3岁前，李女士夫妻二人白天都忙于自己的工作，由小保姆和奶奶照看她。奶奶没事就教小阿姨带宣宣爬走跑跳，还让小阿姨带着宣宣跟DVD学习儿歌、过家家、做游戏，天冷了、热了，奶奶会提醒小阿姨给宣宣增减衣服，饿了、渴了，奶奶会吩咐让孩子该吃什么喝什么，小宣宣越长越壮实。

从李女士怀孕到宣宣健康长大，上一辈老人的关心和经验起到了至关重要的作用，妈妈和婆婆对她生孩子的种种细节都照顾得无微不至，还向她传授了很多经典的育儿经验，李女士很快由一个“新手妈妈”变成了人人赞赏的“高手妈妈”。

在孩子降生之前，许多父母即使买了很多关于育儿方面的书籍来学习和研究，以便更好地照顾孩子，可是当孩子真的来到这个世界上时，父母仍然会有一种手足无措的感觉，一旦见到孩子有异常情况时，脑子里的育儿知识就会完全被抛到九霄云外去了。育儿是一项实践性很强的工作，单靠书本中的理论知识是难以奏效的。所以，祖辈育儿的经验显得特别重要，他们带过自己的孩子，“实战经验”要比这些纸上谈兵的爸爸妈妈多得多，在面对小宝宝的时候就不会慌乱。



此外，老年人见多识广，不仅对孩子的身体发育情况了如指掌，对孩子一般的小伤小病也能够正确地处理，更不会用正常的小事来吓唬自己，比如孩子抬头稍微晚了一些就担心孩子有什么问题等。此外，老年人还能够对孩子可能出现的安全问题做好必要的防范。美国约翰斯·霍普金斯·布隆伯格公共卫生学院的研究人员发现，将孩子交给祖父母照看，与母亲亲自看护以及交给托儿所相比，孩子受伤的危险能减少一半。可见，在防患于未然这方面，祖辈显然比孩子的父母更有经验。

因此，很多年轻父母都反映，有奶奶、爷爷在孩子身边，我们的心里显得踏实多了。这表明祖辈的人生经验、育儿经验是家庭的无价之宝。

然而，由于祖辈们受历史条件和自身年龄特点的局限，难免会存在一些不利因素，因此，年轻父母们最好在实施之前判断一下这些经验是科学的还是迷信的。



充裕的时间和精力，让孩子拥有不间断的爱

现在社会竞争压力大，就业机会少，很多年轻的父母都在为工作奔忙，非常劳累，好不容易有了个工作或者开创点事业，就要付出很大的努力和很多的时间精力。他们白天要上班，下班之后还要做饭，还有可能加班，晚上回去和孩子待在一起的时间就会少得可怜。

在这种情况下，很多孩子就会孤单。请保姆吧，不放心；送幼儿园吧，孩子太小也要接送；让孩子自己在家吧，更是提心吊胆，生怕孩子出什么事。

很多已经上小学的孩子有时没人管，回到家里一推门，屋里冷冷清清的，一点儿人气儿都没有，孩子就会越发孤独。如果家里有个老人，当年轻父母繁忙的时候，老人就可以接孩子上学放学，在家的时候还能和孩子一起做个伴，互相陪伴。

退休的王爷爷说，自己的儿子和儿媳都是独生子女，本身的生活自理能力就比较差，下班后经常下馆子，家务也很少干，都是请钟点工来



做。孙子洋洋出生以后，他们一方面没有各方面的相关经验，另一方面也不够勤快，照顾孩子的时候总是手忙脚乱，弄得洋洋经常挨饿，还动不动就感冒发烧。王爷爷和老伴看到这种情况，就毛遂自荐把洋洋接到了自己的家里。儿子儿媳下班后和周末也经常过来，跟着老两口学带孩子。现在洋洋在爷爷奶奶家里住了一年多了，小宝贝的身体很好，个头也长了很多，和爷爷奶奶、爸爸妈妈都很亲，一家人相处得其乐融融。

很多老人在年轻的时候没有能力和时间自己带孩子，等到退休以后，时间充裕了，有足够的条件帮助年轻的爸爸妈妈照顾孩子。而且大多数老人都喜欢并愿意花时间与孩子生活在一起。

并且，由于现代的父母都没有时间与精力和孩子长时间相处，更不能进行有效的沟通，听取孩子的想法与见解。有的父母甚至一天见不到孩子一面，所以根本就谈不上对孩子进行教育。这样，陪在孩子身旁的爷爷奶奶就成了孩子生活中不可缺少的伙伴，他们会有时间也有耐心地去倾听孩子的叙述，和孩子进行良好沟通，让孩子的成长不孤单。而且也有足够的耐心和爱心，能够从日常生活中的一些小细节上去观察、了解孩子的各方面特点和动向，并加以鼓励和引导，对孩子的一些小毛病、小缺点，也能及时发现并纠正。

此外，爷爷奶奶也能有充足的时间多带孩子出去遛弯儿，或参加一些户外活动，比如拍皮球、跑步、放风筝或和小伙伴一起玩耍等都是不错的。这样，孩子的身体就会发育得更加健康。

总之，老人充足的时间和精力是带孩子的一大优势，在老人耐心的教导下，有很多孩子长大后都成了出色的人才。



丰富的人生阅历，是教育孩子的优良资本

现代的很多年轻父母都存在着人生阅历浅薄的劣势，因此，在现实面前会出现无法正确指导和监督孩子的情况，而爷爷奶奶在这方面却有着深厚的阅历。

李先生和妻子平时工作都很忙，浩浩出生后请过好几个保姆，不是文化程度特别低就是为人不可靠，很多事情只能小两口亲力亲为。但家里的经济状况又不允许妻子做“全职妈妈”，两人常常有焦头烂额的感觉。为此，他们夫妻二人整天心事重重，天天忙得吃不好、睡不好的。无奈之下，李先生只好把退了休远在老家的父母请了过来。

李先生的父母退休之前都是教师，他们对照顾和教育孩子都非常在行。浩浩在奶奶的培养下变成了一个讲卫生、懂礼貌的小绅士，而爷爷平时照看浩浩时，总是教他一些开发智力的科学游戏。比如，每当祖孙二人在一起时，爷爷就教浩浩搭积木、拆装游戏。等浩浩长大一些后，



爷爷又教他下象棋，给他讲故事，就这样浩浩到了6岁时，竟然成了小区里著名的“小棋士”，对弈时竟然能战胜很多大孩子。现在浩浩的求知欲很强，知识面也很广，并且说话做事也都很有条理，小区里的人没有不夸浩浩聪明懂事的，李先生夫妻两人天天高兴得合不拢嘴，对老人也非常感激。

祖辈家长经过了几十年的风风雨雨，经历了很多事情，他们的人生经验和人生阅历是教育孙辈很好的教材。他们在长期的生活实践中，积累了很多富有哲理的感悟，可以促进孩子的发展与人生教育。他们总能够从日常生活的一些小事上去观察、了解孩子在各方面的特点和动向，并且还能及时地给予鼓励和适当地引导，尤其是对于孩子的一些小毛病、小问题或小缺点什么的，老人都能做到及时纠正，从而更好地促进孩子的健康发展。

现在的祖辈家长身上很好地保持了他们那一代人淳朴真诚的性格以及良好的生活习惯，这些品质在现在这个浮躁的社会中是很难得的，也是孩子人生道路上必须具备的基本品质。所以，孩子如果能够和老人多接触，会在无形中培养良好的品性。在祖辈的影响下，多数孩子都会养成诚实勤劳的品质以及良好的生活习惯。

此外，爷爷奶奶那丰富的人生经历可以成为孙辈百听不厌的故事，孩子可以从中获得很多新奇的体验或者不寻常的资讯，比如家谱、历史、地理、风俗等。孩子从祖辈的人生阅历中，还可以提炼出很多智慧，包括如何战胜未来的困难，也会知道怎样面对成功时的辉煌。一般来说，那些分享了祖辈人生经验的孩子，大多具有强健的体魄，不但身