

主 审：孙光荣  
主 编：郭宏昌

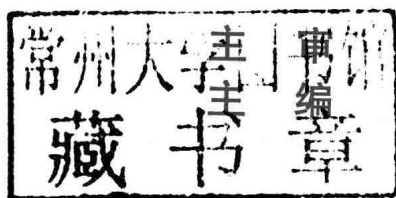
# 中草药抗肿瘤便览



ZHONGCAOYAKANGZHONGLIUBIANLAN

新疆人民出版社  
新疆人民卫生出版社

# 中草药抗肿瘤便览



孙光荣  
郭宏昌

新疆人民出版社  
新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药抗肿瘤便览 / 郭宏昌主编. -- 乌鲁木

齐:新疆人民卫生出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5372 - 5957 - 6

I. ①中… II. ①郭… III. ①中草药 - 抗癌药  
(中药) - 基本知识 IV. ①R286.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 241635 号

---

出版发行 新疆人民出版社  
新疆人民卫生出版社

策 划 贾少谦  
责 编 张松歌  
美 工 王亚楠  
地 址 新疆乌鲁木齐市龙泉街 196 号  
邮 编 830004  
电 话 0991 - 2824446  
网 址 <http://www.xjpsp.com>

---

编 排 郑州市万里行健康文化有限公司  
印 刷 郑州仕杰印务有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 880mm × 1230mm 32 开  
印 张 19.75  
字 数 638 千字  
版 次 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷  
ISBN 978 - 7 - 5372 - 5957 - 6  
定 价 68.00 元

---

# 中草药抗肿瘤便览

主 审 孙光荣

主 编 郭宏昌

副主编 蒋士卿 朱建光 张运克 黄 甦  
呼海涛 陈修芳 张福林 岳翠丽

编 委 (按姓名笔画排列)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 卫向龙 | 王红玲 | 王 赛 | 王 彦 |
| 文建军 | 邓运宗 | 刘俊保 | 孙太振 |
| 孙 波 | 孙 艳 | 许兴涛 | 任利彩 |
| 朱建光 | 成爱武 | 李斐斐 | 李创业 |
| 李 焱 | 李寅超 | 李广彬 | 吴仲鑫 |
| 张福林 | 张跃强 | 张 阳 | 张运克 |
| 张武成 | 张松歌 | 杨 峰 | 杨建丰 |
| 陈永敏 | 陈三凤 | 陈修芳 | 呼海涛 |
| 和殿峰 | 段 平 | 贾春红 | 贾少谦 |
| 郭宏昌 | 曹 阳 | 崔红海 | 崔军辉 |
| 黄 甦 | 康 斐 | 蒋士卿 | 蒋立峰 |
| 曾宝珠 | 鲍竹春 | 裴俊文 | 翟 优 |
| 熊 辉 | 薛佳茜 |     |     |

# 郭宏昌教授部分活动剪影



郭宏昌教授与祝之友教授合影留念



郭宏昌教授师从国医大师  
孙光荣教授（师徒）合影留念



郭宏昌教授与贾少谦教授在  
医圣故里仲景祠合影



郭宏昌教授与国医大师唐祖宣亲切握手



郭宏昌教授为《华夏瑰宝—国医名师经验录》  
首发揭幕



郭宏昌教授与中药界泰斗金世元老教授  
合影留念



中医古籍出版社社长刘从明为郭宏昌教授  
颁发著作证书

# 前 言

从古至今癌症均是令人闻之色变的人类健康大敌,而随着近现代以来环境、空气、食物的被污染,饮食习惯结构的改变(高脂、高糖、油炸、烧烤等)、细菌病毒的基因变异及抗药性、各种医学诊断治疗放射线的应用、生活中电子科技机械的辐射等等综合原因更是增加了肿瘤发病进展。而现代社会生活、工作节奏的加快,精神压力亦与日俱增,以致众多人群内分泌失调、神经衰弱、免疫力下降,身体长期处于亚健康状态,再加上不注重养生,长期形成饮食失节、起居无度的不良生活习惯,从而也更容易导致甚至促进肿瘤的发生。故而,近年来肿瘤的发病率是节节攀升,预防、治疗肿瘤疾病,发掘更加安全有效的抗癌药物已是当今医学界的首要任务。

而经过无数专家学者对于中西药物对肿瘤的防治作用以及毒副作用的研究探讨,传统中医药以其少有毒副作用、不但可抑制肿瘤细胞的生长增殖,还可增强机体免疫功能,可影响机体物质代谢,诱导肿瘤细胞分化,促进肿瘤细胞凋亡,并且还能有效地改善放疗化疗后患者机体的免疫抑制状态的效果,从而不负众望的成为了防癌抗癌药物的重中之重。

本书根据传统中医药辨证施治的原则,收集了数百种中草药,并根据这些药材的特点、特性、功效将其分为十几部分归类收纳,并详细介绍了每种药物的来源、性味、用法用量、功效、化学成分、现代药理作用、抗癌机理、临床适应症,以及以其为主药的古今名方、偏验方与药膳食疗等等方方面面。务必使每味药材在防癌、抗癌中症状的缓解、病情的控制、癌细胞的抑制,以及化疗放疗后副作用的减轻、机体功能的恢复方面起到最大的效应,更将局部的治病救人与整体的综合更加完善地结合起来,以求发挥更好地防治保健作用。

本书面向广大医界同仁,是众多肿瘤科医务工作者必不可少临床指导用书,更能帮助广大读者增加防癌、抗癌的药学知识,同时亦为推动传统中医药科学化稍微薄之力。但因水平有限,书中难免有瑕疵不足之处,敬请读者斧正。

## 目 录

## 第一章 植物类药

|                 |      |                 |       |
|-----------------|------|-----------------|-------|
| 第一节 扶正补虚药 ..... | (1)  | 玉竹 .....        | (79)  |
| 人参 .....        | (2)  | 石斛 .....        | (82)  |
| 党参 .....        | (8)  | 女贞子 .....       | (87)  |
| 西洋参 .....       | (13) | 墨旱莲 .....       | (90)  |
| 灵芝 .....        | (16) | 黄精 .....        | (93)  |
| 白术 .....        | (19) | 银耳 .....        | (97)  |
| 山药 .....        | (22) | 当归 .....        | (101) |
| 大枣 .....        | (26) | 熟地 .....        | (105) |
| 茯苓 .....        | (31) | 白芍 .....        | (108) |
| 薏苡仁 .....       | (34) | 何首乌 .....       | (112) |
| 五味子 .....       | (38) | 桂圆肉 .....       | (116) |
| 棉花根 .....       | (40) | 桑椹 .....        | (120) |
| 淫羊藿 .....       | (41) | 乌梅 .....        | (122) |
| 枸杞子 .....       | (44) | 白果 .....        | (125) |
| 百合 .....        | (47) | 无花果 .....       | (128) |
| 巴戟天 .....       | (50) | 天冬 .....        | (130) |
| 仙茅 .....        | (52) | 麦冬 .....        | (133) |
| 肉桂 .....        | (53) | 绞股蓝 .....       | (137) |
| 杜仲 .....        | (55) | 第二节 除痰散结药 ..... | (139) |
| 肉苁蓉 .....       | (59) | 川贝母 .....       | (139) |
| 补骨脂 .....       | (61) | 天南星 .....       | (141) |
| 沙苑子 .....       | (63) | 半夏 .....        | (143) |
| 骨碎补 .....       | (66) | 皂角 .....        | (144) |
| 核桃仁 .....       | (67) | 皂角刺 .....       | (146) |
| 菟丝子 .....       | (71) | 昆布 .....        | (148) |
| 山茱萸 .....       | (74) | 海藻 .....        | (150) |
| 沙参 .....        | (76) | 黄药子 .....       | (152) |



|                 |       |                 |       |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 猫爪草 .....       | (154) | 王不留行 .....      | (209) |
| 山海螺 .....       | (155) | 川芎 .....        | (211) |
| 马兜铃 .....       | (157) | 三七 .....        | (214) |
| 白芥子 .....       | (158) | 牛膝 .....        | (217) |
| 石菖蒲 .....       | (159) | 蒲黄 .....        | (218) |
| 栝楼 .....        | (160) | 延胡索 .....       | (220) |
| 远志 .....        | (162) | 牡丹皮 .....       | (222) |
| 射干 .....        | (164) | 赤芍 .....        | (224) |
| 前胡 .....        | (165) | 丹参 .....        | (226) |
| 旋覆花 .....       | (166) | 泽兰 .....        | (230) |
| 紫菀 .....        | (168) | 乳香 .....        | (231) |
| 禹白附 .....       | (169) | 没药 .....        | (232) |
| 石蒜 .....        | (171) | 鸡血藤 .....       | (235) |
| 石韦 .....        | (172) | 阿魏 .....        | (236) |
| 杏仁 .....        | (173) | 山楂 .....        | (238) |
| 桔梗 .....        | (176) | 木通 .....        | (241) |
| 孩儿茶 .....       | (178) | 八月札 .....       | (242) |
| 威灵仙 .....       | (179) | 瞿麦 .....        | (243) |
| 厚朴 .....        | (181) | 虎杖 .....        | (245) |
| 枳壳 .....        | (182) | 茜草 .....        | (246) |
| 青皮 .....        | (185) | 鬼箭羽 .....       | (247) |
| 蒺藜 .....        | (187) | 穿破石 .....       | (249) |
| 小百部 .....       | (189) | 卷柏 .....        | (250) |
| 地桃花 .....       | (190) | 徐长卿 .....       | (251) |
| 葶苈子 .....       | (190) | 石见穿 .....       | (253) |
| 冬瓜子 .....       | (192) | 墓头回 .....       | (254) |
| 诃子 .....        | (193) | 马鞭草 .....       | (256) |
| 猪苓 .....        | (194) | 紫杉 .....        | (257) |
| 十大功劳 .....      | (195) | 血竭 .....        | (258) |
| 瓜蒂 .....        | (196) | 苏木 .....        | (259) |
| 第三节 活血化瘀药 ..... | (198) | 路路通 .....       | (261) |
| 红花 .....        | (198) | 防己 .....        | (262) |
| 桃仁 .....        | (202) | 大蓟 .....        | (263) |
| 莪术 .....        | (204) | 三棱 .....        | (265) |
| 郁金 .....        | (206) | 第四节 以毒攻毒药 ..... | (268) |
| 姜黄 .....        | (208) | 千金子 .....       | (268) |



|                 |       |             |       |
|-----------------|-------|-------------|-------|
| 马钱子 .....       | (270) | 大青叶 .....   | (325) |
| 狼毒 .....        | (273) | 青黛 .....    | (327) |
| 两面针 .....       | (274) | 黄连 .....    | (328) |
| 商陆 .....        | (275) | 黄芩 .....    | (330) |
| 牵牛子 .....       | (277) | 黄柏 .....    | (332) |
| 钩吻 .....        | (279) | 穿心莲 .....   | (334) |
| 附子 .....        | (280) | 金银花 .....   | (335) |
| 雷公藤 .....       | (282) | 连翘 .....    | (338) |
| 苦参 .....        | (284) | 龙胆草 .....   | (339) |
| 山豆根 .....       | (285) | 夏枯草 .....   | (341) |
| 天花粉 .....       | (287) | 白毛夏枯草 ..... | (344) |
| 川楝子 .....       | (288) | 仙鹤草 .....   | (345) |
| 三尖杉 .....       | (289) | 地骨皮 .....   | (347) |
| 蚤休 .....        | (291) | 知母 .....    | (349) |
| 肿节风 .....       | (293) | 梔子 .....    | (351) |
| 龙葵 .....        | (294) | 鱼腥草 .....   | (353) |
| 蓖麻子 .....       | (296) | 菝葜 .....    | (356) |
| 藤黄 .....        | (298) | 拳参 .....    | (357) |
| 鸦胆子 .....       | (399) | 冰片 .....    | (358) |
| 昆明山海棠 .....     | (301) | 大黄 .....    | (359) |
| 骆驼蓬 .....       | (302) | 芦荟 .....    | (362) |
| 喜树 .....        | (304) | 芦根 .....    | (364) |
| 八角莲 .....       | (305) | 青蒿 .....    | (366) |
| 山慈菇 .....       | (307) | 败酱草 .....   | (368) |
| 紫藤 .....        | (309) | 垂盆草 .....   | (370) |
| 两头尖 .....       | (310) | 佛甲草 .....   | (372) |
| 苦豆子 .....       | (311) | 活血丹 .....   | (373) |
| 贯众 .....        | (313) | 狗舌草 .....   | (374) |
| 白屈菜 .....       | (314) | 羊蹄根 .....   | (375) |
| 八角枫根 .....      | (316) | 猫人参 .....   | (377) |
| 了哥王 .....       | (317) | 淡竹叶 .....   | (378) |
| 木鳖子 .....       | (319) | 野菊花 .....   | (381) |
| 腹水草 .....       | (320) | 蒲公英 .....   | (385) |
| 娃儿藤 .....       | (321) | 胡黄连 .....   | (388) |
| 第五节 清热解毒药 ..... | (323) | 冬葵子 .....   | (389) |
| 板蓝根 .....       | (323) | 冬凌草 .....   | (390) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 玄参 .....    | (391) |
| 生地黄 .....   | (394) |
| 茵陈蒿 .....   | (396) |
| 金钱草 .....   | (398) |
| 白花蛇舌草 ..... | (401) |
| 天胡荽 .....   | (403) |
| 瓦松 .....    | (404) |
| 水杨梅 .....   | (405) |
| 白茅根 .....   | (408) |
| 玉米须 .....   | (410) |
| 石上柏 .....   | (412) |
| 黄毛耳草 .....  | (413) |
| 土大黄 .....   | (415) |
| 桑白皮 .....   | (416) |
| 白鲜皮 .....   | (417) |
| 土茯苓 .....   | (418) |
| 半枝莲 .....   | (422) |
| 半边莲 .....   | (425) |
| 白头翁 .....   | (427) |
| 凤尾草 .....   | (429) |
| 紫草 .....    | (431) |
| 漏芦 .....    | (433) |
| 马勃 .....    | (435) |
| 升麻 .....    | (436) |
| 白英 .....    | (439) |
| 牛蒡子 .....   | (441) |
| 柴胡 .....    | (444) |
| 槐花 .....    | (446) |
| 槐角 .....    | (450) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 地榆 .....    | (452) |
| 白芨 .....    | (454) |
| 木香 .....    | (457) |
| 蛇莓 .....    | (458) |
| 蛇葡萄 .....   | (460) |
| 苦茄 .....    | (461) |
| 马蔺子 .....   | (461) |
| 马尾连 .....   | (462) |
| 天葵子 .....   | (464) |
| 金果榄 .....   | (466) |
| 三白草 .....   | (467) |
| 扛板归 .....   | (468) |
| 望江南 .....   | (470) |
| 木芙蓉 .....   | (471) |
| 木槿 .....    | (473) |
| 向日葵花托 ..... | (475) |
| 土黄连 .....   | (476) |
| 土贝母 .....   | (477) |
| 檉白皮 .....   | (478) |
| 通光散 .....   | (479) |
| 仙人掌 .....   | (480) |
| 金边兔耳 .....  | (486) |
| 千里光 .....   | (487) |
| 东风菜 .....   | (489) |
| 香茶菜 .....   | (490) |
| 苣荬菜 .....   | (491) |
| 猪殃殃 .....   | (493) |
| 山泽兰 .....   | (494) |

## 第二章 动物类药

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 第一节 扶正补虚药 ..... | (497) |
| 蜂蜜 .....        | (497) |
| 鹿茸 .....        | (502) |
| 海龙 .....        | (505) |

|            |       |
|------------|-------|
| 冬虫夏草 ..... | (509) |
| 紫河车 .....  | (512) |
| 龟甲 .....   | (516) |
| 鳖甲 .....   | (519) |

|                 |       |                 |       |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 阿胶 .....        | (522) | 乌梢蛇 .....       | (555) |
| 第二节 除痰散结药 ..... | (528) | 壁虎 .....        | (558) |
| 僵蚕 .....        | (528) | 斑蝥 .....        | (560) |
| 牡蛎 .....        | (530) | 马陆 .....        | (563) |
| 海蛤壳 .....       | (533) | 蜈蚣 .....        | (564) |
| 珍珠 .....        | (535) | 蟾酥 .....        | (568) |
| 第三节 活血化瘀药 ..... | (538) | 露蜂房 .....       | (570) |
| 穿山甲 .....       | (538) | 第五节 清热解毒药 ..... | (572) |
| 水蛭 .....        | (541) | 牛黄 .....        | (572) |
| 麝香 .....        | (542) | 熊胆 .....        | (574) |
| 地鳖虫 .....       | (544) | 羚羊角 .....       | (575) |
| 蟑螂 .....        | (546) | 刺猬皮 .....       | (576) |
| 鹅血 .....        | (547) | 地龙 .....        | (577) |
| 第四节 以毒攻毒药 ..... | (550) | 蝉蜕 .....        | (580) |
| 全蝎 .....        | (550) | 五倍子 .....       | (581) |
| 白花蛇 .....       | (554) | 珍珠母 .....       | (582) |

### 第三章 矿物类药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 砒石 ..... | (585) | 雄黄 ..... | (588) |
| 明矾 ..... | (586) | 芒硝 ..... | (591) |

### 第四章 肿瘤病临床验案

|            |       |           |       |
|------------|-------|-----------|-------|
| 脑瘤 .....   | (593) | 胃癌 .....  | (599) |
| 鼻咽癌 .....  | (593) | 肝癌 .....  | (600) |
| 上颌窦癌 ..... | (594) | 胆囊炎 ..... | (600) |
| 舌癌 .....   | (595) | 胰腺癌 ..... | (601) |
| 喉癌 .....   | (596) | 大肠癌 ..... | (601) |
| 肺癌 .....   | (597) | 子宫癌 ..... | (602) |
| 食道癌 .....  | (598) | 卵巢癌 ..... | (603) |
| 贲门癌 .....  | (598) | 肾癌 .....  | (603) |

|               |       |              |       |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 膀胱癌 .....     | (604) | 甲状腺癌 .....   | (609) |
| 前列腺癌 .....    | (606) | 胸膜肿瘤 .....   | (610) |
| 睾丸癌 .....     | (606) | 乳腺癌 .....    | (610) |
| 皮肤癌 .....     | (607) | 恶性淋巴瘤 .....  | (611) |
| 骨肿瘤 .....     | (607) | 恶性黑色素瘤 ..... | (611) |
| 软组织恶性肿瘤 ..... | (608) | 白血病 .....    | (612) |
| 参考文献 .....    | (614) |              |       |

# 第一章 植物类药

## 第一节 扶正补虚药

本类药的药味多甘,药性寒热有异,具有补益正气,扶助虚弱,增强机能,提高抗病能力,消除癌瘤等功效。本类药可根据其作用和应用范围的不同而分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四类,用于治疗多种癌瘤中属气虚、阳虚、血虚、阴虚者。气虚是指机体活动能力的不足,补气药最适用于脾气虚或肺气虚的病症。脾气虚患者常见食欲不振、大便溏泄、脘腹虚胀、神倦乏力,甚至浮肿、脱肛;肺气虚则少气懒言、动作喘乏、易出虚汗。阳虚诸证往往与肾阳不足有十分密切的关系。肾阳虚患者常见畏寒肢冷、腰膝酸软或冷痛、阳痿早泄、宫冷不孕、白带清稀、夜尿增多、脉沉苔白等。此外,肾阳衰微,不能温运脾胃,可以引起腹泻;肾阳不足、不能纳气,可以出现喘促。血虚患者常见面色萎黄、嘴唇及指甲苍白、头晕眼花、心慌心悸,以及妇女月经后期、量少、色淡,甚至经闭等。凡阴虚证最常见的有肺阴虚、胃阴虚、肝阴虚、肾阴虚等。肺阴虚患者常见干咳少痰、咳血、虚热、口干舌燥等证;胃阴虚多见舌绛、苔剥、咽干口渴,或不知饥饿,或胃中嘈杂、呃逆,或大便燥结等证;肝阴虚多见两目干涩昏花、眩晕等症;肾阴虚多见腰膝酸痛、手足心热、心烦失眠、遗精,或潮热盗汗等症。

扶正补虚药均有不同程度的抑杀癌瘤细胞的作用,但主治有异,如多用治白血病的有人参、党参、大枣、灵芝、五味子、淫羊藿等,多用治鼻咽癌的有西洋参、山药、薏苡仁、枸杞子、菟丝子等……应区别使用;有不少药物能提高机体免疫功能,增强抗癌能力,如白术、茯苓、仙茅、杜仲等;部分药物能减轻放疗、化疗的副作用,如北沙参、玉竹、女贞子、银耳、白芍、乌梅等。此外,本类药物尚具有调节中枢神经和心血管系统功能、保护和改善骨髓造血功能、调节机体适应性、促进新陈代谢、调节血糖、降低血脂、抗疲劳、抗缺氧、抗衰老等作用。

正气虚有气虚、阳虚、血虚、阴虚、正虚邪实等类型,临床依虚证的不同类型而予以相应的补虚药,如属气虚者加补气药;血虚者加补血药;阴虚者加补阴药;阳虚者加补阳药;属正虚邪实者,应注意邪实之属性,随证配合清热解毒药、活血化瘀药、化痰祛湿药、软坚散结药等类祛邪药物同用。但人体的气、血、阴、阳是相互依存的,其虚损不足常互相影响,气虚和阳虚表示机体活动能力的衰退,阳虚多兼气虚,而气虚也易导致阳虚;阴虚和血虚表示机体精血津液的损耗,阴虚多兼血虚,而血虚也易导致阴虚。因此,补气药和助阳药,补血药和养阴药,往往配合使用。至于气血两亏、阴阳俱虚的病症,又当根据病情,采用气血两补或阴阳兼顾。扶正补虚药不适用于仅有邪实

的病症。因有“闭门留寇”、加重病情之虑,但在实邪未除、正气已虚的情况下,于祛邪之中,可适当选用补虚药,以“扶正祛邪”,达到战胜疾病的目的。补虚药如使用不当,往往有害而无害,如阴虚有热而用补阳药,阳虚有寒而用补阴药,均能产生不良的后果。补阳药性多温燥,能伤阴助火,故阴虚火旺者不宜使用;补阴药大都甘寒滋腻,凡脾胃虚弱、痰湿内阻、腹胀便溏者亦不宜用。本类药大多甘厚滞腻,易碍脾胃,临床又常常配合调理脾胃,理气健脾助消化药同用。

本节着重介绍植物类扶正补虚药。

### 人 参

本品为五加科多年生草本植物人参的干燥根。生长于北纬 33 度—48 度之间的海拔,数百米的以红松为主的针阔混交林或落叶阔叶林下,产于中国东北、朝鲜、韩国、日本、俄罗斯东部。

中国是世界上最早应用人参,并有文字记载人参的国家。《甲骨文合集》中查到刻在甲面上的“参”字,这是个典型的象形文字。该字为上下结构,上部为人参地上部分的集中表现,茎上生着多个核果状浆果,这是人参最主要的植物学特征。下部则代表着人参的根茎,主根,侧根等。

人参历来被视为百草之王,别称黄参、地精、神草、百草之王,是闻名遐迩的“东北三宝”之一。根据不同炮做法又分白参、生晒参、红参、别直参等。

白人参:性状同糖参,形体较好,和野山参相似,但多为顺直体,根茎较红参长,须根分散,短而脆。

白干参:主根表皮均已除去,体表淡黄色或类白色,上端横纹不明显,但可见浅纵皱及支根痕。其它性状与生晒参近似。

生晒参:连须根一起挖出,除净泥土,晒干。有完整的根茎及须根者,称“全须生晒参”。

红参:取园参水子剪去支根及须根,洗刷干净,蒸 2—3 小时,至参根呈黄色,皮呈半透明状为宜,取出烘干或晒干,晒干后表面棕红色,半透明状。主要成品有红参、边条参等。边条参性状同红参,惟一般以根茎较长,身长径圆,支根较长为特点。朝鲜红参加工法与国产红参相同。表面红棕色,有顺纹,上部或显黄衣,全体显纵棱。支根多弯曲交叉。

糖参:取鲜参洗刷干净,置沸水中浸泡 3—7 分钟,捞出,再入凉水中浸泡 10 分钟左右,取出晒干,再经硫黄熏过。然后用特制的针沿参体平行及垂直的方向扎小孔,浸于浓糖汁(100 毫升水溶 135 克糖)中 24 小时。取出后曝晒 1 天,再用湿毛巾打潮,使其软化,进行第 2 次扎孔,浸于浓糖汁中 24 小时。取出后,冲去浮糖,晒干或烤干。主要成品有白人参(为园参水子或移山参水子的加工品)、糖参(为各种鲜参的加工品)等。

**拍皮参:**加工法与糖参相似,一般将参体浸沸水中3次,每次1-2分钟,约三成熟时,再将支根置沸水中约20分钟。参体经扎孔后放入较稀的糖汁中浸3次,取出微火烘烤,使皮与内部分离,再用竹刀轻扎外皮,使成点状即成。支根浅棕色,支根与须根用线扎成牛尾状。

**大力参:**取鲜参除去细支根及须根,在沸水中浸煮片刻后晒干。

**有机人参:**无农残、无化肥、无转基因。最大程度保留了人参的成份与功效。

**参须:**以红参须为多见,性能与红参相似,但效力较小而缓和。

**朝鲜人参:**产于朝鲜的人参,习称朝鲜人参,又名别直参、高丽参。商品有朝鲜红参、朝鲜白参之分,而以红者为优。

《神农本草经》是现存最早的中药学专著,记载着中国4000年前就已经形成的人参药用的精髓:“人参,味甘微寒,主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智。久服,轻身延年。一名人衔,一名鬼盖。生山谷。”

《名医别录》:“疗肠胃中冷,心腹鼓痛,胸胁逆满……破坚积,令人不忘。”

《本草纲目》:“治男妇一切虚证……吐血,嗽血,下血,血淋,血崩,胎前产后诸病。”

## 【性味功效】

性味甘、微苦,微温。大补元气,复脉固脱,健脾益肺,生津安神。主治体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,内热消渴,久病虚羸,惊悸失眠,阳痿宫冷;心力衰竭,心原性休克。

人参的肉质根为著名强壮滋补药,为大补元气,扶正祛邪,回阳救脱之常用药。适用于调整血压、恢复心脏功能、神经衰弱及身体虚弱等症,也有祛痰、健胃、利尿、兴奋等功效。

## 【用法用量】

内服煎汤:5-10克,小火另煎后将参汁对入其他药汤内饮服。研末吞服者。每次1-2克,每日2-3次;用于回阳救脱,当用大量(15-30克)煎汁,分数次灌服。亦可熬膏,或入丸、散。

注意:实证、热证而无虚象者忌服。反藜芦,畏五灵脂,恶皂荚,均忌同用。服人参当天或24小时内忌萝卜,忌茶,辛辣或者刺激性食物,以免影响药力。忌与葡萄同吃而致营养受损,葡萄中含有鞣酸,极易与人参中的蛋白质结合生成沉淀,影响吸收而降低药效。忌用五金炊具。

## 【治癌应用】

临床常用治食管癌、胃癌、肝癌、肺癌、子宫颈癌、乳腺癌、急性白血病等肿瘤中属气血亏虚、气阴两伤、久病正虚,甚至虚极欲脱或邪实气虚者。

1、治食管癌:人参汁、桂圆肉汁、芦根汁、蔗汁、梨汁、人奶、牛乳各等份,加姜汁少许。隔水炖成膏,徐徐频服。



2、治胃癌：人参、茯苓、姜制厚朴、炒枳壳、煨三棱、制半夏、白术各等份。面糊为丸，梧桐子大，每次50丸，用米汤送下。

3、治肝癌：生晒参3克（另煎），黄芪12克，丹参、郁金、凌霄花、桃仁泥各9克，八月札12克，香附9克，炙鳖甲12克。水煎服，每日1剂。

4、治肺癌：人参、茯苓、贝母各60克，蛤蚧1对，杏仁150克，炙甘草、桑白皮各90克，知母30克。共为细末，每次6克，蜂蜜水送下。

5、治子宫颈癌：人参、生鳖甲各18克，花椒9克。共为细粉，分为6包，每晚1包，开水送下。连服3包后腹痛可减轻，连服24包为1个疗程。

6、治乳腺癌：人参（另炖）、当归、川芎、芍药、桂枝、苏叶、桔梗各3克，白芷、黄芩、木香、乌药、厚朴、枳壳、槟榔、防风、甘草各2克。水煎服，每日1剂。

7、治急性白血病：人参10克（另煎），丹参30克，沙参3克，赤芍15克，当归尾、炮穿山甲各10克，栝楼20克，干蟾10克，山慈菇15克，郁金、枳实各10克，徐长卿30克，黄芪20克，山药10克。水煎服，每日1剂。

## 【药膳食疗】

1、人参炖乌鸡：人参3克，乌骨鸡1只，桂圆肉50克，玉竹15克。有大补气血、生津止渴的作用。适用于气血亏虚、气阴不足所致咽干口渴、头晕眼花、神疲乏力、失眠、便秘者。

做法：乌骨鸡宰杀后去毛及内脏，冲洗干净，剁成大块，下入沸水锅内，氽去血水，再放入沙锅内，加入适量的水，放入桂圆肉、人参、土竹，烧开后用小火炖至熟烂即可食用。食肉，喝汤。

2、人参养心茶：人参3克，炒酸枣仁15克，伏神9克，陈皮3克。适用于心气不足症见心悸气短、疲乏无力者。

做法：炖汤，代茶饮或开水沏，代茶饮。

3、人参枸杞粥：人参5克，枸杞子15克，红枣5枚，粳米100克，红糖，适量。可补肾助阳，适用于脾肾阳虚所致的咳嗽、脸色无华、形寒肢冷、食少纳差、大便溏泻、小便清长等症。

做法：先将人参、枸杞子、红枣煎水取汁，再与大米放入锅内煮，至粥熟时加入红糖，溶化调匀即可。每日1剂，早、晚趁热服食，连服3-5天。

4、人参养颜膏：人参60克，桃仁200克，白芷100克，蜂蜜300毫升。有益气活血、养颜抗皱的作用。适用于身体早衰、面部过早出现皱纹者。

做法：将人参、桃仁、白芷放入沙锅内，加水500毫升，煎取药汁200毫升，再加水连煎2次，将3次所得600毫升的药汁合在一起，继续加热，浓缩至300-400毫升，加入蜂蜜煮沸，冷却后装入瓶中即可。每日早、晚各服2匙。

5、人参益肺酒：人参20克，白酒、黄酒各250毫升。有益肺阴、生津液、清虚火的作用。适用于咽干口渴、肺虚久咳、虚热疲倦者。

做法：将人参洗净，晾干表面水分，放入洁净的瓶里，倒入白酒和黄酒，加盖密封，

浸泡 10 日后即可饮瓜。每次饮 15 毫升,每日 1-2 次。

6、人参百合莲子汤:人参 3 克,去心干莲子 30 克,百合 20 克,鸡汤 500 毫升,料酒 5 毫升,精盐 3 克,白糖 5 克。适用于心烦失眠、干咳痰少、口干咽干、食少乏力者。有消除疲劳,促进食欲,增强体质。

做法:把莲子、百合用温水洗净,放入大碗内,加入人参、鸡汤 500 毫升,置蒸锅中蒸 90 分钟。烧开后加料酒,加入精盐、白糖调味,冲入有百合、莲子的碗内即可。吃莲子、百合,喝汤。每日 1 剂。

7、人参紫菜降压汤:人参 1 克,紫菜 20 克,决明子 15 克。有补肾养心的作用。适用于肝肾阴虚、高血压者。

做法:紫菜泡发,洗净泥沙;人参研成末。将决明子放入锅中,加水 500 毫升,烧开后用小火煎至汁浓,去渣,加入紫菜、人参末,烧开后即可。每口服 2 次。

8、人参灵芝焖排骨:排骨 750 克。灵芝 25 克,人参 15 克,料酒 15 克,白糖 20 克,酱油 20 克,精盐 3 克,味精 2 克,冰糖 20 克,鲜汤 750 克,姜片 30 克,油 40 克,淀粉 10 克,香油 10 克。具有补气养血、安神增智、止咳平喘等功效。常食用此菜对老年心悸气短、脾胃虚弱、食欲不振、体倦神疲、惊风抽搐、神经衰弱、冠心病、高血压等症有很好的疗效。

做法:将排骨剁成段。灵芝、人参、天麻洗净放入容器内,加水 50 克,放入蒸锅蒸 30 分钟取出。勺内加水烧开,下入排骨焯透捞出。勺内加油,放入白糖炒至深红色,下入排骨翻匀,炒至上色,加料酒、酱油炒至色红时,加入鲜汤、姜片烧开。倒入蒸透的灵芝、人参、天麻及汁,加冰糖、精盐烧开,改小火焖至排骨软烂、汤汁浓时,加入味精,用淀粉勾薄芡,淋入香油装盘即成。成品色泽金红,油润光亮,咸香微甜,浓香味美。

9、人参天麻汤:人参 50 克,天麻 50 克,水 1500 克。可舒筋活血,提高抗病力,治疗偏头痛、肢体麻木。

做法:将人参、天麻、水同时放入锅内煎煮。每日服 100 克,连服 5-7 天。

10、人参乌鸡滋补汤:人参 3 克,乌骨鸡 1 只,鸭肉 250 克,鸡血藤 15 克,仙鹤草 12 克,狗脊、夜交藤各 10 克,菟丝子、旱莲草、女贞子、桑寄生各 8 克,合欢皮、熟地黄、白术、生地黄、续断各 5 克,花椒 2 克,胡椒粉 1 克,葱 3 段,姜 5 片,精盐 3 克。具有气血双补、强筋壮骨、养心安神之效。适于气血双亏的头晕目眩、失眠健忘、精神疲倦、腰酸酸软、四肢乏力等症。

做法:先将以上 14 味中药水煎取浓汁,滤去药渣备用;鸡、鸭肉用沸水氽后切成块,备用。将沙锅置于中火上,锅内放入鸡骨,加入鲜汤烧开,下入鸡、鸭肉块和药汁,加入姜、药椒,鸡、鸭肉熟烂后,加精盐、胡椒粉调味即成。食肉,饮汤。

11、清蒸人参鲤鱼:鲜活鲤鱼 1 条(约 1000 克),鲜人参 1 棵(15 克),火腿 25 克,兰片 20 克,肥膘肉 25 克,精盐 5 克,味精 3.5 克,葱、姜各 10 克,白糖 7 克,料酒 100 克,鸡汤适量。

做法:将鱼去掉鳞、鳃、内脏,两面鱼身剖上花刀,将火腿、兰片、肥膘肉切成片,人