

爱上围巾系四季

摩天文传 / 著

每个女人都该拥有的围巾造型书！

当我系上围巾的时候，我从没有那样明确地感受到我是一个女人，美丽的女人。——奥黛丽·赫本

不同形状、款式、材质的围巾该如何选择？

有哪些系法？怎样使用和搭配？

轻松驾驭围巾只要一本书就够了！

24 种围巾系法！

25 款围巾搭配！

31 种围巾装饰技巧！

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

爱上市 围四季



· 天文传 著 ·

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

爱上围巾系四季 / 摩天文传著. — 北京 : 中国
铁道出版社, 2016.2

ISBN 978-7-113-21100-4

I. ①爱… II. ①摩… III. ①围巾—服饰美学
IV. ①TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 2660066 号

书 名: 爱上围巾系四季

作 者: 摩天文传 著

责任编辑: 郭景思

装帧设计: 摩天文传

责任校对: 王杰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 720 mm × 960 mm 1/16 印张: 9 字数: 129 千

书 号: ISBN 978-7-113-21100-4

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

前言

围巾是时尚的重要风向标！

现在，围巾已经不仅仅只是作为保暖功能而存在的物件，它已成为时装搭配的一个重要元素，是时尚的一个重要风向标！

如果细心留意不难发现，各大品牌总会有能代表其时尚地位的经典围巾。而且各大品牌在每一季的时装新品发布中也总会有围巾的身影，它们有时是配饰，有时是衣服，总之，它们的出现总会掀起新一轮的时尚潮流。

每个女人都应该拥有一条围巾！

被评为世界上最美丽性感女人之一的好莱坞著名影星伊丽莎白·泰勒曾说过：不系丝巾的女人是“最没有前途的女人”！以优雅与美丽为代表的灵魂人物、超级明星奥黛莉·赫本也曾说过：“当我系上围巾的时候，我从没有那样明确地感受到我是一个女人，美丽的女人。”因此当她站在罗马大教堂高高的台阶上将一条小丝绸手帕在颈间随手那么一系之际，万道阳光都在为她翩翩起舞，整个世界都变成了春天。

所以，围巾已成为优雅女人的代名词，即便穿着随意简单，但只要她系上了围巾，便能散发出自信优雅的气质，浑身充满成熟女性的魅力。

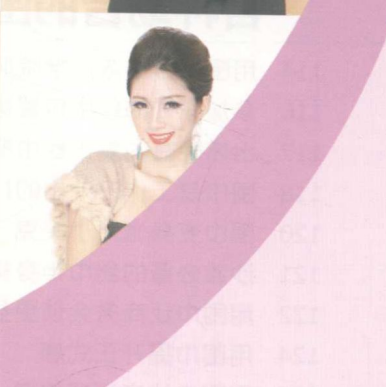
能帮助提升服装的造型感的搭配宝典！

有人说围巾就像珠宝、首饰一样，能提升整体的造型感。如果她穿的是华丽无比的礼服，系上围巾能帮助她更加光芒四射；如果她穿的只是平凡普通的T恤与牛仔裤，围巾的搭配也能散发出时尚的气息。

如今，越来越多的人会把围巾放进她的衣柜里，纳入她们的日常穿搭中。但面对林林总总，不同形状、款式、材质的围巾，该如何选择呢？围巾有哪些系法？它们又应该怎样使用与搭配？如何通过围巾提升整体的造型感？在围巾的海洋中，有太多太多的奥秘，本书就是一本关于围巾造型的百科全书，教会每个女性轻松驾驭围巾。

专业时尚杂志创作团队倾力打造！

本书由专业的女性美容时尚图书创作团队摩天文传倾力创作，从最基本的围巾系法到如何与衣服搭配，再到相应的场合运用等方面着手，由浅入深的层层递进，让每个女性都能轻松掌握围巾的相关搭配知识。



CONTENTS\目录



CHAPTER 1

不可不知的围巾小常识

- 2 丰富的围巾家族
- 4 征服四季的围巾方案
- 5 围巾经典图案的运用法则
- 7 丝巾的尺寸及搭配方法
- 8 挑选适合自己肤色的围巾
- 9 根据身材选围巾
- 10 丝巾清洗的 NO & YES
- 12 各类围巾的清洗方式
- 14 解决丝类围巾遇到的日常问题
- 16 解决毛类围巾遇到的日常问题
- 18 围巾的正确收纳方式
- 20 围巾的养护疑难解答

CHAPTER 2

“颈上添花”的围巾常用系法

- 24 既简单又优雅的项链结
- 26 文静大气的淑女结
- 27 潇洒帅气的领带结
- 28 突出颈部线条的垂坠结
- 30 突出丝巾图案的船帆结
- 31 被称为圆领上衣救星的彗星结

- 32 轻熟女气质立现的花边结
- 34 简洁易学的“V”字结
- 35 简洁大方的法式结
- 36 正式场合最适用的鱼尾结
- 38 甜美可人的单边蝴蝶结
- 39 得体大方的短链结
- 40 随性懒人的十字交叉结
- 42 “拯救型”系法的三角结
- 43 突出胸部曲线的拧纹结
- 44 最适合低领上衣的单边结
- 46 修饰小“V”脸的露角结
- 47 富有层次感的侧领结
- 48 精致感满分的落叶结
- 50 完美修饰肩颈的领带结
- 51 温柔典雅的“8”字结
- 52 打造随性风格的牛仔结
- 54 经典而永不过时的长尾结
- 55 充满现代风格的拧弧结



CHAPTER 3

巧用围巾的服装搭配秘诀

- 58 田字结搭配西装外套
- 60 风铃系法搭配长款外套
- 61 双层挂垂系法搭配单调上衣
- 62 辫子结搭配圆领上衣
- 64 山茶花系法搭配露肩娃娃衫
- 65 水手领结系法搭配宽松上衣
- 66 长链系法搭配套头上衣



- 68 丝巾坎肩搭配小黑裙
- 69 花色围巾搭出时髦范
- 70 蝴蝶结搭配马甲
- 72 荧光色围巾的搭配
- 73 任何时候都得体的围巾搭配
- 74 小三角造型系法搭配翻领上衣
- 76 纯棉围巾打造强劲校园风
- 77 毛线围巾提升服装质感
- 78 蕾丝围巾搭出清新森女风
- 79 钩线围巾打造清爽风格
- 80 兔绒围巾体现温柔女人味
- 81 麻质围巾塑造粗狂廓型
- 82 拯救纯色背心裙的单调感
- 83 加强通勤服装的时尚效果
- 84 增强敞领风衣的保暖性
- 85 让蕾丝裙装变得与众不同
- 86 粗手臂要这样遮挡
- 87 围巾搭配雪纺上衣

CHAPTER 4

意想不到的围巾装饰技巧

- 90 体现韩式浪漫的丝巾盘花
- 92 复古百搭的丝巾兔耳朵
- 94 打造活力风格的丝巾发带
- 96 华丽唯美的丝巾编发
- 98 弥补头型缺陷的丝巾蝴蝶结头饰
- 100 动感十足的丝巾发圈
- 102 摇身一变的丝巾背带裤

- 104 最适合出游装扮的丝巾帽子
- 105 西式浪漫的丝巾山茶花结
- 106 质感十足的丝巾帽饰
- 107 大牌包包最爱丝巾配饰
- 108 丝巾让任何上衣都凸显随性自然
- 109 时尚减龄的丝巾发带
- 110 度假最适合的两截式吊带长裙
- 111 修饰肩膀的丝巾披肩



CHAPTER 5

各种场合的围巾终极系法

- 114 用围巾打造浓浓学院风
- 116 参加面试的丝巾包臀裙
- 117 出席晚宴的复古丝巾窄裙
- 118 围巾是工作日外出的挡风利器
- 120 围巾变身派对小夹克
- 121 沙滩必备的丝巾半身裙
- 122 用围巾让商务会谈更显端庄
- 124 用围巾提升正式感
- 125 用围巾让亲切感倍增
- 126 围巾双环围法适合同学聚会
- 128 尽显节日氛围的随性围法
- 129 围巾做的上衣很乖巧
- 130 高端聚会常见的高领式围法
- 132 晚宴也能美艳动人
- 133 细长围巾增加约会甜美感
- 134 当红围法让周末更显活力



♥ CHAPTER 1 ♥

不可不知的围巾小常识

驾驭围巾绝对是穿衣好手必须修炼的技巧！别小看这些围巾的功能，它可以让许多穿衣难题迎刃而解。普通的毛线围巾搭配斜肩小礼服能起到画龙点睛的作用，大围巾的随性围法会尽显节日氛围。关于围巾的事情你了解多少呢？让我们先来认识一下围巾吧！



丰富的围巾家族

♥ Scarf matching handbook ♥

围巾是灵活度极高的配饰，一年四季都能有精彩“戏份”。围巾大致有六种类型，各有不同的装饰魅力。

♥ 长方形围巾 ♥



长方形围巾富有层次感和厚重感，在长度和厚度上具有更多的可变性。长方形围巾可叠成方形、三角形和窄条形，因此也是目前最常用的款式。

搭配要诀

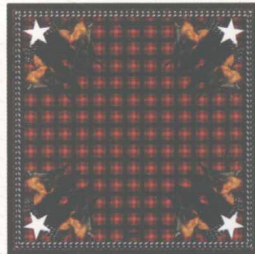
1. 可轻搭于肩上或者宽松的绕 1~2 圈塑造随性休闲的风格。
2. 可在肩颈绕数圈，将首尾藏进围巾内，堆积高度以突出上半身的比重。

♥ 方形围巾 ♥

方形围巾一般都以独特的图案创意取胜，适合在肩部塑造体积和轮廓。对个子不高的女生而言，方形围巾不会造成臃肿的感觉，整体看上去会更加灵便。

搭配要诀

1. 可叠成细长条状塞于上衣领口内，作为内领的饰边，加强上衣的保暖性。
2. 可叠成三角形自然搭在肩上，或塞进开襟外套的领口内侧充当修饰。



♥ 三角巾 ♥



三角巾的装饰重点放在肩背部和前胸位置，整体效果偏轻快、减龄。对不习惯厚重饰品的人而言，三角巾是一个不错的选择。

搭配要诀

1. 可搭配针织开衫或毛衣，将三角巾随意抓皱搭在肩上，两端平行垂在胸前。
2. 可用别针将围巾两角相连后，将连接处转到左右肩任意一侧，小露肩膀。

♥ 披肩式围巾 ♥



这是一种更侧重装饰性的围巾，色彩和元素的运用都相对突出，以吻合肩部的剪裁和袖的长度为特点，可作为秋冬外套使用。

搭配要诀

1. 可折叠围巾的最长边缩短围巾的长度，随意披在肩上塑造轻松随性的感觉。
2. 可将围巾折叠多次变成窄款，在肩颈绕 1~2 圈，让流苏绕体一周，搭配紧身依然出彩。

♥ 围脖式围巾 ♥

保暖指数最高的款式，通过在肩颈位置堆积厚度起到挡风的作用。这种围巾的风格偏校园和休闲，适合轻松舒适的穿衣风格。

搭配要诀

1. 轻松挂在胸前，搭配大轮廓的羽绒外套或者棉服，塑造适合户外穿着的活力风格。
2. 绕两圈套在肩颈上，搭配大圆领上衣或者卫衣，塑造校园风。



♥ 衣领式围巾 ♥



仿照衣领的样式，采用御寒温暖的质料，可作为外套或者毛衣的挡风外领使用。这种衣领式围巾围法相对简单，穿搭方便并且不易造成臃肿感。

搭配要诀

1. 搭配呢子连衣裙，施展类似项链的装饰效果。
2. 可搭配伞形上衣，使较宽松的上衣上口收紧一些，产生显瘦的视觉效果。

征服四季的围巾方案

♥ Scarf matching handbook ♥

围巾运用了多种质料可以使其风靡四季，作为围巾的主人，你能在正确的季节运用它们吗？

♥ 麻质围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

麻料纤维韧性好、耐洗性强，同时具有耐摩擦、散热快、吸尘率低的特点，因此能赋予肌肤很舒爽的亲肤效果。作为一种天然面料，麻质围巾也以其特有的褶皱风格，赢得一部分人的钟爱。

♥ 丝质围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

丝质柔滑亲肤，是轻盈高雅的质料。丝绸虽然在保暖性上略逊一筹，但是因为其天然的多孔隙纤维结构，其散热透气性良好，能满足大家在春夏秋三季对围巾的需求。

♥ 蕾丝围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

蕾丝质料由棉、氨纶、涤纶等混纺而成，弹性好、透气性强、还具有防晒功能。蕾丝质料体现的是轻快女人味，能和春夏常见的棉麻、雪纺衣料完美配对。

♥ 棉质围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

棉质围巾手感舒适，储热性和散热性都较好，因此受到大家的欢迎。棉质围巾厚度薄，尤其是做多层造型时不会造成臃肿的效果。

♥ 羊毛围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

羊毛是天然蛋白质纤维，具有弹性好、吸湿性强、保暖性好的优点。羊毛质料的围巾可以和棉质、毛料、化纤等多种质料的衣服做穿搭，属于可以百搭的质料。

♥ 羊绒围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

若论围巾的舒适性，羊绒绝对是首选。对于敏感的颈部肌肤来说，保暖之余几乎没有任何刺激感。除了纯羊绒，羊绒与丝的混纺也是不错的选择，这种材质更具光泽感，保暖性也不输纯羊绒。

♥ 兔毛围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

兔毛的毛鳞片张角极小，表面还覆盖一层蛋白质，因此手感细滑，另外保暖性绝佳，吸湿保湿效果优于羊毛和棉花，因此适合完全亲肤佩戴。

♥ 人造毛围巾 ♥

春季 ✓ 夏季 ✓ 秋季 ✓ 冬季 ✓

在细度、长度和外观上都与动物毛相似的一种合成纤维。人造毛虽然在保暖性上逊于真正的动物毛，但是却可以进行多样化的着色和编织处理，毛感蓬松，造型多样，价格平民，因此同样深受欢迎。

围巾经典图案的运用法则

♥ Scarf matching handbook ♥

图案是围巾设计和风格体现的灵魂，更是穿搭使用时最重要的运用元素。在日常使用围巾的时候，折叠方式也必须考虑图案的特点，这样才能让围巾的特点和优势完美呈现出来。

♥ 花草图案 ♥



以勃勃生机和鲜明色彩突出丝巾的存在感，花草图案流行已久，并且经久不衰。

运用窍门：

运用花草图案时要注意和其他服饰的搭配，避免“乱入花丛”的混乱感。

折叠方式：

适合将图案折小，并不是所有人都适合花草图案平铺直叙的方式，要考虑自身气质和对风格的驾驭能力。

♥ 动物纹图案 ♥



豹纹、蟒纹、虎纹赋予丝巾时装特质，使用现代风格的配色技巧，令丝巾成为百搭配件。

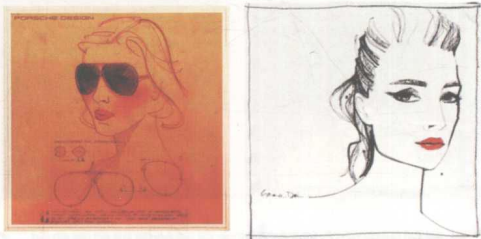
运用窍门：

动物纹图案属于较突出的时装元素，要注意其他单品不能太过“抢戏”。

折叠方式：

动物图案最适合用流畅的褶皱来表达，表达这种元素内在的动感和能量。

♥ 人物图案 ♥



人物图案是后现代风格的必备元素，迎合个性的需求，便于个人塑造自己的时装风格。

运用窍门：

适合与拥有繁复元素或者现代元素的单品搭配，艺术性第一优先，切勿沦为泛泛之作。

折叠方式：

人像图案不适合用大面积的表现形式，适合做内搭、露出一小片面积，升华整套装束的风格亮点。

♥ 马车图案 ♥



马车与机械图案的流行伴随着丝巾的整个时尚发展史，如果想拥有一条不易过时的围巾，马车图案是较好的选择。

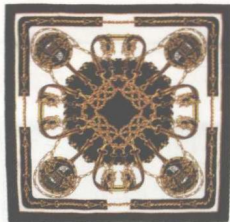
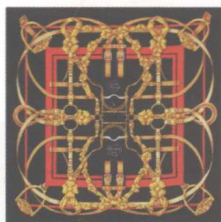
运用窍门：

适合材质硬挺、剪裁利落的套装或者一件式时装，切忌与柔和风格的时装穿搭。

折叠方式：

马车图案适合叠成窄条，表面熨烫得平整一些，突出马车元素既复古又严谨的格调。

♥ 锁链图案 ♥



锁链图案一直是丝巾的经典元素，许多大牌推出的丝巾新品都愿意以锁链为灵感来源，变奏革新得到最兴的图案。

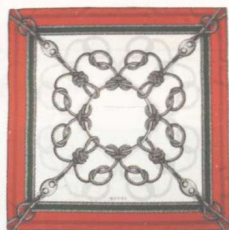
运用窍门:

锁链图案更多的是偏重中性和文艺风格，情绪表达是坚定有力的，切忌和过于宽松、柔美的服装单品搭配。

折叠方式:

锁链图案适合大面积运用，可做成披肩、裙子等直接体现锁链方阵的迷宫特效。

♥ 绳索图案 ♥



绳索体现着复古、中庸、严谨，是威严和力量的象征，是大女人营造穿衣气场的绝密武器。

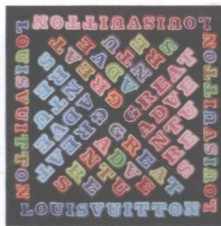
运用窍门:

绳索的艺术表达形式偏复古、正统，比较适合和优雅大方、立体庄严的服装做搭配。

折叠方式:

既适合大面积呈现，也适合做局部亮点的配角，可尝试多种折叠方式，锁链也可以展现优雅缱绻之美。

♥ 字母图案 ♥



字母时尚长久以来深受潮人喜爱，不同组合会产生不同的时尚效应，让你迅速成为众人中的视线焦点。

运用窍门:

字母图案适合做随性、休闲的打扮，休闲的美式时装、活泼的韩式单品都可以与其营造出和谐之感。

折叠方式:

字母图案不适合大面积的呈现方式，尤其是标语图案。它们只适合塑造层次感，千万不能自告奋勇当主角。

♥ 雕刻图案 ♥



雕刻图案的流行随着复古风潮的复辟愈演愈烈，它的华丽、高调和炫耀使其美学价值超过了它的实用性。

运用窍门:

适合质料、剪裁、颜色都更具有复古味道的服装，低调的怀旧风格是雕刻图案的风格回归之处。

折叠方式:

适合大面积呈现也适合折成较现代的造型应用，极少被折成花形、鱼尾这类较女性化的造型。

丝巾的尺寸及搭配方法

♥ Scarf matching handbook ♥

丝巾的大小决定其使用的范畴，了解它们才能物尽其用，发挥丝巾最强的搭配效果，一起来认识一下丝巾王国的众多造型高手吧！

丝巾类型	小方巾	中号方巾	大号方巾	长丝巾
丝巾尺寸	55 cm × 55 cm 58 cm × 58 cm 60 cm × 60 cm	68 cm × 68 cm 80 cm × 80 cm 88 cm × 88 cm	90 cm × 90 cm 98 cm × 98 cm 108 cm × 108 cm	35 cm × 120 cm 65 cm × 180 cm 110 cm × 180 cm
风格类型	适合较正式、秀气的打扮	适合正式或休闲的风格	适合较随性或狂野性感的风格	适合随性休闲或华丽端庄的装扮风格
丝巾用途	这种小方巾便于紧绕着颈部做装饰，如果要利用丝巾做发型，小方巾的长度是最容易塑造的	中号方巾用途最广，可以在领口和肩部塑造不同的宽松度，而且能塑造出许多富有可看性的花样	大号方巾不仅造型多样，而且当作服装的一部分来运用也是亮点之一。大号方巾可以作为上衣、披肩和裙子使用	这种宽度缩窄，长度具有优势的长丝巾是造型中的利器，尤其是针对个头不高的使用者来说，这种长形丝巾非常便捷实用

♥ 其他类型的丝巾 ♥

细长条丝巾：也称为领带巾，形状为长窄条，用法多样。最初的设计构思是能够自如地和提包搭配，系在提手上。现在这种细长条丝巾具有更多的用法：垂在衬衫前的蝴蝶结、作为头带、系在帽檐上，等等。

魔术丝巾：这种丝巾采用“P”字形的缝合方法，下面布料组成一个套环，可以在做造型的时候轻松使用。魔术丝巾可轻松制作出蝴蝶结、花朵、鱼尾等造型，是普通方巾的简化版，适合新手佩戴。

挑选适合自己肤色的围巾

♥ Scarf matching handbook ♥

作为协调服装颜色和肤色的围巾，正确地选择丝巾的颜色并不容易。除了较容易判断的单色围巾，还有一些图案复杂、颜色多样的围巾都将充分考验你的搭配功力。

我国女性的肤色类型大致分为：偏黄、偏红、偏黑、偏白四种，其比例分别为 57%、33%、15%、5%。介于黄红肤色的女性属于大多数，白皙的人属于少数。

♥ 偏黄肤色 ♥

偏黄肤色较容易凸显面部肌理，如果有衰老等面部瑕疵的情况比较容易被放大，因此偏黄肤色容易显老。

偏黄肤色的选择范畴

单色围巾：

选择围巾时应避免选择黄色的相近色系，例如橙色、红色、绿色、棕色。而应选择浅色柔和的色彩，例如浅粉色、浅蓝色、浅香槟色等。

多色围巾：

避免选择有太多金属元素图案的围巾，主色最好不要超过三种，应挑选图案和色彩都简洁的款式。

♥ 偏红肤色 ♥

偏红肤色看起来有些缺少光泽，因此改善暗沉现象是搭配围巾的重点所在。

偏红肤色的选择范畴

单色丝巾：

应避免选择白色、灰色、蓝色、绿色、紫色等，而应挑选有光泽的面料，例如香槟金、银色；以及轻快的果色系，例如鹅黄、果绿等。

多色围巾：

偏红肤色如果欠缺光泽感会让人感觉老成，在围巾图案的选择上应避免太华丽、复杂的，元素尽可能简化一些，避免使人产生过于成熟的感觉。

♥ 偏黑肤色 ♥

偏黑肤色容易令人看起来老成，因此在围巾选择上应避免沉闷单一的颜色。

偏黑肤色的选择范畴

单色围巾：

应避免酒红、深蓝、炭灰等收缩颜色，改为带有珠光的浅蓝、橙色等扩张色。

多色围巾：

应避免渐变、拼色这些色彩组合的方式，图案不建议采用碎花、波纹、裂纹等分散图案。

♥ 偏白肤色 ♥

偏白肤色受限少，几乎适合所有围巾，但要注意有些颜色会令肤色不剔透，在实际挑选时应该避免。

偏白肤色的选择范畴

单色围巾：

亮度强、饱和度高的颜色会让白皙肤色变得不那么剔透，例如柠檬黄、荧光粉、天蓝、孔雀绿等。

多色围巾：

偏白肤色适合花色、彩虹色、渐变色等围巾样式，色彩组合形式多样，没有太多限制。