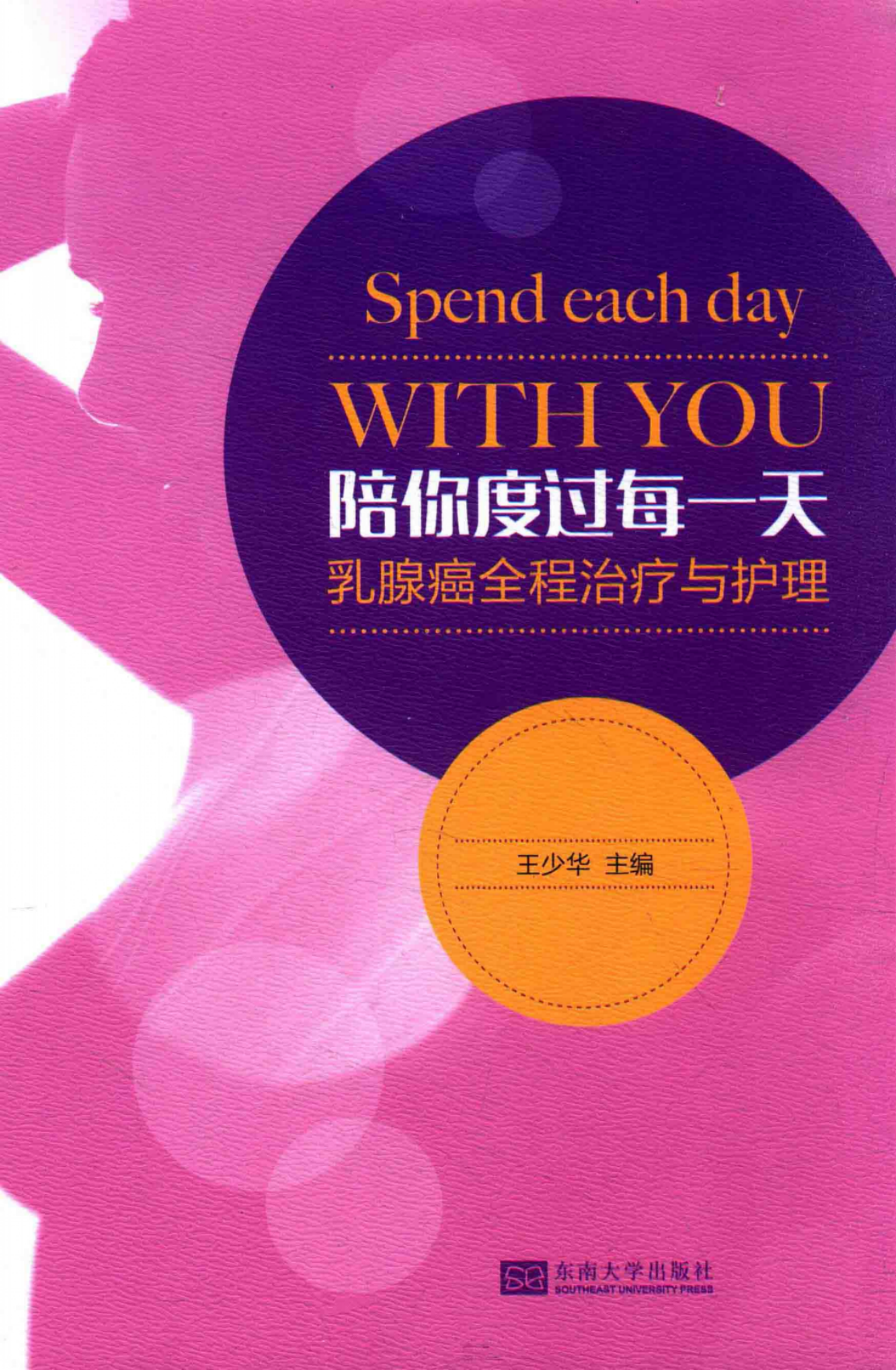




Spend each day

WITH YOU

陪你度过每一天

乳腺癌全程治疗与护理

王少华 主编



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

Spend each day
.....
WITH YOU
陪你度过每一天
乳腺癌全程治疗与护理
.....

王少华 主编



东南大学出版社

SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

陪你度过每一天:乳腺癌全程治疗与护理 / 王少华

主编. —南京:东南大学出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5641-5757-9

I. ①陪… II. ①王… III. ①乳腺癌 — 治疗 ②乳腺癌
— 护理 IV. ①R737.905 ②R473.73

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第111601号

陪你度过每一天——乳腺癌全程治疗与护理

主 编	王少华
出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市玄武区四牌楼2号(邮编:210096)
出 版 人	江建中
责任编辑	张 慧
经 销	全国各地新华书店
印 刷	扬中市印刷有限公司

开 本	787mm × 980mm 1 / 16
印 张	15.25
字 数	260千字
版 次	2016年2月第1版
印 次	2016年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-5757-9
定 价	36.00元

目录

第一章	我的乳房怎么了?	012
第二章	乳腺疾病的相关检查有哪些?	016
第三章	为什么我会得乳腺癌?	025
第四章	乳腺癌的诊断和分期	036
第五章	新辅助治疗	044
第六章	手术治疗	105
第七章	辅助治疗	129
第八章	乳腺癌的随访	195
第九章	复发转移性乳腺癌的诊治	199
第十章	乳腺癌的骨转移	216
第十一章	性生活及生育指导	225
第十二章	乳腺导管内癌	232
第十三章	乳腺癌患者康复共识	236

Spend each day

WITH YOU

陪你度过每一天
乳腺癌全程治疗与护理

王少华 主编



东南大学出版社

SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

此为

图书在版编目(CIP)数据

陪你度过每一天: 乳腺癌全程治疗与护理 / 王少华

主编. —南京: 东南大学出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5641-5757-9

I. ①陪… II. ①王… III. ①乳腺癌 — 治疗 ②乳腺癌 — 护理 IV. ①R737.905 ②R473.73

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第111601号

陪你度过每一天——乳腺癌全程治疗与护理

主 编	王少华
出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市玄武区四牌楼2号(邮编: 210096)
出 版 人	江建中
责任编辑	张 慧
经 销	全国各地新华书店
印 刷	扬中市印刷有限公司

开 本	787mm × 980mm 1/16
印 张	15.25
字 数	260千字
版 次	2016年2月第1版
印 次	2016年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-5757-9
定 价	36.00元

本社图书若有印装质量问题, 请直接与营销部联系, 电话: 025-83791830

编写委员会

顾问：黎介寿 卢光明

主编：王少华

编委：（按姓氏笔画排序）

马惟俭 王靖洁 仇晶晶 叶 晔 任仕维 刘冰斌

严 薇 苏 钰 李 培 杨 贞 张晓薇 陈芳芳

苗 佳 周雅丽 郑佳佳 夏文文 倪黎登 高 勇

曾慧娟 谢 媛 鲍书欣 蔡晨阳

序一

《陪你度过每一天》是一本科普书，可以让人们了解乳腺癌的发生、症状、诊断方法与治疗结果，以期做到早期发现，及时治疗，获得最佳效果。最主要的目的是为人们尤其是为患有乳腺癌的人揭开乳腺癌的神秘面纱，去除对乳腺癌的恐惧心理，懂得怎样配合检查与治疗。

乳腺癌是妇女常见的一种癌，男性也可以发生，但少见。乳房是一体表器官，是人们自己可以触摸的部分，不像其他体内的器官有病变时，有待症状明显或经检查后始被发现。因此，如乳房有不适或肿块时，易被发现，且乳头也可有些显示，如出现异常的分泌，在妊娠或哺乳期外，出现有分泌物或有血性液体。这些都提示有疾病的可能，需要到医院作进一步检查，争取早期诊断与治疗。

乳腺癌有家族遗传的可能，因此，如在嫡系家族中曾出现过乳腺癌患者的妇女，更应注意乳房是否有异常的现象，及时进行进一步的检查。

这本书较多地谈到各种检查、治疗方法。目的是使人们对乳腺癌的发现、诊断与治疗有所了解，以便更好地配合医师的检查、治疗，而不是让病人自我选择、决定检查与治疗的方法。人的身体结构是复杂的，至今也没有完全了解清楚。各种功能之间的相互作用、影响也是错综复杂的。有关乳腺癌的方方面面，不是一本科普资料所能详细涵盖的。因此，这本书的唯一希望是让人们或患乳腺癌的人，对患有的疾病获得相应的知识，去战胜它。



2015 年 10 月

序二

王少华博士针对乳腺癌诊治过程中的基本知识和病人可能存在的疑虑,从专业指导和人文关怀方面进行解惑,主编了《陪你度过每一天》这本科普书。

该书详细描述了乳腺癌的早期症状、不同阶段的临床特点及钼靶摄片等影像检查的适应症,从而阐明通过自我检查、乳腺专科医师检查及钼靶摄片等方法可以实现乳腺癌的早期诊断。同时从病因、病理分类、分子分型、TNM分期等对乳腺癌的发生和不同类型、时期的特点进行了深入浅出的解读,让病人对其有初步了解。对新辅助治疗(术前)、手术治疗、辅助治疗(术后)等的主要适应证、治疗原则、方法方案、副作用或并发症进行了全面详细的论述,分子医学的最新进展也体现其中。尤其是对乳腺癌病人的心理、生理问题及护理、康复中出现的情况,同样予以了充分的阐述。

王博士在临床一线长期专攻乳腺癌治疗,她是国家973项目“基于影像实时动态多元分子分型的乳腺癌精准诊疗关键技术研究”的学术骨干。她熟悉乳腺癌诊治的最新进展,临床经验丰富,因而她从病人角度提出的问题就非常贴近实际。她以问答的形式,采用通俗易懂的语言化解深奥的专业知识,使病人和医师之间语言通畅,缩小了医患间基本知识的差距,信息趋于对称,有助于提高病人对各种检查、治疗包括用药及护理的认识、理解,增进认同度,从而可以共同积极应对各种问题,让病人能愉快地接受合理的诊治方案,提高战胜疾病的信心。通过阅读,病人在乳腺癌的早期诊断、早期治疗及诊治康复各环节上易于积极全面参与,有利于改善生存质量,提高疗效。

愿此书成为乳腺癌高危人群及患者释疑的专病知识大全。



2015年9月

前言

近年来，随着人们健康意识的提升，普通大众对乳腺疾病及乳腺癌的重视程度有了显著的提升；另外陈晓旭、姚贝娜等罹患乳腺癌的明星病情被相继报道后，乳腺癌更是被披上了神秘恐怖的面纱；我们的门诊量激增，患者及家属迫切地了解“什么样的人容易得乳腺癌？”“我会不会得乳腺癌？”“得了乳腺癌，我怎么办？”等一系列问题。然而，一方面，在门诊及临床工作中，时间实在有限；另一方面，随着乳腺癌临床及基础研究的不断深入，乳腺癌的预防、诊疗以及乳腺癌全程管理理念均有了里程碑式的飞跃，患者想了解的问题，并不能用简简单单的两三句话讲清楚。因此，我们便萌生了编写乳腺疾病及乳腺癌相关知识科普书的想法，以期每个病患的问题都能得到满意且详细的回答。

正如本书的书名“陪你度过每一天”，本书详细地解答了乳腺疾病的相关发病机制、诊断、治疗及随访过程中存在的各种医疗、护理及心理等相关问题，一问一答的形式更易于普通大众所接受，读者可直接根据自己的疑惑寻找相应的答案；内容详实、丰富，将最新的诊疗理念提供给患者；中医中药治疗部分则由专业的中医学专家编写，希望能有效地指导患者的日常饮食及中药调理。

在编写过程中，我们引用了大量截止到目前最新、最权威的研究成果，确保呈现在书中的内容的时效性、权威性和可靠性。因此，本书也可作为初级教程，帮助青年医生更好地了解乳腺癌最新的临床研究进展及乳腺癌全程管理理念，激发他们不断探索的热情，积极投身于乳腺癌临床及基础研究中，为促进乳腺癌预防、诊疗及预后的发展贡献自己的力量。

乳腺癌相关基础研究及临床研究在不断发展,本书所涉及的知识也在不断的更新中,我们也在时时关注着乳腺癌研究的更新,为本书的再版做丰富的功课。

纸质图书即将出版之即,我们也深刻的认识到,当今社会是信息及网络飞速发展的时代,乳腺疾病及乳腺癌相关科普知识的推广仅靠纸质书籍是远远不够的,必须依靠信息网络技术,利用微信、微博、公众网站等网络平台,才能更好地构架医患沟通的桥梁。我也相信,利用网络平台进行实时乳腺癌患者咨询、教育及最新乳腺癌相关科普知识、研究进展推广的愿景必将实现。

本书编写团队由本组医生、在读研究生及护理人员组成,水平有限,书中可能存在纰漏和瑕疵,望各位前辈及同道不吝赐教,我们将及时修正。

王少华

2015年8月于南京

目录

第一章	我的乳房怎么了?	012
第二章	乳腺疾病的相关检查有哪些?	016
第三章	为什么我会得乳腺癌?	025
第四章	乳腺癌的诊断和分期	036
第五章	新辅助治疗	044
第六章	手术治疗	105
第七章	辅助治疗	129
第八章	乳腺癌的随访	195
第九章	复发转移性乳腺癌的诊治	199
第十章	乳腺癌的骨转移	216
第十一章	性生活及生育指导	225
第十二章	乳腺导管内癌	232
第十三章	乳腺癌患者康复共识	236



第一章 我的乳房怎么了？

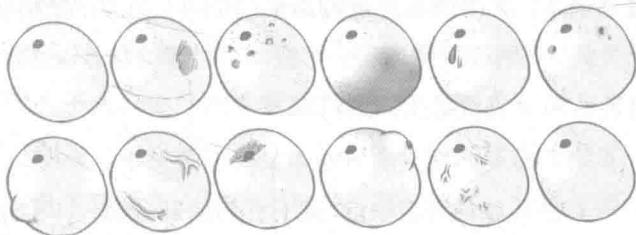
1. 我发现乳房上有一个肿块, 该怎么办?

在乳腺自查过程中, 如果发现存在乳房肿块, 首先不要过度惊慌。大量临床研究表明负面情绪反而会使病情向不好的方向发展。发现乳腺肿块后应尽快到医院请医生进行诊断, 配合医生治疗, 这样会取得很好的治疗效果。

2. 我的乳房皮肤出现异样, 是怎么回事?

乳房皮肤异常多由乳腺病变引起, 乳腺疾病是一种让女性痛苦不堪的常见病、多发病, 可分为乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、乳腺癌五大类。

乳房皮肤异常可有以下几种表现:



(1) 皮肤发红: 患有急、慢性乳腺炎时, 乳腺皮肤可出现红肿。炎性乳癌患者亦可出现皮肤红肿。由于其皮下淋巴管被癌栓堵塞, 引起癌性淋巴管炎, 此时皮肤颜色由淡红到深红, 开始比较局限, 随之扩展至大部分乳房皮肤, 同时伴皮肤水肿、增厚以及皮肤温度升高等现象。

(2) 皮肤水肿: 由于乳腺皮下淋巴管被肿瘤细胞阻塞或乳腺中央区被肿瘤细胞浸润, 使乳腺淋巴管回流受阻, 淋巴管内淋巴液积聚, 皮肤变厚, 毛囊口扩大、深陷而显示“橘皮样改变”。在肥胖、下垂的乳房常见其外下方有轻度皮肤水肿。如双侧对称, 乃因局部循环障碍所致; 如为单侧, 则要警惕患乳腺癌的可能。

(3) 皮肤黏连: 乳腺位于深、浅两层筋膜之间, 浅筋膜的浅层与皮肤相连, 深层附于胸大肌浅面。浅筋膜在乳腺组织内形成小叶间隔, 即乳房悬韧带。当肿瘤侵犯及这些韧带时, 可使之收缩、变短, 牵拉皮肤形成凹陷, 状如酒窝, 故称“酒窝征”。当肿瘤较小时, 可引起极轻微的皮肤黏连, 不易察觉。此时, 需在较好的采光条件下, 轻托患乳, 使其表面张力增大, 在移动乳房时多可见肿瘤表面皮肤有轻微牵拉、凹陷等现象。如有此症状者应警惕乳腺癌的可能, 良性肿瘤很少有此症状。