

心安然

随心写意集

安然◎著

中国社会科学出版社

心安然

随心写意集

安然◎著

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

心 安然：随心写意集 / 安然著. —北京：中国社会科学出版社，2016. 4
ISBN 978 - 7 - 5161 - 7720 - 4

I. ①心… II. ①安… III. ①诗集—中国—当代
②散文集—中国—当代 IV. ①I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 065071 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 李炳青
责任校对 邓雨婷
责任印制 李寡寡

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 三河市君旺印务有限公司
版 次 2016 年 4 月第 1 版
印 次 2016 年 4 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 16.25
插 页 2
字 数 108 千字
定 价 58.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话：010 - 84083683

版权所有 侵权必究

序

安然这个名字，就是一首诗。安然不写诗，就不能叫安然！

从读书到教书，从国内到海外再回归，安然就这样一直行走在校园中，曾经的青葱少女如今成为睿智学者，眉宇间有了岁月沧桑的印记，面容上多了些时光的留痕，但以心性计，安然还是那个安然，一如初进校园。

济慈说自己因诗歌而“习惯更多的艰难困苦，识别更美的景致，承载更巍峨的群山”。对安然来说，诗歌亦如此。无论现实生活多么烦琐、逆诗，安然依然在诗的乐园游走若素，不忘初心。

读安然的诗，需将自己的心浸在灵魂里，因为只有这样，才能走进她的诗歌，触

心
安然

——随心写意集

摸她的心灵，感知她在自然世界里为灵魂建造的一个个空灵而又实在的处所。

安然对自然景物意象的凝练和运用，颇具英国浪漫诗的神韵。她的大自然，既有华兹华斯式的宇宙和谐、万物宁静，也有济慈式的蓬勃旺盛、生命奔腾。她的这部诗集《心 安然》，精神的支撑点就是大自然。在这里，她开怀吟唱，发泄苦痛；在这里，她享受孤独，浸淫于宁静；在这里，她的精神日益充盈饱满，郁郁勃勃；在这里，感性的纯粹与理性的跨文化研究异彩同辉！

安然对大自然的美有异乎寻常的敏感，有时自然移情于她，有时她移情自然。这种情感流有时是单向流动，但更多的时候是交汇对流，且浑然一体，自然因此在她的诗歌中瑰丽多姿。如在《心 灿》中，“折射的光”“绿荫潭下”“小溪”“红黄的叶”，各种自然景物构成一幅美丽的山水画。秋天的晨光犹如蚕丝，柔柔韧韧，似无实有；绿树荫荫，溪水潺潺，轻笔点苔，生机顿生，空灵中实有一个灵魂在，是安然有时略显疲惫的心，翕然相和。

中躲避，而是寻找、汲取让自己更浩然、更自由的力量。她把这种寻找，化成了一首首活泼泼的欢歌。她用各种色彩、意象来表达这种生命力的顽强，如《心诚》《心豁达》中金黄的麦穗、金红的太阳以及红云，活力缤纷，让人心驰神往。这里“枝叶摇晃”“无数花蕊绽放”，于是诗人“心敞”，“清晨的梦想”冲出云雾，终于“希望”撒满大地山湖，一派葱茏生意，盎然诗趣，让人感到生命的欢歌无处不在。

以不同的动态词汇描绘出一个静态，使诗歌审美的力度、厚度和内涵变得丰富和不确定，这是安然自然抒情诗最为独特的艺术追求，也是其个性和心性使然。《心景》里，雨“敲打”芭蕉门发出轻快的声音，“滴”干邑，“顺”着叶纹，“滑落”下沉，“撩起”阵阵涟漪。敏感的诗人在敏锐地捕捉到美的动态，用一系列动词，在平常的生活细节里烘托出立于“长廊的人”“凝”神之“静”。短短的十三行诗句，声音、动作、色彩相互感应，促使读者调动起所有的感官来感知大自然的语言：用耳朵凝神静听轻快的雨打门声，用眼睛去搜寻顺叶纹慢慢滑落下

心
安然

随心写意集

沉的雨滴，用飘飞的思绪去追逐诗人的心灵。

这就是安然诗之魅力！用生动可感的实景，将我们引入灵动、静谧的意境，感受着她的脉搏与自然的律动合奏的生存之思、生活之痛、生命之歌。在日益纷扰喧嚣的今天，读安然的诗，让人安神、安静。

对此，我有切身体会。

2015年5月16日上午，华南理工大学安排我在“第二届来华留学生教育管理论坛”上发言。我早起，拟用功准备演讲，却顺手拿起安然的诗集《心随水流》，窗外大雨，我却一下子心静如水。当我站在讲台上时，我的心、脑仍一片空白，发言自然语无伦次。我向各路英豪坦然相告，并请大家“归罪于”安然！会场上顿时响起一片会心的笑：显然，“同病相怜”者不少。

有过这次“受害”经历，我决意不再被安然的诗打扰我世俗烦扰的生活。但最抗拒的实际上往往是最渴望的，所以一读到安然的这部新诗集，我仍纵容自己沉浸下去，淹没自己。

抗拒。因为我知道，我内心一直希望被安然之诗“染色”，成为“染丝”！

这也有实例。

2015年6月19日，我在赴德国的高空中昏昏沉沉，于是读安然的诗《心醒》，一时间人、机、星、云，都“醒”了，我抓过笔，不分行地写下这几句话：

独步曲径不知深，孤鸣蛙跃没碧潭。

春雨凝绿忍离叶，花开一朵香满园。

无眠细数云间星，梦觉才悟悠远山。

安然若素任风雨，不羡神女自成仙。

我眼前，仿佛出现了一处草长莺飞春烟笼醉的安然园！

孙宜学

2015年8月2日



心
安
然

——
随心写意集

目 录

- 心 不了 / 1
- 心 不知不觉 / 3
- 心 不再迷离 / 5
- 心 灿 / 7
- 心 豁达
——为“进退皆从容”的心态所作 / 9
- 心 诚 / 11
- 心 畅 / 13
- 心 淡情散 / 14
- 心 等待 / 16
- 心 定（做学问的心思） / 18
- 心 孤独 / 19
- 心 烦 / 21
- 缝烂的心 / 23
- 心 感 / 25

心

安然

——随心写意集

还说 心悦 / 27

心 海 / 29

心 唤（在星光斑斓的夜晚） / 31

心 唤（波浪翻滚的声音） / 34

心 幻 / 36

心 候 / 38

心 惑 / 40

心 话别 / 42

心 豁 / 44

心 阶 / 46

心 景 / 48

随心造景 / 49

心 境 / 51

久违的心思 / 53

心 渴望有个家 / 55

心 苦 / 57

心 苦（思想者） / 59

心的两重天 / 61

心灵的手 / 63

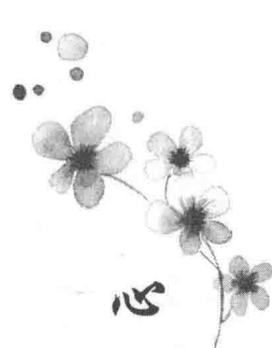
心 满贯 / 64

心 闷 / 66

心 念 / 68

心 宁 / 70

- 心 漂 / 72
 心 梦 / 74
 心 倾 / 76
 心 秋 / 78
 心 思 / 80
 心思如烟 / 82
 心思亭亭 / 84
 心 散 / 86
 心散心淡 / 88
 心 伤 / 90
 心 落 / 92
 心的失落 / 94
 心随水流 / 96
 心 说不清 / 98
 心碎心遂 / 100
 心 缩 / 102
 心 潭（做学问的心境） / 104
 心 忐忑 / 106
 心 疼 / 108
 心 痛（痛，也忘却了） / 110
 心 痛（心痛） / 112
 心 慰 / 114
 心 无定局 / 116

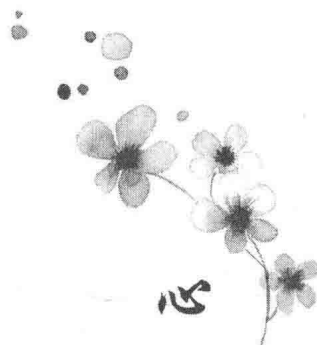


心
安然

——随心写意集

- 心 无觉 / 118
- 心 无所住 / 120
- 心 无语 / 122
- 心 五十 / 124
- 心 雾 / 126
- 心系英格兰 / 128
- 心 向往 / 130
- 心 笑 / 132
- 心 行走在荒漠 / 133
- 心 醒（那日的雨） / 135
- 心 醒（清晨的宁静） / 138
- 心的形态 / 140
- 心 相逢 / 142
- 心 谢 / 144
- 心 绪 / 146
- 心 嘘 / 148
- 心 寻 / 150
- 心 怡 / 152
- 心 一样徜徉 / 154
- 心 应 / 156
- 心叶滴血 / 158
- 心 隐隐作痛 / 160
- 心 吟 / 162

心 又出不来了 / 164
心 雨 (窗沿滴下的雨) / 165
心 雨 (心雨) / 167
心 愉 / 168
心 缘 / 170
心 远 / 172
心 犹豫 / 174
心 醉 (做学问的感觉) / 176
瞬间感悟拾零 / 178
变化产生美 / 202
拥抱太阳 / 203
又见太阳 / 205
再说“太阳” / 207
那日阳光特别明媚 / 210
品“兰” / 213
学会珍惜 / 215
静谧的空间
——做学问的感觉 / 217
人生的意义在于挖掘 / 219
水清与水浊 / 222
人生处处展新奇 / 224
心探索后得 / 226
失败与站立 / 229



心

安然

——随心写意集

我本孤独 / 232

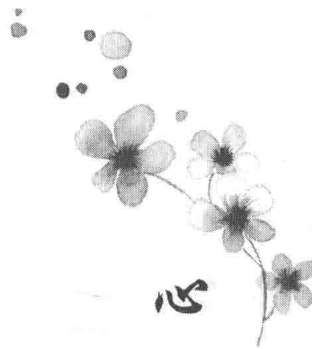
我与学术 / 235

心 前行 / 238

后记 / 241

心 不 了

那是怎样的朦胧和浪漫
微风传递
远方的轻唤
浓浓秋意
化成悄悄细语
笼罩在树梢
成
一行欲滴的晨露
点
那款静谧包裹的心鹭
弥漫
入幻
峰回路转
一座纤细的小桥
将秋的意境



心
安然

——随心写意集

延伸

到

梦幻铺成的弯曲小道

红黄的树叶

裹着秋雾

散落

展

河面飘拂的风绰

魂销 空遥

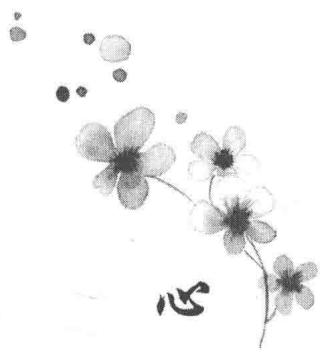
终是 不了

心 不知不觉

不知不觉
从飘拂的情节
滑落进学者的思穴
书写
架构严谨的上下阙

阳光告诉彩蝶
将飞舞的心事
化成书稿一叠叠
书签镌刻
永恒的粘贴

走进蚁界
忽略路旁标志的歌
为了那矗立的心悦



心
安然

——
随心写意集