

家庭防治 护理疾病

600 问

主编

赵立勇 程立新 苏玉华
张 丽 侯云霞 朱黎英

JIATINGFANGZHILIHULIJIBINGGLIUBAIWEN



南海出版公司

家庭防治护理疾病 600 问

赵立勇 程立新 苏玉华
张 丽 侯云霞 朱黎英 主编

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

家庭防治护理疾病 600 问/赵立勇,程立新,苏玉华,张丽,侯云霞,朱黎英主编. —海口:南海出版公司,2002.5

ISBN 7-5442-2079-6

I. 家… II. ①赵…②程…③苏…④张…⑤侯…⑥朱… III. ①常见病-防治-问答 ②常见病-护理-问答 IV. R4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 006859 号

JIATING FANGZHI HULI JIBING LIUBAIWEN

家庭防治护理疾病 600 问

主 编 赵立勇 程立新 苏玉华 张 丽 侯云霞 朱黎英

责任编辑 陈 弥

封面设计 韩志录

出版发行 南海出版公司 电话(0898)65350227 65352906

公司地址 海口市市场路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203

经 销 新华书店

印 刷 济南申汇印务有限责任公司

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 11.375

字 数 290 千字

版 次 2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1~2000 册

书 号 ISBN 7-5442-2079-6/R·74

定 价 25.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

主 编

赵立勇 程立新 苏玉华 张 丽 侯云霞 朱黎英

副主编(以姓氏笔画为序)

王继谦 王桂花 王福强 石星原 乔素芹 闫志新
孟凡清 陈国清 张汉英 郭秋云 高占荣 葛风琴

编 委(以姓氏笔画为序)

于洪芳 王 燕 王翠萍 邓立霞 付玉英 卢汉华
史翠玲 申永燕 刘大珍 刘艳霞 纪 霞 李冬梅
闫文英 闫俊风 孙淑英 孟晓红 张书美 郭 勇
杨玉芹 杨爱玲 荀兰英 梁秀云 崔 伟 崔春梅

前 言

拥有健康,享受生活,这是每个人一生的一种愿望。如何实现这种愿望呢?那就要善待自身,慎待疾病。人们都知道,人的一生几乎没有不生病的,从整个社会来看,需要住院治疗的病人占极少数,而在家治疗,边工作边治疗的病人占绝大多数。人们应该能够认识到家庭防治、护理疾病的重要性,在每个人每个家庭中做到早期防治疾病的发生,患病后及时治疗与护理,使机体早日康复。为此,我们特组织各专业医务人员在查阅大量国内外文献的基础上,收集并整理了这本《家庭防治护理疾病 600 问》。

本书内容丰富,涉及面广,包括内科、外科、神经科、妇产科、小儿科、肿瘤疾病、传染性疾病的防治与护理,以及居家安全与急救、家庭科学用药等 10 个栏目的基本知识。本书题材新颖,采用问答形式,提出了人们关心的健康话题;行文通俗易懂,闲暇之时,茶余饭后,浏览一下,即可获得防病治病的保健知识。本书是家庭保健、家庭护理、防病治病、科学用药的必备参考书,可作为读者的健康指南。

尽管参加本书编写的同志倾注了极大的热情,并做出了最大的努力,书的内容也经过反复核对,但由于医学知识的进步日新月异,限于编者的水平,难免有差错和误漏之处,诚望广大读者批评、指正。

编 者

2002 年 2 月

目 录

一、家庭防治护理疾病的基本常识

1. 什么是体温、脉搏、呼吸？	1
2. 什么是发热(烧)？发热的热型有几种？	1
3. 什么情况下应测量体温？	1
4. 发烧了该怎么办？	2
5. 什么是血压？如何测量血压？	2
6. 如何测量脉搏？	3
7. 什么叫腹泻？	3
8. 腹泻时该怎么办？	3
9. 什么叫便秘？	4
10. 便秘时怎么办？	4
11. 疼痛时怎么办？	5
12. 处理疼痛的一般原则有哪些？	6
13. 咳嗽时怎么处理？	7
14. 呕吐应如何护理？	7
15. 失眠时如何处理？	7
16. 鼻出血怎么办？	8
17. 咯血时如何护理？	8
18. 呕血、便血时如何护理？	9
19. 尿潴留时如何护理？	9
20. 大小便失禁时如何护理？	10

21. 呼吸困难时如何处理?	10
22. 昏迷病人如何护理?	11
23. 如何观察病情?	12
24. 如何照顾卧床病人?	13
25. 如何为卧床病人翻身?	14
26. 长期卧床病人如何预防褥疮?	14
27. 家庭常用的消毒方法有几种?	15
28. 膳食的种类有哪些? 基本膳食适宜的范围有哪些?	16
29. 给病人喂饭时应注意什么?	17

二、居家安全与急救基本常识

1. 为什么家庭常有意外事故发生?	18
2. 如何预防跌伤?	18
3. 骨折了怎么办?	19
4. 怎样搬运多发性骨折病人?	20
5. 扭伤了怎么办? 如何护理?	20
6. 如何预防灼(烫)伤?	21
7. 烫伤了怎么办? 如何护理?	22
8. 如何预防窒息?	22
9. 呼吸道异物梗塞如何处理?	23
10. 婴儿呼吸道异物梗塞如何处理?	24
11. 如何预防中毒?	24
12. 食物中毒应如何急救?	25
13. 煤气中毒应如何急救?	25
14. 药物中毒应如何急救?	26
15. 强酸强碱中毒应如何急救?	26
16. 农药中毒应如何急救?	27
17. 如何预防刀伤?	27

18.刀伤出血怎么办?	28
19.如何预防触电?	28
20.触电了怎么办? 如何急救?	29
21.如何预防失火?	29
22.失火了怎么办?	30
23.溺水时怎么办? 如何急救?	31
24.中暑时怎么办? 如何护理?	32
25.晕厥时怎么办? 如何护理?	32
26.被毒虫蜇伤后怎么办?	33
27.被毒蛇咬伤后如何处理?	34
28.被疯狗咬伤后如何救治?	35
29.破伤风如何预防及护理?	36
30.什么叫人工呼吸? 有几种方法?	37
31.什么叫口对口人工呼吸法? 如何操作?	37
32.什么叫胸外心脏按摩? 如何操作?	38
33.胸外心脏按摩的注意事项有哪些?	38
34.什么叫心肺复苏术(CPR)? 如何操作?	39

三、内科疾病防治与护理

1.人体的呼吸道包括哪些部位?	40
2.呼吸系统疾病发病原因主要有哪些?	40
3.呼吸系统疾病有哪些主要症状?	42
4.呼吸系统疾病的诊断方法有哪些?	43
5.为什么儿童和老人容易得呼吸道疾病?	43
6.感冒是怎样发病的?	43
7.怎样有效地治疗感冒?	44
8.预防感冒可采取哪些措施?	44
9.什么是慢性支气管炎和肺气肿?	44

10.慢性支气管炎有什么临床表现?	45
11.慢性支气管炎和肺气肿有什么体征?	46
12.慢性支气管炎的诊断标准是什么?	46
13.肺气肿再发展下去会有什么后果?	46
14.得了慢性支气管炎的老年病人应注意什么?	46
15.呼吸操对防治老年慢性气管炎有什么好处?	47
16.怎样做好呼吸操?	47
17.什么是肺炎?得了肺炎应注意什么?	47
18.什么是过敏性哮喘?如何预防哮喘发作?	48
19.支气管哮喘急性发作时应采取哪些方法?	49
20.哮喘有哪些常见并发症?	49
21.哮喘病人如何正确使用止喘气雾剂?	50
22.什么叫支气管扩张?	50
23.为什么支气管扩张咯血在临床上多见?	51
24.什么叫体位排痰?体位排痰应注意什么?	51
25.什么是慢性肺源性心脏病?	52
26.慢性肺源性心脏病的临床表现有哪些?	52
27.慢性肺原性心脏病的护理措施有哪些?	53
28.呼吸系统疾病的预防原则是什么?	54
29.呼吸系统疾病的治疗原则是什么?	54
30.如何做好慢性呼吸系统疾病患者的心理护理?	55
31.血压的正常值及高血压的分类是怎样的?	55
32.高血压病对人体健康有什么影响?	56
33.高血压患者有哪些症状及表现?	57
34.高血压病治疗后应该把血压控制在什么水平?	57
35.高血压病的非药物治疗有哪些方法?	57
36.治疗高血压的药物有哪些?	58
37.有时降压药为什么要联合应用?	59

38.为什么要提倡血压的自我测量?	59
39.患者能不能根据自测血压自己调整降压药?	59
40.怎样预防高血压病?	60
41.什么是动脉硬化?	60
42.怎样预防动脉粥样硬化?	61
43.什么是冠心病?	62
44.冠心病有哪些表现? 怎样分型?	62
45.冠心病的主要危险因素是什么?	63
46.吸烟对冠心病有什么影响?	63
47.冠心病的治疗原则是什么?	63
48.怎样控制冠心病的危险因素及用药物治疗?	64
49.如何做好冠心病病人的饮食调理?	64
50.体育锻炼对冠心病病人有何影响?	65
51.如何预防冠心病?	65
52.冠心病病人如何正确使用保健盒?	66
53.什么是心绞痛? 发生心绞痛时应如何护理?	66
54.什么是心肌梗死?	67
55.发生心肌梗死时应采取什么措施?	67
56.心肌梗死病人为什么会便秘? 如何护理?	68
57.什么是心力衰竭? 如何护理?	68
58.如何做好心脏病病人的饮食调理?	69
59.如何护理老年心血管病病人?	70
60.胃是一个什么器官? 有哪些功能?	70
61.什么叫“胃病”? 什么叫慢性胃炎?	71
62.慢性胃炎有哪些常见的病因?	71
63.慢性胃炎有哪些表现?	72
64.有胃疼、嗝气、泛酸等症状是否就是患了慢性胃炎?	72
65.怎样确诊慢性胃炎?	72

66.胃镜检查有哪些禁忌证?	73
67.慢性胃炎怎样治疗?	73
68.怎样预防慢性胃炎?	74
69.什么是急性单纯性胃炎? 应如何护理?	74
70.溃疡病腹痛有哪些特点?	75
71.得了溃疡病后应如何做好自我保健?	75
72.胃溃疡病人在饮食上应注意什么?	76
73.发生胃肠道大出血应如何处理?	77
74.上消化道出血病人的饮食应如何调理?	77
75.什么是急性胰腺炎? 其临床表现有哪些特点?	78
76.急性胰腺炎的病因有哪些?	79
77.急性胰腺炎如何防治?	79
78.急性胰腺炎病人为什么要禁食及胃肠减压?	80
79.急性胰腺炎可否预防?	80
80.急性胰腺炎患者应如何保养,预防复发?	80
81.哪些人容易患胆石症?	80
82.胆囊结石有什么临床表现?	81
83.吃药能把胆结石排除掉吗?	81
84.胆囊炎有哪几种类型?	82
85.胆囊炎有哪些常见病因? 是怎样发生的?	82
86.急性胆囊炎有何临床表现?	82
87.急性坏死性胆囊炎为什么很凶险?	83
88.胆囊炎患者平时有何不适? 要做什么检查?	83
89.急性胆囊炎怎样治疗?	83
90.慢性胆囊炎患者要不要开刀切除胆囊?	83
91.胆囊炎是否会引起可怕的胰腺炎?	83
92.慢性胆囊炎病人在饮食上应注意什么?	83
93.什么是脂肪肝?	84

94. 脂肪肝发生的常见原因有哪些?	84
95. 得了脂肪肝应该怎样治疗?	86
96. 得了“脂肪肝”, 预后情况如何?	86
97. 什么是肝硬化? 肝硬化有何表现?	86
98. 肝硬化病人在护理上应注意什么?	87
99. 老年消化系统疾病应如何护理?	87
100. 何谓急性肾小球肾炎? 有何临床表现?	88
101. 急性肾小球肾炎如何自我防治?	88
102. 尿毒症病人有哪些表现?	89
103. 如何做好尿毒症病人的护理?	89
104. 何谓急性肾功能衰竭? 有哪些临床表现?	90
105. 急性肾衰如何预防?	91
106. 什么叫慢性肾衰?	91
107. 慢性肾衰有什么临床表现?	92
108. 什么是血液透析?	92
109. 慢性肾衰患者为什么要进行血液透析?	93
110. 做维持性血液透析的患者应怎样注意饮食营养调理?	93
111. 对做透析的患者应怎样注意心理护理?	94
112. 什么是糖尿病?	94
113. 隐性糖尿病有哪些表现?	95
114. 糖尿病病人如何护理?	96
115. 如何指导糖尿病病人的饮食?	97
116. 糖尿病病人一定要注射胰岛素吗?	97
117. 糖尿病患者如何应用胰岛素?	98
118. 什么是低血糖? 一旦发生低血糖怎么办?	98
119. 什么是甲状腺机能亢进? 其表现如何?	98
120. 甲状腺功能亢进病人如何护理?	99
121. 何谓甲状腺功能减退?	99

122. 甲状腺功能减退的主要临床表现有哪些?	99
123. 甲状腺功能减退如何防治?	100
124. 什么是痛风? 饮食上有哪些禁忌?	101
125. 什么是血液病? 有哪些表现?	102
126. 如何预防缺铁性贫血?	102
127. 如何做好缺铁性贫血患者的家庭护理?	103

四、外科疾病防治与护理

1. 丹毒有何表现? 应怎样护理?	105
2. 皮肤长疖子如何防治?	105
3. 如何观察皮肤色素痣的变化?	106
4. 手术前病人应做哪些准备?	106
5. 如何做好手术前病人的心理护理?	107
6. 手术后应注意哪些问题?	108
7. 术后有效咳痰的方法有哪些?	108
8. 手术后病人饮食如何指导?	108
9. 术后病人为什么要早期下床活动?	109
10. 急性阑尾炎的临床表现及护理是怎样的?	110
11. 何为肠梗阻? 其临床表现如何?	111
12. 如何做好肠梗阻病人的护理?	112
13. 胃切除术后如何护理?	112
14. 直肠癌有何临床表现?	113
15. 如何对直肠癌病人进行护理?	114
16. 人工肛门术后如何护理?	115
17. 疝气的病因、表现及手术病人的护理如何?	115
18. 甲状腺术后病人如何护理?	116
19. 什么是肛裂? 应如何防治?	116
20. 何为痔疮? 应如何防治?	117

21. 下肢静脉曲张是怎样引起的? 应如何护理?	117
22. 血栓闭塞性脉管炎的防治措施有哪些?	118
23. 前列腺增生病人如何防治与护理?	118
24. 何谓骨质疏松症?	119
25. 骨质疏松症有何临床表现?	119
26. 骨质疏松症如何落实三级预防?	120
27. 何谓颈椎病? 有几种临床类型?	121
28. 颈椎病如何自我预防?	121
29. 骨折形成的原因有哪些?	122
30. 骨折可分为哪几种类型?	122
31. 骨折有哪些临床表现?	123
32. 骨折时要注意哪些并发症?	123
33. 老年人股骨颈骨折怎么办?	124
34. 发生骨折后如何做好临时急救? 在家要注意什么?	124
35. 骨折以后怎样进行早期功能锻炼?	125
36. 什么叫脑震荡? 怎样处理?	125
37. 什么叫颅内高压? 对人体有什么危害?	126
38. 什么情况下应怀疑有颅内出血?	126
39. 头部受伤后怎样急救?	126
40. 如何将头部受伤的伤者送往医院?	127
41. 创伤病人中, 哪些属于危重的病人? 怎样处理?	127
42. 什么叫肢体离断?	127
43. 哪些断肢(指)适合再植手术?	127
44. 肢体离断后多少时间内可以再植?	127
45. 肢体离断后怎样保存?	128
46. 吸烟对再植手指有什么危害?	128

五、神经系统疾病防治与护理

1.什么是急性脑血管病?	129
2.急性脑血管病对人体健康有哪些影响?	129
3.急性脑血管病发生的原因及相关因素有哪些?	129
4.急性脑血管病怎样分类?	129
5.脑出血的发生原因及临床表现有哪些?	130
6.脑血栓是怎样形成的?	131
7.脑梗塞发生原因有哪些?	131
8.脑梗塞最常见的先兆是什么?	131
9.脑梗塞的临床表现有哪些?	132
10.蛛网膜下腔出血有哪些原因及临床表现?	132
11.急性脑血管病的治疗原则有哪些?	133
12.中医怎样治疗急性脑血管病?	133
13.家庭中有人发生“中风”该怎么办?	133
14.老年人“中风”应如何护理?	134
15.急性脑血管病的预防和病后康复有哪些相关事宜?	134
16.针灸在急性脑血管病预防和治疗中有什么作用?	135
17.癔病有哪些表现? 应如何处理?	136
18.神经衰弱的病因有哪些?	137
19.神经衰弱应怎样自我防治?	137
20.什么是癫痫?	137
21.癫痫病的护理要点是什么?	138

六、妇产科疾病防治与护理

1.女性一生分几个生理阶段? 有哪些特点?	139
2.如何做好青春期自我保健?	139
3.月经期应注意什么?	140

4. 为什么会发生痛经? 应如何预防与护理?	140
5. 什么叫功能性子宫出血? 青春期为为什么会发生月经过多? 应怎样护理?	141
6. 什么叫经前紧张综合征? 如何预防?	141
7. 什么是更年期? 有哪些表现? 怎么办?	142
8. 老年妇女为什么容易发生骨折? 如何预防?	143
9. 老年妇女尿频是泌尿系感染吗?	143
10. 什么样的白带是正常的? 哪些原因会引起白带不正常?	144
11. 哪些原因可引起外阴瘙痒? 怎样护理?	144
12. 外阴、阴道炎的原因是什么? 如何护理?	145
13. 什么是滴虫性阴道炎? 怎样护理?	146
14. 什么是真菌(霉菌)性阴道炎? 如何护理?	146
15. 什么是盆腔炎? 为什么会发生盆腔炎?	147
16. 什么叫宫外孕? 为什么会发生宫外孕?	148
17. 什么是宫颈糜烂? 有哪些症状? 如何治疗?	149
18. 怀孕要有哪些条件? 确实怀孕又应具备哪些条件?	149
19. 哪些妇女容易发生妊娠呕吐? 怎么办?	150
20. 孕妇为什么会抽筋? 怎样防护?	151
21. 孕妇为什么容易发生便秘? 怎样防护?	151
22. 如何做好早孕保健?	151
23. 妊娠期是否可以过性生活?	153
24. 孕妇应选择什么样的饮料?	153
25. 为什么要定期做产前检查? 有什么好处? 检查些什么?	153
26. 如何推算预产期?	154
27. 孕期自测胎动有什么意义? 如何自测?	155
28. 孕妇取什么卧位最合适? 为什么?	155

29. 孕妇为什么会发生下肢静脉曲张? 怎么办?	156
30. 孕妇为什么会全身瘙痒? 怎么办?	156
31. 孕妇发生腹痛的原因是什么? 怎么办?	157
32. 孕期如何进行自我监护?	157
33. 什么样的现象是产兆开始? 怎么办?	158
34. 分娩分几个产程? 应如何同助产士配合?	159
35. 什么是过期产? 怎么办?	159
36. 什么是羊水过多? 羊水过少? 对胎儿健康有什么危害?	160
37. 什么是难产? 哪些原因可引起难产?	160
38. 什么是子宫收缩乏力? 原因是什么? 怎么办?	161
39. 为什么要提倡母乳喂养, 有什么好处?	162
40. 什么是初乳? 有什么特点?	162
41. 母乳喂养的体位有几种? 怎样喂奶和含接乳头?	163
42. 什么是母婴同室? 有什么好处?	163
43. 乳头疼痛的原因是什么, 如何护理?	164
44. 为什么会发生奶胀? 如何护理?	164
45. 挤奶有什么适应证? 怎样挤奶?	164
46. 怎样判断孩子已经吃饱了?	165
47. 新生儿为什么容易吐奶和溢奶? 怎么办?	166
48. 什么是新生儿黄疸?	166
49. 常用避孕方法有哪些?	166
50. 避孕套破了用什么方法补救?	167
51. 避孕环有什么作用?	168
52. 为什么上环会出现阴道出血?	168
53. 什么时候放环最合适? 什么时候取环最合适?	168
54. 放避孕环应注意什么?	169
55. 什么时候做人工流产较好?	169