



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

李济仁
医学文集

李济仁 解读中医经史

李济仁

主 编



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

李济仁解读中医经史

李济仁
医学文集

李济仁 主编

李 艳 执行主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

该书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究·李济仁医学文集》之一,获得国家出版基金项目资助。全书分上、中、下和附篇共四部分。上篇为《内经》相关理论研究部分,是李老结合自己数十年临床实践反观《内经》相关理论知识的所悟所想的真实记录;中篇为《内经知要》讲解,以原文为主,加入篇名解释和内容提要、词解、语释、按语、全篇小结等几部分,并一律写成现代语体文;下篇为祖国医学史讲义,介绍各个时期中医学的发展情况和特点;附篇报刊掇英总结了李老《内经》教学方法及《内经》研究成果。全书既有对中医经典《内经》的真知灼见,丰富的教学方法,又有《内经知要》的诠释新解,更有各个时期医学成就之总结。

本书适用于中医药教学、临床和科研工作者方面的中医药工作者,尤其适合于初涉医海的青年中医药教育工作者。

图书在版编目(CIP)数据

李济仁解读中医经史 / 李济仁主编. —北京: 科学出版社, 2015

(国医大师临床研究·李济仁医学文集)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046504-7

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学—研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 285501 号

责任编辑: 丁 毅 鲍 燕 / 责任校对: 李 影

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 24 插页: 2

字数: 569 000

定价: 118.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

国医大师李济仁教授简介

李济仁，1930年12月出生，安徽省歙县人。为全国首批“国医大师”，首批“全国500名老中医”，首批国家级名老中医学术经验继承人指导老师，首批全国硕士学位授予研究生指导老师，首批“中国百年百名中医临床家”，首批全国博士后流动站指导老师，首批国务院政府特殊津贴获得者。国家级非物质文化遗产新安名医“张一帖”第十四代传承人。

现为皖南医学院唯一终身教授、“四大名师”之一，并与弋矶山医院建院以来的吴绍青、沈克非等专家并列为“一代名医”。

现任世界中医药学会联合会方药量效研究委员会会长，世界中医药学会联合会风湿病专业委员会名誉会长，获中华中医药学会终身成就奖，中华中医药学会终身理事，世界中医药学会联合会文化专业委员会第一届理事会顾问。

李老精研《黄帝内经》与新安医学，是新安医学研究的开拓者与临床实践的创新者。在融合新安医家汪机固本培元与“张一帖”健脾和营学说基础上，创立“平衡寒热，扶元培土”学说。业医60余载，擅治中医内科、妇科疾病，对痹病、痿病、肿瘤、脾胃病、心肾病、肝胆病，屡起重症沉疴。

在痹证与痿症的医治上创立“痹痿统一论”，研发治疗痹证的“清络饮”验方，获中国发明专利一项，美国发明专利一项，发表SCI论文二篇。目前“清络饮”研究获“863”计划、国家自然科学基金等五项国家课题资助。

李老主持的“新安医家治疗急危难重病经验的研究”、“新安名医考证研究”等多项课题获省科学技术奖三项、省高校与卫生厅科学技术奖五项。独著、主编《济仁医录》《痹证通论》《新安名医考》《痿病通论》等学术著作14部，发表论文百余篇。





吴仪副总理与李老亲切交谈



国家中医药管理局王国强局长与李老合影



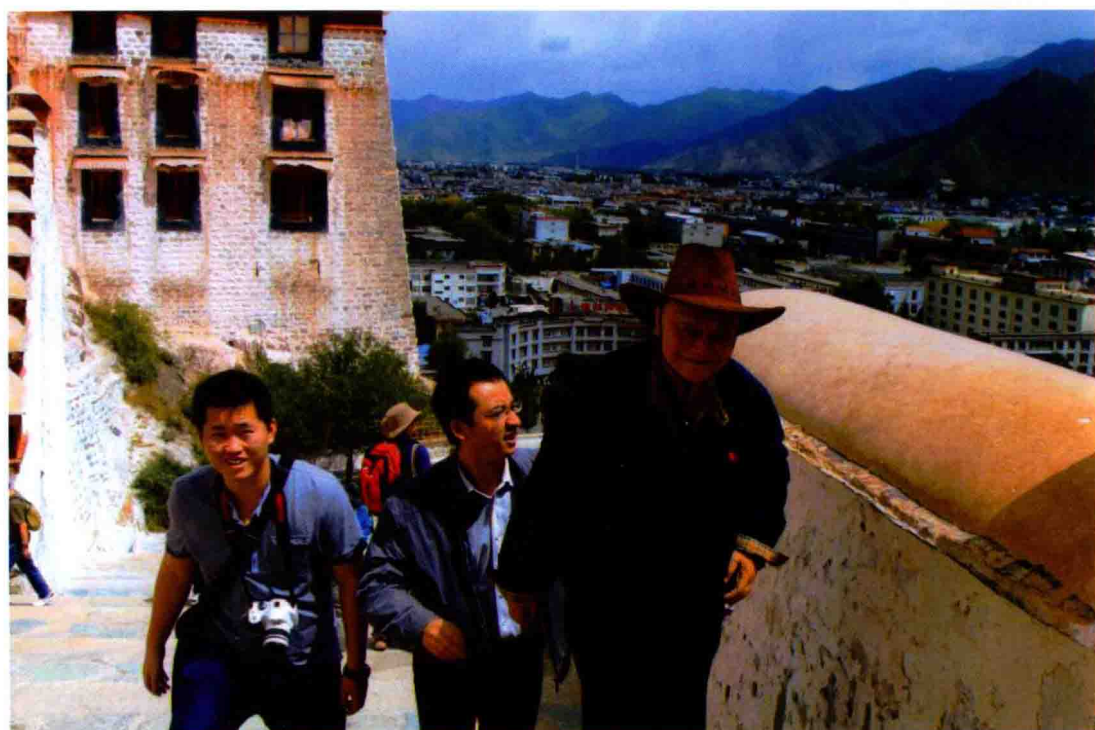
李老在查房



李济仁国医大师工作室部分成员合影



全家福



李老 84 岁高龄登上布达拉宫，体力不输年轻人

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主 编 王国强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《李济仁解读中医经史》编委会

主 编 李济仁
执 行 主 编 李 艳
执行副主编 廖圣宝 杨永晖
编 委 (按姓氏笔画排序)
叶玲梅 杨永晖 李 艳 李 挺
张 宏 张贵才 张舜华 陈 蓓
储承志 舒 春 廖圣宝

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

前言

经典是指具有典范性、权威性、经久不衰的不朽之作；经历史选择出来的最有价值的、最能体现本行业精髓的、最具代表性的、最完美的作品。而《黄帝内经》就是中医药行业的经典，也是深奥、晦涩、难懂的经典著作之一。

众所周知，《黄帝内经》简称《内经》，为中医四大经典之一，后人将其分为《灵枢》和《素问》两部书，各八十一篇。主要从阴阳、脏腑、经络、病机、诊法、治则、针灸、按摩、方药、疾病、摄生等各方面，对人体的生理活动、病理变化及诊断治疗作了较全面而系统的论述，奠定了中医学理论体系的基础。《内经》不仅内容丰富，而且涉猎的领域极广，是学习中医的必读之作。

古人云“不为良相，便为良医”。原意是为天下百姓谋福利或救治天下苍生的人。研究中医不仅要精通文学，而且要精通文言文，因要学好中医必须要学好四大经典，而四大经典原著均以文言文的形式呈现，语言玄奥、晦涩、歧义，各代名家均有注释。但随时代之变迁，经典之文意亦随之改变，正所谓“与时俱进”。

国医大师李济仁教授，从事教学、临床和科研工作60余载，其倡说《内经》教学法，治其精，广其传，并参加了首批卫生部高等学校规划教材《内经》、《中医基础理论》等的编写，是我国《内经》学科带头人之一。1959年10月至1972年9月，他任教于安徽中医学院及安徽医学院，担任《内经》教研组组长、大基础教研室主任，自编教材《内经知要讲解》、《中国医学史》，主讲《内经》、《中国医学史》两门课。《内经》成书于2000多年前，文词古奥，理论深晦，较难理解，而先生系安徽歙县人，讲课带着浓浓的“吴侬软语”、歙南乡音，却能把深奥的《内经》讲解得生动风趣、通俗易懂，学生们听得如醉如痴、如沐春风。

李老早年任教，教授《内经》，情有独钟，感悟颇深。故李老在本书中对中医经典《内经》进行系统解读，不仅条分缕析，而且深入浅出，简明扼要，引人入胜，令人耳目一新，使吾侪轻松学经典，掌握其精髓；《内经知要》及

《祖国医学史》均条理清晰、通俗易懂、生动有趣，便于记忆。

《素问·举痛论》有一句名言：“善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今；善言人者，必有厌于己。”李老在《内经》、《内经知要》、《祖国医学史》的教学中，善于融汇古今、结合中西、理论联系实际，较好地把握了《内经》等理论的精髓，使后学可以在快乐中学习，在学习中获得快乐。

但由于笔者水平及编写时间有限，书中难免存在一些不足之处，敬请广大同道不吝批评指正。

编者

乙未年季夏于芜湖

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

前言

上篇 《内经》相关理论研究

第一章 《内经》学习心悟	3	第三节 后世医家对《内经》医学地理学的发展	42
第一节 《内经》源流	3	第四节 《内经》医学地理学的应用	43
第二节 《内经》教学法	4	第六章 《内经》因时制宜论与时间治疗学	47
第三节 《内经》研读纵横	8	第一节 《内经》时间治疗学的形成	47
第四节 《内经》的主要内容	9	第二节 《内经》时间治疗学的内容	48
第五节 研读《内经》的目的和方法	11	第三节 《内经》时间治疗学的特点	57
第二章 《内经》成书年代考	13	第七章 《内经》因人制宜论与体质学说	59
第一节 关于《内经》的成书年代	13	第一节 《内经》有关因人制宜的内容	59
第二节 关于《素问》的成书年代	15	第二节 因人制宜与体质学说	62
第三节 关于《灵枢》的成书年代	16	第三节 因人制宜与辨证论治	63
第三章 《内经》发病学索隐	18	第四节 因人制宜验案举隅	66
第一节 环境因素与发病	18	第五节 因人制宜与抗衰益寿	67
第二节 精神因素与发病	22	第八章 《内经》五体痹发微	70
第三节 体质因素与发病	24	第一节 五体痹的病因病机	70
第四章 《内经》病机理论探讨	27	第二节 五体痹的证候及中西医结合研究	71
第一节 基本病理变化	28	第三节 五体痹的治则	74
第二节 病传规律	31	第九章 《内经》五脏水钩元	76
第三节 自我阴阳调节	35	第一节 水肿病五脏分类及其意义	76
第五章 《内经》因地制宜论与医学地理学	37		
第一节 《内经》医学地理学的形成基础	37		
第二节 《内经》医学地理学的基本内容	38		

第二节 五脏水的病因病机	78	第十一章 《内经》养生学及其对心理	
第三节 五脏水证候及现代研究 ..	79	卫生的影响	100
第四节 五脏水的辨证	82	第一节 恬憺虚无——稳定的精神	
第五节 五脏水的治疗	83	状态观	100
第十章 《内经》养生调神理论札记		第二节 饮食有节、房事有度——	
.....	88	生命自爱观	100
第一节 《内经》调神理论的主要		第三节 顺四时、和自然——天人	
内容	88	相应整体观	101
第二节 《内经》调神理论的基本		第四节 起居有常、呼吸精气——	
要求和方法	93	运动养生观	102
第三节 《内经》调神理论对后世		第十二章 《内经》“精气神”与熵理论	
养生学的影响	95		103
第四节 《内经》调神理论的科学		第一节 气机运动与熵流代谢 ..	103
内涵	97	第二节 精是人体的序参量	104
第五节 《内经》调神理论研究的		第三节 神与人体生命信息	104
思路与方法	98	第四节 精气神与养生	105

中篇 《内经知要》讲解

引言	109	第四章 脉诊	134
概述	110	第五章 藏象	147
第一章 道生	112	第六章 经络	161
第二章 阴阳	120	第七章 治则	173
第三章 色诊	127	第八章 病能	182

下篇 祖国医学史

引言	233	第八章 明代的医学	282
第一章 原始社会的医学	234	第一节 社会经济的发展促进了	
第二章 夏商时代的医学	238	医学的发展	282
第三章 西周、东周时代的医学	240	第二节 明代著名医学家及医著	
第四章 秦汉三国时代的医学	247		287
第五章 两晋南北朝的医学	252	第三节 明代医学成就	293
第六章 隋唐五代的医学	259	第四节 医事制度和医学分科 ..	298
第七章 两宋金元时代的医学	264	第五节 中外医药的交流	298
第一节 两宋时代的医学	264	第九章 清代的医学	302
第二节 金元时代的医学	275	第一节 鸦片战争前的医学	302

第二节 鸦片战争后的医学	312
第十章 辛亥革命后的医学	314
第一节 在帝国主义操纵下祖国 医学的概况	314

第二节 反动统治时期对医药卫生 的忽视	315
附表一 中国历史年代简表	316
附表二 中国医学大事年表	317

附篇 报刊掇英

《内经》教学漫谈	327
有关《内经》的几个问题之我见	329
中医世家享誉海内外	333
中医基础理论的探索者——访皖南医 学院李济仁教授	334
他把最难懂的《内经》讲活了	336
对《内经》教学的粗浅体会	337
试论《内经》的教学法	340
新安医学研究·吴崑和《素问吴注》	343

从控制论看中医脏象学说	346
良工施治当重择时——略论《内经》 择时施治说及其临床意义	352
论《内经》时间治疗学及其临床意义	357
《内经》针刺治法的因时制宜思想	364
《内经》法时而治思想探讨	368

上篇

『

内经

』

相

关

理
论
研
究