

国家古籍整理出版资助项目



中 医 历 代 临 床 珍 本 丛 刊

慈 幼 新 書

原著 [明]程云鹏

校注 刘寨华 杨 威

顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



数据加载失败，请稍后重试！

国家古籍整理出版资助项目



中 医 历 代 临 床 珍 本 丛 刊

慈 幼 新 書

原著 [明]程云鹏

校注 刘寨华 杨 威

顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

慈幼新书 / (明) 程云鹏原著; 刘寨华, 杨威校注. —北京: 人民军医出版社, 2012.3

(中医历代临床珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-5805-0

I. ①慈… II. ①程…②刘…③杨… III. ①中医产科学—中国—明代②中医儿科学—中国—明代 IV. ①R271.4 ②R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 192867 号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 焦健姿 任海霞 卢紫晔

文字编辑: 李 昆 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.125 字数: 130千字

版、印次: 2012年3月第1版第1次印刷

印数: 0001—3000

定价: 16.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要



本书内容，大至胎产痘疹、惊痾寒热，小至耳目喉齿，以及疮疖疥癣，广博精微，无一不具。卷首保产，阐明生产、保产之术，细讲动胎小产，出胎诸疾。对少妇初产、临产阵痛、产后血晕、败血逆上、产后百脉空虚，以及产后血崩、产后血晕诸疾言之甚详，许多方药，至今仍有重要意义。卷一至卷十二，详述幼儿生理特点、发育过程中常见疾病及辨治方药，于医生及父母有所资鉴者良多。本书理法方药俱备，近似一部小型产科保育全书，适合临床医生及幼儿父母阅读参考。



一、作者与成书年代

《慈幼新书》系儿科著作，又名《慈幼筏》，共十二卷，卷首一卷。明·程云鹏撰。成书于1644年，刊于1704年。

程凤雏，字云鹏，号香梦书生，明末清初医家，从师蒋慎斋，善交游，与佛道论经，能文擅医。程氏祖籍安徽，后定居湖北江夏(现武昌)。少攻举子业，因母亲与妻子儿女相继病故，转而学医。他出身书香门弟，家中藏书丰富，“乃尽发家藏轩帝以下医书凡一千七百九十余卷”熟读之，遂通医术。行医20余年，大有心得体会。程氏著有《灵素微言》《脉复》《伤寒问答》《医贯别裁》《医人传》《慈幼筏》《种嗣玄机》等医书7种。唯《慈幼筏》镌刻流传于世。他在《慈幼筏》自序中曰：“一曰《慈幼筏》。钱、陈皆有分述，斯世盛传金镜，稚阳纯气，不任温补，理固宜然，胶柱一端，抹杀名理；异夫炊妇，皆可言医，竟谓家负异传，读书翻觉多事。嗟乎，无知幼孩，恶能堪此。”^①该书采集儿科名著论述，结合程氏祖藏秘方及本人经验，论叙精当，切合实用，使后世习儿医者获益



不浅。程氏亦以精通儿科鸣世。^②张希良序云：“昔宁都魏丈冰叔谓，凤雏之医，神动变化，大似武侯用兵。”可知程医术之精。

此书虽题名张介宾，实为程云鹏所撰。曹炳章《中国医学大成》认为系书商所为，“是书书贾为谋推广销路计，因伪托介宾名，其一二卷上，虽添加张介宾著，以眩惑读者，其次行仍有程云鹏凤雏辑。嗣阅张希良原序，云与云鹏友善，详述其著书缘起，并未涉及介宾一字，且查介宾著书事略，亦无是书之辑，其立方用药，更与景岳派不同。又陆定圃《冷庐医话》，亦称程凤雏作《慈幼筏》，可知实非介宾之著”。^③中国中医科学院图书馆藏有范行准先生捐赠清·乾隆十一年丙寅（1746）玉诏堂刻本，范先生在此书护页上写道：“此书为程云鹏所辑，书估托名张景岳以欺读者。”而且中国中医科学院图书馆藏清·康熙五十年辛卯（1711）刻本石经楼藏板作者自序云：“岁丙子，余客广陵，与门人成生聘讨论古今医籍著书七种……一曰慈幼筏。”^④由此可见，此书作者确为程云鹏，与张介宾无关。^⑤

二、内容概要与医术特点

明清两代的幼儿保健医学较为发达，《慈幼新书》从医学的角度讨论了小儿保育问题，并介绍新生儿疾病，儿科病证、营养不良诸症及其治法。此书卷首论保产，先明未产保养、临产将护等一系列胎前注意事项及其疾病的治疗，以维护胎儿的正常发育和分娩；卷一论小儿禀赋、脏能、脉候、胎病及变蒸等，论小儿体质、诊法、辨证以及



出生儿疾病的治疗；卷二论小儿咽喉、齿、舌、口、耳、目、鼻、凶、颐、脐、语迟、夜啼、龟胸、鹤节、行迟、五软、五硬等杂证的辨治；卷三、四、五、六论小儿痘疮的辨证及治疗方剂；卷七论麻疹、丹毒、急慢惊、风痲、发热等；卷八论伤寒；卷九论感冒、咳嗽、痰喘、疟疾、痢疾、吐泻等；卷十论食疳诸积、腹痛、溺血等；卷十一论疮疽、杂症；卷十二论痘家应用药性等。全书对小儿的生理禀赋、脏腑特点以及各种病证证治的论述甚为详备。大而胎产痘疹、惊痲寒热，细而耳目喉齿，以及疮疽杂症，论治亦颇简切实用，各证均附有医案。其广博精微，无一不备，诚保婴之慈航也。^③

《慈幼新书》吸取《活幼心法》《痘科类编释意》《吴氏痘科秘本》等书之长，对痘疮论述甚为详尽，用4卷专论痘疮。按发热、见点、起胀、灌脓、结靥、落痲等不同阶段分述其证治，治法上力倡因势利导，使其气血充足送毒出解。书后录痘证常用药物126味，每药介绍其药性、归经及主治。对痘疮发病原因、病理变化、临床表现、顺证、逆证以及预后判断、治疗和预防均做了详细的论述，形成了完整的痘疹预防诊治体系，对于发疹性传染病的防治具有临床指导意义。^④

在痘疮总诀篇中首言痘疮之形成多来自“禀受父母之胎毒”，或因“天行运气使然”。继论指出痘毒与诸疮毒不同，诸疮毒未成形可解散内消而愈，既成形而未成脓犹可逐散，不成脓而愈。痘毒发自先天，应期开落，不可内消，小能逐散，全仗气血送毒归痘。“故痘出一分毒解一分，痘出二分毒解二分，痘尽出则毒尽解”。同时指出



痘疮与杂症、伤寒之鉴别诊断，谓“杂症只在一经，痘则五脏之症俱见。寒由外入，痘由内出。故恶寒、无汗、头痛、脊强、左额青纹、面色惨而不舒，为伤寒之所有，痘症之所无，两目含泪，珠如水精，鼻气出粗，睡中微惊，耳纹现，恶热不恶寒，为痘症之所有，伤寒之所无。”

言及痘疮之诊断，着重从痘的形色判别其顺逆、预后。指出尖圆而突，周净白松，是形之有神者；如麸、如沸、如疥、如蚕种、如蛇皮、如蚊迹、如瘙癢、如汤泡、如火刺，是形之无神者。色红活光润，红白两分，色之有彩者；色黑黯干黄，如枯骨、如红米饭、如猪肝色，是色之五彩者。治疗则强调以调养真元，补益气血，为治痘完策。不得已而欲攻他症，中病即止。

谈及痘之病机及形症分为四点：曰毒壅，曰血热，曰气虚，曰血虚。点稠密，形不尖松，色惨黯而皮肤间欲出不出，此毒壅也。见点深红，而渐变紫黑，夹疔夹癍，此血热也。顶陷皮薄，平塌不振者，此气虚也。色淡根散，或痘色与肉色无异者，此血虚也。治疗则壅者疏之，热者凉之，虚者补之，实者泻之，不虚不实，平剂以调之。同时强调辨寒热虚实，尤须用舌作纲维。

在痘症的病情分析上，又提出“三等”“五要”“五善”“七恶”。“三等”即顺、险、逆。顺者血气充和，痘毒宣畅，不必施治；险者气血不舒，痘毒壅遏或杂症搅扰，当急施治；逆者痘毒凝结，气血干枯，治之无功。“五要”即出欲尽，起发透，脓稠满，收靥齐，结痂厚。达到这五点有利于痘疹的预后。“五善”即一，饮食如常；二，大小便调；三，疮红活坚实；四脉静身凉，



手足温暖；五，声音清亮，动止安和。“七恶”即：一，烦躁闷乱，谵妄恍惚；二，呕哕泄利，饮食不能；三，黑陷焦枯，痒塌破烂；四，头面预肿，鼻煽肩抬，目张唇裂；五，喉舌溃烂，食入即哕，水入即呛；六，寒战咬牙，声哑色黯；七，腹胀喘促，四肢逆冷。七者不必皆有，有一二亦自难为。七恶之外，又有浑身血疱，心腹刺痛，陷伏不出，便溺皆血，寻衣撮空，是又卒死而不可救者。

治则上程氏主张用药平和，治痘之药不可过，过于热则涸，过于寒则凝，过于燥则耗血，过于润则滑肠，过于攻则损真，过于补则助邪。此外对痘疮之发热、见点、起胀、灌脓、结靥、落痂等证治，论述亦颇为详备。并对痘症之常用方剂及常用药物，还专列一卷，详加分析。^⑦

此外，书中还论述了小儿诸疮疖、疥癣、疔瘤、虫咬等病证，选方80余首。此书搜录广博、内容涉及小儿诸科病证，论述较为详备。^⑧是书理、法、方、药齐备，毫无空论泛述之弊，故足资临症参考。

三、整理说明

据上海辞书出版社出版、薛清录主编2007版《中国中医古籍总目》记载，本书现有7个藏本，分别为：清·康熙五十年辛卯（1711）刻本石经楼藏板，此版本原名为《慈幼秘书》，清·康熙姑苏桐石山房刻本（原题明张介宾撰），清·乾隆十一年丙寅（1746）玉诏堂刻本（原题明张介宾著，程云鹏辑），清·乾隆刻本，中国中医科学院图书馆清抄本，北京中医药大学图书馆藏刻本，《中国医学大



成·七》编录本。本次点校以中国中医科学院图书馆藏清·康熙五十年辛卯（1711）刻本石经楼藏板为底本，清·乾隆十一年丙寅（1746）玉诏堂刻本为主校本，以中国中医药出版社1997年出版的《中国医学大成》（七）为次校本，加以整理，点校注释。

需要说明的是，底本原附有序言三篇，分别为兴化李麟撰序、黄安张希良撰序、自序，以及凡例一篇，而玉诏堂刻本未见李序、自序、凡例，点校者在此一并补入，序言以序作者姓氏题名。玉诏堂刻本所载卷首保产一卷，底本中并未记载，因胎产为幼科之源，此内容能较全面地反映程氏幼科学术思想，点校者在此点校中予以保留，以利研究。

本书采用简体横排，现代标点。由于排版变化，竖版中的“左”“右”，迳改为“下”“上”，文中不特说明。

书中的异体字、繁简字、俗写字迳改为简化字，不另出注。通假字，保持原貌，注释中予以说明。书中的疑难、生僻、碍于理解处，点校者加以注释说明。

底本错、讹、脱、衍，据主校本确需明辨者，予以改正，并出注说明。底本与校本明显不同，其义可互参者，出注说明。

此外，清·庄一夔（在田）所撰《保赤全编》（1777年）又名《慈幼新书》，本次点校并非庄一夔所撰之《慈幼新书》，特此说明。

校注者

壬辰年初春



参考文献

- [1] 陈梦赉. 中国历代名医传. 北京: 科学普及出版社, 1987.
- [2] 湖北中医学院, 湖北省卫生厅中医处. 湖北医学史稿. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1993.
- [3] 曹炳章. 中国医学大成. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 547-630.
- [4] 程云鹏. 慈幼筏. 刻本. 石经楼藏板. 1711 (清·康熙五十年).
- [5] 张伟娜. 《慈幼筏》成书年代考. 中华医史杂志, 2010, 40 (11): 355-356.
- [6] 尚莉丽. 新安医学儿科学术成就及学术思想探讨. 中医杂志, 2010, 51 (增刊): 16-18.
- [7] 王道瑞等. 中国医籍提要 (下). 长春: 吉林科学技术出版社, 1988.
- [8] 余瀛鳌, 傅景华. 中医古籍珍本提要. 北京: 中医古籍出版社, 1992.



李 序



君子无所为则已，苟有所为，未有不期于得其当者。得志则以身用世，兴王道而利民生，不得志则以言济世，明圣功而正人心，而间有小试之于医者焉。何则王道莫大于用人，用人而得其当则民生利矣。圣功莫亟于讲学，讲学而得其当则人心正矣。而医之治病亦然，当则虽克伐无伤，不当则虽温补有损。其关于人之生死岂下于国家之用人、儒者之讲学哉！其在幼科则尤所宜慎，曰闻，曰望，曰问，曰切，曰此四者，医所资也。而近日庸医往往真^①闻、望于不事，其所恃者，惟问与切耳。小儿口不能言则穷于问，五岁以下未可诊寸关尺则穷于切，且其为症有急惊，有慢惊，有食积，有疳积，有风痫，有痘疹，种种不一而治之最难。予谓医有幼科为大造保小儿，犹之郡县有亲民之官，为朝廷育赤子，乡塾有养正之教，为父兄成子弟，非虚其心以察之，周其虑以防之，而尽捐其一己意见之偏，未可漫从此事也。

程子凤雏著《慈幼筏》十二卷，自歙邮致于扬，问序于予。观其书，先之禀赋、脏能以探其本，继之脉候、变蒸以极其变，而其所慎者尤在痘症调养真元，补益气血，



火清、土平、木发、金润、水温诸论，凤雏自谓其可以斡旋造化，岂夸辞哉。至于神丹种痘，矫揉戕^②贼，兢兢致戒，其识更超。予虽不知医，而于用人、讲学之大端，所以利民生、正人心者讨论，盖非一日而知。凤雏负才，未得用于世，思立言以利济天下，姑先小试之于医者也。读是书者，能体其意，虚心周虑而善用之，则必得其当，譬操筏者放乎中流，御风而行江河湖海，无往而不可以利涉；苟其不然，则用必不得其当，譬操筏者臂不能使手，手不能使指，必且胶于滩渚，败于风涛。即如《周礼》一书，非周公平天下之书乎？王介甫执其一己意见之偏，而不善用之，且祸天下矣。然青苗法，介甫固尝用之，艴而效者也，用之一邑而效，用之天下而不效，夫亦有得其当，有不得其当耳。然则医之治病，可任意见之偏而不慎乎哉！

兴化李驎^③撰

①寘(zhì)，同“置”

②戕(qiāng)，伤害；残害之意。

③驎(lín)，古代骏马名。



张序



士君子立身，为天下之望，虽穷而在下，凡百有作，无一不与天下相维系，故能为天地立心者，斯能为生人立命，如吾友程子凤雏是已。凤雏受知蒋慎斋先生，称吾楚文章巨子，自余司铎江夏时，固心识之矣。后稍稍接见，乃知凤雏非特能文章，其胸中浩荡之气，实将空当世一切之所有，医事其一端已。医亦不一家，而先之以慈幼书者，悯赤子之呼号而莫告也。

今天下医学之弊，非庸则妄，庸者卑陋自窒，守一师说而不能变通；妄者私心穿凿，攻补一遍而不能察于微妙。其术不同，而杀人则一也。昔宁都魏丈冰叔谓，凤雏之医，神动变化，大似武侯用兵。凤雏闻之曰：武侯吾岂敢，吾师邓禹耳。邓禹有言，吾将百万兵，攻城陷阵，未尝妄杀一人。夫邓禹、武侯，皆能达造化之机者。余观《慈幼》一书，大而胎产痘疹、惊痾寒热，细而耳目喉齿，以及疮疖疥癣，广博精微，无一不具。盖隆中之抱膝，车上之指挥，非异事也。冰叔之言，岂欺我哉。余又闻凤雏从赵照庵吏部，与延陵二五山人，华山半轮道士，讲论大丹，驾鹊桥而交水火，固又尝饮天姥之醍醐矣。今



此肘后所传，岂更犹夫人之医籍也哉！

凤雏以有为之才，不得有为之地，将以此书鞠育天下之人，其用心良苦，以视一命之士惠爱不过一隅则为功倍多。嗟乎！余曩以木天清冷之官，视学全浙，虽夙夜殚心于端士习厚风俗，而环视车下创痍之颠蹶，而曾无可挽，不若凤雏心力所及，遂可登斯民于仁寿之域。余滋愧矣。

黄安张希良撰

慈幼新书

中医历代临床珍本丛刊



自序



余少攻举子业，未知《灵》《素》之理。迨先慈以疟亡，荆妇以血死，三男二女夭于惊与痘，乃不能无疑于世之所谓医道，遂尽发家藏轩帝以下书，凡一千七百九十余卷，昼诵夜思，有得则痛哭失声，手擗颤头，狂触而不可止。盖先慈之疟，为崩症将成，往来寒热，治宜滋水；荆妇之血，为经期逆行，血随火泛，宜因势而导之使下。医乃以青皮、草果治先慈，以三七、血余治荆妇，克损真元，遏抑营气，至使水涸、血凝而不可救伤哉！余儿赋质素虚，出痘值严冬之候，识时务者自应调气助血，俾痘无壅遏，收功何难？乃日事石膏、明粉、犀角、羚羊、芩、连、栀、柏，冰伏其生生之气，意致不起。次子感寒吐泻，医与抱龙及发散之品，风门大开，头摇目视，复进牛黄、紫雪而死，岂知脏气消长易虚易实，此等当温中补脾耶！

岁丙子，余客广陵，与门人成生聘讨论古今医籍著书七种，聘慨欲先以幼科行世，问叙于余师，师曰：近世医学，非庸即妄，庸者卑陋，自窒守一师说而不能变通；妄者私心，穿凿而不能察于微妙，嗟乎！今之医亦何以自反矣。余欲何言，无已则以七书之旨，略陈之。一曰《灵素微言》。《素问》五脏七腑，世仅列六，有包络而无