

發現

青春的48個寶藏

漫讀島語

在旅行中熟悉家鄉、編織夢想，
走吧，年輕人！讓我們冒險吧！
就從這一座島的「壯遊」開始！



本就是不拘束的絢麗斑斕。
固獨特壯遊點，
宿、生態、農漁村、體能到志工的深度體驗。

發現

青春的 48 個寶藏

漫讀島語



漫讀島語：發現青春的48個寶藏／吳孟芬等文字編輯。

攝影——臺北市：教育部青年發展署，民104.01

面： 公分

ISBN 978-986-04-4124-6（平裝）

1.臺灣遊記 2.旅遊文學

733.69

104000071

漫讀島語：發現青春的 48 個寶藏

出版 | 教育部青年發展署

發行人 | 羅清水

總策劃 | 施建勳、黃月麗、張顯頌

策劃執行 | 王少芸、劉佳綾、徐麗虹

地址 | 10055 臺北市徐州路 5 號 14 樓

網址 | <http://www.yda.gov.tw>

企劃執行 | 壹零壹科技管理顧問股份有限公司

美術設計 | 托比

文字編輯 & 攝影 | 吳孟芬、吳怡萱、吳若涵、卓佩君、東昶志、林賢雅、
陳亦琳、陳亞平、郭欣怡、郭政祐（霸子）、陳恩甄、陳綉燕、
翁聖淵、張秋珊（雪倫）、張競芝、楊書軒、廖智賢、鄭安清、
鄭宛妮、劉復瑋、蔡岳吟（布雷克）、蔡淞雨、謝豐安
（依姓名筆劃順序，部分照片由青年署和青年壯遊點單位提供。）

行政編輯 | 呂依臻、朱自謙、楊愛蓮、沈天豪、東昶志

出版日期 中華民國 104 年 1 月

定價 200 元

展售處 國家書店 臺北市松江路 209 號 1 樓
五南文化廣場 臺中市中山路 6 號

GPN：1010400058

ISBN 978-986-04-4124-6（平裝）NT\$：200

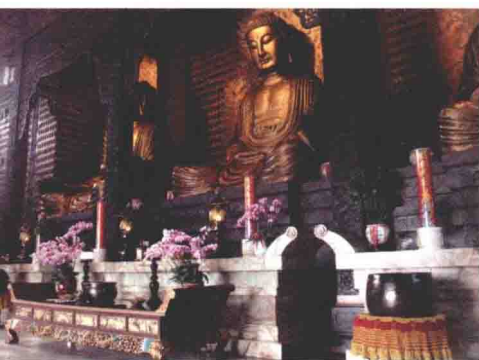
版權所有，翻版必究

目錄

08 序

09 青年壯遊點計畫緣起

10 名人推薦 工頭堅／肉魯／李俊明／陳美燕



文化體驗

16 滬尾 × 老街 探訪歷久彌新的「東方威尼斯」

20 硫磺味 × 藍染趣 悠遊女巫之鄉，品味小鎮絕代風華

24 陶燒 × 希望工寮 走讀鶯歌大料炭溪與公益麵包魂

28 蘭香 × 苗栗苑裡 磚心藝意 壯遊灣麗

32 創新研發 × 製鞋王國 跟著鞋寶見證臺灣之光

36 臉譜 × 電音三太子 九天瘋藝陣 藝起來門陣

40 蛇窯 × 南投三寶 南投小旅行 尋訪陶土的故鄉

44 喝茶賞文 × 走讀梅山 雲遊茶鄉 感受汧路的前世今生

48 十鼓 × 情人甜蜜罐 翻開金黃扉頁 臺南仁德糖廠

52 老屋 × 新生 探訪府城舊時光

56 結緣 × 佛法 參訪佛光學習人生的課題

60 坑道 × 閩式聚落 壯遊金門 體驗戰地風情



生態體驗

- 66 黃金山水 × 蝠滿天 吸血鬼？還是吉祥的五「蝠」臨門？
- 70 桃花徑 × 八煙情 穿越魚路，只為尋覓淳樸之境
- 74 煤鄉之都 × 天燈文化 追逐青春和幸福的臺北平溪
- 78 山線兩鐵 × 臺中石岡 踏破鐵馬覓趣處 東豐綠廊正好行
- 82 雲林斗六 × 萬年峽谷 神遊草嶺 夢境般的仙谷
- 86 鹿耳門 × 綠色隧道 夏尋臺版亞馬遜河—四草臺江
- 90 黑潮 × 鯨豚 尋找人與海的默契—震撼清水斷崖



志工體驗

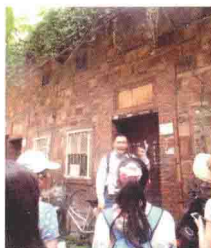
- 96 休習 × 修惜 歡迎來到木匠的家學習綠生活
- 100 玉山旅社 × 洪雅書房 走讀嘉義街頭巷弄的百年歷史
- 104 蕉農體驗 × 人文關懷 來趟旗山成為正港的「台青蕉」
- 108 道地客家味 × 花蓮鳳林 遊子返家般的溫暖旅程—北林



部落體驗

- 114 傳承 × 獵人文化 觸動人心的部落故事—桃園泰雅
- 118 巨木 × 蜜桃香 司馬庫斯原鄉人文體驗之旅
- 122 驚奇 × 武界祕境 驚心動魄的旅程 體驗一種未知的刺激
- 126 獵人古道 × 紫色葡萄 探索望鄉和豐丘布農部落
- 130 分享 × 神火 看見傳說的部落—珈雅瑪
- 134 三地門 × 琉璃珠 屏東地磨兒 藝遊排灣部落之美
- 138 馬太鞍 × 巴拉告 探訪阿美族部落的原始風貌
- 142 太巴塈 × 豐年祭 傳承來自祖靈祝福
- 146 傳承 × 石板 初訪山神的子民 達魯瑪克
- 150 探尋 × 森の力 臺東卑南探訪神祕的巴蘭遺址





農漁村體驗

156 砲臺 × 古厝 造訪基隆文史的後花園

160 漁人 × 海潮 尋著海味 八斗子「藻」樂趣

164 三鐵 × 跑水節 農情覓憶 彰化尚「水」體驗

168 古樸情懷 × 彰化芳苑 穿梭古今 蚵畫海海人生

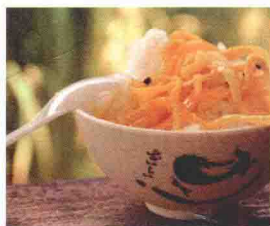
172 茭白筍 × 臺灣白魚 找尋水田中那白皙的美人腿

176 好滿竹 × 好竹藝 綠色奇蹟 竹產業的創新再造

180 山城鄉 × 芬多精 手作藍染美學 體驗中寮魅力

184 時光逆流 × 風華古笨港 踱步新港小鎮 重拾兒時心

188 划龍舟 × 三合院 划進東石船仔頭 體驗農家樂



體能體驗

194 雙溪河 × 獨木舟 臺北貢寮逍遙遊

198 跳潭攀瀑 × 臺北溯溪 擁抱熊空—三峽中坑溪

202 生態寶庫 × 頭汴坑 豐富生態與社區魅力的臺中太平

206 風豬爺 × 山地門 屏東隘寮溪重現在地新風華

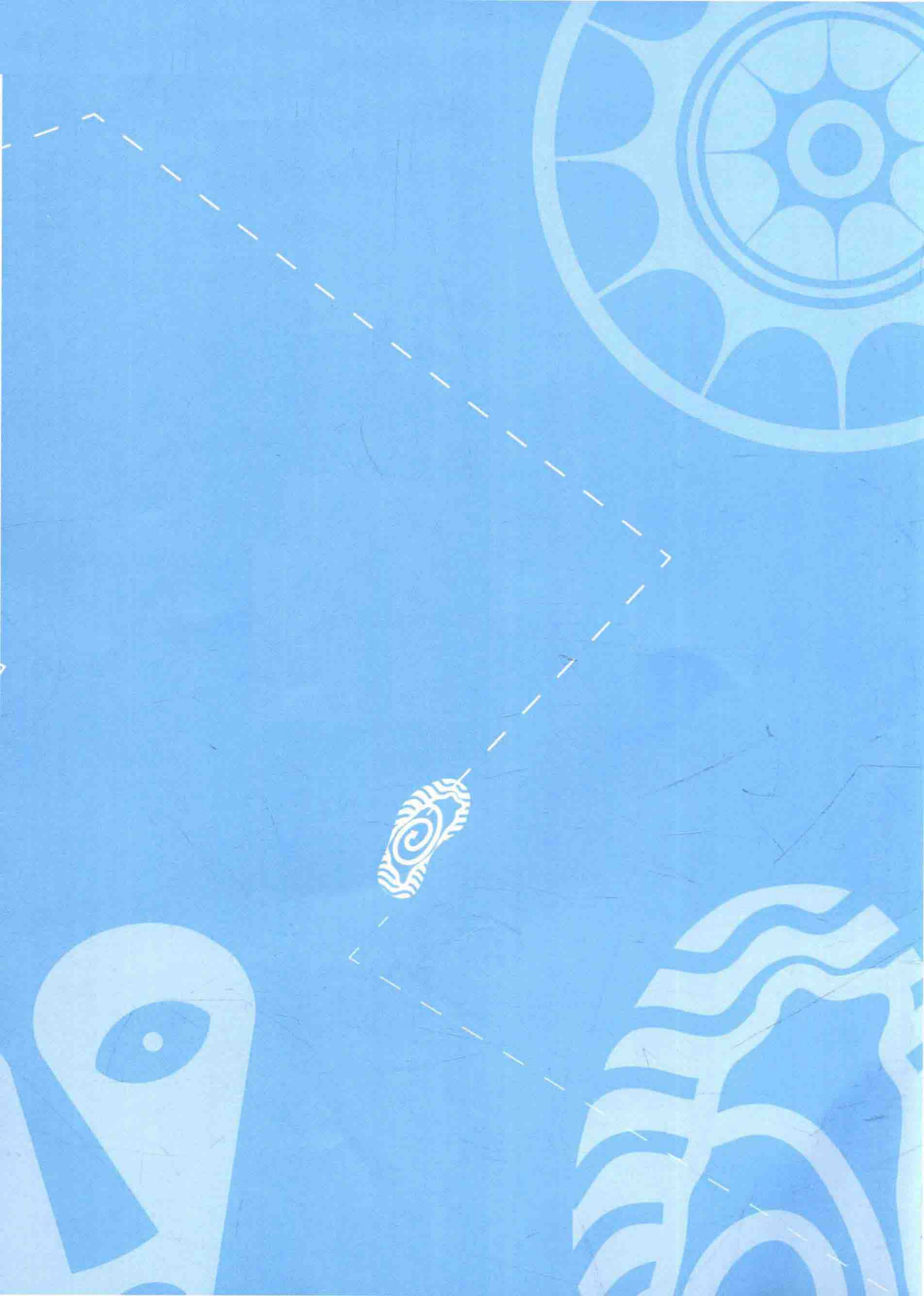
210 追溯 × 砂婆礑溪 來去花蓮外展的夏日洗禮

214 風浪板 × 地景奇觀 行家開課到澎湖必須體驗的二三事



218 壯遊點資訊





發現

青春的 48 個寶藏

漫讀島語

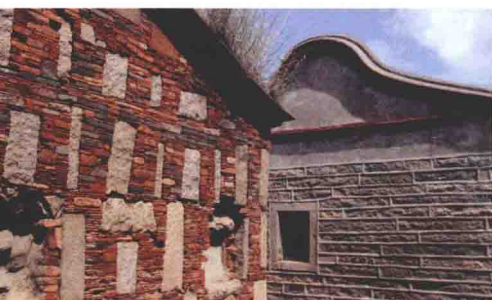


目錄

08 序

09 青年壯遊點計畫緣起

10 名人推薦 工頭堅／肉魯／李俊明／陳美燕



文化體驗

16 滬尾 × 老街 探訪歷久彌新的「東方威尼斯」

20 硫磺味 × 藍染趣 悠遊女巫之鄉，品味小鎮絕代風華

24 陶燒 × 希望工寮 走讀鶯歌大料坎溪與公益麵包魂

28 蘭香 × 苗栗苑裡 磚心藝意 壯遊灣麗

32 創新研發 × 製鞋王國 跟著鞋寶見證臺灣之光

36 臉譜 × 電音三太子 九天瘋藝陣 藝起來鬥陣

40 蛇窯 × 南投三寶 南投小旅行 尋訪陶土的故鄉

44 喝茶賞文 × 走讀梅山 雲遊茶鄉 感受汗路的前世今生

48 十鼓 × 情人甜蜜罐 翻開金黃扉頁 臺南仁德糖廠

52 老屋 × 新生 探訪府城舊時光

56 結緣 × 佛法 參訪佛光學習人生的課題

60 坑道 × 閩式聚落 壯遊金門 體驗戰地風情



生態體驗

66 黃金山水 × 蝠滿天 吸血鬼？還是吉祥的五「蝠」臨門？

70 桃花徑 × 八煙情 穿越魚路，只為尋覓淳樸之境

74 煤鄉之都 × 天燈文化 追逐青春和幸福的臺北平溪

78 山線兩鐵 × 臺中石岡 踏破鐵馬覓趣處 東豐綠廊正好行

82 雲林斗六 × 萬年峽谷 神遊草嶺 夢境般的仙谷

86 鹿耳門 × 綠色隧道 夏尋臺版亞馬遜河—四草臺江

90 黑潮 × 鯨豚 尋找人與海的默契—震撼清水斷崖



志工體驗

96 休習 × 修惜 歡迎來到木匠的家學習綠生活

100 玉山旅社 × 洪雅書房 走讀嘉義街頭巷弄的百年歷史

104 蕉農體驗 × 人文關懷 來趟旗山成為正港的「台青蕉」

108 道地客家味 × 花蓮鳳林 遊子返家般的溫暖旅程—北林



部落體驗

- 114 傳承 × 獵人文化 觸動人心的部落故事—桃園泰雅
- 118 巨木 × 蜜桃香 司馬庫斯原鄉人文體驗之旅
- 122 驚奇 × 武界祕境 驚心動魄的旅程 體驗一種未知的刺激
- 126 獵人古道 × 紫色葡萄 探索望鄉和豐丘布農部落
- 130 分享 × 神火 看見傳說的部落—珈雅瑪
- 134 三地門 × 琉璃珠 屏東地磨兒 藝遊排灣部落之美
- 138 馬太鞍 × 巴拉告 探訪阿美族部落的原始風貌
- 142 太巴塢 × 豐年祭 傳承來自祖靈祝福
- 146 傳承 × 石板 初訪山神的子民 達魯瑪克
- 150 探尋 × 森の力 臺東卑南探訪神祕的巴蘭遺址





農漁村體驗



156 砲臺 × 古厝 造訪基隆文史的後花園

160 漁人 × 海潮 尋著海味 八斗子「藻」樂趣

164 三鐵 × 跑水節 農情覓憶 彰化尚「水」體驗

168 古樸情懷 × 彰化芳苑 穿梭古今 蚵畫海海人生

172 茭白筍 × 臺灣白魚 找尋水田中那白皙的美人腿

176 好滿竹 × 好竹藝 綠色奇蹟 竹產業的創新再造

180 山城鄉 × 芬多精 手作藍染美學 體驗中寮魅力

184 時光逆流 × 風華古笨港 踱步新港小鎮 重拾兒時心

188 划龍舟 × 三合院 划進東石船仔頭 體驗農家樂



體能體驗

194 雙溪河 × 獨木舟 臺北貢寮逍遙遊

198 跳潭攀瀑 × 臺北溯溪 擁抱熊空—三峽中坑溪

202 生態寶庫 × 頭汴坑 豐富生態與社區魅力的臺中太平

206 風豬爺 × 山地門 屏東隘寮溪重現在地新風華

210 追溯 × 砂婆礑溪 來去花蓮外展的夏日洗禮

214 風浪板 × 地景奇觀 行家開課到澎湖必須體驗的二三事



每個人都是壯遊種子 用青春彩繪 探索成長的感動

古人云：「行萬里路勝讀萬卷書」，透過探索與學習並進的旅行方式，是很好的學習管道。隨著全球化、新科技發展，全球面臨了激烈廣大的挑戰，年輕世代面臨複雜多元環境，若能透過多元管道學習，培養多元能力，對於未來發展很有幫助。歐洲國家一直以來有所謂的 Gap Year 制度，青年常會利用高中畢業至升大學的這段期間，出門自助旅行，探索世界、追尋自我、擴展視野，青年旅遊是一種世界趨勢，也是重要的教育資源。

教育部青年發展署於全國各地建置了 48 個青年壯遊點，而《漫讀島語－發現青春的 48 個寶藏》呈現了壯遊點 48 種文化、部落、生態、農漁村、體能及志工的壯遊體驗學習活動，鼓勵青年透過真正的行動與探索，深入接觸臺灣多元文化，與土地親近，親身體會大地的滋養，關懷我們生長的家鄉，也在旅程中探索自我、體驗人生不同面向。

青春代表了活力、希望與無限的可能。在青春的面前，似乎所有的困難和不可能都會被打敗，因為青春無敵；在青春的靈魂裡，也都住著一個冒險家，做著想闖蕩世界的夢，要帶著滿滿的好奇、勇氣和熱情去探索世界、找尋夢想。透過「走出去」的體驗學習，青年不但可以從中更認識自己、審視未來的方向，並能經由旅程中的成長，累積出實力和競爭力。青春的夢最美，年輕人，勇敢壯遊去！

教育部青年發展署 署長

羅清水

青年壯遊點計畫緣起

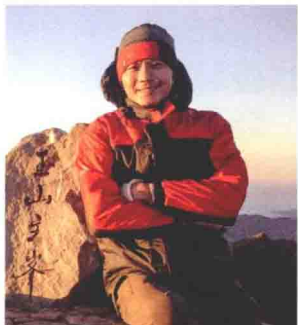
青年壯遊帶來創新學習、教育價值，也產生認識世界及鄉土的社會文化新意義，透過這種自我挑戰性高、與人文社會深度互動的壯遊，有助心靈成長，可增加青年「闖」的能力，培養適應力及應變力，並開創個人及國家競爭力。

教育部青年發展署依據「青年壯遊中程計畫」執行策略及方法，營造青年壯遊臺灣友善環境，建置優質青年壯遊點，持續與績優主辦遊學臺灣活動的在地民間組織合作，以非營利方式提供全年度常態性且深度的在地服務，如達人導覽、homestay 安排、深度體驗等，使青年可自行規劃壯遊活動選擇參與。同時，透過青年壯遊點的建置，鼓勵更多青年認識壯遊點特色及故事，並與在地產業資源結合，促進在地產業永續發展。

現有的壯遊點從北到南、由西到東、包含本島與離島，各種地型地貌與地方特色，區分為「文化」、「生態」、「志工」、「部落」、「農村」、「漁村」、「體能」等七大類，藉由探訪這些壯遊點，讓 15～30 歲的青年用自己的汗水在這片土地留下足跡，感受在地生活，靠著眼、耳、鼻、手、心去實踐體悟，深入接觸臺灣多元豐富的美好文化。

有關青年壯遊點相關資訊，可逕上
「青年旅遊網（<http://youthtravel.tw/>）」查閱。

青年壯遊，熱血臺灣



工頭堅 Ken Worker

資深部落客、國際領隊暨導遊，
《欣旅遊》網站及《一次旅行》
雜誌總編輯

在許多人的認知裡，我是個國際領隊、旅遊達人，時常在世界各地飛行、奔走；事實上，到目前為止，我也的確造訪過世界各地超過 300 個大城、小鎮。然而，或許人們不知道的是，在旅遊產業這個領域的職涯，我的出發點，其實是從臺灣島內的國民旅遊開始的。

在擔任國旅領隊兼導遊的那段期間，曾走過北部一日來回里程內的諸多特色小鎮，如北埔、內灣、大溪、南庄、三義等；也上過幾座高山型的國家公園，攻頂玉山、雪山、大霸尖山、奇萊南峰和南華山等；後來成為各地方縣市邀訪的達人、以及兼職行腳節目主持人，更深入到許多偏鄉、社區、部落，探訪在地文史工作者；再加上自己有興趣的自主行程安排，從歷史和地方產業與特色的角度，多方了解我們居住的這個島嶼，以及離島。

在這些旅行中，我不只是「玩」，還不斷地吸收、消化、分享、思考。尤其是，站在發展臺灣特色、深度、人文旅行的角度，究竟什麼樣的規劃或經驗，既能夠寓教於樂，又能夠讓來訪的旅人獲得身心的滿足或放鬆，進而理解這片土地，並從人的生活與自然環境之間的關係，產生真正的情感？這些思維，無論是個人的理想興趣，或社會的永續發展，其實都非常值得我們花時間去探索。

幾年前就曾有機會參與「青年壯遊」的相關活動，和來自臺灣各地的年輕朋友分享我的旅行經驗，當時自己也仍在累積與探索中；而今見到這 48 個被遴選出來的「青年壯遊點」，以及相關的推薦行程，內心非常激動。原來，也有人和我在思考同樣的事，而且已經蓄勢待發，張開雙手，邀請所有的青年朋友，一起在臺灣各地「壯遊」。

在過往的年代，壯遊是英國貴族青年們成人教養很重要的一個階段；而我認為，其實壯遊的目的地不分國內外，只要能對自己各方面的成長有所啟發，獲得對於土地與世界的更多理解，都是有意義的。帶著這本青年壯遊點專書，讓我們共同發掘臺灣更多的可能性。