

精选个股与 精准盘感

赵信 著

细心筛选
耐心空仓
小心进场
开心离场



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

操盘高手系列

精选个股与 精准盘感

常州大学赵信著
藏书章



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

精选个股与精准盘感/赵信著. —北京: 经济管理出版社, 2015.8
ISBN 978-7-5096-3799-9

I. ①精… II. ①赵… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 107194 号

组稿编辑: 勇 生
责任编辑: 勇 生 王 聪
责任印制: 司东翔
责任校对: 车立佳

出版发行: 经济管理出版社
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn
电 话: (010) 51915602
印 刷: 三河市延风印装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 720mm × 1000mm/16
印 张: 15
字 数: 202 千字
版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5096-3799-9
定 价: 38.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

前言

每个进入股市的投资者，都是怀着赚钱的梦想来到这个市场上。为了赚钱，无数投资者投入了大量的精力和金钱，每天辛苦地研究和操作股票，将自己的收入不断投入这个市场。但我们必须承认的一点是，在这个市场上绝大多数投资者都赚不到钱。

其原因是大多数投资者并不知道赚钱的关键点所在。

为了找到赚钱的关键点，我们可以梳理一下每个投资者炒股的步骤。投资者交易股票，首先要从股市上形形色色的几千只股票中选出一只，其次依靠自己对盘面的解读，决定最佳的买入和卖出时机。因此我们可以看到，选股和盘感，是投资者股票交易能否成功的关键点所在。

本书就是围绕“选股和盘感”这两大关键点展开的。通过本书，投资者如果学会了精选个股的能力，养成了精准的盘感，就可以在几千只股票中选择能够赚钱的股票，在该股最合理的价格上买入、卖出，实现自己炒股赚钱的梦想。

本书从盘面信息、新闻消息、K线走势、成交量、技术指标、基本面和庄家动向几个方面，讲述了选择一只优秀股票的要点，之后又通过在不同行情中交易、涨停股交易、心理素质养成几个方面，帮助投资者在精选个股的基础上锻炼精准盘感。

为了让投资者能够深入了解以上各种知识，本书在讲述过程中为每个知识点都配上了案例图解，投资者可以通过实盘案例深入领会本书内容的精髓。

目 录

第一章 根据盘面信息精选个股	001
第一节 根据涨幅榜选股	001
一、选涨幅居前的股票	001
二、选涨速居前的股票	004
三、选量比居前的股票	007
四、选强势板块的股票	010
第二节 根据分时图选股	011
一、选择分时线快速上涨的股票	011
二、选择分时线在分时均线得到支撑的股票	014
三、选择分时线出现持续上涨形态的股票	016
四、选择分时线出现底部反转形态的股票	019
五、选择分时图指标出现看涨形态的股票	022
第三节 根据盘口数据选股	024
一、选择有大单扫货的股票	024
二、选择有大单支撑的股票	025
三、选择有大卖单股价不跌的股票	027

第二章 根据新闻消息精选个股 029

第一节 根据宏观新闻选股 029

- 一、看 GDP 数据选股 029
- 二、看 CPI 数据选股 031
- 三、看其他经济数据选股 033
- 四、看经济刺激政策选股 034
- 五、看利率宏观调控选股 035
- 六、看区域发展规划选股 036

第二节 根据行业新闻选股 038

- 一、选择国家重点扶持的行业 038
- 二、选择正在加速发展的行业 039
- 三、选择有加速发展预期的行业 040
- 四、选择持续稳定发展的行业 041
- 五、选择受关注程度高的行业 041

第三节 根据个股新闻选股 044

- 一、选择有重组消息的股票 044
- 二、选择盈利大幅增加的股票 046
- 三、选择有突发性利好的股票 047
- 四、选择有暂时性利空的股票 048
- 五、选择成为市场关注热点的股票 049
- 六、选择社会热点的相关股票 050

第三章 根据 K 线走势精选个股 053

第一节 根据 K 线反转形态选股 053

- 一、选择形成大阳线的股票 053



目 录

二、选择形成锤头线的股票	054
三、选择形成底部包容形态的股票	056
四、选择形成底部孕线形态的股票	057
五、选择形成曙光初现形态的股票	058
六、选择形成下跌尽头形态的股票	059
七、选择形成启明星形态的股票	060
八、选择形成 W 底的股票	061
九、选择形成三重底的股票	063
十、选择形成头肩底的股票	064
十一、选择形成圆弧底的股票	065
十二、选择形成塔形底的股票	067
第二节 根据 K 线持续形态选股	068
一、选择形成红三兵的股票	068
二、选择形成多方炮的股票	070
三、选择突破三角形区间的股票	071
四、选择突破矩形区间的股票	073
五、选择突破上升旗形的股票	074
六、选择突破下降楔形的股票	075
七、选择突破菱形形态的股票	077
八、选择突破前期高点的股票	078
第三节 根据 K 线缺口形态选股	079
一、选择形成向上突破缺口的股票	080
二、选择形成向上持续缺口的股票	082
三、选择形成下跌衰竭缺口的股票	084
第四节 根据 K 线的趋势线选股	085
一、选择在上升趋势线获得支撑的股票	085

二、选择突破下跌趋势线的股票	086
三、选择阻力线变成支撑线的股票	087
第五节 根据叠加大盘走势选股	088
一、选择涨势强于大盘的股票	089
二、选择跟涨不跟跌的股票	090
三、选择先于大盘见底的股票	090
第四章 根据成交量精选个股	093
第一节 根据量价关系选股	093
一、选择放量上涨的股票	093
二、选择缩量调整的股票	093
三、选择放量底部横盘的股票	095
四、选择缩量止跌的股票	096
五、选择放量大涨的股票	097
六、选择底部放量杀跌的股票	097
第二节 根据成交量突然变化选股	098
一、选择天量创新高的股票	098
二、选择倍量涨停的股票	099
三、选择突破天量价位的股票	100
四、选择地量见地价的股票	101
第五章 根据技术指标精选个股	103
第一节 根据均线选股	103
一、选择突破均线压力的股票	103
二、选择股价在均线获得支撑的股票	104
三、选择均线形成金叉的股票	105



四、选择均线多头排列的股票	106
五、选择均线形成黄金谷的股票	107
六、选择一阳穿多线的股票	108
第二节 根据 MACD 指标选股	109
一、选择 MACD 指标金叉的股票	110
二、选择 MACD 指标线背离的股票	111
三、选择 MACD 柱线背离的股票	112
第三节 根据 BOLL 指标选股	113
一、选择股价沿中轨上涨的股票	113
二、选择 BOLL 指标开口的股票	114
三、选择股价突破上轨的股票	115
四、选择股价跌破下轨的股票	116
第四节 根据 KDJ 指标选股	117
一、选择指标低位金叉的股票	117
二、选择指标线超卖的股票	118
三、选择指标线背离的股票	119
第五节 根据 RSI 指标选股	120
一、选择指标线超卖的股票	120
二、选择指标底背离的股票	121
三、选择指标低位金叉的股票	122
第六节 根据 OBV 指标选股	123
一、选择 OBV 曲线持续上涨	124
二、选择 OBV 曲线突破平台的股票	124
三、选择指标底背离的股票	125
第七节 根据宝塔线指标选股	126
一、选择三平底翻红的股票	127

二、选择长绿短绿一线绿的股票	128
第八节 根据筹码分布指标选股	129
一、选择密集成交区获得支撑的股票	129
二、选择突破密集成交区的股票	130
第六章 根据基本面精选个股	133
第一节 根据公司基本情况选股	133
一、选择能持续发展的公司	133
二、选择有竞争优势的公司	134
三、选择拥有优秀管理团队的公司	135
四、选择业务简单的公司	136
五、选择生产易耗品的公司	137
六、选择消费垄断型的公司	138
第二节 根据财务指标选股	140
一、选择收益率连续上涨的公司	140
二、选择市盈率位于低位的公司	142
三、选择市净率物超所值的公司	143
四、选择持股人数减少的公司	144
五、选择有大量负债的公司	145
六、选择现金流量高的公司	147
第七章 根据庄家动向精选个股	149
第一节 根据庄家介入的迹象选股	149
一、选择股价剧烈波动的股票	149
二、选择成交量突然放大的股票	151
三、选择走出独立行情的股票	153



第二节 根据庄家建仓的迹象选股	154
一、选择放量横盘的股票	154
二、选择突然下跌的股票	155
三、选择阶梯上涨的股票	157
第三节 根据庄家洗盘结束的迹象选股	158
一、选择下跌缩量的股票	158
二、选择突破震荡区间的股票	159
三、选择跌破支撑后马上回调的股票	161
第四节 根据庄家拉升的迹象选股	162
一、选择逼空上涨的股票	162
二、选择缓慢上涨的股票	163
三、选择震荡上涨的股票	164
第八章 不同行情中精选个股的精准盘感	167
第一节 牛市中精选个股的精准盘感	167
一、看底部形态的构建	167
二、看历史价位区间	169
三、对比大盘走势	171
四、对比同行业走势	172
第二节 熊市中精选个股的精准盘感	173
一、看股价累计跌幅	174
二、看公司基本情况	175
三、看基金持仓情况	175
第三节 震荡市中精选个股的精准盘感	177
一、明确支撑位和阻力位	177
二、看顶部和底部成交量	179

三、看突破后的上涨速度	180
第九章 精选涨停股票的精准盘感	183
第一节 观察 K 线图的盘感	183
一、看涨停所处的价位	183
二、看对历史高点的突破	186
三、看成交量相对情况	187
四、看下影线长度	189
第二节 观察分时图的盘感	190
一、看开盘价的位置	190
二、看涨停打开的形态	193
三、看涨停打开的成交量	196
四、看盘中股价的回调速度	198
五、看分时均线对股价上涨的支撑	200
第三节 观察盘口的盘感	202
一、看拉升的扫单大小	202
二、看涨停的封单大小	203
三、看涨停后的卖单大小	205
第十章 锻炼精准盘感的心理素质	207
第一节 树立正确的交易心态	207
一、做好充分的投资准备	207
二、坚持自己的投资方法	208
三、避免外界的干扰信号	210
四、分散不同的股票投资	210
五、承认错误的交易决策	211



目 录

六、保证资金的安全为第一	212
七、克服心里的恐惧贪婪	213
八、遵照自己的交易计划	214
第二节 确定严格的炒股纪律	214
一、止损纪律	214
二、仓位控制纪律	218
三、选股纪律	220
参考文献	223
后 记	225

第一章 根据盘面信息精选个股

第一节 根据涨幅榜选股

一、选涨幅居前的股票

在炒股软件中，通过输入“60”+〈Enter〉键可以查看当前市场上的“沪深 A 股涨幅排行榜”，如图 1-1 所示。



图 1-1 进入“沪深 A 股涨幅排行榜”

同样的道理，输入“61”+〈Enter〉键可以查看当前市场上的“沪市 A 股涨幅排行榜”；输入“63”+〈Enter〉键可以查看当前市场上的“深市 A 股涨幅排行榜”。

在涨幅排行榜中，可以得到以下三个方面的信息。

(1) 市场环境。市场环境即当前整个市场的强势状态。在排行榜上，会将当日涨幅最大的股票排在前边，因此涨停的股票也就会被排在最前边。通过这个排行榜，可以很直观地看到当前市场上涨停股票的数量。如果涨停的股票数量很多，超过了一个屏幕显示的数量（大概是 30 只股票左右），就说明当前的市场行情十分强势，大量投资者买入股票，造成了股票普遍大幅上涨，沪深 A 股涨幅排行榜如图 1-2 所示。

代码	名称	涨幅%	涨速%	换手%	现价	现量	总量	最高	总金额	流通股本	流通市值
1 600917	N重燃	× 44.00	0.00	0.29	4.68	10	4503	4.68	211万	15600.00	7.30亿
2 601669	中国电建	R× 10.19	0.00	0.06	2.92	1	19367	2.92	566万	300300.00	87.69亿
3 002047	宝鹰股份	× 10.06	0.00	0.99	5.47	109	34154	5.47	1868万	34604.21	18.93亿
4 000524	东方宾馆	× 10.05	0.00	3.80	10.62	43	10.2万	10.62	1.06亿	26967.16	28.64亿
5 600093	禾嘉股份	× 10.04	0.00	0.69	10.19	40	22204	10.19	2263万	32244.75	32.86亿
6 000815	美利纸业	10.04	0.00	0.08	6.25	4	2674	6.25	167万	31557.73	19.72亿
7 000682	东方电子	10.02	0.00	6.92	4.83	1739	67.7万	4.83	3.18亿	97800.45	47.24亿
8 600419	天润乳业	× 10.02	0.00	0.08	20.64	49	654	20.64	135万	8016.00	16.55亿
9 000564	西安民生	× 10.02	0.00	0.21	5.49	5	6988	5.49	384万	33562.01	18.43亿
10 002449	国星光电	× 10.02	0.00	0.35	11.75	30	12328	11.75	1449万	35221.82	41.39亿
11 002369	卓翼科技	× 10.02	0.00	18.84	12.30	3162	66.1万	12.30	7.92亿	35093.60	43.17亿
12 600962	国投中鲁	10.01	0.00	16.50	15.02	10	41.9万	15.02	6.59亿	25402.00	40.19亿
13 000547	闽福发A	× 10.01	0.00	0.09	11.65	29	7734	11.65	901万	83484.63	97.26亿
14 300369	绿盟科技	× 10.00	0.00	0.12	67.40	4	416	67.40	281万	3384.00	22.81亿
15 002153	石基信息	× 10.00	0.00	0.09	70.17	1	1518	70.17	1066万	16305.36	114.41亿
16 600973	宝胜股份	× 10.00	0.00	0.04	8.91	2	1558	8.91	139万	41138.75	36.65亿
17 600862	南通科技	10.00	0.00	0.28	6.49	226	17879	6.49	1160万	63792.85	41.40亿
18 002568	百润股份	× 10.00	0.00	3.32	40.70	1	36078	40.70	1.44亿	10861.00	44.20亿
19 000998	隆平高科	× 10.00	0.00	0.04	15.07	18	3677	15.07	554万	83123.59	125.27亿
20 000676	思达高科	10.00	0.00	1.94	8.03	1661	60793	8.03	4804万	31400.86	25.21亿
21 000591	桐君阁	10.00	0.00	2.66	13.88	245	30884	13.88	9904万	27463.09	38.06亿
22 300288	朗玛信息	× 10.00	0.00	7.19	2.08	1	2.08	2.08	2680.00	29.63亿	
23 300395	菲利华	10.00	0.01	33.05	2.76	1	2.76	2.76	1620.00	8.72亿	
24 300290	荣科科技	× 9.99	0.00	0.88	11.04	1	11.04	11.04	5698.75	12.55亿	
25 300069	金利华电	9.99	1.05	13.08	20.04	4442	78068	20.04	1.53亿	5968.08	11.96亿
26 000043	中航地产	× 9.99	0.00	4.85	9.80	78	32.4万	9.80	3.09亿	66696.14	65.36亿
27 603306	华懋科技	9.98	0.00	0.17	21.05	10	598	21.05	126万	3500.00	7.37亿
28 600870	厦华电子	× 9.98	0.00	7.49	10.03	20	27.8万	10.03	2.70亿	37081.87	37.19亿
29 300215	电科院	× 9.97	0.00	4.07	10.15	269	19.5万	10.15	1.94亿	47999.85	48.72亿

第一页上的股票全部涨停，说明市场行情十分强势

图 1-2 沪深 A 股涨幅排行榜

如果当前市场上涨停的股票在 10~20 只，说明当前的市场行情比较强势。这样的行情出现在上午盘时，则说明当日下午的行情很可能还会有上涨空间，发现好的投资机会就可以积极买入。

这种行情出现在下午盘，则说明当日的行情已经没有太多看点。



如果没有特别好的投资标的，最好不要买入股票。

如果当前市场上没有涨停的股票，或者涨停的股票不足 5 只，就说明当前的市场行情较弱。这样的行情无论是出现在上午还是下午，都说明当日不会有太大机会。投资者最好不要在这种行情中介入持股。

如果当前市场上不仅没有涨停股票，而且排在涨幅榜前列的股票涨幅最多在 3%~5% 左右，则说明当前的市场行情已经很弱。在这样的行情中，投资者一定不能买入持股。如果手里已经持有股票，最好暂时减仓，观察后市的行情走向再做打算。

(2) 热点股票。能够排在涨幅榜前列，特别是涨幅榜前十位的，往往都是市场上最热点的股票。这些股票的上涨说明其已经聚集了大量人气，而股票能够在涨幅榜上排在前列，则会聚集起大量新的人气。在众多投资者买入的支撑下，未来这些股票很可能会有较大幅度的上涨，是投资者应该关注的重点。

(3) 热点板块。如果涨幅榜排名靠前的股票中，有多只股票属于同一板块，则说明这整个板块已经成为市场关注的重点。这类板块多数是有利好消息出现，或者被市场上的基金、庄家等集中拉升的，未来行情值得关注。

与单个股票上涨相比，整个板块的上涨能够更加长时间地凝聚更高人气。一旦整个板块启动，其上涨行情很少在短时间内结束。这样的板块整体上涨可以成为投资者在一段时间内持续操作的对象。

沪深 A 股涨幅排行榜如图 1-3 所示。

如图 1-3 所示，在沪深 A 股涨幅排名前 20 位的股票中，东方电子、国星光电、宝胜股份以及思达高科都属于是电气设备板块；卓翼科技、闽福发 A 都属于通信设备板块；绿盟科技、石基信息都属于软件服务板块、天润乳业和隆平高科则属于农业板块。

像这类能够有多只股票进入涨幅榜前几位的板块，是投资者应该