

周霭祥



血液病临证集萃

胡晓梅

胡乃平

周霭祥 / 主审
全日城 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京中医药大学出版社

杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院，拥有一大批学验俱丰的中医名老专家。这些名老专家精研中医经典，重视临床实践，医术名冠京城，誉满华夏。在临床实践过程中，他们积累了丰富的临床经验，积淀了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料，这些珍贵的资料仿佛洒向杏林的春雨，滋润无声，我们将其汇集成册，名曰『杏林春雨集』。

ISBN 978-7-5304-7847-9



9 787530 478479 >

定价：36.00元



周霭祥

血液病临证集萃

胡晓梅 胡乃平 周霭祥 / 主审
全日城 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

周霭祥血液病临证集萃/胡晓梅, 胡乃平, 全日城主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7847-9

I. ①周… II. ①胡… ②胡… ③全… III. ①血液病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R259.52

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143571号

周霭祥血液病临证集萃

主 编: 胡晓梅 胡乃平 全日城

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐 于 雷

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 138千字

印 张: 10.25

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7847-9/R·1925

定 价: 36.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香

房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔

聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂

李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋

张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰

胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云

鲁岳 潘璐 冀晓华

《周霭祥血液病临证集萃》编委会

主审

周霭祥

主编

胡晓梅

胡乃平

全日城

副主编

张姗姗

肖海燕

郭小青

方苏

编委

刘驰

周庆兵

序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了「杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃」丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

前言

「老牛亦解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄」，这是周老晚年的座右铭，从中可见周老一生孜孜不倦的求学精神和勤勤恳恳的敬业态度。周老对中医血液病学的贡献是业内所公认的，也是留给我们后辈的莫大财富。

中医血液病的诊治有其独特性，大部分采用西医疗效标准，治疗难度大，病情凶险，患者生活质量较差。周老认为，在探究有效的中西医结合治疗血液病的方案中，创新是关键。创新也是周老屡屡获得成功的关键，贯穿于他成才的整个过程中。从最早治疗再生障碍性贫血倡导「从肾论治」「补肾填精」到创立青黄散探索中药治疗恶性血液病，始终离不开周老勇于创新的精神。创新也是周老学术思想中最宝贵的财富，是年轻医师需要传承和发扬的学术精神。

本书介绍了周老近六十年来从事血液病工作的临证经验、诊疗思路，总结了他治疗血液病的学术思想，为更好地传承和发扬老专家宝贵的学术思想奠定了基础。全书共八章。第一章「医海求真，悬壶济世」主要介绍周老生平及从医经历；第二章，主要介绍周老对中医血液病生理病理、病因病机的认识，以及临证施治思想；第三章，主要结合周老自拟方，详述其创新思想的形成脉络；第四、第五、第六章，详述周老用中医思路诊治再生障碍性贫血、白血病、紫癜病、紫癜风的临证经验；第七章，介绍周老诊治血液病常用的对药；第八章，介绍血液病典型医案。

周老已是耄耋之年，却对工作兢兢业业，目前仍坚持临床诊疗工作。在本书的编写过程中，他也亲力亲为，悉心指导，仔细校正。他将自己诊治血液病的经验毫无保留地留给了后代，希望能启发后学，为中医血液病学的百花齐放贡献微薄之力。

编者

二〇一五年十一月

目 录

第①章 医海求真，悬壶济世

第②章 血液病学术传承

对中医血液病的认识 / 010

辨证施治思路总结 / 017

各类血液病中医治法思想概要 / 018

探讨血液病中西医结合途径 / 019

血液病科研思路探索 / 025

第③章 学术思想精髓——创新

创新思想的形成脉络 / 032

自创新方治疗血液病 / 034

第④章 治疗再生障碍性贫血经验总结

中医治疗再生障碍性贫血现状 / 044

对再生障碍性贫血的认识及治疗 / 045

“大菟丝子饮”考究 / 058

“补肾填精”思想精要 / 060

第五章 治疗白血病经验总结

对白血病的认识 / 064

“以毒攻毒”治疗白血病思想的确立 / 066

创“青黄散”治疗白血病 / 066

急性白血病治疗原则 / 067

“青黄散”的发展及对血液病贡献 / 068

中医治疗急性白血病思路总结 / 071

第六章 治疗紫癜病、紫癜风经验总结

对紫癜病因病机的认识 / 084

运用“益气”“凉血”两大法治疗紫癜病经验 / 088

第七章 治疗血液病对药研究

生地黄、熟地黄 / 092

紫草、卷柏 / 093

女贞子、旱莲草 / 093

白芍、熟地黄（生地黄） / 094

茜草、锁阳 / 094

三棱、莪术 / 095

茯苓、土茯苓 / 095

补骨脂、骨碎补 / 096

龙葵、白花蛇舌草 / 097

丹参、鸡血藤 / 097

锁阳、水牛角 / 098

银花、连翘 / 098

第⑧章 治疗血液病典型医案

再生障碍性贫血 / 102

急性白血病 / 123

慢性粒细胞白血病 / 131

免疫性血小板减少症 / 135

多发性骨髓瘤 / 141

骨髓增生异常综合征 / 147



第一章

医海求真， 悬壶济世



周霭祥，男，1926年4月生，中共党员，江西省樟树市人。我国著名中医、中西医结合血液病专家。1954年原湘雅医学院医疗系本科毕业，1955~1958年参加原卫生部中医研究院全国第一期“西医离职学习中医研究生班”系统学习中医，毕业后留中医研究院西苑医院工作至今。工作期间曾两次去北京协和医院内科及血液病科进修，这为周老打下了坚实的西医基础。1962年他与同事创建西苑医院血液病研究室（血液病科），并任科室主任20余年。后该科室被国家中医药管理局命名为“全国中医血液病医疗中心”，周老为学科带头人。周老于1982年退休，但仍在医院工作，现为荣誉首席研究员、主任医师、教授、博士研究生及博士后导师，首都国医名师，国家人事部、卫生计生委、国家中医药管理局确定的全国著名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴。

周老曾兼任卫生计生委医学科学委员会输血和血液学专题委员会委员，中国中医科学院及西苑医院专家委员会委员，高级职称及学位评审委员会委员，中国中西医结合学会血液学专业委员会主任委员及名誉主任委员，中华医学会北京分会血液学会委员，《中华血液学杂志》编委，《中国中西医结合杂志》编委，《白血病·淋巴瘤》杂志编委，《国外医学输血及血液学》杂志编委，《中医杂志》英文版编委，《中华内科杂志》《中医杂志》《中国医药学报》等杂志报纸审稿专家，国家自然科学基金评审专家，第一军医大学客座教授等。现仍兼任中国中医科学院学术委员会委员，中

央保健会诊专家，中华医学会医疗事故技术鉴定专家等。

在他任西苑医院血液病研究室主任期间，血液病科拥有病床50余张及血液病实验室，当时在全国中医界有如此规模的，可以说绝无仅有。他认为，作为国家级的中医医疗科研单位，不仅中医水平必须是国内领先的，西医方面也要赶上国内先进水平，这样才能有自己的优势。西苑医院缺的是西医，要提高西医水平，一是要培养人才，二是要充实自己的实验室。为此他又去北京协和医院进修1年，此前在1959~1961年间，他曾在北京协和医院内科协作进行科研，同时进修西医内科。他进修回来后，先后派出多名主治医师职称以上的医师，去北京各大西医医院及天津中国医学科学院血液学研究所血液病医院进修。骨髓移植是治疗恶性血液病的先进手段，周老首先在西苑医院建立骨髓移植的层流病房，派出进修的医生中，有专门学习骨髓移植的，回来后开展了这项工作，大大提高了西苑医院血液病治疗的整体水平。在实验室方面，周老不仅引进了实验室技术人员，还购买了各种先进仪器。在几代人（以后两代科室主任都是周老的研究生）的努力下，西苑医院血液病实验室逐步具备了造血干细胞培养、细胞免疫学、分子生物学、细胞遗传学等先进的实验研究技术，不仅能解决疑难血液病的诊断问题，而且能配合临床科研做药物筛选、药物的作用机制、毒理实验等，使本室的科研水平进一步提高。2002年国家中医药管理局命名西苑医院血液病实验室为全国中医科研三级实验室。西苑医院血液病研究室发展到如此规模，周老打下了良好的基础，功不可没。

我国西医的血液病学全面系统，是由国外引入，具有世界性。西医血液病工作者有大量国内外资料可参考，有现实的经验可学，而中医的血液病学自古除唐容川的《血证论》外，只散见于历代医书的“血证”“虚劳”“癥积”“瘰癧”等内容中，既不全面也不系统，即便是《血证论》也远远没有反映出血液病或出血性疾病的全貌，所以研究中医血液病没有系统的经验可学，可谓难上加难。面临这种情况，是知难而进

还是遇难而退，周老选择了前者，他发奋图强，一方面博览中医古籍，一方面重视实践，几十年来一直在医疗科研第一线，从未间断。

经过边实践、边探索、边总结，周老用中医手段治疗血液病的经验与日俱增，治疗规律也逐渐形成。他对一些血液病的治疗总结出了一套规律。例如，治疗再生障碍性贫血主张重点补肾，其次补脾，兼补气血。治疗骨髓增生异常综合征参考再生障碍性贫血的治法，有原始细胞增多者加用解毒抗癌药。治疗溶血性贫血，在溶血发作期以清热利湿为主，兼补气血、益脾肾；不发作期重点补气血、益脾肾，加用清热利湿退黄之品以祛余邪。治疗缺铁性贫血以皂矾为核心，结合益气补血、调理脾胃。治疗营养性巨幼细胞性贫血宜补气血、益脾肾。治疗真性红细胞增多症及血小板增多症以活血化瘀为主要治则。白血病，急性者多有正虚邪实，他主张祛邪与扶正相结合，早期以祛邪为主、扶正为辅，晚期以扶正为主、佐以祛邪，祛邪包括解毒抗癌，扶正为补养气血、调理阴阳；慢性者应以活血化瘀、解毒抗癌为主，佐以扶正。恶性淋巴瘤，早期宜祛瘀散结、解毒抗癌，佐以扶正；晚期宜益气血、补肝肾，结合祛瘀散结、解毒抗癌。多发性骨髓瘤，宜解毒抗癌、固肾补血。白细胞减少症，用益气血、补脾肾法。骨髓纤维化，宜活血化瘀、益气血、补脾肾。免疫性血小板减少症急性期或出血明显者宜凉血止血、清热解毒、益气摄血；慢性期以益气补血、健脾补肾为主，佐以止血。过敏性紫癜急性期宜清热解毒、凉血止血；慢性期，凉血止血、健脾补肾。他平日治病，都按照这些法则。

周老不仅对一些常见血液病有自己的一套治疗法则，还在实践中摸索出一系列有效方药，经临床治疗有效，治疗急性和慢性髓性白血病用青黄散；治疗慢性再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征和白细胞减少症用五补方；治疗各种骨髓增殖性疾病，如慢性粒细胞白血病、真性红细胞增多症、原发性血小板增多症和骨髓纤维化用化瘀消癥汤；治疗过敏性紫癜用解毒凉血汤。这些方剂分别在《中国中医药报》及《名医名方录》上登载。