

当代中医皮肤科临床家丛书



杜锡贤



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎ 史传奎 范玉

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社



当代中医皮肤科临床家丛书

第二辑

当代中医皮肤科临床家丛书（第二辑）

杜锡贤

主编 史传奎 范玉

中国医药科技出版社

内 容 提 要

杜锡贤是山东省中医皮肤科奠基人。本书重点介绍其皮肤科学术思想及临床经验,全书分为医家小传、学术思想、医论医话、方药心得、验案荟萃、特色疗法、传承与创新、学术成果、年谱等部分。本书内容丰富实用,对于开拓临证思路、提高临床疗效将大有裨益,对广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者均有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

当代中医皮肤科临床家丛书.第2辑.杜锡贤/史传奎,范玉主编.——北京:中国医药科技出版社,2015.9

ISBN 978-7-5067-7771-1

I. ①当… II. ①史… ②范… III. ①皮肤病-中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第208519号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $1/16$

印张 21 $3/4$

插页 1

字数 407千字

版次 2015年9月第1版

印次 2015年9月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7771-1

定价 45.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



拜师仪式与院长徒弟合影



杜教授在查房



与硕博毕业生合影



与国医大师禰国维等合影



与皮肤科同事合影

凡患此病者必多苦衷一室志
无欲求先为大慈惻隐之
心指原普救含灵之苦若
症危求救者心不得向者
然意者其细妍慈意友华
夷智为心同而皆如我亲
之悲亦不增瞻前顾后自庶
幸此亦惜身命且彼若临
前已有之深心凄怆勾引
院戏登程室累得渴腹常
心悲救乏作功夫形意之心如
此方为苍生大德曲反以到
会者至哉
辛酉夏月时瑞堂

杜教授书法作品

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	欧阳恒
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禰国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春	艾 华	卢桂玲	史传奎
向丽萍	刘瓦利	刘学伟	闫小宁
孙丽蕴	杨志波	杨素清	李 斌
李红毅	李咏梅	闵仲生	宋群先
张 明	陈明岭	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周冬梅	段行武
姜春燕	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 史传奎 范 玉

副主编 张晓杰 宋业强 周爱妍

编 委 (按姓氏笔画排序)

王国颖 王建青 刘国厚 李玉柱

李雪荣 陈会苓 张 敏 张春红

周静静 孟云芳 赵 颖 侯慧霞

耿立东 唐志坤 魏淑湘 魏慧玲

主 审 杜锡贤

丛书前言

近年来，中医皮肤科临床蓬勃发展，取得了令人瞩目的成就，但中医皮肤科理论则面临着继承与创新的瓶颈。皮肤科名老中医长期从事临床实践，名誉四方，中青年医师的成才之路在于在学习、传承前辈们的理论、经验基础之上，结合临床所得，不断创新。因此，整理、挖掘、学习皮肤科名老中医临床经验、学术思想是创新中医皮肤科理论，促进中医皮肤科事业发展的重要途径。

《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑出版已一年时间，一路赞誉，一路鞭策，一路呼唤，为此，中华中医药学会皮肤科分会在中国医药科技出版社的支持下，组织了部分国家中医药管理局皮肤科名老中医传承工作室传承人、中医皮肤科临床名家弟子，撰写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第二辑。本辑与第一辑一脉相承，其本意为汇集当代皮肤科名家临床精粹，打造皮肤科临证诊治巅峰之作，若事与愿违，敬请同道见谅。

本辑在编撰、出版过程中得到了中华中医药学会的关心和指导，得到了中国医药科技出版社的大力支持，借此，表示衷心的感谢！对李斌教授、曹毅教授、段行武教授、黄宁教授、闫小宁教授、欧阳晓勇教授、刘学伟教授、宋群先教授、李明教授、史传奎教授、范玉教授、孙丽蕴教授、姜春燕教授及团队为本辑出版所作出的努力表示诚挚的谢意！对各位皮肤科名老中医为中医皮肤科事业所作出的贡献表示由衷的钦佩！

杨志波

2015年8月于长沙

编写说明

将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。名医脉案，无疑乎习医之慈航宝筏。

杜先生锡贤，治学勤勉，孜孜兀兀。辟蹊径，树湿热流派；贯中西，垂大医风范。余本草医，蒙先生不弃，得入室随诊，耳提面命，钜细弥遗。默而识之，而后烛彰，是书先生反复润削，剴切陈明，条分缕析，非殚精竭虑，曷克臻此。

“老骥伏枥，志在千里”，先生年近古稀，仍诊务繁芜。医论医话，力所不逮，学生特不揣鄙俗，集口授笔录，间附己见，勉为续终。

匆匆付梓，拘于识见，疏漏舛误，在所难免，祈同道不吝正之。

史传奎
2015年8月

皮肤病以前归属于中医外科。俗传“内科不治喘，治喘丢脸；外科不治癣，治癣丢脸”，是言“喘”与“癣”都属缠绵难医之病。而原山东中医药大学附属医院皮肤科主任、博士生导师杜锡贤教授，这位我曾经两次作为他的领导和老师，至今仍挂在嘴边的学生，他在选择定科时却知难而进，以皮肤科作为自己一生事业的主攻方向，从此学贯中西，博采古今众家之长，临证不辍，潜心研究，硕果累累。一路走来，其成才、成名、成家的经过及多次寄给我他已出版的著作，我都一清二楚，如数家珍。每提起这位在农村长大的农民的儿子，今天能以其辉煌业绩和探索之路，入选撰写《当代中医皮肤科临床家丛书》行列，以传承、发扬其学术思想、临床经验、诊疗技术，作为曾教过他的启蒙老师，忆及我在原山东中医学院任职党委书记时，他向我提出要求，不干行政事务，专事研究业务的往事，看到今天他如愿以偿地不负众望，成为享誉全国的中医皮肤科名家，心中的宽慰和喜悦，是难以用言语来形容的。

1965年仲冬，潍坊市半工半读中医学校开学，杜锡贤同学以优异成绩被录取。不久，“文化大革命”的风暴降临，时任潍坊市中医院院长的我，被“造反派”当作“当权派”而批斗。就在这个时候，有部分学生明地里是把我当“当权派”批斗，把我押送到学校里，实际上是让我为他们讲课。医院的“造反派”把我当作“一棵草”，这些想学技术、学业务的同学，却把我当成了“一个宝”，其中就有经常去安慰我的杜锡贤同学，后来连学生中的“造反派”也认为我只干了不到半年的院长，确是无辜的。我看到大多数的学生都是愿意学好业务的，不愿整天跟着闹革命，我觉得心底踏实了，同学们问这问那，我就认真讲解，认真授课，与同学们交起了朋友。学生愿学，老师爱教，教学相长，从那时我就想，这些来自农村的学生中，将来一定能出几把好手，那时的杜锡贤也是我常夸奖的一位。

与其他同学一样，在潍坊中医学校学习3年毕业后，他响应“知识青年到农村去，接受贫下中农再教育”的号召，回原籍干起了赤脚医生。1971年又被推荐到潍坊医学院学习。他先学中医，后学西医，奠定了中西医的牢固基础，后有幸又步入

山东省中医的最高学府原山东中医学院附属医院，更使得他如鱼得水。几年后，领导安排他干院长办公室秘书，培养他从政。当我第二次调入原山东中医学院任党委书记时，他找到我，要求改行重新拾起自己学过的中医本行，搞中医、中西医结合皮肤病专业，我十分理解这位学生的想法，也希望他在中医、中西医结合治疗皮肤病领域多做些贡献，于是满足了他的请求。他也未辜负老师及同事们对他的期望，从零做起，先后到省内外学习进修，博采中西医诸家之长，如饥似渴地补救在“文化大革命”时期耽误的时间，经常彻夜不眠。他主持开创并发展了所在医院的中医皮肤科，带教硕士、博士，为国家培养出了一大批优秀的中医人才。据我所知，北京、上海、广州、河南、河北、山西等多个省市及山东省不少省、地级大医院皮肤科都有他带教的硕士生和博士生。他先后担当起了山东省首届中医药学会皮肤病专业委员会的主任委员与中西医结合学会皮肤性病学专业委员会的主任委员，为推动本专业的学术发展做出了突出贡献。他不断被邀请到全国性的学术会上演讲，广泛传播自己的学术研究成果，扩大了在中医学界的影响。他围绕以清热利湿法治疗皮肤病湿热证与湿热潜证进行了一系列临床与实验研究，已取得了丰硕的研究成果，形成了他的主要学术特色。他善于总结经验，并著书立说，传承学术，成就斐然；他运用中医及中西医结合两法治疗皮肤科常见病、疑难病，医术精湛，经验丰富，疗效显著，为众多患者解除了疾苦，赢得了患者的交口称赞。

杜锡贤教授是从乡村走出来的农家子弟，他对农村患者有着特殊的感情。我经常介绍给他一些难治的、农村来的患牛皮癣之类的患者，他都体贴入微，不怕脏，不怕累，认真诊治。凡经过他治疗的患者，大都很快转危为安，且在我面前讲过很多赞美和感激他的话。愿他百尺竿头，更进一步，为克服单用西医或单用中医方法都治不好的顽固性皮肤病的困难，运用中西医结合的方法，走出一条创新之路，为人类的健康事业做出了更大的贡献。



2015年6月于鸢都慈幼堂

目录

第一章 医家小传 / 1

一、仁爱之心，从小养成	1
二、立志从医，矢志不渝	2
三、建皮肤科，发展学术	3
四、虚心好学，勤能补拙	4
五、潜心临床，追求良效	5
六、医乃仁术，医德在先	6
七、教书育人，德艺并重	7
八、著述科研，均有成绩	9
九、热心学会，提高学术	9

第二章 学术思想 / 11

第一节 治学思想	11
一、大医精诚，唯其人仁	11
二、精勤专一，矢志不渝	11
三、溯流寻源，博采众方	12
四、知常达变，继承发扬	12
第二节 皮肤湿热病学说	13
一、湿热理论溯源	13
二、湿热学说病因认识	15
三、湿热学说病机特点	16
四、皮肤湿热病学说探讨	17
第三节 皮肤病毒邪理论	19

一、毒邪的含义、分类和特性	19
二、毒邪在皮肤病中的致病作用	20
三、从毒邪角度治疗皮肤病	21
第四节 衷中参西	22
一、建立中西医结合双重诊疗体系	23
二、灵活掌握辨病辨证	23
三、宏观辨证与微观辨证有机结合	24
四、中西医结合治疗原则	24
五、中西药结合治疗原则	25
第五节 重外治	26
一、强调整体观念	26
二、强调辨病	27
三、重视局部辨证	28
四、治法治则	28
五、治法规律	30
第六节 治未病	31
一、渊源与涵义	31
二、治未病的概念	31
三、皮肤病治未病研究	32

第三章 医论医话 / 34

一、皮肤病的病因病理	34
二、皮肤病的中医辨证	36
三、谈辨病与辨证	43
四、谈皮肤病诊断路径	45
五、过敏性皮肤病的辨证论治	46
六、部分过敏性皮肤病中医、西医、中西医结合治疗选择	53
七、常见病毒性皮肤病的中医、中西医结合治疗选择	59
八、常见浅部真菌病的中医、西医、中西医结合治疗选择	61
九、常见细菌性皮肤病的中医、中西医结合治疗选择	64

十、清热解毒法在细菌感染性皮肤病中的应用	66
十一、湿热潜证探讨	69
十二、从肝论治皮肤病	72
十三、从病毒论治痤疮	75
十四、谈清热利湿法	76
十五、谈中西医结合	80
十六、谈专病专方	84
十七、治湿十法	85
十八、学术经验杂谈	88
十九、从湿热潜证论治银屑病的经验	90
二十、谈银屑病的预防	92
二十一、湿疹治疗经验	95
二十二、中医美容临床经验	97
二十三、疣病论治	99
二十四、用药特色举隅	102
二十五、虫类药物经验琐谈	106
二十六、五妙水仙膏在皮外科的应用	108
二十七、失笑散皮肤科新用	109
二十八、谈皮肤病引药	111
二十九、谈调方与方药加减经验	112
三十、谈守方	114
三十一、谈读书	115
三十二、读《医学衷中参西录》心得	118
三十三、谈饮食制宜	123
三十四、谈忌口	125
三十五、老年皮肤瘙痒症的防治与调护	126
三十六、话黑豆	128
三十七、话车前子	129
三十八、话苡仁	129

第四章 方药心得 / 131

第一节 内服验方	131
一、清热利湿饮	131
二、消毒饮	132
三、白癬饮	133
四、补发饮	135
五、化斑饮	137
六、双土饮	138
七、退疣饮	140
八、消风饮	141
九、养血祛风饮	142
第二节 外用验方	144
一、湿疹散	144
二、桑鱼洗药	146
三、黑豆方	147
四、侧柏酊	150
第三节 用药心得	153
一、防风	153
二、蝉蜕	154
三、生地	154
四、丹皮	155
五、赤芍	156
六、白茅根	157
七、黄连	158
八、黄柏	159
九、龙胆草	160
十、白鲜皮	161
十一、金银花	162
十二、连翘	163

十三、蒲公英	164
十四、土茯苓	165
十五、茯苓	165
十六、车前子	166
十七、地肤子	168
十八、丹参	168
十九、当归	169
二十、黄芪	170
第四节 常用药对与组合用药	171

第五章 验案荟萃 / 175

一、感染性皮肤病	175
二、皮炎湿疹类皮肤病	192
三、神经精神障碍性皮肤病	215
四、红斑鳞屑性皮肤病	223
五、色素障碍性皮肤病	249
六、皮肤附属器病	256
七、血管性皮肤病	271
八、结缔组织病	284
九、免疫性大疱病	291
十、其他	297

第六章 特色疗法 / 309

一、熏洗疗法	309
二、拔罐疗法	315

第七章 传承与创新 / 324

一、学术渊源	324
二、传承脉络	325
三、学术思想及临床经验的继承发扬	325

当代中医皮肤科临床家丛书(第二辑)
杜锡贤

第八章 学术成果 / 327

一、学术成果 327

二、临床成果 327

三、实验研究 329

第九章 年 谱 / 333