

走遍全球

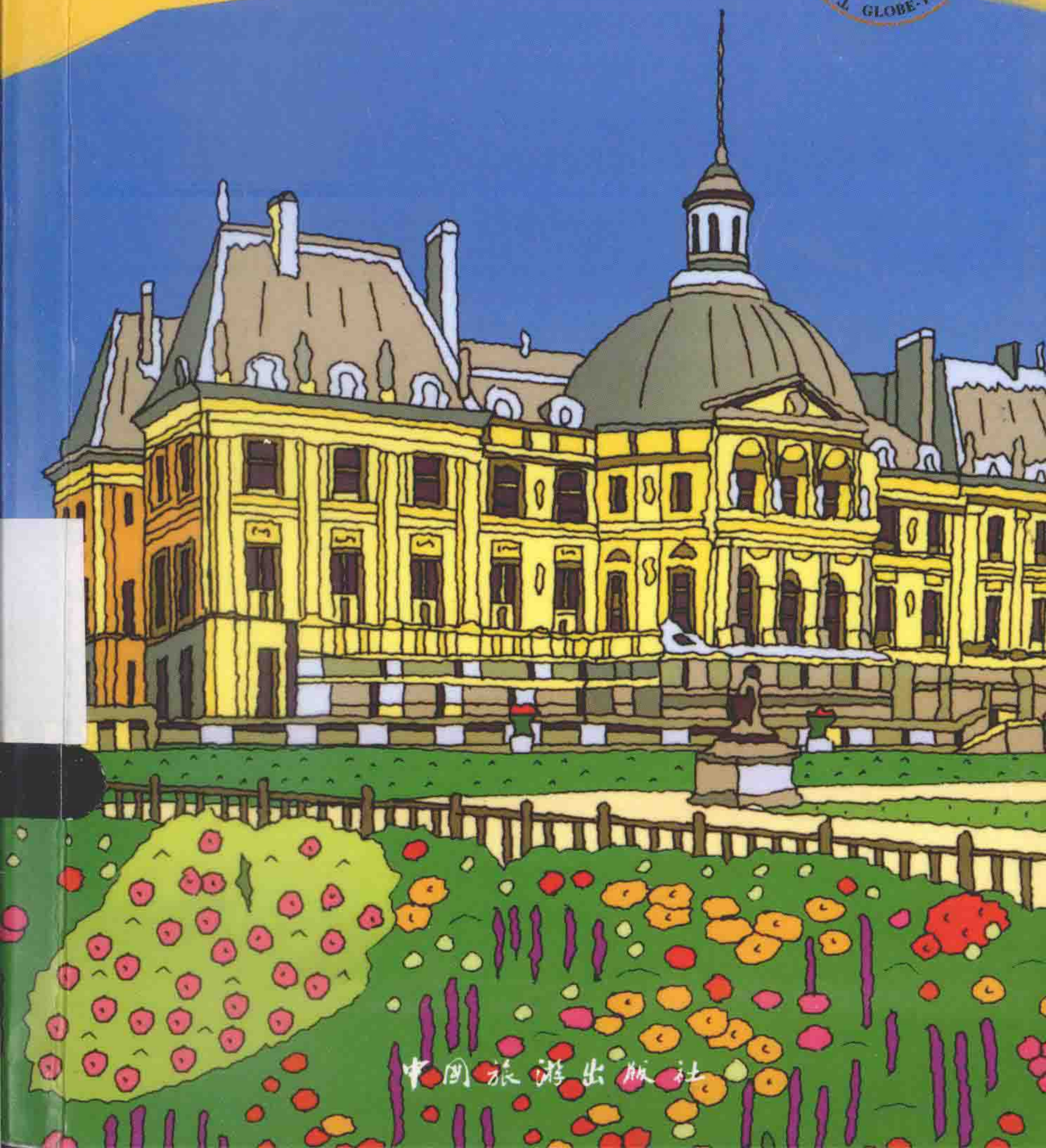
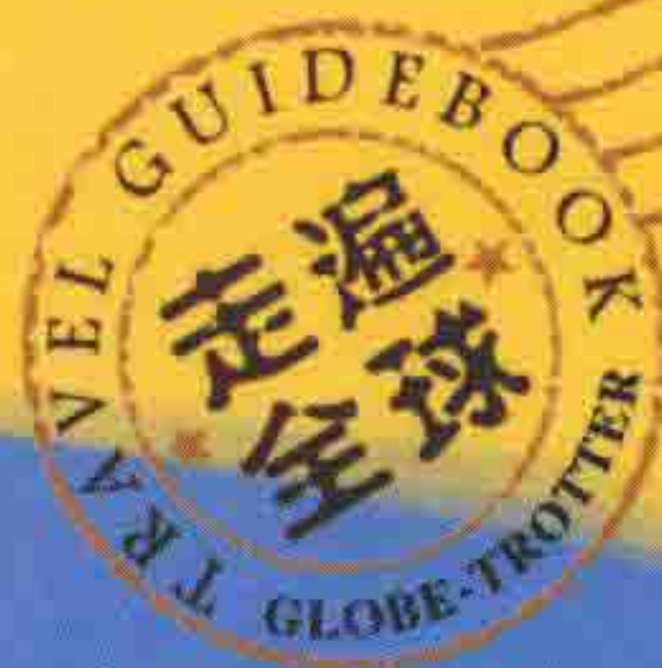
TRAVEL GUIDEBOOK

第5版

www.zbqq.com

法国

日本大宝石出版社 编著



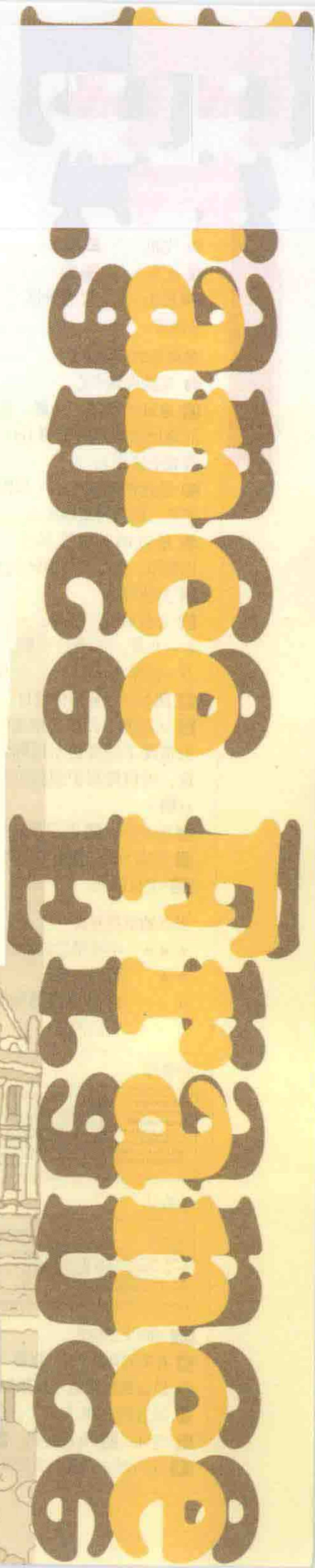
中国旅游出版社

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

016005954

法 国

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

责任编辑：王佳慧

封面设计：中文天地

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

法国 / 日本大宝石出版社编著 ; 张雅楠, 张咏志, 霍春梅译. -- 北京 : 中国旅游出版社, 2016.1

(走遍全球)

ISBN 978-7-5032-5433-8

I. ①法… II. ①张… ②张… ③张… ④霍… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆 (CIP) 数据核字 (2015) 第251210号

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2015-1250

审图号：GS (2015) 2582 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权，全书文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

France 2015 ~ 2016 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2015 ~ 2016 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名：法 国

原 著：大宝石出版社 (日本)

译 者：张雅楠 张咏志 霍春梅

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：17.125

印 数：1-8000册

字 数：648千

定 价：108.00元

I S B N 978-7-5032-5433-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书的使用方法

本书中使用的符号、简略符号

- 世界遗产** 世界遗产 (→ p.12)
- 美丽的村庄** 美丽的村庄 (→ p.34)

交通工具

- 飞机** **汽车**
- 火车** **船**
- 巴士** **直升机**
- 徒步**

景点等的表示方式

- ①** 旅游咨询中心
- 住** 地址 (巴黎、马赛、里昂的地址末尾所附带的 1er、2e 等表示区号)。
- M** 最近的地铁车站 (仅限巴黎市、法兰西岛地区)
- RER** 最近的 RER 车站 (仅限巴黎市、法兰西岛地区)
- 营业时间**
- 开放时间** (夏季: 一般指 4 ~ 9 月, 冬季: 一般指 10 月 ~ 次年 3 月)
- 休** 闭馆日、固定休息日
- 票** 入场费、门票 (学生优惠的情况下需要出示国际学生证, 可以使用护照提供年龄证明)
- TEL** 电话号码 **☎** 电话号码 (免费)
- FAX** 传真号码 **✉** 电子邮件
- URL** 主页网址

景点的推荐程度

- ★★★ 不容错过的景点
- ★★ 值得一游
- ★ 时间允许的情况下可以游览一下



布卢瓦 Blois

一眼看完法国建筑史
 邮政编码: 41000 人口: 约 4.6 万



亨利二世修建的路易十二楼

布卢瓦位于卢瓦尔河的右岸, 耸立在城市高处的卢瓦尔城堡距火车站较近, 是最易于参观的城堡之一。由于在 5 个世纪的时间里不断经过增修, 一眼就可以看出建筑样式的变迁。从巴黎乘坐火车前往此处较为方便, 由于城市本身的规模也比较大, 与图尔一样可作为古城旅游起点。

布卢瓦 漫步

沿站前的道路 Av. du Docteur J. Laigret 直走, 不久即可来到国王的花园 Jardin du Roi, ① 也在城堡对面不远处, 易于辨认寻找。城堡以外没有什么景点, 但由于是座比较大的城市, 到老城区购物或散步也是一个不错的选择。城堡前的广场上有马车, 可以乘坐马车游览市区。



布卢瓦 主要景点

布卢瓦城堡 ★★★ **Map p.212**
 Château de Blois
 路易十二国王出生于布卢瓦, 从他即位的 1498 年开始, 到亨利四世把宫廷迁至巴黎的约 100 年间, 布卢瓦城堡是法国国王的第一城堡, 由于在 5

ACCESS
 从巴黎奥斯特里茨火车站乘坐 Intercités 约需 1 小时 30 分钟可抵。从图尔乘坐 TER 或 Intercités 约 40 分钟可抵。在 Blois Chambord 下车。

① 旅游咨询中心
 23, p.Lds Châteaux
 p.212
 02.54.90.41.41
 02.54.90.41.49
 www.bloischambord.com
 10/1-次年 4/11 10:00-17:00
 4/12-9/30 9:00-19:00
 1/1, 12/25

旅游香波城堡和舍韦尼城堡的巴士
 布卢瓦与图尔 (→p.206) 齐名的古城旅游起点, 特别是 4 月中旬到 8 月, 在布卢瓦车站前, 有不少到香波城堡和舍韦尼城堡的巴士发出, 非常方便。



灯火辉煌的布卢瓦城堡的法式长廊一景

布卢瓦城堡
 02.54.90.33.33
 7-8 月 9:00-19:00
 4月-6-9月 9:00-18:30
 10/1-11/2 9:00-18:00
 11/5-次年 3/31 9:00-12:30
 12:30-17:30
 1/1, 12/25
 6 10, 学生 € 7.50
 www.chateaudeblois.fr

R 餐厅

保罗安德烈小酒馆
 Le Bistrot Paul Bon
 ● 充满了老派优雅氛围
 是巴黎代客烹饪餐厅, 法内西尔区知名餐馆, 装饰声音, 给人一种温暖而优雅的氛围, 还有牛肝油煎成最美味可口的法式料理。

Map p.212-1
 ● 25, rue Paul Bon
 02.54.43.72.34(4) 12:00-14:00, 19:30-23:00
 周一、周二、1/1, 5/1, 12/25, 4/1
 午餐套餐 18, € 38, 晚餐套餐 43
 接受预订 接受预订

S 商店

埃吉普商店
 Egypte
 ● 提供有机、新鲜、健康以及有益于环境的加工食品
 新鲜, 这种食品环境与生态的, 这种食品环境与生态的, 这种食品环境与生态的。

Map p.212-1
 ● 25, rue des Frères Bourgeois 4r
 02.54.42.76.22.60
 11:00-19:00 (周一-14:00, 周日 12:00-)
 24, 5/1, 12/25 接受预订 www.egypteg.com

- MAP** 地图上的位置
- 英** 有英文菜单 (餐厅提供)
- M** 最近的地铁站 (仅限巴黎)
- RER** 最近的 RER 车站 (仅限巴黎)
- 住** 地址 **TEL** 电话号码 **FAX** 传真号码
- URL** 主页网址 **票** 收费标准 (餐厅提供)

H 酒店 Y 青年旅舍 CH 家庭旅馆

夏雷舍姆尔莫兹酒店
 Épisles Mermoz ★★★
 ● 位于从香波雷奈大街到广场埃比希美诺雷大街的路上, 这样的地理位置无论购物还是观光都非常便利。

这家高档酒店也是巴黎会议友好
Map p.212-1
 ● 17, rue Franck D. Roussel
 50, rue Jean Mermoz 01.42.25.75.30
 01.45.62.87.10 www.hotel-epislesmermoz.com
 27 间 有 国际化
 € 194-315 € 225-588 € 18
 接受预订

- 营业时间** **休** 休息日
- ★ 法国政府评定的星级
- ①** 单人间价格 **②** 双人间或者标间价格 (酒店费用还需要另加逗留税)
- ③** 早餐费 **④** 房间数量
- P** 是否有停车场、费用
- 11** 有餐厅 **12** 是否有空调冷气
- 13** 是否可以连接 Wi-Fi
- 14** 可以使用的信用卡 **A** 美国运通卡 **D** 大莱卡 **J** JCB 卡 **M** 万事达卡 **V** 维萨卡

道路的标志、简写

av: Avenue 林荫道

bd: Boulevard 大道

rue: 街, 地图上用 Rue 或 R. 表示

pl: Place 广场

st: Saint 圣

Ste: Sainte (圣的女性用法)

Fg: Faubourg 的简写, 近郊、郊外

专栏



应提前了解的历史故事



喝杯咖啡稍事休息



有用的信息



短途旅行信息



和文学名人有关的地方



推荐乘坐的观光列车



艺术专栏



纪念日和节日



电影专栏



土特产



读者投稿



这个城市值得
购买的纪念品



这个城市应该品
尝的美食



备注

地图上的标识



旅游咨询中心



邮局



教堂



犹太教堂



医院



警察局



学校



外币兑换处



出租车乘车处



巴士枢纽站、巴士
车站



洗手间



地铁站



RER 车站



酒店



青年旅舍



家庭旅馆



餐厅



咖啡厅



葡萄酒吧



商店



娱乐中心

■ 合理使用本书信息

编辑部一直都为能提供最新、最准确的信息而不懈地努力着,但是由于当地的规则以及手续也在一直不断地发生变化,而且读者对一些解释的理解也不免会出现差异,因此,在本书出版社无重大失误的前提下,由于使用本书而造成的损失或者不快,出版社不承担责任,敬请谅解。此外,在使用本书时,对于书中所提供的信息以及建议,请根据自身的状况以及立场审慎地作出判断,然后再加以利用。

■ 本书中的数据

本书是在 2015 年的现场采访及跟踪调查的基础上编写的。信息记录得很具体,随着时间的推移或多或少会出现一些偏差。特别是酒店以及餐厅的消费价格,通常会随着旅行时间的不同而有所差异。游客可以将本书的信息作为一个大致的标准,在当地旅行时再尽可能从观光咨询处等地方获取最新的信息。

■ 关于投稿

虽然读者投稿多少都有些主观,但是编辑部还是尽可能地忠实于投稿原文,让读者更真切地体会到其他游客的感受,同时编辑部也对其中出现的数据做了跟踪调查。

FRANCE

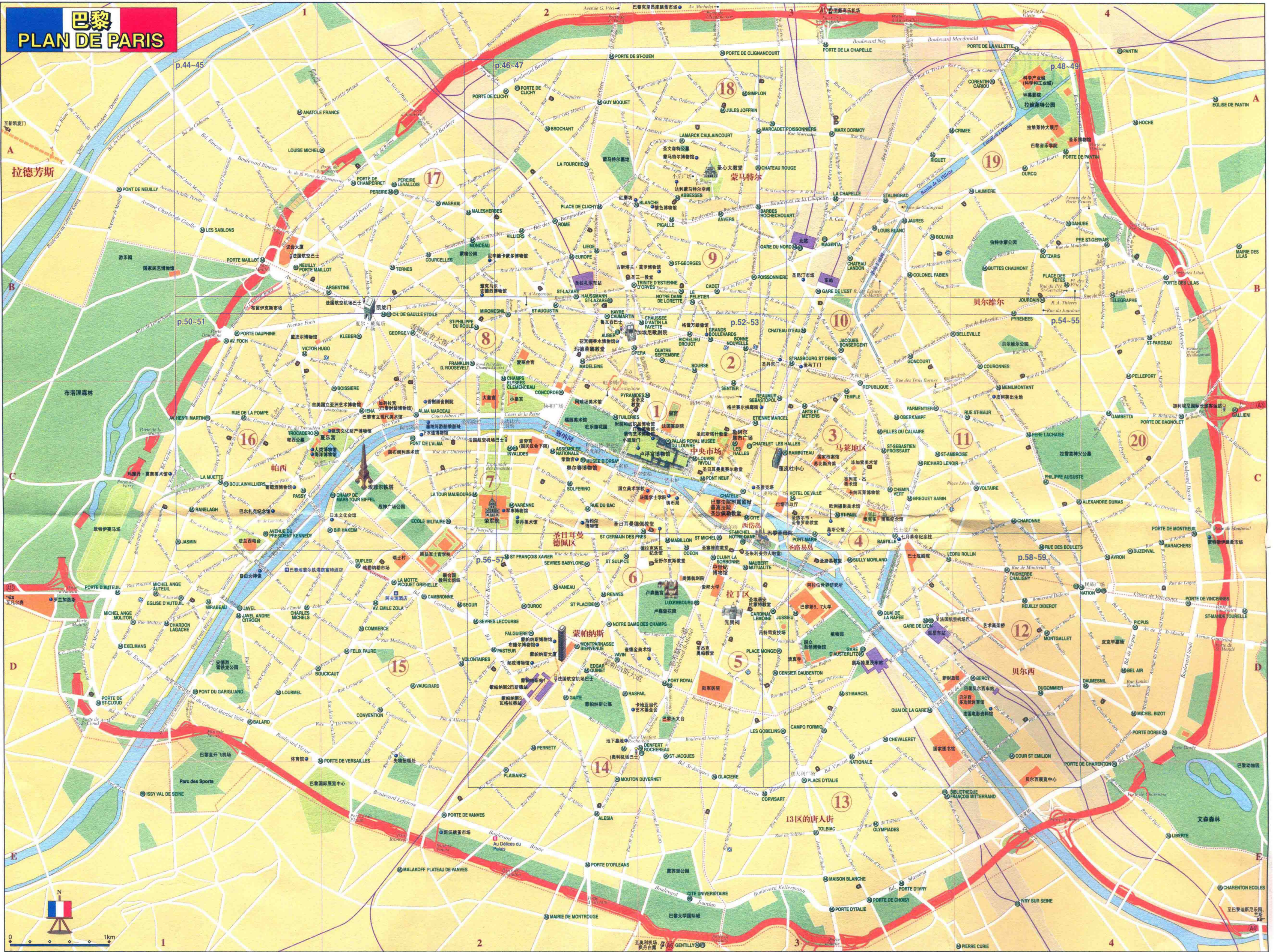


0 300km



- 高速公路
- 主要道路
- 主要铁路
- 国界
- 机场
- 被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》

巴黎 PLAN DE PARIS



图例	
	主要道路
	高速公路(ex. A4)
	区分界线
	区域数字
	铁路
	地铁站
	教堂
	机场巴士乘车站
	RER车站
	犹太教堂
	酒店
	商场
	娱乐设施
	餐厅
	咖啡馆

(大地图 II)



Photo: M.Perrin



08 造访灯光之国——法国

12 穿行于悠久的历史之中 法国的世界文化遗产

16 让参观教堂的过程更加有趣 建筑小知识

18 令全世界的美食家为之着迷 法国美食指南

享受美食的法国之旅.....	19
各地美食集锦.....	20
优雅地享用餐厅美食.....	22
如何看法国菜单.....	24
如何享用奶酪.....	26
如何品味葡萄酒.....	28
如何享用咖啡.....	30
咖啡厅的菜单.....	31

32 好吃的地方甜点 礼品精选

34 与最真实的法国相约 法国最美的村庄

38 度过梦幻般的浪漫一夜 住宿于城堡酒店

基本信息

法国概况	1
法国的新热点	5
法国观光指南	6

巴黎

Paris

41

巴黎城市地图	42
地铁 (Metro&RER) 和有轨电车	
线路图	60
RER 线路图 (巴黎和近郊)	62
巴士线路图	64
巴黎的机场	66
巴黎的交通工具	73
巴黎的观光信息	79
巴黎的观光之旅	80
巴黎的方位介绍	82
从凯旋门到卢浮宫 & 香榭丽舍大街 / 协和广场	84
歌剧院地区 & 玛德莱娜教堂 / 王宫	86
西岱岛、圣路易岛	88
从中央市场到巴士底地区 & 马莱地区	90
从圣日耳曼德佩区到拉丁地区 & 蒙帕纳斯	92
埃菲尔铁塔附近地区 & 帕西地区	96
蒙马特尔	98
巴黎的另一面	100
巴黎的美术馆 & 博物馆	101
巴黎的娱乐	112
巴黎的美食指南	117
巴黎的购物指南	129
巴黎的住宿指南	138

地区导览

Province

149

法兰西岛

Ile de France

150

凡尔赛	152
枫丹白露	156
巴比松	158



卢万河畔莫雷市	159
圣日耳曼昂莱	160
沙特尔	162
圣但尼	164
尚蒂伊	166
瓦兹河畔欧韦	170
普罗万	172
巴黎迪士尼乐园游览地	173

勃艮第

Bourgogne

174

第戎	176
克吕尼	181
图尔尼	181
丰特奈修道院	182
瑟米尔·昂诺克西奥	182
博讷	183
尼伊圣乔治	187
韦兹莱	190
欧塞尔	192
桑斯	194
欧坦	195
索略	197

弗朗什-孔泰

Franche-Comté

198

贝桑松	200
阿尔布瓦	202
奥尔南	203

卢瓦尔

Loire

204

图尔	206
勒芒	209
卢瓦尔的古城堡	210
布卢瓦	212
香波城堡	214
舍韦尼城堡	214
舍农索城堡	215
昂布瓦斯	216



阿宰勒里多	218
洛什城堡	219
于塞城堡	219
希农	220
维朗德里城堡	221
卢瓦尔河畔肖蒙城堡	221
昂热	222
索米尔	224
南特	225
奥尔良	229
然镇	232
布尔日	233

阿尔萨斯、洛林、香槟 Alsace, Lorraine, Champagne 236

斯特拉斯堡	239
奥贝奈	244
上克宁斯堡	244
科尔马尔	245
里克维尔	248



里博维尔	248
凯泽贝尔	249
南锡	252
梅斯	256
兰斯	258
埃佩尔奈	261
沙勒维尔·梅济耶尔	261
特鲁瓦	262

皮卡第、北部地区 Picardie, Nord 264

里尔	265
亚眠	268
博韦	269
贡比涅	270
皮埃尔丰	271

诺曼底 Normandie 272

圣米歇尔山	274
鲁昂	281
埃特勒塔	285
翁佛勒尔	286
卡昂	289
法莱斯	292
巴约	293
多维尔	294
滨海特鲁维尔	295
勒阿弗尔	296
吉维尼	300

布列塔尼 Bretagne 302

圣马洛	304
迪南	307
康卡勒	307
雷恩	308
富热尔	311
瓦讷	312
欧赖	313
卡纳克	314
基伯龙	316
贝勒岛	317
坎佩尔	318
拉兹角	320
洛克罗南	320
阿凡桥	321

大西洋沿岸 Gôte d'Atlantique

322

- 波尔多.....324
 - 阿卡雄.....330
 - 圣埃米利永.....330
- 拉罗谢尔.....332
- 普瓦捷.....334
 - 圣萨万.....336
- 波城.....337
 - 奥洛龙·圣玛丽.....339
- 巴约讷.....342
 - 拉鲁恩山.....344
 - 圣让-皮耶德波尔.....345
 - 圣让德吕兹.....346
 - 比亚里茨.....347

西南部 Sud-Ouest

348

- 图卢兹.....351
 - 卡斯特尔.....356
 - 穆瓦萨克.....357
- 阿尔比.....358
 - 科尔德.....360
- 卢尔德.....361
 - 孔科.....364
- 卡尔卡松.....368
 - 蒙彼利埃.....372
- 佩皮尼昂.....373
 - 科利乌尔.....375
- 菲雅克.....377
 - 圣西尔拉波皮耶.....378
 - 卡奥尔.....379
 - 罗卡马杜尔.....380
 - 佩里格.....381
 - 莱塞济.....382

萨尔拉.....384

普罗旺斯 Provence

388

- 阿尔勒.....390
 - 丰维耶.....395
- 普罗旺斯莱博.....396
- 滨海圣玛丽.....397
- 卡马格湿地.....398
- 阿维尼翁.....399
 - 普罗旺斯地区圣雷米.....403
- 奥朗日.....406
- 尼姆.....408
 - 加尔桥.....411
- 马赛.....412
- 普罗旺斯地区艾克斯.....416
 - 圣特罗佩.....421

蔚蓝海岸 Côte d'Azur

422

- 尼斯.....424
 - 埃兹.....429
 - 圣保罗·德旺斯.....429
 - 旺斯.....430
 - 滨海卡涅.....430
- 戛纳.....431
 - 莱兰群岛.....433
 - 格拉斯.....433
 - 瓦洛里.....434
 - 比奥.....434
 - 昂蒂布.....435
- 摩纳哥.....436
- 芒通.....442

罗纳-阿尔卑斯 Rhône-Alpes

446

- 里昂.....449
 - 佩鲁日.....456
 - 维埃纳.....458
 - 布雷斯地区布尔格.....459
- 阿讷西.....460
 - 尚贝里.....463
 - 奥特孔布修道院.....463
- 依云.....464
 - 伊瓦尔.....465
 - 格勒诺布尔.....466
- 沙莫尼.....467





奥弗涅、利穆赞 Auvergne, Limousin

476

- 克莱蒙费朗·····478
- 多姆火山·····481
- 勒皮·····482
- 利摩日·····484

旅行准备与技巧

Renseignements Pratiques

487

- 前往法国·····488
- 法国旅行日历·····492
- 旅行必需品·····496
- 准备好货币·····498
- 旅行信息的收集·····499
- 出入境·····500
- 经邻国进入法国的线路·····502
- 货币兑换·····503
- 在法国的信息收集·····504
- 法国国内的交通工具·····505
- 酒店信息·····516
- 购物的基本知识·····522
- 通信·邮政·····524
- 旅行中的麻烦和安全对策·····527
- 法国历史大事记·····530
- 旅游会话·····533
- 菜单相关速成单词表·····537

主题

- 充满活力的巴黎市场·····95
- 访问印象画派的发源地·····165
- 法兰西岛的城堡和花园·····168
- 参观勃艮第的葡萄酒庄·····188
- 圣女贞德的一生·····231
- 游览阿尔萨斯的葡萄酒大道·····250
- 探寻奶酪与苹果酒的故乡·····299
- 深入感受布列塔尼的魅力·····315
- 波尔多的葡萄酒庄巡游·····328
- 巴斯克地区之旅·····340
- 圣地亚哥·德孔波斯特拉朝圣之路·····366
- 通往中世纪之旅①
- 传播异端教派信仰的“清洁派”之城·····371
- 通往中世纪之旅②
- 朗格多克地区罗马式教堂巡礼·····376
- 韦泽尔河谷的洞窟壁画·····383
- 多尔多涅河溪谷之旅·····386
- 探访吕贝龙的美丽村庄·····404
- 圣维克多山·····420
- 前往科西嘉岛之旅·····444
- 谢瓦尔的理想宫殿·····457
- 阿尔卑斯滑雪指南·····474
- 通往中世纪之旅③·····486

国旗



通称：三色旗

1789年，法国国民军司令拉斐特以巴黎国民军帽徽的红、蓝两色和象征王室的白色构成了法国的三色国旗。

正式国名

法兰西共和国 (République Française)

国歌

《马赛曲》(La Marseillaise)

面积

约 55 万平方公里 (海外属地除外)

人口

约 6582 万。包括海外属地人口 (2014 年)

首都

巴黎 (Paris)。人口约 227 万 (2010 年)

元首

弗朗索瓦·奥朗德 (François Hollande) 总统

政体

共和制

民族构成

持有法国国籍的法国人并非全是法兰西民族，法国人口中大约 20% 是来自欧洲其他地方以及亚洲、非洲移民的后裔。

宗教

约 62% 的人信奉天主教，6% 信奉伊斯兰教，2% 信奉新教，1% 信奉犹太教。

语言

通用语为法语。

● 旅游会话 → p.533

货币和汇率

货币单位为欧元 (也写作€、Euro、Eur)，辅助货币单位为欧分 (Cent)。用法语读发音分别为“乌罗 Euro”和“桑琪姆 Centime”。1 欧元等于 100 欧分，约合 6.79 元人民币 (2015 年 11 月汇率)。纸币包括：5 欧元、10 欧元、20 欧元、50 欧元、100 欧元、200 欧元、500 欧元。硬币包括：1 欧元、2 欧元、1 欧分、2 欧分、5 欧分、10 欧分、20 欧分、50 欧分。



● 准备好货币 → p.498

● 货币兑换 → p.503

※ 从 2013 年 5 月开始，小额纸币开始陆续更新为新版欧元。

从中国飞往法国

北京、上海、广州等多地都有直飞巴黎戴高乐机场的航班，耗时约 11 小时。国泰航空、英国航空、土耳其航空、意大利航空、韩亚航空、卡塔尔航空、东方航空等也有要中转一次的航班，耗时较长，要 15 ~ 20 小时不等。

● 前往法国 → p.488

出入境

中国公民入境法国时，要随身携带有效护照、签证、机票以及与入境目的有关的接待证明、邀请函、旅游保险等申请签证时曾向法国驻华使领馆提供的材料，切勿将这些材料放在托运行李中。

出入境一般有两道检查，边防检查和海关检查。边防警察主要检查旅客的身份证件和入境材料，在机舱口或在机场出入关处进行检查。海关检查主要是针对出入境旅客所携带的物品。

中国公民如遇检查应予以配合。如入境受

阻，可与中国驻法大使馆领事部联系，联系电话：0033-0153758840 或 0033-615742537。

法国的气候

巴黎的气候大致上可以结合中国的四季来介绍。4月左右能够感觉到春天的到来。夏天比较舒适。秋季雨水较多。进入11月已经是冬季了，经常阴天。法国气候多变，即使夏天也有迅速降温的情况，因此一年四季前往法国都要准备雨具和长袖衣服。法国国土面积较大，不同地区的气候也会有所不同。各地特殊气候状况请参照本书中各地区的具体介绍。

营业时间

以下是一般通常的营业时间，商店和餐厅的营业时间因店而异，时常变动。请注意，到了夏季的休假期，很多店面会长时间关闭。巴黎和其他地方也多少有些不同。

【银行】

周一~周五 9:00 ~ 17:00。周六、周日、

节假日休息。不同的银行也会有差异。

【邮局】

周一~周五 8:00 ~ 20:00、周六 9:00 ~ 13:00。周日、节假日休息。不同邮局也会有些差异。

【百货商场】

周一~周六 9:30 ~ 20:00。周日、部分节假日休息

【一般商店】

周一~周六 10:00 ~ 19:00 左右。也有商店中午有午休时间。很多店铺周日、节假日休息

【咖啡厅】

8:00 ~ 24:00 左右。

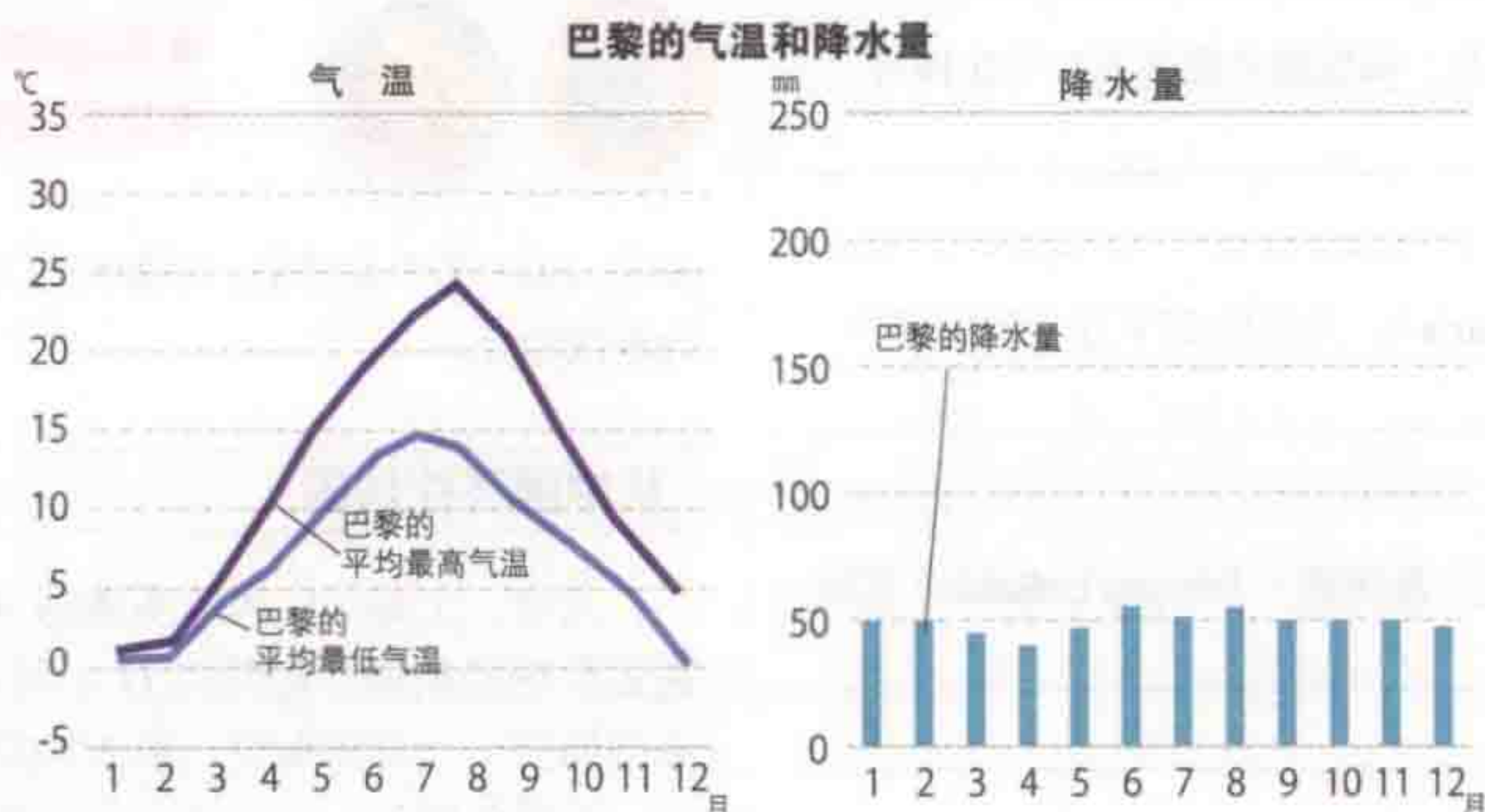
【餐厅】

中午：12:00 ~ 14:00

晚上：19:30 ~ 23:00 左右。部分餐厅周日、节假日休息。

时差和夏令时

法国使用的是欧洲中部时间 (CET)，与中国时差为 7 小时，中国时间减去 7 小时即为法



拨打电话的方法

● 怎样打国际电话 → p.524

从中国往法国拨打电话的方法



从法国往中国拨打电话的方法



时差表

中国	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
法国	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
法国 (夏令时)	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

※ 红色部分是中国时间的前一天

国时间。也就是说，中国下午 5:00，在法国为当天的上午 10:00。在实施夏令时的时候，中国和法国的时差为 6 小时。

法国实施夏令时的时间段为：3 月最后一个周一凌晨 1:00 至 10 月的最后一个周一凌晨 2:00。2016 年是 3 月 27 日至 10 月 30 日。

节日（主要的节日）

● 法国旅行日历 → p.492

在法国与基督教相关的节日较多。需要注意的是带“※”标志的节日，会因年份不同而有所变动。

节日名称	时间	
元旦 Jour de l'An	1月1日	1月
复活节 Pâques	3/27 (2016) ※	3月
复活节后的星期一 Lundi de Pâques	3/28 (2016) ※	
国际劳动节 Fête du Travail	5月1日	5月
第二次世界大战胜利纪念日 Le 8 Mai	5月8日	
基督升天节 Ascension	5/5 (2016) ※	
圣灵降临节 Pentecôte	5/15 (2016) ※	
圣灵降临节后的星期一 Lundi de Pentecôte	5/16 (2016) ※	
法国大革命纪念日 14 Juillet	7月14日	7月
圣母升天节 Assomption	8月15日	8月
万圣节 Toussaint	11月1日	11月
第一次世界大战结束纪念日 Fête de la Victoire	11月11日	
圣诞节 Noël	12月25日	12月

电压和插座

法国标准用电电压为 220 伏，频率为 50 赫兹。插座的种类有两种，分别为双孔的 C 型插座和 SE 型插座。



插座



便携式插头 (C 型)

录像、DVD 制式

法国 DVD 输出方式为“PAL/SECAM”，与中国的输出方式相同，因此在法国购买的 DVD 碟片在中国 DVD 放映机上能放映。

小费

在法国，餐厅或者酒店的费用之中包含了服务费，基本上没有必要支付小费。但是享受快捷服务或者托人办事时，也可以支付小费作为答谢。

【出租车】车费的 5% ~ 10%。

【餐厅】在高级餐厅用餐，小费标准为餐费的 5% ~ 10%，最好是付钱的时候把小费含在里面给个整数。中级以下餐厅小费额度基本根据付餐费所剩零钱的多少而定。

【酒店】

需要提供特别服务时，每次小费为 1 欧元左右。普通的卫生清扫以及客房服务等不需要支付小费。

【剧场等的引领员】

作为引导至座位的感谢，给引领员 0.50 欧元左右。

饮用水

法国的自来水钙质较高，但可以放心饮用。口感比较挑剔的人可以购买矿泉水饮用。矿泉水分为加气 (gazeuse) 和不加气 (plate) 的两种。在车站等处的自动售货机中购买的话，500 毫升需要 1.5 欧元。在超市购买的话，价格为 0.2 欧元至 1 欧元不等。

邮政

法国邮局叫作“La Poste”。

从法国往中国寄信或者明信片，不超过 20 克，都是 0.98 欧元。虽然各种明信片的大小和形状不同，只要不超过 20 克，都



法国的邮筒是黄色的

是统一价格。除了邮局，香烟店也可以购买邮票。

税金

在法国，外国旅行者在同一家店购物超过175.1欧元，可以享受12%（具体金额因店而异）的免税优惠。条件是在欧元区内不能使用该商品。在购物时可以出示护照填写免税单，并在机场办理免税手续。

●关于免税→ p.523

安全和纠纷

法国全年旅行者络绎不绝，以游客为目标的犯罪事件屡禁不止。因此去法国旅行随时都要小心谨慎，确保自己的人身安全。如果万一卷入纠纷，一定要迅速对情况作出判断，及时求助相关部门。

警察 17

消防 18

急救电话（带医生的救护车）15



法国的警车

●旅行中的麻烦和安全对策→ p.527

年龄限制

法国的最低饮酒年龄为16岁。吸烟最低年龄没有相关法律规定。汽车租赁资格不论Hertz租车公司，还是AVIS国际租车都要求21岁以上（根据车辆种类不同会有所差别）。

度量衡

法国的度量衡单位（长度、面积、重量、体积）与中国相同。西装与鞋子的尺码与中国不同，因此购买前必须试穿。

其他

【罢工】

在法国，银行、邮局、美术馆或者地铁、国铁等所属部门发生罢工很常见。但是，罢工之前必须有预告，因此在法国旅行时要经常注意表示“罢工”的词汇 greve（发音为“古来浮”）是否出现在当地的电视新闻或者报纸上。



【公共场所的吸烟行为】

在法国所有封闭的公共空间内（车站、饮食店等）全面禁烟（咖啡厅和餐厅的户外席可以吸烟）。违者将被处以68欧元的罚款。



法国的新热点

法国的新名胜、最新观光信息介绍

QUOI DE NEUF?

通往圣米歇尔山的新通道——利于海洋环保的步行桥完工了

为了保护圣米歇尔山周边的环境，恢复原有的景观，从2005年开始的环境复原工程迎来了最后的完工阶段。2014年7月，开通了一条连接岛上与对岸的新路。

这座步行桥代替了那条由于沙石沉淀而出现问题的堤坝路，不再妨碍潮水的流动。可以通过这座连接桥一直走到岛上，途中尽享散步的乐趣。2015年全部完工并拆除以前的堤坝路，这样一来，观看以往那种修道院完全被涨潮时喷溅的海水覆盖以后呈现出梦幻般奇观的机会也会更多了吧。



① 架起了一座全长760米的步行桥 ② 班车从这里出发 ③ 从对岸的停车场步行到岛上大约需要45分钟 ④ 在对岸的观光咨询处有关于这次堤坝改建工程的相关展览



QUOI DE NEUF?

惊险刺激的玻璃钢架观望台 阿尔卑斯南针峰登顶

南针峰
→ p.468

南针峰是阿尔卑斯山脉勃朗峰的一座山峰。山如其名，是像“正午的针”（针尖儿）一样耸立的山峰，是指在夏慕尼眺望南针峰，正午时分太阳刚好到达峰顶。2013年为游客设置了一间透明的玻璃露台，名为“踏入虚空



一次可以容纳四个人的观景台，有恐高症的游客请小心！

Pas dans le Vide”。在位于海拔3842米的山顶，站在使用强化玻璃制成的观景台上，有一种在空中散步的感觉。从这里甚至可以远眺到瑞士和意大利的壮丽景色，那种惊险刺激的体验令人难忘，成为一处世界闻名的新名胜。

QUOI DE NEUF?

以《小王子》为主题的空中游乐园对外开放

《小王子》的故事在全球范围内广为流传。2014年在法国阿尔萨斯地区的温格斯汉 Ungersheim，根据小王子的故事修建了一座主题乐园，乐园内有热气球等各种娱乐设施，有些地方还可以接触到故事中出现的狐狸和羊。让人不由得回忆起自己的儿童时代，何不在这童话世界里漫游一下呢？



除了娱乐设施外还有热气球以及高达35米的空中酒吧，是个可以带家人一起玩乐的好去处（左）小王子主题游乐园（右）

Le Parc du Petit Prince MAP p.237

www.parcdupetitprince.com