

人生短暂，不过二三事而已。
轻松做人，豁达做事，做最好的自己。

苏木禄◎编著

人生不过二三事

做人 做事 做自己

淡然地看待人和事，看淡成功和失败，
人生就会少去很多苦痛和烦恼。
淡然地看待整个人生，不让内心因为外事而掀起波澜，
人生就会少去很多遗憾。

人生不过二三事



做人 做事 做自己

苏木禄◎编著

淡然地看待人和事，

看淡成功和失败，

人生就会少去很多苦痛和烦恼。

淡然地看待整个人生，

不让内心因为外事而掀起波澜，

人生就会少去很多遗憾。

图书在版编目(CIP)数据

人生不过二三事：做人，做事，做自己 / 苏木禄编著. —北京：中国工人出版社，2016.4
ISBN 978-7-5008-6377-9

I. ①人… II. ①苏… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第073682号

人生不过二三事：做人，做事，做自己

-
- 出 版 人 芮宗金
责任编辑 傅 娉
责任校对 董春娜
责任印制 黄 丽
出版发行 中国工人出版社
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编：100120
网 址 <http://www.wp-china.com>
电 话 (010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (出版物流部)
(010) 62379038 (社科文艺分社)
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经 销 各地书店
印 刷 北京睿特印刷厂
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 21.75
字 数 380千字
版 次 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷
定 价 39.80元
-

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社出版物流部联系更换
版权所有 侵权必究



前言



人在年轻时总少不了世事杯戈，仿佛只有经历了大起大落、大喜大悲，才算是不虚此生。但等人到中年之后，却慢慢看淡了世事，更想安安稳稳地过生活，年轻时那种狂放和豪情，只化作了一杯清茶、几两淡酒。

有人说这是由于中年人多了顾虑和牵绊，他们的胆量已经随年华渐渐消逝。但我却觉得，中年人这种平淡是看透了世事而悟出的哲理，是品味到了人生的真味之后，才下定决心选择的淡然人生。

看淡了人生的人，他们并不是胆怯，他们也并没有丧失豪情，他们只是在经历了无数的人和事之后，了解到了人生到底该怎样去过。

年轻人有一种对生活执着的热情，都想着凭一己之力去改造世界，但等经历了无数的坎坷和失败之后才会明白，事情不是光凭一腔热血就能做成的，世界也不会因为任何一个人而改变。

事情可能成功，但它靠的不是盲目的热情，而是以柔克刚的手段，世界也可能被改变，但它靠的不是年轻人的豪言壮语，而是在生活中一点一滴的努力。我们虽心想成功，但成功却不必在此一举，日进一线，月积一缕，成功慢慢便水到渠成、不期而至了。这才是中年人真正的智慧，是在人世浮沉中悟出的人生真理。

正是因为悟出了这个道理，有些人做事虽然没有其他人那股热情，但却多了几分沉稳，不会期待一蹴而就，也不会苦难面前浅尝辄止，他们会让努力更持久，但对成功的态度却更淡然。

也是因为悟出了这个道理，有些人做人虽然没有其他人那种豪迈，但却多了几分执着，不会恃才傲物，也不愿屈己待人，他们总能保持一种自谦又自尊的心



态面对每一个人，不因外事而看低或看高自己，待人接物总显得行止有度。

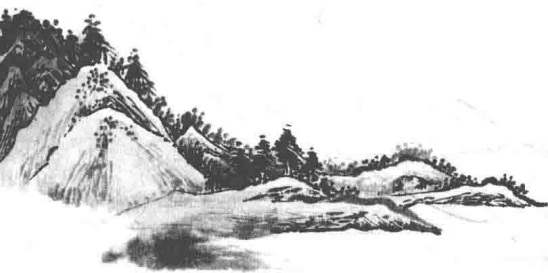
还是因为悟出了这个道理，有些人不会把自己的人生寄托于外物之上，他们不以物喜，不以己悲，不用别人的人生来衡量自己的长短，安安心心地做好自己，乐观随性，让人生散发出属于自己的独特光彩。

有些时候，有些人总是将人生看得太过复杂，人为地将世事搞得无比纷乱，最终在纷乱的事实中迷醉了自己。等到清醒过来时，才发觉最好的年华已经逝去，然后为自己在人生道路上留下的遗憾后悔不已。

其实，人生一点也不复杂，人生的一切都摆在那里，处世的时候我们是在做人，立业的时候我们是在做事，但说到底，我们都是在做自己。有人说过，聪明人是本色做人，角色做事。而所谓本色和角色，无疑就是自我的转换，在自我转换中，寻找一种最惬意的姿势，那就非淡然莫属了。

淡然地看待人和事，看淡成功和失败，人生就会少去很多苦痛和烦恼。淡然地看待整个人生，不让内心因为外事而掀起波澜，人生就会少去很多遗憾。

人生短暂，如白驹过隙，转瞬即逝。短短的一生中，最关键的是让自己不留遗憾。如何让人生不留遗憾，无非就是做好自己。人生短暂，不过二三事而已，轻松做人，豁达做事，做最好的自己，过幸福的人生，便不会再有遗憾了。



目 录



上篇 做最好的自己： 乐观豁达，随性随行

第一章 我心向善，万物一般，行大道走正途 / 003

- 拥有仁爱心，铺平人生路 / 004
- 圣人常善救人，故无弃人 / 006
- 善良不是交易，奉献不期回报 / 009
- 善者吾善之，不善者吾亦善之 / 012
- 以赤诚之心待人 / 015
- 对人、对事采取平等之心 / 017
- 乐善好施，助人助己 / 020
- 立身敦厚，不可有害人之心 / 023
- 至真之人，永葆本色 / 026

第二章 积极向上，豁达守中，让生命轻装旅行 / 029

- 放纵了贪欲，目标也会偏颇 / 030
- 勉力而为，不如安分且随缘 / 033



不患得患失，缺也会是圆 / 035

豁达守中，不钻牛角尖 / 037

子非鱼，不要以己度人 / 040

将名利视为身外之物 / 043

不杞人忧天，接受命运的安排 / 046

第三章 耐住性子，忍得寂寞，绵长的韧劲很关键 / 049

耐得住寂寞，守得住繁华 / 050

虚荣生浮躁，浮躁毁前程 / 052

妄动易坏事，百忍能成金 / 055

让心灵回到最初的澄澈 / 057

等待也是争取，耐久才能成功 / 060

忍得了平淡，幸福才能长久 / 063

输掉了一切也不要输掉微笑 / 066

第四章 合抱之木，生于毫末，学会并善于积累 / 069

脚踏实地，才能一飞冲天 / 070

大生于小，巨始于细 / 073

大器晚成，成功的人善于厚积薄发 / 075

持之以恒，善始善终 / 077

做事要讲究精、细 / 080

取长补短，自我完善 / 082

成功的差别就在细微之处 / 084

懂得听人劝告，更容易成功 / 087

水深才有浮载大船的力量 / 090

第五章 超脱尘网，清心寡欲，享受逍遥人生的乐趣 / 093

跳出狭隘，提升境界 / 094

清醒做人，不要本末倒置 / 097

静胜躁，寒胜热 / 100

宠辱不惊，看淡得失 / 103

致虚守静，在静处中品味人生 / 106

不累于世俗，尽享心静如水 / 109

心静则安，莫醉心世间浮华 / 111

中篇 做人要有度量： 复归天性，顺应自然

第六章 返璞归真，体会自然大智慧 / 115

另辟蹊径，敢于打破世俗的藩篱 / 116

在平淡虚静中，寻回生命的本真 / 119

顺其自然，成功之道 / 122

放飞生命，让灵魂翱翔天地 / 125

放下期待，逍遥自在 / 128

日日是好日，处处是福地 / 130

顺应天行，无为也能有成就 / 132

以水自律，柔而不弱 / 135

第七章 与世无争，不争不讲的人，才能前途无量 / 139

不争不讲，前途无量 / 140

相濡以沫，不如相忘于江湖 / 143

淡泊名利，以出世之心做入世之事 / 145

不争功劳，不矜成就 / 148

坦然无求一身轻 / 150

以退为进不跌面，过分争抢会出糗 / 153

推功揽过，人生大智慧 / 155

取舍自如，舍小就大 / 157

物极必反，盛极而衰 / 160



第八章 大巧若拙，摒弃锋芒毕露，善于韬光养晦 / 163

- 本分做事，质朴做人 / 164
- 屋檐之下，不妨低头 / 167
- 水盈则溢，月满则亏，得意也不能忘形 / 169
- 大智者虚怀若谷，愚蠢者恃才傲物 / 171
- 诚惶诚恐明哲保身，趾高气扬泪洒当场 / 174
- 高调做事，低调做人 / 177
- 夹缝生存，游刃有余 / 179
- 善于自悔，有过可减 / 182

第九章 “知足不辱”，过犹不及，凡事适度最重要 / 185

- 知足不辱，知止不殆 / 186
- 偏则不全，执则不灵 / 189
- 交“小人”可以，但要把握有度 / 192
- 事必尽力，但只是尽力而已 / 195
- 凡事不做尽，处处留余地 / 198
- 治大国，若烹小鲜，稳住火候是关键 / 201
- 戒除傲气，才能进步 / 204

第十章 战胜自己的人是真正的强者 / 207

- 劈荆斩草，自信乐观才是手中利刃 / 208
- 面对挫折时，记得“强行者有志” / 212
- 勇敢生活，顺自然之心 / 215
- 贵贱之分，在行之美恶 / 218
- 有高远卓见才能“去小取大” / 221
- 甘于平庸，久生奚为 / 224
- “动起来”的生命才精彩 / 227
- 为之于未有，治之于未乱 / 230

下篇 做事要恰到好处： 无为而治，以柔克刚

第十一章 “无为”不是毫无作为，而是大有作为 / 235

- “无为”实则无不为 / 236
- 一张一弛，恩威并施 / 239
- 柔弱谦下乃是驾驭之道 / 242
- 合理对待不同的声音 / 245
- 民不畏死，惩罚行不通 / 248
- 无迁令，无劝成 / 251
- 上德不德，是以有德 / 254
- 善始善终，则无败事 / 257

第十二章 知人者智，自知者明，生活需要审时度势 / 261

- 虚实并进，胜人一筹 / 262
- 功成身退，方为智者 / 265
- 顺时而动，把握时机 / 267
- 信言不美，美言不信 / 270
- 讲究分寸，适可而止 / 273
- 自知不自见，自爱不自贵 / 276

第十三章 人尽其才，善假于物，合力才能成就未来 / 279

- 天生我材必有用 / 280
- 静坐常思己过，事后多反省 / 283
- 善假于物，善借他人，成就自己 / 285
- 人生何处不求人，多个朋友多条路 / 287
- 相视一笑，莫逆于心 / 289



水至清则无鱼，人至察则无徒 / 292

“得失”仅次要，共赢是关键 / 295

万物归焉而不为主 / 298

第十四章 口吐莲花，字字珠玑，把话说到心坎里 / 301

说漂亮话，美言市尊 / 302

知者不言，言者不知 / 305

轻易承诺，常难兑现 / 307

善者不辩，辩者不善 / 310

莫揭人短，莫触逆鳞 / 312

善言无瑕，滴水不漏 / 315

点到为止，委婉表达 / 318

第十五章 腹有丘壑，有容乃大，胸襟开阔才能以柔克刚 / 321

胸襟宽广，“海量”待人 / 322

负重人生，“放”是智慧 / 324

包容乃人生大智慧 / 326

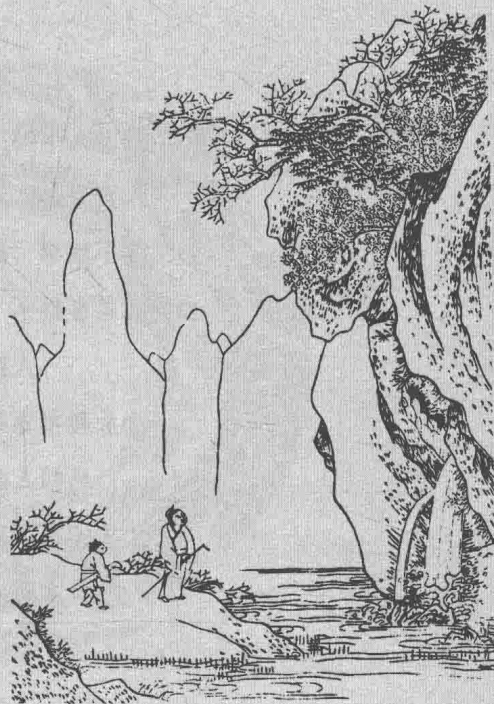
通达事理，伸屈自如 / 329

小事过分敏感，必误大事 / 331

宽宏大量，得理且饶人 / 334

上篇 做最好的自己

乐观豁达，随性随行



花开花谢，人来人往，多少人和事都成为我们人生中的插曲，只有自己才是人生无法摆脱的主旋律。喜怒哀乐，终归都是为自己而生的，悲欢离合，终归都是因为我们自己的情感，人终究是为了自己而活，所以人生最幸福的便是做好自己。



第一章

我心向善，万物一般， 行大道走正途

拥有仁爱心，铺平人生路
圣人常善救人，故无弃人
善良不是交易，奉献不期回报
善者吾善之，不善者吾亦善之
以赤诚之心待人
对人、对事采取平等之心
乐善好施，助人助己
立身敦厚，不可有害人之心
至真之人，永葆本色



拥有仁爱心，铺平人生路



以仁义服人，何人不服？

——清·吴敬梓

在这个世界上，无论哪个国家，人们对奉行仁义的人都充满了敬仰和爱戴，因此，在古代就出现了“仁义侠士”“仁义之师”之类的称呼。

关于仁爱的问题，老子做出了这样的论述：“夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。”意为慈爱的人打仗必胜，守城必能平安。上天如果要救人，必给他慈爱的心来护卫他。根据这一观点，后来的儒家代表人物孟子做了进一步的解释和发展，概括出“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”。

汉朝的著名学者董仲舒也继承了老子、孟子等人关于仁爱的思想，在他的著作《仁义法》中这样说道：“仁之法在爱人，不在爱我；义之法在正我，而不在正人。”意思就是首先要爱别人而不是爱自己，讲正义首先要从自己做起而不是要求别人。

清朝学者吴敬梓讲“以仁义服人，何人不服”，就是指用仁义来服人，谁又会不服呢？

大漠英雄成吉思汗，虽然一生杀人无数，但当不该杀时，他也能放人一马。因此成吉思汗得到了很多人，甚至是敌人的拥护。

蒙古大汗成吉思汗有次外出游猎，率部正在草原驰骋，没想到却与自己的仇人泰赤乌部的朱里耶人不期而遇。仇人见面分外眼红，成吉思汗的部下于是建议趁对方人少将他们全部杀死，以泄心头之恨。

此时，朱里耶人也发现了成吉思汗的队伍，正惊慌失措得不知该如何是好，心想这次恐怕是凶多吉少了。然而没想到，成吉思汗却并没有对朱里耶人发动攻

去。成吉思汗对手下说道：“你们看朱里耶人现在还能够威胁到我们吗？虽然他们以前冒犯过我们，但现在已经对我们没有任何威胁了，我们又何必赶尽杀绝呢？”说完便让手下放下了武器。

一看成吉思汗的队伍没有上前的意思，朱里耶人慢慢放松了下来，他们也放下手中的武器，三三两两地走过来搭话。几番交涉下来，从他们的口中得知他们常常受到泰赤乌部的欺凌，已经到了山穷水尽的地步，于是成吉思汗便令手下将猎获的动物分了一半给他们，至少让他们能够渡过眼前的难关。

见到成吉思汗非但不报复自己，还帮助自己渡过难关，朱里耶人非常感动，纷纷斥骂泰赤乌的无道，都投靠到了成吉思汗的帐下。没多久，此事在草原上传开了，听说了此事的草原勇士都由衷地钦佩成吉思汗，就连泰赤乌部的大将赤老温和曾经射杀成吉思汗坐骑的哲别也有感于成吉思汗的仁义，跑来为成吉思汗效力。

武力是可以使人屈服的，但是想要一个人心服是远远不够的。所以，高明的处世手段就是与人为善，以自己的仁心去换取别人的真心。

仁爱是一种豁达的人生态度，一种深厚的个人修养，它可以化干戈为玉帛，化戾气为祥和，增进人的相互理解，在人间播撒爱的种子。仁爱的人有爱，因而也被别人爱；仁爱的人包纳万物，因而也能拥有万物。



仁爱的力量是无穷的，它会产生强大的感染力和凝聚力，使各种各样的人都能成为你的朋友，团结在你周围，铺平你的人生道路。



圣人常善救人，故无弃人



善人，不善人为师；不善人，善人之资。

——春秋·老子

一个想要在社会上立足的人，要拥有一颗怎样的内心，才能战胜无数的艰难困苦；要有一颗怎么样的内心，才能做出无数让人彷徨的选择，最终真正地懂得什么是取，什么是舍。老子在两千多年前，给了我们这样一个答案：慈爱。

何为慈爱？就是对宇宙众生的爱，这种爱无差别，无论对象是什么；这种爱是宇宙中最伟大的感情，其动力也可想而知，也是最伟大的。为了爱人甘愿奉献自己的一切，道家讲究用这种爱人的方式牺牲“小我”来成就“大我”。

当然，慈爱的力量并不是针对每一件事都发生效用的，慈爱的伟大之处在于它能够衍生出许多力量，用这些衍生出的力量足以征服所有人，乃至整个世界。

慈爱能够衍生出勇气，这种勇气当然不是指世俗中的好勇斗狠，而是一种奋勇向前的精神力量。成就任何事情都需要勇气，因为人生从来都不是坦途，会有无数的挫折和磨难，成就事业，成就真正的大“道”，所要面对的是各种艰难困苦。克服这些，都需要勇气，而勇气何来？

慈爱的心，这便是勇气的最大的供应站。当然，慈爱如果只是简单地提供勇气，就不会被称为世界上最伟大的力量了。除了勇气，慈爱还能提供人类需要的各种力量，应用这种力量，人们能够克服任何困难，能够征服一切。所以，老子主张毫无保留的爱，主张不抛弃、不放弃任何一个人的爱，爱世界上的每一个人。

——《淮南子》针对老子的“无弃人”思想，讲了这样一个故事：

“养士”在春秋战国时期也不算稀奇之事，战国四公子就以门下千士而声名