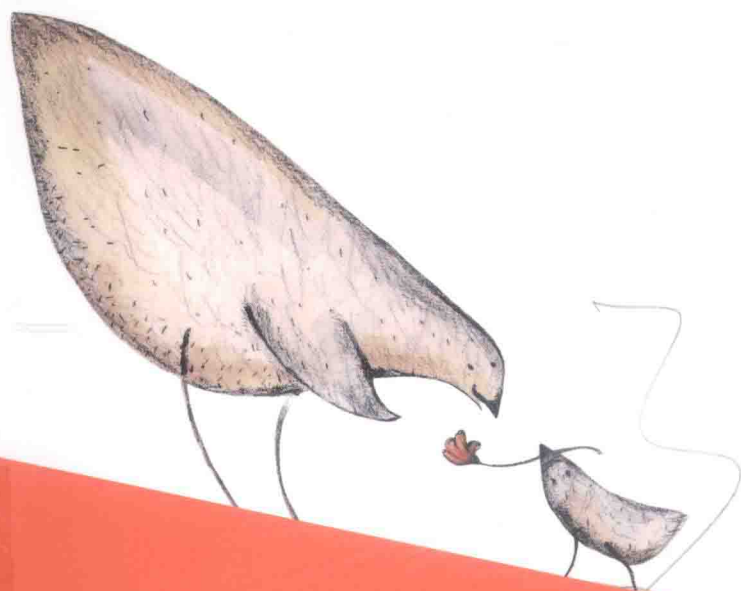


总有一种领悟 让你瞬间**长大**

年轻人走向成熟和成功的21堂课



武庆新
编著



人生无法重复，

已经不再年轻的前辈在悔恨的同时，
只希望能把这些人生道理告诉给后辈，
以免他们重蹈覆辙。那么，这些道理果然有用吗？

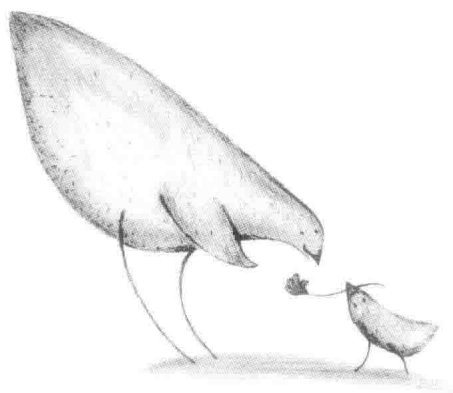
答案是肯定的。

中国商业出版社

总有一种领悟 让你瞬间长大

年轻人走向成熟和成功的21堂课

武庆新 编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

总有一种领悟让你瞬间长大：年轻人走向成熟和成功的21堂课 / 武庆新编著. —北京：中国商业出版社，2015.6

ISBN 978-7-5044-9009-4

I. ①总… II. ①武… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第135169号

责任编辑：龚凯进

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16开 17印张 250千字

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定价：32.00元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

前 言

伟大的古希腊哲学家苏格拉底说：“人生就是一次无法重复的选择。”的确如此。因为人生无法再来一次，所以每个人都希望自己能取得成功，尽量避免失败或走弯路。

现在的年轻人，需要知道的事情太多太多了：年轻人要知道，社会永远不会等待你成长；年轻人要知道，一旦你走出家门，你就已经是个独立的“社会人”，你只有做好社会的“学徒”，才能快速地成长起来；年轻人要知道，就算你的父母积累了再多财富，也不要妄想坐在他们的肩膀上啃苹果，只有靠你自己的真本事，打拼出属于你的一片天地；年轻人要知道，犯了错不要紧，但一定要知道悔改……这些道理现在不领悟，可能一辈子就耽误了。

人生无法重复，已经不再年轻的前辈在悔恨的同时，只希望能把这些人生道理告诉给后辈，以免他们重蹈覆辙。那么，这些道理果真有用吗？答案是肯定的。因为这些人生道理是从无数前人成功的经验和失败的教训中所总结归纳出来的规律，是他们人生道路上的智慧结晶，是一盏盏指引我们绕开阻碍、奔向理想的明灯。

如果你涉世不深，如果你已在江湖漂泊，如果你想幸福，如果你想生活得充实，如果你想让自己更完善，请翻开本书，相信你在品读本书的同时会感受到生命赋予你的意义，从而下定决心让你的人生更加闪亮，更加有成就。

目 录

第一堂课 要做自己的主人，对自己负责

对工作不负责就是对自己不负责	03
“差不多”其实差很多	06
小事做不好何以做大事	09
任何力量都无法胜过自己内心的强大	11

第二堂课 宽恕别人也是在放过自己

仇恨不是解决问题的唯一方式	17
何必用别人的过错来惩罚自己	19
别让自己变成“仇恨”的奴隶	21
朋友的伤害也许是无意的	23

第三堂课 唯有真诚待人才能够换来信任

朋友之间没有什么比真诚更重要	27
矛盾会在真诚沟通中化解	30
必要的时候可以对朋友坦诚说“不”	33

第四堂课 不断“否定”自己，才会不断进步

千万别沉醉于过去的辉煌	39
别把自己太当回事	41
永远有新的目标，才能攀登新的高峰	42

第五堂课 人生的成长比成功更重要

不断改变自己就是在不断成长	47
成长就是修补自身的短板	49
唯有学习才能不断完善自我	52

第六堂课 懂得知足会生活得更好

不能拥有伟大就退守平淡	59
以不完美的眼光看待世界才能找到完美	62

多看看自己所拥有的	64
得不到的未必就是最好的	67
懂得珍惜，才能拥有更多	70
第七堂课 逃避痛苦的人将承受更大的痛苦	
直面问题才能最终成为强者	75
生活给了你什么，你就享受什么	77
勇敢面对缺陷，才能活出精彩	80
困难没有我们想象的那么强大	82
顺其自然只会使问题更糟	84
第八堂课 乐观对待每一件事	
用最好的方式活着才算不辜负人生	89
告诉自己：大不了从头再来	92
失意是人生路上的风景	94
“炒鱿鱼”也许是你事业上的转折点	96
世上没有真正的绝望	98
第九堂课 幸福需要用心去感受	
感恩地活着，苦涩也会变甘甜	103

让感恩走进你的心灵	105
用心去感受生活对我们的恩赐	107

第十堂课 生活不需要太多，简单就是幸福

生活简单一点，烦恼就少一些	113
放下那些不必要的欲望你会活得更轻松	115
扔掉浅薄的虚荣心，生活才会更美丽	117
走自己的路，别在乎别人怎么说	119

第十一堂课 不懂得爱自己的人就不会去爱别人

别轻视身体上的小毛病	125
给痛苦的心找个出口	127
别让“爱自己”成为一句空话	128
别把过去的伤痛带到以后的日子里	130
难过时，想哭就尽情地哭吧	132

第十二堂课 用心对待身边的每个人

你怎样对待别人，别人就会怎样对待你	137
笑对所有人	139
善待身边的每一个人	142

一个温和的人，更容易让人亲近	144
----------------------	-----

第十三堂课 怒火不会烧到别人，只会烧到你自己

没有人理所当然地包容你的脾气	149
生气只会让我们的生活变得更糟	151
生气的时候，最好什么都别做	153
有效制怒，才能完善和成就自我	156
懂得退让，得到的会更多	159
生活不是辩论赛，赢了也得不到什么	162

第十四堂课 其实，忍耐也是一种智慧

忍耐并不代表懦弱	167
忍受住成功前的枯燥，才有机会获得成功的青睐	168
耐得住寂寞才经得起风浪	170

第十五堂课 你为他人着想，他人也会以此相报

学会倾听别人的诉苦	175
理解就是要把自己当成对方	178
每个人都有被误解的时候	182

第十六堂课 你对时间越吝啬，时间对你就越慷慨

珍惜生命中的每一分钟 187

让每一分钟都过得有意义 189

把业余时间充实起来 191

第十七堂课 虽说生命的价值在于奋斗，但也要有张有弛

不会休息的人也不会工作 197

停一停脚步，看看路边的风景 199

工作之余，为自己寻找快乐 202

在保证健康的基础上平和地追求成功 205

第十八堂课 犹豫不决的人到头来什么事都办不成

机遇只偏爱有决断的人 211

犹豫不决只会给你留下遗憾 214

该放弃的时候一定不要犹豫 216

第十九堂课 有得必有失，有失才有得

舍弃高傲，才能赢得尊重 221

吃小亏可以获大利 224

不计较眼前得失，才会拥有更多朋友 226

利人之举常常也是利己之事 229

第二十堂课 做事的方法远比事情本身更重要

只要积极去寻找，任何事情都有解决的方法 233

抓住问题的“症结”去寻找方法 235

方法正确，勤奋才能换来收获 237

将大问题分割成几个小问题来解决 239

打破常规思维，用创新来解决问题 241

一条路堵死了就转弯寻找另一条路 244

第二十一堂课 给他人的空间越大，为自己赢得的机会就越多

包容别人，成就自己 251

懂得宽容，才能赢得更多的朋友 253

礼让得福，霸道惹祸 256

第一堂课

要做自己的主人，对自己负责



对工作不负责就是对自己不负责

对工作负责，是一种成熟而理性的行为。要知道，工作不是为了老板，而是为了自己；工作的目的不仅仅是拿薪水，更重要的是培养自己的才干。

从前，有个手艺精湛的老木匠，他做的活儿总能得到东家的好评，他的理想就是靠自己的劳动，让自己和家人住上一栋宽敞精美的房子。终于，老木匠要退休了。东家看到他辛苦操劳了一辈子，却没有多少积蓄，便心生一计，想给他一个惊喜让他的晚年开心点。于是，东家挽留老木匠先别急着退休，再给自己建造最后一座房子。老木匠看了看图纸，那座房子很大，很费功夫，想着自己劳碌一辈子，还住在贫寒的小木屋里，他心里有些不痛快，满肚子的牢骚。

老木匠依旧像从前一样，每天干活，可他的嘴总不闲着：“我都这么大岁数了，还要给人做苦工，真是命苦！这辈子都在给别人建房子，可自己却住不上。”老木匠越想越生气，看到房子这么大、这么考究，又不知道将来是谁住在这里，心里更是憋屈。这样一来，他便没有把心思都用在工作上，每天都是敷衍了事，用的是软料，出的是粗活，只想着房子不塌就行了。

可是，当房子建好的时候，发生了一件意外的事。东家把房子的钥匙交给了老木匠，说：“你辛苦了这么多年，我想给你一件意外的礼物，这座房

子就是你应得的报酬，让你的老伴和孩子都住进去吧！”

听到这番话，老木匠目瞪口呆，他简直不敢相信。惊讶过后，他立即又开始后悔和抱怨，气自己竟然错失了良机。如果他早知道这座房子是给自己建造的，他怎么可能那样偷奸耍滑呢？可惜，说什么都晚了，如今他只能住进一幢粗制滥造的房子里了。

在现实生活中，有多少人像故事中的老木匠那样对工作敷衍了事？工作三心二意，做事无精打采，心不在焉。领导交代完任务后像小学生在应付老师的作业，每次都是在最后关头才急急忙忙地干完。在他们看来，只要能将领导对付过去就行了。他们在工作时，并没把全部的心思放在工作上，也从来不想如何才能将工作做好，只是想着如何将工作凑合干完得了。

有人或许会说：“我把工作做完就行了，真的细致到每个点上都下功夫的话，不仅浪费时间，也没有什么必要。毕竟，领导终日忙碌，注意的只是你完成了没有，完成了多少，只要合格就行，不会太计较你的工作质量。速战速决，马马虎虎地应付，可能比那些兢兢业业的人还容易得到领导的表扬呢！”要知道，这种只求应付过去就完事的做法永远不会得到领导的赞赏。一个人一旦养成这种敷衍了事的恶习，便会做事浮躁毛糙，只求进度，不重质量。如此一来，他的量是上去了，但是却保证不了质。不管在哪一家公司，领导更看重你做得有多好，就算是赞赏你的效率，那也是在保证质量的基础上。敷衍工作，不仅得不到欣赏，还可能出现大纰漏，到时候倒霉的一定还是你。

对工作负责，是一种成熟而理性的行为。要知道，工作不是为了老板，而是为了自己；工作的目的不仅仅是拿薪水，更重要的是培养自己的才干。

烈日当头的夏天，在一条热闹的大街上，站着一些分发广告的青年人。

一个腼腆的女孩朝着一位中年男士走来，发给他两张广告。男士问她：“为什么给我两张同样的广告呢？”女孩害羞地说：“因为我们有任务，早点

发完我就能早点回家了。”男士点了点头，表示理解，并继续朝前走。他发现，那个女孩其实并不贪心，因为还有人一下子塞给同一个人三五张，有的甚至直接给一摞，然后笑嘻嘻地离开。

这时候，男士看到丁字路口那里站着一个面色黝黑的年轻人，他身上背着一个军用水壶，手里拿着一摞广告。他往行人的手上递着广告，一人一张，不会多给，而且他的脸上始终保持着微笑。每一个人从他手里接过广告，他都会真诚地说一声：“谢谢！”

男士伸出手，向他索要广告。他憨厚地笑了笑，说：“大哥，你手里已经有了，我不能再给你了。”男士看着他，感慨地说：“来吧，我帮你一起发！”

夜幕降临时，他们终于发完了广告。这时候，男士掏出一张名片给那个年轻人，说：“明天，你到这个地址来找我吧！”

第二天，年轻人按照名片上的地址走进一家公司的办公室，而那个老板椅上面坐着的人正是昨天与他一同发广告的那位男士。原来，昨天发广告的那些年轻人都是这家公司下面的一家分公司近来招收的大学毕业生，公司安排他们上街分发广告是为了磨炼他们，而那位男士则是公司的“密探”——管理顾问，他的任务是从这些新人中筛选出一名诚实可靠、能吃苦耐劳的人做业务主管。

男士握着年轻人的手说：“恭喜你，你就是我要举荐的人，你靠你的吃苦耐劳和诚实的精神，打败了所有的对手。”

年轻人谦恭地笑了笑，说：“其实，我没有想过要打败谁。您所说的苦，与我所得到的相比，根本算不了什么。我从小在农村长大，家里条件不好，我依靠别人的捐助才读完大学。大学毕业后，公司接纳了我，我只想踏踏实实地工作，除了努力我别无选择。”

听完这番话，男士颌首微笑，决定竭力举荐这个年轻人。

很多人之所以没有成功，一个重要的原因就是他们敷衍工作，不愿意