



# 选择比努力 更重要

CHOICE  
PRIOR TO EFFORT

昨天的选择决定今天的结果，今天的选择决定明天的结果。人是选择的主人，选择不对，努力白费。因此努力一定要放在选择之后。选择正确，加上勤奋与努力，这样人生才可以少走弯路，多一份成功的希望。

决定你是谁  
的，不是你的  
能力，而是  
你的选择

蒋云清 著



# 选择比努力 更重要

CHOICE  
PRIOR TO EFFORT

蒋云清  
著



版权专有 侵权必究

---

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

选择比努力更重要 / 蒋云清著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2016. 1  
ISBN 978-7-5682-1461-2

I. ①选… II. ①蒋… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 263433 号

---

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 13

字 数 / 143 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

定 价 / 29.90 元

责任编辑 / 梁铜华

文案编辑 / 梁铜华

责任校对 / 孟祥敬

责任印刷 / 李志强

---

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

## 选择不对，努力白费

每个人都有梦想，为了实现自己的梦想，我们都在努力，但努力了就一定会有一个好的结果吗？不见得。有时候，选择比努力更重要。

人生的道路总会有许多岔道和分支，人的一生总是会面临你必须做出选择的十字路口，生活逼着你做出选择，要么走这条路，要么走那条路。选择，对于人生来讲非常重要，可惜好多人在明白什么是正确的选择时，往往已经太迟了，人生路上，关键是要明白自己想要什么。每个人都要结合自身素质和条件、兴趣和特长，去选择自己的人生目标，走出一条适合自己的人生之路。如果选择了一条正确的道路，那么人生旅途就可以少许多的烦恼和遗憾。

有一则故事讲，三个不同国家的人要被关进监狱三年，监狱长说可以满足他们每人一个要求：美国人爱抽雪茄，因而要了三箱雪茄；法国人天生浪漫，要了一个美丽的女子相伴；而犹太人说，他只要一部与外界沟通的电话。

三年过去了，第一个冲出来的是美国人，他嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘记了要火；接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个孩子，美丽女子手里牵着一个孩子，女子肚子里还怀着第三个孩子；最后出来的则是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

这个故事看似荒诞，但它却告诉我们一个深刻的人生道理，即什么样的选择决定什么样的生活，今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的选择又将决定我们三年后的生活。

人这一辈子努力当然很重要，但是努力却未必能够成功，我们曾为工作绞尽脑汁、曾为工作夜以继日，但我们得到的结果是什么呢？我们的梦想像肥皂泡一样一个个地破灭，我们直到现在依然两手空空。

我们要说，21世纪的今天，选择比努力更重要，努力一定要放在选择之后。昨天的选择决定今天的结果，今天的选择决定明天的结果。人是选择的主人，选择不对，努力白费，今天的你做出正确的选择了吗？

## 目 录

### 第一章 选择为什么比努力更重要

人生即选择，生活中会有很多的选择，事业与家庭，金钱与爱情，诚信与精守，前进与后退，坚持与放弃，得到与失去……面对各种抉择，人们在社会中常常彷徨、不知所措，无所适从。学会选择，往往需要一定的智慧，人生必须学会选择。

- 选择，人生的必修课 // 002
- 对自己要有正确的认知 // 005
- 积极的态度是成功的首要保证 // 007
- 大胆选择，全力以赴 // 012
- 做事胸有成竹，想不成功都难 // 015
- 宁可做错，不可不做 // 019
- 要锲而不舍，也要懂得左右逢源 // 021
- 坚持自己，不做墙头稻草 // 025
- “纸上谈兵”无异于行动的矮子 // 028

## 第二章 正确的选择，会让你得到更多

人生所共的每一件事情都是在选择中完成的。一次又一次的选择会构成了命运。选择的不同导致了命运的不同。错误的选择会让你前功尽弃，正确的选择才会使努力获得回报。所以我们一定要学会正确地选择！

只有充分了解自己的工作，

才能把工作做到位 // 032

树立明确的目标，提高工作效率 // 037

勇于创新，走别人从没走过的路 // 042

走好自我的路，让别人随便说 // 047

集中精力，在自己擅长的领域做出成就 // 050

准确定位自己，做合适的螺母 // 055

自动自发，管理好自己的时间 // 059

复杂的事情简单做，简单的事情马上做 // 063

关注细节，但别被细节迷住 // 067

## 第三章 选择自己喜欢的工作并做好它

人生最大的快乐莫过于，你想到事情都能办得到，也就是心想事成。一个人挣再多的钱都不可能得到持续永久的快乐。一个人拥有再多的财富都不可能永远幸福。要想持续快乐幸福，只有一个办法：就是选择做自己喜欢的事。做你想做的事。

逆向思维，工作不仅是谋生的手段 // 074

工作再平凡，也请享受它 // 077

激情会使愚蠢的傻瓜变得精明 // 081

脚踏实地，容易的事也要做得完美 // 084

工作不仅讲求效率还要注重质量 // 087

不断增加自己的工作附加值 // 092

没有完美的个人,只有完美的团队 // 096

对公司忠诚,胜过其他能力 // 100

把“要我做”变成“我要做” // 105

敢于担当,才能得到更多 // 109

选择承担适当的责任,

不要随便“背黑锅” // 114

谈话的艺术是听和被听的艺术 // 116

要么快速适应,要么主动离开 // 120

## 第四章 成功取决于你选择怎么做

有趣的生活就过得有滋有味,世界在你眼中就精彩无限,这是人生活得成功的第一步。但只有梦想,而不付诸行动,充其量是空想,幻想而已。每个人的梦想不同,实现梦想的途径各异,但不管怎样,每个人应该根据自己实际能力确定自己的梦想,然后脚踏实地一步一步去努力奋斗,梦想才能实现。

在有效的时间内做有效的事 // 124

把80%的精力放在最重要的工作上 // 129

查漏补缺,第一次就把事情做对 // 134

欲速则不达,看准了再去做 // 139

多几分钟的准备,就会少几小时的麻烦 // 142

只怕不勤,不怕不精 // 144

适时变通,切忌“一条道走到黑” // 149

犹豫不决是成功最大的绊脚石 // 155



如果不能改变手里的牌，

那就改变出牌的方式 // 159

走得最远的人，常是愿意去冒险的人 // 162

## 第五章 选择比努力更重要

在人的一生当中，会有很多的追求，很多的憧憬。有过来就会有收获。我们会在不知不觉中拥有很多，有些是我们必需的，还有些则是完全用不着的。那些用不着的东西，除了满足我们的虚荣心之外，最大的可能，就是成为我们的一种负担。

遇到“瓶颈”时，不妨换个思路 // 166

你给自己定位什么你就得到什么 // 168

适合你的路才是最好的 // 171

经不住挫折，成不了强者 // 173

敢于挑战，问题就是机会 // 177

做事做不到点子上，做再多也是白搭 // 182

合作共赢办大事 // 186

放低姿态，积极寻求帮助 // 191

好马也吃回头草 // 196

## 第一章

# 选择为什么比努力更重要

人生即选择，生活中会有很多的选择，事业与家庭、金钱与爱情、媚俗与持守、前进与后退、坚持与放弃、得到与失去……面对各种抉择，人们往往会矛盾彷徨，不知所措，无所适从。学会选择，往往需要一定的智慧，人生必须学会选择。

## 选择，人生的必修课

选择伴随着每个人的一生，并决定了每个人一生的成败和优劣。如果你想选择一条始终笔直平坦的路，那你将无路可走。

在人生旅途上，选择什么样的路，当量力而行。要学会选择，学会审时度势，学会扬长避短。

**只有量力而行的睿智选择才会拥有更辉煌的成功。**

一位作者曾写过这样一篇文章：

记得小时候，农村水果十分稀缺。经常和生产队里年龄相仿的小朋友三个一群五个一组地爬树摘野山栗、紫桑葚之类的，以解口头之馋。而每次爬树的时候，都会出现相似的情况：开始大家都从一棵大树底下往上爬。可越往上爬，树的分杈就越多，各人为了多采点果实，便选择了不同的树枝，结果起点完全相同的小朋友们，各自爬到了不同的方向和高度上，有的站在又高又稳的主干枝头上，有的蹲伏在摇摆不定的侧枝上，还有的停留在树杈间……下来的时候，有的满载而归，有的略有所获，还有的空手而回。

现在想来，小时候的爬树，与人生的历程又是何其相似！生活中的我们经常不知不觉地走到“十”字甚至“米”字路口，让我们去选择，也正是这一次次的选择才决定了我们今天的社会位置和人生状况。

人生就像一条曲线，起点和终点是不能选择的，而起点与终点之间却充满着无数个选择的机会。

在人生旅途上，你必须做这样的抉择：是任凭别人摆布还是坚定自强；是总要别人推着你走，还是驾驭自己的命运，独当一面。



不少人的生活就像秋风卷起的落叶，漫无目的地飘荡，最后停在某处，干枯，腐烂。

我们在很多时候都会处于何去何从、前途未卜的十字路口，这是人生决定性的时刻。决定性的选择需要果断和勇气，这果断和勇气，有猜测和赌博的成分，但更多的是来自知识和智慧的判断。

每个人都会面临各种各样的危机，如信仰危机、事业危机、感情危机，

等等。在危机面前，正确的选择和变动，会使我们积累起一种新的力量，重新面对世界。

每个人的身上都有一种十分强大的力量暗藏于体内，如果你没有发现它，它就永远处于冬眠状态，在人生的路途中你就无法发挥自身的创造力，更无法实现你的人生追求与梦想。

虽然选择的权利在我们自己手中，但许多人并没有使用这一权利。也许这就是成千上万的人活得碌碌无为的最直接的原因。

拿破仑因为选择了当时法国大革命以展示其军事指挥才干，才由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才由一名仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才从一位中学教员成为伟大的革命导师。

脚下的路有千万条，但我们能够选择的只有一条。人生不售回程票，不管是荆棘小道，还是康庄大道，你选择了就没有回头路。人的一生中，无论是爱情婚姻方面，还是在工作事业方面，无不做出选择。不同的选择导致了命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至走入歧途，酿成人生悲剧。学会选择是审时度势、扬长避短。只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就完美的人生。

## 对自己要有正确的认知

一切抉择都要从自身实际出发。尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自己才能信心百倍，精神抖擞；正确认识自己才能选你所选，爱你所爱，不至于让人生的航船迷失方向。



一位教授的学生问他：“老师，我毕业后是去演讲，还是研究哲学？”  
教授没有立即回答学生的提问，他指了指面前的两把椅子，说：“你

同时坐上去吧。”

学生照老师的话去做了，结果却坐到了地上。

“老师，我明白了。”学生从地上爬起来后，朝教授深深地鞠了一躬。

就像这位学生一样，盲目只会导致一屁股坐到地上的结果。我们不难发现，那些碌碌无为的平庸之辈，大多都是浑浑噩噩、毫无主见的人，他们的生活从来没有一条主线，总是见异思迁，突然觉得对什么有兴趣就去干什么。反观那些生活中的成功者，他们总是很清楚自己在做什么事，从来不会因为困难而放弃自己的事业。

主人家养着一条小狗和一头驴。每当主人回来时，小狗总是飞快地迎上去，又是摇尾巴又是亲热地叫唤，主人也总是高兴地抚摸小狗，小狗还伸出舌头温柔地舔舔主人的脸。

驴子看着这一切，心中很是不快，心想：自己整日埋头苦干，活干得多还经常挨打，小狗什么也不干还挺美，看来要想办法与主人联络感情才行。

拿定了主意的驴子等主人进门时也大叫着迎了上去，它把蹄子搭在主人肩上，伸出舌头。主人又惊又怒，使劲把它推开。驴子被重重地摔在地上，又被主人狠狠地抽了几鞭子。

在组织中每个人的角色都是不同的，文案策划人员就得有新观念、新想法，只有不断地寻找创意才能设计出优秀的作品；而校对人员则需要具备认真和严谨的品质，这样才能找出每一处不妥之处，保证最终作品的完美。如果校对人员也像策划人员一样浮想联翩、寻找创意，自然无法保证

校对质量，又怎么可能得到肯定和赞扬呢？所以，干好适合自己的活是最重要的，只有把自己的工作做好了，才会得到别人的欣赏和肯定。

每个人都有自己独特的才能，所以不要选择那些根本不适合自己的工作来做。勉强改变自己去迎合工作的要求，不仅无益于你在工作上的发挥，还会对你的职业生涯产生负面影响。

同样的，每个组织所拥有的资源是不同的，所擅长的领域也不相同。如果自己的长处在于技术先进却非要挤进以炒作概念为卖点的领域，不但不能迎合顾客的需要，反而还会丢掉自己的优势。做自己擅长的事，这才是成功的关键。

正确认识自己，才能使自己充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。正确认识自己，知道自己该做什么，才能正确确定人生的奋斗目标。

只有有了正确的人生目标，并充满自信，为之奋斗终生，才能获得你想要的成功。

## 积极的态度是成功的首要保证

每个人的一生都会遇到许多困难和挫折，当你面对挫折和打击的时候，是以积极的态度去解决突破，抑或另辟蹊径继续前进，还是选择逃避后退、一蹶不振，甚至自我毁灭，都取决于你的态度。不同态度的人所做出的选择也不同。



成功的人会在失败中发现更好的前进方式，而失败的人会在失败后找到充足的理由或借口。

米卢在给中国足球一个精彩礼物的同时，也给所有的中国人送上了一句其意义绝不亚于足球的名言：态度决定一切。

在现实中，许许多多的人虽才华横溢却陷入问题的泥潭无法自拔，其主要原因就是心态有问题。工作之中问题丛生，这是不可避免的现实。一碰到问题，这些人满脑子想的，是最坏的一面，从而挑选最容易的倒退之路。他们总是说：

“这事根本行不通。”

“现在解决这个问题，条件还不成熟。”

“我不行了，还是退却吧。”

这些颓废消极的想法，只会限制你潜能的发挥，根本无益于问题的解决。问题解决不了，你自然与卓有成效无缘了。可见，当一个心态消极的人对自己的能力不抱有期望的时候，就会使解决问题的成功率大打折扣。

成功学家拿破仑·希尔讲过这样一个故事：

一个星期六的早晨，一个牧师正在为讲道而伤脑筋，他的太太出去买东西了，外面下着雨，小儿子强尼因无事可做，烦躁不安。牧师决定找点事儿让强尼做，使他安静下来。

他随手拿起一本旧杂志，顺手翻了翻，看到里面有一张色彩鲜艳的世界地图。他于是把这一页撕下来，并把它撕成小片，丢到客厅的地板上，说道：“强尼，过来。你把它拼起来，我就给你两元钱。”

牧师心想：这件事至少会让强尼忙活上半天。谁知不到十分钟，他的