

区慕洁



中国早教之母，著名婴幼儿早教专家，中国优生科学协会理事。

戴淑凤



著名儿科专家，北京大学第一临床医学院主任医师、教授，中国优生科学协会和中国优生优育协会理事。

吴光驰



首都儿科研究所儿童营养研究室研究员，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任。



孕产妇 常见病防治 婴幼儿 常见病防治 百科大全

权威专家团队贴心指导 常见病防治知识全程解读
打造健康准妈妈和强壮的小宝宝

中国优生科学协会 主编



中国优生科学协会科普倡导读物

中国妇女出版社



中国优生科学协会科普倡导读物

ISBN 7-309-05112-7

孕产妇婴幼儿常见病 防治百科大全

中国优生科学协会 主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕产妇婴幼儿常见病防治百科大全 / 中国优生科学协会主编. —北京:
中国妇女出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7- 5127- 0289- 9

I. ①孕… II. ①中… III. ①孕妇—妇幼保健②产妇—妇幼保健
③小儿疾病: 常见病—防治 IV. ①R715. 3②R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 175907 号

孕产妇婴幼儿常见病防治百科大全

作 者: 中国优生科学协会 主编

选题策划: 朱婷婷

责任编辑: 张菁华

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 29

字 数: 485 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0289- 9

定 价: 39.80 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)

目录



上篇 孕产妇常见病防治

第一章

孕前常见病防治

选择理想的受孕时间/ 2

小于 18 岁、大于 35 岁生育有何不好/ 2

怀孕前需要什么样的身心条件/ 3

孕前健康状况与胎儿有关吗/ 4

孕前应做哪些防疫接种/ 5

孕前要治疗的疾病/ 6

孕前有哪些药物禁忌/ 8

患过肝炎的女性能怀孕吗/ 8

患有肾炎的女性能怀孕吗/ 9

生育过异常儿的女性能再怀孕吗/ 10

孕前如何处理传染性疾病和某些慢性病/ 10

哪些疾病会遗传/ 11

如何预防遗传性疾病/ 12

如何进行遗传咨询/ 13

癌症是否会遗传给胎儿/ 14

孕前应进行口腔检查/ 14

孕前接触铅的害处及预防/ 15

孕前接触汞的害处及预防/ 16

孕前接触苯、甲苯、二甲苯的害处及预防/ 17

孕前接触甲醛的害处及预防/ 17

孕前接触农药的害处及预防/ 17

孕前接触电磁辐射的害处及预防/ 18

残疾人如何进行孕前保健/ 19

受孕的过程中如何防病保健/ 20

如何使用怀孕试纸/ 21

为什么受孕后要接受孕期系统保健
管理及教育/ 22



第二章

孕早期常见病防治

孕早期母体有哪些变化/ 23

医生是如何确定早孕的/ 24

孕早期胎儿的生长发育情况/ 25

孕妇如何接受防疫接种/ 26

孕早期卫生保健关键——防致畸/ 27

何时开始孕早期保健最好/ 28

孕早期保健有哪些内容/ 28

不能忽视口腔保健/ 29

高龄孕妇在孕早期是否要就诊/ 29

高龄孕妇在孕早期要做哪些化验/ 30

什么是唐氏筛查/ 30

高龄孕妇为什么要做糖尿病筛查/ 31

第一次产前检查有哪些内容/ 32

孕妇在产检时的疑问和困惑/ 33

多胎妊娠的检查手段及对策/ 34

超声检查的重要性/ 34

孕期不要接受X射线检查和放射性同位

素检查及治疗/ 35

孕期尽量避免CT检查/ 35

血型检查有没有必要/ 35

孕早期营养与胎儿发育要点/ 35

孕早期为什么要注意补充维生素/ 36

妊娠反应是怎么回事/ 37

针对妊娠反应的对策/ 38

尿频是怎么回事/ 39

白带增多是怎么回事/ 39

唾液过多是怎么回事/ 39

晕眩和昏倒是怎么回事/ 40

孕期突然发生晕厥是不是得了大病/ 40

乳房胀痛是怎么回事/ 41

孕妇感冒发烧怎么办/ 41

高热的危害与防治/ 43

如何防治便秘/ 43

如何应对孕早期腹痛/ 44

怎样缓解胃部不适和消化不良/ 44

警惕孕期腹泻/ 45

如何诊断及处理孕早期阴道出血/ 45

警惕宫外孕（异位妊娠）/ 46

宫外孕急救措施有哪些/ 47

与宫外孕相似的病种有哪些/ 48

怎样预防胎儿发育异常/ 49

胎儿宫内发育迟缓的原因及对策/ 49

葡萄胎的表现和处理措施/ 50

染色体遗传病是怎么回事/ 50

单基因遗传病是怎么回事/ 52

多基因遗传病是怎么回事/ 53

放射线的危害与防治/ 54

弓形虫感染的危害与防治/ 54

风疹病毒感染的危害与防治/ 55

巨细胞病毒感染的危害与防治/ 56

水痘感染的危害与防治/ 57

乙型肝炎病毒感染的危害与防治/ 57

性传播疾病的危害与防治/ 58

单纯疱疹病毒感染的危害与防治/ 59

妊娠糖尿病的发病原因及不良后果/ 60



血糖未超标也可能患糖尿病/ 60

妊娠合并心脏病孕妇的注意事项/ 61

患碘缺乏病孕妇的注意事项/ 62

如何防治静脉曲张/ 63

先兆流产的表现及对策/ 64

如何看待自然流产/ 64

有关流产的专业术语/ 65

怎样预防流产/ 65

人工流产有哪些常见并发症/ 66

如何避免人工流产/ 67

人工流产后应注意哪些问题/ 68

怎样保胎/ 68

妊娠期的用药原则/ 69

抗生素类药的使用/ 70

孕妇可以服用哪些药/ 71

孕妇不能服用哪些药/ 72

中药是不是绝对安全/ 73

保胎药可能对胎儿产生的不良影响/ 73

什么时间段最该注意禁药/ 74

高龄孕妇在孕早期用药要注意什么/ 75

第三章

孕中期常见病防治

孕中期母体有哪些变化/ 77

孕中期胎儿的生长发育情况/ 77

孕期检查要定期/ 78

为什么多项常规检查要反复进行/ 78

超声检查在孕中期的特别意义/ 79

羊水穿刺是怎么回事/ 79

高龄孕妇需做羊水穿刺术吗/ 80

什么是 50 克糖筛/ 81

孕中期为什么要注意妊娠糖尿病的筛查/ 81

什么是唐氏筛查、18 三体综合征以及先天性神经管畸形筛查/ 83

孕妇如何做好自我监护/ 84

高危妊娠如何做好自我监护/ 85

为什么产前诊断非常重要/ 85

通过确定胎儿性别决定是否继续妊娠/ 86

孕中期孕妇需要哪些营养/ 87

孕妇营养不良对胎儿有哪些影响/ 87

微量元素缺乏危及优生/ 88

孕妇补锌有哪些好处/ 89

孕妇补充纤维素有哪些好处/ 89

孕妇补钙有哪些好处/ 89

大量服用鱼肝油和补钙有利吗/ 89

孕妇补铁有哪些好处/ 90

怎样防治孕期贫血/ 90

妊娠期出现哪些情况应求医/ 91

为什么有的孕妇在孕中期会患肝功异常/ 91

乙肝孕妇该怎么做/ 92

腹痛的可能原因及对策/ 92

警惕非妊娠原因的腹痛/ 93

孕中期阴道出血可能有哪几种情况/ 93



预防干眼病/ 94

孕妇为何易患坐骨神经痛/ 95

产前检查正常但总腰痛是怎么回事/ 95

妊娠期出现瘙痒怎么办/ 96

孕妇小便不利、尿频、尿痛怎么办/ 97

孕妇患有哮喘怎么办/ 97

孕妇中暑怎么办/ 98

怎样预防孕妇患上子痫/ 98

孕妇患妊娠中毒症怎么办/ 99

怎样防治痔疮/ 99

患有心脏病孕妇的注意事项/ 100

患有肾脏疾病孕妇的注意事项/ 101

患有甲状腺疾病孕妇的注意事项/ 101

患有原发性高血压孕妇的注意事项/ 101

患妊娠合并高血压孕妇的注意事项/ 102

高龄孕妇是否易患妊娠高血压综合征/ 102

孕妇的皮肤变化及应对方法/ 104

羊水过多怎么办/ 106

羊水过少怎么办/ 107

子宫颈机能不全怎么办/ 107

正视卵巢肿瘤/ 108

妊娠期的睡眠问题/ 108

引起孕妇失眠的原因和改善方法/ 108

如何医治滴虫性阴道炎/ 111

如何医治霉菌（念珠菌）性阴道炎/ 112

如何医治细菌性阴道病/ 112

如何医治生殖道沙眼衣原体感染/ 113

如何医治尖锐湿疣/ 114

孕妇患淋病对胎儿有影响吗/ 116

第四章

孕晚期常见病防治

孕晚期母体有哪些变化/ 117

孕晚期胎儿的生长发育情况/ 118

孕晚期孕妇如何调节饮食以防病/ 118

孕晚期产前检查的主要内容有哪些/ 119

孕晚期孕妇如何进行自我监护/ 121

孕晚期为什么要用电子监护仪监护胎心/ 122

胎位不正时为什么要胸膝卧位/ 122

孕晚期孕妇为什么要左侧卧位/ 122

胎儿宫内发育受限的原因及饮食调节方法/ 123

孕晚期部分常见症状处理方法/ 123

孕妇“抽风”怎么办/ 124

孕晚期孕妇腰背、关节痛为什么会加重/ 125

孕晚期坐骨神经痛怎么办/ 125

孕晚期耻骨疼痛怎么办/ 126

孕晚期腹痛是怎么回事/ 126

孕晚期腹痛应考虑几种情况/ 127

如何应对不同的“疼痛”症状/ 127

孕晚期血压升高容易发生的并发症/ 128

胎动异常常见于哪几种情况/ 129

胎儿不动了是怎么回事/ 129

孕晚期阴道出血是怎么回事/ 130

澳抗阳性患者孕晚期如何医治/ 131

如何饮食以控制妊娠期血糖/ 131



妊娠高血压综合征孕妇的饮食应注意什
么/ 131

孕妇肥胖有哪些危害/ 132

早产的原因及如何预防早产/ 133

孕晚期出现哪些情况要立刻去医院/ 133

过期妊娠有什么危害/ 133

高龄孕妇是否容易早产/ 134

高龄孕妇是否容易出现胎位异常/ 136

第五章

分娩期常见病防治

分娩前的准备工作及正常先兆症状/ 138

临产后多长时间分娩/ 139

影响正常阴道分娩的因素有哪些/ 139

分娩期产妇如何保持体力及调节饮食/ 140

阴道分娩对母子健康有什么好处/ 140

剖宫产术对母子绝对安全吗/ 140

臀位胎儿都要剖宫产吗/ 141

子宫肌瘤合并妊娠一定要剖宫产吗/ 142

胎膜早破有什么危险/ 142

家庭紧急接生需要做哪些准备工作/ 143

什么是无痛分娩/ 143

产前检查正常,为何临产时还会难产/ 144

什么情况需要提前引产/ 144

引产的方法有哪些/ 144

产程中医生的检查有什么意义/ 145

怎样配合医生接生/ 145

产钳会伤害胎儿吗/ 146

为什么要做会阴切开术/ 146

心脏病孕妇能自己分娩吗/ 146

第六章

产褥期常见病防治

什么是产褥期/ 148

产后为什么要及时排尿/ 148

产后出血怎么办/ 149

晚期产后出血怎么办/ 150

产后尿潴留怎么办/ 152

剖宫产后要特别注意哪些方面/ 154

心脏病产妇为什么要延迟出院/ 155

产后需要做哪些常规检查/ 155

产后胎盘胎膜残留怎么办/ 156

产后恶露异常怎么办/ 157

恶露有恶臭味是怎么回事/ 158

什么是“月子病”/ 158

产褥感染时有哪些表现/ 159

怎样预防产褥感染/ 160

子宫内膜炎是怎么回事/ 161

产褥期应如何调节饮食/ 162

产后尿失禁怎么办/ 162

产后泌尿系统感染怎么办/ 163

产后泌尿生殖道瘘怎么办/ 164

生殖道瘘管需要做手术吗/ 164

产后便秘怎么办/ 165

产后阴道炎怎么办/ 166

产后子宫脱垂怎么办/ 167



- 产后出汗不止怎么办/ 169
- 产后腹痛怎么办/ 169
- 肚子痛与产后腹痛有什么区别/ 171
- 子宫收缩痛要紧吗/ 171
- 什么是子宫复旧不全/ 172
- 会阴撕裂怎么办/ 172
- 预防瘢痕产生的措施有哪些/ 173
- 产后如何防治痔疮/ 174
- 产后腋下肿块是怎么回事/ 175
- 乳房出现肿块怎么办/ 175
- 怎样防治乳头皲裂/ 176
- 如何区别单纯性淤乳和急性乳腺炎/ 177
- 产后乳腺炎怎么办/ 178
- 怎样判断是否得了乳腺炎/ 179
- 乳房胀痛怎么办/ 180
- 乳房较小、乳头短平怎么办/ 180
- 乳房漏奶怎么办/ 181
- 哺乳时出现乳冲怎么办/ 181
- 产后发热怎么办/ 182
- 产后中暑怎么办/ 184
- 产后肥胖怎么办/ 184
- 产妇刷牙会弄坏牙齿吗/ 185
- 食疗改善产后贫血/ 186
- 产后血晕怎么办/ 187
- 产后水肿怎么办/ 188
- 产后腰腿痛、足跟痛怎么办/ 188
- 产后为什么会患抑郁症/ 191
- 患了产后抑郁症怎么办/ 193
- 心脏病产妇产后应注意哪些问题/ 195
- 糖尿病产妇产后应注意哪些问题/ 196
- 肺结核产妇产后应注意哪些问题/ 196
- 甲亢产妇产后应注意哪些问题/ 197
- 什么是席汉氏综合征/ 197
- 乳母慎用和禁用的药品有哪些/ 198
- 乳母患病时可暂停哺乳/ 199
- 乳母患有某种合并症还可以哺喂婴儿吗/ 200
- 乳母最好不吃药/ 200
- 几则月子里常见病的食疗简方/ 201
- 产妇产后应该补充哪些营养素/ 204
- 月子里常用的滋补品有哪些/ 205
- 何时可以恢复性生活/ 206
- 产后体操对保健起什么作用/ 207



下篇 0~3岁婴幼儿常见病防治

第一章

早产儿常见病防治

如何给早产儿预防接种/ 210

早产儿能否按正常程序进行预防接种/ 210

早产儿会出现哪些呼吸道疾病/ 211

早产儿呼吸暂停的原因与表现/ 212

如何防治早产儿呼吸暂停/ 213

为什么刺激早产儿啼哭可以缓解呼吸困
难/ 214

早产儿为什么容易出现呼吸窘迫/ 214

如何防治早产儿呼吸窘迫综合征/ 215

早产儿湿肺有什么特点/ 215

度过了呼吸关的早产儿为什么还会有呼
吸问题/ 216

早产儿上呼吸道感染为什么不可轻
视/ 216

早产儿容易患哪些感染性疾病/ 217

如何防治早产儿感染/ 218

如何增强早产儿的抵抗力/ 218

如何判断早产儿呕吐性疾病/ 219

早产儿呕吐该如何处理/ 220

早产儿为什么容易呛奶/ 221

早产儿为什么容易出现胃食道反流/ 222

如何处理早产儿胃食道反流/ 222

为什么早产儿的黄疸会很重/ 223

早产儿黄疸的特点与防治/ 224

为什么早产儿容易发生贫血/ 225

如何防治早产儿贫血/ 225

如何护理硬肿症早产儿/ 226

如何认识早产儿惊厥/ 227

哪些疾病可引起早产儿惊厥/ 228

早产儿为什么容易脑损伤/ 229

哪些疾病容易引起早产儿脑损伤/ 229

早产儿为什么容易患视网膜病/ 230

如何防治早产儿视网膜病变/ 232

为什么要重视早产儿听力测试/ 232

早产儿败血症有什么特点/ 233

为什么早产儿肠道易坏死/ 234

如何早期发现早产儿肠道坏死/ 234

如何防治早产儿坏死性小肠结肠炎/ 235

早产儿使用抗菌药物应注意哪些问
题/ 235



第二章

新生儿期常见病防治

- 如何给新生儿预防接种/ 237
- 足月小样儿能否按正常程序进行预防接种/ 239
- 新生儿出生后的第一次体检/ 239
- 不要错过新生儿疾病筛查/ 240
- 怎样给新生儿数心率/ 242
- 怎样给新生儿数呼吸/ 242
- 怎样给新生儿测体温/ 242
- 新生儿的体温问题/ 243
- 新生儿发热的原因及处理方法/ 243
- 新生儿惊厥的特点/ 244
- 如何区分生理性黄疸与病理性黄疸/ 245
- 如何防治新生儿病理性黄疸/ 246
- 什么是新生儿核黄疸/ 246
- 什么是母乳性黄疸/ 247
- 什么是粟粒疹/ 247
- 什么是“马牙”和“螳螂嘴”/ 248
- 什么是新生儿乳房肿胀/ 248
- 什么是脐疝/ 248
- 什么是“假月经”和“白带”/ 249
- 什么是先锋头和头颅血肿/ 250
- 新生儿四肢屈曲是病吗/ 250
- 新生儿手足抖动是抽风吗/ 250
- 先天性髋关节脱臼是怎么回事/ 251
- 先天性斜颈是怎么回事/ 251
- 新生儿黑粪症是怎么回事/ 252

新生儿溶血病是怎么回事/ 253

新生儿红斑是怎么回事/ 254

新生儿皮肤色斑是怎么回事/ 254

警惕新生儿皮肤脓疱病/ 254

如何防治小儿脂溢性皮炎/ 255

新生儿低血糖是怎么回事/ 255

新生儿低血钙是怎么回事/ 256

新生儿鹅口疮是怎么回事/ 256

如何防治新生儿脐炎/ 257

如何防治新生儿黏眼/ 257

如何防治新生儿泪囊炎/ 258

如何防治先天性眼睑内翻倒睫/ 258

如何防治新生儿结膜炎/ 258

如何防治新生儿脓漏眼/ 259

如何防治新生儿腹泻/ 259

如何防治新生儿呕吐/ 260

如何防治新生儿肺炎/ 261

如何防治新生儿脱水热/ 262

如何防治新生儿颅内出血/ 263

如何防治新生儿破伤风/ 264

如何防治新生儿硬肿症/ 264

给新生儿喂药的方法/ 265

第三章

婴儿期常见病防治

做好预防接种前的准备/ 266

哪些情况下暂时不宜注射防疫针/ 267

有些疫苗需要间隔接种/ 267



- 1~12个月计划免疫/ 268
- 正确处理预防接种后的反应/ 270
- 三联疫苗为什么要接种3次/ 272
- Hib疫苗如何接种/ 273
- 要按时复种疫苗/ 273
- 预防接种后就不得病吗/ 273
- 预防接种期间可以使用抗生素吗/ 274
- 患过某种传染病后还接种相关疫苗吗/ 275
- 先天性心脏病患儿能否进行预防接种/ 275
- 1岁内宝宝的健康检查要点/ 275
- 怎样给婴儿测体温/ 276
- 肚脐不干怎么办/ 276
- 为什么半岁后的宝宝易患病/ 276
- 如何早期发现宝宝有病/ 277
- 如何防治营养不良/ 277
- 普通感冒的症状及对症处理方法/ 278
- 如何护理感冒患儿/ 280
- 如何预防感冒/ 282
- 如何防治急性上呼吸道感染/ 282
- 急性上呼吸道感染的家庭护理方法/ 283
- 如何鉴别急性上呼吸道感染/ 284
- 如何防治百日咳/ 285
- 先天性喉喘鸣是怎么回事/ 285
- 如何应对小儿发热/ 286
- 物理降温的方法/ 287
- 6个月多的小儿惊厥是怎么回事/ 287
- 高热惊厥的家庭处理方法/ 288
- 夏季热的主要症状及护理要点/ 288
- 先天性心脏病的护理和防治/ 289
- 心力衰竭怎么办/ 290
- 口角炎的主要症状及护理要点/ 291
- 颈部、腋下糜烂怎么办/ 291
- 湿疹是怎么回事/ 291
- 如何治疗湿疹/ 293
- 如何护理湿疹患儿/ 294
- 荨麻疹是怎么回事/ 295
- 麻疹是怎么回事/ 296
- 为何接种麻疹疫苗后还得麻疹/ 296
- 尿布疹的主要症状与处理方法/ 297
- 如何防治痱子/ 298
- 玫瑰疹的主要症状与治疗方法/ 299
- 药物性皮炎是怎么回事/ 300
- 如何预防婴儿晒伤/ 301
- 如何及早发现脑瘫/ 301
- 得了“气蛋”怎么办/ 302
- “水蛋”多数不用治/ 302
- 男婴也要经常洗屁股/ 302
- 佝偻病的症状及防治方法/ 303
- 小腿不直就是佝偻病吗/ 304
- 婴儿运动发育异常的信号/ 304
- 孤独症患儿在婴儿期的特殊表现/ 305
- 婴儿肠套叠是怎么回事/ 305
- 婴儿肠绞痛是怎么回事/ 306
- 先天性巨结肠是怎么回事/ 307
- 呕吐的发病原因与防治方法/ 308
- 腹泻的发病原因与主要症状/ 310
- 如何防治腹泻/ 311
- 护理腹泻患儿的要点/ 314



便秘的主要症状与护理要点/ 315
如何防治便秘/ 317
及时发现先天眼疾/ 318
倒睫是怎么回事/ 318
宝宝斜视要早治疗/ 319
正确护理乳牙/ 319
正确看待凶门的大小/ 320
怎样判断宝宝是否缺钙/ 321
夜里睡眠不实是缺钙吗/ 321
出牙晚是缺钙吗/ 322
怎样选择钙剂/ 322
如何补充钙片和维生素 D / 323
补充维生素 A、D 多了会中毒/ 325
维生素 D 缺乏症的症状及防治方法/ 325
理性对待微量元素的补充/ 326
补充多种维生素要慎重/ 327
婴儿为什么容易缺铁/ 327
如何判断婴儿是否缺铁/ 327
为什么婴儿 4 个月后容易出现贫血/ 328
加喂蛋黄预防贫血/ 328
营养不良性贫血的症状及防治方法/ 328
含铁制剂不要用牛奶冲服/ 330
预防肥胖症/ 331
体重增长慢是病吗/ 331
婴儿睡觉打呼噜是怎么回事/ 332
婴儿为什么总是流口水/ 332
婴儿为什么会厌奶/ 333
婴儿用药的特点/ 334
给婴儿喂药要注意方法/ 335
如何掌握小儿用量/ 335

不要滥用止咳糖浆/ 336
小中药不宜天天吃/ 336
煎煮和服用中药的方法/ 337
腹痛不能擅自用药/ 338
家庭小药箱/ 338
急救的处理原则/ 339
如何防治烫伤/ 339
窒息的紧急处理方法/ 340
怎样进行人工呼吸/ 340
不可忽视的安全问题/ 342
防止婴儿吞入异物/ 343

第四章 幼儿期常见病防治

1~3 岁计划免疫/ 344
注意补种疫苗/ 347
反复注射丙种球蛋白能保健康吗/ 347
宝宝为什么反复呼吸道感染/ 348
流行性感冒的防治方法与护理要点/ 349
咳嗽的症状及用药方法/ 350
治疗咳嗽的中医按摩法/ 350
支气管哮喘的发病原因及主要症状/ 352
支气管哮喘的治疗方法 with 护理要点/ 353
如何预防支气管哮喘/ 355
气喘是怎么回事/ 356
喘息性支气管炎是怎么回事/ 356
白喉是怎么回事/ 357
风疹患儿的家庭护理方法/ 357



- 流脑是怎么回事/ 358
- 乙脑是怎么回事/ 358
- 为什么患上感时会腹痛/ 359
- 宝宝为什么易患肺炎/ 360
- 肺炎的主要症状与治疗方法/ 360
- 如何护理肺炎患儿/ 362
- 病毒性肺炎是怎么回事/ 363
- 细菌性肺炎是怎么回事/ 364
- 猩红热是怎么回事/ 365
- 如何防治病毒性肝炎/ 366
- 如何防治流行性腮腺炎/ 367
- 脸上有白斑是肚子里有虫吗/ 367
- 蛲虫病是怎么回事/ 368
- 钩虫病是怎么回事/ 369
- 消化道溃疡的主要症状与发病原因/ 370
- 如何护理消化道溃疡患儿/ 371
- 细菌性痢疾的主要症状与护理要点/ 372
- 消化道出血是怎么回事/ 374
- 如何防治急性化脓性中耳炎/ 374
- 如何护理外耳道炎与外耳道疖肿患儿/ 375
- 过敏性鼻炎的发病原因及主要症状/ 376
- 如何防治过敏性鼻炎/ 377
- 鼻出血怎么办/ 378
- 鼻疖的主要症状与防治方法/ 379
- 鼻窦炎是怎么回事/ 380
- 喉痛是怎么回事/ 380
- 急性喉炎是怎么回事/ 381
- 如何防治急性喉炎/ 381
- 如何防治急性肾炎/ 382
- 肾病综合征是怎么回事/ 383
- 尿频是怎么回事/ 384
- 泌尿系感染是怎么回事/ 385
- 尿路感染是怎么回事/ 386
- 什么是单纯性蛋白尿/ 388
- 什么是单纯性血尿/ 388
- 什么是肾功能衰竭/ 388
- 如何防治小儿脱肛/ 389
- 小儿糖尿病是怎么回事/ 390
- 习惯性擦腿动作是怎么回事/ 391
- 白血病是怎么回事/ 393
- 什么是血小板减少性紫癜/ 394
- 什么是过敏性紫癜/ 394
- 积极治疗龋齿/ 395
- 如何预防牙齿畸形/ 396
- 夜间磨牙是怎么回事/ 397
- 偶尔口吃别紧张/ 397
- 出现口吃怎么办/ 398
- 吐字不清的原因及纠正方法/ 398
- 舌系带过短应尽早手术/ 399
- 什么是地图舌/ 399
- 如何防治口腔溃疡/ 400
- 如何防治口腔炎/ 401
- 如何防治牙龈炎/ 401
- 手足口病的发病原因与主要症状/ 403
- 如何应对手足口病/ 403
- 水痘的护理要点与预防措施/ 404
- 唇疱疹的主要症状与护理要点/ 406
- 带状疱疹的主要症状与护理要点/ 406
- 如何防治过敏性皮炎/ 407



- 如何防治接触性皮炎/ 408
- 如何防治急性结膜炎/ 409
- 麦粒肿是怎么回事/ 409
- 霰粒肿是怎么回事/ 410
- 幼儿易跌倒要紧吗/ 410
- 幼儿扭伤怎么办/ 410
- 幼儿足底平是平足吗/ 411
- 骨折的主要症状与防治方法/ 411
- 腕脱位与跛行是怎么回事/ 412
- 脱臼是怎么回事/ 412
- 多动症是怎么回事/ 413
- 癫痫是怎么回事/ 416
- 痉挛是怎么回事/ 416
- 先补锌再补钙/ 417
- 缺锌的症状及防治方法/ 418
- 哪些幼儿容易缺锌/ 419
- 吃维生素越多越好吗/ 420
- 维生素 A 缺乏症的症状及防治方法/ 420
- 维生素 C 缺乏症的症状及防治方法/ 421
- 高血铅症的症状及防治方法/ 421
- 如何预防铅中毒/ 423
- 单调食品导致营养失调/ 424
- 宝宝胃口不好是什么原因/ 424
- 食欲不佳并不等于厌食/ 425
- 宝宝为什么会厌食/ 425
- 厌食的应对方法/ 426
- 强迫进食害处多/ 427
- 老想喝水是病吗/ 427
- 宝宝不能多吃冷饮/ 428
- 避免摄入致敏食物/ 429
- 头部摔伤时应观察哪些情况/ 429
- 骨折时怎么办/ 430
- 高温中暑时的紧急处理方法/ 430
- 小儿磕碰伤的紧急处理方法/ 431
- 小儿鞭炮伤的紧急处理方法/ 432
- 如何进行紧急止血/ 433
- 伤口处理原则/ 435
- 毒蚊叮咬的紧急处理方法/ 436
- 猫狗咬伤的紧急处理方法/ 436
- 蜂虫蜇伤的紧急处理方法/ 437
- 蛇咬伤的紧急处理方法/ 437
- 小儿误吞异物的紧急处理方法/ 438
- 小儿耳内异物的紧急处理方法/ 439
- 小儿溺水的现场救护方法/ 440
- 小儿触电的紧急应对方法/ 441
- 小儿休克的紧急应对方法/ 441
- 小儿重度脱水的紧急应对方法/ 442
- 小儿药物中毒的常见原因与不良反
应/ 443
- 小儿药物中毒的紧急处理方法/ 445
- 避免药物中毒的具体方法/ 446
- 打针比吃药好吗/ 447
- 宝宝不肯吃药怎么办/ 447
- 如何选用助消化药/ 448
- 点眼药水、涂眼药膏的方法/ 448
- 滴鼻药的注意事项/ 449
- 滴耳药的方法/ 449

上 篇

孕产妇常见病防治





第一章

孕前常见病防治



选择理想的受孕时间

谁都渴望自己有个健康、聪明的宝宝，要想宝宝健康，准父母首先必须健康，这就需要准父母从宝宝生命的最源头起即开始关注健康。

理想的妊娠要从准父母双方尤其是孕妇一方身体、精神、生活环境都处在最佳时期开始为佳，这就需要准父母留意受孕的时间，最好不要在身体过于疲劳或有病、精神不佳、生活环境有污染、不安定、基本物质条件不足等情况下怀孕。目前我国实行计划生育政策，通常一对夫妇只生一个宝宝，完全有条件也有可能选择一个理想的受孕时间，有准备地怀孕，使自己和宝宝都能有个健康的开端。

有准备的怀孕除了选择身体、精神和生活环境的最佳时期外，准父母还应该了解一些相关的健康受孕知识，这样

才能避免出现不利妊娠的因素，使宝宝和孕妇的健康得到保障。要做到这一点，准父母可以阅读一些相关书籍，也可以请教有经验的亲友或医生，最好的办法是进行孕前保健，即在计划要宝宝前先去医院进行健康检查、咨询，听取医生的相关指导。准父母一定不要轻视这一点，因为进行孕前保健咨询、了解相关孕前保健知识，可以帮助准父母避免不少孕期问题，比如：有些不利妊娠的疾病可以在孕前尽早发现、先行治疗，可避免对胎儿和孕妇产生危害；有某些疾病的女性暂时不宜怀孕；有某些疾病的女性怀孕后会出现哪些问题、怎样才能预防等。现代生活污染源很多，不利妊娠因素很多，如果了解了哪些方面应该引起注意，那么再考虑怀孕就比较安全了。



小于18岁、大于35岁生育有何不好

孕妇小于18岁，由于发育尚不成熟，