



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书

## 神经科 **分册**

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 高 颖



 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书

## 神经科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇高 颖



华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 神经科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 高颖分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5080-8347-6

I. ①常... II. ①张... ②高... ③高... III. ①神经系统疾病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304364 号

## 神经科分册

---

主 编 高 颖  
责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社  
经 销 新华书店  
印 刷 三河市少明印务有限公司  
装 订 三河市少明印务有限公司  
版 次 2015 年 10 月北京第 1 版  
2015 年 10 月北京第 1 次印刷  
开 本 880×1230 1/32 开  
印 张 9.125  
字 数 204 千字  
定 价 37.00 元

---

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

# 常见病中成药临床合理使用丛书

## 编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承惊 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

## 《神经科分册》编委会名单

主 编 高 颖  
副主编 曹克刚 曲 森  
编 委 汪卫东 谢颖楨 洪 兰 辛喜艳  
董珍宇 董兴鲁 任晋婷 李 涛  
林颖娜 王亚娜 王 芳 黄艳影  
王旭焯 韩 芳

**高颖** 女，主任医师，教授，博士生导师。现任北京中医药大学东直门医院副院长兼国家中医药管理局脑病中医证治重点研究室主任，中华中医药学会内科分会副主任委员兼秘书长，脑病分会副主任委员，世界中医药联合会内科专业委员会副会长兼秘书长，国家中医药管理局脑病重点专科协作组组长。

主要从事中医药治疗脑血管病、血管性痴呆、多发性硬化等神经系统疾病研究及中药临床药效评价方法研究，获国家及部级科技成果奖 10 项。发表学术论文 60 余篇，其中 SCI 收录论文 10 篇，已培养博士、硕士学位研究生 40 名。

# 序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。



2014年2月20日

# 前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编写了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。《神经科分册》选择神经系统的临床常见病、多发病，即脑卒中、头痛、失眠症、抑郁症、焦虑症及血管性痴呆，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍以上病种的中成药辨证论治规律和方法，既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，以更好地体现辨病论治与辨证论治相结合的思想，为临床合理使用中成药提供参考。

该书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择疗效确切的神内科临床常用中成药进行详细介绍。目前防治神经系统疾病的中成药品种繁多，应用广泛，成为我国防治该类疾病的一大特色。本册对神经系统常用中成药均予以收录，具有品种丰富、覆盖面广的特点，能够兼顾临床常见证候，疗效确切、副作用少，可有效改善临床症状，提高患者生活质量。同时为满足不同患者的服药需求，在收录时考虑到剂型情况，既包括丸、散、膏、丹等传统剂型，还包括功效相同，剂型不同的新制剂，涵盖注射剂、滴丸、软膏、软胶囊、缓释胶囊等，以更好

地发挥中成药在防治神经科疾病中的优势。

为便于全面掌握中成药知识，该书详细介绍了所选药品的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该丛书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨，主要面向西医临床医师和基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床，详述其常见证型及中成药辨证选药规律，将大大提高医务人员学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该丛书的出版将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

高颖

2014年12月



# 目录 Contents

<b>脑卒中</b> .....	1
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	2
二、辨证选择中成药 .....	3
三、用药注意 .....	7
附一 常用治疗脑卒中的中成药药品介绍 .....	7
附二 治疗脑卒中的常用中成药简表 .....	63
<b>头痛</b> .....	73
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	74
二、辨证选择中成药 .....	74
三、用药注意 .....	81
附一 常用治疗头痛的中成药药品介绍 .....	82
附二 治疗头痛的常用中成药简表 .....	104
<b>失眠</b> .....	109
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	110
二、辨证选择中成药 .....	110
三、用药注意 .....	118
附一 常用治疗失眠的中成药药品介绍 .....	119

附二 治疗失眠的常用中成药简表 .....	166
<b>抑郁症</b> .....	179
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	180
二、辨证选择中成药 .....	180
三、用药注意 .....	184
附一 常用治疗抑郁症的中成药药品介绍 .....	185
附二 治疗抑郁症的常用中成药简表 .....	209
<b>焦虑症</b> .....	213
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	214
二、辨证选择中成药 .....	214
三、用药注意 .....	219
附一 常用治疗焦虑症的中成药药品介绍 .....	220
附二 治疗焦虑症的常用中成药简表 .....	242
<b>血管性痴呆</b> .....	247
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	247
二、辨证选择中成药 .....	248
三、用药注意 .....	251
附一 常用治疗血管性痴呆的中成药药品介绍 .....	252
附二 治疗血管性痴呆的常用中成药简表 .....	276

# 脑卒中

脑卒中又名中风病，包括缺血性脑卒中和出血性脑卒中两种类型，是中医对急性脑血管疾病的统称，脑梗死、脑出血、脑栓塞等均属本病范畴。它是以猝然昏倒、不省人事、口角歪斜、语言不利、半身不遂为主要症状的一类疾病。本病发病率高，发病年龄多在 50 岁以上。本病一年四季均可发生，一般冬季多于春、秋、夏季。

缺血性脑卒中临床症状复杂，它与脑损害的部位、脑缺血性血管大小、缺血的严重程度、发病前有无其他疾病，以及有无合并其他重要器官疾病等有关。轻者可无症状，即无症状性脑梗死；也可以表现为反复发作的肢体瘫痪或眩晕，即短暂性脑缺血发作；重者不仅可以有肢体瘫痪，甚至可以发生急性昏迷、死亡。主要症状为头痛、头昏、头晕、恶心呕吐、运动性或感觉性失语，甚至昏迷。脑神经症状可见双眼向偏侧凝视、中枢性面舌瘫、饮水呛咳和吞咽困难等。躯体症状可见偏瘫、偏身感觉减退、步态不稳、肢体无力、大小便失禁等。头颅计算机 X 线断层扫描 (CT) 可见低密度影病灶，局部脑组织肿胀等。头颅磁共振成像 (MRI) 检查能较早发现脑梗死，脑 MRI 弥散成像能反映新的梗死病变。数字减影血管造影 (DSA)、磁共振血管成像 (MRA)、经颅多普勒超声等检查可以寻找脑血管病的血管病因。出血性脑卒中常在活

动中或情绪激动时突然发病，迅速出现局灶性神经功能缺损症状以及头痛、呕吐等颅内高压症状。临床最常见的为基底节区出血，其次为脑叶出血、脑干出血、小脑出血及脑室出血。不同的出血部位临床体征各异。头颅CT是诊断出血性脑卒中的首选方法，可显示出血部位、出血量大小及血肿形态，MRI和MRA检查对明确脑出血的病因很有帮助，必要时行脑脊液及其他检查。现代医学针对缺血性脑卒中主要采用控制脑水肿、溶栓、抗凝、抗血小板聚集、营养脑神经等方法；出血性脑卒中主要采用控制脑水肿、降低颅内压、手术、控制高血压等方法。

中医称本病为“中风”，是在气血亏虚的基础上，因劳倦内伤、忧思恼怒、嗜食肥甘厚味及烟酒等，引起脏腑阴阳失调，气血逆乱，直冲犯脑，导致脑脉痹阻或血溢出血脉之外。临床以突然昏仆，半身不遂，口舌歪斜，言语蹇涩或不语，偏身麻木为主症，并具有起病急、变化快、好发于中老年人的特点。

## 一、中医病因病机分析及常见证型

中医学认为脏腑功能失调，气血亏虚是中风发病的基础，因劳倦内伤、忧思恼怒、饮食不节、用力过度或气候骤变等，致痰浊瘀血内生，或阳化风动，血随气逆，导致脑脉痹阻或血溢脉外，脑髓神机受损而发病。

中风根据病程可分为急性期、恢复期和后遗症期三个阶段，根据神志障碍的有无分为中经络与中脏腑，中脏腑又有闭证、脱证之分。临床常见证型有风痰阻络证、痰热腑实证、气虚血瘀证、阴虚风动证、痰热内闭证（阳闭）、痰蒙清窍证（阴闭）和元气败脱证（脱证）。

## 二、辨证选择中成药

### 1. 风痰阻络证

**【临床表现】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩或不语，偏身麻木，头晕目眩，痰多而黏；舌质暗淡，舌苔白腻，脉弦滑。

**【辨证要点】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩，突然起病，头晕目眩；舌质暗，舌苔白腻，脉弦滑。

**【病机简析】**素体痰湿内盛，或嗜食肥甘厚味，致中焦失运，聚湿生痰，痰郁化热，热极生风，终致风痰搏结而发病。风痰流窜经络，气虚不通故见半身不遂，手足拘急，口舌歪斜，言语不利；痰阻中焦，清阳不升，故见头晕目眩；经络不畅，气虚不濡经脉，故见肢体麻木。

**【治法】**熄风化痰，活血通络。

**【辨证选药】**可选中风回春丸（颗粒、胶囊、片）、血塞通注射液、注射用血塞通（冻干）、复方丹参注射液。

此类中成药多由丹参、三七、红花、当归、川牛膝、全蝎、蜈蚣等药物组成，可发挥良好的活血化瘀止痛作用。

### 2. 痰热腑实证

**【临床表现】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩或不语，偏身麻木，腹胀，便干便秘，头痛目眩，咯痰或痰多；舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑或偏瘫侧弦滑而大。

**【辨证要点】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩，痰多，口气臭秽，腹胀，便秘；舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑。

**【病机简析】**素体气弱痰盛，加之饮食不节，更伤中气，致痰浊壅滞，郁而化热，痰热互结而生风，流窜经络而见半身不遂、

言语不利；中焦失运，痰湿内停，气不化津见痰多；痰热熏灼肠道，大肠燥热，传化失司，腑气不通而腹胀便秘。

**【治法】**通腑泄热化痰。

**【辨证选药】**可选用牛黄清心丸、清开灵注射液、苦碟子注射液、新清宁片（胶囊）。

此类中成药多由水牛角、栀子、牛黄、大黄等药物组成，有良好的通腑泄热、化痰活血作用。

### 3. 气虚血瘀证

**【临床表现】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩或不语，偏身麻木，面色㿔白，气短乏力，口角流涎，自汗出，心悸，手足肿胀；舌质暗淡，舌苔薄白，有齿痕，脉沉细。

**【辨证要点】**半身不遂，口舌歪斜，气短乏力；舌质暗淡。

**【病机简析】**年老体衰，元气既虚，或久病伤气，气虚不能鼓动血脉运行，血行无力，脉络不畅而成气虚血瘀之证。瘀阻脑脉，故见半身不遂，口舌歪斜；气虚血不上荣故见面色㿔白；气虚不摄，则自汗、气短乏力。

**【治法】**益气活血。

**【辨证选药】**可选用脑安颗粒（胶囊、片、滴丸）、消栓通络胶囊（片、颗粒）、脑心通丸（胶囊、片）、通心络胶囊、银杏叶胶囊（片、滴丸）、银丹心脑通软胶囊、血栓心脉宁胶囊、灯盏花素片、脉络宁注射液、华佗再造丸。

此类中成药多以黄芪、人参、红花、当归、川芎、丹参、三七等益气活血、化瘀通络的药为主。

### 4. 阴虚风动证

**【临床表现】**半身不遂，口舌歪斜，言语謇涩或不语，偏身麻

木，眩晕耳鸣，手足心热，咽干口燥；舌质红而体瘦，少苔或无苔，脉弦细数。

**【辨证要点】**半身不遂，口舌歪斜，眩晕耳鸣，手足心热；舌瘦质红，少苔。

**【病机简析】**肝为刚脏，体阴而用阳。若房劳过度、暗耗精血，或久病失养，耗伤真阴，阴不足而阳有余，阴不制阳，相火妄动，虚风内生。虚风上扰，横窜经络，故见半身不遂、口舌歪斜；阴虚生内热，故见手足心热；肾精不足，脑髓不充，则眩晕耳鸣。

**【治法】**育阴熄风，活血通络。

**【辨证选药】**可选用杞菊地黄丸（胶囊、片）、大补阴丸、六味地黄丸（软胶囊、胶囊、颗粒）。

此类中成药常以熟地黄、山萸肉、干山药、枸杞子滋补肾阴，知母、黄柏、龟板、牡丹皮等滋阴清相火之热。

### 5. 痰热内闭证（阳闭）

**【临床表现】**神识昏蒙，半身不遂，口舌歪斜，鼻鼾痰鸣，肢体强痉拘急，项强，身热，气粗口臭，躁扰不宁，甚则手足厥冷，频繁抽搐，偶见呕血；舌质红绛，舌苔褐黄干腻，脉弦滑数。

**【辨证要点】**起病急骤，神识昏蒙，半身不遂，痰鸣，项强身热，躁扰不宁，甚则手足厥冷，频繁抽搐。

**【病机简析】**此属阳闭，素体肥胖，痰湿内盛，日久化热，因劳累、饮食偏嗜、情志过极等使心火炽盛，痰随火升，上逆闭阻清窍而发病。痰火闭窍，故见神昏；痰火上扰，气道受阻故痰鸣；痰火扰心，故躁扰不宁。

**【治法】**清热化痰，开窍醒神。

**【辨证选药】**可选用安宫牛黄丸、安脑丸（片）、清开灵注射

液、醒脑静注射液、局方至宝丸、礞石滚痰丸、牛黄清心丸。

此类中成药常选用水牛角、牛黄、栀子、冰片、郁金、黄芩、黄连、栀子等药，从而达到清热解毒、开窍醒脑、豁痰熄风的作用。

## 6. 痰蒙清窍证（阴闭）

**【临床表现】**神识昏蒙，半身不遂，口舌歪斜，痰鸣漉漉，面白唇暗，肢体松懈瘫软，静卧不烦，二便自遗，周身湿冷；舌质紫黯，苔白腻，脉沉滑缓。

**【辨证要点】**半身不遂，口舌歪斜，神识昏蒙，痰鸣漉漉，面白唇暗，静卧不烦，二便自遗，周身湿冷。

**【病机简析】**此属阴闭，素体气弱痰盛，年老体衰，气不化津，痰湿内生，诱因引动痰湿，上犯蒙蔽清窍，故见神昏；痰湿之邪易伤阳气，易阻气机，阳气受郁，故见四肢不温、周身湿冷。

**【治法】**温阳化痰，醒神开窍。

**【辨证选药】**可选用苏合香丸、醒脑静注射液。

此类中成药常用青木香、香附、萆薢等药，以达到温阳化痰、醒神开窍的作用。

## 7. 元气败脱证（脱证）

**【临床表现】**昏愆不知，目合口开，四肢瘫软，肢冷汗多，二便自遗，舌卷缩；舌质紫黯，苔白腻，脉微欲绝。

**【辨证要点】**昏愆不知，目合口开，四肢松懈瘫软，肢冷汗多，二便自遗，脉微欲绝。

**【病机简析】**久病脏腑精气已衰，因感诱因，突致阳浮于上，阴竭于下，阴阳离绝。元气已脱，神志失守，故见神昏；五脏真气脱，四肢百骸无真气充养而失用，故见四肢松懈瘫软、二便自遗。

**【治法】**益气回阳固脱。



**【辨证选药】** 可选用生脉注射液、参麦注射液、参附注射液。

此类中成药常用红参、附片、麦冬、五味子等，以达到益气回阳固脱的作用。

### 三、用药注意

临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证候，选择相应的药物，才能收到较为满意的疗效。应密切观察患者病情变化，急性期病情不稳定，短时间内可出现各种变证，故应掌握疾病动态，重点注意神志、瞳神、气息、脉象等变化，并采取积极的应对措施。患者如正在服用其他药品，应当告知医师或药师；饮食宜清淡，切忌肥甘油腻食物，以防影响药效的发挥。药品贮藏宜得当，存于阴凉干燥处，药品性状发生改变时禁止服用。药品必须妥善保管，放在儿童不能接触的地方，以防发生意外。对于具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。

## 附一

### 常用治疗脑卒中的中成药药品介绍

#### （一）风痰阻络证常用中成药品种

#### 中风回春丸（颗粒、胶囊、片）

**【处方】** 酒当归、酒川芎、红花、桃仁、丹参、鸡血藤、忍冬藤、络石藤、地龙（炒）、土鳖虫（炒）、伸筋草、川牛膝、蜈蚣、