

星云大师



觉悟之间

自在

人生哲学

星云大师



迷悟之间

自在

人生哲学

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

自在:人生哲学/星云大师著. —北京:中华书局, 2014. 11
(2015. 6 重印)
(迷悟之间)
ISBN 978 - 7 - 101 - 10242 - 0

I. 自… II. 星… III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 141888 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

-
- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 自在:人生哲学 |
| 著 者 | 星云大师 |
| 丛 书 名 | 迷悟之间 |
| 责任编辑 | 焦雅君 |
| 出版发行 | 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
http://www.zhbc.com.cn
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn |
| 印 刷 | 北京瑞古冠中印刷厂 |
| 版 次 | 2014 年 11 月北京第 1 版
2015 年 6 月北京第 2 次印刷 |
| 规 格 | 开本/889 × 1194 毫米 1/32
印张 6½ 插页 8 字数 80 千字 |
| 印 数 | 6001 - 9000 册 |
| 国际书号 | ISBN 978 - 7 - 101 - 10242 - 0 |
| 定 价 | 32.00 元 |
-





迷悟一念之间

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。也于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾；一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒

的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

星云大师传略

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四家出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、中国台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及筹办中的南天等四所大学。二〇〇六年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

目 录

001·人生之喻
004·认识时间
006·得失之间
008·创造知的美好
010·奇妙的好事
012·幽默的风趣
014·美好的随喜
016·给的价值
018·心灵的曙光
020·爱的真谛
022·力争上游
024·人生的三间
026·勤劳的结果
028·守法的重要
030·成败之间
032·免于恐惧的自由

034·人生十二问
036·宽恕之美
038·尊重生命
040·公理在哪里?
042·要忍一时之气
044·非法非非法
046·戒急用忍
048·身心安住
050·自我建设
052·镶金的餐桌
054·假的可怕
056·无忧无喜
058·从拥有到用有
060·从自我出发
062·活出希望
064·一念之间

066·要走正路
068·有佛法就有办法
070·非法占有
072·慈悲的真义
074·自我改革
076·人际的和谐
078·如何改变命运
080·真理的价值
082·道理就是路
084·团结的重要
086·吃亏的奥妙
088·随缘的性格
090·神通的真相
092·认错的美德
094·贫穷与富有
096·乐观进取
098·成功的定义
100·结缘的重要
102·责任与承担
104·国王的新衣
106·立志与发愿
108·信用与名誉

110·勤俭的美德
112·可怕的执着
114·耐烦有恒
116·是非的可怕
118·自我改造
120·惭愧知耻
122·真正的平等
124·虚荣与务实
126·快乐之道
128·容人的雅量
130·生命的宝贵
132·高贵的谦卑
134·观照一切
136·说话的要领
138·心的管理
140·观念播种
143·空巢期的调适
145·天堂在哪里?
147·信心是宝藏
150·感应的原理
152·三世因果观
154·合作与分工

- 156·不逆人意
- 158·情绪管理
- 160·熏习的力量
- 162·积极的护生
- 164·过河要拜桥
- 166·凡事要有则
- 168·未来比过去美好
- 170·培养兴趣
- 172·美好的创意
- 175·要有企图心
- 177·社会是学校
- 179·自知之明
- 181·人兽之间
- 183·人不可自轻
- 185·不当的朋友
- 187·念力增上
- 189·艺术的人生
- 191·智慧的人生
- 193·附录：星云大师佛学著作

人生之喻

每一个人从呱呱坠地，到老死辞世，就是人的一生。

人生像什么呢？有许多的譬喻，试列如下：

第一，人生如舞台。舞台上有各种角色：生旦净丑、忠奸善恶，各种人物合力演尽了人生的悲欢离合。但是一旦舞台落幕了，一切都归于空幻。

第二，人生如逆旅。人生就像旅馆，我们暂居世上数十年岁月，一旦离开旅馆，所有一切都不是自己的东西。

第三，人生如梦幻。梦，有美梦、有噩梦；梦中上山下海，周游列国，但是到头来都只是“黄粱一梦”。

第四，人生如浮萍。在水中的浮萍，正如人生在世，漂泊不定、聚散无常，毫无着力之处。

类似这种无常的譬喻，另有：人生如露珠、人生如闪电、人生如流星、人生如花朵，这是说明人生虚幻、空无、无常。这些

譬喻似乎把人生说得一点意义也没有，但事实上也不尽然，人生也有积极面的比喻，例如：

第一，人生像太阳。晨起，朝阳在人们的期盼中缓缓升起；黄昏后，又在人们的依恋中悄悄落下。但这并非意味着没有希望，因为明晨太阳又会再度东升，又能温暖人间、普照大地。

第二，人生如战场。战场上有输有赢、有败有胜。失败固然令人沮丧，但当胜利的希望来临时，人生的理念也会有实践的时刻。

第三，人生如大海。大海波澜壮阔，包容万有。大海里，船过不留痕，鱼行不留声。大海给人方便，给人包容。在大海里，我们可以任运悠游。

第四，人生如流水。涓涓细流，穿山越岭，给人滋润。瀑布奔腾，也能为人间写下雄壮的画面。

积极向上的人生譬喻，还有：人生如晴空、人生如诗画、人生如谜语、人生如高山，这些都能为各种人生谱出有意义的篇章。

其实，真正的人生应该是像一盘棋！人可以不下棋，但不能不走人生的棋。人生的棋子走错了，满盘皆输；人生的棋路顺的话，就会成为赢家。

人，要想在“如棋”的人生中成为赢家，必须“理想高、眼

光远、心胸宽、脚步稳、无私无我”，如此才能看清全盘，才能无碍地走完人生的这一盘棋。

认识时间

值此新旧千禧年交替之际，许多人在面临这“千载一时”的跨世纪时刻，难免生起怀古慨今、千年一瞬的心情，于是纷纷开始思考有关“时间”的问题。

报载，美国将建造一座价值千万美元的“现代长远钟”，它一年滴答一声，每世纪钟响一回，希望藉此提醒繁忙的人类，把步调放慢，将思考超脱快速的科技，以及因忙乱所造成的近利短视。的确，正确认识时间、善用时间，已是现代的我们，认真思考与重新调整的课题。

在现实的生活中，有人感到时间不够使用，只能分秒必争；也有人觉得光阴漫长痛苦，感叹度日如年。你看，有人将时间用于功名利禄，忽略家庭的亲情培养；有人将时间用于声色犬马之中，舍弃自我的学习进修。如果学生不耐课堂上一日一日地听闻，他年如何知识广博？如果农人不愿田地里一次又一次地播种耕耘，岁后如何采收果实呢？由此可见，同样的时间，如