

• 学会取舍的智慧
• 强化自律的意识

• 懂得进退的真谛
• 坚守为政的底线

舍与得 党员干部的

赵丽荣◎著



中国社会科学出版社

D261.42
35

党员干部的

舍与得

赵丽荣◎著



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

党员干部的舍与得/赵丽荣著. —北京:中国社会科学出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5161-5094-8

I. ①党… II. ①赵… III. ①中国共产党—党员—思想政治教育—学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 267281 号

出版人 赵剑英
责任编辑 王 斌
责任校对 鲁 鹏
责任印制 李寡寡

出版发行 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号(邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.com.cn>
中文域名:中国社科网 010-64070619
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 三河市东方印刷有限公司
版 次 2015 年 1 月第 1 版
印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 12.5
字 数 164 千字
定 价 36.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社联系调换

电话:64036155

版权所有 侵权必究



|前言|FOREWORD

仕途是一段或长或短的旅程，途中有春暖花开的美丽风景，也有难以攀登的险峰；有顺风顺水之时，更有逆水行舟之际。

一个党员干部路在何方，是向左向右，还是步步向上？

其实，一个党员干部能否在仕途中越走越远，步步高升，有时关键不在于能力，而在于为官宗旨与理念，在于是一心为自己谋利，还是一心为百姓造福。

每一个党员干部一定要加强党性修养，坚定共产主义和中国特色社会主义的理想信念，要牢固树立“立党为公、执政为民”的理念。

“舍得舍得，不舍不得，有舍才有得，要得就要舍。”舍得不仅是为官的智慧，还是为官的美德与境界。舍得，对党员干部来说，就是勇于奉献、甘于吃苦、乐于吃亏。

利己者生，利他者强。利己者小得，利他者大得。舍得，对党员干部来说，就是要放弃个人小利，一心为国家、一心为百姓谋福利，从而全心全意为人民服务。

开弓没有回头箭，党员干部既然选择了做父母官，就要能舍得，能舍得个人小利，舍得付出汗水，舍得吃苦，勇于担当，而不是斤斤计较。

一个党员干部能舍得，就能一心为他人，其从政之路就会越走越宽。与此相反，一个不甘于舍得的党员干部，一个被贪婪乱了心智的党员干

部，必然欲壑难填，必然在物欲的左右下，慢慢走上不归路。

时下，很多贪官纷纷落马，他们之所以自毁大好前程，就是因为他们不懂得舍得的艺术，不能舍得个人小利，也忘记了为官的责任。

党员干部要想走得更远、飞得更高，要想更上一层楼，要想看尽世间更多的美景，就要有为官的智慧，就要掌握舍得的为官艺术。

顺境看胸襟，逆境看担当。遇到困难时，党员干部要勇于担当，敢于担当。要舍得吃亏，要在关键时刻站出来，危急时刻冲上去，必要时舍生取义。

仕途中诱惑十之八九，党员干部手握权力，每一位党员干部都要时刻保持清醒的头脑，要有平和的心态，对名利想得开、看得淡、放得下。面对世事纷扰，要守得住初心，能洁身自爱。

山不过来，我就过去。党员干部要想有所作为，就要志向高远，要敢于挑战自我，要积极进取，做一个实干家，而不是只开开会、做做报告。

树大招风，名高招妒。党员干部身居高位、功成名就时，要学会适应环境，审时度势，居功不傲，低调行事。

岁月如流，浮华万千，每一位党员干部都要舍得吃苦，舍得流汗，而不是贪图个人享受。面对名利，要懂得如何舍弃。

官场有宠有辱，有得有失，有升有降。所有的得失、荣辱，不过是一时的，不过是过眼烟云。党员干部只有立大志，淡泊名利，宠辱不惊，积极进取，才能闲看庭前花开花落，才能任云卷云舒，才能从容走过官场之路，才能谱就人生最华美的篇章。

编者

2014年10月

| 目录 | CONTENTS

一、不惧苦累痛，心态好方能成大事 / 1

- ◎好心态，是为民做事的杠杆 / 2
- ◎吃该吃的苦，也是一种资本 / 6
- ◎累住身心的，其实是欲望 / 9
- ◎苛求完美的挑剔，是让人棘手的“痛” / 13
- ◎嫉贤妒能，注定成为光杆司令 / 16

二、怀揣“舍得心”，干出“快乐事” / 21

- ◎为人不为己，从政路上“不堵车” / 22
- ◎找准看问题的角度，矛盾不攻自破 / 24
- ◎党员干部都得有个情绪“控制器” / 28
- ◎放下烦恼，做个乐呵呵的领导 / 32
- ◎尽心而为就是最幸福的辩证思维 / 35

三、要成功先清心，不畏艰难向前冲 / 39

- ◎花心思羡慕别人，不如自己做个实干家 / 40
- ◎基础不好，地动山摇，做好基础工作很重要 / 42

- ◎官场嘈杂，我们需要的不是虚夸而是真话 / 46
- ◎关键时刻站出来，危急时刻冲上去 / 49
- ◎瞻前顾后，纠结万分；大刀阔斧，果敢决断 / 53

四、舍得“官念”，离不开对世事的珍惜 / 57

- ◎做好今天，金杯银杯不如群众的口碑 / 58
- ◎贪官污吏，源于不懂珍惜现在的拥有 / 60
- ◎握在手里的权力用对时，就不会出岔 / 62
- ◎当领导驾好车，莫失再追悔 / 66

五、要做事就会有“不是”，抱怨不如改变 / 69

- ◎正确对待“不是”的态度，就是闭口不怨 / 70
- ◎干大事者永不抱怨，抱怨者难成大事 / 73
- ◎将军赶路不撵兔，一心做好眼前事 / 76
- ◎天不下雨地之过，先从改变自己开始 / 79

六、看开看透，心顺事就顺 / 83

- ◎看开想开，人生路上无险峰 / 84
- ◎换心换角度，能感受到不一样的风景 / 86
- ◎改变是“蛮劲儿”，接受是“巧劲儿” / 89
- ◎看透的智慧，就是巧用“加减乘除”法 / 93

七、把“我”放下，才能把事扛起 / 97

- ◎放下之前，先把“我”放进去 / 98
- ◎向前看不向后看，敢于“超车” / 100

◎得不到就放手，就算遗憾不“烂心” / 103

◎放下压力包袱，只为走得更远 / 105

八、宠辱不惊，不以物喜不以己悲 / 109

◎看“官场”花开花落，宠辱不惊 / 110

◎望“名利”时卷时舒，去留无意 / 113

◎大喜大悲时头脑平静，大起大落间内心淡定 / 115

◎置身物外，是做事的大智慧 / 118

九、从容官路，淡定走过 / 121

◎有权就有鬼，一箪食一瓢饮足矣 / 122

◎隐于野的心境，入于世的淡泊，登于朝的气度 / 124

◎再轰轰烈烈的人生，也会有谢幕后的平淡 / 127

十、摩擦是前进的动力，宽容是为官的魅力 / 131

◎是怨恨的错觉，引起不必要的误解 / 132

◎退让一步，是为了还心灵一份纯净 / 134

◎气量有多大，道路就有多宽 / 138

十一、希望就像一张网，撒在哪里收获就在哪里 / 143

◎信念，是为官从政路上的救生圈 / 144

◎再大的绝望，也抵不过强大的舍得心 / 146

◎咬着牙挺过去，就会迎来新的希望 / 150

◎拨开云雾见希望，诸事便豁然开朗 / 152

十二、看准了，不松手；办不成，不放手 / 155

- ◎憋足一股劲，站直了就趴不下 / 156
- ◎为官不仅要有超人的智力，更要有超人的耐力 / 158
- ◎官路一步一个坎儿，咬紧牙关挺过去 / 161
- ◎脚比路长，坚持走下去，从脚下走到天下 / 163

十三、每一段成功路上，都有无数个“惊险一跳” / 167

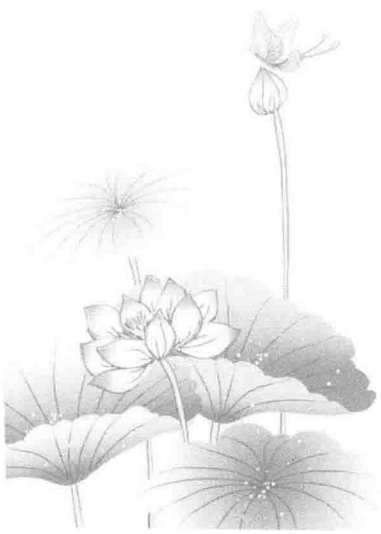
- ◎不要被掌声冲昏头脑，掌声是种心声 / 168
- ◎努力将一件事情做到极致，才叫成功 / 170
- ◎眼中没困难，是胆略；眼中尽困难，是胆怯 / 173

十四、一生官场一身清白，且行且珍惜 / 175

- ◎所谓廉洁，仰不愧于天，俯不诈于民 / 176
- ◎功成名就时，学会“居功不自傲” / 180
- ◎党和群众是标尺，清正廉洁靠自己 / 182
- ◎看清机遇，放开手脚，该出手时就出手 / 185
- ◎洁身自爱，是干部拒腐防变的最好防火墙 / 189

一、不惧苦累痛，心态好方能成大事

心态决定一切。党员干部心中拥有太阳，才能给人阳光；心中充满快乐，才会满脸笑容，才会满怀热情与激情生活、工作。



◎ 好心态，是为民做事的杠杆

老李是某市交通局副局长，虽然老李不贪，可他前几年的日子过得很滋润，经常有人请吃饭，有人送代金券，中秋节不用买月饼，过年不用买烟酒，而且吃不完、喝不完，连老李的亲戚朋友都跟着沾了不少光。

眼看又要过中秋节了，老李却发短信给朋友说：“今年的月饼怕是我们自己买了。唉，真没意思！”

“没有别人送的月饼，我们照样过中秋节！你最近怎么样？”朋友说。

“老样子，只是现在出门不能坐好车了，不敢上酒店了，连办公室也要挤一挤了，这官当得越来越没意思了！还好我没贪污，不然……我现在只求平安了！你懂得……”

时下，随着作风建设和廉政建设的深入开展，少数党员干部心生怨言，认为“为官不易”，甚至一些干部为官不为，当官不为老百姓造福，只想着享乐，只想着保平安。有这样消极想法的党员干部，无疑是心态有了大问题。

什么是心态？心态无非就是心境。一个人的心态是好还是坏，非常重要。心态对人一生有很大的影响，甚至决定着人的命运。良好的心态会使人快乐向上、充满希望，做事情有朝气。不好的心态则使人消极失落、难过，无心做事。

人的心态对行为到底会产生什么样的影响呢？为此，一位心理学家做了如下试验：

心理学家让 10 个人穿过一间黑暗的房子。当这 10 个人成功地穿过了那间黑暗的房子后，心理学家打开房内的一盏灯。

此时，这些人才发现：这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼，水池上方是一座窄窄的小木桥。刚才，他们就是从这座桥上走过去的。

接下来，心理学家问大家：“你们谁还愿意再次穿过这间房子呢？”心理学家问完后，没有人应答。

过了很长时间后，有两个人回答要试一下。

穿越开始了，一个人小心翼翼地走了过去，速度比第一次慢了许多；另一个人穿行到一半的距离时，再也不敢向前移动半步。

见此，心理学家又打开房内的另外九盏灯，一时间，灯光把房间照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，所以没有被看见。

同样的一间房子内，看见了大鳄鱼、小木桥，心里感觉不安全，就缺少了穿越房间的勇气；看见了安全网，心里有安全感了，就有了穿越房间的勇气。

能否成功穿越房间，表面上看取决于是否安全，实际上取决于人的心态。心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

世间任何事情，你都可用两种不同的心态来看待。同样的事情，如果用积极的心态看待，就是阳光的。反之，则是没有希望的。

比如说，近年来的党风廉政建设，好心态的党员干部就会认为考验自己的机会来了。心态不正的党员干部，在做事情时，则会变得畏首畏尾、甚至“宁可不做事，也不能出事”。

心态是一个人的品格与修养的体现。在工作中，有的人为同事的进步或者取得好成绩而高兴，并暗自以他为楷模，取人之长、补己之短。也有些人却恰恰相反，整天怨天尤人，自甘堕落，甚至于随意贬低、诋毁他人，以达到不可告人的目的。党员干部要想有所作为，就应该有积极的心态。

阿拉伯神话故事集《天方夜谭》中，有一盏阿拉丁神灯。据说，只要擦一下神灯，就会从灯里面跑出一个精灵来，这个精灵可帮助人们美梦成真。其实，我们每个人心中都有一个万能的精灵，它就是好心态。

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”一个人有什么心态，就有什么样的人生；同一件事由两种不同心态的人去做，其结果就截然相反。

一切的成功都始于积极的心态。英国文豪狄更斯曾说：“一个人健全的心态，比一百种智慧都更有力量。”心中拥有阳光，才会有幸福感；心中充满快乐，才会满脸笑容，才会满怀激情地生活、工作。成功永远属于那些有积极心态，并努力奋斗的人。

美国石油大王洛克菲勒曾在信中告诫自己的儿子：“如果你视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视工作作为一种义务，人生就是地狱。”

中国传统文化强调修身、养性、格物、致知、齐家、治国、平天下。其中，修身养性是根本。而养性无非就是培养好的个性与心态。党员干部没有好的心态，就谈不上治国、平天下。

下基层调研工作，回到办公室后，看到桌子上只有半杯水，你会怎么认为？

在消极心态影响下，你可能抱怨只有半杯水。换一种心态，让自己的心态积极一些，你就会感觉有半杯水已经足够了。

官场中最常见的现象，无非是“一人得道鸡犬飞升”“一人为官家族受益”，究其原因，是为官者心态不正。

有的党员干部认为，当官就要为自己、为家人谋福，而不是造福于民。在这种不良心态的左右下，有些人会无视国法道德，铤而走险。

党员干部要将心态放平，这个“平”不仅是要平易近人，更是要正确对待名利，要淡泊名利，要始终以平常心对待职务待遇，做到知足常乐；要有“得一官不荣，失一官不辱”这般平常心。有了为官的平常心，才能不为物欲所诱，不为美色所迷，不为享乐所惑。

党员干部要将心态放平，要知恩不忘，要有感恩的心态。食民之俸禄，就要为民办事，不然，“官本位”思想严重，就会高高在上、盛气凌人，而长期不接地气，就会忘了本，忘了自己做官做事的正确目标与方向。

清代纪晓岚的《阅微草堂笔记》有这样一则寓言故事：一个官员在阎王面前自称生时所到之处只饮一杯清水，以“虽无功，但总无过”自辩。阎王斥道：如果不贪就是好官，那在公堂中设一木偶，连水都无须喝，岂不更好！

如果一个领导不贪污，也无所作为，仍然不是一个好领导。“当官不为民做主，不如回家卖红薯。”党的各级干部，要有责任心，要敢担当、能干事，以“无功就是过，庸碌就是错”时时自警。

人有悲欢离合，喜怒哀乐，工作中必有烦心事。当党员干部在工作中遇到问题，心态不好时，要善于调整心态，给自己积极的心理暗示，比如：我能行，我能解决这个问题。

积极的心态温暖我们的人生，如阳光、如雨露滋养我们的心田。无论工作中有多少挫折，只要党员干部保持积极健康、快乐达观的心态，怀有一颗平常心、敬畏心、感恩心、责任心，那么，党员干部的内心就会强大，就会为梦想努力打拼，就会在为官路上一路高歌，越走越远。



党员干部要有积极的心态，时刻保持一颗平常心，要正确对待名利，要淡泊名利；对权力要有敬畏心，对百姓要有感恩心、责任心，把为官作为一种职业，而不是为个人谋福利的手段；要真正为人民谋福祉，为实现强大的中国梦而努力。不然，就会在为官之路上迷失方向。

◎吃该吃的苦，也是一种资本

曾经有人问一位著名的音乐家：“那个跟从你学习多年的年轻人会不会成为一名真正的艺术家？”

音乐家回答说：“不，永远不会！他什么都有，可就是没有吃苦的意识。”这位音乐家深深地知道，人生真正的收获是从艰苦奋斗中提炼出来的，如果生活在蜜罐中，这种精神便失去了生存的力量。

其实，“舍得”亦是如此。舍弃坐享其成的等待，得到的便是苦后的甘甜。

每一个经历过种种跌宕起伏的党员干部都明白，成功是排除万难后的结果，苦难历练才能成就辉煌。人生只有走出来的精彩，没有等出来的辉煌。现实中，总有一些党员干部希望自己所依附的领导能青云直上，他们也好跟着领导沾光。这样的人虽然依靠自己依附的领导实现了个人短期愿望，却无法获得长久的生存本领。

日本有句名言：“除了阳光和空气是大自然赐予的，其他一切都需要劳动获得。”现在许多国家的政府官员在工作时间之外，都要去参加一些野外拓展训练，在训练的过程中切实体验什么是真正的团结协作。活动过程中，他们必须放下自己的身段，只作为一个最普通的老百姓，不但要亲力亲为一些日常粗重琐碎的活儿，还要照顾和管理整个团队的生活工作。这样下来，不仅培养了党员干部吃苦耐劳的精神，还提高了团队管理协作能力。

有这样一个故事：

一个人去应聘公务员，由于他就读的大学并不知名，专业也不热门，因此考官决定将他淘汰。考官说出了自己的决定后，他向考官真诚地说了一句：“我知道我不是最优秀的，但是我最能吃苦！”短短的一句话改变了考官的决定，考官让他回去等消息。第二天，

考官特意做了一个调查，得知他家庭条件虽然优秀，但却一直保持着吃苦耐劳的品格。于是考官决定录用他，因为他不怕苦的精神正是一个公务员不可或缺的。

这个公务员的求职经历说明了一个道理：不怕苦，这就是资本！要做好一件事情，怎能不经历艰苦的蛰伏；要获得一种能力，怎能不接受痛苦的磨炼。在困境面前，不肯吃苦的干部肯定不能解决问题；即使在一帆风顺的情况下，没有经受过苦难历练的人，也很容易被突如其来的困难吓倒。党员干部在工作中，都会遇到困难和挫折，能否处理好这些突如其来的困难，关键就在于平时是否培养了一种能吃苦的精神。

没有吃过苦的干部听不得批评，看不得冷脸，过多的阿谀奉承只会让他们自我感觉良好，整天飘飘然。突然有一天，你依靠的大树倒了，缺失了依靠的力量和歇息的树荫，在风吹雨打的日子里，你还能否一个人行走？经常吃苦头，会让党员干部的生命力更加旺盛。

邓小平是中国改革开放的总设计师，在其功勋卓著的一生中，他“三落三起”的传奇式经历引人注目。我们讲一下他的“三落”：

第一次“落”发生在20世纪30年代。1931年，以博古为代表的“左”倾冒险主义的一些人，反对毛泽东等在中央苏区的政策，将毛泽东对红军的领导权剥夺，对其他抵制“左”倾错误的同志进行排挤和打击。邓小平一直坚持从实际出发，拥护毛泽东的正确主张。结果，邓小平被撤销了省委宣传部长的职务，给予党内“最严重警告”处分，随后被派到乐安县的南村区当巡视员，实为劳动改造。

邓小平的第二次“落”，发生在20世纪60至70年代的“文化大革命”时期。“文化大革命”中担任总书记的邓小平被戴上“党内另一个最大的走资本主义道路的当权派”“中国第二号修正主义

分子”“资产阶级反动路线的总根子”等帽子，受到错误的批判和斗争。1968年10月邓小平被撤销党内外的一切职务，保留党籍。1969年10月，邓小平被押送到江西省新建县，这是邓小平政治生涯中的第二“落”。同第一“落”相比，第二“落”更是一落千丈。

邓小平的第三次“落”，发生在“文化大革命”的后期。邓小平复出后，极力主张恢复被“文化大革命”破坏的正常生产、工作秩序，大胆反对“文化大革命”遗留下来的无政府主义和派性活动，并开始着手进行政治、经济、文化、教育、文艺、军事等各条战线的全面整顿。但是，“四人帮”容不得邓小平这一套做法。1975年4月邓小平被撤销党内外一切职务，保留党籍，以观后效。这是邓小平政治生涯中的第三“落”。

从上面的案例中我们不难看出邓小平所拥有的良好心态，在受到重大打击时也能沉着应对，克服重重困难最终发挥自己的才能，更难能可贵的是在经历了不断的打击和不断地被误会后仍然继续工作，并在国家需要他时就出来主持国家的建设，发挥他的聪明才智。正如“上帝因为爱你，所以让你备受历练”所说，更是让每一位党员干部明白，受挫折、受苦痛乃是一种资本，拥有这种资本，人生才会受益无穷。

党员干部培养能吃苦的精神，首先要具备的就是吃苦的思想准备，深谙“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理，让吃苦成为磨炼自我意志的“磨刀石”，慢慢养成投身于艰苦生活和工作的习惯，先自我贯彻吃苦的精神，才能将其作为一种财富不断传承下去。其次要自觉地学会吃苦，主动承担艰苦的工作，并有意识地与苦为伍，不畏惧艰苦的环境，敢于与困难较量。最后要以苦为荣，以苦为乐，一个能苦中作乐的党员干部，就没有什么克服不了的艰难险阻。

蚕茧破壳，雄鹰击空，每一名党员干部都应该是迎风破浪的英雄。吃苦是一种境界、一种阅历，也是一种资本。如果每一名党员干部身体上不