

缠中说禅中枢理论系列

心得

# 图解缠论

核心理论推导  
与实战演示

陈秋明◎著

基础

案例

进阶

最新修订

白金版

识别3个**安全买卖点**，**辨析5类中枢形态**  
**精准判断背驰点**，**看懂所有走势变化**

本书修订部分重点增加了走势演化内容，囊括缠论中所有买卖点的判断与操作方式，  
尤其关于简单走势向复杂走势演化的过程，  
告诉你其中每一个转折点是如何产生的，当下如何判断操作。



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

缠中说禅中枢理论系列

# 图解缠论

核心理论推导  
与实战演示

陈秋明◎著



识别3个安全买卖点，辨析5类中枢形态  
精准判断背驰点，看懂所有走势变化



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

图解缠论：核心理论推导与实战演示 / 陈秋明著

. —2 版. —北京：中国经济出版社，2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5136 - 4256 - 9

I. ①图… II. ①陈… III. ①股票投资—图解 IV. ①F830. 91 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 117410 号

责任编辑 贾轶杰

责任审读 贺 静

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京科信印刷有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 14

字 数 187 千字

版 次 2016 年 7 月第 2 版

印 次 2016 年 7 月第 8 次

定 价 48.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题，请与本社发行中心联系调换（联系电话：010 - 68330607）

---

版权所有 盗版必究（举报电话：010 - 68355416 010 - 68319282）

国家版权局反盗版举报中心（举报电话：12390） 服务热线：010 - 88386794

## 序 言

2013年，心血来潮写了《图解缠论》一书，当时只是想简单地介绍一下缠论中最基础的买卖方法，用在股市赚钱一点问题都没有。但想真正搞懂、学会缠论，还是应该从缠中说禅的博客原文下手，其他的书籍只是辅助，这是在网上各个地方都反复强调的观点。

本书的第一稿，开始于2013年初，成书于8月。如果上市之初就看到本书的读者，现在应该不是大赚特赚，就是大悔特悔。第一稿《图解缠论》的末尾，根据书中介绍的方法，给出了16只股票，现在可以复盘一下。

以下股票的选出时间，均为2013年3月，推出价格以当月收盘价记，最高价格以2016年1月28日记。

序号	代码	股名	推出价格	最高价格	最大涨幅
1	000021	长城开发	4.44	19.8	446%
2	000488	晨鸣纸业	3.81	13.99	367%
3	000155	川化股份	4.52	18.01	398%
4	000793	华闻传媒	8.08	20.97	260%
5	002090	金智科技	7.29	52.39	719%
6	000061	农产品	5.64	28.58	507%
7	000089	深圳机场	4.05	15.45	381%
8	000027	深圳能源	5.98	27.25	456%
9	000707	双环科技	5.18	11.79	228%
10	000836	鑫茂科技	5.23	29.99	573%

续表

序号	代码	股名	推出价格	最高价格	最大涨幅
11	000088	盐田港	4.20	14.98	357%
12	000429	粤高速 A	3.08	9.12	296%
13	000759	中百集团	6.03	15.05	250%
14	000063	中兴通讯	11.20	34.73	310%
15	000659	珠海中富	2.46	8.22	334%
16	002169	智光电气	4.72	40.5	858%

以上 16 只股票，在写第一稿的时候，只是随手从自选股里拿出来，可以看到都是 00 开头的代码，因为行情软件的默认排序就这样。这仅仅只是看图形结构，没有涉及任何基本面与政策面等分析。其中最高收益 8 倍多，最低收益 2 倍多，平均收益 4 倍多，持股时间两年零 3 个月，平均一年一倍。

由此可见，一个最简单的操作系统，都可以有年平均一倍的盈利空间。不过这种系统只适合特定时刻，并不是每年都有，每年都可以稳定盈利的系统，还需要多加学习。

## 修订版前言

本书的意义在于让读者初步了解缠论，可以使用固定形态条件的模式来操作交易，而不在于去研究对一般人而言很复杂的理论。所以涉及理论知识部分都比较简短，没有铺陈开来写，这是首先要说明的。也就是说，本书的定位，是一本基于缠论理论的、关于股票操作的入门图书。

此外，局限于三年前的水准，书中某些内容不够完善，主要是可以使用的方法阐述得不够多，而标准走势在实际行情中往往不常见到。而且回过头来看，书里的一些理论论述容易产生歧义，虽然不是重点，但毕竟是一种瑕疵，修订版里面都会纠正、删改。此外，修订版增加了不少这两年写的关于缠论的一些文章，希望对读者理解缠论能够起到帮助。

缠论，作为一种阅读走势的理论，对股票市场的走势进行完全分类，是一种独立于其他系统的思维方式。就理论本身而言，并不太容易完全理解，细节方面要注意的地方太多，而任何基于缠论的操作，首先的要求就是对理论本身贯通无碍，然后才能指导盘中的当下分析与操作。

在实际的理论学习中，“学”这一行为本身并不能获得知识，真正属于自己的知识一定是经过大脑思考推论出来的，博学并不一定导致旁通。对于缠论也是如此，任何书籍、图形、解说都不能使你掌握这门理论，只有在对理论理解谙熟的前提下，经过思考、操作、总结、再思考出来的逻辑与结论才是学习者本身的知识。

三年后，无数次的操作，对缠论的理解与应用，不是之前写这本书时能比的，这种情况对任何一个深入研究一门学问的人而言，都应该是

常态。如果哪天看到自己以前的东西还觉得满意，那只有一种情况，就是自己已经停止进步了，早该寻找瓶颈所在想办法突破。这也是三年后回过头再看本书，觉得处处不顺眼的原因。

这本书，本身伴随着我的一段生活经历，矫情点说是承载着一些无法舍去的情感，我希望它比以前更好。

所有希望通过任何股票技术操作理论的学习成为股市里 20% 的人，在一个领域里面成为专家，意味着你要付出比其他 80% 的人更多的精力与时间，就股票而言还需要付出金钱，代价是昂贵的。最终在某个领域里面，真正学有所成的人，一定是在悟性、秉性、勤奋、专注、毅力等各个方面都领先的人。

对缠论的学习越深入、越持久，就越理解为什么缠师说要脱胎换骨。对于学习者而言，要更换的并不是方法论，而是思维方式，这是人自身内在的一种改变，不可否认这种改变会异常艰难，因为习惯的力量无比强大。很多人，其实是不存在自己的思想的，习俗、惯例、记忆这些内容充斥着他们的思想，使其思考方式遵循着一些看似合理的方向，而其实他们可能都不知道那些习俗、惯例的合理与否，甚至连怀疑、思考、辩证的想法都不会有。

缠论的贯通是需要思考的，在你思考的同时，独立思考的光辉才会真正显现出来。对于缠论的信心，只有在你切实、深入思考后才能建立起来，而不是由缠师本人如何、其他学缠论者如何、盈利如何这些外在因素来决定。我们从小接受的教育所训练出来的逻辑思考能力中，太多的假设前提要改变，不是件简单的事情。

对于缠论中一些常规模糊问题，本书中并不作详细分析。如中枢扩展这类走势的演化，本书中只会给出相对简单的判断方式，而这些方式并不一定符合缠论推导，这是要注意的地方。其他的如第三买点后的两种走势分类，书中并不探讨其内在逻辑。

## 前 言

缠论在股市中的应用，其最大化威力的操作，是对某只或者某几只股票，进行敲骨吸髓式的操作，一个建立在各层次级别、匹配不同资金量的立体式操作模型，将使交易风险随着时间的推移而不断减少，直至无风险。而在此之下，通过缠论本身的理论推导，也可以建立起多种固定级别的获利模型，不过其风险是无法避免的，突然的转折在任何时候都是操作系统里的最大风险。对于操作者而言，进行固定级别的操作，要解决的是两件事：一是常规走势的获利模型；二是特殊情况的鉴别与处理。本书重点讨论的就是这种操作模型。

缠论，横亘于其他股票分析方法之外的理论系统，在理论中完全以逻辑、定义、推导的方式将任何走势图形分解，最终达到“阅读”，而不是“分析”股票走势的境界。从这种意义上来讲，缠论是一种语言，是将看似杂乱无章的股票走势翻译为可读文字的语言。

交易，反映为动作，就是买与卖，而股票交易最终要达成的理想化境界就是买点买、卖点卖，缠论的作用就是把买点与卖点，经过严谨的推导，精确的揭示。而买点与卖点本身，构成了走势的各个关节点，所谓庖丁解牛，也就是把握住牛的整体结构，并将其拆解，顺着关节点下刀。

股票操作理应是一种机械化的程序，但被机械化的不仅是程序，更是操作者自身，人的机械化才是真正决定操作成绩的关键因素，但在此之前，首先要有机械化的操作程序，本书的目的，就是给出机械化操作的编程语言。

缠论的原文，因为事先没有经过整体的编排，写得比较随意，造成了





很多看似前后矛盾的地方，以及一些模糊的概念，更因为缺少实际图形的辅助，使学习者感觉晦涩难明。其实缠论的学习只需要抓住两个重点就可以：一是整体性，通篇的阅读之后，需要站在理论系统全局的角度去理解；二是实践，没有经过实践的理论学习是不足以笑傲股市的，而事实上对理论的深刻理解，往往都建立在实践的基础上。

完整的缠论包含动力学与几何学两个部分，二者不一不异。本书只涉及围绕中枢的股票动力学部分，笔与线段看原文就可以，那没有任何难以理解和模糊的地方。而中枢部分最重理解，完全从定义出发相信很多人都觉得复杂而难以掌握，本书从最简单的“缠论之用”出发，由浅入深地逐步将中枢理论配合大量实际图例加以介绍，目的就是为了给更多初学缠论者，以及学了很久但总有一些点没有突破的学习者提供辅助性的参考。

很多人都说股市 80% 的人亏损，20% 的人盈利，并根据这一原则怀疑所有技术系统，认为所有的股票技术都改变不了 82 定律这一事实。从概率层面上，这并没有错，但造成 82 定律的原因并不是技术是 82 的，而是学技术、用技术的人是被 82 的。这和其他行业并没有本质的区别，同样的生意，20% 的人赚其他 80% 人的利润总额，这是一定要有清楚认识的。如果没有一番刻苦的学习、长期的总结、丰富的实践，想学好任何东西都是空中楼阁。

但缠论的特别之处就在于从中可以提炼出一些固定的买入准则，而这些买入方式是完全看图对照就可以立马上手操作的，并不需要有太深的理论基础。当然，想要在无论牛熊的环境中都稳定获利，那是必须对理论掌握的非常透彻之后的事情了。

本书包含了笔者在实际操作中总结出来的内容，可能与其他理解存在不同之处，疏漏之处亦难免，请见谅并恳请指正。

## 目 录

### 第一章 入门篇——从简单的操作方法开始

- 一、必然盈利的中短线买点 /003
- 二、必然盈利的中长线买点 /008
- 三、盘整中的操作 /017
- 四、中小资金迅速成长法 /020
- 五、下跌 + 盘整 + 下跌 /035
- 六、下盘下与历史性底部 /040
- 七、不同结构在不同位置的意义 /044
- 八、本章内容的总结 /045

### 第二章 基础篇——认识所有买卖点

- 一、中枢 /049
- 二、背驰 /063
- 三、三个安全的买点 /073
- 四、本章内容的总结 /087

### 第三章 进阶篇——看懂所有的走势变化

- 一、中枢的扩展、扩张、延续 /091
- 二、同级别分解 /093
- 三、利润最大化的操作模式 /094
- 四、均线与板块轮动指标 /097



五、小级别背驰引发的大级别反转 /099

六、走势必完美 /101

七、短线、中线、长线 /102

八、买点与卖点的再分辨 /104

九、本章内容的总结 /105

### 第四章 推导篇——理解理论的完备性与必然性

一、背驰成立的理论基础 /109

二、基础定义与推导 /110

三、扩展定义与推导 /111

四、其他定义与推导 /113

五、本章内容的总结 /114

### 第五章 心得篇——关于操作的细节与心态的培养

一、如何选股 /119

二、选择操作级别 /121

三、机械化操作 /122

四、关于中枢与笔线段 /124

五、中枢的定义 /125

六、庄家、散户、分力、合力 /126

七、学习缠论的三个阶段 /127

八、炒股与学佛 /129

九、我们应该具备怎样的长期性投机思维 /131

十、缠论的有效性问题的其他 /133

十一、股市的不确定性与投资者的当下 /134

## 第六章 市场的获利机会

- 一、盘整走势的分类 /139
- 二、三段走势的盘整形态推演 /143
- 三、三段走势的非盘整形态推演 /146
- 四、从盘整到趋势走势类型 /151
- 五、本章内容的总结 /158

## 第七章 历来解盘节选

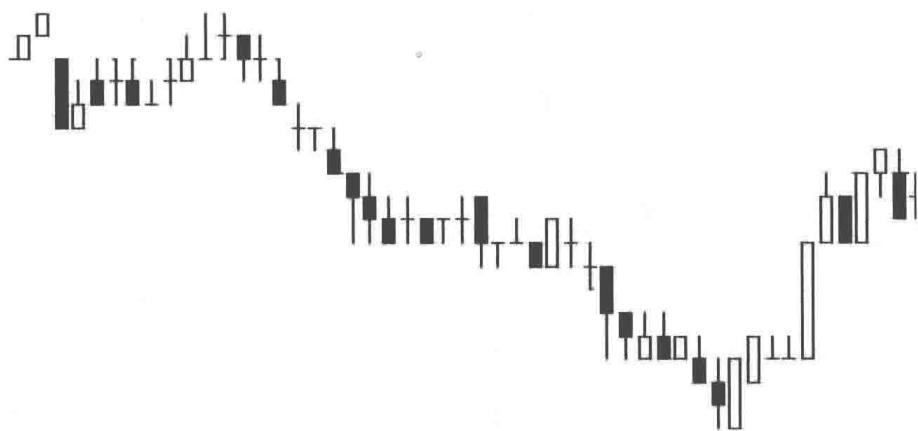
## 附 录 具体走势案例的分析

|第一章|

# 入门篇

从简单的操作方法开始

---





## 一、必然盈利的中短线买点

打开股票行情软件，将时间周期调整到 30 分钟行情或者 5 分钟、10 分钟、15 分钟行情，寻找目前符合以下特征的股票：

从 K 线图上看，股价目前已经下跌了一段时间，并且呈现下跌—横盘—下跌—横盘—下跌的特征。如图 1-1 中航重机 15 分钟图：

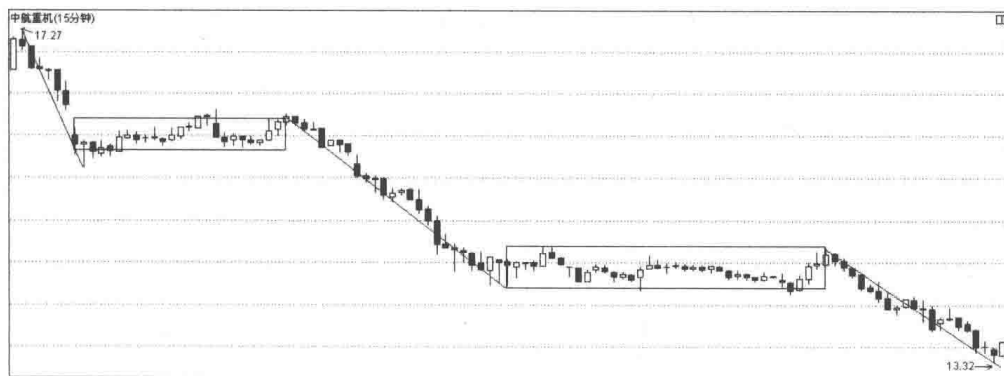


图 1-1

把符合这种特征的走势先找出来，然后加上均线指标，均线的参数设置默认的最好，线的数量中等，即以 5、10、20、60、120、250 日均线为均线系统。如图 1-2：



图 1-2

然后开始筛选，把走势中两个盘整的最右边在相同均线区间内的股票挑选出来。比如图 1-2 中，两个盘整的最右边都在 20 日线上、60 日线下，且靠近 20 日均线。然后把挑选出来的股票走势配上 MACD 指标：



图 1-3

可以发现，在上图中，走势的第二次盘整之后的下跌，相对应的 MACD 向下的柱子无论是面积还是长短都比前一个下跌要小和短，并且两根线的高度比前一次下跌要高。而每次盘整区域的走势都会把 MACD 的黄白线拉到零轴附近。

符合以上走势特征的股票，在第二次盘整之后的下跌中，选择 5 日均



线即将金叉 10 日均线时，或者 MACD 的白线向上拐头即将金叉黄线的时候买入。其后的走势百分之百会回到第二次盘整的区间内。如图 1-4：



图 1-4

总结一下，这种买入方法是在某一段下跌的结束点买入，股票走势要符合以下特征：

1. 下跌的过程要符合下跌—盘整—下跌—盘整—下跌的特征；
2. 两个盘整的时间和空间相差不大；
3. 第二个盘整之后的下跌相较前一个下跌而言力度更小，力度更小的直观表现就是 MACD 的绿柱子面积更小、柱长更短、黄白线更高。

而买入的节点就是 5 日均线金叉 10 日均线、MACD 的绿柱子缩短到没有、MACD 的黄白线金叉。

再看几个例子：