

专病临床最新问答丛书



660
问

近视眼中耳炎鼻炎

李巧凤 主编

中国中医药出版社

专病临床最新问答丛书

近视眼中耳炎鼻炎 660 问

主 编 李巧凤

副主编 王炳亮 宋照营 金红军

编 委 (以下按姓氏笔画为序)

王炳亮 齐翠英 李巧凤

宋照营 宋新华 金红军

尚红坤 胡 燕 高海生

梁咏梅 蔡 丹 霍永军

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

近视眼中耳炎鼻炎 660 问/李巧凤主编.-北京: 中国
中医药出版社, 1998.9
(专病临床最新问答丛书)
ISBN 7-80089-823-7

I. 近… II. 李… III. ①近视-问答②中耳炎-问答③鼻
炎-问答 IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 18081 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168 毫米 32 开

字数: 350 千字

印张: 14.125

版次: 1998 年 9 月第 1 版

印次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

册数: 6000

书号: ISBN 7-80089-823-7/R·821

定价: 20.00 元

《专病临床最新问答丛书》编委会

名誉主编：张年顺

主 编：韦绪怀 韦绪悟 韦绪性

执行主编：张明理

副 主 编：韩有志 李巧凤 付保恩 韦连梅
 王爱琴 王好生

编 委：（按姓氏笔画为序）

王好生	王爱琴	韦红霞	韦连梅
韦绪怀	韦绪性	韦绪悟	付保恩
刘红霞	刘志平	李巧凤	张明理
吴学军	吴建华	郭民生	倪进军
徐华瑞	韩有志	韩 风	

策 划：张明理

前 言

在人类社会即将进入 21 世纪的今天，科学技术的发展日新月异。在新技术革命浪潮的撞击下，我国各地医院遵照国家中医药管理局关于“把专科专病作为‘突破口’来抓的指示精神，办专科，攻专病，蔚然成风。已形成中医医院，乃至西医医院、个体医生一起上的可喜局面，专病诊所、专科医院日渐增多。这既是医学发展的必然趋势，也是时代赋予我们的光荣使命。加强专科专病建设，对促进临床疗效的提高，推动医疗科研向纵深处发展具有重要意义。然毋庸讳言，专科专病建设的迅猛发展，使得有关学术理论的研究相对滞后，时代呼唤新颖、实用的专病学术著作问世。有鉴于此，我们应中国中医药出版社之约，以高度的历史责任感，承担了 10 部 400 余万字《专病临床最新问答丛书》的组织、编写工作。

本丛书主要是为广大基层西医、中医、中西医结合医疗、护理工作者及医学院校学生编写的，亦可作为具有一定文化素养的患者及其家属康复、预防、保健的读物。考虑到读者对象的实际需要，本丛书的编写，力图在注重科学性、知识性、趣味性的基础上，着重体现以下特色。

1. 反映先进性：丛书的整体构思和内容叙述力戒囿于常规，不落俗套、富有新意。凡新的学术见解，新的诊疗方法，新的药物制剂等，尽量收录。并注意从医学模式的转变、疾病谱的变化、初级卫生保健目标等角度，荟萃最新医疗、护理、预防、康复、保健（含食疗）成果，以充分展示当代学术、临床水平。

2. 突出实用性：丛书各分册皆选择常见病、多发病、疑难病，重在临床，突出实用。所述诊疗、保健措施，务求具体，简便精当，易于掌握。尤其是突出了一个“专”字，即注重从专科、专病、专方、专药角度选材。治疗方法，则权衡中、西医疗效何者为佳，而详此略彼。

3. 坚持通俗性：本丛书从当代中、西医最新临床实践角度，以专题、专论问答式述理，以简洁明快、深入浅出、通俗流畅的文笔，将有关防治保健知识介绍给读者。凡生僻的名词术语，在不改变原意的前提下，用现代语言加以改写；冷僻的药名，均易之以临床规范的药名。

4. 力求确切性：每组问答力求问的具体，答的确切，避免笼统和答非所问。有关基本概念、观点的表述，要求准确无误，所述内容言之有据，引用资料可靠。

5. 显示互补性：即中医、西医优势互补。鉴于中、西医学互有优势，特色各具，故中西医选题兼收，侧重西医。内容表述，根据临床实际而详此略彼，如检查、诊断、急救详于西；预防、保健、康复则详于中，中、西医内容问答分设。

各分册的选题系从专科专病角度，将专业相近、内容相关的疾病合为一册。每册三个病，共 660 问（答）。各册以西医的病名为主，对不便强求一致者，则从部位、症状等角度命题，以较好地体现尊重实际的科学态度。每病分识病、诊病、治病、预防、保健五个层次。既重视每册三个相关疾病之间的横向联系，又将每病的基础知识（识病）、诊、疗、防、保知识有机地融为一体，以较好地反映其系统性、新颖性。本套丛书共计 10 分册，计有《胃炎胃溃疡胃癌 660 问》、《肝炎肝硬化肝癌 660 问》、《心肌病心律失常心力衰竭 660 问》、《气管炎肺炎肺结核 660 问》、《肥胖病中风病痴呆病 660 问》、《高血压病冠心病糖尿病 660

问》、《头面痛肩颈痛腰腿痛 660 问》、《近视眼中耳炎鼻炎 660 问》、《月经病妊娠病不孕症 660 问》、《淋病阳痿不育症 660 问》。

参加丛书编写工作的数十位同志，多系学有所得，术有所擅的医学专家。由于他们在繁重的医、教、研工作之余，通宵达旦，笔耕心锄，通力合作，才使得这套《丛书》能在较短的时间内陆续脱稿和出版。但由于水平所限，加之时间仓促，未能精雕细琢，讹误疏漏之处在所难免，恳请同仁及广大读者不吝赐教。

《专病临床最新问答丛书》编委会

一九九七年九月十八日

编写说明

近视眼、中耳炎、鼻炎是五官科临床的常见病、多发病，尤其是近视眼的发病率在我国青少年中呈持续上升趋势，据统计，我国近视眼逾亿人。其不仅影响患者的生活和工作，而且还可引起严重的并发症。因此，加强对上述疾病的临床研究，普及预防保健知识，对防止其发生、发展，提高国民身体素质具有重要意义。我们根据自己的临床、教学体会，参考国内外有关新资料及研究成果，编写了《近视眼鼻炎中耳炎 660 问》一书。

本书以问答形式，从识病（侧重于基础理论）、诊病、治病、预防、保健五个方面，详尽介绍了每病中、西医的有关内容。在突出专科特色的前提下，注重了其实用性、科学性、先进性和理论的系统性；对新的检查、治疗方法及药物制剂等尽量予以收录，以适应临床工作者的实际需求。为兼顾不同文化程度的读者阅读，力求语言通俗易懂，深入浅出，详略得当。由于编写本书涉及西医、中医、中西医结合三方面内容，力图体现其理论的整体性和其诊疗优势的互补性，但毕竟尚属一种尝试，加之我们水平及编写时间所限，对其中错误之处，敬希阅者明鉴教正。

李巧凤

1998年8月9日

目 录

近 视 眼

识病	(1)
1. 你知道光与眼睛的关系吗?	(1)
2. 光线可分为哪些种类?	(2)
3. 光线通过物体时会产生哪些现象?	(2)
4. 你了解眼球的构造吗?	(3)
5. 你知道眼睛是怎么看见东西的吗?	(4)
6. 何谓眼的远点和远点距离?	(5)
7. 为什么眼睛能看近也能看远?	(6)
8. 为什么眼睛对光的强弱有适应能力?	(7)
9. 为什么两眼看一物体时不成双?	(7)
10. 眼的屈光系统是怎样构成的?	(8)
11. 屈光系统的光学原理是什么?	(9)
12. 立体感是怎样形成的?	(9)
13. 什么是正视眼和非正视眼?	(10)
14. 何谓屈光不正? 共有几种类型?	(11)
15. 近视、远视、散光的基本概念是什么?	(11)
16. 近视眼的发病原因有哪些?	(12)
17. 近视眼有几种分类方法?	(12)
18. 近视程度如何划分?	(13)

19. 何谓轴性近视和屈光性近视? (13)
20. 何谓生理性近视和病理性近视? (14)
21. 造成暂时性近视的原因有哪些? (15)
22. 何谓假性近视? (15)
23. 真性近视与假性近视该怎样区别? (16)
24. 散光是怎么回事? 包括哪些类型? (16)
25. 近视眼会产生哪些不良影响? (17)
26. 近视眼可以出现哪些并发症? (17)
27. 高度近视眼会发生哪些病理性改变? (18)
28. 何谓屈光参差? 其发生原因有哪些? (19)
29. 屈光参差者有哪些临床表现? (19)
30. 何谓视力疲劳? 原因有哪些? (20)
31. 何谓能近怯远症(近视)? (20)
32. 中医眼科学的整体观可归纳为哪两个方面? (21)
33. 中医学对眼与脏腑的关系是如何认识的? (22)
34. 认识眼与脏腑的关系对能近怯远症(近视)的
发生与治疗有何指导意义? (23)
35. 能近怯远症(近视)的发生和心有什么关系? ... (23)
36. 能近怯远症(近视)的发生和肝有什么关系? ... (24)
37. 能近怯远症(近视)的发生和肾有什么关系? ... (25)
38. 能近怯远症(近视)的发生和脾有什么关系? ... (25)
39. 能近怯远症(近视)的发生和肺有什么关系? ... (26)
40. 能近怯远症(近视)的发病与六腑关系如何? ... (26)
41. “真血”之盛衰和能近怯远症(近视)的发病有
什么关系? (27)
42. “真精”与能近怯远症(近视)的发病有
什么关系? (28)
43. “真气”之盛衰和能近怯远症(近视)的发病有什
么关系? (29)

44. 能近怯远症（近视）的发病和哪些脏腑关系最密切？ (29)
45. 中医学对能近怯远症（近视）的形成是如何认识的？如何治疗？ (30)
46. 饮食劳倦对近视的发病有何影响？ (31)
47. 七情过伤或抑郁对能近怯远症（近视）的发病有什么影响？ (32)
48. 中医学对能近怯远症（近视）的并发症是如何认识的？ (32)
49. 能近怯远症（近视）的发病和少火有什么关系？ (33)
50. 中医学对能近怯远症（近视）的病因病机及临床表现是如何认识的？ (34)

诊病 (34)

51. 近视眼的诊断手段有哪些？ (34)
52. 何谓视力？ (35)
53. 怎样检查视力？ (35)
54. 检查视力时要注意什么问题？ (36)
55. 为什么要推广应用对数视力表检查视力？ (37)
56. 影响视力的因素有哪些？ (37)
57. 视力正常眼的屈光也都正常吗？ (38)
58. 视力的分级标准为何？ (39)
59. 怎样根据视力初步判断屈光性质？ (39)
60. 屈光检查对视功能判定有什么意义？ (40)
61. 屈光的检查方法有哪些？ (40)
62. 怎样用镜片来检查屈光不正？ (41)
63. 交叉柱镜有哪些作用？ (41)
64. 散光矫正器与交叉圆柱镜有何不同？ (42)

65. 散光表是做什么用的? (42)
66. 针孔片能查出屈光不正吗? (43)
67. 怎样用裂隙片检查散光? (43)
68. 何谓激光散斑图检查法? (44)
69. 怎样用检眼镜判断被检眼的屈光状态? (44)
70. 何谓检影验光? 有哪些优点? (45)
71. 怎样进行检影验光? (46)
72. 检影验光时应注意哪些问题? (46)
73. 检影验光时为什么要散瞳? (47)
74. 常用的散瞳药物有哪些? (47)
75. 验光前应用散瞳药物对眼睛有害吗? (48)
76. 电脑验光结果能直接用来配眼镜吗? (49)
77. 近视眼患者常见的临床症状有哪些? (49)
78. 高度近视眼的眼部病理性改变有哪些? (50)
79. 合并近视眼的综合征有哪些? (50)
80. 如何诊断“心阳不足型”、“肝肾两虚型”能近怯远症(近视)? (51)
81. 中医眼科诊法要点是什么? (51)
82. 对于能近怯远症(近视)病人如何进行问诊? ... (52)
83. 如何诊断“肝气郁结型”能近怯远症(近视)? (53)
84. 如何诊断“气血不足型”能近怯远症(近视)? (53)
85. 能近怯远症(近视)的并发症其诊断要点是什么? (54)
86. 如何鉴别诊断能近怯远症(近视)和其它眼病所致暴盲? (54)

治病 (55)

- 87. 近视眼能治疗吗? (55)
- 88. 眼镜的种类有哪些? (55)
- 89. 各类眼镜的适应症如何? (56)
- 90. 近视眼要不要戴眼镜? (57)
- 91. 近视眼戴眼镜后会使得近视加深吗? (57)
- 92. 近视眼镜能不能摘摘戴戴? (58)
- 93. 为什么近视眼戴眼镜后有不快感? (59)
- 94. 近视眼为什么要用凹球镜来矫正? (59)
- 95. 近视散光眼为什么要用凹柱镜矫正? (60)
- 96. 高度屈光参差的患者配镜有什么特点? (60)
- 97. 单眼高度近视是怎样形成的? 怎样治疗? (61)
- 98. 近视眼能用药物治疗吗? (62)
- 99. 目前治疗近视的药物有哪些? (62)
- 100. 青少年近视眼的双眼远雾视法是什么? (63)
- 101. 何为青少年近视眼远雾视法? (63)
- 102. 哪些人适合用双眼远雾视法治疗? 方法是何? (64)
- 103. 什么叫晶体操? (65)
- 104. 什么是“角膜接触镜”? 在眼科有哪些用途? ... (65)
- 105. 戴角膜接触镜有哪些优点? (66)
- 106. 哪些人不适合戴角膜接触镜? (66)
- 107. 怎样戴取角膜接触镜? (67)
- 108. 连续配戴角膜接触镜的时间多长为宜? (68)
- 109. 配戴角膜接触镜后应注意哪些问题? (68)
- 110. 角膜接触镜可能引起哪些并发症? 如何治疗? (69)
- 111. 角膜接触镜如何进行清洁和消毒? (70)

112. 近视眼能够手术治疗吗? (71)
113. 我国已开展哪些近视眼手术? (72)
114. 近视眼的手术方法有哪些? (72)
115. 放射状角膜切开手术的适应症有哪些? (74)
116. 放射状角膜切开术有哪些禁忌症? (75)
117. 接受角膜放射状切开术前应了解哪些问题? (76)
118. 角膜放射状切开手术后应注意哪些问题? (76)
119. 何谓放射状角膜切开术中的苏式法、美式法? (77)
120. 放射状角膜切开术, 术中术后的并发症有哪些? (78)
121. 怎样预测放射状角膜切开术的疗效? (79)
122. 准分子激光临床应用有哪些? (79)
123. 准分子激光屈光性角膜切削术及适应症、禁忌症? (80)
124. 近视眼准分子激光屈光性角膜切削术有哪些并发症? 如何处理? (81)
125. “整体观念”对能近怯远症(近视)的辨证施治有何指导作用? (81)
126. 掌握眼与经络的关系对能近怯远症(近视)的治疗有何意义? (82)
127. “大毒治病, 十去其六, 谷肉果菜, 食养尽之”对能近怯远症(近视)的治疗有何指导意义? (83)
128. “有方有守, 必养必和”对能近怯远症(近视)的治疗有何指导意义? (83)
129. “舒肝理气法”在能近怯远症(近视)治疗中如何运用? (84)
130. “益气养血法”在能近怯远症(近视)的治疗中如何运用? (85)

131. “补益肝肾法”在能近怯远症（近视）的治疗中如何运用？ (86)
132. “定志丸”治疗能近怯远症（近视）的适应症是什么？ (86)
133. “地芝丸”治疗能近怯远症（近视）的适应症是什么？ (87)
134. “加减驻景丸方”治疗能近怯远症（近视）的适应症是什么？ (87)
135. “杞菊地黄丸”和“加减驻景丸”均可加减治疗肝肾两虚型的能近怯远症（近视），二者在功效上有什么不同？ (88)
136. 对于近视的并发症如何用中药治疗？ (89)
137. 如何应用“按摩疗法”治疗近视？ (89)
138. 药枕疗法治疗近视是怎么回事？ (90)
139. 药枕治疗能近怯远症（近视）的理论基础是什么？ (90)
140. 药枕疗法治疗近视，常见的异常情况有哪些？如何处理？ (92)
141. 使用药枕治疗近视的注意事项有哪些？ (93)
142. 如何选用药枕治疗能近怯远症（近视）？ (93)
143. “凡治病不明脏腑经络，开口动手便错”对能近怯远症（近视）的治疗有何指导意义？ (94)
144. 如何用针刺法治疗能近怯远症（近视）？ (95)
145. 耳穴治疗能近怯远症（近视）的理论基础是什么？ (95)
146. 对于一个近视病人如何选用耳穴治疗？ (96)
147. 耳穴治疗近视的取穴原则是什么？ (97)
148. 耳穴贴压法治疗近视的治疗方法是什么？ (99)
149. 耳穴贴压法治疗能近怯远症（近视）的常

- 用选穴处方有哪些? (100)
150. 耳穴贴压法治疗能近怯远症(近视)时应注意什么? (100)
151. 耳穴埋针法治疗能近怯远症(近视)的原理是什么? (101)
152. 耳穴埋针法治疗能近怯远症(近视)如何选择穴? (101)
153. 耳穴埋针法治疗近视的方法是什么? (101)
154. 耳穴埋针法治疗近视的注意事项有哪些? (102)
155. 什么是磁疗法? 磁疗法治疗近视的发展状况如何? (102)
156. 磁疗法治疗近视的理论基础是什么? (103)
157. 常用治疗近视的磁疗法有哪些? 治疗效果如何? (157)
158. 什么是中医眼疗法? (105)
159. 眼疗法治疗近视是怎么回事? (106)
160. 中医眼疗的历代发展状况如何? (106)
161. 眼疗法治疗近视的理论基础是什么? (108)
162. 临床上治疗能近怯远症(近视)的常用眼疗方有哪些? (110)
163. 眼疗法治疗近视有何优点? (113)
164. 运用“眼疗法”治疗近视有哪些注意事项? ... (114)
165. “眼疗法”治疗近视的作用机理是什么? (115)
166. 治疗近视的眼疗方法有哪些? (115)
167. “增光片”适用于哪种类型近视的治疗? (116)
168. “眼神口服液”的功能与主治及其作用机理是什么? (117)

预防 (117)

- 169. 怎样预防近视眼的发生? (117)
- 170. 在直接阳光下看书对眼睛有害吗? (118)
- 171. 为什么不要在暗处看书? (118)
- 172. 为什么不要在走路、乘车时或躺在床上看书? (119)
- 173. 为什么眼睛和书本的距离要保持 33cm? (119)
- 174. 怎样保持正确的读写姿势? (120)
- 175. 为什么在读写一小时左右要远望或休息片刻? (121)
- 176. 钨丝灯泡好还是日光灯好? (121)
- 177. 怎样改善教室的人工照明? (122)
- 178. 家庭照明怎样才符合科学要求? (123)
- 179. 为什么要调整好课桌、椅的距离? (123)
- 180. 物体的亮度对比与视觉有什么关系? (124)
- 181. 印刷品字体大小、简繁对视力有什么影响? ... (124)
- 182. 合理饮食及体育锻炼与近视的发生有关系吗? (125)
- 183. 为什么优生优育能预防近视眼的发生? (125)
- 184. 怎样合理、科学地看电视? (126)
- 185. 为什么要在青少年时期做好近视的预防工作? (127)
- 186. 弱视有哪些原因? 如何防治? (127)
- 187. 如何预防弱视复发? (128)
- 188. 为什么要及早治疗内斜视? (129)
- 189. 什么是假性近视? 防治方法有哪些? (129)
- 190. 视疲劳是怎样形成的? 表现有哪些? (130)
- 191. 视疲劳如何防治? (131)