

zhaoxueqixue
biaozhuntucesucha

找穴取穴

标准图册速查



厉兑

刺激厉兑穴可清热和胃，
用于苏醒醒神、齿痛、咽
喉肿痛、多梦等症。



大椎

刺激大椎穴可解表清热，
用于恶寒发热、癫狂、疟
疾等症。

时素华 编著


 中国纺织出版社

zhaoxuequxue
biaozhantijcesucha

找穴取穴

标准图册速查

时素华 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

找穴取穴标准图册速查 / 时素华编著. -- 北京 :
中国纺织出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5180-2404-9

I. ①找… II. ①时… III. ①穴位-图解 IV.
①R224.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第040736号

责任编辑: 穆建萍 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年5月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 14

字数: 201千字 定价: 32.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

Contents

第一章 了解穴位

什么是穴位.....2
 如何找穴取穴.....3
 穴位对人体有哪些作用.....7

第二章 任脉

承浆.....10
 廉泉.....10
 天突.....11
 璇玑.....11
 华盖.....12
 紫宫.....12
 玉堂.....13
 膻中.....13
 中庭.....14
 鸠尾.....14
 巨阙.....15
 上脘.....15
 中脘.....16
 建里.....16
 下脘.....17
 水分.....17
 神阙.....18
 阴交.....18
 气海.....19
 石门.....19
 关元.....20
 中极.....20
 曲骨.....21
 会阴.....21

第三章 督脉

龈交.....23
 兑端.....23
 素髻.....23
 印堂.....24
 水沟.....24
 神庭.....25
 上星.....25
 凶会.....26
 前顶.....26
 百会.....27
 后顶.....27
 强间.....28
 脑户.....28
 风府.....29
 哑门.....29
 大椎.....30
 陶道.....30
 身柱.....31
 神道.....31
 灵台.....32
 至阳.....32
 筋缩.....33
 中枢.....33
 脊中.....34
 悬枢.....34
 命门.....35
 腰阳关.....35
 腰俞.....36
 长强.....36

第四章 手阳明大肠经

迎香.....38
 口禾髎.....38
 扶突.....39
 天鼎.....39
 巨骨.....40
 肩髃.....40
 臂臑.....41
 手五里.....41
 肘髎.....42
 曲池.....42
 手三里.....43
 上廉.....43
 下廉.....44
 温溜.....44
 偏历.....45
 阳溪.....45
 合谷.....46
 三间.....46
 二间.....47
 商阳.....47

第五章 手太阳小肠经

天窗.....49
 曲垣.....49
 前谷.....49
 听宫.....50
 颧髎.....50
 天容.....51
 肩中俞.....51
 肩外俞.....52
 秉风.....52
 天宗.....53
 臑俞.....53
 肩贞.....54
 小海.....54
 支正.....55



养老……………55
阳谷……………56
腕骨……………56
后溪……………57
少泽……………57

第六章
手少阳三焦经

消泅……………59
四渎……………59
三阳络……………59
丝竹空……………60
耳和髎……………60
耳门……………61
角孙……………61
颊息……………62
瘰脉……………62
翳风……………63
天牖……………63
天髎……………64
肩髎……………64
臑会……………65
清冷渊……………65
天井……………66
会宗……………66
支沟……………67
外关……………67
阳池……………68
中渚……………68
液门……………69
关冲……………69

第七章
手少阴心经

少冲……………71
灵道……………71
青灵……………71
少府……………72
神门……………72
阴郄……………73
通里……………73
少海……………74
极泉……………74

第八章
手太阴肺经

侠白……………76
天府……………76
云门……………76
少商……………77
鱼际……………77
太渊……………78
经渠……………78
列缺……………79
孔最……………79
尺泽……………80
中府……………80

第九章
手厥阴心包经

郄门……………82
天泉……………82
天池……………82
中冲……………83
劳宫……………83
大陵……………84
内关……………84
间使……………85
曲泽……………85

第十章
足阳明胃经

冲阳……………87
大巨……………87
太乙……………87
承满……………88
不容……………88
乳中……………88
膺窗……………89
库房……………89
气户……………89
厉兑……………90
内庭……………90
陷谷……………91
解溪……………91
丰隆……………92
下巨虚……………92
条口……………93

上巨虚……………93
足三里……………94
犊鼻……………94
梁丘……………95
阴市……………95
髀关……………96
伏兔……………96
气冲……………97
归来……………97
水道……………98
外陵……………98
天枢……………99
滑肉门……………99
关门……………100
梁门……………100
乳根……………101
屋翳……………101
缺盆……………102
气舍……………102
水突……………103
人迎……………103
头维……………104
下关……………104
颊车……………105
大迎……………105
地仓……………106
巨髎……………106
四白……………107
承泣……………107

第十一章
足太阴脾经

食窦……………109
冲门……………109
箕门……………109
大包……………110
周荣……………110
胸乡……………111
天溪……………111
腹哀……………112
大横……………112
腹结……………113

府舍····· 113
 血海····· 114
 阴陵泉····· 114
 地机····· 115
 漏谷····· 115
 三阴交····· 116
 商丘····· 116
 公孙····· 117
 太白····· 117
 大都····· 118
 隐白····· 118

第十二章 足太阳膀胱经

束骨····· 120
 京骨····· 120
 金门····· 120
 胞肓····· 121
 肓门····· 121
 胃仓····· 121
 附分····· 122
 谿谿····· 122
 浮郄····· 122
 上髎····· 123
 中髎俞····· 123
 络却····· 123
 五处····· 124
 曲差····· 124
 眉冲····· 124
 至阴····· 125
 足通谷····· 125
 申脉····· 126
 仆参····· 126
 昆仑····· 127
 跗阳····· 127
 飞扬····· 128
 承山····· 128
 承筋····· 129
 合阳····· 129
 秩边····· 130
 志室····· 130
 意舍····· 131

阳纲····· 131
 魂门····· 132
 膈关····· 132
 神堂····· 133
 膏肓····· 133
 魄户····· 134
 委阳····· 134
 委中····· 135
 殷门····· 135
 承扶····· 136
 会阳····· 136
 下髎····· 137
 中髎····· 137
 次髎····· 138
 白环俞····· 138
 膀胱俞····· 139
 小肠俞····· 139
 关元俞····· 140
 大肠俞····· 140
 气海俞····· 141
 肾俞····· 141
 三焦俞····· 142
 胃俞····· 142
 脾俞····· 143
 胆俞····· 143
 肝俞····· 144
 膈俞····· 144
 督俞····· 145
 心俞····· 145
 厥阴俞····· 146
 肺俞····· 146
 风门····· 147
 大杼····· 147
 天柱····· 148
 玉枕····· 148
 通天····· 149
 承光····· 149
 攒竹····· 150
 睛明····· 150

第十三章 足少阴肾经

步廊····· 152
 横骨····· 152
 水泉····· 152
 俞府····· 153
 彘中····· 153
 神藏····· 154
 灵墟····· 154
 神封····· 155
 幽门····· 155
 腹通谷····· 156
 阴都····· 156
 石关····· 157
 商曲····· 157
 肓俞····· 158
 中注····· 158
 四满····· 159
 气穴····· 159
 大赫····· 160
 阴谷····· 160
 筑宾····· 161
 交信····· 161
 复溜····· 162
 照海····· 162
 大钟····· 163
 太溪····· 163
 然谷····· 164
 涌泉····· 164

第十四章 足少阳胆经

足窍阴····· 166
 侠溪····· 166
 地五会····· 167
 足临泣····· 167
 丘墟····· 168
 悬钟····· 168
 阳辅····· 169
 光明····· 169
 外丘····· 170
 阳交····· 170
 阳陵泉····· 171
 膝阳关····· 171

中渚	172
风市	172
环跳	173
居髎	173
维道	174
五枢	174
带脉	175
京门	175
日月	176
辄筋	176
渊腋	177
肩井	177
风池	178
脑空	178
承灵	179
正营	179
目窗	180
头临泣	180
阳白	181
本神	181
完骨	182
头窍阴	182
浮白	183
天冲	183
率谷	184
曲鬓	184
悬厘	185
悬颅	185
颌厌	186
上关	186
听会	187
瞳子髎	187

第十五章 足厥阴肝经

急脉	189
阴廉	189
足五里	189
阴包	190
膝关	190
中都	190
期门	191
章门	191
曲泉	192
蠡沟	192
中封	193
太冲	193
行间	194
大敦	194

第十六章 经外奇穴

里内庭	196
中平	196
女膝	196
纠外翻	196
纠内翻	197
环中	197
手逆注	197
肩前	197
血压点	198
巨阙俞	198
利尿	198
胃上	198
三角灸	199
上廉泉	199
安眠	199
牵正	199
夹承浆	200
上明	200
气端	200
独阴	200
八风	201
外踝尖	201
内踝尖	201
阑尾	201
胆囊	202

膝眼	202
内膝眼	202
百虫窝	202
鹤顶	203
髌骨	203
十宣	203
四缝	203
八邪	204
外劳宫	204
腰痛点	204
小骨空	204
大骨空	205
中魁	205
中泉	205
二白	205
肘尖	206
腰奇	206
十七椎	206
腰眼	206
下极俞	207
痞根	207
胃腕下俞	207
夹脊	207
定喘	208
子宫	208
颈百劳	208
翳明	208
玉液	209
金津	209
海泉	209
聚泉	209
内迎香	210
上迎香	210
球后	210
耳尖	210
太阳	211
鱼腰	211
当阳	211
四神聪	211

索引 穴位名称索引·····212



了解穴位

第一章



“腧”本作“输”，即转输、输注之意；“穴”即孔洞、空窍、凹陷、空隙之意。故“腧穴”表示经气所居之处。腧穴的异常表现既可以反映病证用于诊断，又可以接受刺激治疗疾病。另外，腧穴理论是针灸、推拿及中医外治的基础。

什么是穴位

穴位名称的由来

腧穴，古称“气穴”“气府”“孔穴”等，除“以痛为输”的阿是穴外，均有名称。古人对腧穴命名时所涉及的知识十分广泛，可谓上察天文，下观地理，中通人事，远取诸物，近取诸身。归纳起来腧穴命名的依据及方法大致分为以下几种。

自然类

- ◎ 以日月星辰来命名，如日月、太白等。
- ◎ 用山、陵、丘、墟等来命名，如承山等。
- ◎ 用海、泽、池、泉等来命名，如少海等。

物象类

- ◎ 以动物名称来命名，如鱼际、伏兔等。
- ◎ 以植物名称来命名，如攒竹、口禾髻等。
- ◎ 以建筑物名称来命名，如天井、内关等。
- ◎ 以生活用具之类来命名，如悬钟等。

人体类

- ◎ 以人体解剖部位来命名，如腕骨等。
- ◎ 以人体生理功能来命名，如承泣、关元等。
- ◎ 以治疗作用来命名，如归来、交信等。

穴位的分类

人体的腧穴很多，大致可分为十四经穴、经外奇穴和阿是穴三类。

十四经穴

凡归属于十二经脉、任脉、督脉的腧穴，都称为十四经穴。这些腧穴分布在十四经循行路线上，不仅具有主治本经病证的作用，而且能反映相关经脉及所属脏腑的病证。

经外奇穴

凡未归属于十四经脉，具有固定名称、位置和主治的腧穴，称为经外奇穴，简称奇穴。这类腧穴的主治范围比较单一，多数只对某一病证有特殊疗效。

阿是穴

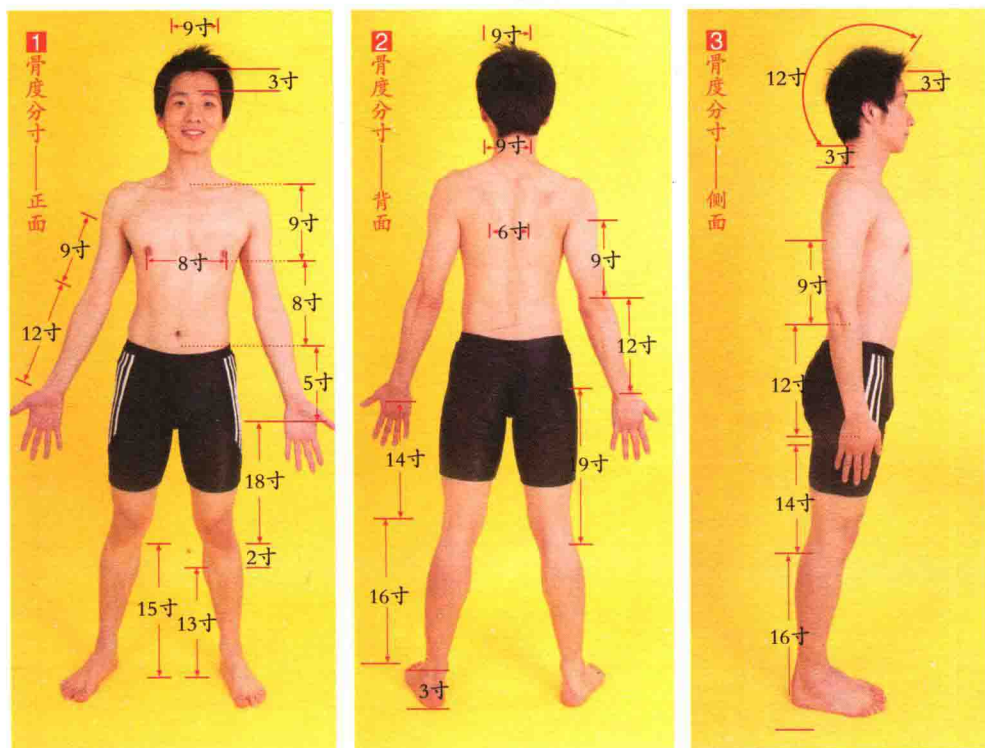
凡既无具体名称、固定部位也无固定主治，而是以病痛局部或反应点作为腧穴的穴位均称为阿是穴，又称天应穴、不定穴。临床多用于痛证及某些脏腑病证。阿是穴无一定数目。

穴位与脏腑经络密切相关

腧穴归于经络，经络属于脏腑，腧穴与脏腑脉气相通。脏腑的生理状况及病理变化可通过经络反映在相应的腧穴上，在体表的腧穴处施以针刺或艾灸则能够“引气远入”而治疗脏腑、经络的病证。由此可见，腧穴——脏腑——经络三者之间内外相应，不可分割。

如何找穴取穴

关于腧穴的定位，历代医家都非常重视。因为临床取穴是否准确，与针灸、推拿等外治法的疗效直接相关。同时，经过历代医家和大量临床实践都积累了许多宝贵的经验，主要方法有骨度分寸法、手指同身寸法、体态标志法以及一些简便的取穴法。



骨度分寸法

骨度分寸取穴法，古称“骨度法”，是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度，并依其比例折算出分寸，作为腧穴定位的方法。即以《灵枢·骨度》规定的人体各部位的分寸为基础，并结合历代学者创用的折量分寸（将设定的两骨节点之间的长度折量为一定的等份，每1等份为1寸，每10等份为1尺），作为定穴的依据。不论男女、老幼、高矮、胖瘦，均可按此标准测量。全身主要骨度折量寸参见图①、②、③，或下页表。

骨度折量寸表

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
头面部	前发际正中→后发际正中	12	直寸	用于确定头部腧穴的纵向距离
	眉间（印堂）→前发际正中	3	直寸	用于确定前发际及其头部腧穴的纵向距离
	两额角发际（头维）之间	9	横寸	用于确定头前部腧穴的横向距离
	耳后两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于确定头后部腧穴的横向距离
胸腹部	胸骨上窝（天突）→胸剑联合中点（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉腧穴的纵向距离
	胸剑联合中点（歧骨）→脐中	8	直寸	用于确定上腹部腧穴的纵向距离
	脐中→耻骨联合上缘（曲骨）	5	直寸	用于确定下腹部腧穴的纵向距离
	两乳头之间	8	横寸	用于确定胸腹部腧穴的横向距离
背腰部	肩胛骨内侧缘→后正中线	3	横寸	用于确定背腰部腧穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头→肘横纹（平尺骨鹰嘴）	9	直寸	用于确定上臂部腧穴的纵向距离
	肘横纹（平尺骨鹰嘴）→腕掌（背）侧远端横纹	12	直寸	用于确定前臂部腧穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘→髌底	18	直寸	用于确定大腿部腧穴的纵向距离
	髌尖（膝中）→内踝尖（胫骨内侧髁下方阴陵泉→内踝尖为13寸；髌尖→髌底为2寸）	15	直寸	用于确定小腿内侧部腧穴的纵向距离
	股骨大转子→腓横纹（平髌尖）	19	直寸	用于确定大腿部前外侧部腧穴的纵向距离
	臀沟→腓横纹	14	直寸	用于确定大腿后部腧穴的纵向距离
	腓横纹（平髌尖）→外踝尖	16	直寸	用于确定小腿外侧部腧穴的纵向距离
	内踝尖→足底	3	直寸	用于确定足内侧部腧穴的纵向距离

手指同身寸法

手指同身寸取穴法是指依据被取穴者本人手指的分寸以量取腧穴的方法。临床上分为以下三种。

中指同身寸法

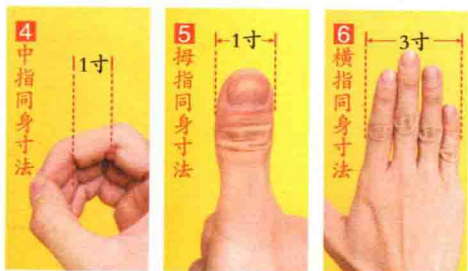
以被取穴者的中指中节桡侧两端纹头(拇指、中指屈曲成环形)之间的距离作为1寸。这种“同身寸法”与骨度分寸相比偏长,只适用于小腿部和下腹部(图④)。

拇指同身寸法

被取穴者将大拇指竖起,以拇指的指间关节宽度作为1寸(图⑤)。

横指同身寸法

被取穴者四指并拢,以其中指中节横纹为准,其四指的宽度约为3寸。此法常用于四肢部及腹部取穴(图⑥)。



体表标志法

体表标志取穴法是以体表解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴位置的方法。体表解剖标志可分为两种。

固定标志

固定标志是指人体中由骨节和肌肉所形成的突起或凹陷、五官轮廓、发际、指(趾)甲、乳头、脐窝等。如腓

骨小头前下凹陷处取阳陵泉;第2骶后孔中取下髎;腓肠肌肌腹下尖角凹陷处取承山;两眉之间取印堂等。

活动标志

活动标志是指人体各部分的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等体表标志。例如张口取耳门、听宫、听会;闭口取下关;外展拇指,在拇长、短伸肌腱之间取阳溪等。

常用定穴体表标志

应用体表解剖标志定位法需要首先确定常用的体表定穴标志。如果传统体表标准术语有完全对应的解剖学术语,则直接采用,不再进行定义。

头部

- 1.前发际正中: 头部有发部位的前缘正中(下页图⑦)。
- 2.后发际正中: 头部有发部位的后缘正中。
- 3.额角发际: 位于前发际额部曲角处(下页图⑦)。
- 4.眉间: 位于两眉头之间的中点位置(下页图⑦)。
- 5.耳尖: 当耳向前折时耳的最高点处。

胸肋部

- 6.第2肋: 平胸骨角或锁骨下可触及的肋骨即第2肋(下页图⑦)。
- 7.第4肋间: 男子乳头平第4肋间。

颈背腰骶部

- 8.第7颈椎棘突: 颈后隆起最高且能随头旋转而转动者为第7颈椎棘突(下页

图⑧)。

9.第2胸椎棘突：直立，两手下垂时，两肩胛骨上角连线与后正中线的交点。

10.第3胸椎棘突：直立，两手下垂时，两肩胛骨内侧端连线与后正中线的交点。

11.第7胸椎棘突：直立，两手下垂，两肩胛骨下角的水平线与后正中线的交点。

12.第12胸椎棘突：直立，两手下垂时，平两肩胛骨下角与两髂嵴最高点连线的中点。

13.第4腰椎棘突：两髂嵴最高点连线与后正中线的交点。

14.第2骶椎：两髂后上棘连线与后正中线的交点。

15.骶管裂孔：取尾骨上方左右的骶角，与两骶角平齐的后正中线上。

上肢部

16.肘横纹：屈肘90度时肘窝处横纹或与

肱骨内上髁、外上髁连线相平(图⑨)。

17.赤白肉际：手掌、手背皮肤移行处；足底、足背皮肤移行处。

下肢部

18.腘横纹：腘窝处横纹。

19.外踝尖：外踝最凸点(图⑨)。

20.内踝尖：内踝最凸点(图⑨)。

简便取穴法

简便取穴法是一种辅助取穴法。例如取血海时，被取穴者正坐屈膝，取穴者面对被取穴者，用手掌按在被取穴者的膝盖上，拇指尖指处即为本穴(图⑩)；取风市时，被取穴者直立，两手下垂时，中指尖指处即为本穴(图⑪)；如天府，被取穴者正坐，前臂向前伸展，鼻尖正对的地方即为本穴(图⑫)。



穴位对人体有哪些作用

诊断疾病

穴位具有反映病证、协助诊断的作用。腧穴在病理状态下具有反映病证的特点，如胆囊病的患者，常在阳陵泉、胆囊等处出现压痛；如胃肠疾病患者常在足三里、地机等穴出现压痛感，有时并可在第5~第8胸椎附近出现结节或软性异物。

预防疾病

腧穴具有接受刺激、预防疾病的作用。腧穴不仅是气血输注的部位，也是邪气留止的处所，还是针灸防治疾病的刺激点。通过针刺、艾灸、拔罐等方法对腧穴的刺激可以疏通经络、调整气血，使其阴阳平衡、脏腑和谐，从而达到扶正祛邪的目的。

近治作用

腧穴的近治作用是所有腧穴的共同特点。也就是说，所有的腧穴都能治疗所在部位及邻近部位的病证，包括深层及邻近组织、器官的病证。例如，眼区的睛明、承泣、四白、球后各穴均用于治疗眼病；耳区的听宫、听会、耳门诸穴均用于治疗耳病；头顶部的百会、四神聪等穴均用于治疗头顶疼痛以及头晕、神志昏迷等病证。

远治作用

远治作用指腧穴具有治疗本经循行远隔部位病证的作用，有的腧穴还可以治疗全身病证。这一作用在四肢、肘、膝以下的穴位尤为显著。此所谓“腧穴所在，主治所在”。例如，合谷不仅能治疗手、上肢的病证，尤善治疗头面部的病证，还可治疗外感发热等症状；足三里不但能治疗下肢疾患，还能治疗消化系统疾病。

整体治疗作用

针灸或按摩某些穴位，可对某方面病证起到整体性的调治作用，进而调治全身疾病。例如，心动过快者，针灸、按摩内关可减慢心率；心动过缓者，针灸、按摩内关可加快心率。

养生保健

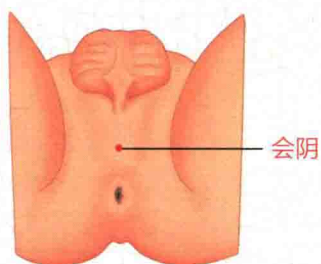
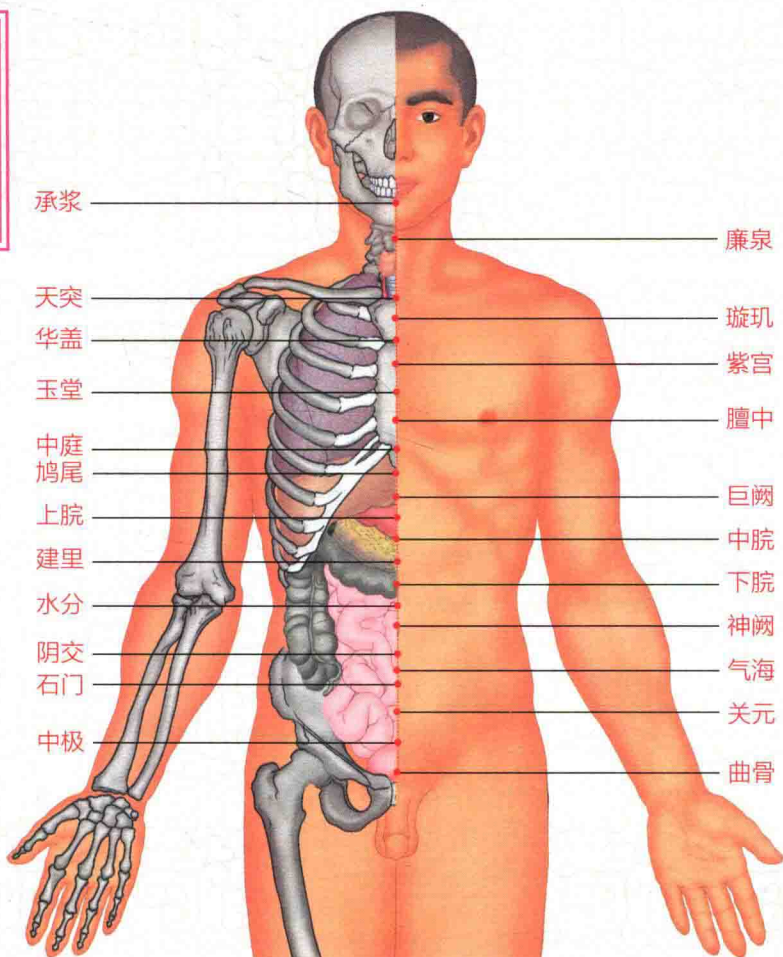
历代医家都有关于应用腧穴强身防病的论述，体现了扶正、固本、未病先防的养生思想。近年来利用针灸腧穴养生保健更是得到了较为广泛的应用。例如，针刺足三里能提高机体的免疫功能，以预防感冒；针灸丰隆可以预防脑卒中；按摩眼周诸穴可缓解眼肌疲劳等。

常用养生保健穴位速查表

经属	穴名	养生保健
手太阴	列缺	落枕、偏头痛
手阳明	合谷	流行性腮腺炎、感冒、头面疾病
	迎香	落枕、偏头痛
足阳明	足三里	感冒、脑卒中，保健长寿
	丰隆	高血压，预防脑卒中
足太阴	血海	痛经、皮肤病
手少阴	神门	痴呆症、失眠
手太阳	后溪	颈椎病、腰椎病
	听宫	耳聋、耳鸣
足太阳	睛明	高血压、颈椎病
	天柱	颈椎酸痛、目眩、头痛
	膏肓	可强身健骨
足少阴	太溪	耳鸣、腰痛
	涌泉	静脉曲张
手厥阴	内关	高血压、心脏病，增强机体抵抗能力
手少阳	角孙	疲劳
足少阳	风池	感冒、高血压、近视眼
	风市	脑卒中
任脉	神阙	衰老、延年益寿
	气海	养生保健、延年益寿
	关元	养生保健、延年益寿
督脉	身柱	婴幼儿消化不良，为小儿保健要穴
	大椎	流感、流脑、疟疾
	印堂	失眠、高血压
	百会	健脑、预防痴呆、增强记忆力
奇穴	太阳	健脑、增强记忆力

任脉

第二章



循行路线

任脉起于小腹内，下出于会阴部，向上行于阴毛部，沿着腹部正中线上行，经过曲骨、关元、鸠尾等穴，到达咽喉部（天突），再到达下唇，左右分行，环绕口唇，再分别通过鼻翼两旁，进入眼眶下，交于足阳明经。

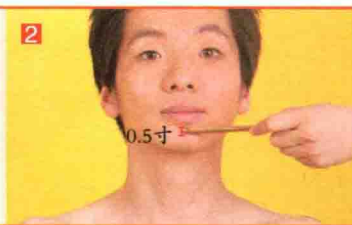
分支：由胞中分出，与冲脉相并，上行于脊柱，循行于背部。

承浆

1



2



穴名由来 承，承接；浆，涎液。口中之涎液流出，承接于此处。

科学定位 在面部，颏唇沟的正中凹陷处（图①）。

快速取穴法 1.正坐位，在面部，颏唇沟的正中凹陷处，按压有痛感。

2.正坐位或仰卧位，在面部口唇下0.5寸处，按压有痛感（图②）。

主要作用 祛风通络，疏调任督。主治口眼喎斜，唇紧，面肿，脑血管疾病后遗症；齿痛，齿衄，齿肿，流涎，口舌

生疮，暴暗不言；消渴嗜饮，小便不禁；癫狂。

经穴养疗法 刺法：斜刺0.3~0.5寸。

推拿：揉法、掐法。

穴位配伍调身养病 1.配委中，主治出血不止。

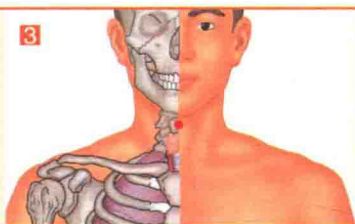
2.配风府，主治头顶强痛、牙痛。

3.配四缝，主治小儿厌食症。

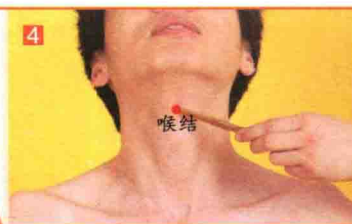
4.配大椎、委中、次髎，主治痛经。

廉泉

3



4



穴名由来 廉，清；泉，水泉。穴在结喉上，舌下腺体所出之津液犹如清泉。

科学定位 在颈部，前正中线上，结喉上方，舌骨上缘凹陷处（图③）。

快速取穴法 1.正坐仰靠，在颈部，前正中线上，喉结上方，舌骨上缘凹陷处（图④）。

2.正坐仰靠，在颈部，前正中线上，喉结与下颌之间。

主要作用 清热化痰，开窍利喉。主治舌下肿痛，舌根急缩，舌纵涎出，舌

强，脑卒中失语；舌干口燥，口舌生疮；暴暗，喉痹；聋哑；咳嗽，哮喘；消渴。

经穴养疗法 刺法：向舌根斜刺0.5~0.8寸，不留针或浅部留针。

灸法：艾炷灸3~7壮，艾条灸5~15分钟。

穴位配伍调身养病 1.合金津、玉液、天突、少商，主治舌强不语、舌下肿痛。

2.配膻中、天突、丰隆、内关，主治梅核气。