

承淡安针灸经典



简易灸治·丹方治疗集

承淡安
著



上海科学技术出版社

承淡安针灸经典

承淡安简易灸治·丹方治疗集

承淡安 著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

承淡安简易灸治·丹方治疗集 / 承淡安著. —上海:
上海科学技术出版社, 2016. 1

(承淡安针灸经典)

ISBN 978-7-5478-2690-4

I. ①承… II. ①承… III. ①灸法 ②验方 IV.
①R245.8 ②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 132787 号

承淡安简易灸治·丹方治疗集
承淡安 著

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 11

字数 150 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2690-4/R·932

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书是“承淡安针灸经典”丛书中的一种,介绍了灸法及简易验方。全书分为灸的常识、灸的方法、灸治疗法与效验简易方共三章。其中灸治疗法与效验简易方又可分为内科病类,眼、耳、口、鼻、咽喉病类,妇女病类,小儿病类,疯痛病类,外科病类。本书难能可贵之处在于图文并茂,几乎每张验方旁边配有穴位的定位与灸治手法,相当生动传神。

本书以 1957 年江苏省卫生厅油印的内部资料《简易灸治·丹方治疗集》为底本。正如江苏省卫生厅在付印说明中提到:该书是承淡安之遗著。当承校长在世时,亲眼看到农业合作化发展的新气象,为了对农民兄弟健康有所贡献,当时虽在病中,仍坚持编写而成。1957 年承淡安本来准备略作修改后付印,不料竟因病逝世,来不及从事修改。书稿中略有错讹与语句不通顺之处,尚属难免。此次整理出版,除将语句略为修改通顺外,基本保持其原貌,西医病名、解剖名词以及计量单位等亦保留旧称,不予修改。

本书可供针灸医师、针灸科研人员、中医院校师生及广大中医爱好者参考阅读。

出版说明

承淡安(1899—1957),原名澹龛,字启桐,江阴华墅人。承淡安出身中医世家,祖父承培岗擅长中医儿科,父亲承乃盈则精于针灸、儿科、外科,均以医名,求医者众。承淡安中学毕业后,17岁即随父学医,后又随同邑瞿简庄学习内科,深得真传。1920年,他又参加上海中西医函授学校学习,打下了坚实的西医诊疗基础。1921年冬,他回到家乡随父开业,刻苦钻研针灸类典籍,技艺飞进。于1927年在苏州设立诊所,治疗以针灸为主,药物为辅,所治多验,病者盈门。

1929年承淡安在苏州望亭创办中国针灸学研究社,设立针灸函授班。1932年迁址于无锡,继而在1933年创办《针灸杂志》,这是全国最早的针灸专业杂志。

鉴于当时我国针灸学停滞不前的现状,承淡安于1934年秋,东渡日本考察与学习日本针灸医疗、教学与科研。在此期间,他非常注意搜集与针灸相关的资料与书籍。承淡安回国后,以原有中国针灸学研究社为基础,创办了中国针灸讲习所,次年改名为中国针灸专科学校,成为中国近代第一所针灸专业学校。

1937年,抗日战争全面爆发,不久无锡沦陷,针灸学校悉遭兵燹。他无奈西迁,辗转入川,先后在湖南桃源县举办针灸训练班,在成都开办针灸讲习所,同时在成都国医学校、德阳国医讲习所等处任教,直到1949年才返回苏州。

1954年,承淡安出任江苏省中医学校(南京中医药大学前身)校长,并当选

为江苏省人民代表、第二届全国政协委员，曾任中华医学会副会长，1955年当选为中国科学院学部委员。

承淡安一生针灸著作颇为丰富。其代表作为针灸“三部曲”：即《中国针灸治疗学》《中国针灸学讲义》以及《中国针灸学》。此外，承淡安针灸著作还包括《简易灸治·丹方治疗集》《伤寒论新注(附针灸治疗法)》《子午流注针法》《针灸精华》《针灸处方集》等。其译作亦很多，最著名的莫过于《古本十四经发挥》，其次还有《经络之研究》《经络治疗讲话》《针灸真髓》等作品。

承淡安的第一部著作作为《中国针灸治疗学》，1931年于中国针灸学研究所首次出版。他鉴于历代针灸书籍“经遽未能详明，刊刻图案、穴法尤多谬误，学者苦于穷究”的现状，“搜集有关针灸诸书，去芜存菁，删繁节要，再本平素经验，用最新式之编法制纂成是书……前人针灸治精义，得保存而阐扬之”。承淡安为了使针灸广为传播，“文字求其浅显，不尚空言理论”，对经络、腧穴、针法、病候和治法，引证了针灸典籍以及结合自己的经验，体例新颖，条理清晰，受到读者欢迎。1933年5月第四版出版时更名为《增订中国针灸治疗学》。至1937年5月，共出至第八版，每个版次均有修订。此后，承淡安又陆续出版了《中国针灸学讲义》[1940年初版，至1954年承淡安响应政府“中医科学化”之号召，“热烈展开学说与技术之改进”，改编为《中国针灸学讲义(新编本)》]、《中国针灸学》(1955年由人民卫生出版社首次出版)等。

承淡安在四川时利用教学之余，曾编著了《伤寒新释》，对条文细加注释，在每条中提出针灸治法和处方及方义解释。此后，在此基础上，整理编撰成《伤寒论新注(附针灸治疗法)》一书。该书特点在于将《伤寒论》与实际针灸临床应用结合起来，将《伤寒论》逐条分别注释。原文中有错简之疑者，则从理解或前贤改正之意而校正之。原文中言证不言苔、脉，或及脉不及苔，及苔不及脉者，则将脉、舌之症状，依承淡安平时经验之所见而补出之。并将针灸法补于后，对于《伤寒论》是一种全新的诠释。

20世纪50年代，承淡安致力研究子午流注针法，认为“子午流注针法虽然具有悠久的历史，也有特殊的疗效，但到了现在，能够应用此中古法的人却是很少了”，而此针法从临床应用证实有效，被认为是古人在长期实践中探索到针灸治法规律，所以承淡安编写了《子午流注针法》一书，对其理论与按时取穴方法等做了全面介绍，给予较高评价。

《简易灸治·丹方治疗集》是承淡安之遗著,是其在世时,亲眼看到农业合作化发展的新气象,为了对农民兄弟健康有所贡献,当时虽在病中,仍然坚持编写而成。1957年承淡安准备略作修改后付印,不料竟因病逝世,不及从事修改。虽系初稿,仍有很好的参考价值。故由江苏省卫生厅于1957年10月作为内部资料付印。该书图文并茂,几乎每张验方旁边配有穴位的定位与灸治手法,文字较为生活化与口语化,贴近农民群众,相当生动传神。

《承淡安针灸选集》1986年由上海科学技术出版社出版,是从承淡安在1930—1957年间编写的教学讲义,为医刊杂志撰写的文章,以及若干著作的序文中整理选辑而成。

承淡安对于针灸的贡献以及在针灸方面的学术成就可谓前无古人,后无来者,对民国时期以及新中国成立以后的针灸学发展均起着至关重要、承前启后的作用。将承淡安有关针灸方面的经典遗著整理成丛书,有着重要的意义与出版价值。

有鉴于此,同时也是为了更好地留存、传承承淡安的针灸经典著作,让中医后学者能更好地学习承淡安在针灸医疗与临床实践中的方法、感悟、思路与经验,我们决定甄选其具有代表性的医著,整理合为“承淡安针灸经典”丛书,以飨广大读者。

由于承淡安的著作横跨了民国以及新中国成立以后等不同时期,各个时期的语言风格略有差异,民国时期的作品偏于文言,语言朴实凝练;新中国成立以后的作品偏于白话,读者对象不同又有较大不同。在整理编辑过程中有较大的难度。总体说明如下。

一、1949年以前的作品,虽不属于古籍范畴,仍采用古籍点校的方法,对底本有误之处出注酌改。1949年以后的作品,底本有误之处,径改,不出注。至于存疑置异,不妄臆增删。

二、丛书采取横排、简体,现代标点。原书中凡指上文的“右”字一律改为“上”字,指下文的“左”字一律改为“下”字。丛书中的异体字、俗写字或古今字,均统一改正为规范简体字。中医特殊用字则不改,保留原貌。

三、丛书病名或药名以及中医术语有与今通行之名用字不同者,为方便读者阅读,一般改用规范名称(如“黄耆”改为“黄芪”,“藏府”改为“脏腑”,“证状”改为“症状”)。

四、丛书涉及较多西医病名、药名与名词术语与今通行之名不同者,基本予以保留,不作修改。一些与今较难一一对应的病名(如“痛风”,与现今西医病名含义不同)亦予以保留。

本书因编者水平有限,如有不足之处,恳请各位读者见谅,并给予批评、指点。我们以后会加倍努力地将更多、更好的中医名家医著编辑整理出来,奉献给广大读者。

上海科学技术出版社

2015年10月

编者的话

占全国人口百分之八十以上的农民兄弟们,是社会生活的泉源,是祖国生产建设中的伟大力量。所以,保护农民兄弟们的身体健康,就是医务工作者们的光荣任务。

农业合作化的高潮,已经到来了。他们在毛主席、党和政府的英明领导之下,团结起来,组织起来,以突飞猛进的姿态向社会主义进军了。为了保证他们提前完成或超额完成农业生产计划的伟大任务,以利于国家第一个五年计划的提前完成,而加速社会主义的建设,对于农村的卫生保健事业,也就显得更加迫切和更加重要。

但是,目前农村医工人员还很缺乏,药物供应也赶不上需要,广大农村中医药尚有缺乏的情况,为了适应目前的这种情况,笔者编写了这本《简易灸治·丹方治疗集》。这里面,主要是介绍灸治疗法。这是祖国数千年流传下来的治疗方法之一。它与针治疗法,却好似姊妹。通常都把它们并在一起,合称为针灸疗法。这两个疗法,都是讲穴道,讲经络的。凡是针科医生都会灸法,学会了灸法的人,也很容易进一步学习针法。而灸法比针法更简易便当些。因为针法是要经过一番学习刺针手法的功夫才能去使用;灸法是无须练功夫的,只要备好材料,认清穴道就行了。灸法的好处是:学习容易,应用简便,收效快速,经济节约,有利无弊。这是最切合目前农村的需要的。所以我们介绍这

种疗法,让农民兄弟们可以自己很容易地学会应用,就可以解决一般治病的医疗问题。在目前医药尚缺的情况下,自己去用它防治疾病,实在是适当的医疗武器。

我们介绍灸法的时候,是一个毛病一个毛病介绍的。而且是用说故事的方式来介绍的。同时还把每一个故事中所应用的穴道,附上了插图和说明。所以看起来并不沉闷,找寻穴道位置也不困难。

另外,在各种疾病的灸法以外,又附了一些简易验方,也都是容易配置,花费不多,有效无弊的方子。灸法和验方,单独用也好,合起来用也好,农民兄弟们可以选择采用。

为了要求能够易懂,易学,易讲,易做,所以这本书只介绍病名病状和治法,没有病理上的理论。这样,比较容易在农村中推广应用,以起实际的防治作用。

值此农业合作化的高潮中,谨以此作为向农民兄弟们的献礼,并祝农民兄弟们身体健康!

承淡安

1956年2月于南京

目 录

第一章 灸的常识	1
首先谈谈有关于灸的几个基本问题	1
再来谈谈在灸治的时候,要注意些什么事体	3
灸疗不但可以治病,而且还可以预防疾病哩!	6
第二章 灸的方法	7
艾炷灸法(也叫作直接灸法)	7
艾条灸法(就是艾绒药条熏灸)	8
生姜灸法(也叫隔姜片灸)	11
大蒜灸法(就是隔蒜灸)	11
盐水灸法	12
大蒜蒸灸法	12
栀子、生姜灸法	12
第三章 灸治疗法与效验简易方	14
第一节 内科病类	24
生姜灸是预防伤风感冒的好方法	24
伤风感冒的灸法	26
伤风后鼻塞、流清涕的灸治	26

大葱煮面条能治伤风感冒	27
午时茶治伤风	27
葱豉汤也是伤风的灵验方	27
治伤风喉痛	28
对一切咳嗽的灸治	28
灸老咳嗽	28
枇杷叶和百合熬胶治老咳嗽	29
治一般咳嗽的几种简便药	29
治百日咳的灵验方	30
从伤风感冒而引起的支气管喘息病的灸法	30
治哮喘病还有一种奇妙的灸法	31
大蒜灸法可以医好气管支喘息	32
小孩子喘息病的灸法	33
治喘的灸法实在多,还有一个生姜灸	34
栗子的叶,可治喘息病	35
童便浸鸡蛋是治喘的效方	35
几种治喘息病的常用灵药	35
一个治痰喘病的外治特效法	35
老南瓜治冷哮喘病	36
用治喘息病的灸法,来灸治肺病也蛮灵光	36
肺病的灸治	36
还有一个肺病的灸治	38
陈藕节治肺病咯血	38
百部白及五味丸能治肺病	39
可怕的肺炎,也灸好了	39
医治肺炎的效方	40
治肺炎还有一张效方	40
头痛的灸法	40
香白芷未能治头痛	41
头晕的灸	41

凤凰蛋能治血虚头晕	42
血压亢进的灸法	42
治高血压还有一种灸法	43
栀子、生姜灸法,也是医治高血压的良方	44
药芹菜治高血压	44
柿漆能治高血压,并能治好脑溢血的中风病	45
荠菜能降低血压并能止血和治痢疾	45
臭梧桐治高血压病	45
脑溢血病(半身不遂)的灸法	45
松叶粉能治脑溢血	47
常服何首乌可以治脑充血	47
预防中风的治疗	47
心脏瓣膜炎的灸法	47
山药能治心脏衰弱	48
松叶汁也治心脏衰弱	48
胸膜炎的灸治	49
大蒜灸治胸膜炎	49
治胸膜炎的简易方	49
龙舌兰也治胸膜炎	50
胆石症的灸治法	50
胆石症的外熨法	51
郁香散治肝气痛	51
治肝胃气痛的良附丸与保和丸	51
慢性胃肠病的根治	52
又是一个用灸法治好的慢性胃肠炎	52
盐水灸治愈了急性肠胃炎	53
慢性下痢的灸法	53
芥子汤熏洗沐浴可治大肠炎	55
韭菜粥和煨大蒜都可治大肠炎	55
急性大肠炎的治法	55

几种治胃肠炎的简单灵药	55
马齿苋是治赤白痢疾的唯一妙药	56
鸦胆子仁是治阿米巴痢疾(赤痢)的特效药	56
大蒜浸出液可治一般的痢疾	56
霍乱急救神验方	57
治胃下垂的盐水灸法	57
胃病(胃酸过多)的盐水灸法	58
胃幽门癌的灸法	59
大蒜灸可以医好胃肠病和肾脏病	59
瓦楞子治胃痛病	60
马铃薯治一切胃病	60
菱角熬汤可以预防胃癌	60
对一般胃病的食物治疗	60
治呕吐与呃逆的两样特效药物	61
盲肠炎(肠痈)的灸法	61
盲肠炎和蛔突周围炎的灸法	62
治盲肠炎的效验良药	63
牛蒡根治盲肠炎	63
两张治缩脚肠痈的古方	63
大便出血和时时要大便秘的灸法	63
灸治便秘病	64
藜草能治便秘	64
苹果皮是润便妙药	64
大便出血的治法	65
椿根皮治大便出血	65
肾脏病的灸法	65
恶性肾脏炎用大蒜蒸灸法治愈了	66
肾脏病(水肿)的弧白草蒸浴法	66
治肾脏炎肿胀妙方	67
还有几种治肾脏炎的方药	67

西瓜散治肾脏水肿	68
治小便不利的效验方	68
糖尿病的灸治	68
又一个糖尿病的灸法	69
连钱草可治糖尿病	70
夜尿症的灸法	71
治夜尿病还有一个奇妙的办法	71
煨大蒜可以治小儿夜尿病	72
柿蒂也可以治夜尿	72
医小儿遗尿的外治法	72
还有一张治夜尿的良方	73
睾丸炎的灸法	73
疝气(小肠气,就是小肠下脱病)的灸法	74
茴香橘核丸是治疝气的良药	74
治睾丸肿大的外治法	74
阴囊水肿病的治法	75
失眠病的灸法	75
夜交藤与酸枣仁能治失眠,常服天王补心丹也能治愈失眠症	76
大病以后极度衰弱萎黄无力的灸治法	76
病后衰弱的营养食品	77
两膝冷感而无力的灸法	77
虎潜丸治两膝冷感无力	77
脚气病灸好了	78
心脏性的脚气病灸法	79
生姜灸法,也是治心脏性脚气病的	79
治脚气病的古方	80
疟疾的灸法	80
在大椎上贴白胡椒膏药能够截疟	81
草药塞鼻孔可以治愈疟疾初起	81
半贝丸是治疟疾缠绵不愈的好方	82

一张截疟的灵验方	82
治疟疾长时不愈的效药	82
癫痫病的灸治	82
成人癫痫的灸法	83
紫河车,根治癫痫病	84
灸脱肛	84
虚弱的腰痛和脱肛的灸法	85
脱肛药	85
脱肛的内服药品两种	86
第二节 眼、耳、口、鼻、咽喉病类	86
一般眼病的消炎镇痛的灸法	86
赤眼病的灸法	87
第七胸椎下用艾灸可治雀目症	88
沙眼与翳膜的灸法	88
迎风流泪的眼病灸法	89
眼睛生白点的治法	89
眼睫疮(俗名叫作偷针眼)的灸法	90
治风火眼熏洗法	90
治偷针眼的药方	90
去翳膜的灵验秘方	90
山椒子治目翳	91
羊肝可以治夜盲症	91
治一切尘芒入目	91
中耳炎的灸法	91
因伤风而引起中耳道发炎的灸法	91
慢性中耳炎的灸法	92
虎耳草是治中耳炎的妙药	93
患中耳炎的外治和内服药方	93
治耳痛出脓的药	94
耳常流脓的治法	94

小虫入耳疼痛的治法	94
口腔糜烂红痛的挑针法	94
上牙齿痛的灸法	95
下牙齿痛的灸法	95
骨槽风(就是牙槽脓漏)的灸法	96
小儿鹅口疮的治法	97
唇口生疮药方	97
一般口舌糜烂的治法	97
治蛀牙疼痛与一般牙痛	98
松树的瘤节可以治齿槽脓漏	98
在身柱穴灸五至七壮可止鼻血	98
流鼻血的止血灸法	99
脑漏(鼻窦炎)的灸法	100
又是一种治鼻渊的灸法	100
鼻血不止的几种治法	101
消鼻中息肉的方法	101
治鼻渊(脑漏)的方法	102
大椎灸也能医好扁桃体炎	102
乳蛾肿(即扁桃体炎)的灸疗	102
慢性喉头(欧氏管)闭塞,鼻塞声重的灸法	103
医治乳蛾(即扁桃体炎)的独圣散	104
治风火喉痹的良方	104
治锁喉风闭的好办法	104
治一般扁桃体炎肿痛方	104
大蒜头可以治白喉! 马鞭草也能治白喉!	105
第三节 妇女病类	105
灸治月经困难	105
月经过少的汤药	105
益母草是调经的要药	106
通经的马鞭草	107