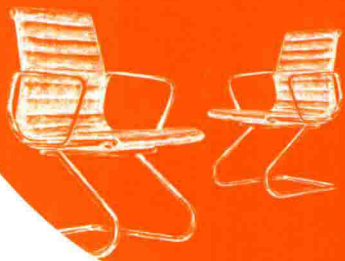


专家与您
面对面

小儿发热

主编 申淑芳 尤 蔚



怎么防？怎么治？

全面了解小儿发热

正确面对小儿发热的“防”与“治”

斗技出版社



专家与您面对面

小儿发热

主编 / 申淑芳 尤 蔚

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿发热 / 申淑芳, 尤蔚主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7973-9

I. ①小… II. ①申… ②尤… III. ①小儿疾病-发热-防治 IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 291450 号

专家与您面对面——小儿发热

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 5 $\frac{1}{2}$

字数 95 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7973-9

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

小儿发热怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于小儿发热您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解小儿发热的基础上，能正确应对小儿发热的“防”与“治”。本书适合小儿发热患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

发热是怎么形成的 / 2

如何判断小儿发热 / 5

何谓长期发热 / 6

何谓超高热 / 7

何谓周期性发热 / 8

何谓小儿功能性低热 / 8

何谓小儿特发性高热症 / 9

发热对人体有何影响 / 11

正常人的体温是多少 / 12

正常小儿体温会出现波动吗 / 12

药物对体温有什么影响 / 13

小儿发热就一定是病重的表现吗 / 14

为何退热时患儿会出汗 / 15

发热对循环系统有何影响 / 16

发热对呼吸和消化系统有何影响 / 17

发热对肝肾及内分泌系统有何影响 / 18

发热时机体代谢有何变化 / 18

发热时糖、脂肪、蛋白、维生素代谢有什么变化 / 19

发热时水电解质及酸碱平衡有什么变化 / 21

发热时小儿神经系统有什么变化 / 21

小儿感染性疾病一定会发热吗 / 22



- 小儿长期发热的原因 / 22
- 小儿反复发热是因为有“火”吗 / 24
- 发热会使小儿脑子烧坏吗 / 25
- 小儿长期低热的原因 / 26
- 药物热与药疹有关吗 / 26
- 何谓新生儿生理性体温变异 / 27
- 什么样的环境温度对新生儿最适合 / 28
- 引起新生儿发热的原因 / 29
- 何谓新生儿脱水热 / 30

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 小儿发热分为哪几期 / 34
- 发热可分为哪几种类型 / 36
- 小儿发热伴头痛见于哪些疾病 / 38
- 小儿发热伴腹痛见于哪些疾病 / 38
- 小儿发热伴呕吐见于哪些疾病 / 39
- 小儿发热伴贫血见于哪些疾病 / 40
- 小儿发热伴肝脾肿大见于哪些疾病 / 42
- 小儿发热伴淋巴结肿大见于哪些疾病 / 43
- 小儿发热伴皮肤黏膜出血见于哪些疾病 / 44
- 小儿发热伴结膜充血见于哪些疾病 / 45
- 小儿发热伴呼吸道卡他症状见于哪些疾病 / 46
- 小儿发热伴咳喘见于哪些疾病 / 47
- 小儿发热伴皮肤黄疸见于哪些疾病 / 48



- 小儿发热伴血尿见于哪些疾病 / 49
- 小儿发热伴肾区疼痛见于哪些疾病 / 50
- 小儿发热伴休克见于哪些疾病 / 51
- 小儿发热伴昏迷见于哪些疾病 / 52
- 哪些疾病可引起发热伴神经系统症状 / 54
- 哪些疾病可导致小儿长期低热 / 55
- 哪些疾病在高热时可出现寒战 / 57
- 感染性发热主要见于哪些疾病 / 58
- 非感染性发热主要由哪些原因引起 / 59
- 幼儿急疹的发热有何特点 / 60
- 小儿猩红热的发热特点 / 61
- 小儿患水痘时发热怎么办 / 62
- 小儿伤寒会发热吗 / 63
- 小儿百日咳会发热吗 / 63
- 流行性腮腺炎会发热吗 / 64
- 脊髓灰质炎的发热特点 / 66
- 疟疾的发热特点 / 67
- 细菌性痢疾一定会发热吗 / 68
- 流行性脑脊髓膜炎的发热特点 / 69
- 流行性乙型脑炎的发热特点 / 70
- 回归热的发热特点 / 72
- 流行性出血热的发热特点 / 73
- 登革热的发热特点 / 74
- 波浪热的发热特点 / 75
- 黑热病的发热特点 / 76



何谓鼠咬热 / 77

小儿病毒性肝炎会发热吗 / 78

传染性单核细胞增多症的发热特点 / 79

小儿结核病一定都有低热吗 / 81

结核性脑膜炎的发热特点 / 82

扁桃腺炎发热有何特点 / 82

小儿支气管炎会发热吗 / 83

小儿腹泻为何常伴发热 / 84

小儿发热时手足出疹是什么病 / 85

小儿白血病一定会发热吗 / 86

小儿风湿热会发热吗 / 87

过敏性紫癜伴发热需注意什么 / 88

化脓性脑膜炎的发热特点 / 89

小儿颅内肿瘤为何会发热 / 90

小儿高热惊厥有什么特点 / 91

何谓热性惊厥和无热惊厥 / 92

小儿急性阑尾炎发热有何特点 / 93

小儿发热伴耳痛是什么病 / 93

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

如何给孩子测体温 / 96

测体温时要注意什么 / 96

小儿短期高热应做哪些化验检查 / 97

小儿长期发热应做哪些化验检查 / 98



发热患儿什么情况下需要做腰椎穿刺检查 / 100

小儿发热为何要检查血中白细胞 / 101

小儿发热为何要检查血沉 / 102

小儿发热为何要观察指纹变化 / 102

小儿发热为何要观察有无皮疹 / 104

对婴幼儿发热如何进行鉴别诊断 / 105

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

小儿长期低热怎么办 / 110

小儿预防接种后为何会发热 / 111

预防接种后发热如何处理 / 112

孩子有病开始发热怎么办 / 112

小儿发热的处理原则 / 113

小儿发热选择哪种退热药最好 / 115

药物降温的不良反应 / 117

退热药能随便使用吗 / 118

使用药物降温需要注意什么 / 119

退热药中毒怎么办 / 120

物理降温的方法 / 121

如何用针刺方法降温 / 122

哪些中药治疗小儿发热效果好 / 123

哪些中成药适合治疗小儿发热 / 125

推拿能治疗小儿发热吗 / 126

中药外敷能退热吗 / 127



- 中药灌肠能退热吗 / 128
- 小儿发热必须用抗生素治疗吗 / 129
- 感染性发热应怎样使用抗生素 / 130
- 新生儿发热应该如何降温 / 131
- 小儿麻疹发热如何处理 / 132
- 患细菌性痢疾时发热如何处理 / 133
- 扁桃腺炎发热西医应采取哪些措施 / 134
- 扁桃腺炎发热中医应怎样处理 / 135
- 小儿腹泻伴发热西医怎样处理 / 136
- 小儿腹泻伴发热中医怎样处理 / 137
- 小儿肾病综合征出现发热应怎么办 / 139
- 中医如何治疗小儿高热惊厥 / 139
- 针灸如何治疗小儿高热惊厥 / 141

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 如何判断预防接种后发热 / 144
- 如何护理高热患儿 / 144
- 小儿热退后还需要调理吗 / 146
- 小儿热退后应该如何调理 / 147
- 对经常发热的孩子中医如何调理 / 148
- 小儿感冒发热怎么办 / 150
- 病毒性心肌炎出现发热应注意什么 / 151
- 高热惊厥容易复发吗 / 151
- 热性惊厥能引起智力低下吗 / 152



小儿肠梗阻伴发热应注意什么 / 154

第6章 预防保健

——小儿发热很常见，精心护理最关键

孩子发热不吃东西怎么办 / 156

孩子发热便秘怎么办 / 157

发热患儿该吃什么 / 158

推荐几种适合发热患儿的饮食 / 159

对经常发热的孩子平素如何调护 / 160

小儿发热如何降温 / 161

室内温度要适宜 / 162

小儿发热应多休息 / 162

小儿发热时的口腔护理 / 162



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





1999

根据体温上升的机制不同，发热可分为两大类：

(1) 致热原性发热。

(1) 致热原性发热。

致热原性发热可见于下列情况:

2



热度较低。

②炎症病灶内虽有渗出液的中性粒细胞及致热原积聚，若周围组织增生形成包囊或机化，则致热原的吸收较慢，表现为中度发热、低热，甚至无热。但是当囊内压力增加（如渗出液增多）或屏障被破坏（如挤压疖痈等）时，则可由无热或低热转为高热。反之，由急性渗出性炎症转为慢性增生性炎症时，则可由高热转为低热。致病微生物从病灶大量进入血液中，可激活血液中的中性粒细胞，引起大量内生性致热原的产生和释放，也可出现弛张热或消耗热。

③无菌炎症的发热，是由于某种损伤（如机械性、物理性、化学性等）和因供血障碍，引起组织坏死时，发生白细胞浸润的炎症，炎性渗出物中的蛋白质和白细胞吞噬组织碎片后，均能激活白细胞并生成和释放白细胞致热原，而产生发热。

④变态反应性疾病的发热，因抗原-抗体复合物激活中性粒细胞而释放内生性致热原，故致发热。

⑤致热类固醇的发热，是由于类固醇致热原引起的发热，如周期热、肾上腺性征异常症、肾上腺肿瘤、慢性肝炎、肝功能不全以及应用原胆烷醇酮治疗等，均可使体内游离原胆烷醇酮增高，在血浆中的游离型增高（正常血浆中原胆烷醇酮呈结合状态，游离部分浓度低），从而使中性粒细胞释放内生性致热原，而引起发热。