

中华圣贤传奇 系列

大医济世 张仲景

姜正成◎主编

张仲景是东汉末年人。他医术高超，善治疑难杂症，医德高尚，急病人之所急，因此被后世尊为“医圣”。他的《伤寒杂病论》为我国中医病因学说和方剂学说的发展做出了重要贡献。后世将该书奉为“方书之祖”，张仲景也被誉为“经方大师”。



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

中华圣贤传奇 系列

大医济世 张仲景

姜正成◎主编



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大医济世——张仲景 / 姜正成主编. —北京: 中国财富出版社,
2016.3

(中华圣贤传奇系列)

ISBN 978-7-5047-5965-8

I. ①大… II. ①姜… III. ①张仲景-生平事迹 IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第290409号

策划编辑	刘 晗	责任编辑	尚林达 于晨苗
责任印制	方朋远	责任校对	杨小静
		责任发行	邢小波

出版发行	中国财富出版社		
社 址	北京市丰台区南四环西路188号5区20楼	邮政编码	100070
电 话	010-52227568 (发行部)	010-52227588转307 (总编室)	
	010-68589540 (读者服务部)	010-52227588转305 (质检部)	
网 址	http: // www. cfpress. com . cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京晨旭印刷厂		
书 号	ISBN 978-7-5047-5965-8 / K · 0195		
开 本	710mm × 1000mm 1/16	版 次	2016 年 3 月第 1 版
印 张	16.75	印 次	2016 年 3 月第 1 次印刷
字 数	208千字	定 价	38.00元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言



张仲景，名机，约生于公元150年，东汉南阳人。汉灵帝时曾任长沙太守。

张仲景医术高超，善治疑难杂症，医德高尚，急病人之所急，因此被后世尊为“医圣”。他看到疾病流行，便弃官归乡行医，为老百姓解除病痛。他的医学名著《伤寒杂病论》，在中国医学史上首次提出辨证论治法，开创了独特的中国医学思想体系。张仲景的高超医术，不仅为国内历代医学家所尊崇，而且被日本、朝鲜、欧美诸国医学家效法，被誉为“众法之宗，群方之祖，医门之圣”。

张仲景治病中有许多神招，取得奇效，在民间流传着很多关于他的故事，例如破迷信治精神病。古代社会，迷信巫蛊之术，巫婆和妖道乘势兴起，坑害百姓，骗取钱财。张仲景对这些巫医、妖道非常痛恨。有一天，他遇见一个妇女，她一会儿哭一会儿笑，总是疑神疑鬼。病人家属听信巫婆的话，以为这是“鬼怪缠身”，要请巫婆为她“驱邪”。张仲景观察了病人的气色和病态，又询问了病人的有关情况，然后对病人家属说：“她根本不是什么鬼怪缠身，而是‘热血入室’，是受了较大刺激造成的。她的病完全可以治好。真正的鬼怪是那些可恶的巫婆，她

们是‘活鬼’，千万不能让她们缠住病人，否则病人会有生命危险。”在征得病人家属同意后，他研究了治疗方法，为病人扎了几针。几天后，那妇女的病慢慢好转。张仲景又为她治疗了一段时间就痊愈了。从此，一些穷人生了病，便不再相信巫医的鬼话，而是找张仲景治病。

因为张仲景的贡献，东汉时期的老百姓最早开始使用肛门栓剂通便。一次，有个病人大便干结，排不出，吃不下饭，很虚弱。张仲景仔细做了检查，确认是高热引起的一种便秘症。当时碰到便秘，一般是让病人服用泻火的药。但是这个病人身体很虚弱，如果服用泻药，他会经受不住。但不用泻药，大便不通，热邪无法排除。张仲景经过慎重考虑，决定做一种新的尝试：他取来一些蜂蜜并将它煎干，捏成细细的长条，制成“药锭”，慢慢地塞进病人的肛门。“药锭”进入肠道后，很快溶化，干结的大便被溶开，一会儿就排了下来。大便畅通，热邪排出体外，病人病情立刻有了好转。这就是我国医学史上最早使用的肛门栓剂通便法。

张仲景也是人工呼吸首创者。一天张仲景外出，见许多人围着一个躺在地上的人叹息，有几个妇女在悲惨地啼哭。他一打听，知道那人因家里穷得活不下去就上吊自杀，被人们发现救下来时已经不能动弹了。张仲景得知距上吊的时间不太长，便赶紧吩咐把那人放在床板上，拉过棉被为他保暖。同时叫了两个身强力壮的年轻人，蹲在那人的旁边，一面按摩胸部，一面拿起双臂，一起一落地进行活动。张仲景自己则叉开双脚，蹲在床板上，用手掌抵住那人的腰部和腹部，随着手臂一起一落的动作，一松一压。不到一个小时，那人竟然有了微弱的呼吸。张仲景叫大家不要停止动作，继续做下去。又过了一会儿，那人终于清醒过来。这就是现在急救中广泛使用的人工呼吸法。



虽然张仲景医术非常高超，但有些病他也不能医治。俗话说，“大兵之后，必有灾年”。自公元196年建安元年开始，战乱频繁，瘟疫流行。张仲景的家族，原来有200多人，在不到10年的时间里，就有三分之二死于瘟疫，其中又有十分之七是死于伤寒病。张仲景痛定思痛，决心要控制瘟疫的流行，根治伤寒病。从此他“勤求古训，博采众方”，刻苦研读古代医书，继承《内经》等古典医籍的基本理论，广泛借鉴其他医家的治疗方法，结合个人临床诊断的经验，研究治疗伤寒杂病的方法。

公元210年，他终于写成了划时代的临床医学名著《伤寒杂病论》，共十六卷，经后人整理成为《伤寒论》和《金匱要略》两本书。《伤寒杂病论》为我国中医病因学说和方剂学说的发展做出了重要贡献。后来该书被奉为“方书之祖”，张仲景也被誉为“经方大师”。

张仲景写成该书后仍专心研究医学，直到公元219年与世长辞，终年69岁。晋武帝司马炎统一天下后，张仲景的遗体才被后人运回故乡安葬，并在今河南南阳修建了医圣祠和张仲景墓。

中国有浩如烟海的史料，可大多是帝王将相的家谱，历代史官对科学家、医学家实在是太吝惜笔墨，正史中关于张仲景的史料并不多，我们编纂的这本书，讲述了张仲景的成长背景和学习经历，搜集了很多有关他的趣闻轶事和诊病传说。同时又介绍了他的医学思想和《伤寒杂病论》在中国医学史上的重要地位，在帮助读者了解医圣张仲景方面有很大的意义。

目 录

第一章 学医之路

张仲景的伯父张伯祖通医术，因此，张仲景经常一个人跑到伯父家中观摩伯父治病。对于这个好学乖巧的侄子，张伯祖也是十分喜欢，他时常说：“景儿快些长大吧，伯父等着你来拜师学医呢。”

生逢乱世，心系黎民·····	002
少年立志，拜师学医·····	005
瘟疫来袭，锋芒初露·····	010
踏遍青山，采集百草·····	014
二次拜师，合家承技·····	017
游学济世，见病知源·····	021



第二章 长沙太守

张仲景来到荆州时已经四十来岁了，此时他的医术也已步入精妙之境，独创的医学理论知识也到了一个新的高度。到达荆州时，他一心想做的事情就是救死扶伤，为荆州一带百姓看病治病。然而，正是这样一位对仕途毫无野心的人却被任命为长沙太守。因此，在后人的典籍中时常可以看到“举孝廉，官至长沙太守”这样一句话。



战乱连年，救死扶伤·····	030
拜谒刘表，结识王粲·····	033
为官清正，悬壶济世·····	037
重操故业，药到病除·····	042
国情堪忧，瘟疫四起·····	046

第三章 千古医圣

张仲景十分反感那些庸医、巫医。他们不通文墨、因循守旧，消极混世又极度不负责任，将病人生命视为玩笑。这类庸医从不肯努力去思索探究医学中的精华内容，压根就未想过要丰富自己的知识，他们只会传承自家祖上流传下来的医术秘方，仅仅照抄照搬旧的医法，不求创新进步。

东汉流行谶纬神学·····	054
反对迷信，提倡科学·····	055
蜂蜜治便秘，初创灌肠术·····	059



最早发明“人工呼吸”	062
三根汤的传说	066
从古训中寻求智慧	068
提出“伤寒论”	072
化育英才，桃李满天下	074
灵活运用麻黄汤	077
桂皮的妙用	080
杏仁的配伍	083
粳米的奥秘	084
有汗无汗话“青龙”	087
张仲景与华佗	089
华佗被害，张仲景惋惜	092
《伤寒论》横空出世	099

第四章 张仲景医学思想的来源

《黄帝内经》成书于战国秦汉之际，分为《素问》和《灵枢》两部分。这本书对中国的医学发展产生很大影响，后世医家都以它为圭臬。张仲景的中医辨证论治法是通过深读《素问》等很多古代医典来获得的。

阴阳学说的影响	106
对《内经》的继承与发展	109
《神农本草经》的影响	117
对《难经》的继承与发展	119

第五章 《伤寒论》与六经

《伤寒论》以六经作为辨证论治的纲领，在六经为纲的基础上，又以寒、热、表、里、虚、实、阴、阳八字辨证，内外相互运用以判别病的性质、部位，气血的邪、正、盛、衰等情况。然后，因证设法，以法统方，灵活运用于实践。

《伤寒论》的实质·····	126
《伤寒论》的特色脉法·····	132
《伤寒论》的历史评价·····	138
《伤寒论》与《铁板神数》·····	142

第六章 张仲景的经方

《伤寒论》在临证治病的时候有一个非常大的特色，那便是方证治法。在这里，“方”是方药的意思，而“证”则是指证候。这一方法也是张仲景在继承与创新之后进行的首创，而且是一种辩证的科学方法，药方与病症相对应，药方随病症不同而不同。此种方法对于我国的医学发展有着非常重要的影响，而且具有非常大的实用性。

张仲景“方”的源流·····	148
张仲景“方”的特点·····	154
“方从法出，有方有法”·····	160
古今药量的计算·····	169





辨证论治的形成·····	177
辨证论治的实质·····	186
六经和八纲的关系·····	193

第七章 张仲景的治疗学

张仲景有一套独特的治疗方式，即医治病人时，重点在于消除导致病人生病的因素，纠正其病理状态，逐步使人体生理恢复到动态平衡状态。在正气方面，他认为人体元气失调的主要原因是阴阳失调，一种是阴虚阳盛；另一种是阳虚阴盛。要把元气扶正，必须根据病人具体的阴阳偏差情况来具体问题具体分析，再对症下药进行调整。阴盛阳虚者需温补阳气，阳盛阴虚者则需要滋养阴气，使体内阴阳两气恢复到动态平衡状态，这样病人自然就会痊愈。

张仲景的治疗思想、原则与方法·····	206
治疗法则中的“扶阳祛邪”·····	211
组方法度对立统一的辩证关系·····	216
《伤寒论》节译·····	227
参考文献·····	255
后 记·····	256



第一章



学医之路



张仲景的伯父张伯祖通医术，因此，张仲景经常一个人跑到伯父家中观摩伯父治病。对于这个好学乖巧的侄子，张伯祖也是十分喜欢，他时常说：“景儿快些长大吧，伯父等着你来拜师学医呢。”



生逢乱世，心系黎民

南阳，古称“宛”，是楚文化与中原文化交汇之地，历史悠久，人才辈出。早在战国时期，这里就是楚国的重要城市，经济发达，百工聚集，与北方的邯郸、临淄齐名。进入东汉，由于南阳郡的枣阳县出了个光武皇帝刘秀，南阳又成了龙兴之地，因此更多了一份荣耀。

随着南阳逐渐成为东汉政治、经济、文化中心之一，这里诞生了许多举足轻重的人物。其中，大科学家张衡、医圣张仲景，都是南阳人。这说明，当时的南阳在文化教育、科学技术方面都相当发达。

东汉桓帝和平元年（公元150年）仲春的一个傍晚，月朗星稀，蛙声悠扬，一阵阵微风吹过送来缕缕花香，沁人心脾，使人欢欣。南阳郡涅阳县（今河南邓州、镇平一带）的一个中产之家，诞下一个男婴。家中长者给孩子取名张机，字张仲景。

张仲景生在一个没落的官僚家庭，其父张宗汉曾在朝中为官。由于家庭条件比较好，张仲景从小就接触了许多图书典籍。

张仲景自幼聪颖好学，善于观察，精于思考，而且胸怀大志，心忧天下，深受父母的喜爱。父母望子成龙，对张仲景寄予厚望，希望他跻

身仕途，光宗耀祖。

张仲景出生的年代，东汉已经走向衰弱，皇帝多是幼年即位，大权由宦官与外戚交替把持。他们为了各自的利益，互相争斗，互相残杀，造成天下动荡，政治腐败。桓帝、灵帝生于深宫之中，养于妇人之手，根本不懂政治，更不了解民情，只知穷奢极欲，声色犬马。朝廷缺钱，便公开卖官鬻爵。当时都是明码标价，二千石的官卖二千万钱，四百石的官卖四百万钱，倒也一目了然。那些想当官的人，便不惜花钱，买到官后自然到处勒索，大肆搜刮，要把本钱捞回来。人民生活无着，走投无路，只好造反。这就是东汉末年的现实。

在镇压农民起义的过程中，一批军阀诞生了，比如董卓、袁绍、曹操，他们互相兼并，连年混战，导致经济萧条，加上蝗灾、水灾、旱灾不断，广大百姓处于水深火热之中。本来富庶安宁的南阳一带，也失去了往日的生机。

张仲景的少年时代，就是在这样的环境中度过的。他眼中看到的是百姓生活艰难，饿殍遍地，疫病流行，无人医治。他不羡慕大官，而是崇拜救死扶伤的医生。所以，当他从书上看到前代名医扁鹊、仓公的传说时，就对他们的医术医德，十分敬佩。特别是对战国名医扁鹊的传说，张仲景更是诵读再三，难以忘怀。

扁鹊，本名秦越人，出生于渤海郡郑地（今河北任丘），是战国名医之一。扁鹊初入医业，便拜长桑君为师，经过十数年的学习和锻炼，他成为一位诊断疾病几乎毫无失误的名医。

一日，扁鹊行医至魏国，于市井听闻年轻的魏国太子病逝宫中，便心急火燎地赶过去，向有一定医学基础的中庶子询问太子病情。扁鹊从





中庶子口中得知，虢国太子患的是血气不畅之病，病逝还未到半天，尸身还在宫中。扁鹊连忙让中庶子转告虢国君主，称自己有能力救活太子。虢国君主听到中庶子的话后急忙宣扁鹊入宫为太子治病，扁鹊见到太子尸首后使用针石刺太子的百会穴，奇迹出现了，太子竟苏醒过来。扁鹊又开了药方，用汤药和熨帖成功治愈了太子血气不畅的病症。秦越人能使死人复活的消息一下子传遍了虢国，对这样的消息，扁鹊说：“我秦越人并不能让死人复活，太子本来没有死，我不过能使他痊愈罢了。”

又有一次，扁鹊游学至齐国，面见齐桓侯时，他发现齐桓侯的面色失常。扁鹊进言，侯爷如今病在肌肤，应及早治疗。没想到桓侯不但不接受治疗，反说扁鹊为求名利，才想出这么个理由。五日后，扁鹊再次拜见桓侯，发现桓侯的病已入血脉，然而他的又一次进言并没有打动桓侯。又过了五日，扁鹊发现桓侯的病已入内脏，但桓侯对此仍旧不理不睬。再过五日，扁鹊再次拜见桓侯，然而这次他什么都没有说就匆匆离开了。对此桓侯感到不解，于是派人询问扁鹊，他说：“桓侯病入膏肓，不可救药了。”不久，桓侯死亡的消息便传遍了全国。

扁鹊的行医故事有很多，而“入虢之诊”和“望齐侯之色”算得上是经典。这些故事让张仲景深有感悟，在他创作的《伤寒杂病论·自序》中，他曾写道：“余每览越人入虢之诊、望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也！”由此可见，张仲景对医者的强烈向往之情。

外公在张仲景小时候便教他读书。在外公的教导下，年仅十岁的张仲景已经熟读了《春秋》《论语》《孟子》《大学》《中庸》等典籍。不仅如此，他对天文历法、医学术数的知识也有所了解。

张仲景的伯父张伯祖通医术，因此，张仲景经常一个人跑到伯父家中观摩伯父治病。对于这个好学乖巧的侄子，张伯祖也是十分喜欢，他时常说：“景儿快些长大吧，伯父等着你来拜师学医呢。”

少年立志，拜师学医

公元166年，张仲景此时还是一个十几岁的少年。国内的一批贤良人士再也无法容忍宦官专权的局面，发起了一场反宦官运动，他们的代表人物是李膺、陈蕃、范滂等人。可是，宦官的势力太强大，他们假借皇帝的命令发动了反攻，并且给这些清议文人扣了个帽子，说他们结党谋逆，为首的人都被逮捕，范滂等人被处死，史称“党锢之祸”。

在这场劫难中，张仲景的堂姑父何颙也被罢了官。

何颙，字伯求，约生于公元140年，南阳襄乡（今枣阳北）人。何颙天资聪颖，自小便到洛阳求学，好学深思的他深受郭林宗、贾伟节喜爱。

当时文人有“品评”的爱好，文人都希望通过品评他人来彰显自己的才学，也十分乐意有名家名流品评自己。在洛阳，何颙的品评是出了名的准，他十分善于观察，往往能通过一个人的言语判断出这个人的性格和前程。著名权臣曹操就被何颙品评过，《后汉书·何颙



传》中有所记载，何颙初见曹操时便叹曰：“汉家将亡，安天下者必此人也。”

在张仲景生活的年代，医生是一种地位低下的职业，所以父亲张宗汉就有让张仲景放弃从医的想法，希望他发挥自己的才学，入朝为官。张仲景自幼熟读范滂、陈蕃等文人雅士的文章，对他们的高洁品行甚是崇拜。少年张仲景曾和为官清廉的何颙见过面，那时何颙曾给聪颖的张仲景讲了许多当朝的事情，还送给他很多书。“党锢之祸”爆发后，张仲景和家人十分挂念被罢免官职的何颙，于是在张宗汉的认可下，张仲景亲自前往洛阳寻找何颙。

在张仲景即将离家时，张宗汉语重心长地对他说：“张仲景，此去洛阳路途遥远，你要多加小心。到了洛阳，便去寻找你姑父，千万不要惹是生非。你已过总角之年，你姑父是位名士，你到了洛阳后一定要听他的话，多向他学习，切记，切记。”

在朋友的帮助下，张仲景在洛阳东南边的一个环境清幽的林间小院中，找到了他的堂姑父何颙。何颙得知年仅16岁的张仲景千里迢迢来找自己，并带来了家人的挂念之情时，喜出望外。于是，何颙先是考察了张仲景的诗词歌赋能力，又带他抚琴舞墨，后又带他对山高歌。在何颙的住处，张仲景看到了很多，学到了很多。当张仲景转述了张宗汉的慰问后，何颙不禁发出感叹，感慨张仲景生不逢时，有如此才华、如此品德却不能得到朝廷的重用。不久后，何颙带着张仲景拜访了洛阳城里的许多文人名士，从中张仲景对当代朝廷有了一个相对清晰的认识。

转眼一个月过去了，挂念家中父母的张仲景向何颙辞行。何颙眼见张仲景离别之心已定，便不加强求，他对张仲景说：“张仲景，你年少